



Sotilas- urheilu

Suomen Sotilasurheiluliiton julkaisu
45. vuosikerta • Nro 3 • 25.9. 2026



Karjalan prikaatin VLK-vastaava Amir Luoma (nostettuna) onnistuu tehtävässään, kun liikuntakasvatusupseeri Manne Isoranta (toinen vasemmalta) ja muut VLK-toimijat Ilmari Heinonen (vasemmalta), Daniel Wheeler ja Altti Kilpimaa tukevat häntä. KUVA: JUHA SUSI

Karjalan prikaatin

VLK-toiminta haastaa kaikkia liikkumaan

Vekaranjärvellä on tarjolla erinomaiset liikuntamahdollisuudet, mitkä mahdollistavat monipuolisen harrastamisen. Laaja tarjonta eri lajeja, johtajan esimerkki sekä henkilökunnan tuki luovat perustan VLK-toiminnan onnistumiselle.

• SIVU 6

Kuntotalon peruskorjaus haastaa kerhot

Porin prikaatin Säkylän toimipisteessä palvelevat varusmiehet ovat joutuneet miettimään uusia keinoja liikuntakerhojensa järjestämiseen, kun Huovinrinteen kuntotalo ei ole peruskorjauksen vuoksi käytössä.

• SIVU 5



Porin prikaatin komentajana, eversti Jussi Toivanen pyrkii aktiivisesti seuraamaan varusmiesten liikuntatapahtumia. Tässä hän onnittelee Tupaliigan voittanutta joukkuetta. KUVA: PORIN PRIKAATI, KANSIKAS

sisäsivuilla



Pasi Suvisola ja Mika Hakala ovat tukeneet varusmiesten vapaa-ajan liikuntaa järjestävien varusmiesten toimintaa Panssariprikaatissa. KUVA: PANSSARIPRIKAATI, LEEVI VÄHÄMÄKI

Panssariprikaati suoritusten määrässä kolmas

Panssariprikaati on vuodesta toiseen saanut varusmiehensä liikkumaan vapaa-ajallaan. Liikuntamahdollisuuksien hyödyntäminen ja henkilökunnan tuki ovat luoneet edellytykset onnistumiseen.

• SIVU 7

Varusmiesten liikuntakerhot ovat toimineet 40 vuotta

Varusmiehet ovat voineet järjestää vuoden 1987 helmikuun saapumiseraasta alkaen itselleen ja muille varusmiehille mahdollisuuksia liikkua vapaa-ajallaan.

• SIVU 3

mielipiteet

Sotilas- urheiluliitto varusmiesten liikuttajana

• SIVU 2

päätoimittaja

Sotilasurheiluliitto varusmiesten liikuttajana

Everstilunantti ja voimistelunopettaja Kalevi Röpötti (30.4.1917 - 1.1.2003) kehitti Suomen puolustusvoimien liikuntakasvatusta vuodesta 1952 vuoteen 1977. Puolustusvoimien urheilujoukkojen perustamisessa hänen roolinsa oli merkittävä, mutta hän myös edisti henkilökunnan ja varusmiesten liikuntakasvatusta erittäin aktiivisesti.

Varusmiesten liikuntakasvatus oli Röpötin mukaan olennainen osa sotilaallista suorituskykyä. Vuonna 1968 perustetun Suomen Sotilasurheiluliiton toiminnassa hän koki erityisen tärkeäksi varusmiesten liikuttamisen heidän vapaa-ajallaan. Hänen mukaansa liitto toi lisää resursseja Puolustusvoimien liikuntakasvatukseen.

Röpötti kirjoitti Suomen Sotilasurheiluliiton pyynnöstä liiton 20-vuotisesta taipaleesta historiikin, jonka liitto julkaisi vuonna 1988. Liiton syntyvaiheet ovat olleet historiikin perusteella mielenkiintoiset. Mielenkiintoista on ollut myös se, kuinka tärkeäksi toiminnaksi Puolustusvoimat koki varusmiesten vapaa-ajan liikunnan järjestämisen.

Historiikkiä lukiessa muodostuu väistämättä ajatus, että varusmie-



KEIJO SUOMALAINEN



Jokainen Sotilasurheiluliiton toiminnan ansiosta liikkumaan innostunut varusmies on kuitenkin tärkeä.

het ovat koko liiton olemassaolon edellytys. Vuoden 1980 alussa voimaan tullut Suomen ensimmäinen §Liikuntalaki liikuntajärjestöjen valtionavustuskelpoisuuteen liittyvine ratkaisuihin rajasi Sotilasurheiluliiton avustusten ulkopuolelle. Perusteena oli se, että liiton toiminta on työpaikkaliikuntaan rinnastettavaa. Liiton opetusministeriölle antama selvitys varusmiesten asemasta liiton toiminnassa toi kuitenkin kelpoisuuden avustusten saamiseen.

Väärät käsitykset Sotilasurheiluliiton toiminnasta saavat Röpötin kysymään, eikö liitto kerro toiminnastaan riittävän aktiivisesti liiton ulkopuolelle. Liki 40 vuot-

ta sitten julkaistu kysymys on edelleen ajankohtainen. Jos vastaus oli tuolloin kielteinen, se ei ole vuosien kuluessa muuttunut myönteiseksi.

Monet mieltävät Sotilasurheiluliiton toiminnan edelleen osaksi Puolustusvoimien toimintaa. Menneisiin vuosiin mahtuu useita tilanteita, kun Sotilasurheiluliitto olisi voinut lausua valmisteilla olevasta asiasta, mutta lausuntoa ei ole edes pyydetty liitolta. Sotilasurheiluliiton kanta asiaan on kuitattu Puolustusvoimien lausunnolla.

Ehkä tietoisuus Sotilasurheiluliiton toiminnasta on viime vuosina parantunut, kun liitto saa jo opetusministeriöltä kutsuja pyöreän pöy-

dän keskusteluihin.

Viestiminen Sotilasurheiluliiton toiminnasta ei ole suinkaan helppoa. Puolustusvoimien toiminta on hyvin paljon kiinnostavampaa kuin Sotilasurheiluliiton toiminta. Puolustusvoimien toiminnasta kertovia uutisia on tarjolla jos ei päivittäin niin ainakin viikoittain. Sotilasurheiluliiton toiminta on yltänyt harvoin valtakunnalliseen uutisjakeluun. Jakeluun pääsyn lisäksi uutisen pitäisi kiinnostaa niin paljon, että vastaanottaja lukee tai kuulee uutisen ja ymmärtää sen samalla tavalla kuin lähettäjä.

Varusmiesten liikuntakerhoista viestittäessä, olen sanonut, että 200 000 liikuntasuoritusta ei ole vielä kiinnostava, mutta puoli miljoonaa tai miljoona suoritusta saattaa jo kiinnostaa tiedotusvälineitä.

Jokainen Sotilasurheiluliiton toiminnan ansiosta liikkumaan innostunut varusmies on kuitenkin tärkeä. Hän on tehnyt tärkeän ratkaisun ensisijaisesti itsensä kannalta, mutta myös hyödyttään koko suomalaista yhteiskuntaa.

Kun Sotilasurheiluliitto on nyt edistänyt varusmiesten vapaa-ajan liikuntaa 40 vuotta, on liiton lehden syytä kertoa toiminnasta laajasti ainakin tässä lehden numerossa.

toiminnanjohtaja



JOUNI LEPPÄSAAJO

Liikunnallinen elämäntapa rakentuu arjen tavoista

Liikunnallinen elämäntapa ei synny yhdestä treenistä tai yksittäisestä liikuntasuorituksesta. Se rakentuu arjen tavoista, unitymistä, ruokailusta, liikkeelle lähtemisestä ja ennen kaikkea siitä, että liikunnasta tulee tapa. Varusmiespalvelus voi olla monelle juuri se vaihe, jossa tämä tapa löytyy.

Varusmiesten liikuntakerhotoimintaa, VLK-toimintaa, on järjestetty vuodesta 1987 lähtien. Sen vahvuus on aina ollut siinä, että toiminta on varusmiesten itsensä näköistä. Varusmiehet suunnittelevat ja toteuttavat toimintaa toisilleen vapaa-ajalla. Se voi tarkoittaa kuntosalia, pallopelejä, lenkkeilyä tai jotain aivan muuta sen mukaan, mikä kyseisessä joukossa kiinnostaa.

VLK-koulutuksissa olen vuosien aikana huomannut, ettei nuoria tarvitse aina saada liikkumaan järjestämällä heille lisää valmista ohjelmaa. Monesti tärkeämpää on tarjota mahdollisuus, paikka ja porukka, jonka kanssa lähteä liikkeelle. Kun ensimmäinen kynnys ylittyy, liikkumisesta voi vähitellen tulla osa normaalia päivää.

Liikkeelle ei tarvitse joka kerta erikseen motivoitua, koska siitä on tullut tapa. Minusta juuri tässä on yksi VLK-toiminnan tärkeimmistä tavoitteista.

Yhdessä tekemistä tarvitaan edelleen. Tupakaverit, ryhmä tai yhteinen tavoite voi olla juuri se syy, joka saa lähtemään liikkeelle.

Liikunnallisen elämäntavan pitäisi kantaa myös varusmiespalveluksen jälkeen. Liiton kilpailu- ja harrastustoiminta tarjoaa siihen yhden väylän. Oman lajin jatkaminen, kilpailut tai uuden tavoitteen löytäminen voivat auttaa pitämään liikunnan mukana myös palveluksen aikana.

Sama koskee Puolustusvoimien ja Rajavartiolaitoksen henkilöstöä. Toimintakykyä ja valmiutta ei rakenneta vain työajalla. Henkilöstöä pitää tukea siinä, että liikunnalle, palautumiselle ja omasta kunnosta huolehtimiselle löytyy tilaa myös tavallisissa arjessa.

Liikunnallinen elämäntapa ei tarkoita sitä, että pitäisi aina liikkua enemmän. Olennaisempaa on löytää sellainen tapa liikkua, joka tuntuu omalta ja pysyy mukana myös silloin, kun elämä ympärillä muuttuu.

puheenjohtaja

Kokonaisvaltainen sotilaskunto

Joskus on sanottu, että sotilaan on juostava kolme tonnia cooperissa, nostettava sata kiloa penkistä ja ammuttava sadan pisteen kasa rynnäkköki-väärillä. Noilla tuloksilla pääsee jo pitkälle, mutta ”kokonaisvaltainen sotilaskunto” ja selviytyminen taistelukentällä vaatii muitakin ominaisuuksia.

Fyysinen kunto, kyky palautua pienessäkin hetkessä, henkinen jaksaminen äärioloissa päivästä ja viikosta toiseen sekä kyky sietää jatkuvaa stressiä ovat sotilaskunnon perusta.

Aerobinen peruskestävyys on kaiken perusta, mutta lisäksi tarvitaan voimakkestävyyttä, jolloin kaivautuminen, kantaminen ja yleensä taisteluvälineiden tahtuva toiminta onnistuu hyytymättä heti.

Suhteelliset ja absoluutiset voimat mahdollistavat haavoittuneen evakuoinnin kantamalla, ammus-



JUSSI YLIMARTIMO



Liittomme käynnissä olevassa strategiatyössä olemme säätäneet sloganiamme Liikunnalla valmiutta muuton Liikkumalla valmiutta.

laatikoiden ja raskaan kaluston käsittelyn. Kuormankantokykyä on oltava, jotta useiden kymmenien kilojen taisteluvälineiden kantaminen yleensä on mahdollista.

Anaerobista suorituskykyä eli ”vauhtikestävyyttä” ja maksimaalista hapenottoa tarvitaan nopeissa siirtymisissä, rynnäköissä tai nopeasti suojauduttaessa. Ja kaikkien edellä mainittuun on kyettävä vuorokausien jatkuvan rasituksen ja valvomisen jälkeen.

Liittomme käynnissä olevassa strategiatyössä olemme säätäneet sloganiamme Liikunnalla valmiutta muuton Liikkumalla valmiutta.

Sotilasurheilu ja -liikunta ovat edelleen keskiössä, mutta kaikki liike ja arjen askeleet rakentavat sotilaskunton perustaa. Jyväskylän yliopiston liikuntaraportin mukaan lukio- ja varusmiesikäiset ottavat päivittäin keskimäärin noin 6 - 7 tuhatta askelta päivässä, eikä tässä ole sukupuolikohtaista eroa.

Varusmiespalveluksessa kasarpipäivänäkkin kertyy 20 tuhatta askelta, millä on kuntoa parantava vaikutus aktiiviliikkuvallekin.

Kesän kuluessa toteutettiin useita varusmiesten liikuntakerhojen ohjaajakoulutuksia. Tällä hetkellä olemme kerhojen valtakunnallisissa suoritustuloksissa hieman vuoden 2025 ennätystulosta jäljessä, mutta loppuvuoteen joukoissa ehditään virittää kunnan loppukiri. Kilpailutoimintamme on ollut perinteisen vilkasta ja useita tapahtumia on tulossa vielä syksylläkin - kamppailupäivät järjestetään marraskuun alussa Niinisalossa. Koko tapahtumatarjontamme löytyy liiton sivuilta sotilasurheilu.fi - käy tsekkaamassa!

Liikkumalla valmiutta!



Julkaisija
Suomen Sotilasurheiluliitto ry
Päätoimittaja
Keijo Suomalainen
puh. 040 582 7770
keijo.suomalainen@sotilasurheilu.fi

Toimitussihteeri
Jouni Leppäsaaajo
puh. 040 129 0504
jouni.leppasaajo@sotilasurheilu.fi

Toimituksen osoite
Suomen Sotilasurheiluliitto
Jouni Leppäsaaajo
PL 69, 33541 Tampere
puh.040 129 0504

Mediamyynti
Saarsalo Oy
Roni Hurskainen,
roni.hurskainen@saarsalo.fi
puh. 044 752 0320
Jari Nummikoski,
jari.nummikoski@saarsalo.fi
puh. 044 240 1181

Ilmoitusaineisto
Saarsalo Oy:n myymät ilmoitukset:
aineistot@saarsalo.fi
Sotilasurheilupoolin ilmoitukset:
tarmo.hurskainen@bestpress.fi

Taitto ja sivunvalmistus
BestPress Ay, Tarmo Hurskainen
puh. 050 564 4425
tarmo.hurskainen@bestpress.fi
Painopaikka:
punamusta
2026

Varusmiesten liikuntakerhoilla on takanaan 40 vuoden taival

Ajatus varusmiesten itsensä ohjaamasta vapaa-ajan liikunnasta syntyi Sauli Pollarin mukaan jo vuonna 1974, jolloin hän suoritti varusmiespalvelustaan Mikkeli-ssä Savon prikaatissa.

- Alokasaikanani ajattelin, että olisipa kiva, jos hienossa liikuntasalissa järjestettäisiin vapaa-ajan liikunta, mutta ei liikuntakasvatusupseerin vetämänä palvelusliikuntana, vaan vapaaehtoisvoimin. Iltaisin oli paljon vapaa-aikaa, eikä sotilaskodissa voinut aina olla. Ajattelin, että jotain mielekäs- tä voisi tehdä.

Karkialammen kasarmialueen kuntotalo oli valmistunut vuonna 1972.

Pollari sanoo, että ajatus varusmiesten vapaa-ajan liikunnasta jäi tuolloin hautumaan, mutta hän puhui asiasta Savon prikaatin liikuntakasvatusupseerina toimineen Risto Korhosen kanssa, kun hän palasi takaisin Mikkeliin Suomen Valtakunnan Urheiluliiton Suur-Savon piirin koulutuspäälliköksi vuosiksi 1979-1980.

Korhonen puolestaan kertoo 20.2.2015 ilmestyneessä Sotilasurheilu-lehdessä julkaistussa jutussa pohtineensa Pollarin kanssa, miksi vapaaehtoisuuteen perustuvaa, varusmiesten toiveisiin vastaavaa liikuntakerhotoimintaa ei voisi olla puolustusvoimissakin.

Varusmiesten liikuttaminen ja hyvinvoinnin edistäminen oli muodostunut Korhoselle sydämen asiaksi, koska hän oli koko palvelusuransa ajan tehnyt töitä varusmiesten kanssa.

Pollari hakeutui Sotilasurheiluliiton toiminnanjohtajaksi ja tuli valituksi tehtävään. Toiminnanjohtajana hän ehdotti Pääesikunnan liikuntakasvatomistossa työskennelleelle liikunnanohjaaja Seppo Tiainen.



<<< Varusmiesten liikuntakerhoja varten painetut paidat kertoivat alusta alkaen selkeän viestin toiminnan tarkoituksesta.

selle liikuntakerhotoiminnan aloittamista varusmiehiä kouluttavissa joukko-osastoissa.

Esko Lammin kirjoittamassa Sotilasurheiluliiton 50-vuotishistoriassa Tiainen muistellee pitäneensä ajatusta outona, koska joukko-osastojen urheilutoimikunnat oli lopetettu Sotilasurheiluliiton perustamisen yhteydessä.

Pollari ei Tiainen mukaan antanut periksi, vaan kyseli aikajoin, onko Tiainen miettinyt asiaa.

Tiainen laati kerhojen toiminnasta useita sivuja käsittävän perussuunnitelman.

Liikunta oli mieluisin harrastus

Kalevi Römpötin kirjoittamassa Sotilasurheiluliiton 20-vuotishistoriikista ilmenee, että Pollari oli vuoden 1985 lokakuussa järjestänyt Helsingin Santahaminassa palvelulle Uudenmaan Jääkäripataljoonan varus-

miehille kyselyn harrastuksista.

- Kyselyyn vastanneesta 273 varusmiehestä 233 ilmoitti mieluisimmaksi harrastukseksi liikunnan.

Vuoden 1986 toukokuussa Sotilasurheiluliiton hallitus nimesi projektiryhmän viemään liikuntakerhojen toimintaa eteenpäin. Ryhmän puheenjohtajaksi hallitus kutsui Kalervo Sipin. Projektipäällikön tehtävät sai hoitaakseen Seppo Tiainen. Projektiryhmään kuului Seppo Kompuinen, Juhani Nuorala ja Jaarle Wilska.

Sotilasurheiluliiton Tamperella Varalan urheiluopistolla vuonna 1987 helmikuussa järjestämä kerhojen valvojien koulustilaisuus oli menestyksessä, sillä tilaisuuteen osallistui henkilö jokaisesta liiton 21 jäsenseurasta.

- Osallistuin liikuntakerhojen valvojien koulutustilaisuudessa liittohallituksen asiasta kiinnostuneena osanottajana.

Vakuutuin siitä, että toimintaa kannattaa ryhtyä kehittämään edelleen, Korhonen kertoo.

Risto Korhonen vastasi toiminnasta 25 vuotta

Kiinnostus johti siihen, että Korhonen sai vastuulleen liiton liikuntakerhotoiminnan.

- Minulla on ollut jonkinlainen vastuu toiminnasta vuoteen 2013 saakka.

Sotilasurheiluliitto palkit-

si Korhosen Vaikutusta kenttään -palkinnolla vuonna 2015. Liitto katsoi Korhosen erityisansioksi varusmiesten liikuntakerhojen ohjaajien ja yhteys- henkilöiden kouluttamisen.

- Liikuntakerhojen toiminta on vuosien varrella osoittanut tarpeellisuutensa tärkeänä osana varusmiespalvelusta. Toiminnalla on myös yhteiskunnallista vaikutusta.

- Toimintaympäristön jatkuvan muutoksen keskellä on

tärkeää pitää huoli liikuntakerhotoiminnan jatkuvuudesta ja edellytysten säilymisestä varusmiesten ja henkilökunnan yhteistyöllä, Risto Korhonen kommentoi toiminnan näkymiä 40 vuoden taipaleen täytyessä. Sauli Pollarin mielestä varusmiesten liikuntakerhotoiminta on edelleen ajassa mukana.

- Kerhojen sisältöä kannattaa päivittää tämän päivän hengen mukaan, mutta uusien ohjaajien koulutuksessa asia otettaneen varmaankin huomioon.

Pollaria kiinnostaisi tutkia, kuinka moni VLK-ohjaajan koulutuksen saanut henkilö on jatkanut siviilissä ohjaajana tai valmentajana.

- He ovat ainakin saaneet hyvän pohjan koulutuksessa ja ohjaustehtävissä.

Liikuntakerhojen toiminta ajoittuu varusmiesten vapaa-aikaan. Kerhoissaan varusmiehet voivat harrastaa halumiaan liikuntamuotoja. Toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista. Varusmiehet suunnittelevat ja markkinoivat kerhojen toimintaa itsenäisesti. Varusmiehet toimivat kerhoissaan ohjaajina.

TEKSTI:
KEIJO SUOMALAINEN
KUVAT:
MATTI HILSKA

Frans Saaren-Kierola ja Werner Kivipato frisbeegolfin mestareiksi

Sotilasurheiluliiton frisbeegolfin mestaruuskilpailuissa ratkaistiin mestaruudet varusmiesten ja henkilökunnan sarjoissa. Kilpailu pelattiin kahden kieroksen yhteistuloksena.

Varusmiesten sarjan mestaruuden vei Frans Saaren-Kierola tuloksella 108. Hän pelasi kierrokset 53 ja 55 ja voitti kilpailun seitsemän heiton erolla toiseksi sijoittuneeseen Arttu Hakulaan, jonka yhteistulos oli 115.

Pronssille sijoittui Kasper Kantonen tuloksella 116. Kantonen pelasi ensimmäisen kieroksen 50 heitolla, joka oli koko varusmiessarjan paras yksittäinen kierrostulos.

Kärkikolmikon takana oli tasaista. Miko Riikonen, Nico Gullans ja Riku Honkanen päätyivät kaikki tulokseen 119.



<<< Varusmiesten sarjan mitali- kolmikko Arttu Hakula (vasemmalla), Frans Saaren-Kierola ja Kasper Kantonen. Kuva: TUOMAS NURMINEN

Atte Apilisto ja Urho Kyhälä jakoivat seuraavan sijan tuloksella 120. Varusmiesten sarjassa oli mukana yhteensä 12 kilpailijaa.

Henkilökunnan sarjassa voittoon pelasi Werner Kivipato. Kierrokset 56 ja 60 toivat yhteistuloksen 116 ja mestaruus-

den kymmenen heiton erolla. Tuomas Nurminen sijoittui toiseksi tuloksella 126 ja Joonas Paappanen kolmanneksi tuloksella 145. Neljänneksi sijoittui Vili Honkanen tuloksella 151.

TEKSTI:
JOUNI LEPPÄSAAJO



Pertti Mörö on edistänyt varusmiesten liikuntakerhojen toimintaa joukko-osastonsa liikuntakasvatusupseerina, alueyhteyshenkilönä, kerhojen ohjaajien kouluttajana, koulutuspäällikkönä ja VLK-valiokunnan jäsenenä.

Varusmiesten liikuntakerhojen toimintaa viidellä vuosikymmenellä

Tutustuin ensimmäisen kerran varusmiesten liikuntakerhojen toimintaan Keuruulla vuonna 1989 järjestetyssä koulutustilaisuudessa. Toiminta oli alkanut hiljattain. Koulutuspaketti otti ensiaskeleitaan. Toiminnan periaatteita ja mahdollisuuksia käytiin läpi teoriassa. Sitten laadittiin suunnitelmaa kotiin viettäväksi. Tuntui, että tämä voisi olla minun juttuni. Näin se alkoi ”naimisissa olo VLK:n kanssa”, ja se on jatkunut viidellä vuosikymmenellä.

Toiminnan tehostamiseksi muodostettiin alueyhteyshenkilöverkosto. Maa jaettiin neljään alueeseen. Jokaisella alueella yhteyshenkilö kokosi edustajat tilaisuuteen toimien itse myös kouluttajana ja tilaisuuden väepelinä. Osa näistä yhteyshenkilöistä toimi pitkään tehtävissä. Osalla alueita tapahtui vaihdoksia useastikin omien varsinaisten työtehtävien muuttuessa.

Varusmiesten liikuntakerhot

hakivat paikkaansa joukko-osastoissa. Yleensä se miellettiin varusmiestoimikuntien toimintana. Siksi panostus siihen vaihteli suuresti.

Varusmiehet kunnossa kaiken ikää -projekti

Liitto toteutti opetusministeriön tukemana Varusmiehet kunnossa kaiken ikää -projektin neljässä joukko-osastossa vuosina 1995 - 2000. Projekti tuki VLK-toimintaa ja etsi myös keinoja pysyvän liikuntaharrastuksen aikaansaamiseksi.

Ilmavoimien teknillisessä koulussa vuosina 2003 - 2004 toteutetun Varusmiesten vapaaajan liikuntakerho -projektin tulokset nostivat toiminnan tasoa. Tulokset ja ajatukset noteerattiin myös Puolustusvoimien liikuntasektorilla. Liikuntakäskyihin lisättiin projektin asioita. Monissa joukko-osastoissa toiminta laajeni merkittävästi ja VLK sai ainakin hetkeksi oman paikkansa liikuntasektorilla. Lisäksi henkilökunnan osuus toiminnassa lisääntyi. Uusia kasvoja ilmaantui toimintaan.

Potkua liikuntaan -hanke

Vuosina 2011 - 2013 liitto toteutti puolustusteollisuus- ja teknologiayhtiö Patrian tukemana Potkua liikuntaan -hankkeen, joka tehosti merkittäväällä tavalla toimintaa. Viimeistään tällöin toiminta tuli tutuksi aivan joukko-osaston johdolle saakka, sillä kolmen vuoden aikana kaikissa joukko-osastoissa käytiin perusteellisia keskusteluita toiminnasta ja sen merkityksestä.

Hanke sai näkyvyyttä vuoden sotilasurheilijoiden palkitsemistilaisuuksissa, joissa jaettiin palkinnot myös menestyksekkäästä VLK-toiminnasta. Lisäksi liikuntakäskyihin kehoitettiin lisäämään hankkeen tekemät johtopäätökset, mikä oli iso harppaus eteenpäin.

Koronavirusepidemian aikana ja sen jälkeen toteutettiin kerhotoiminnan kehittämishan-

ke, jonka tavoitteena oli toiminnan uudelleen käynnistäminen. Hanke toteutettiin rajoitusten takia osin etäkoulutuksena. Korona sotki suuresti liikuntakerhojen toimintaa, mutta nyt toiminta on taas virinnyt. Liikuntasuoritusten määrät ovat nousseet lähes kaikissa joukko-osastoissa. Toivottavasti sama kehityssuunta jatkuu.

Toiminnan aikana on koulutettu tuhansia ohjaajia. Kuinka moni heistä hyödynsi oppejaan varusmiespalveluksen jälkeen. Sitä ei tiedä kukaan. Tiedetään kuitenkin se, että palveluksen jälkeen on hakeuduttu liikunnan pariin erilaisiin tehtäviin.

Vireä toiminta rakentuu yhteistyöllä

Koulutus on kehittynyt merkittävästi. Joukko-osastoissa on tehty videoita toiminnasta. Ryhmätyöt ovat monipuolistuneet. Ajatuksia vaihdetaan jatkuvasti osallistujien kesken. Viestintään on panostettu tekeillä julisteita.

Koulutus on monipuolista ja laadukasta, kun vain toiminta jalostuisi vielä vireämpään toimintaan. Kaikki on ensinnäkin kiinni ohjaajien motivaatiosta sekä henkilökunnan tuesta toimintaan ja sitten heidän yhteistoiminnastaan.

Onko toiminta vain varusmiestoimikunnan juttu? Näin saatetaan edelleen ajatella, kun toiminta tapahtuu vapaaehtoisesti vapaa-ajalla. Tietävätkö kaikki varusmiehet toiminnasta ja sen mahdollisuuksista? Ovatko kaikki joukko-osastojen komentajat tietoisia oman joukkonsa toiminnan tasosta?

Sitten yksi oleellinen kysymys: Voisiko Pääesikunnan liikuntasektori ohjeistaa yhteistyössä Sotilasurheiluliiton kanssa toimintamallin asiasta?

Kysymyksiä pohdittavaksi. Löytäkää vastaukset ja nostakaa VLK-toiminta seuraavalle tasolle.

TEKSTI:

PERTTI MÖRÖ

KUVA:

SANTERI MARTIKAINEN



VIHTAVUORI

The Power of Accuracy

RELOAD

Lataa Vihtavuori RELOAD-latausdatasovellus Applen **App Store**sta tai **Google Play**stä! Saat viimeisimmät jälleenlataustiedot ja voit myös tallentaa omat lataustietosi - ja ne ovat käytettävissäsi kaikkialla.





Vihtavuoren uusin versio saatavilla myös latausoppaasta saatavilla myös verkkosivustollamme www.vihtavuori.com

PS. Tykkää Vihtavuoresta Facebookissa ja YouTubessa!






www.cpe.fi



C.P.E. »

LEADING SUPPLIER OF
HIGH QUALITY RIOT GEAR,
BALLISTIC SOLUTIONS AND
TRAINING EQUIPMENT.

Kuntotalon remontti haastaa uudenlaiseen liikuntatarjontaan

Porin prikaatin VLK-toiminnan alkuunpanijana voidaan pitää liikuntakasvatusupseeri, kapteeni evp. Seppo Kompuista. Tavoitteena 40 vuotta sitten oli saada varusmiehet liikkumaan etenkin palvelusaikansa loppupuolella, ja siinä Kompuinen yhdessä varuskunnan urheiluseuran kanssa onnistui erinomaisesti: he saivat vuonna 1986 kotiutuneen ikäluokan varusmiehistä 90 prosenttia harrastamaan liikuntaa myös vapaa-ajalla.

Aihe on edelleen ajankohtainen ja näkyy Liikkuri-sivuston keräämissä luvuissa, joissa Säkylän osalta on tapahtunut laskua. Säkylässä haastetta lisää se, että Kuntotalo uimahalleineen on remontin takia pois käytöstä. Huovinrinteellä ei ole kuitenkaan jääty tuleen makamaan.

- Meillä on aktiivinen keskusteluyhteys Varusmiestoitikunnan kanssa, ja olemme yhdessä hakenneet ratkaisuja VLK-toimintaan tässä poikkeustilanteessa. VMTK ja liikunta-ala tapaavat viikoittain. Erityisesti olen rohkaissut VMTK:n yksikköedustajia innostamaan passiivisia palvelustovereitaan vapaa-ajan liikuntaan. Pyrin myös aktiivisesti seuraamaan varusmiehille järjestettyjä liikuntatapahtumia, viimeksi jalkapallon Tupaliigan varuskuntien välistä mestaruusottelua Niinisalossa, kertoo heinäkuussa Porin prikaatin komentajana aloittanut eversti Jussi Toivanen.

Panostusta ulkoliikunta- paikkoihin ja yksiköiden liikuntanurkkauksiin

Kevään ja kesän aikana ulkoliikuntapaikkoja on entisestään

kehitetty, esimerkiksi urheilukentälle rakennettiin uusi voimailualue, jossa pääsee harrastamaan muun muassa crossfitia.

Kuntotalon väistötila valmistuu alkusyksyn aikana ja tarjoaa mahdollisuuden kuntosaliharjoittelulle, kamppailulajeille sekä salibandyn pelaamiselle. Perusyksiköiden omiin kuntosaliturkkauksiin ollaan hankkimassa lisää välineistöä, jotta kynnys lihaskuntoharjoitteluun olisi mahdollisimman matala.

- Joukkoyksiköitä on myös ohjeistettu mahdollistamaan vapaa-ajan liikuntaa viikkoohjelmien sallimissa raameissa, Toivanen listaa.

Poikkeustilanteessa Säkylän VLK-toimintaa on monipuolistettu

Säkylässä VMTK on ponnellaasti ryhtynyt toimenpiteisiin vapaa-ajan liikuntamahdollisuuksien lisäämiseksi. Heinäkuun saapumiserän jalkapallon Tupaliigaan osallistui noin 70 joukkuetta ja runsaat 550 pelaajaa. 2. Jääkärikomppania sai kasaaan peräti 14 joukkuetta. Säkylän ja Niinisalon voittajien kesken miteltiin prikaatin mestaruudesta, jonka vei 1. Huoltokomppania Säkylästä.

VMTK:n puheenjohtaja, alikersantti Ruslan Trofimov on yhdessä muiden toimihenkilöiden ja yksikköedustajien sekä liikunta-alan kanssa pohtinut käytännön toimia vapaa-ajan liikkumisen aktivoimiseksi.

VLK-kerhoja on moneen lähtöön kuten ampumasimulaattori-, sisäammunta-, frisbeegolf-, maastopyöräily-, kamppailu-, palloilu-, kuntosali- ja lenkki-kerhot. Kuntotalon remontista huolimatta uintikerhokin toi-

mii, toistaiseksi naapurikunnan Euran uimahallissa.

- Toimintaa on mielekästä suunnitella, kun tiedämme, että prikaatin johto tukee ja kannustaa vapaa-ajan liikunnan aktivointiin ja eri kerhoille on löytynyt motivoituneet vetäjät. Nykyinen toimikunta on päättänyt VMTK:n perustehtävien ohella toimia mahdollisimman liikuntapainotteisesti.

- Olemme myös tehneet avustushakemuksen Urlus-säätiölle, jonka yhtenä tehtävänä on edistää maanpuolustuksellista toimintaa. Mahdollisella avustuksella on tarkoitus hankkia uutta välineistöä perusyksiköiden kuntosaliturkkauksiin, joissa jo nyt on venyttelynauhat ja -matot, lihaskuntohankkeet, foam rollerit, käsipainot ja kahvakuulat. Suunnitelmissa on ainakin leuanvetotankojen hankinta, Trofimov kertoo.

Huovinrinteellä on monipuoliset ulkoliikuntamahdollisuudet, ja kesällä ulkokuntosalit ovat tarjonneet mahdollisuuden monipuoliseen lihaskuntoharjoitteluun.

Vaikka Kuntotalon väistötilassa on mahdollisuus talviharjoitteluun, VMTK on miettinyt uusia tapoja talviliikunnan aktivoimiseksi. Joulukuulle on suunnitteilla tonttusuunnistus.

- Joulupukin helikopterista on pudonnut Huovinrinteen maastoon lahjapaketteja, jotka odottavat löytäjiään, alikersantti Ruslan Trofimov paljastaa.

TEKSTI:
MATTI VIHURILA
KUVAT:
PORIN PRIKAATI,
LEHTINEN JA KANSIKAS



<<< Alikersantti Ruslan Trofimov kertoo Säkylän VMTK:n panostavan liikuntamahdollisuuksien luomiseen.



<<< Säkylän voittajajoukkueen voitontanssi. Tupaliigan yksi tarkoitus on yhteishengen vahvistaminen.

Mikä tuote sopii minulle?

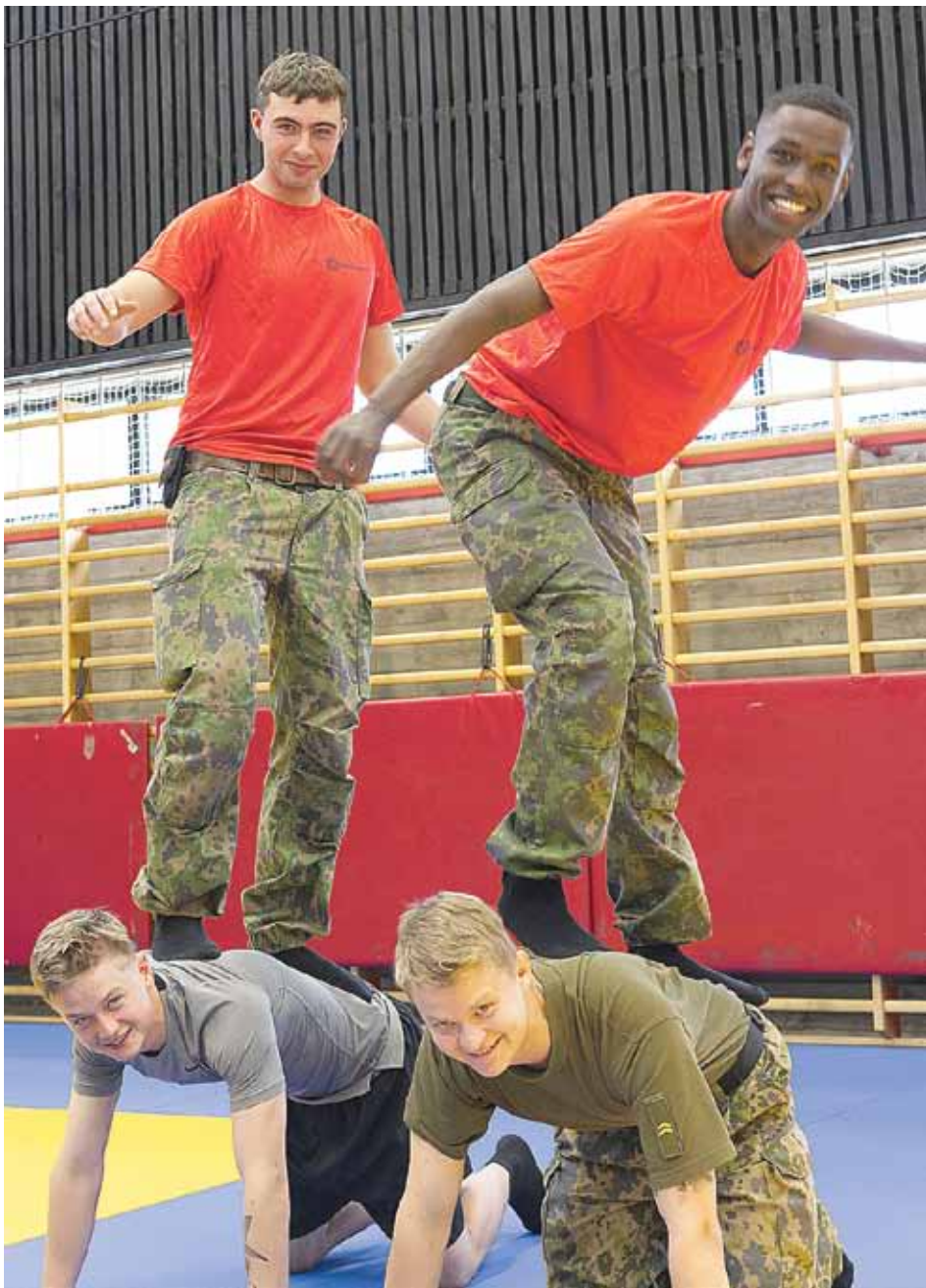
Tee lyhyt testi skannaamalla QR-koodi ja selvitä mitkä urheiluravinteet tukevat parhaiten tavoitteitasi.

Aloita testi:



Leader PERFORMANCE

Power to perform.



Daniel Wheeler ja Amir Luoma seisomassa sekä heidän allaan Altti Kilpimaa ja Ilmari Heinonen (vasemmalta oikealle) kannustavat Karjalan prikaatin varusmiehiä osallistumaan varusmiesten liikuntakerhojen toimintaan.

Karjalan prikaatin

VLK-toiminta haastaa kaikkia liikkumaan

Varusmiesten liikuntakerhojen (VLK) toimintaa tarkastellaan ja suunnitellaan puolen vuoden välein vetovastuun siirtyessä seuraavalle saapumisajalle. Karjalan prikaatin VLK:n toiminnan suunnittelun ei haluttu olevan ”tehdään samanlailla niin kuin aikaisemmin”, vaan lähtökohdaksi oli saada toiminnasta oman näköisensä.

- Eerikkilän urheiluopistossa järjestetyssä kerhojen koulutustilaisuudessa listasimme mahdollisimman paljon erilaisia ideoita, joita aloimme sitten karsimaan esimerkiksi kustannusten tai tilanpuutteiden takia, VLK-vastaava alikersantti Amir Luoma avaa suunnittelua yhdessä muiden ohjaajien kanssa.

- Yksi tällainen karsittu idea oli paint ball hintansa puolesta. Samoin se olisi vaatinut varuskunnan ulkopuolisia tiloja, alikersantti Altti Kilpimaa täydentää.

Kerhon vetäjien näkemys hyvästä VLK-toiminnasta on moniulotteinen.

- Se vaatii osallistujien oma-aloitteisuutta. Me vetäjät puolestaan emme saa olla itsekkäitä, vaan meillä tulee olla halu opettaa ja neuvoa, itsekin kamppailulajeissa kilpailutassolla harrastava alikersantti Ilmari Heinonen näkee ohjaajien roolit.

- Yksilön oma aktiivisuus on se kaikkein tärkein. Pitää olla halu oppia mahdollisesti jotain uutta lajia tai lähteä ylipäättävästi harrastamaan. Puolipakotettuna tästä ei tule mitään, Kilpimaa korostaa.

Ohjaajat korostavat myös kerhojen toiminnan aktiivista mainostamista ja niistä tiedottamista.

- Monelle motivaationa osallistua toimintaan on kuntoisuusloma, kun suorituksia on kertynyt riittävästi. Tai kilpailuista saatavat palkinnot. Itse

näen tämän myös sosiaalisena toimintana, ollaan kavereiden kanssa, Luoma arvioi.

Keskustelun aikana liikuntakasvatusupseeri, kapteeni Manne Isoranta nostaa esiin uusia ideoita ja lajeja, joita voisi ottaa liikuntakerhon ohjelmaan. Esimerkkeinä hän mainitsee lihashuollon ja rentoutusharjoitukset.

- Näen tästä vision, millaisia nämä voisivat olla, Kilpimaa tarttuu heti ideaan.

Henkilökunnan rooli on tukea ja luoda jatkuvuutta

Liikuntakasvatusupseerit ja muut liikunta-alan henkilökunta luovat jatkuvuutta ohjaamalla toimintaa oikeaan suuntaan. Näin ollen seuraavan saapumiserän ei tarvitse aloittaa tyhjältä pöydältä. Kilpimaa arvostaa toimintatapaa.

- Saamme isoa tukea. Meillä on raamit, joiden puitteissa toimia. Kyselemme, suunnittelemme, mutta toteutamme itse. Toiminta on meidän näköistämme.

- Koen henkilökunnan asenteen ja toiminnan tärkeänä. Se innostaa, alikersantti Daniel Wheeler kokee saadun tuen muutona.

- Kun itse vedän kamppailulajikerhoa, niin esitin toiveen hammassuojista. Saimmekin ne saman tien käyttööme.

Liikkuri-merkinnät eivät kerro kaikkea

Kysymykseen Liikkuriin tehtävistä suoritusmerkinnöistä, niiden seurannasta ja vertailtavuudesta eri joukkojen välillä oli ohjaajilla selkeä näkemys: ne eivät kerro kaikkea.

- Kevään aikana meillä oli paljon harjoituksia, joiden aikana suoritusmerkintöjä juuri kertynyt. Meillä on myös hyvä järjestelmä, kuinka näitä kirjauksia

seurataan ja valvotaan, Luoma arvioi kevään suoritustilaa.

- Tiedämme myös, että moni lopettaa merkintöjen kirjaamisen saavutettuaan kuntoisuusloman. Sekin näkyy merkintöjen määrässä, Wheeler komppaa.

Samoilla linjoilla on myös kapteeni Isoranta.

- Turhaan huolestua, mikäli puolen vuoden aikana on pienoisista laskua havaittavissa. Harjoituksia on tullut ja tulee myös yllättäen lisää, nämä näkyvät myös kirjausten määrässä.

Matalan kynnyksen toimintaa

Vekaranjärvellä on tarjolla erinomaista liikuntamahdollisuutta, mitkä mahdollistavat monipuolisen harrastamisen. Seurannan mukaan kuntosaliharjoitteet ovat kuitenkin ykköslaji.

- Se on tämän päivän trendi. Välineitä osataan käyttää ja täällä meillä niiden saavutettavuus on huippuluokkaa. Varuskunnan ison sisä- ja ulkokuntosalin lisäksi meillä on jokaisessa yksikössä oma kuntosalinurkkaus, Isoranta arvio suosiota.

VLK-vastaava Luoma nostaa keskustelussa esimerkin ja innostamisen tärkeinä tekijöinä saada liikuntaan tottumattomien mukaan.

- Itse olen käyttänyt tätä keinoa. Esimerkiksi palloilukerhoon lähtiessä olen kuuluttanut mitä on tarjolla, niin kohta on ollut iso kööri mukana. Johtajana ei pidä lähteä vain yksin liikkumaan, vaan ottaa muutkin mukaan, Kilpimaa komppaa johtajana toimimista.

Kerhotoiminnan tarpeellisuus korostuu tulevina vuosina.

- Paljon puhutaan fyysisestä ja psyykkisestä toimintakyvystä ja niiden merkityksestä. Tätä toimintaa tarvitaan jatkossakin. VLK ajaa tavallaan varusmiesten asiaa, Isoranta tiivistää.

TEKSTI JA KUVA:
JUHA SUSI

TURVAA SUOMEN VUOSIKYMMMENTEN AJAN KUMPPANIEKANSKA



Lue lisää



© 2026 Lockheed Martin Corporation

LOCKHEED MARTIN

Veikko Puumala ja Mikka Pyhäranta voittivat golfin mestaruudet

Sotilasurheiluliiton golfmestaruudet ratkottiin Peuramaa Golfin Porkkala kentällä Kirkkonummella elokuun viimeisellä viikolla.

Varusmiesten mestaruuden tasoituksettomassa lyöntipelissä voitti Veikko Puumala. Hän kiersi par 72 -kentän 85 lyönnillään. Hopealle sijoittui 88 lyönnillään Ossi Saari. Mikael Latvanen oli kolmas 92 lyönnillään. Henkilökunnan mestaruuden

tasoituksettomassa lyöntipelissä nappasi Mikka Pyhäranta. Hän ylitti 75 lyönnillään kentän ihannetuloksen kolmella lyönnillä. Toiseksi sijoittunut Ari-Pekka Pietikäinen pelasi kierroksen 81 lyönnillään. Kolmanneksi yltäneelle Pekka Heikkiselle lyöntejä kertyi yksi enemmän.

Pistebogeyna pelatus naisten kilpailun voitti Emma Alkio. Anne Huomanen sijoittui toiseksi ja Elsa Engblom kol-

manneksi.

Joukkuekilpailun voiton vei pari Kuusniemi ja Harju. He pelasivat kahden hengen scramble tuloksen 62 lyöntiä.

Yksityiskohtaisemmat jutut kilpailuista löytyvät Sotilasurheiluliiton nettisivuilta: www.sotilasurheilu.fi

TEKSTI:
JOUNI LEPPÄSAAJO



Pasi Suvisola (vasemmalla) ja Mika Hakala ovat mahdollistaneet varusmiesten vapaa-ajan liikuntaa Panssariprikaatissa.

Panssariprikaati nousi liikuntasuoritusten määrässä kolmanneksi

Palveluksensa suorittavien varusmiesten määrällä mitattuna suurimmat prikaatit ovat luonnollisesti olleet varusmiesten vapaa-ajan liikuntasuoritusten määristä laadittujen taulukkojen kärkisijoilla viime vuodet.

Selvä ykkönen on ollut Kainuun prikaati. Toisesta ja kolmannesta sijasta ovat kilvoitelleet Karjalan prikaati ja Porin prikaati. Nyt Säkylän Huovrinteen kuntotalon remontti on laskenut Porin prikaatin liikuntasuoritusten määrää huomattavasti, ja Panssariprikaati on noussut kolmanneksi.

Panssariprikaatin liikuntakasvatusupseeri, kapteeni Mika Hakala sanoo kuullensa Porin prikaatin väen valittelut liikuntatilojen puuttumisesta Sotilasurheiluliiton heinäkuun alussa Eerikkilän urheiluopistolla järjestämässä liikuntakerhojen ohjaajien ja yhteyshenkilöiden koulutustilaisuudessa.

- Sanoin heille, että nyt te olette samassa tilanteessa kuin Panssariprikaati on koko ajan, Hakala kertoo.

Olemassa oleviin tiloihin oikeanlaista toimintaa

- Yleensä sanotaan, että hyvän toiminnan edellytyksenä ovat hyvät ja asianmukaiset tilat. Meillä ajatusmalli lähtee siitä, että järjestämme näillä tiloilla parasta mahdollista toimintaa. Tilojen puute ei saa olla syy toimimattomuuteen, vaan pitää

löytää olemassa oleviin tiloihin oikeanlaista toimintaa.

Panssariprikaatin varusmiehet merkitsivät liikuntasuorituksia tilastoivaan Liikkuri-sivustoon 16 644 suoritusta vuonna 2023. Seuraavana vuonna suoritusten määrä nousi 21 872 suoritukseen. Viime vuonna suorituksia kertyi 21 393. Tänä vuonna Panssariprikaatin varusmiehet yltsivät vuoden alusta elokuun loppuun tekemiensä suoritusten perusteella jälleen yli 20 000 suoritukseen.

Henkilökunnan hyvä tuki luo edellytykset hyvään toimintaan

Edellytykset hyvään liikuntakerhojen toimintaan luo Hakalan mukaa palkatun henkilökunnan hyvä tuki varusmiestoimikunnan toimijoille.

Hakala nostaa Panssariprikaatista esimerkiksi liikuntakasvatusaliupseerina työskennelleen ylivääpeli Pasi Suvisolan yhteistoiminnan varusmiestoimikunnassa liikuntakerhojen toimintaa järjestäneiden varusmiesten kanssa.

- Pasi oli aktiivisesti yhteydessä varusmiestoimikunnan varusmiehiin, antoi tukea, kuunteli, sparrasi ja mahdollisti joukko-osaston puolesta tuen toteuttamiskelpoisiin tapahtumiin.

- Pasiin ansiosta varusmiestoimikunnan ja liikuntakerhojen toimihenkilöt uskalsivat ideoida ja tehdä asioita toisille varusmiehille. Jos oli sattunut

hieman "laiskempi" tekijä liikuntakerhojen toiminnasta vastaavaksi henkilökseksi, Pasi hienman pakkosyöti asioita hänelle ja vaati, että varusmiehille järjestettiin tapahtumia. Silloin kun liikuntakerhojen toiminnasta vastasivat huippukaverit, riitti rajojen piirtäminen ja ideoiden kuunteleminen.

Kaikki ideat ovat yleensä toteuttamiskelpoisia

Hakalan mukaan huippujen kanssa on helppo ja kiva toimia, kun ideaa tulee ja kun oli annettu jo selkeät raamit alusta lähtien, niin yleensä kaikki ideat ovat toteuttamiskelpoisia.

- Annetaan liikuntakerhojen toiminnasta vastaaville varusmiehille ideoita ja kysellään, mitä ajatuksia heillä on tai ovatko kyselleet perusyksiköistä haluja ja tarpeita.

Kun liikuntakasvatusaliupseerin tehtävästä esikuntamestarin tehtävään heinäkuun alussa siirtynyt Suvisola kuulee Hakalan kuvauksen toiminnastaan, hän kiittää entistä esimiestään hienoista sanoista ja vahvistaa toimineensa kuvauksen mukaisesti.

- Kiitos Mikalle hienoista sanoista, arvostan. Näinhän se menee, että henkilökunnan, joka vastaa liikuntakerhotoiminnan ohjaamisesta, pitää antaa aktiivista ja hyvää tukea varusmiestoimikunnan varusmiestoimihenkilölle. Syöttää ideoita, ajatuksia ja ennen kaikkea

myös tukea. Varusmiestoimikunta saa organisoida ja järjestää toimintaa omilla mausteilla. Vaatiakin pitää, koska ajoittain toiminnassa on mukana hieman passiivisempia henkilöitä, joita pitää ohjata aktiivisemmin.

Pasi Suvisola toimi liikunta-alalla liki 14 vuotta

Suvisola aloitti liikunta-alan tehtävässä 1.9.2012.

- Ainakin tällä erää liikunta-alalta on otettu sivuaskel toisaalle, mutta eihän sitä koskaan tiedä, mitä tulevaisuudessa tapahtuu.

- Uskon, että mahdollinen tuleva seuraajani hoitaa myös varusmiesten liikuntakerhojen asioita vähintään samalla tasolla, jollei paremminkin, Suvisola sanoo

Kuntosali on 9 389 suorituskella ollut suosituin laji kuluvaan vuonna Panssariprikaatissa. Toiseksi suosituimmasta lajista lenkkeilystä suoritusta on kertynyt 1 638. Uinti on 753 suorituskellaan kolmanneksi suosituin laji.

Panssariprikaatissa ei ole omaa uimahallia, joten mahdollisuus uinnin harrastamiseen pitää järjestää Hämeenlinnan kaupungin uimahallissa tai maauimalassa.

TEKSTI:
KEIJO SUOMALAINEN
KUVA:
PANSSARIPRIKAATI,
LEEVI VÄHÄMÄKI

Suomelle neljä mitalia ampumasuunnistuksen MM-kilpailuista

Satu Rautiainen ja Mikko Hölsö ylsivät kolmansiksi henkilökohtaisilla matkoilla Ruotsin Boråsissa järjestetyissä ampumasuunnistuksen maailmanmestaruuskilpailuissa. Rautiainen nappasi mitalin sprintissä ja Hölsö normaalimatkan kilpailussa. Viesteissä Suomen naiset nappasivat kaksoisvoiton.

54-vuotias Hölsö otti Suomen ainoan mitalin normaalimatkalta vakuuttavalla kokonaisuudella. Vaikka suoritus ei hänen omien sanojensa mukaan ollut täydellinen, riitti tasainen tekeminen MM-pronssiin.

- Harvoin on tuntunut pronssi näin hyvältä, Hölsö iloitsee.

Suomen muut miehet jäivät tällä kertaa mitalien ulkopuolelle, mutta suomalaisittain kilpailu oli kokonaisuutena vahva. Petja Ylikylä sijoittui viidenneksi ja Antti Iivari seitsemänneksi. Nuori lupaus Aleksi Hauhia ylsi niin ikään kymmenen parhaan joukkoon sijoittumalla yhdeksänneksi.

Naisten sarjassa parhaiten suomalaisista onnistui Marie Fred, joka jäi vain niukasti mitalisijojen ulkopuolelle. Satu Rautiainen sijoittui suomalaisnaisista toiseksi parhaana seitsemänneksi. Mari Tuokko täydensi suomalaisten vahvaa kymmenen parhaan joukkoa yhdeksännellä sijallaan.

Naisten sprintissä käytiin tiukka kamppailu mitaleista. Peräti yhdeksän kilpailijaa mahtui kahden minuutin sisään. Tekninen ja kovavauhtinen sprinttirata haastoi kilpailijat loppuun saakka.

Nousukuntainen Rautiainen onnistui vauhdikkaalla radalla hienosti ja saavutti pronssimi-

talini. Nuori Katariina Nurmo ylsi upeasti neljänneksi. Nurmo jäi Rautiaisesta vain kaksi sekuntia.

Rautiainen hävisi kilpailun voittaneelle Ruotsin Klara Lundgrenille 38 sekuntia. Edellispäivän normaalimatkan maailmanmestariksi suunnistaneelle Karin Stenbäckille eroa kertyi vain 15 sekuntia.

Rautiainen onnistui nopea-tempoisella radalla muutamista suunnistusvirheistä huolimatta. Vauhdikas eteneminen aiheutti omat haasteensa myös ampumapenkalla, jossa Rautiaiselle kertyi yhteensä viisi ohilaukausta.

Sakot eivät kuitenkaan lanstaneet kokenutta kilpailijaa, vaan kova loppurutistus nosti hänet lopulta mitalisijalle.

Miesten sprintissä suomalaiset ylsivät hyvin sijoituksiin. Petja Ylikylä sijoittui neljänneksi ja Mikko Hölsö viidenneksi. Antti Iivari täydensi suomalaisten menestystä kahdeksännellä sijallaan.

Ampumasuunnistuksen MM-kilpailut huipentuivat suomalaisittain upeasti, kun Suomen naiset ottivat viestissä kaksoisvoiton.

Miesten viestissä Suomen ykkösjoukkue sijoittui neljänneksi.

Juttu on koostettu Sotilasurheiluliiton nettisivuilla www.sotilasurheilu.fi julkaistuista jutuista. Sivulta löytyy myös muita juttuja ampumasuunnistuksesta, sillä onhan Sotilasurheiluliitto ampumasuunnistuksen lajiliitto Suomessa.

TEKSTI:
SATU RAUTIAINEN

SOTILASURHEILU

POOLI

Nämä yritykset tukevat Suomen Sotilasurheiluliiton toimintaa

Sotilasurheilu-lehden ilmestymisaikataulu 2026

Nro 4	Aineisto 30.11.2026	Ilmestyy 18.12.2026
-------	---------------------	---------------------



Näyttely SODAN MUUTTAMIA

AVOINNA VIELÄ
LOKAKUUN AJAN

SOTA MUSEO

Avoinna
KE–MA 11.00–16.30
TI suljettu
Vapaa pääsy Puolustusvoimien
henkilökunnalle ja varusmiehille



Puolustusvoimat
sotamuseo.fi