

MILITARY CROSS TRAINING TEAM



MCTT 2026

COMPETITION INFORMATION

19–20 September 2026

Upinniemi Garrison & JOO Arena, Masala



19–20 Sept

Upinniemi & Masala

Teams of 4



KUVAUS:

Sotilasurheiluliiton Military Crosstraining -joukkuekilpailu 2026. Lajeissa testataan kilpailijoiden kestävyyttä, voimaa, päätöksenteko- ja taktikointikykyä sekä sisua. Lisäksi lajit vaativat toteutuksen suunnittelua joukkueen sisäisesti. Osa lajeista julkaistaan liikkeiden osalta kokonaisuudessaan ennen kilpailua ja osa vasta kilpailun yhteydessä.

LAJIT:

Lajit ja standardit lähetetään joukkueen ilmoittamaan sähköpostiosoitteisiin kilpailuviikolla. Lajien tarkat kuvaukset ja liikevaatimukset ennakkoon kertomalla haluamme sujuvoittaa lajibriifausta, joka tullaan toteuttamaan sekä lauantaina että sunnuntaina.

Lajit mittaavat toimintakykyä monipuolisesti, mutta eivät sisällä haastavia tai teknisiä CrossFit:lle tyypillisiä liikkeitä kuten käsilläkävely tai tuplanaruhyppy. Kilpailijan tulee kyetä liikuttamaan M:50kg/N:35kg tankoa sujuvasti suorille käsille pään päälle. Yksi lajeista suoritetaan Upinniemen Uimahallissa.

PAIKKA:

Lauantaina 19.9, Rannikkoprikaatin varuskunta, Upinniemen rantatie 155 K16, 02470 Kirkkonummi.

Sunnuntaina 20.9, JOO- areena, Masala, Seppä-Kallen kuja 1, 02430 Kirkkonummi

OSALLISTUJAT:

Kilpailuun osallistutaan neljän (4) hengen joukkueella. Jäsenten on oltava Suomen Puolustusvoimien tai Rajavartiolaitoksen henkilökuntaa, varusmiehiä tai sotilasopetuslaitoksessa opiskelevia. Liittokunnan jäsenmaiden sotilaat ja kumppanit ovat tervetulleita osallistumaan kisoihin. Joukkueen kokoonpanoa naisten tai miesten suhteen ei ole määritetty.

Kilpailuun osallistumiseen tarvitaan Sotilasurheiluliiton alaisen seuran jäsenyys. Olethan yhteydessä omaan paikallisen varuskunnan urheilija seuraan. Jäsenyyksiä tarkistetaan tarvittaessa paikan päällä

JÄRJESTÄJÄT:

Suomen Sotilasurheiluliitto ry, Porkkalan varuskunnan urheilijat, Rannikkoprikaati, Utin Jääkärirykmentti ja JOO- areena.

OHJELMA:

Lauantaina suoritetaan kolme lajia. Kilpailun puhuttelu alkaa klo 9.30 Upinniemen varuskunnan Kuntotalolla. Päivä päättyy viimeisen joukkueen osalta noin klo 18.00 mennessä Upinniemessä.

Sunnuntaina suoritetaan kolme lajia, joista ensimmäinen alkaa klo 10.00. Kisat päättyvät palkintojenjakoon viimeistään kello 17 mennessä.

Tarkemmat aikataulut jaetaan kilpailuviikolla.

MAJOITTUMINEN:

Kilpailijoilla on mahdollisuus majoittua Upinniemen varuskunnan kasarmeissa 19-20.9. välisenä yönä. Jos joukkueella on tarve majoittua 18-19.9 välisenä yönä ilmoittakaa tarpeista ilmoittautumisen yhteydessä. Kaikki majoitustarpeet täytetään ilmoittautumislomakkeelle.

RUOKAILUT:

Lauantai: (19.9) Upinniemen Sotilaskoti palvelee kilpailijoita 12-20 välisenä aikana.

Varuskuntaravintola Ankkuri palvelee kilpailijoita 19.9 aukioloaikojen mukaan. Joukkue on velvoitettu ilmoittamaan henkilömäärät, jotka syövät varuskuntaravintolassa. ilmoittautumisen yhteydessä. Kilpailunjärjestäjä pidättää oikeudet muutoksiin.

Sunnuntai: (20.9) JOO- areenan läheisyydessä on S-Market, K-Market ja erinäköisiä ravintoloita. Palvelut sijaitsevat kävelymatkan päässä JOO- Areenalta.

UPINNIEMEN VARUSKUNTAAN PÄÄSY:

Joukkueet vastaavat itse siitä, että kaikilla jäsenillä on henkilöllisyystodistukset/luvat Rannikkoprikaatin pääsyä varten.

ILMOITTAUTUMINEN:

Ilmoittautuminen tapahtuu ilmoituslomakkeelle ja sen tekee joukkueen yksi jäsen, joka toimii kapteenina. Ilmoittautumisvaiheessa ilmoitetaan ilmoituslomakkeessa kysytyt tiedot. Ilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa: <https://forms.gle/dLJk6C2cHhJko8a37> . Joukkueen osanottomaksu on 130 €, joka maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä PORKVU tilille

MAKSUTIEDOT:

PORKVU tili: FI73 8020 0710 4356 85

Saajan nimi: Porkkalan varuskunnan urheilijat ry

Viesti: MCTT26, Maksaja ja Joukkueen nimi

Representatives of NATO Allied countries are also welcome to participate in the competitions. In such cases, registration should also be made by email to info@sotilasurheilu.fi and MCTT@mil.fi. International partners should provide the following information for all the participants:

- Full legal name
- Date of Birth
- Military ID number (NATO members) or Other personal ID such as passport
- Citizenship
- Organization
- Person of Contact
- Intended date of arrival and departure from Upinniemi garrison

Participants are responsible for arranging and covering the costs of their own travel, accommodation, insurance, and any other expenses related to participation.

Osallistumisoikeus on varmistettu vasta maksun suorittamisen jälkeen. Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2026 kello 23.59. Kilpailuun otetaan yhteensä 25 joukkuetta ilmoittautumisjärjestyksessä.

VAKUUTUS:

Henkilökunnan osallistuvan tulee huolehtia itse omasta vakuutuksestaan. Varusmiehet on vakuutettu Puolustusvoimien puolesta.

PALKITSEMISET:

Kisojen kolme parasta joukkuetta palkitaan Sotilasurheiluliiton mitalein ja sponsorien tavarapalkinnoin.

ANTIDOPING:

Suomen Sotilasurheiluliiton kilpailut ovat Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK ry) alaista toimintaa, ja niissä pätevät kansainväliset säännöt dopingaineista. Lisätietoja KAMU -lääkehaku (suek.fi).

Kilpailunjärjestäjä pidättää oikeuden kaikkiin muutoksiin. Kaikista muutoksista ilmoitetaan kilpailijoille.

ORGANISAATIO:

Kaikki kysymykset liittyen kilpailuihin pyydetään lähettämään osoitteeseen MCTT@mil.fi

Otathan @mctt_2026 seurantaan lisätietoja varten.

Kilpailunjohtaja: Fredrik Åkerlund 0299417676

Järjestäjät toivottavat kilpailijat tervetulleiksi!