



Sotilas- urheilu

Suomen Sotilasurheiluliiton julkaisu
43. vuosikerta • Nro 3 • 20.6. 2024



Hämeenlinnassa järjestettyyn Sotilasurheiluliiton jääkiekkomestaruusturnaukseen osallistui 14 joukkuetta.

Hämeenlinna voitti mestaruuden

Hämeenlinnan Varuskunnan Urheilijoiden joukkue voitti Sotilasurheiluliiton jääkiekkomestaruuden Hämeenlinnassa pelatussa turnauksessa. Kaksipäiväisen turnauksen loppuottelussa Hämeenlinna kohtasi Kuopion. Tasainen ottelu päättyi hämeenlinalaisille maalein 3 - 1.

• SIVU 4

Joukkueen kouluttajat

ovat tärkeimmät varusmiesten liikuttajat

- **Joukkueen kouluttajat** ovat tärkeimmässä roolissa varusmiesten liikuttamisessa, Puolustusvoimien liikuntapäällikön tehtävää toukokuun alusta alkaen hoitanut majuri Juha Kokko sanoo.

• SIVU 3

Juha Kokko harrastaa aktiivisesti ja monipuolisesti erilaisia liikuntalajeja.



sisäsivuilla



Arvi Savolainen sijoittui Tokion olympialaisissa viidenneksi.

Arvi Savolainen ei ole enää keltanokka

Painija Arvi Savolainen selvitti tiensä Pariisiin olympialaisiin. Toisiin olympialaisiinsa lähtevä Puolustusvoimien urheilukoulun kersantti uskoo kolmen vuoden takaisten kisakemusten lievittävän olympiashokkia.

• SIVU 7



Tuomarointi vaatii objektiivisuutta

Kapteeni Jarno Mustosen ura nyrkkeilytuomarina on hyvä esimerkki, kuinka rakkaus lajiin vie mennessään. Kun oma kilpailu-ura päättyy, jatkuu se edelleen kehässä otteluita tuomaroiden ja muita valmentaan.

• SIVU 6

mielipiteet

Tavoitteena toimintakykyinen reserviläinen ja reservi

• SIVU 2

päätoimittaja

Tavoitteena toimintakykyinen reserviläinen ja reservi

Sotilaallisen maanpuolustuksen merkittävimmät liikuntavaikuttajan tehtävät saivat uudet hoitajat toukokuun alussa, kun Puolustusvoimien liikuntapäällikön tehtävää määrittiin hoitamaan majuri Juha Koski, ja Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen liikuntapäällikönä aloitti everstilutnantti evp. Harri Koski.



KEIJO SUOMALAINEN



Toimijoiden välistä yhteydenpitoa olisi ainakin hyvä kehittää, jotta toiminnan yhteinen päämäärä kirkastuisi kaikille toimijoille.

Kokon ajatuksia Puolustusvoimien liikunnasta löytyy viereisen sivun jutusta. Kosken haastattelu on julkaistu Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen nettisivuilla.

Kokko muistuttaa, että joukkueen kouluttajat ovat tärkeimmät varusmiesten liikuttajat. Liikunta-alan henkilöstö voi Kokon mukaan tukea kouluttajien ammattitaidon kehittämistä järjestämällä erilaisia koulutustapahtumia.

Harri Koski sanoo haastattelussaan, että paraskaan sotaväestö tai taktiikka ei yksin pysty kantamaan sotilaita voittoon, vaan toimintakyvyllä on ratkaiseva merkitys koko joukon suoritus-

tuskyvyn osana.

Koski työskenteli Puolustusvoimien liikuntapäällikkönä vuosina 2016 - 2018, joten hän tietää hyvin, millaisessa kunnossa varusmiespalvelustaan suorittavat nuoret ovat, ja miten heidän pitäisi kuntoaan kehittää.

Koski kiittelee, että Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen, Reserviläisurheiluliiton ja Puolustusvoimien yhteinen Lisää liikettä -hanke on edistänyt hienolla ta-

valla reserviläisten ja maanpuolustushenkisten osallistujien liikkumista.

Kunnossa inttiin -kurssit ovat Kosken mukaan oivallinen keino varusmiespalveluksen tai naisten vapaaehtoisen asepalvelukseen hakeutuville valmistautua palveluksen fyysisiin vaatimuksiin.

Kokon ja Kosken haastatteluista ilmenee, mikä on liikunnan edistämisen vastuunjako maanpuolustuksessa. Puolustus-

voimat edistää varusmiesten ja henkilöstönsä liikkumista. Maanpuolustuskoulutus aktivoi varusmiespalvelukseen valmistautuvien ja reserviläisten liikkumista.

Kummallakin lohkolle toimii myös vapaaehtoiseen kansalais-toimintaan perustuva liikuntajärjestö. Sotilasurheiluliitto järjestää Puolustusvoimien ja Rajavartiolaitoksen henkilöstölle harraste-liikuntaa sekä organisoii yhdessä varusmiestoimikuntien kanssa varusmiesten vapaa-ajan liikuntakerhojen toimintaa. Reserviläisurheiluliitto liikuttaa reserviläisiä.

Liikuntapäälliköiden haastattelujen perusteella voisi ajatella, että liikunnan edistäminen on toimivaa ja tuloksellista maanpuolustuksessa, mutta kehitettäväkin löytyy varmasti.

Toimijoiden välistä yhteydenpitoa olisi ainakin hyvä kehittää, jotta toiminnan yhteinen päämäärä kirkastuisi kaikille toimijoille. Kaikkien toiminnan tavoitteenahan on toimintakykyinen reserviläinen ja reservi.

toiminnanjohtaja



JOUNI LEPPÄSAAJO

Varusmiehet liikkuvat kerhoissaan ahkerasti

Varusmiesten vapaa-ajan liikuntakerhoissa liikutaan nyt enemmän kuin aikoihin. Tänä vuonna saatamme rikkoo 200 000 liikuntasuorituksen rajan VLK-toiminnassa. Tämä on erittäin hyvä suunta, ja se näkyy melkein kaikissa joukko-osastoissa.

Meillä on kuitenkin muutama joukko-osasto, joissa toimintaan pitäisi saada lisää potkua. Tärkeintä toiminnan käynnistämiseksi on löytää oikeat varusmiehet toimintaa pyrittämään. Varusmiehet joilla on kylliksi intoa liikunnan saralla järjestää myös toiset liikkeelle.

Kun henkilöt on löydetty, jää henkilökunnalle rooli vain valvoa, että toiminta pysyy asianmukaisena ja tarvittaessa auttaa liikuntapaikkojen varaamisessa sekä toimintakauden suunnittelussa.

Kesäkuussa alkavat jälleen liiton järjestämät varusmiesten liikuntakerhojen ohjaajakoulutukset. Koulutuspaikat ja joukko-osastot ovat pysyneet samoina. Sama koskee myös opetusmateriaalia, liikuntaa ja ryhmätöitä. Luovassa on jälleen täydellinen ”avaimet käteen” -paketti varusmiehille toiminnan aloittamiseen seuraavalle saapumiselle.

Toivomme vahvasti, että joukko-osastot lähettäisivät myös useamman toiminnassa mukana olevan henkilökunnan edustajan koulutuksiin.

Kilpailutoiminnan osalta heinäkuussa kilpailaan perinteiset Sotilasurheiluliiton Sako-haulikkomestaruuskilpailut Kajaanssa. Mukana on jälleen kilpailuja edeltävänä päivänä haulikkokoulu huippukilpa-ampujien toimesta kaikille kiinnostuneille.

Elokuussa luvassa on sitten jo toiminnan täyteisempi kuukausi, kun mestaruuksista kisataan golfissa, tenniksessä, pesäpallossa ja frisbeegolfissa.

Uutta ilmettä on luvassa pian liiton tiedottamisessa, kun sotilasurheilu.fi-sivusto siirtyy uuteen julkaisujärjestelmään.

Päivityksen myötä saamme käyttöön entistä paremman kilpailu- ja tapahtumasivun, jossa on paljon toivottuja uusia ominaisuuksia. Tämän lisäksi uudet sivut toimivat entisiä huomattavasti paremmin mobiililaitteissa.

puheenjohtaja

Suomalainen liikunta- ja urheilukenttä murroksessa

Urheilun rooli maailmassa korostuu suurten kansallisten kriisien aikana, erityisesti kansainvälisessä toimintaympäristössä. Kansallistunto on tärkeä osa jokaisen kansakunnan syvintä olemusta, ja nousee suureen merkitykseen kriisien aikana.

Kesän olympialaisissa odotetaankin urheilun joutuvan osaksi kansainvälistä voimapolitiikkaa niin Venäjän oikeudettoman Ukrainaa vastaan aloittaman sodan kuin Lähi-Idän kärjistyneen tilanteen vuoksi.

Kansainvälinen urheiluyhteisö joutuukin olemaan varpaillaan poliittisten merkitysten vuoksi. Toivotaan kuitenkin, ettei kärjistynyt tilanne aiheuta vaaraa esimerkiksi olympiaurheilijoille, jotka edustavan omaa maataan.

Kansainvälinen poliittinen tilanne heijastuu liikuntaan ja urheiluun monilla eri tavoilla. Myös kiristynyt kansainvälinen taloustilanne vaikuttaa liikunnan ja urheilun rahoitukseen, myös meillä



JUHA KYLÄ-HARAKKA



Suomen liikunta- ja urheiluhistorian mukainen talkootoiminnalla toimiminen on lähestulkoon ainoa tapa jatkaa menestyksekkästä toimintaa.

Suomessa. Taloudellinen tuli liikunnalle ja urheilulle on supistunut niin valtiontukien kuin sponsoroinnin osalta.

Tällä on ollut suora vaikutus myös eri järjestöjen, rahastojen ja säätiöiden tukeen, koska tukitarpeet ovat heiltä kasvaneet. Kohta tarvitaan todellista talkoohenkeä liikuntapalveluiden omaehtoiseksi tuottamiseksi kustannustehokkaasti vapaaehtoisvoimin.

Suomessa Opetus- ja kulttuuriministeriö on perinteisesti jakanut urheilujärjestöille vuosittain näiden valtiontuet.

Tiivistyneessä ja tiukassa taloudellisessa tilanteessa Suomen Olympiakomitea, joka toimii suomalaisten liikunta- ja urheilujärjestöjen katto-organisaationa, on ottanut tulevaisuuden mahdolliseksi toimintamalliksi toimintatavan, jossa OKM:n sijaan Olym-

piakomitea suorittaisi tukivarojen jaon järjestöille. Tällä pyritään tiivistämään tukien hakuprosessia, ja mahdollisesti ohjaamaan varat sekä kansanterveyden että kansainvälisen urheilumenestyksen kannalta mahdollisimman tuottavalla tavalla. Nähtäväksi jää, siirrytäänkö uuteen malliin.

Joka tapauksessa on erittäin selkeästi nähtävissä, että Olympiakomitea, lajiliitot ja urheilujärjestöt sekä sitä kautta kaikki liikunnan ja urheilun toimijat joutuvat totuttamaan uudenlaiseen kulukuriin lähitulevaisuudessa.

Suomen liikunta- ja urheiluhistorian mukainen talkootoiminnalla toimiminen on lähestulkoon ainoa tapa jatkaa menestyksekkästä toimintaa. Toivottavasti talkoohenkeä vielä Suomesta liikunnan saralla löytyy maaotteluhengessä. Sitä tarvitaan myös joukkojemme toiminta- ja suorituskyvyn ylläpitoon ja sitä kautta sotilaalliseen valmiuteen.

Liikunnalla valmiutta!



Julkaisija
Suomen Sotilasurheiluliitto ry

Päätoimittaja
Keijo Suomalainen
puh. 040 582 7770
keijo.suomalainen@sotilasurheilu.fi

Toimitussihteeri
Jouni Leppäsaajo
puh. 040 129 0504
jouni.leppasaajo@sotilasurheilu.fi

Toimituksen osoite
Suomen Sotilasurheiluliitto
Jouni Leppäsaajo
PL 69, 33541 Tampere
puh.040 129 0504

Mediamyynti
Saarsalo Oy
Roni Hurskainen,
roni.hurskainen@saarsalo.fi
puh. 044 752 0320
Jari Nummikoski,
jari.nummikoski@saarsalo.fi
puh. 044 240 1181

Ilmoitusaineisto
Saarsalo Oy:n myymät ilmoitukset:
aineistot@saarsalo.fi
Sotilasurheilupoolin ilmoitukset:
tarmo.hurskainen@bestpress.fi

Taitto ja sivunvalmistus
BestPress Ay, Tarmo Hurskainen
puh. 050 564 4425
tarmo.hurskainen@bestpress.fi

Painopaikka:
punamusta
2024

Joukkueen kouluttajat

ovat tärkeimmät varusmiesten liikuttajat

- Joukkueen kouluttajat ovat tärkeimmässä roolissa varusmiesten liikuttamisessa, Puolustusvoimien liikuntapäällikön tehtävää toukokuun alusta alkaen hoitanut majuri Juha Kokko sanoo.

Liikunta-alan asiantuntijat voivat Kokon mukaan tukea kouluttajien ammattitaidon kehittämistä järjestämällä erilaisia koulutustapahtumia.

Puolustusvoimissa työskentelee kuutisenkymmentä liikunta-alan työntekijää. Resurssin riittävyttä arvioitaessa Kokko näkee keskeisimmäksi sen, kuinka tehokkaasti Puolustusvoimat hyödyntää liikunta-alan henkilöstön laaja-alaista ammattitaitoa.

- Toki lisäresursseille olisi aina tarvetta.

Liikuntaa voi edistää monin tavoin

Liikunta-alan ammattilaiset voivat Kokon mukaan edistää liikunnan harrastamista esimerkiksi johtamalla viikkoliikuntaharjoituksia, liikuntatapahtumia, koulutustapahtumia ja kuntotestejä

- He voivat kouluttaa henkilöstöä liikunnan, terveyden ja toimintakyvyn kehittämisessä.

- Kouluttajia he voivat tukea liikuntaharjoitusten suunnittelussa ja toteutuksessa.

Kokko liittyy liikunta-alan ammattilaisten tehtäviin myös laadukkaiden, monipuolisten ja turvallisten liikuntapaikkojen kehittämisen.

- He voivat tukea työntekijöitä ja esimiehiä työkykyjohtamisessakin.

Kokko muistuttaa, että myös omalla aktiivisella ja positiivisella toiminnalla sekä liikunnallisella esimerkillä on liikuntaa edistävä vaikutus.

Pitkä ja monipuolinen ura on pätevöittänyt

Kokko on työskennellyt kolmekymmentävuotisen virkauransa ajan pääosin koulutustoimialalla. Hän on ollut monipuolisesti mukana opetus- ja koulutustoiminnassa, kilpailu- ja valmennustoiminnassa, tutkimustoiminnassa sekä yhteis-



Majuri Juha Kokko haluaa esimerkillään levittää liikunnallista elämäntapaa Puolustusvoimien henkilökunnan ja varusmiesten keskuuteen.

toiminnassa eri sidosryhmien kanssa.

- Kokemusta ja osaamista on kertynyt varusmiesten, reserviläisten, kadettien sekä palkatun henkilökunnan kouluttamisesta.

- Kaartin jääkäriyrykmentissä liikuntakasvatusupseerin tehtävässä perehdyin perusyksikön ja joukko-osaston toimintaympäristöön.

- Maanpuolustuskorkeakoulussa, opettajan ja myöhemmin liikuntapäällikön tehtävässä, näkökulma oli eri tutkintotasojen opetus, tutkimustoimin-

ta sekä yhteiskunnallinen vaikuttaminen.

- Pääesikunnassa työskentely on laajentanut näkökulmaa puolustusvoimallisesta kokonaisuudesta, toimialaohjauksesta, erilaisten prosessien vaikuttavuudesta asioiden valmisteluun, esittelyyn sekä lopputuotokseen.

Vaikuttavuutta lisätään varusmiesten liikunnassa

Kokko tietää, että hallintoyksiköiden välillä on eroja varus-

miesten liikuttamisessa.

- Pyrimme tietenkin lisäämään vaikuttavuutta jatkossakin.

Varusmiesten 12 minuutin juoksutestin tulosten keskiarvo oli 2 760 metriä vuonna 1979. Viime vuonna keskiarvo oli 2 381 metriä. Testin tulokset kertovat, että varusmiesten kestävyyskunto on heikentynyt merkittävästi.

Fyysisen kunnan arviointi tarkastelemalla 12 minuutin juoksutestin tuloksia ei ole Kokon mielestä absoluuttisin ja tarkoituksenmukaisin tekijä.

- Kuntoa tulee tarkastella laajempina kokonaisuutena. Varusmiesten kunto on mielestäni tyydyttävällä tasolla.

Puolustusvoimat voi Kokon mukaan vaikuttaa varusmiesten kuntoon tuomalla kutsuntojen yhteydessä esiin fyysisen kunnan merkitystä yksilön toimintakykyyn ja joukon suorituskykyyn sekä opastamalla ja kannustamalla liikuntaan ja terveyteen

Kokko uskoo myös avoimen, positiivisen ja liikunnallisen ilmapiirin vaikuttavuuteen.

- Organisaation johdon,

esimiesten ja kouluttajien tuki ja oma esimerkki vaikuttavat myös.

Laadukkaiden, monipuolisten ja turvallisten lähiliikuntapaikkojen tarjontakin edistää varusmiesten liikkumista.

Kokko lisää luetteloon vielä tarkoituksenmukaiset liikuntavarusteet, tehokkaan ja nousujohtaisen koulutuksen, varusmiesten liikkumisen mahdollistamisen myös vapaa-aikana sekä jokaisen oman esimerkin.

Sotilasurheiluliitto tukee liikunnan edistämistä

Juha Kokko sanoo, että Sotilasurheiluliitto pystyy ehdottomasti tukemaan Puolustusvoimien liikunnan edistämistä.

- Sotilasurheiluliiton toiminta mahdollistaa henkilöstön osallistumisen erilaisiin kilpailutapahtumiin. Varusmiesten liikuntakerhotoiminnalla on myös keskeinen asema varusmiesten liikunnan edistämiseksi.

Kokko pitää erinomaisena asiana sitä, että Puolustusvoimat tukee henkilöstönsä osallistumista Sotilasurheiluliiton kilpailuihin, ja että joukko-osastot tukevat kilpailujen ja tapahtumien järjestämistä.

- Vuonna 2023 allekirjoitettu yhteistyösopimus Puolustusvoimien ja Suomen Sotilasurheiluliiton välillä antaa mielestäni hyvät perusteet yhteistoiminnalle.

Kokko kannustaa kaikkia liikkumaan säännöllisesti ja monipuolisesti.

- Pienin askelin ja kevyesti liikkeelle. Hyödyntäkää arkiliikunta. Käyttäkää hyödyksi työnantajan tarjoamia tukitoimia liikunnan ja terveyden edistämiseen. Pidetään yhdessä huolta terveydestämme ja toimintakyvystämme, Puolustusvoimien liikuntapäällikkö, majuri Juha Kokko kannustaa.

TEKSTI:

KEIJO SUOMALAINEN

KUVA:

KAI PIHLAINEN

www.cpe.fi

C.P.E.

LEADING SUPPLIER OF
HIGH QUALITY RIOT GEAR,
BALLISTIC SOLUTIONS AND
TRAINING EQUIPMENT.



Hämeenlinnan Varuskunnan Urheilijoiden ykkösjoukkue voitti Sotilasurheiluliiton jääkiekkomestaruuden.

Hämeenlinna voitti mestaruuden

Hämeenlinnan Varuskunnan Urheilijoiden joukkue voitti Sotilasurheiluliiton jääkiekkomestaruuden Hämeenlinnassa pelatussa turnauksessa.

Kaksipäiväisen turnauksen loppuottelussa Hämeenlinna

kohtasi Kuopion. Tasainen ottelu päättyi hämeenlinnalaisille maalein 3 - 1.

Yksi tappio alkusarjassa

Hämeenlinna aloitti turnauksen

voittamalla alkusarjan B-lohkokossa Millogin maalein 5 - 3 ja Kajaani 6 - 1 sekä häviämällä YEK62:n joukkueelle 0 - 3.

Kaksi voittoa ja maaliero 11 - 7 toivat Hämeenlinnalle kuitenkin lohkovoiton.

Puoliväriottelussa Hämeenlinna voitti HD Utin maalein 3 - 0.

Välierässä Hämeenlinnalle taipui Tampere 5 - 2.

Tasainen taisto mestaruudesta

Kuopio avasi mestaruusottelun ajassa 2.59 Wiljo Rantasen maalilla. Hämeenlinna tasoitti vain 22 sekuntia myöhemmin. Maalin laukoi Tony Saarinen. Jarno Kuokkanen vei Hämeenlinnan 2 - 1 johtoon ajassa 6.53.

Seuraavien 21 minuutin ajan peliaaltoili päädyttyä toiseen. Kummankin joukkueen maalivahdilla riitti torjuttavaa liki vuoron perään.

Ratkaisu syntyi, kun Kuopio yritti tasoittaa ottelun ottamalla maalivahdin tilalle kenttäpelaajan. Hämeenlinnan Antti Heiskanen pääsi kuitenkin ohjaamaan kiekon tyhjään maaliin.

Taiston tasaisuus näkyi myös jäähyjen määrässä. Hämeenlinnan pelaajat saivat kolme ja

Kuopion pelaajat neljä kahden minuutin rangaistusta.

Tampere nappasi pronssiset mitalit

Välieräottelunsa hävinneet Tampere ja Maapuolustuskorkeakoulu kohtasivat toisensa pronssiottelussa.

Ottelussa riitti tapahtumia koko 30 minuuttia kestäneen pelin ajaksi. Maaleja tehtiin peräti 16 kappaletta. Rangaistuksia kertyi kymmenen minuuttia.

Tampereen Atte Saarinen teki ottelun avausmaali ajassa 2.41. Minuutti ja 37 sekuntia myöhemmin Maapuolustuskorkeakoulun Lauri Turunen tasoitti.

Seuraavat kolme maalia tekivät Tampereen Lauri Oksa, Tommi Salonen ja jälleen Oksa. Kellon näyttäessä aikaa 7.03 Tampere johti maalein 4 - 1.

Vuorotellen kummankin hallintaa

Maapuolustuskorkeakou-

lu intoutui vuorostaan pelaamaan Luukas Nevalan rangaistuslaukauksesta ajassa 10.25 tekemästä maalista.

Lauri Turunen, Jalmar Niskanen, Juuso Toivonen ja Aleks Tirkkonen onnistuivat saamaan kiekon maaliin. Maapuolustuskorkeakoulu johti maalein 6 - 4 ajassa 22.25.

Ja jälleen vetovuoro vaihtui. Maalin tekivät vuoron perään Tampereen Tommi Salonen, Tuomas Jussila, Lauri Oksa, Santeri Kallio ja toistamiseen Jussila. Ajassa 27.39 Tampere johtikin maalein 9 - 6.

Maapuolustuskorkeakoulun Jeremias Koskipalo onnistui ylivoimalla kaventamaan päätösnumeroiksi 9 - 7.

TEKSTI:

KEIJO SUOMALAINEN

KUVAT:

PUOLUSTUSVOIMAT

Millog

TOIMINTASI TURVAAJA.

Varmaa toimintaa kaluston koko elinjaksolle.

MILLOG.FI

f | in | @Millog



Kuopion Varuskunnan Urheilijoiden joukkue sijoittui toiseksi.

Jere Kauhanen ja Lauri Oksa

PELAAVAT SARJASSA

Sotilasurheiluliiton jääkiekkoturnaus toi jälleen kaukaloon pelaajia, joilla jääkiekko on ollut harrastus jo lapsuudesta saakka. Iän karttuessa edessä on ollut pelaaminen nuorten ja aikuisten sarjoissa.

Hämeenlinnan Jere Kauhanen ja Tampereen Lauri Oksa ovat hyviä esimerkkejä tällaisista pelaajista. Päättäneellä kaudella he pelasivat kakkosdivisioonassa eli neljänneksi korkeimmalla sarjatasolla.

Kauhanen on kotoisin Vihdin Nummelasta, jossa hän omien sanojensa mukaan pelasi junnuna paljon jääkiekkoa.

- Vähän vanhempana kävi pelaamassa Espoossa.

Kauhasen seura oli Espoossa Blues, jonka joukkueissa hän pelasi ikäluokkansa mestis- ja SM-sarjoissa.

Nummelaan oma joukkue

Kauhasen innostus jääkiekon pelaamiseen on jatkunut aikuisikään. Kun omaa joukkuetta ei enää ollut, Kauhanen perusti sellaisen kavereidensa kanssa ja ilmoittautui pelaamaan kolmosdivisioonan kaudelle 2022 - 2023.

- Palasin pelaamaan jääkiekkoa Nummelaan. Nummelan ja Lohjan alueella on yhteisseura HaKi. Halusimme Nummelaan kuitenkin oman joukkueen.

HaKilla Kauhanen tarkoittaa Harjun Kiekkoa, joka on Nummelan Palloseura-Hockey ry:n ja Lohjan Kisa-Veikot jääkiekko ry:n perustama seura. Seura on vastannut kaudesta 2014-2015 alkaen seurojen kilpa- ja harrastekiekosta.

Kauhanen pelasi HaKin kakkosdivisioonan joukkueessa kuusi ottelua kaudella 2020 - 2021.

Kauhasen kavereidensa kanssa kokoaman joukkueen toiminta on osa vuonna 2015 perustetun seuran Nummelan KiekkoVeljien toimintaa. Kauhanen toimii joukkueen kapteenina ja joukkueenjohtajana.

Kolmosdivisioonan ottelut olivat joukkueelle sen verran helppoja, että joukkue nousi



Lauri Oksa voitti turnauksen pistepörssin ylivoimaisesti. Hän teki 11 maalia ja antoi syötön 11 maaliin.



Jere Kauhanen teki kolme maalia ja antoi syötön yhteen maaliin.

viime kaudeksi kakkosdivisioonan. Kausi kakkosdivisioonassa oli kuitenkin joukkueelle niin vaativa, että se joutuu pelaamaan kolmoseen.

Jääkiekon tilastojen mukaan Kauhaselle on kertynyt vuosien 2013 ja 2024 välillä 253 sarjassa pelattua ottelua.

Sotilasurheiluliiton jääkiekkoturnaukseen Kauhanen on osallistunut aikaisemmin kadettien joukkueessa.

Upseeriksi valmistuttuaan hän aloitti työt Panssariopistossa, joten tänä vuonna joukkueeksi valikoitui Hämeenlinna.

- Olen nyt kolmatta tai neljättä kertaa tässä turnauksessa, 24-vuotias Jere Kauhanen kertoo.

Taitoa Tapparan luistelukoulusta

Lauri Oksa pelasi päättäneellä kaudella kakkosdivisioonassa tamperelaisen KooVein joukkueessa.

Oksa aloitti jääkiekkoilijan uransa lapsena Tapparan luistelukoulussa. Taival jatkui Tapparan ja KooVein juniorijoukkueissa. Aikuisena hän on pelannut Nokian Pyryssä hän

Suomi-sarjaa ja KooVeessä kakkosdivisioonaa.

- Divarissa pelaaminen on helpompi sovittaa työkiireisiin ja arkeen. Kakkosdivarin pelaaminen ei ole mitenkään löysää, mutta harjoitusten ja pelien soveltaminen töihin on helpompaa. Jos on töitä, niin ei ole justtiinsa, jos ei pääse pelaamaan. Sellainen sopiva sekoitus, kun kiekkoa on kuitenkin kiva pelata.

Oksa työskentelee aliupseerina Satakunnan Lennoston Suojauskompaniassa.

Oksalla ei ole tällä hetkellä ajatuksia tulevaisuudestaan jääkiekon parissa.

- Kausi loppui vasta vähän aikaa sitten. Nyt odotellaan, että lumet sulavat ja kevät tulee. Keskitytään tennikseen ja golfiin sekä kaikkeen kesäurheiluun.

- Syksyllä kerkeää jäähallil-

le, jos mieli tekee. Ei väkisin. Katsotaan, mitä mieli sanoo sitten syksymmällä, Oksa tuumii.

Vuosien 2012 ja 2024 välillä Oksalle on kertynyt jääkiekon tilastojen mukaan 322 ottelua sarjoissa.

Lauri Oksa on 26-vuotias.

TEKSTI JA KUVAT:
KEIJO SUOMALAINEN

Liikuntakerhojen ohjaajien koulutukset alkavat

Sotilasurheiluliitto järjestää varusmiesten vapaa-ajan liikuntakerhojen ohjaajille neljä koulutustilaisuutta kesäkuun lopulla ja heinäkuun alussa.

Pienet joukko-osastojen ohjaajat koulutetaan 24. - 25.6. Pajulahden urheiluopistolla Nastolassa ja rannikon joukko-osastojen ohjaajat 27. - 28.6. Kisakallion urheiluopistolla Lohjalla.

Isojen joukko-osasto-

jen ohjaajat koulutetaan 1. - 2.7. Varalan urheiluopistolla Tampereella ja pohjoisen joukko-osastojen ohjaajat 8. - 9.7. Oivangin nuorisokeskuksessa Kuusamossa.

Lisää tietoa tilaisuuksista on saatavilla Sotilasurheiluliiton nettisivuilta www.sotilasurheilu.fi sekä koulutuspäälliköltä Santeri Martikaiselta santeri.martikainen@sotilasurheilu.fi tai 040 128 6799.



VIHTAVUORI
The Power of Accuracy

RELOAD

Lataa Vihtavuori RELOAD-latausdatasovellus Applen **App Store**sta tai **Google Play**stä! Saat viimeisimmät jälleenlataustiedot ja voit myös tallentaa omat lataustietosi - ja ne ovat käytettävissäsi kaikkialla.




Vihtavuoren uusin versio saatavilla myös latausoppaasta saatavilla myös yhteisöissä www.vihtavuori.com

PS. Tykkää Vihtavuoresta Facebookissa ja YouTubeessa!



**Vihtavuori
reodata nyt
mobiilissa!**



Tuomarointi vaatii objektiivisuutta ja nopeaa päätöksentekokykyä

Jarno Mustosen ura nyrkkeilytuomarina on hyvä esimerkki, kuinka rakkaus lajiin vie mennessään. Kun oma kilpailu-ura päättyy, jatkuu se edelleen kehässä otteita tuomaroiden ja muita valmentajien kanssa.

Mustonen suoritti kansallisen tuomarikortin vuonna 2011 ja sai kansainvälisen nyrkkeilyliiton IBA:n luokituksen jo vuonna 2014. Vuonna 2017 hänet valittiin Vuoden nyrkkeilytuomariksi Suomessa.

- Tuomariuralleni on kertynyt useampia nuorten ja naisten arvoturnauksia. Miesten puolella olen tuomaroinut sekä EM- että MM-turnauksia.

Palkintopokaaleja on kertynyt myös oman kilpailu-uran aikana kaappiin.

- Kaksi SM-hopeaa ja neljä SM-pronssia. GeeBee-turnauksessa tulini pari kertaa toiseksi.

Osaamista hyödynnetään myös työuralla

Kapteeni Mustonen toimii henkilöasioiden hoitajana Jääkäriprikaatissa. Virkatöidensä lisäksi hänen asiantuntemustaan hyödynnetään myös liikkunnan, erityisesti kamppailulajien, saralla.

- Palvellessani eri joukko-osastoissa olen osallistunut nyrkkeily- ja kamppailulajien valmennukseen. Tämän lisäksi olen antanut opastusta välineiden hankintaan. Osallistun myös akatemiaurheilijoiden valmennukseen.

Nyrkkeily on ollut Mustosen sotilasuralla aina mukana. Ensimmäiset kilpailut osuivat heti alokaskaudelle.

- Tulopuhuttelussa kerrottiin, ettei lomaa myönnä ensimmäisinä viikkoina lainkaan. Rohkenin kuitenkin tehdä lomaesityksen ja lopputuloksena oli voitto ruotsalaisesta vastustajasta.

Keskustelun aikana Mustonen nostaa useasti Puolustusvoimien merkityksen esiin kilpailu- ja tuomariuran aikana.

- Tuki ja kannustus omassa työyhteisössäni on ollut mahtavaa. Kertaakaan ei ole tullut työnantajapuolelta niin sanottu vastapalloon virkavapaanomuksen suhteen. Aina, kun on ollut tarve lähteä reissuun, niin aina se on myös onnistunut.

Mustonen on tuttu mies myös Sotilasurheiluliiton kamppailupäivien osallistujille.

- Niissä olen toiminut kilpailijana, nyrkkeilyn lajihoitajana sekä tuomarina.



Kapteeni Jarno Mustonen tuomitsee nyrkkeilyotteluita niin Sotilasurheiluliiton kamppailupäivillä kuin lajin kansainvälisissä turnauksissa.

liijana, nyrkkeilyn lajihoitajana sekä tuomarina.

Taukoliikuntaan monipuolisuutta

Mustosen osaamista on hyödynnetty eri koulutuskausilla tapahtuvissa varusmiesten kamppailukoulutustapahtumissa. Kokemusten mukaan lähi- ja kaukoliikunta- ja kamppailukoulutusta tulisi lisätä.

- Niiden tulisi olla luonnollinen osa sotilaan peruskoulutusta. Niitä ei kannata unohtaa tai sen merkitystä ei saisi väheksyä koulutuksessa tai koulutuksen suunnittelussa.

Nykyisin kamppailukoulutuksissa on havaittu, että usein fyysinen kontakti, esimerkiksi painiminen, tapahtuu ensimmäistä kertaa vasta varusmiespalveluksen aikana.

- Jokainen voi miettiä syitä, että miksi näin on ja mihin se

johtaa. Kamppailukoulutus ja kevyt nujuaminen lämmitteilyssä tai tauoilla on erittäin hyvä vaihtoehto juoksemisen ja kyykkyhyppyjen rinnalla.

Unelma elää

Mustonen toimii kehä- ja arvostelutuomarina. Tehtävä vaatii objektiivisuutta, paineensietokykyä, sääntöjen tuntemista, reagoimista, omistautumista lajille ja kykyä tehdä päätöksiä nopeasti.

- Jos näitä teesejä noudattaa omassa työssään ja elämässään muutoinkin, niin luulen, että pärjää ja pääsee sinne, minne haluaa.

Varsinaisia tavoitteita omalle tuomariuralle ei ole asetettu. Paikka olympialaiskehässä siintelee kuitenkin mielessä.

- Toivon, että paikka vielä löytyisi. Se vaatii muutakin tällä hetkellä, kuin pelkästään omaa suoriutumista.

Hän viittaa suomalaisnyrkeilijöihin, joita tulisi saada arvokisoihin. Sen myötä avautuisi helpommin paikkoja myös suomalaisille toimihenkilöille. Lisäksi Suomen nyrkkeilyliiton erosi hiljattain IBA:sta ja liittyi uuteen World Boxing -liittoon.

Kansainvälinen Olympiakomitea ei ole sisällyttänyt nyrkkeilyä Los Angelesin 2028 olympialaisten ohjelmaan. Suomen Nyrkkeilyliitto on vaikuttanut aktiivisesti kotimaassa ja kansainvälisesti tavoitteenaan säilyttää lajin olympiakelpoisuus.

- Aikaa on vielä reippaasti jäljellä. Los Angeles 2028 on realismia, mutta mennään otelu ja turnaus kerrallaan kohti tulevaa. Oli olympialaisia tai ei, niin jatkan silti tämän hienon lajin ja harrastuksen parissa.

TEKSTI JA KUVA:
JUHA SUSI

PODIUM
GYM SOLUTIONS OY

Olemme syntyneet urheilusta ja hengitämme sitä.

Kaikilla edustamillamme tuotteilla voi harjoitella kovaa ja turvallisesti. Siitä hyötyy niin huippu-urheilija kuin varusmies.

Intohimomme on luoda laadukkaita harjoitusympäristöjä, joissa treenaaminen on nautinto.

Roni Peltonen
2021, 2022 painonnoston SM kultaa,
102 kg sarja
Santahaminan urheilukoulu 2019

SCYBEX | concept 2 | TORQUE | TRUE | wattbike | TOTAL GYM



www.pgs.fi | myynti@pgs.fi | 020 728 8769

Military Cross Training mittasi kuntoa

Lassi Komu, Jesse Mörsky ja Liina Kavekari ja Jussi Annala voittivat sarjansa Helsingin Santahaminassa toukokuun 18. päivänä järjestetyssä Sotilasurheiluliiton Military Cross Training -kilpailuissa.

Varusmiesten sarjan voittoon ylsi Kainuun prikaatissa varusmiespalvelustaan suorittava alikersantti Lassi Komu. Kajaaniin matkasi myös kisan kakkosija, kun kokelas Lucas Finskas nappasi sen haltuunsa. Kokelas Eppu Ruotsalainen Panssariprikaatista sijoittui kol-

manneksi.

Henkilökunnan sarjan voitti Kaartin jääkäriyrykmentin ylliluutnantti Jesse Mörsky. Maasotakoulun kadetti Eemil Nieminen oli toinen ja Maasotakoulun kadetti Sakari Saarenmaa kolmas.

Naisten sarjan voiton nappasi everstiluutnantti Liina Kavekari. Hän palvelee osastoiespäänsä Pääesikunnan suunnitteluosastolla. Puolustusvoimien tiedustelulaitoksella palveleva Insinööriajuri Meri Louhisola sijoittui toiseksi.

Yli 40-vuotiaiden miesten sarja voitti Jääkäriprikaatin esikuntapäällikkö, everstiluutnantti Jussi Annala. komentajankapteeni Marcus Duncker Maanpuolustuskorkeakoulusta sijoittui toiseksi. Kapteeni Hannu Hokkanen Kaartin jääkäriyrykmentistä sijoittui kolmanneksi.

Kilpailuun osallistui 18 kilpailijaa.

TEKSTI:
KEIJO SUOMALAINEN

Arvi Savolainen

ei ole enää keltanokka

Puolustusvoimien urheilukoulussa liikunta-aliupseerina työskentelevä Arvi Savolainen selvitti tienensä Pariisiin olympialaisiin. Toisiin olympialaisiin lähtevä kersantti uskoo kolmen vuoden takaisten kisakokemusten lievittävän olympiashokkia, joka saattaa selättää monen ensikertalaisen.

- Kokemuksesta on varmasti hyötyä, vaikka painikisathan ne olympialaisetkin ovat. Siellä vallitsi aivan erilainen tunnelma tavallisiin arvokisoihin verrattuna. Nyt kun sen on kerran kokenut, niin tietää mikä Pariisissa odottaa. Aika moni olympiamitalisti on jäänyt ilman mitalia ensimmäisissä kisoissaan, Arvi Savolainen muistuttaa.

Paikka kreikkalais-roomalaisen painin 97 kilon sarjaan irtosi vasta karsintojen viimeisessä vaiheessa toukokuun alkupuolella Turkin Istanbulissa. Painissa olympialaisiin pääsee vain 16 painijaa sarjaa kohden, joten valintaseula on todella tiukka. Istanbulin kisa oli niin sanottu maailman karsinta, josta jaettiin kisalippu vielä kolmelle painijalle.

- Onhan se henkisesti vähän hankala tilanne lähteä tuollaiseen kisaan painimaan, kun jokainen matsi ratkaisee. Jos

ei voita, niin olympialaisiin ei pääse. Sitä pitää vain elää hetkessä ja painia otteluita matsi kerrallaan, Savolainen pohotti karsintapaineita.

Virheetöntä painia

Paikka olympialaisiin varmistui turnauksessa kolmannessa ottelussa Japanin Yuri Nakazatoa vastaan, joka kukistui pistein 4-2.

- Vastustajat olivat vaikeita, mutta mitään virheitä ei tullut tehtyä. Japanilainen oli sellainen patukka. Vaikka matsi on tiukka ja vastustaja kova, niin otellessa on usein turvallinen olo. Tämän japanilaisen kanssa piti olla kaiken aikaa varuillaan, kun ei tiedä mitä tapahtuu seuraavaksi, Arvi Savolainen tunnustaa.

Paljon muuttui miehen painissa reilussa kuukaudessa. Bakussa väännytyissä Euroopan olympiakarsinnoissa tuttu harjoituskaveri Norjan Felix Baldauf ei antanut mitään saumaa suomalaiselle, vaan napasi otteluvoiton 7-1.

- Ehkä ennen Euroopan karsintaturnausta vain ei ollut tullut tulit kaikkien ongelmien jälkeen riittävästi kovia matseja, jotta paini olisi kulkenut. Toisaalta paini on siitä jännä laji, ettei hävityn matsin jälkeen voi oikein tietää, että oliko vastusta-

ja sinä päivänä vain niin kova, että pystyi pimentämään minut, vai olinko minä sitten vain niin huono sillä kertaa, Savolainen miettii.

Ongelmat selätetty

Ongelmia kuluneella olympiadiilla on riittänyt. Heti Tokion syksyn 2021 olympialaisten jälkeen Arvi Savolaisen sydänoperaatio oli laajasti esillä julkisuudessa.

Paljon suurempi ongelma valmistautumisessa oli kesällä 2022 Puolan leirillä sattunut loukkaantuminen, jonka takia ranne jouduttiin leikkaamaan.

- Se rannevamma oli kaikkein pahin takaisku. Paljon ehtiä treenipäiviä jäi väliin, mutta nyt ollaan menossa oikeaan suuntaan. Toki painissa tulee aina vammoja, eikä kaikki paikat koskaan parane täysin ennalteen. Niiden kanssa on vain opittava elämään ja harjoittelemaan, Savolainen tuumaa.

Kesällä ei ehditä paljon huilailemaan, sillä 97 kilon olympiamitalit ratkotaan Pariisissa 6. - 7. päivänä elokuuta.

- Olympialaisiin valmistautuessa tarvitaan hyviä treenivastustajia. Niitä löytyy kansainvälisiltä leireiltä. Toivottavasti kuitenkin saadaan myös kovia treenikavereita Urhealle, niin ei tarvitsi ympäri



Arvi Savolainen työskentelee Puolustusvoimissa määräaikaisena liikunta-aliupseerina.

maailmaa harjoitusvastustajien perässä kulkea, Savolainen tuumaa.

Työpaikka liikunta-aliupseerina on mahdollistanut viime vuodet täysipainoisen panostamisen painiin ja murtautumiseen aivan lajin terävimpään kärkeen.

- Onhan se tärkeä tuki ja terva, kun tietää, että sieltä saa peruspalkan elämiseen huonompanakin ajanjaksona. Väliillä tällaiset Vierumäen kaltaiset leirit varusmiesten kanssa tarjoavat mukavaa vaihtelua urheilijan elämään. Pääsee vähän helpommalla ja nolaa-

maan ajatuksia työhommista pelkän treenaamisen sijaan, Savolainen sanoo.

TEKSTI:
PEKKA MOLIS

KUVA:
PUOLUSTUSVOIMIEN
URHEILUKOULU

Mikä tuote sopii minulle?

Tee lyhyt testi skannaamalla QR-koodi ja selvitä mitkä urheiluravinteet tukevat parhaiten tavoitteitasi.

Aloita testi:



Leader PERFORMANCE

Power to perform.

Neljä liikunta-aliupseeria OLYMPIALAISIIIN

Pariisissa 26. heinäkuuta - 11. elokuuta järjestettäviin olympialaisiin matkaavassa Suomen joukkueessa on peräti neljä Puolustusvoimissa määräaikaisessa virkasuhteessa palvelevaa liikunta-aliupseeria.

Martti Puumalaisen lajina on judo, jossa hän kilpailee yli sadan kilon sarjassa. Pariisin olympialaiset ovat Puumalaisen ensimmäiset olympialaiset.

Arvi Savolainen osallistuu 97 kilon sarjassa kreikkalais-roomalainen painimuodon kilpailuun. Savolainen osallistuu toista kertaa olympialaisiin. Hän sijoittui kolme vuotta sitten Tokiossa viidenneksi.

Eetu Kallioinen ampuu hau-

likolla lajinaan skeet. Tokion olympialaisissa hän sijoittui neljänneksi.

Aleksi Lepän lajit ovat pienoiskiväärin asentokilpailu ja ilmakivääri. Hän osallistuu olympialaisiin ensimmäistä kertaa.

Määräaikaisten liikunta-aliupseerien valinnat valmistele Pääesikunnassa valmennuksen johtaja Jouni Ilomäki.

Ilomäki on erittäin iloinen, että näin moni liikunta-aliupseeri on valittu olympialaisiin.

- Valintaprosentti on valtava. Valitut ovat myös sellaisia henkilöitä, joiden voi odottaa menestyvän kisoissa.

Ilomäkeä myös harmittaa se, että Elias Kuosmanen ei yltänyt

olympialaisiin.

- Kuosmanen oli ehkä lähimpänä olympiapaikkaa, sen vuoksi olen surullinen. Painissa valintajärjestelmä on raaka. Valtteri Olinin paukut eivät vielä aivan riittäneet judossa. Myös Sebastian Långström kiväärissä sekä Timi Vallioniemi skeetissä jäivät olympiakisoihin yltävästä sijoituksesta karsintakilpailuissa.

Puolustusvoimissa palvelee määräaikaisen liikunta-aliupseerina 12 urheilijaa. Heistä yhdeksän kilpailee kesäolympialaisten lajissa.

TEKSTI:
KEIJO SUOMALAINEN



Kesäyön marssi alkoi Mikkelissä kunto- ja sotilas-sarjan lähdöllä. Osallistujilla oli edessään 30 kilometrin mittainen taival.

Kesäyön marssi sai ihmiset liikkumaan Mikkelissä

Maanpuolustuskoulutusyhdistys järjestää vuosittain kymmenkunta Kesäyön marssia osana kurssitoimintaansa. Tänä vuonna marssit on järjestetty Porissa, Jyväskylässä, Liperissä, Mikkelissä, Tuusulassa, Rovaniemellä ja Tampereella sekä järjestetään Raaseporissa, Vaasassa ja Oulussa.

Osallistujien määrä on vaihdellut paikkakunnittain kymmenistä satoihin henkilöihin.

Mikkelissä toukokuun 25. päivänä järjestetty viides marssi kokosi 132 osallistujaa Savon prikaatin entiselle kasarmi- ja harjoitusalueelle Karkialammelle. Nykyisin alueella toimii Maavoimien esikunta sekä seitsemän muuta toimijaa.

Osallistujien määrä kasvoi Mikkelissä edellisistä marssista. Sama ilmiö on näkynyt muissa marssissa.

- Osallistujia oli Porissa 489,

Jyväskylässä 160 ja Liperissä 182. Viime vuoden vastaavaan ajankohtaan verrattuna osallistujia on ollut kolmisensataa enemmän, Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen liikuntapäällikkö, everstiluutnantti evp. Harri Koski kertoo.

Pitkäkestoiset kurssit kiinnostavat - testit eivät

Mikkelin marssissa Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen yhteyshenkilönä toiminut Kaakkois-Suomen maanpuolustuspiirin liikuntapäällikkö, kapteeni evp. Heikki Tonteri oli tyytyväinen marssin suosioon.

- Pitkäkestoiset kurssit tuntuvat vetävän ihmisiä hyvin. Meillä tällaisia kursseja ovat Taistelukunnan ylläpito ja palauttaminen, Kesäyön marssi, Sotilaan talvitaidot ja Toiminta-

kyvyn ylläpito talvella. Niiden suosiosta olen iloinen.

Kuntotesteihin reserviläiset osallistuvat Tonterin mukaan valitettavan heikosti.

- Testi on tietysti aika raaka. Olipa sitten kyseessä Cooperin teksti tai vanhemmilla UKK-

kävelystesti ja lihaskuntotesti. Olemme etsineet viisasten kiiveä, millä saisimme enemmän osallistujia testeihin.

Ulkopoliittisen instituutin johtava tutkija Charly Saloni-Pasternak sanoi joulukuussa Ylen aamun haastattelussa,

että jokaisen reserviläisen kannattaisi oikeasti miettiä ja itselleen luvata, että 2025 alussa he ovat elämänsä kunnossa fyysisesti ja henkisesti. Kommentti on nostattanut keskustelua reserviläisten kunnosta.

Tonterin mukaan suomalaisten ei kannata olla huolissaan reserviläisten kunnosta, sillä heidän joukossaan on runsaasti henkilöitä, jotka pitävät kunnostaan huolta.

- He käyvät säännöllisesti testeissä ja seuraavat kunnossaan tapahtuvia muutoksia. Ainakin itse luotan reserviläistemme kuntoon.

Hyväkuntoisten reserviläisten riittävyteen Tonteri ei ota kantaa.

Tonteri kertoo, että Mikkelin koulutuspaikan järjestämille kursseille osallistuu henkilöitä eri puolilta Suomea. Kurssien vaatimuksiin nähden he ovat riittävän hyvässä kunnossa.

- Tosin kurssimme ovat viikonlopun kestäviä lyhyitä kursseja, joten pitkäkestoisen rasituksen vaikutus kuntoon ei näy niissä.

Kunnossa inttiin - kurssit valmistavat varusmiespalvelukseen

Kaakkois-Suomen maanpuolustuspiiri on järjestänyt varusmiespalvelukseen määrätuille nuorille Kunnossa inttiin -kursseja.

- Meillä on hyviä kokemuksia Lappeenrannan ja Kouvolan koulutuspaikoilla järjestetyistä kursseista.

Kurssien suosiota on lisännyt Tonterin mukaan se, että lii-

kunnanopettajat ovat suositelleet kursseja oppilailleen.

Pääesikunta on kertonut selvittävänsä reservin kuntoa laajasti ensi vuonna. Vuonna 2015 tehdyn selvityksen tulokset kertoivat, että vain 14 prosenttia reserviläisistä kelpasi fyysisen kuntonsa puolesta sijoitettavaksi liikkuvan sodan joukkoihin.

- Toivon, että selvityksen tulokset saavat reserviläiset liikkumaan entistä aktiivisemmin.

Puolustusvoimat toteutti vuosina 2007 - 2009 Kannusta kaveri kuntoon -kampanjan. Kampanja tuotti hyviä tuloksia, mutta olisiko kannustaminen ratkaisu suomalaisten liikkuattomuuteen.

Tonteri sanoo, että vastaus siihen, miten ihmiset saadaan liikkumaan, on monisäikeinen. Hänen mukaansa hyvin vähäinen määrä ihmisiä innostuu liikkumaan, kun joku toinen liikkuu.

- Tosin onhan heitäkin, jotka ovat innostuneet liikkumaan kaverinsa kannustamana. Pääosa liikuntaa harrastavista ihmisistä on kuitenkin innostunut liikkumaan nuoruudessaan.

Kesäyön marssin järjestämiseen osallistui Mikkelissä 25 henkilöä. Pääosa toimitsijoista oli Mikkelin Reserviläisistä, Mikkelin Maanpuolustusnaisista ja Etelä-Savon liikunnasta. Marssin johtajana toimi Mika Häkkinen.

- He tekivät arvokasta työtä järjestelyjen onnistumiseksi, Heikki Tonteri kiittää.

TEKSTI JA KUVAT:
KEIJO SUOMALAINEN



Kapteeni evp. Heikki Tonteri toimii Kaakkois-Suomen maanpuolustuspiirissä liikuntapäällikkönä.



Räjähävän hyvää koulutusta
Outokummussa jo 70 vuotta

RIVERIA.FI/KAMARA

SOTILASURHEILU
POOLI

SOKOS HOTELS

PODIUM C.P.E.

LOCKHEED MARTIN leader

Patria nammo

Millog sako

Nämä yritykset tukevat
Suomen Sotilasurheiluliiton toimintaa



Sotilasurheilu-lehden
ilmentymisaikataulu 2024

Nro	Aineisto	Ilmestyy
4	9.9.2024	27.9.2024
5	18.11.2024	5.12.2024