



Sotilas- urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU
39. VUOSIKERTA • NRO 3 • 26.6. 2020



Urheilijoita riittää joukko-osastoihinkin

■ Sivut 4-5

SISÄSIVUILLA



Korona ei ole estänyt Karjalan prikaatin varusmiehiä liikkumasta

■ Sivut 3



Varusmiehet pelasivat katukoripallossa pataljoonan mestaruudesta

■ Sivut 7



Ammattisotilaat huolehtivat kunnostaan

■ Sivut 8



päätoimittaja

KEIJO
SUOMALAINEN

Sotilasurheiluliiton toiminta tukee puolustusvoimien liikuntakasvatustyötä

S

otilasurheiluliiton ja sen jäsenseurojen asema puolustusvoimien henkilökunnan ja varusmiesten liikuttajana nousee aina ajoittain keskustelujen aiheeksi. Tällä kertaa keskustelua nostattaa puolustusvoimien liikuntapäällikkö, majuri Lasse Torpo, joka toivoo tarkennuksia Sotilasurheiluliiton toimintaan osallistumiseen. Hän pelkää, että Sotilasurheiluliiton toimintaan osallistuvat henkilöt sekoittavat virkatoimet ja vapaaehtoistyön helposti keskenään.

Kokoontumis- ja yhdistymisvapaus perustuu perustuslain 13 pykälään. Pykälän mukaan jokaisella on oikeus lupaa hankkimatta järjestää kokouksia sekä osallistua niihin. Pykälässä mainitaan, että jokaisella on yhdistymisvapaus. Yhdistymisvapautta sisältyy oikeus ilman lupaa perustaa yhdistys, kuulua tai olla kuulumatta yhdistykseen ja osallistua yhdistyksen toimintaan. Samoin on turvattu ammatillinen yhdistymisvapaus ja vapaus järjestäytyä muiden etujen valvomiseksi.

Ainoa puolustusvoimien henkilökunnan yhdistymisvapautta rajoittava säädös löytyy rikoslain Rikoslain mukaan sotilasvirassa palveleva, sotilastehtävään määrätty tai sotilavirkaan koulutettava henkilö, joka liittyy jäseneksi puolueeseen tai puoluepoliittista toimintaa harjoittavaan tai sitä selvästi tukevaan yhdistykseen taikka jättää eroamatta puolueesta tai edellä tarkoitettua yhdistyksestä, on tuomittava luvattomasta poliittisesta toiminnasta kurinpitorangastukseen.

Torpo ei varmasti halua rajoittaa puolustusvoimien henkilökunnan yhdistymisvapautta, vaan hän

haluaa linjata, millä edellytyksellä henkilökunta voi osallistua Sotilasurheiluliiton toimintaan. Käytännöt vaihtelevat puolustusvoimien hallintoyksiköissä merkittävästi.

Käsite vapaa muusta palveluksesta sisällytettiin aikoinaan puolustusvoimien henkilökunnan työaikaa koskeviin määräyksiin, jotta henkilökunnalla oli mahdollisuus osallistua heidän etuaan valvovien yhdistysten toimintaan. Maininta Sotilasurheiluliiton toimintaan osallistumisesta sisältyi määräykseen.

Sittemmin henkilöstöjärjestöjen kokouksiin osallistumisesta sovittiin virka- ja työehtosopimuksilla. Käsite vapaata muusta palveluksesta löytyi kuitenkin edelleen puolustusvoimien työaikasopimuksen soveltamisohjeesta. Ohjeessa määritetään vapaa muusta palveluksesta -päivät keskeytyspäiviksi.

Sotilasurheiluliiton toimintaan osallistuminen on kirjattu nykyään ohjeeseen, jonka Pääesikunta on antanut puolustusvoimien kilpailu- ja valmennustoiminnasta. Ohjeen mukaan hallintoyksiköiden tulee tukea Sotilasurheiluliiton toimintaan osallistumista komentamalla varusmiehiä osallistumaan kilpailuihin sekä mahdollisiin järjestelytehtäviin. Henkilökunnan osallistumiseen voidaan myöntää vapaata muusta palveluksesta.

Ohje määrittää, että joukko-osastot voivat tukea mestaruuskilpailujen järjestämistä ja niihin osallistumista antamalla käyttöön veloituksetta ajoneuvoja, henkilöstöä, suorituspaikkoja ja välineitä sekä muuta tarvittavaa asiantuntija-apua.

”

Sotilasurheiluliiton toiminta on tukenut puolustusvoimien liikuntakasvatustyötä 52 vuoden ajan. Puolustusvoimat on ollut kiitollinen saamastaan tuesta. Toivottavasti tämä suotuisa rinnakkaiselo saa jatkua hamaan tulevaisuuteen.

Torpo kokee Sotilasurheiluliiton roolin puolustusvoimien henkilökunnan liikuttajana yhä pieneväneenä. Sotilasurheiluliiton kilpailuihin osallistuvien joukkueiden ja henkilöiden määrää tarkastelemalla näin ehkä onkin, mutta monet liiton jäsenet järjestävät paikallisia liikuntatapahtumia sekä liikuttavat jäseniään viikoittain toistuvilla harjoitusvuoroilla, joita seuravat ovat hankkineet kuntien tai yritysten liikuntahalleista.

Sotilasurheiluliiton ja sen jäsenseurojen toiminnan merkittävyyttä pitääkin tarkastella laaja-alaisesti. Vapaa-ajan harrastustoiminnalla on aivan varmasti myönteinen vaikutus henkilökunnan jaksamiseen. Puolustusministeri Antti Kaikkonen sanoi vastatessaan 28.11.2019 eduskunnassa kirjalliseen kysymykseen, että puolustusvoimat tukee henkilöstönsä toimintakykyä kouluttamalla henkilöstöä sekä työaikaan että vapaa-aikaan sijoituvilla liikuntatapahtumilla.

Erittäin suotavaa olisi, että Pääesikunta ottaa puolustusministerin lausuman huomioon pohtieksaan tarkennuksia Sotilasurheiluliiton toimintaan vaikuttaviin ohjeisiin, sillä Sotilasurheiluliitto on juuri se toimija, joka seuroineen järjestää liikuntatapahtumia puolustusvoimien henkilökunnalle ja varusmiehille.

Puolustusvoimien ylin johto vaikutti erittäin merkittävästi siihen, että Sotilasurheiluliitto perustettiin 16.2.1968. Perustamisen valmisteli puolustusvoimain komentajan kenraaliluutnantti Yrjö Keinosen asettama toimikunta. Pääesikunnan koulutusosasto ja erityisesti liikuntakasvatustoimiston toimistopäällikkö, majuri Kalevi Röpötti loivat erinomaiset edellytykset liiton perustamiselle sekä toiminnan aloittamiselle.

Sotilasurheiluliiton toiminta on tukenut puolustusvoimien liikuntakasvatustyötä 52 vuoden ajan. Puolustusvoimat on ollut kiitollinen saamastaan tuesta. Toivottavasti tämä suotuisa rinnakkaiselo saa jatkua hamaan tulevaisuuteen.



puheenjohtaja

JUHA
KYLÄ-HARAKKA

Liikunnan harrastaminen on tärkeää poikkeusoloissakin

K

oronviruksen aiheuttama poikkeustila on vaikuttanut huomattavasti koko Suomen liikunta- ja urheilukentän toimintaan. Vaikutus tulee jatkumaan koko kesäkauden ajan. Sotilasurheiluliittokin on perunut pääosan kilpailuistaan ja tapahtumistaan ja on siirtänyt varusmiesten liikuntakerhojen ohjaajien koulutukset etäyhteyksin toteutettaviksi. Puolustusvoimat on perunut kaikki sotilaiden suomenmestaruuskilpailut syksyltä 2020.

Varusmieskoulutuksen koulutusosastojako joukko-osastoissa on osoittautunut toimivaksi ei ainoastaan koronan vastaisessa toiminnassa, vaan myös vapaa-ajan liikunnan mahdollistamisessa. Poikkeusoloista huolimatta joukko-osastot ovat löytäneet mahdollisuuksia jatkaa varusmiehiä aktivoivaa lii-

kuntakerhotoimintaa ja omaehtoista liikuntaa.

Poikkeusolot ovat luoneet myös uudenlaista liikunta-ajattelua. Sotilasurheiluliittona olemme aktivoineet jäsenistöä sosiaalisen median suoritushaasteilla. Haasteet aloitti Crossfit-henkinen ”5.11 Challenge”, joka tavoitti ensimmäisellä viikollaan lähes 7 000 henkilöä. Haasteeseen vastaaminen on edelleen mahdollista. Lisää haasteita on luvassa. Seuraava haaste kesä-heinäkuun vaihteessa tulee olemaan vahvasti kestävyyspainotteinen, mutta myös voima- ja nopeusominaisuuksia tullaan vielä kesäheleillä haastamaan.

Koska verkottuminen on nyky-yhteiskunnassa avainasemassa, Sotilasurheiluliittokin on huomioinut erilaisia yhteistyömahdollisuuksia jäsenistön-

sä liikuttamisessa. Yleinen ja siviileille suunnattu Crossfit-kilpailu ”Unbroken” on yksi Suomen suurimmista lajin tapahtumista, jonka ilmoittautuminen on jo avattu. Tänä vuonna kilpailu toteutetaan etäsuorituksin, ja kilpailussa on omat sarjat sotilaille. Kilpailussa pyritään lajin hengen mukaisesti ratkomaan, kuka on kokonaisfyysikaltaan Suomen kovakuntoisin sotilas.

Reserviläisurheiluliitto toimii Sotilasurheiluliiton kanssa samalla toimintakentällä maapuolustuksen liikuntajärjestönä. Sotilasurheiluliitto vastaa palveluksessa olevien sotilaiden, niin varusmiesten kuin henkilökunnankin, liikuttamisesta. Reserviläisurheiluliitto vastaa reservin sotilashenkisten liikuntatapahtumien järjestämisestä ja osal-

taan suorituskykyisen reservin ylläpitämisestä. Siksi onkin luonnollista, että liitot pienillä käytännön teoilla erityisesti nyt poikkeusoloissa pyrkivät liikuttamaan jäsenistöjään yhdessä ja osin yhteisillä haasteilla.

Kesälomakauden nyt toden teolla alkaessa varmasti kaikki toivomme ja odotamme yhteiskunnan tilanteen normalisoitumista ennen syyskauden alkua. Sitä odotellessa pitääkääme kaikki henkilökohtaisesti huolta oman suorituskykymme säilymisestä, jotta olemme valmiita syksyn haasteisiin tilanteesta riippumatta.



KUVA:
PUOLUSTUSVOIMAT

Panssariprikaatin varusmiehet ovat pärjänneet hyvin Sotilasurheiluliiton salibandymestaruusturnauksessa, kun lajia harrastavat nuoret ovat hakeutuneet suorittamaan varusmiespalvelustaan Hattulan Parolannummelle. Tämä vuoden turnauksessa joukkue sijoittui toiseksi.

Julkaisija

Suomen Sotilasurheiluliitto ry

Päätoimittaja

Keijo Suomalainen
puh. 040 582 7770
sähköposti: keijo.suomalainen@sotilasurheilu.fi

Toimitussihteeri

Jouni Leppäsaajo
puh. 0299 510 174
sähköposti: jouni.leppasaajo@sotilasurheilu.fi

Toimitusvaliokunta

Matti Hiilka pj, Henry Lipponen,
Asko Tanhuanpää ja Jari Tepponen

Toimituksen osoite

Suomen Sotilasurheiluliitto
Jouni Leppäsaajo
PL 69, 33541 Tampere
puh. 0299 510 174

Ilmoitusmarkkinointi

Mikamainos Oy
puh. 050 528 7782
Työmiehenkatu 17, 20320 Turku
mika.sainio@mikamainos.fi

Ilmoitusaineisto

Mikamainos Oy:n myymät ilmoitukset:
mika.sainio@mikamainos.fi
puh. 050 528 7782
Sotilasurheilupoolin ilmoitukset:
tarmo.hurskainen@bestpress.fi
puh. 050 564 4425

Taitto ja sivunvalmistus

BestPress Ay, Tarmo Hurskainen
puh. 050 564 4425
sähköposti: tarmo.hurskainen@bestpress.fi

Painopaikka

Sata-Pirkan Painotalo, Pori 2020

Toiminta jatkuu

Sotilasurheiluliitto on jatkamassa toimintaansa sitä mukaa kun koronaviruksen leviämisen estämiseksi asetetut rajoitukset päättyvät.

Ampumasuunnistuksen Lapua Cupin ensimmäinen osakilpailu järjestetään Kurikassa kesäkuun 27. päivänä.

Sotilasurheiluliiton haulikkoammunnan mestaruuskilpailut järjestetään Kajaanissa Hoikanportin haulikkoradalla 21. – 23.7.

Sotilasurheiluliiton kamppailupäivät järjestetään Kankaanpäässä 2. – 6.11.

Sotilasurheiluliiton golfmestaruuskilpailut ja tenniskilpailut on peruttu tältä vuodelta.

Varusmiesten vapaa-ajan liikuntakerhojen (VLK) ohjaajien ja vastuhenkilöiden koulutustilaisuudet järjestetään joko etäyhteyksin tai joukko-osastoittain räätälöityinä paikallisina koulutustilaisuuksina.

Omaehtoisen liikunnan aktivoimiseksi Sotilasurheiluliitto on julkaissut netissä erilaisia liikunta-haasteita.

Haasteet sekä ajankohtaista tietoa kilpailuista ja tapahtumista löytyy liiton nettisivuilta www.sotilasurheilu.fi sekä Facebookissa olevalta sivulta Suomen Sotilasurheiluliitto.

Seuraava Sotilasurheilu-lehti ilmestyy 25.9.



Kunnan liikuntaa

Korona ei ole estänyt

Karjalan prikaatin varusmiehiä liikkumasta



Karjalan prikaatin varusmiestoimikunnan varapuheenjohtaja, kersantti Siiri Rantanen kertoo, että varusmiehet lenkkeilevät ahkerasti Vekaranjärvellä.

Koronavirus pysäytti Suomen ja iski siten myös Sotilasurheiluliiton toimintaan rajusti maaliskuussa. Poikkeukselliset olot näkyivät nopeasti etenkin varusmiesten liikuntakerhojen toiminnassa. Ohjattu vapaa-ajan liikuntatoiminta loppui lähes täysin useissa varuskunnissa. Karjalan prikaatissa löydettiin kuitenkin nopeasti vaihtoehtoja korona-ajan liikkumiselle.

Karjalan prikaatin varusmiestoimikunnan varapuheenjohtaja, kersantti Siiri Rantanen, tiivistää muutoksen lyhyesti: ”Varusmiesten ohjattua vapaa-ajan liikunnasta on siirrytty enemmän omaehtoiseen liikkumiseen”.

Ohjattua aktivoivaan VLK-toimintaan

Rantasen mukaan VLK-toiminta muuttui koronan myötä paljon. Esimerkiksi käynnissä olleet kerhot, kuten sählykerho, täytyi valittavasti keskeyttää täysin. Karjalan prikaatin yleiset liikuntatilat, kuten uimahalli, kuntosali ja pelikentät täytyi koronan vuoksi sulkea toistaiseksi.

- Emme ole pystyneet järjestämään ohjattua kerhotoimintaa lainkaan koronan vuoksi, mutta yksiköt ovat silti kannustaneet liikkumaan. Yksiköiden VLK-vastaavat ovat toimineet oman yksikkönsä sisällä ja aktivoineet ihmisiä parhaansa mukaan, Rantanen täydentää.

Ohjatun toiminnan sijaan yksiköissä on panostettu etäyhteyksin toteutettavaan aktivointiin ja järjestetty yksiköiden sisäisiä tapahtumia rajoitusten mukaisiin osallistujamäärin.

- Kuvasimme varusmiestoimikunnassa liikunta-aiheisia videoita, kuten #liikkuvaKouvola-liikuntahaasteen, frisbeegolfvideon ja porrastreenivideon. Näillä videoilla on ollut tarkoitus aktivoida varusmiehiä. Jatkossakin on tarkoitus tuottaa Facebookin saapumiseräryhmiin liikunnallista videomateriaalia ja aktivoida sillä tavoin, Rantanen kertoo.

Liikunta oma-aloitteisempaa

Rantanen on huomannut Liikkuri-merkintöjen vähentyneen, kun varusmiehet eivät ole enää voineet käydä kerhoissa tai käyttää yhteisiä ulkoliikuntapaikkoja.

- On kuitenkin selkeästi ollut havaittavissa, että moni on oma-aloitteisesti lähtenyt vapaa-ajalla lenkille, ulkukuntosalille, pyöräilemään tai esimerkiksi pelaamaan jalkapalloa, vaikka mahdollisuuksia onkin ollut aikaisempaa vähemmän, Rantanen sanoo.

Rantanen näkee, että poikkeustilanne on siirtänyt varusmiehet ohjattua vapaa-ajanliikunnasta enemmän omaehtoiseen liikkumiseen. Osalla varusmiehistä palveluksen uudelleenrytmittely on saattanut lisätäkin hyötyliikuntaa maastojaksojen myötä.

Valoa koronatunnelin päässä

Tulevaisuudelle ja viruksen uusille aalloille ei löydy ennustajia Karjalan prikaatistakaan. Epätietoisuudesta ja poikkeusoloista huolimatta VLK-toiminnan on kuitenkin jatkuttava

varuskunnissa.

Rantanen avaa Karjalan prikaatin suunnitelmia tulevaisuuteen.

- Parhaillaan Karjalan prikaatissa suunnitellaan sitä, miten liikuntapaikat, kuten Kaartinhalli, avataan kasarmiviikoilla. Suunnittelua vaatii erityisesti osastojen sekoittumisen estäminen liikuntapaikkoja käytettäessä, sekä tilojen desinfiointi ennen osastojen vaihtumista.

Myös uudet VLK-vastaavat on valittu ja VLK-ohjaajien rekrytointi on alkamassa. Uusille VLK-toimijoille on suunnitella koulutus tehtäväänsä täällä prikaatissa tai etänä yhteistyössä Sotulin kanssa. Myös yhteydenpito yksiköiden VLK-vastaaviin on tärkeää.

Aktivoiva liikuntatoiminta, oma-aloitteinen vapaa-ajan liikunta, VLK-ohjaajien rekrytoinnin jatkuminen sekä tilojen avaaminen ja desinfiointi kertoo vahvasti siitä, että asenne Karjalan prikaatissa on koronasta huolimatta se, että toiminta jatkuu.

- Jos ei ole mahdollista järjestää liikuntakerhoja kuten aikaisemmin, voi aina yrittää järjestää niitä etänä esimerkiksi zoom-palvelun kautta. Videoidut liikuntavinkit ja treenit aktivoivat ihmisiä. Ja joskus on hyvä miettiä asioita uudesta näkökulmasta. Meillä on esimerkiksi otettu käyttöön Tokyo - toimintakyvyn geokätköt, joita voi kasarmiviikolla käydä bongailmassa yksin tai kaverin kanssa, Rantanen kannustaa.

TEKSTI:

JOUNI LEPPÄSAAJO

KUVA:

PUOLUSTUSVOIMAT

Yhdistetään voimat



www.helen.fi

URHEILIJOITA riittää joukko-osastoihinkin

Suomen Olympiakomitean arvion mukaan Suomessa on neljä tuhatta nuorten maajoukkueita urheilijaa. Heistä liki kaksisataa suorittaa vuosittain varusmiespalveluksensa Puolustusvoimien Urheilukoulussa. Urheilukouluun hakee vuosittain nelisensataa urheilijaa.

Luvut kertovat, että valtaosa nuorista urheilijoista suorittaa varusmiespalveluksensa normaaleissa joukko-osastoissa. Hattulan Parolannummella sijaitsevassa Panssariprikaatissa varusmiespalveluksensa suorittaa kussakin saapumisjärjestyksessä 120 - 180 urheilijaa.

Tammikuun saapumisjärjestyksessä palvelukseen astui 130 urheilijaa. Viime vuoden heinäkuun saapumisjärjestyksessä urheilijoita oli kymmenen enemmän, Panssariprikaatin liikuntakasvatusupseeri, kapteeni Mika Hakala kertoo.

Tieto urheilijavastaavista varusmiehistä perustuu siihen, että he itse ilmoittavat käyvänsä kilpailuissa tai pelaavansa otteluita jossain sarjassa.

Kilpaurheilua harrastavien varusmiesten lisäksi varusmiesten joukossa on henkilöitä, jotka hönstäävät kaveriporukoissa tai pelailevat kortteliliigoissa.

Lajeja runsaasti

Urheilua harrastavien varusmiesten lajikirjo on laaja.

Perinteisiä palloilulajeja edustavat salibandyn, jääkiekon ja jal-

kapallon pelaajat ovat enemmistöä, mutta myös pesäpallo, koripallo, lentopallo ja maahockeykin ovat edustettuina.

Yksilölajeista meillä on tällä hetkellä palveluksessa maajoukkueen pyöräsuunnistaja sekä ratameloja. Molemmat henkilöt olivat käyneet urheilukoulun pääsykokeissa ja valittiin urheilukouluun, mutta lajiryhmää ei perustettu heille. Joten he tulivat lähimpään joukko-osastoon palvelukseen. Yksilölajeista löytyy laidasta laitaan niin moottoriurheilun harrastajia, kilpatanssijoita, cheerleading kuin body-fitness harrastajia. On meillä palvelut myös kansainvälisen tason E-urheilijoita.

Sotilaallinen koulutus etusijalla

Urheilijoiden varusmiespalvelus etenee Panssariprikaatissa sotilaskoulutuksen asettamilla ehdoilla.

Järjestimme muutama vuosi sitten lähiseudun urheiluseuroille seurataapaamia, joissa kerroimme valmentajille ja toiminnanjohtajille kuinka, varusmiespalvelus on järjestetty meillä, ja mitä mahdollisuuksia urheilijat saavat suorittaessaan palveluksensa moitteettomasti. Silloinen komentajamme ilmoitti, että meillä ei ole joukko-tuotannossa kuuden kuukauden urheilijan tehtäviä. Hänen jälkeensä palvelleet komentajat ovat jatkaneet samoilla linjoilla.

Panssariprikaatissa palvelevat urheilijat voivat anoa harjoitus-

vapaita sekä urheilukomennuksia seuran tai harjoitus suunnitelman mukaisesti harjoituksiin ja kilpailuihin.

Osalle urheilijoista komentoja myöntää urheilukomennuksia, mutta näiden käyttö vaatii onnistunutta palvelusta.

Tavoitteellinen harjoittelu mahdollista

Panssariprikaatissa suoritettava varusmiespalvelus mahdollistaa Hakalan mielestä kilpailullisiin tavoitteisiin tähtäävän harjoittelun.

Kehittyminen on todella paljon henkilöstä itsestään kiinni, kuinka hän hoitaa palveluksensa ja sen jälkeisenä vapaa-aikana harjoittelunsa sekä miten vapailla ollessaan toteuttaa harjoittelua. Meillä on tänäkin vuonna palveluksessa rallin SM-sarjassa ajavia nuoria miehiä. He ovat päässeet ennen Korona-pandemiaa kilpailemaan hyvällä menestyksellä muun muassa Tunturirallissa.

Toiveet kiinnostavat

Seurat ja urheilijat ottavat Hakalan mukaan jonkin verran yhteyttä Panssariprikaatin urheilijoiden palveluksen järjestelyistä.

Hämeenlinnan ja Tampereen seudun isoimmat palloiluseurat ovat yhteydessä. Keskustelemme heidän kanssaan lähinnä siitä, että kuinka monta ja minkä nimisiä urheilijoita on tulossa palvelukseen sekä mitä toiveita heillä

on palvelupaikan suhteen. Meille on ensiarvoisen tärkeää saada tietää seuroista tulevien henkilöiden nimet, että heidät sijoitettaisiin mahdollisuuksien mukaan samaan yksikköön.

Yksilölajien urheilijat tai heidän lähipiirinsä saattavat ottaa yhteyttä ja tiedustella harjoittelumahdollisuuksista palveluksen aikana.

Yhteistyötä seurojen kanssa

Urheilijoiden palveluksen järjestelyt onnistuvat Hakalan mielestä kohtuullisen hyvin. Onnistumista hän kiittää yksiköiden päälliköitä.

Tiukimpaan sotaharjoituskauteen osuva harjoitusvapaan tarve teettää aina töitä perusyksikössä. Sotaharjoituksissa ei ole ylimääräisiä henkilöitä kuljettamaan urheilijoita varuskuntaan, josta he voisivat omatoimisesti lähteä harjoituksiin tai peleihin. Seuran toimihenkilöt ovat useasti tulleet mukaan talkoisiin. Harjoitusvapaan on sovittu alkavaksi esimerkiksi Hätilästä, jolloin seuran edustaja noutaa urheilijan harjoitukseen tai peliin ja palauttaa takaisin sotaharjoitukseen.

Päällikkö on myös antanut urheilijalle mahdollisuuden valita sotaharjoituksen ajankohtaan osuvasta kahdesta pelistä, jolloin urheilija on valinnut seuransa kanssa tärkeemmän pelin, johon ovat päässeet. Urheilijan kannaltahan

tämä ei ole optimaalinen tilanne, mutta joukkueen kannalta tärkeää saada ratkaisupelaaja mukaan peliin.

Urheilijoita tarvitaan sodan ajan joukkoihin

Varusmiespalveluksensa suorittavat urheilijat tarjoavat puolustusvoimille mahdollisuuden saada henkilöitä hyvää fyysistä kuntoa vaativiin tehtäviin. Hakala nostaa tärkeimmäksi urheilijoiden palveluksen tuomaksi hyödyksi sen, että Panssariprikaati voi saada urheilijoista hyväkuntoisia asiansa osaavia ja rehtejä taistelijoita perustettaviin joukkoihinsa.

Urheilijat ovat usein tottuneita tiettyyn kuriin ja ohjeistuksiin, joten heillä on useasti johtamiseen ja tekemiseen tarvittavia ominaisuuksia. Tähän komentajammekin ovat viitanneet halutessaan hyväkuntoisten urheilijoiden palvelevan pidemmän palvelusajan. Tietenkin poikkeuksiakin löytyy.

Hyvä palautetta

Urheilijoiden palveluksen järjestelyistä Hakala kertoo saaneensa ihan hyvää palautetta.

Välillä on ollut ikäväkin todeta, ettemme pysty vapauttamaan miehiä kesken Rovajärven harjoituksen SM-sarjapeleihin. Mutta kaiken kaikkiaan seurat ja valmentajat ovat suhtautuneet asiaan hyvin ymmärtäväisesti. Tämä on nuoren urheilijan uralla vain yksi



Ampumahiihdossa kilpaillut ja valmentanut kapteeni

ajanjakso kasvamisessa ihmisenä ja urheilijana kohti tulevaisuutta.

Liikuntakasvatusupseerin saapessa Hakala ei uskalla kommentoida varuspalveluksen järjestelyjä laajemmin.

sako S20 - THE RIFLE THAT IS YOU

Uusi Sako S20 on ensimmäinen todellinen hybridikivääri, ase jota sekä metsästäjät ja tarkkuusampujat osaavat arvostaa. Se on suunniteltu aktiivisille ampujille, jotka haluavat pysyä jokaisen tilanteen tasalla. Modulaarinen rakenne mukautuu muuttuviin elämäntilanteisiin, tehden Sako S20:sta aidosti aikaa kestävän kiväärin.

LYÖMÄTÖN PARIVALJAKKO

LYIJJYTTÖMIEN LUOTIEN TULEVAISUUS ON TÄÄLLÄ

Powerhead-perheeseen on lanseerattu uusi SAKO BLADE-luoti. Kolmilapainen BLADE -kärki, yhdessä 5-vaiheisen luotia laajentavan rakenteen kanssa sienettää luodin erinomaisesti jopa pienimmillä iskunopeuksilla, esimerkiksi pitkällä ampumaetäisyyksillä.



sako
CARTRIDGES

sako
demand perfection



Luovuimme kivihillestä jo vuonna 2001, ja turpeesta vuonna 2021

Panostamme energian tuotannossa uusiutuvan energian käyttöön nyt ja tulevaisuudessa.

Valitse vastuullinen:
keravanenergia.fi/vastuullisuus



Energiaa kuin pienestä kylästä





Mika Hakala toimii Panssariprikaatin liikuntakasvatuspuseerina.

Läheinen joukko-osasto helpottaa harjoittelua

Mahdollisuuden palvelulla kotiseudullaan ja harjoitella oman joukkueensa kanssa hyödyntävät erityisesti Panssariprikaatin läheisyydessä asuvat urheilijat.

Panssariprikaatissa palvelevista varusmiehistä Jose Takala, Ville Ranki ja Tuukka Hytönen kuuluvat Salibandyliigassa pelaavan hämeenlinnalaisen Steelersin riveihin.

Liigan lisäksi Takala, Ranki ja Hytönen ovat pelanneet A-poikien SM-sarjassa. Joukkueen päävalmentajan toimiin Arto Hiltunen.

Hiltusen mielestä urheilijat hyötyvät ehdottomasti siitä, että he saavat palvelulla kotiseudullaan.

- Treeneihin osallistuminen ja ajan käyttäminen joukkueen kanssa toimii niin fyysisen kehittymisen kuin erityisesti henkisen hyvinvoinnin näkökulmasta hyvänä vastapainona kasarmin tuomalle kuormalle. Erityisesti Hämeenlinnassa etuna olevat lyhyet etäisyydet korostuvat.

Urheilukoulun tuoman edun Hiltunen näkee lähinnä statuskysymyksenä.

- En näe, että sieltä olisi pystytty tarjoamaan pelaajan tai joukkueen näkökulmasta parempaa kokonaisuutta. Näkisin, että hyöty urheilukouluun pääsemisestä on yksilöurheilijoiden osalta suurempi.

Hiltunen ei ole keskustellut pelaajien kanssa Urheilukouluun hakeutumisesta.

- Omassa tiedossani ei ainakaan ole, että pelaajat olisivat hakeutuneet urheilujoukkoihin. Enemmänkin hakeuduttiin pelaamaan Steelersiin, koska pelaajat kokevat pystyvänsä yhdistämään hyvin armeijan suorittamisen Parolannummel-



Steelersin A-poikien joukkue pelaa salibandya SM-sarjassa. Joukkueen päävalmentaja Arto Hiltunen on tyytyväinen, että nuoret urheilijat voivat suorittaa varusmiespalveluksensa Panssariprikaatissa.

la sekä mahdollisuuden pelata pääsarjatasolla niin A-junioissa kuin miesten liigassa.

Harjoittelu armeijan ehdoilla

Hiltunen sanoo, että pelaajat ovat päässeet harjoittelemaan ihan mukavasti, vaikka harjoittelu tapahtuu hänen mukaansa puhtaasti armeijan

ehdoilla.

- Tietysti se, että etäisyys kasarmilta hallille on lyhyt, auttaa asiassa. Kyse usein enemmän siitä, että rankan metsäpäivän jälkeen on parempi antaa pelaajien levätä kasarmilla, kuin juoksupäivää hallilla.

Hiltunen mukaan kasarmeilla ymmärretään pääsääntöisesti urheilijoiden tarpeet osallistua joukkueharjoituksiin.

- Urheilijoiden tarpeen ymmärtämisessä on joukko-osastokohtaisia eroja. Pelaajien kohtelussa on myös eroja saman joukko-osaston sisällä.

Vapaisiin yhtenäisyyttä

Hiltunen toivoo, että urheilu- ja harjoitteluvapaiden hakemista voitaisiin yhtenäistää.

- Siinä missä toinen pystyy päivää tai kahta aikaisemmin hakemaan vapaansa, niin toisen pitää jättää hakemus edellisen viikon keskiviikko aamuna eikä siitä huolimatta tiedä maanantaina, että pääseekö tiistaina paikalle, tuottaa valmentajalle oman haasteensa suunnittelussa. Meillä harjoitukset kuitenkin toistuvat viikosta toiseen lähes identtisinä, niin olisiko tämän osalta jotakin tehtävissä?

Hiltunen on tyytyväinen siihen, että nuoret urheilijat voivat yhdistää varusmiespalveluksensa ja harrastuksensa jatkumisen.

- On ollut hienoa nähdä, että Parolannummelle armeijaa suorittamaan tulevilla pelaajilla on kiinnostusta Steelersiä kohtaan. Olemme tänäkin vuonna saaneet yhteydenottoja pelaajilta, joita urheileminen ja armeijan suorittamisen yhdistäminen kiinnostaa. Olemme pystyneet luomaan puitteet, jossa nuoret pääsevät kehittämään niin pelaajina, kuin kantamaan oman osansa yhteiskunnallisesta vastuustaan ja kehittämään johtajiksi myös kaukalon ulkopuolella.

TEKSTI JA KUVA:
KEIJO SUOMALAINEN

- Henkilökohtaisesti tuntuu, että palvelusaikojen lyhentämisestä huolimatta yritämme saada valmista porukkaa ennen kotiuttamista eli koulutettavaa asiaa on enemmän kuin aikaa, Panssariprikaatin

liikuntakasvatuspuseeri, kapteeni Mika Hakala sanoo.

TEKSTI JA KUVA:
KEIJO SUOMALAINEN

Liikutamme sisällä ja ulkona

Rakentamalla houkuttelevia liikunta- ja urheilupaikkoja saamme ihmiset käyttämään niitä, mikä johtaa parempaan terveyteen yhteiskunnassa

Suunnittelemme ja toteutamme laadukkaita, kestäviä, inspiroivia ja ympäristöystävällisiä liikuntapaikkoja kaikkialla Suomessa.

Live to move. Move to live.

UNISPORT.COM

UNISPORT

Nyt se on selvitetty perinpohjaisesti

ELISAN 4G-VERKKO ON SUOMEN NOPEIN*

Yhtiö	Nopeus
elisa	Ennen DNA:ta ja Soneraa
DNA	
SONERA	

elisa.fi/vertaaverkkoja
*Lähde ECE Oy. Tutkimus 10/2016.

elisa



toiminnanjohtaja

JOUNI
LEPPÄSAAJO

Koronavirus ei ole estänyt liikkumista

Koko maailma on ollut viime kuukaudet poikkeuksellisessa tilassa. Kilpaurheilu- ja liikuntatapahtumat ovat olleet Suomessa tauolla hallituksen määrittämien kokoontumisrajoitusten vuoksi. Myös Sotilasurheiluliitto perui kilpailunsa ja tapahtumansa 1. maaliskuuta alkaen aina kesäkuun alkuun saakka.

Nyt urheilu- ja liikuntatapahtumat ovat palaamassa pikkujulijaa valtioneuvoston ohjeiden mukaisin poikkeusjärjestelyin normaalimpaan suuntaan. Sotilasurheiluliittokin avaa toimintaansa ottaen huomioon olympiakomitean ja valtioneuvoston ohjeistukset. Ensimmäisinä kilpailuina järjestetään ampumasuunnistuksen Suomen cupin osakilpailu ja haitikkaammunnan mestaruuskilpailu.

Liitto tulee päättämään yhdessä järjestävän seuran kanssa kaikista tulevan syksyn kilpailujen järjestelyistä tapauskohtaisesti. Tarkemmat ja ajankohtaiset tiedot kustakin tapahtumasta kerrotaan liiton

verkkosivuilla tapahtumakalenterissa.

Poikkeusolojen seurauksena on kehitetty myös uutta toimintaa sotilasurheilun ystäville. Liitto sivustoilla julkaistut useat erilaiset lihaskunto-ohjeet ja mallisuoritteet ovat virkistäneet varuskuntien arkea. Vastaavia ohjeita on kaivattu lisää, niinpä myös jatkossa tullaan tekemään erilaisia liikuntaohjeita liiton eri viestintäkanaville.

Ohjeiden lisäksi uutena toimintona käynnistettiin Kuukauden liikuntahaastekampanja. Ensimmäinen haaste tehtiin yhteistyössä 5.11 Tactical -tuotemerkin kanssa touko-kesäkuussa. Tehtävänä on ollut suorittaa kolmesta lihaskuntoliikkeestä ja 400–800 m juoksusta lisäpainoilla koostuva kuntopiiri. Haasteen suorittaneet saavat 5.11 Challenge -hihmerkin ja liiton juomapullon, sekä kaikkien osallistujien kesken arvotaan 5.11-luotisuojaliivi. Kesäkuun alkuun mennessä suorittaneita oli jo mltei

50 yksittäistä tuloksen lähettänyttä.

Seuraava kesä–heinäkuun haaste tulee olemaan yhteistyökumppanin Haix kanssa toteutettava 25–50 km jalkamarssi. Haix tarjoaa haasteeseen lähteville kenkätarjouksen sekä arpoo kaikkien osallistujien kesken tuotepaketteja. Tavoite on saada puolustusvoimien ja rajavartiolaitoksen työntekijät liikkeelle satapäin.

Liikuttu on myös varuskuntien ilta-aikoina, vaikka rajoitteet ovat estäneet useimpien liikuntatilojen käytön varuskunnissa. Lenkkeily on odotetusti nousut harrastetuimmaksi lajiksi varusmiesten keskuudessa. Useat varusmiestoimikunnat ovat myös järjestäneet erilaisia liikuntakampanjoita ja -haasteita, joilla on pyritty tarjoamaan aktiviteetteja varuskuntien iltoihin.

Liikunta-ala on myös jakanut hienosti varuskuntien liikuntavälineitä yksiköiden käyttöön. Esimer-

kiksi varuskuntien suljetuista kuntosaleista on siirretty yksiköihin liikuteltavaa välineistöä kuten kahvakuulia, tankoja ja käsipainoja.

Liiton keskeiseen toimintaan kuuluvat varusmiesten liikuntakerhojen ohjaajakoulutukset tullaan järjestämään poikkeusjärjestelyin. Kunkin varuskunnan kanssa on sovittu varuskuntaan parhaiten soveltuva koulutustapa. Koulutuksia tullaan järjestämään hajautetusti varuskunnissa sekä etäkoulutuksin. Toivon mukaan voimme syksyllä kuitenkin jo saada valtakunnallisen tai alueellisen koulutuksen, jossa pääsemme yhdessä eri varuskuntien kanssa kehittämään toimintaa. Joka tapauksessa koronavirus testaa nyt todella sitä aitoa liikkumisen halua ja omatoimisen liikunnan eroa ohjattuun liikuntaan.

Toivotan jokaiselle lukijalle tervettä liikunnan täyteistä kesää!



TÄYDEN PALVELUN MATKATOIMISTO

SINUN NÄKÖISESI LOMAMATKA
CWT Kaleva Travel toteuttaa kaikki lomaunelmasi kaupunkilomista rantalomiin, kulttuurilomista aktiivilomiin tai vaikkapa risteilyille maailman merille. Koko maailma on avoin, sillä räätälöimme vapaa-ajan matkat juuri sinun toivomustesi mukaan.
Lue lisää: www.kalevatravel.fi

KOKEMUKSIA JA IDEOITA KOKOUKSIIN JA TAPAHTUMIIN
CWT Meetings & Events tarjoaa kokonaisvaltaisia kokous- ja tapahtumapalveluita pohjautuen vahvaan kymmenien vuosien ammattitaitoon, hyviin yhteistyökumppanisuhteisiin ja maailmanlaajuiseen palveluverkostoon.
Lue lisää: www.carlsonwagonlit.fi

TÄYDELLISELLE LIIKEMATKALLE
CWT lupaa täydellisen liikematkakokemuksen. Joka ainoa kerta. Parhaan teknologian avulla autamme matkustajaa kaikissa tilanteissa nopeasti – asiakas voi keskittyä tärkeimpään, omien työasioiden hoitamiseen. Olemme siellä missä sinäkin, yli 150 maassa.
Lue lisää: www.carlsonwagonlit.fi







www.sotilasurheilu.fi



Kun kaiken on pakko toimia.



www.patria.fi

C.P.E.》》



Alikersantti Arttu Virta (vasemmalla) järjesti panssaripataljoonan varusmiehillä katukoripallon mestaruusturnauksen.

Varusmiehet

pelasivat katukoripallossa pataljoonan mestaruudesta

Toukokuun lopussa Hämeen panssaripataljoonassa pelattiin vapaaehtoisten varusmiesjoukkueiden voimin katukoripalloturnaus panoksena pataljoonan sisäinen mestaruus.

Joukkue ei tunne käsitettä ”minä”. Joukkueessa on aina kyse ”meistä”. Joukkueessa toiminen opettaa ryhmätyötaitoja ja käsitystä omista, sekä joukkueoverin vahvuksista. Se on useissa tutkimuksissa todettu merkittäväksi fyysisen ja psyykkisen terveyden kohtajaksi.

Hattulassa sijaitsevassa Panssariprikaatissa on koronaviruksen aiheuttamista poikkeusoloista huolimatta päästy kokemaan joukkueurheilun mukanaan tuomaa hyvää fiilistä. Toukokuun lopussa Hämeen panssaripataljoonassa pelattiin vapaaehtoisten joukkueiden voimin katukoripalloturnaus panoksena pataljoonan sisäinen mestaruus.

- Varusmiehet eivät olleet pitkään aikaan päässeet harrastamaan joukkueurheilua. Innostusta riitti todella monella, tapahtuman organisoinut alikersantti Arttu Virta kertoo.

Virta suorittaa varusmiespalvelustaan Panssarijääkärikomppaniassa ja on ollut aktiivisesti järjestämässä varusmiesten vapaa-ajan liikuntaa.

Kuusi joukkuetta ja 50 varusmiestä

Virta hankki perusyksikön päälliköltä luvan turnauksen järjestämiseen, yksikön väpeliiltä luvan maalata merkkimaalilla pelialueen rajat ja liikuntakasvatusaliupseerilta sekä sotilaskodilta palkinnot.

Ohessa Virta loi turnausformaatin, johon varusmiehet saivat ilmoittaa joukkueita ja kokoonpanoja. Lopuksi vielä annettiin joukkueille muutama viikko aikaa harjoitteluun, kokoonpanojen tuunaukseen sekä yhteishengen nostattamiseen. Itse turnaus pelattiin 26.5, noin 6 joukkueen ja noin 50 varusmiehen vahvuudella.

- Tunnelma oli tosi hieno alusta loppuun! Katsojiakin oli, myös turnauksen ulkopuolelta. Kevyellä tuomaroinnilla ja herramiessäännöillä pelasimme 10-15 minuutin matseja, Virta sanoo.

Lopuksi selvisivät sijoitukset ja voittajajoukkue vastaanotti palkinnot.

- Jälkeenpäin ajatellen, en katsoisi palkintoja kovinkaan tarpeelliseksi. Pelkkä kilpailullisuus ja kunnian tavoittelu riitti motivoimaan osallistujia.

Virta jakaa kiitosta osallistujien lisäksi prikaatin henkilökunnalle.

- Kantahenkilökunnan tuki oli tärkeää. Jo pelkkä lupa järjestää tällainen tapahtuma oli iso askel eteenpäin. Henkilökunnan avustuksella ja resursseilla, tämänkaltaisia onnistumisia voitaisiin nähdä myös jatkossa.

- Jos vain löytyy innokkaita järjestäjiä, niin tällaisille projekteille on selkeä tarve. Pienellä vaivalla saa aikaan paljon hyvää fiilistä.

TEKSTI:

NIKO ERIKSSON

KUVA:

PUOLUSTUSVOIMAT

ROAST MASTER

Roastmaster PALLOGRILLI 18"

Laadukas ja kestävä pallogrilli ihmisen kuin ihmisen grillaustarpeisiin!

- Emaloitu pohja ja kansi
- Kannessa integroitu lämpömittari
- Tuhkankerääjä
- Kolme jalkaa
- Grillausalueen halkaisija: ø 46 cm
- Grillausala: 1662 cm²

85-00740 | 59,90



Roastmaster G-series 410 KAASUGRILLI

Roastmaster G-sarjan kaasugrillit on valmistettu vaativimmille asiakkaille. Kaasugrillit on valmistettu parhaista materiaaleista ja suunniteltu kestämaan vuosien käyttöä. Kaasugrillissä on neljä poltinta, sivukeitin sekä alakaappi.

- Neljä poltinta
- Kaksi sivutasoa, joista toisessa sivukeitin
- Pääpolttimien teho: 10,5 kW
- Sivukeittimen polttimen teho: 2,3 kW
- Kannessa integroitu lämpömittari
- Kätevä alakaappi tarvikkeiden säilytystä varten
- Grillausala: 71 x 49 cm
- Leveys: 142 cm
- Korkeus: 120 cm
- Paino: 64 kg

85-00972 | 399,00



motonet

VAPAA-AIKA | KALASTUS | VENE | KOTI | TYÖKALUT | AUTO | MOOTTORIPYÖRÄ

www.motonet.fi

Ammattisotilaat huolehtivat kunnostaan

Puolustusvoimista annetun lain 43 § edellyttää, että ammattisotilaan tulee ylläpitää virkatehtäviensä edellyttämiä sotilaan perustaitoja ja kuntoa.

Puolustusvoimien liikuntapäällikkö, majuri Lasse Torpon mukaan ammattisotilaat huolehtivat kunnostaan keskimääräisesti tarkasteltuna.

- Tämän osoittaa tilastovertailu muihin henkilöstöryhmiin, sillä vaikkapa 12 minuutin juoksutestillä arvioituna ammattisotilaiden kunto on varusmiehiä ja reserviläisiä noin 200 metriä parempi.

- Sotilaat suorittavat vuosittaiset kuntotestit palvelusvelvollisuudella. He noudattavat velvoitetta tilastojen mukaan kiitettävästi. Esimerkiksi viime vuonna kuntotestit suoritti 96 - 98 prosenttia kaikista sotilaita.

Tehtäväkohtaiset tavoitetasot

Puolustusvoimat on kehittänyt palveluksessa olevien ammattisotilaiden fyysisen kunnan arviointia siten, että tämän vuoden alusta lähtien toimintakykytestin tulosta verrataan tehtävään asetettuun tavoitetasoon. Tavoitetaso on viisi.

- Olemme menossa hyvää vauhtia parempaan suuntaan fyysisen toimintakyvyn arvioinnissa, kun tehtäväkohtainen vaatimus- ja tavoiteasetanta astui voimaan 1.1.2020 lukien. Tulevina vuosina voimme arvioida yltävätkö ammattisotilaat vaatimuksiin, ja saavuttavatko he heille asetettuja tavoitteet.

Puolustusvoimissa työskentelee

kahdeksantuhannen sotilaan lisäksi neljäntuhatta siviiliä. Siviilit voivat osallistua kuntotesteihin vapaaehtoisesti.

- Siviileille fyysisen kunnan osoittaminen ei ole pakollista, mutta se on mahdollista. Kannustamme heitä osallistumaan testeihin.

Puolustusvoimat kannustaa henkilökuuntaansa myös pitämään fyysisesti kunnostaan huolta.

- Useissa asiakirjoissamme mainitaan, että esimiehen on tunnistettava alaisensa kehityskohteet ja oltava tietoinen alaisen toimintakyvystä. Puolustusvoimat tarjoaa henkilöstölleen viikkoliikuntaoikeuden ja toimivat liikuntatilat. Kilpailutoimintamme kannustaa myös fyysisen toimintakyvyn ylläpitoon.

Liikkumattomuus alkaa lapsuudesta

Suomalaisten nuorten miesten rapautuva kunto on ollut yleinen huolenaihe.

- Fyysinen kunto, mitattuna 12 minuutin juoksutestillä, on ollut laskevalla käyrällä lähes yhtä kauan kuin tilastoa on ylläpidetty eli vuodesta 1975. Varusmiespalvelus nostaa keskimäärin kuntoa, joten Puolustusvoimat tekee merkittävän yhteiskunnallisen työn tälläkin osa-alueella.

Syyt nuorten heikkoon kuntoon löytyvät Torpon mielestä kodeista, joissa ei kannusteta liikkumiseen elämäntapaan.

- Lapsuusiästä alkaen tapahtuva liikkuminen on vähentynyt. Fyysisen kunnan jyrkin lasku ajoittuu tilastojemme mukaan 1990-luvulle. Sa-



Puolustusvoimien liikuntapäällikkö, majuri Lasse Torpo haluaa, että terveellisten elämäntapojen tavoittelu on kannustavaa ja palkitsevaa

Millog

YHDESSÄ PAREMPI JA TURVALLINEN TULEVAISUUS.

Elämyksiä, joita et muualta saa.

f \ \ \ in millog.fi

maan aikaan palveluksensa aloittavien miesten kehon keskipaino alkoi nousta, millä saattaa olla yhteys heikentyneeseen kuntoon.

- Digitaalinen ja teknologinen kehitys toi 1990-luvulla tullessaan runsaasti nuoria passivoivia innovaatioita, mikä johti ruutuajan ja istumisen lisääntymiseen. Tilastot eivät osoita syy-yhteyttä, mutta kukin voi arvioida itse asioiden mahdollista keskinäistä yhteyttä.

Henkilökohtaiset kuntotestit käyttöön

Liikkumattomuuden yhteiskunnalliset kustannukset ovat valtioneuvoston vuoden 2018 helmikuussa julkistaman selvityksen mukaan 3,2 - 7,5 miljoonaa euroa vuodessa.

- Sanomattakin on selvää, että monet valtion tahot tekevät toimenpiteitä kansalaisten fyysisen toimintakyvyn kehittämiseksi. Näin Puolustusvoimatkin tekee.

- Omat lääkkeeni tähän olisivat yksilökohtaiset ja vapaaehtoiset kuntotestit, joita toteutettaisiin samoin periaattein kuin esimerkiksi autojen katsastuksia. Riittävän kunnan omaavia palkitaan sanktioiden sijaan etuisuuksilla ja helipotuksilla, jolloin terveellisten elämäntapojen tavoittelu on kannustavaa ja palkitsevaa.

Nuorten heikko kunto on nostattanut keskustelua suomalaisessa yhteiskunnassa jo vuosia.

- Puolustushallinto tuo näkemysensä esiin keskusteluissa, joita käydään useissa eri hallinnonalojen työryhmissä. Lisäksi teemme Puolustusvoimissa puolueeton-ta tieteellistä tutkimusta. Julkaisemme tutkimustemme tuloksia avoimesti, jotta niitä voidaan käyttää yhteiskunnallisessa keskustelussa sekä päätöksenteon tukena.

Sotilasurheiluliiton toimintaan tarkennuksia

Sotilasurheiluliiton sekä varuskunnissa toimivien urheiluseurojen toimintaan Torpo kaipaa tarkennuksia.

- Seurojen jäsenet ovat usein pääosin puolustusvoimien henkilöstöä,

jolloin vaara seura- ja virkatyön sekoittamiseen on olemassa. Seuratyöhön voi liittyä usein tulojen hankkiminen seuran toiminnan mahdollistamiseksi. Puolustusvoimien tilojen, alueiden tai kaluston käyttämisestä on omat asiakirjansa. Kaikki seurojen varainkeruutoimintatoiminta ei välttämättä liity suoraan varusmiesten tai henkilökunnan liikuntatoimintaan. Pyrimme uudistuvassa normiasiakirjatyössä selkeyttämään tätä.

Torpo haluaisi, että Sotilasurheiluliiton kilpailutoiminta tukisi Puolustusvoimien kilpailutoimintaa, ja että kilpailutoiminta olisi sellaista, joka liikuttaa mahdollisimman monia.

- Kilpailulajien ja -muotojen on hyvä seurata varusmiesten liikuntatottumuksia ja heidän tarpeitaan.

Sotilasurheiluliiton roolin Puolustusvoimien henkilökunnan liikuttajana Torpo näkee yhä pienenevänä.

- Osallistujien määrät ovat varsin vähäisiä kilpailuissa ja tapahtumissa.

Liikuntakerhojen toiminta tärkeää

Varusmiesten vapaa-ajan liikuntakerhojen toiminnan Torpo kokee vaikuttavaksi ja tärkeäksi.

- Varusmiesten liikuntakerhot tuovat erinomaisen lisän ja vaihtelua palvelusaikaiseen harjoitteluun. Liikuntakerhotoiminta täydentää parhaimmillaan koulutukseen liittyvän fyysisen toimintakyvyn ylläpitoa ja kehittämistä varuskunnassa. Liikuntakerhojen toiminta on mukautuvaa ja monipuolista, joten sillä pystytään helposti reagoimaan varusmiesten liikuntaintresseihin.

Kysyttäessä Puolustusvoimien mahdollisuudesta osallistua varusmiesten vapaa-ajan liikuntakerhojen toimintaedellytysten parantamiseen, Torpo muistuttaa, että Puolustusvo-

mat tarjoaa jo nykyisellään tilojaan, alueitaan ja välineitään monenlaiseen harrastamiseen.

- Liikuntakerhotoiminta on osa varusmiestoimikuntien toimintaa, joten tukihenkilökin on ohjaamassa sitä Puolustusvoimien taholta. Aktiivisuus kerhotoiminnassa on myös kuntoisuusloman myöntämisen peruste.

Varusmiehille kysely liikuntakäyttäytymisestä

Liikuntakerhotoiminnan vaikutusta varusmiesten fyysiseen ja henkiseen jaksamiseen ei ole tutkittu, mutta Torpo uskoo, että fyysinen rasitus auttaa jaksamaan. Hänen mukaansa toimintakyvyn muutkin osa-alueet kehittyvät varsinkin joukkuelajeissa.

- Tähän saamme vastauksia, kun saamme tehtyä kyselyn, jolla selvittämme varusmiesten liikuntakäyttäytymistä. Olemme suunnitelleet, että teemme kyselyn vuosien 2020-2021 saapumiserien varusmiehille, mutta harkitsemme kyselyn toteutusta koronapandemian vuoksi, koska pandemian aikana kerätyt tulokset eivät kuvaa normaalia tilannetta.

Puolustusvoimien antaman liikuntakoulutuksen ja Sotilasurheiluliiton järjestämän toiminnan vaikutukset varusmiespalveluksen suorittaneisiin henkilöihin Torpo ajattelee vaikuttavan siihen, että varusmiesten fyysinen toimintakyky kehittyä palveluksen aikana.

- Pyrimme selvittämään vaikutuksia kyselytutkimuksella.

Puolustusvoimien ja Sotilasurheiluliiton välisen yhteistyön Torpo toivoo selkeytyvän parhaillaan tehtävällä normiuudistuksella.

TEKSTI:
KEIJO SUOMALAINEN
KUVA:
ASTA RUUSKANEN

Sotilasurheilu -lehden ilmestymisaikataulu 2020		
Nro	Aineisto	Ilmestyy
4	11.9. 2020	25.9. 2020
5	13.11. 2020	27.11. 2020