



Sotilas- urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU
37. VUOSIKERTA • NRO 5 • 30.11. 2018

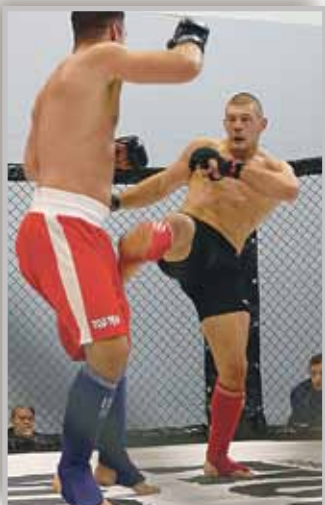
Suomen Sotilasurheiluliitto ry
50v
1968-2018



Sotilasurheilu- liitto 50 vuotta

■ Sivu 5

SISÄSIVUILLA



Alokas Arvi Savolainen vei tuhkatkin pesästä

■ Sivu 2



Nyrkkeilylupaus urakoi kamppailupäivillä

■ Sivut 6 ja 7



Sotilaista kasvaa hyviä erotuomareita

■ Sivu 11



Savolainen voitti vapaaottelun raskaan sarjan finaalissa nyrkkeilijänä menestyneen Krenar Aliun.



Arvi Savolainen paini alle 20-vuotiaiden maailmanmestariksi ennen varusmiespalvelustaan. Sotilasurheiluliiton kamppailupäiviltä tuore alokas nappasi ennätyselliset kahdeksan kultamitalia, joista kolme hän saavutti painin eri muodoista.

Alokas Arvi Savolainen

vei tuhkatkin pesästä

Jo pelkästään kahdeksaan lajiin osallistuminen Sotilasurheiluliiton kamppailupäivillä on jutun paikka. Mutta kun Urheilukoulussa palveleva alokas Arvi Savolainen voitti nuo kaikki kahdeksan lajiaan, niin

pakko on varmaan etsiä juttuun kuvakin.

- Olimme Utissa kisapaikalla hyvissä ajoin jo edellisenä päivänä. Siinä käytiin sitten joukkueenjohdajan johdolla läpi lajeja, joihin on ilmoitauduttu ja osallistutaan. Mi-

nä taisin sitten sanoa vähän joka lajin, että juu juu, alokas Savolainen naurahtaa.

Runsas kilpaileminen ei ole siivillä Lahden Ahkeraa edustavalle nuorukaiselle outo juttu. Nuoresta asti kisoja on tullut kierret-

tyä valmentaja Tapio Latun kanssa ahkerasti.

- Meillä on ollut ehkä Lahdessa painissa sellainen lajikulttuuri, ettei sitä omaa valinnanvaraa ole juuri ollut. On käyty vain kaikki valmentajan määräämät kisat, Savolainen sanoo.

Savolainen voitti Utin varuskunnassa pidetyillä kamppailupäivillä lukkopainin, nyrkkeilyn, sisäsoudun, sotilaspenkkipunnerruksen, vapaaottelun, vapaapainin, kreikkalaisroomalaisen painin ja judon. Näistä nyrkkeilyn, vapaaottelun ja judon sarjavoitot irtosivat harrastesarjoista.

Ainoa pokkaamalla tullut mestaruus irtosi kreikkalais-roomalaisesta painista, mutta siinä sitten onkin näyttöjä jo isommalta molskiltä. Ennen palvelukseen astumista hän väänsi Slovakian alle 20-vuotiaiden MM-paineista MM-kultaa 97 kilon sarjasta.

- Sisäsoudun mestaruus oli kaikkein tiukimmilla. Sarjassa oli paljon osallistujia ja erot olivat aika pienet. Laite on toki tuttu, mutta kovasti on sillä ole koskaan harjoiteltu. Lähinnä se on ollut joskus käytössä alkuverryttelyssä ja sillä on tehty lyhyitä vetoja, alokas Savolainen arvioi.

Sotilaspenkissä 97,5 kilon tanko nousi 12 kertaa.

- Sotilaspenkissä toistoja tehtiin vain puhtaalla voimalla, eikä siinä tekniikasta ollut hyötyä, kun jalat ylhäällä nostettiin. Toisaalta penkkipunnerrus on tuttu laji, vaikka ei se mitään kaikkein tärkeimpiä tekniikoita painijan voimaharjoittelusta olekaan, Savolainen toteaa.

Vapaaotteluhäkissä irtosi niin ikään voitto. Vaikka lajissa liikkuu isot rahat ja monet huippunimistä ovat painitustaisia, niin mestaruus ei saanut miestä pohtimaan lajinvaihtoa.

- En halua sanoa en koskaan, mutta lajina vapaaottelua ei minua kiehdö. Kyllä päätätään on painissa ja olympialaisissa, alokas Savolainen vakuuttaa.

Tokio jo mielessä

Vaikka painija Arvi Savolainen pääsee vielä kolme seuraavaa vuotta alle 23-vuotiaiden juniorien sarjaan, niin tähtäin on asetettu jo yleisiin sarjoihin. Eikä pelkkä edustuspaikka riitä, vaan halu on myös menestyä. Tokio 2020 on realistinen tavoite.

- Omasta mielestäni ne juniori-



Myös nyrkkeily toi Savolaiselle yhden kultaisen mitalin.

vuodet ovat jo takana. Panostan täysillä menestymiseen miesten sarjoissa. Lajiosaamisen kehittäminen on keskeinen asia tulevaisuudessa, vaikka koko pakettia pitää saada paremmaksi. Esimerkiksi fysiikan suhteen joskus tulee rajat vastaan, mutta lajiosaamista voi kehittää äärettömiin, aina on uusia liikkeitä, aina on uusia asioita, joita voi kehittää.

Lokakuussa alkanut varusmiespalvelus Urheilukoulussa on saanut miehen miettimään. Savolainen tunnetaan painipiireissä täydellisyteen pyrkivänä urheilijana, joka vierastaa kompromisseja. Nyt niitä on ollut tehtävä.

- Odotin armeijan alkua positiivisella mielellä, mutta kyllä nämä ensimmäiset viikot ovat olleet pettymys harjoittelun suhteen. Sotimista on ollut niin paljon, ettei ole päässyt harjoittelemaan suunnitellusti. Meillä on nykyin tiedossa seitsemän päivän metsäleiri, jonka ajalle ei saatu harjoitteluvapaita, harmittelee nuori urheilija.

- Oman kehityksen kannalta haluaisin tehdä asiat harjoittelussa mahdollisimman hyvin, mutta se ei ole nyt alokasaikana kyllä onnistunut. Jos haluaa menestyä kansainvälisellä huipulla, niin oma harjoittelu on ainoa asia, jonka varaan voi laskea. Tuurin varaan voi sitten laskea muita asioita, mutta painimienestystä ei pysty tuurin varaan rakentamaan, Savolainen jatkaa.

Mutta ei ole Santahaminassa ole pelkkää syksyn harmaata ollut.

- Toki tärkeimmät leirit ja turnaukset ovat järjestyneet. Ja kaikki ovat kyllä vakuuttaneet, että alkuhässäkän jälkeen harjoitteluunkin rupeaa aikaa järjestymään, mutta ainakin tähän saakka on homma ollut vähän säättämistä, alokas Arvi Savolainen arvioi.

TEKSTI:
PEKKA MOLIIS
KUVAT:
PUOLUSTUSVOIMAT

Toivotamme kaikille asiakkaillemme
ja yhteistyökumppaneillemme
rauhallista joulua
ja turvallista uutta vuotta!

Millog

Lahjoitamme tänä vuonna joulutervehdyksiin varatut rahat Tampereen Lastenklinikan tuki ry:lle uuden lasten ja nuorten sairaalan varustamiseen.

www.millog.fi

Jukola yhdisti Lehmivaaran veljekset lähes 40 vuoden jälkeen

Askel voi painaa, mutta mieli on kuin armeija-aikaan, ihan vinkiksi muille Urheilukoulun reserviläisille.

Viime kesäkuussa Hälvälän lentokentän legendaarisessa Puolustusvoimien harjoitusmaastossa järjestetty suunnistuksen Lahti-Hollola Jukola oli mainio osoitus siitä, että sopiva, yhteinen tavoite, voi koota vuosikymmenten takaisia kavereita, ja johtaa vaikka eliniän kestävään yhteydenpitoon.

Tupa Lehmivaaraan lokakuussa 1981 asettuneet kahdeksan suunnistajaa löysivät toisensa uudelleen jo marraskuussa 2014 Hennalassa, kun eversti Timo Pöysti (nyk. evp.) kutsui veljekset koolle pian lakkautettavaan varuskuntaan. Tapaaminen oli ensimmäinen sitten varusmiesajan. Kaikki vastasivat kutsuun ja vaikka osa näki toisensa ensi kertaa siten armeijan, mikään ei ollut muuttunut. Läppä lensi siitä, mihin se oli syksyllä 1982 päättynyt.

Tapaamisen aikana syntyi yksimielinen päätös siitä, että Urheilukoulun ensimmäinen veljessarja osallistuisi Jukolaan 3,5 vuoden kuluttua.

Kun kyse on kuuttakymppiä käyvästä miehistä, ei päämäärään yltyminen ole itsestään selvyyttä, Jukolaan valmistauduttiinkin rauhallisesti, vaikka ensin sähköposti- ja sittemmin WhatsApp-ryhmän viestinnästä voisi ulkopuolinen ehkä muuta kuvitellakin.

Hälvälän niin miellyttävänä muistellun maaston piirteet olivat vajaan 40 vuodessa muuttuneet. Supat olivat syventyneet, muuttuneet kivisemmiksi ja vaikeammiksi liikkua. Maastopohjakin oli vuosien varrella tullut vaikeakulkuisemmaksi ja pusikot tihentyneet. Timo Pöystin vuoden 1987 Jukolan lähes viiden minuutin kilometrivauhti jäi nyt haa-veeksi ammattilaisiltakin.



Pekka Nikulainen, Timo Pöysti, Juha-Pekka Harju, Juha Koskela, Juha Hölttä, Jyrki Saarivaara ja Risto Metsälä jaksivat hymyillä vielä ennen starttia. 36 vuoden takaisen saapumiserän hengessä olivat mukana myös joukkueenjohtaja, sotilasmestari Pentti Rautavuo (kesk.), joukon ainoa Jukolavoittaja, sekä Urheilukoulun vt. päällikkö majuri Ann-Sofie Forsström.

UrhK 3/ 81 oli lopulta viestin 516:s. Sijoitus ei ollut hääppöinen, koska lähes kaikki ovat juosseet joskus viestin kärkeisjoiistakin, mutta nyt sillä ei ollut väliä.

Jo osanotto oli voitto, sillä lähes yksikään veljeksistä ei ollut välttynyt treenirasituksen tuomilta vaivoilta, ja oli mukana muutakin, kuten juoksijoiden ikään sopinee.

Joukkueen suuren ajattelijan Pekka Nikulaisen sanoin: ”Yhtään ter-

veydellistä riskiä ei oteta. Ollaan jo saavutettu maali. Että ollaan yhdessä.”

Joukon iskukyky heikkeni oleellisesti vielä viimeisellä viikolla, kun sen heikoin lenkki joutui hyppäämään peliin.

Markku Virtasen korvaajasta himoitulla ankkurisuudella syntyi jopa pieni kisa. Vanhat meriitit lopulta ratkaisivat, että vuoden 1974 Tarvasjoen SM-kisojen kultamitalilla

oli isompi painoarvo kuin vuoden 1985 MM-kisojen vitossijalla. Eihän Australiassa ollut joukkueesta edes muita mukana kuin Nikulainen.

UrhK 3/81 valmistautui Lahti-Hollola Jukolaan kuin menestysnäköisempikin joukkue. Ryhmä hioi kuntoaan yhteisharjoituksilla mallimaastoissa niin syksyllä kuin keväälläkin.

Eikä yhteydenpito jäänyt Jukolaan. Syksymmällä järjestetty Juko-

la-debriefing oli osoitus vuosien jälkeä uudelleen syntyneestä yhteishengestä. Vanha kööri oli koolla jo viidettä kertaa.

Ja ainakaan joukon harjoittelu ei päättynyt Jukolaan, sillä elokuun Itä-rasteilla Helsingissä seitsemän kahdeksasta Lehmivaaran veljeksestä oli top-11:ssä liki sadan osanottajan joukossa.

Tarina jatkuu ensi vuonna Kangasalla, mutta millä kokoonpanol-

la, se on vielä arvotus. Kaksi joukkueen tukipilaria joutuu tai pääsee ”välivuosina” rakennettuihin omiin ryhmiinsä, joten toistaiseksi ainakin yksi paikka olisi nuoremmillekin vapaana setien joukossa.

TEKSTI:
JUHA HÖLTÄ
KUVA:
MATTI HILSKA

TEE SÄHKÖSOPIMUS AURINGON, TUULEN JA VEDEN KANSSA

Helenin Ympäristösähkö tuotetaan uusiutuvilla, puhtailla luonnonvoimilla – auringolla, vedellä ja tuulella. Tee sopimus, joka on sopusoinnussa luonnon kanssa. Sinä voit vaikuttaa omilla valinnoillasi.

[helen.fi/ympäristösähkö](https://helen.fi/ymparistosahko)

MAAILMAN PARASTA KAUPUNKIENERGIAA


HELEN



päätoimittaja

KEIJO
SUOMALAINEN

Kunnat kohottamaan varuspalvelukseen astuvien kuntoa

Valtioneuvosto julkisti liikuntapoliittisen selonteonsa lokakuun 25. päivänä. - Selonteko linjaa 2020-luvun liikuntapoliittikan tavoitteet ja toimenpiteet, urheiluministeri Sampo Terho kiteyttää selonteon annin. Terhon mukaan selonteon tavoitteena on lisätä liikkumista kaikissa ikäluokissa.

Liikuntapoliittisen selonteon laatiminen on suomalaisen liikunnan ja urheilun näkökulmasta tarkasteltuna merkittävä teko. Vaikka suomalaisen liikuntapoliittikan juuret ulottuvat vuoteen 1920 ja tuolloin perustettuun valtion urheilulautakuntaan, valtioneuvosto laati ensimmäisen liikuntapoliittisen selonteonsa vasta nyt.

Selonteon tasoiselle poliittiselle linjaukselle ei ole ollut tarvetta, kun liikunta- ja urheiluväki on onnistunut liikkuttamaan suomalaisia riittävästi. Seurat ovat jalostaneet valtion ja kuntien tuen toiminnaksi, joka on liikkuttanut laajoja ihmisryhmiä. Kouluissa on toiminut innokkaita liikunnanopettajia, jotka ovat omilla esimerkeillään innostaneet lapsia ja nuoria liikkumaan. Olemme myös pitäneet kunnostamme huolta liikkumalla päivittäisissä puuhissamme.

Monet yhteiskunnassa tapahtuneet muutokset ovat vähentäneet ihmisen luontaista liikkumista. Autolla on mukava kulkea työmatkat. Työkään ei nosta sydämen sykettä tai hikeä ihon pintaan. Kun me itse selviämme päivästä liikkumatta, emme edes huomaa kysyä lapsiltamme, liikkuivatko he päivän aikana.

Liikunnan harrastamista selvittäneet tutkijat ovat olleet vuosia huolissaan alati vähenevästä liikunnan määrästä. Tutkimustulosten perusteella laaditut korjaavat toimenpiteet jalostuivat kuluvan vuosikymmenen alussa näkemykseksi maailman liik-

kuvimmasta urheilukansasta. Käsite urheilukansa jätti kuitenkin melkoisen joukon suomalaisia toimenpiteiden ulkopuolelle.

Selonteko koskettaa kaikkia suomalaisia. Se esittelee toimenpiteitä, joilla liikuntaa lisätään varhaiskasvatuksessa, perusopetuksessa, toisen asteen oppilaitoksissa, korkeakouluissa, puolustusvoimissa, työelämässä, terveydenhuollon palveluissa ja vanhusten palveluissa.

Selonteon yhteiskunnallista merkittävyyttä voidaan arvioida vaikka taloudellisesta näkökulmasta. Selonteossa kerrotaan, että liikkumattomuus aiheuttaa yhteiskunnalle kustannuksia vuosittain yli kolme miljardia euroa. Saman summan Suomi käyttää puolustusmenoihinsa. Suomen bruttokansantuotteesta kolme miljardia on 1,3 prosenttia.

Terho vertaa liikkumattomuuden kustannuksia työttömyyden aiheuttamiin kustannuksiin, jotka ovat hänen mukaansa samassa mittakaavassa. Valtiovarainministeri Petteri Orpo kertoi elokuussa työttömyyden aiheuttavan kuuden miljardin kustannukset. Orpo luonnehti summaa huimaksi.

Tarve liikkumattomuudesta aiheutuvien kustannusten pienentämiseen on ilmeinen suomalaisen yhteiskunnan näkökulmasta. Yhteiskunnalliseen merkittävyyteen vetoamien ei kuitenkaan saa suomalaisia liikkumaan, vaan liikkuminen perustuu ihmisen omaan haluun pitää kunnostaan huolta.

Valtioneuvosto esittää selonteossaan, että liikuntaa lisätään kaikkiin ihmisen elämäntilanteisiin. Liikuntaneuvontaa vahvistetaan osana elämäntapaohjausta jo neuvolassa. Liikunta sisällytetään alle kouluikäisten lasten jokaiseen päivään. Koulu- ja liikunnan määrää lisätään peruskouluissa. Luki-

” Sotilasurheiluliiton on syytä olla aktiivinen, kun kokeilu kunnissa alkaa. Varusmiesten vapaa-ajan liikunta-kerhojen toimintaa kannattaa markkinoida kokeiluun osallistuville nuorille. Näin he saavat tietoa toiminnasta, johon heidän kannattaa osallistua palveluksensa alkuehdistä lähtien.

luissa opiskelevia innostetaan liikkumaan. Työpäiväkoilla liikuntaneuvonta ja elämäntapaohjaus liitetään työterveyshuoltoon. Työmatkaliikuntaa edistetään ja työyhteisöliikuntaa lisätään. Vanhusten liikuntaneuvontaa lisätään.

Puolustusvoimien ja Sotilasurheiluliiton toiminnan kannalta mielenkiintoisin linjaus on se, että va-

rusmiesten kunnan parantamiseksi käynnistetään kokeiluhanke, jossa kunnat tarjoavat ilmaiseksi ja valtion tuella kolmen kuukauden ajan ohjattua liikuntaa ennen palvelukseen astumista. Kokeiluhanke toteutetaan 30 kunnassa. Toimintatapa ulotetaan kaikkiin Suomen kuntiin, mikäli hanke osoittautuu tulokselliseksi.

Toimet varusmiespalvelukseen astuvien nuorten kunnan kohottamiseksi eivät ole uusia asioita. Kymenlaakson Liikunta ry toteutti Maanpuolustuksen kannatussäätiön rahoittamana Kunnossa Kassulle -pilottihankeen Kymenlaaksossa vuosina 2008 - 2011. Hankkeen loppuraportin mukaan hanke osoitti selvästi, että kutsuntakäisille nuorille suunnatut liikuntapalvelut ovat hyödyllisiä ja kysytyjä. - Liikuntapalveluilla pystytään lisäämään nuorten liikunta-aktiivisuutta sekä parantamaan heidän fyysisistä kuntoaan. Samalla voidaan ennaltaehkäistä nuorten syrjäytymistä, raportissa kerrotaan.

Sotilasurheiluliiton on syytä olla aktiivinen, kun kokeilu kunnissa alkaa. Varusmiesten vapaa-ajan liikuntakerhojen toimintaa kannattaa markkinoida kokeiluun osallistuville nuorille. Näin he saavat tietoa toiminnasta, johon heidän kannattaa osallistua palveluksensa alkuehdistä lähtien. Vapaa-ajatuotoiset liikuntakerhot tarjoavat mukavia henkisyhetkiä alokasajan tiiviin palvelusrytmin lomaan. Saattaapa joku palveluksensa keskeyttämistä miettivä alokas saada uutta intoa palveluksensa liikuntakerhosta.



puheenjohtaja

TIMO
KAKKOLA

Kiitos!

Olen saanut johtaa Suomen Sotilasurheiluliittoa kuuden vuoden ajan.

Kauteni aikana saatettiin loppuun edeltäjäni, kenraaliluutnantti Kyösti Halosen alulle panema Potkua Liikuntaan -hanke. Tällä hankkeella nostettiin Varusmiesten Liikuntakerhotoiminnan (VLK) valtakunnallista tasoa ja jaettiin hyvät käytännöt kaikkien joukko-osastojen käyttöön.

VLK-toimintaa kehitettiin myös tuottamalla kerhotoimintaan osallistuvien ja sitä johtavien käyttöön mobiililaitteisiin sopiva Liikkuri-sovellus.

Liiton kilpailutoimintaa ja -kalenteria kehitettiin joustavaksi, kentän tarpeita vastaavaksi. Uusia lajeja tuotiin kalenteriin ja osanottajapulasta kärsi-

viä jätettiin hyllylle odottamaan parempia aikoja. Pääleikkäisytyydet Puolustusvoimien kilpailukalenterin kanssa poistettiin.

Ampumasuunnistusta lajina kehitettiin uuden lajijohtajan johdolla. Pitkään kehitteillä ollut ampu- ja suunnistuksen Suomen cup saatiin toteutettua.

Liiton viestintää kehitettiin ja monipuolistettiin voimakkaasti. Tässä kehitystyössä erityisesti liiton uusi toiminnanjohtajana oli merkittävässä roolissa.

Yhteistoiminta liittoa tukevien tahojen kanssa säilyi hyvänä. Sotilasurheilupoolin toimintaa ylläpidettiin. Poolitoiminnan vakautta ja ennustettavuutta lisättiin pidentämällä markkinointiyhteistyösopimusten kestoa. Liiton talous on hy-

vällä tasolla.

Tämä kaikki on ollut mahdollista vain erinomaisten, yhteistyökykyisten ja liiton vision ja arvot sisäistäneen vapaaehtoisjoukon ja ammattitaitoisten liiton toimihenkilöiden sekä lukuisien yhteistyökumppaneiden hyvällä yhteistyöllä ja panostuksella.

Liiton toiminnassa aikaisemmin mukana olleet ovat liiton 50-vuotisen historian aikana luoneet mainion pohjan meille nykytoimijoille jatkaa työtä suomalaisen hyvinvoinnin edistäjänä.

Parhaat kiitokseni teille kaikille!
Olen saanut olla mukana Sotilasurheiluliiton toiminnassa jo yli 30 vuoden ajan, ensin kilpaurheili-

jana ja myöhemmin kuntosurheilijana sekä eri luotamustehtävissä. Viimeiset kuusi vuotta minulla on siis ollut kunnia toimia liiton puheenjohtajana.

Nyt on aika vaihtaa henkilöä peräsimessä. Syysliittokokous valitsi lokakuussa liiton uudeksi puheenjohtajaksi 1.1.2019 alkaen eversti Ahti Kurvisen. Ahti on urheilu- ja liikuntamies kiireestä kantapäähän. Luovutan puheenjohtajan nuijan hyvillä mielin Ahtin osaaviin käsiin, samalla kuitenkin onnea toivottaen. Onnea tarvitaan aina!

Kiitos!



KANNEN KUVA:
PUOLUSTUSVOIMAT

Sotilasurheiluliitto palkitsi 50-vuotisjuhlassaan kultaisella ansiolevykkeellään liiton tehtävissä erittäin ansiokkaasti toimineen Jari Utriaisena.

Julkaisija

Suomen Sotilasurheiluliitto ry

Päätoimittaja

Keijo Suomalainen
puh. 040 582 7770
sähköposti: keijo.suomalainen@sotilasurheilu.fi

Toimitussihteeri

Jouni Leppäsaajo
puh. 0299 510 174
sähköposti: jouni.leppasaajo@sotilasurheilu.fi

Toimitusvaliokunta

Matti Hiiska pj, Auli Aho, Henry Lipponen,
Asko Tanhuanpää ja Jari Tepponen

Toimituksen osoite

Suomen Sotilasurheiluliitto
Jouni Leppäsaajo
PL 25, 00131 Helsinki
puh. 0299 510 174

Ilmoitusmarkkinointi

Mikamainos Oy
puh. 050 528 7782
Työmiehenkatu 17, 20320 Turku
mika.sainio@mikamainos.fi

Ilmoitusaineisto

Mikamainos Oy:n myymät ilmoitukset:
mika.sainio@mikamainos.fi
puh. 050 528 7782
Sotilasurheilupoolin ilmoitukset:
tarmo.hurskainen@bestpress.fi
puh. 050 564 4425

Taitto ja sivunvalmistus

BestPress Ay, Tarmo Hurskainen
puh. 050 564 4425
sähköposti: tarmo.hurskainen@bestpress.fi

Painopaikka

Sata-Pirkan Painotalo, Pori 2018

Ahti Kurvinen

Sotilasurheiluliiton puheenjohtajaksi

Suomen Sotilasurheiluliitto on valinnut puheenjohtajakseen eversti Ahti Kurvisen. Kurvisen kaksivuotinen toimikausi alkaa vuoden vaihteessa.

Ahti Kurvinen kertoo ajatuksiaan liiton toiminnasta helmikuussa ilmestyvässä Sotilasurheilu-lehdessä.

Liiton hallitukseen Helsingissä kokoontunut liittokokous valitsi erovuoroisista Tomi Korjulan Haminasta, Juha Kokon Helsingistä, Simo Uusikartanon Turusta ja Kalle Virtasen Hämeenlinnasta sekä uusina jäseninä Ann-Sofie Forsstenin Helsingistä ja Tatu Pulkkinen Hämeenlinnasta. Hallituksessa jatkavat vuoden 2019 lopussa päättyvän kaksivuotiskautensa loppuun Jouni Ilomäki Helsingistä, Maria Keinonen Haminasta, Juha Kylä-Haraka Kouvola ja Henry Lipponen Helsingistä.

Budjetti tasapainossa

Liittokokous hyväksyi 208 750 eu-



Eversti Ahti Kurvinen toimii Sotilasurheiluliiton puheenjohtajana vuoden 2019 alusta alkaen.

ron menobudjetin vuodelle 2019. Kilpailutoimintaan liitto käyttää 35 500 euroa, josta 20 000 euroa kuluu ampuasuunnistukseen. Kuntoliikuntaan, johon kuuluu varusmiesten vapaa-ajan liikuntaker-

hotoiminta, kuluu varoja 39 000 euroa. Sotilasurheilu-lehden julkaisemiseen liitto käyttää 33 150 euroa. Henkilöstö- ja hallintokulut ovat 78 700 euroa. Lapissa järjestettävän lasten liikuntaleirin kulut ja tulot kasvattavat budjettia 12 000 eurolla.

Liitto odottaa saavansa opetus- ja kulttuuriministeriöltä tukea toimintaansa 60 000 euroa. Saman verran varoja on tarkoitus saada säätiöltä. Sotilasurheilupooliin kuuluvat yritykset tukevat liittoa 70 000 eurolla. Sotilasurheilu-lehden ilmoitusmyynnistä liitto on ajatellut saavansa tuloja 8 000 euroa. Tuloista puolet kuluu ilmoitusmyynnin palkkioon.

TEKSTI:
KEIJO SUOMALAINEN
KUVA:
PUOLUSTUSVOIMAT



Kenraali Jarmo Lindeberg luovutti Sotilasurheiluliitolle puolustusvoimain komentajan plaketin tavatessaan ennen juhlatilaisuuden alkua puheenjohtaja Timo Kakkolan sekä ensi vuoden alusta puheenjohtajana aloittavan Ahti Kurvisen.

CWT Kaleva Travelin pitkäaikainen tuki on vaikuttanut Sotilasurheiluliiton toimintaan ratkaisevasti. Kultaisen ansiolevykkeen otti vastaan CWT:n Pohjoismaiden myynnistä ja markkinoinnista vastaava johtaja Jari Oinonen.

Suomen Sotilasurheiluliitto ry
50v
1968-2018

Sotilasurheiluliitto 50 vuotta

Maanpuolustuskorkeakoulun juhlasalissa pidetty Sotilasurheiluliiton 50-vuotisjuhla kokosi peräti 146 osallistujaa. Tervehdyksensä liitolle esitti 17 yhteisöä. Lisäksi liitto sai lukuisan määrän onnitte- luadresseja.

Juhlan aloitti Usko Kempin säveltämä Iloa askeleissa -marssi. Marssin esitti Kaartin soittokunta johtajanaan päällikkökapellimestari, musiikkimajuri Pasi-Heikki Mikkola

Sotilasurheiluliiton puheenjohtaja, kenraalimajuri Timo Kakkolan tervetuloitovotuksen jälkeen puolustusvoimain komentaja, kenraali Jarmo Lindberg onniteli tervehdyksessään juhliavaa liittoa Puolustusvoimien puolesta.

Opetus- ja kulttuuriministeriön tervehdyksen juhlaan toi ylijoh- taja Esko Ranto.

Liiton taival on taltioitu historiategseen

Kaartin soittokunnan esittämän Bill Contin sävellyksen Gonna Fly Now jälkeen julkistettiin Esko Lammin kirjoittama Sotilasurheiluliiton 50-vuotishistoriateos.

Julkistamispuheen piti historia- toimikunnan puheenjohtaja Jari Tepponen.

Puheensa jälkeen Tepponen luovutti teoksen numero 00 Sotilasurheiluliitolle. Teoksen otti vastaa liiton puheenjohtaja Timo Kakkola. Hän kiitti teoksen kirjoittajaa ja historiatuimikuntaa sekä luovutti teoksen numero 10 Tepposelle.

Tepponen luovutti teoksen numero 1 Puolustusvoimille, numero 2 Opetus- ja kulttuuriministeriölle, numero 3 Puolustusministeriölle, numero 4 Rajavartiolaitokselle, numero 5 Maanpuolustuskorkeakoululle, numero 6 kenraaliluutnantti evp. Antti Simolalle, numero 7 kenraalimajuri evp. Kalervo Sipilille, numero 8 kenraaliluutnantti evp. Kyösti Haloselle ja numero 9 kenraalimajuri Timo Kakkolalle.

Simola on toiminut Sotilasurheiluliiton puheenjohtajana vuosina 1993 - 1997, Sipi vuosina 1998 - 2006, Halonen vuosina 2007 - 2012 ja Kakkola vuosina 2013 - 2018.

Liittokokous kutsui uusia kunniajäseniä

Richard Wroughten Kunnian miehet -marssin jälkeen julkistettiin aamupäivällä pidetyn Sotilasurheiluliiton syysliittokokouksen päätös



Puolustusvoimain komentaja, kenraali Jarmo Lindberg onniteli Sotilasurheiluliittoa maanpuolustuksen ja kansanterveyden eteen tehdystä arvokkaasta työstä.



- Toivon teoksen antavan lukijalleen näkökulmia Sotilasurheiluliiton laaja-alaisesta toiminnasta puolustusvoimien ja Rajavartiolaitoksen henkilöstön piirissä sekä ampumasuunnituksen lajiliittona, historiatuimikunnan puheenjohtaja Jari Tepponen sanoi julkistaessaan historiategseä.



Sotilasurheiluliiton kunniajäsen, kenraalimajuri Kalervo Sipi luovutti kunniakirjat uusille kunniajäsenille, joista kuvassa kenraaliluutnantti Kyösti Halonen.

kunniajäsenten kutsumisesta.

Kokous oli päättänyt kutsua liiton kunniajäseniksi Antti Simolan, Kyösti Halosen ja Timo Kakkolan kiitokseksi siitä, että he ovat toimineet erityisen ansiokkaasti liiton hyväksi.

Kunniakirjat uusille kunniajäsenille luovutti liiton kunniajäsen Kalervo Sipi. Hän myös esitti juhli- valle liitolle kunniajäsenten tervehdyksen.

Liitto palkitsi toimijoitaan ja tukijoitaan

Puheenjohtaja Timo Kakkola luovutti liittohallituksen myöntämän kultaisen ansiolevykkeen numero 46 testipäällikkö Jari Utriaiselle, numero 47 kapteeni Santeri Martikaiselle, numero 48 kapteeni evp. Jari Sivulalle, numero 49 toimittaja Matti Hilskalle, numero 50 Opetus- ja kulttuuriministeriölle, numero 51

Rajavartiolaitokselle ja numero 52 CWT Kaleva Travel Oy:lle.

Levykke voidaan myöntää henkilölle, joka on toiminut vähintään kymmenen vuotta erittäin ansiokkaasti liiton liittotasoisissa luottamus- tai toimihenkilötehtävissä ja hänelle on aikaisemmin myönnetty hopeinen ansiolevyke.

Levykke voidaan myöntää yhteisölle, joka on tukenut Sotilasurheiluliiton toimintaa pitkäaikaisesti, ja

jonka tuki on vaikuttanut Sotilasurheiluliiton toimintaan ratkaisevasti.

Puheenjohtajisto sai liikunnan ja kulttuurin ansioristit

Palkitsemisten päätteeksi ylijoh- taja Esko Ranto kiinnitti kenraalimajuri Timo Kakkolan, eversti- luutnantti Juha Kylä-Harakan ja everstiluutnantti Kalle Virtasen pukujen rintamuksiin liikunnan ja

kulttuurin ansioristit, jotka Opetus- ja kulttuuriministeriö oli myöntä- nyt heille.

Kaartin soittokunta päätti tilai- suuden Timo Hytösen säveltämään sambaan Sisulla ja sydämellä.

TEKSTI:
KEIJO SUOMALAINEN
KUVAT:
PUOLUSTUSVOIMAT



Opetus- ja kulttuuriministeriön ylijoh- taja Esko Ranto toivotti Sotilasurheiluliitolle parhainta menestystä yh- teiskunnallisesti merkittävässä tehtävässä myös tulevana vuosikymmeninä.

Nyrkkeilylupaus urakoi Sotila

Krenar Aliu sukujuuret löytyvät Kosovosta. Perhe muutti Suomeen Balkanin sotien vuoksi, mutta hän on kuitenkin syntynyt jo Suomessa. Aliu on nuori suomalainen nyrkkeilylupaus. Tästä todisteena ovat pronssinen mitali alle 19-vuotiaiden nyrkkeilyn Euroopan mestaruuskilpailuissa vuonna 2016. Palkintokaappiin on kertynyt myös 2 PM kultaa ja 6 SM kultaa. Aliu nyrkkeilee alle 91 kg:n raskaassa sarjassa.

Urheilukomppaniassa palveleva nyrkkeilijä osallistui kamppailupäivillä kaikkiaan kuuteen lajiin ja otti niistä neljässä Sotilasurheiluliiton mitalin. Hopeamitali iskettiin Aliun kouraan sotilaspainissa, jossa alle 95 kg sarjan mestaruuden vei kadetti Arttu Suonpää. Toinen hopea tuli sotilaspenkin alle 100 kg sarjassa. Siinä mestaruuden vei alovakas Arvi Savolainen.

Torstaina oli kamppailupäivien odotetuin kohtaaminen, kun vapaaottelun raskaan sarjan finaalisissa asetui vastakkain kreikkalais-roomalaisen painin alle 20-vuotiaiden 97 kg:n sarjassa syyskuussa maailmanmestaruuden voittanut Arvi Savolainen ja nyrkkeilyssä menestynyt Krenar Aliu. Tasaväkinen kamppailu päättyi painin spesiaalimiehelle, joka voitti tuomariäänillä ja vei mestaruuden. Kolmas hopeamitali kisoista päättyi kirkkonummelaisen Krenarin kouraan.

Perjantaina kisojen päätöslajina oli nyrkkeilyn loppuottelu yli 86 kg:n sarjassa. Vastakkain finaalisissa olivat Krenar Aliu ja Antti Lehmusvirpi. Kovalyöntinen ottelu päättyi puhtaasti Krenar Aliulle, joka otti sarjan mestaruuden ja viimeisen jaossa olleen kultaisen mitalin. Hänelle luovutettiin myös parhaan kilpanyrkkeilijän palkinto.

- Varusmiespalvelus on mennyt kohdallani hienosti. Särämästi ollaan oltu heti alusta alkaen. Minut valittiin P-kauden parhaaksi sotilaaksi, upseerioppilana jo 8 viikkoa palvellut Aliu kertoo.

- Olen viihtynyt tosi hyvin. Olen päässyt treenaamaan ihan riittävästi. Urheilukoulussa kaikki toimii hienosti. Ei tarvitse liiaksi miettiä harjoittelua, nyrkkeilylupaus kehuu.

- Oma sukuni ja kaikki ystävät tukevat harrastustani ja varusmiespalvelustani. Ainoastaan mummoni itki, kun hän sai tietää, että astun palvelukseen. Tämä johtui sii-

tä, kun oma isäni meni Jugoslavian armeijaan, niin kahden vuoden aikana hän sai vain pari kertaa käydä kotona. Kun kerroin sitten mummolleni, mistä on kyse ja mitä täällä tehdään, niin hän sanoi minulle, että ”Toihan on ihan luksusta”, mestari naurahtaa.

Thainyrkkeilijä vapaaottelun mestariksi

Thaimaa - Kitee - Turku - Säkylä ja Utti. Siinä on Porin prikaatin Viestikomppaniassa palvelevan alikersantti Thanathorn Thongchamratin polku Sotilasurheiluliiton vapaaottelun mestaruuteen sarjassa alle 65 kg. Voitostaan iloinen alikersantti kertoo harrastaneensa jo lapsesta alkaen thainyrkkeilyä. Vapaaottelun pariin hän siirtyi vasta Suomeen muuttonsa jälkeen. Askel thainyrkkeilystä vapaaottelun pariin ei ollut iso. Kiteellä asuessaan hän kuului jo paikalliseen kamppailuseuraan, mutta Turkuun muuton jälkeen ei uutta seuraa ole vielä löytynyt.

Thongchamrat mietti pitkään, pitäisikö hänen suorittaa asepalvelus Thaimaassa vai Suomessa.

- Halusin kuitenkin asua ja opiskella täällä, niin hain Suomen kansalaisuutta. Kun sain siihen myöntävän päätöksen, tulivatkin heti kutsunnat ja käsky armeijaan Porin prikaatiin, onnellinen mestari kertoo.

- Palvelus on mennyt erittäin hyvin. Minkäänlaista rasismia en ole kohdannut. Kaikki ovat olleet tosi ystävällisiä. Vaikka minulla ei olekaan suomalaista taustaa, niin silti kaikki ovat mukana kuin isossa perheessä, hymyilevä vapaaottelija sanoo.

Varusmiespalveluksen jälkeiset suunnitelmat ovat hänellä jo selvillä.

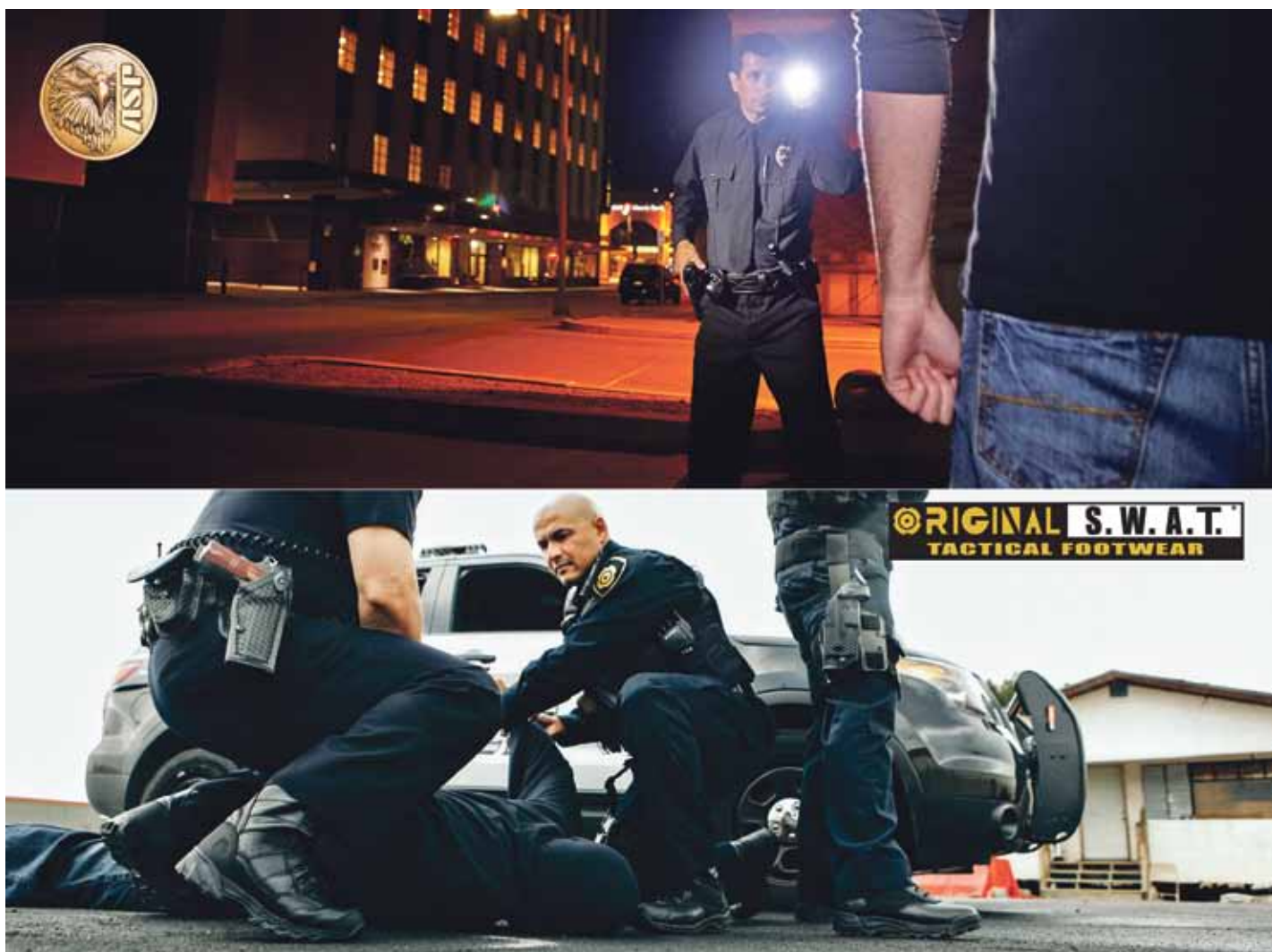
- Mietin, että haen rauhanturvajaksi, mutta jos en sinne pääse, niin sitten yritän päästä ammattikorkeakouluun opiskelemaan tietotekniikkaa ja viestintää. Kamppailulajia aion kuitenkin harrastaa jatkossakin, koska tämä on haastavan fyysinen ja henkinen laji, alikersantti paljastaa.

Naisjudokat ottelivat hyvällä mielellä

Kaksi nuorta naista yrittää saada kunnon otetta toistensa valkoisista judogeista Uttihallin tatamilla. Vastakkain ovat harrastesarjan alikersantti Riikka Jussila Säkylästä



Krenar Aliu kuuluu Suomen nyrkkeilylupausiin.



Sotilasurheiluliiton kamppailupäivillä



Loppuottelu on jo takana. Mestaruuden vei oppilas Sillansuo (oik.) vastustajastaan alikersantti Jussilasta.

ja oppilas Mari Sillansuo Parolan-
nummelta.

Molemmat ovat harrastaneet judoa jo aiemmin siviilissä, tosin eivät kumpikaan pääälajinaan.

Jussilalla on judossa oranssi vyö, mutta nuoren naisen liikuntaan on kuulunut myös telinevoimistelu 7 vuoden ajan. Hänen mielestään lajit tukevat hyvin toisiaan; molemmissa vaaditaan hyvää tasapainoa ja kuntoa.

Sillansuon pääälajina on nyrkkeily. Viime vuonna Lahden Laakia edustava nyrkkeilijänainen voitti Juniorien SM kisoissa kultaa sar-

jassa alle 75 kg.

Nimi judo tarkoittaa joustavaa tai pehmeää tietä. Judotekniikat koostuvat heitoista, sidonnoista, käsilyönteistä ja kuristuksista. Naisten kamppailua on kestänyt vajaa puoli minuuttia, kun Sillansuo saa heitollaan Jussilan mattoon ja pääsee hallitsevaan asemaan sidontaotteellaan. Ajassa 0:39 on Säkyän alikersantin pakko luovuttaa Sillansuon sidonnan seurauksena ja mattotuomari keskeyttää ottelun. Naiset kätelevät ja kumartavat kohteliaasti toisilleen sekä tuomareille ja poistuvat matolta. Kamppailu oli joustavan lyhyt ja pehmeästi ohi.

Molemmat naiset kehuvat omia harjoittelutilojaan. He pääsevät treenaamaan hyvin iltaisin vapaa-ajallaan Parolan ja Säkyän varuskuntien liikuntasaleissa, joissa löytyy tarvittavat tatamit, budosalit ja nyrkkeilyvälikkeet.

- Vain naispuolisista treenikumppaneista on puutetta, mutta onnek-

si on noita miespuolisia vastustajia ollut tarpeeksi, molemmat naiset, naurahtavat.

Sotilasurheiluliiton kamppailupäivien tarjonnasta he olivat molemmat innoissaan.

- Tykkään, että on ollut kyllä ihan hienoa, kun järjestetään tällaisia kamppailupäiviä, joissa saa kokeilla montaa eri lajia, ja joissa voi testata itseään, Jussila hehkuttaa.

- On ihan hyvä fiilis, että päätin lähteä kokeilemaan judoa. Hauskaa oli taas matsata, Sillansuo tunnustaa.

Jussila otti osaa myös sotilaspainin sarjassa 65 kg ollen siinä neljäs. Naisten kilpanyrkkeilyssä ei Sillansuolle löytynyt vastustajaa naisten 78 kg:n kilpasarjassa, joten hän vei siinä sarjassa mestaruuden.

TEKSTI JA KUVAT:
KIMMO HAKANEN



Thanathorn Thongchamrat vaihtoi thainyrkkeilyn vapaaotteluun.



Harrastesarjan loppuottelu päättyi tähän Sillansuon sidontaan ajassa 0:39.



Vapaaottelun kultamitalista kamppailivat Porin alikersantti Thanathorn Thongchamrat ja Rovaniemen korpraali Juho Aatsinki.



Nyrkkeilyn yli 86 kg:n sarjan loppuottelussa olivat vastakkain Urheilukoulun upseerioppilaat Lehmusvirpi ja Aliu.

Urheilija, varmistu vakuutus- turvastasi

Liikunnan hyötyjä hyvinvoinnin kannalta voidaan pitää kiistatonta. Erilaiset liikuntakerhot ja pelivuorot ovatkin yleistyneet viime vuosien aikana huomattavasti myös valtio-työnantajilla. Ikäviltä yllätyksiltä välttyäkseen liikkujan on hyvä olla tietoinen myös omasta vakuutusturvastaan.

Valtiokonttori korvaa valtion työntekijöille sattuneita tapaturmia lakisääteisen työtaturma- ja ammattitautilainsäädännön nojalla.

Myös liikunnan aikana sattuneet tapaturmat kuuluvat turvan piiriin, kun liikunnassa on kyse henkilön työtehtävien suorittamisesta tai esimerkiksi virkistyspäivän aikana työnantajan laatiman ohjelman mukaisesta toiminnasta.

Puolustusvoimien ja rajavartiolaitoksen työntekijöillä saattaa olla lakiin perustuva kunnan ylläpito-velvollisuus, jolloin työajalla suoritettava työnantajan hyväksymä viikkoliikunta on korvausturvan piirissä. Myös siviilihenkilöstöllä voi olla määräykseen perustuva oikeus ylläpitää kuntoa työajalla.

Sotilasurheiluliiton toiminnassa on kyse henkilön työtehtävistä riippumattomasta harrastetoiminnasta. Liiton tavoite vapaa-ajan liikuntapalvelujen tuottajana käy il-

mi myös liiton omilta nettisivuilta.

Liiton toimintaan osallistukseen palkattuun henkilöstöön kuuluvan liikkujan onkin huomattava, ettei hän kuulu lakisääteisen tapaturmaturvan piiriin, vaan vakuutusturvasta on huolehdittava muulla tavoin.

Myös varusmiespalvelusta suorittavat ovat Valtiokonttorille merkittävä asiakaskunta. Heidän tapaturmaturvaansa sääntelee vuonna 2017 voimaan tullut laki sotilastapaturman ja palvelussairaudesta korvaamisesta.

Laki takaa kattavan turvan koko palvelukseksi katsottavalle ajalle, joten varusmiehet ja -naiset ovat liikuntaa harrastaessaan tapaturmaturvan piirissä myös palvelusvaipallaan riippumatta toiminnan järjestäjästä tai vaikkapa lajista. Vain puhtaasti ammattuurheiluna pidettävä liikunta jää sotilastapaturmalainsäädännön ulkopuolelle.

Valtiokonttori antaa mielellään lisätietoja korvausturvaan liittyvissä kysymyksissä – älä epäröi kysyä.

TEKSTI:
TUOMO YLILUOMA
LAKIMIES
VALTIOKONTTORI

dosentti

Liikkuva koulu tärkeä myös puolustusvoimille

”Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa” – tutkimusraportti toi huolestuttavasti esille, että vain viidesosa lapsista ja nuorista liikkuu terveytensä kannalta riittävästi (Kokko & Hämylä, 2015). Vastavasti vain viidellä prosentilla lapsista ja nuorista passivoiva ruutu-aika oli suositellulla tasolla eli enintään kaksi tuntia päivässä. Liikkuva koulu -ohjelma on ollut vuosina 2015-2018 yksi hallitusohjelman osaamisen ja koulutuksen kärkihankkeista. Sen tavoitteena on ollut, että jokainen peruskoululainen liikkuisi vähintään tunnin päivässä. Ohjelma on ollut tärkeä myös puolustusvoimille ja siksi se on ollut mukana hankkeen valmistelu-, asiantuntija- ja ohjausryhmissä. Liikunta-aktiivisuuden lisääminen ennen varusmiespalveluksen aloittamista olisi hyödyllistä nuorten fyysisen kunnon kehittämiseksi.

Mitä Liikkuva koulu on sitten saanut aikaiseksi? Pilottihankkeen loppuraportti vuosilta 2010-2012 osoitti, että Liikkuva koulu koettiin positiivisena ja onnistuneena hankkeena. Se kuitenkin lisäsi oppilaiden fyysistä aktiivisuutta vain vähän. Alakoululaisille kertyi reipasta liikuntaa lähes kaksi kertaa enemmän kuin yläkoululaisilla. Pojat olivat liikunnallisesti aktiivisempia kuin tytöt. Passiivinen eli liikkumaton aika oli yhteydessä iän karttumiseen. Mitä enemmän ikää, sitä enemmän oli passiivista aikaa ja vähemmän liikettä. Raportissa todetaan, että lasten ja nuorten fyysistä aktiivisuutta lisättäisiin tehokkaimmin kulkemalla alle viiden kilometrin koulumatkat, esimer-

kiksi polkupyörällä tai kävellen. Tämän lisäksi tulisi kouluihin tehdä pyyviä rakenteellisia muutoksia lyhytkestoisten liikuntatempausten sijaan. Välituntiliikunta nähtiin merkittävänä koulupäivän liikunnallisuuden mahdollistajana.

Vuosien 2012-2015 aikana Liikkuva koulu laajeni yli 800:aa ja vuonna 2017 mukana oli jo yli 2000 koulua. Ohjelman kattavuus oli siten lähes 90 prosenttia kunnista. Ohjelma onkin kasvanut valtakunnalliseksi kokonaisuudeksi. Väli- ja loppuraportti vuodelta 2016 (Aira & Kämppi 2016) toi esille, että suurin merkitys koulupäivän aikaisella liikunnalla oli etenkin vähän liikunta harrastaville oppilaille. Heillä jopa 42 % päivän reippaasta liikunnasta kertyi koulussa, kun taas aktiivisilla kertymä oli kolmasosan (Tammelin ym. 2016). Opettajat kokivat, että liikunnan koulupäivän aikana edisti kouluyhteyttä ja työrauhaa. Oppilaitkin suhtautuivat koulupäivän aktiivisuuteen myönteisesti. Oppilaiden osallisuutta aktiivisen koulupäivän suunnittelussa tulisi kuitenkin lisätä. Nyt suunnitteluvastuu on ollut liiaksi opettajilla. Koulupäivän aktiivisuuden lisäämisellä voidaan vaikuttaa positiivisesti myös oppimiseen, keskittymiseen ja käyttäytymiseen (mm. Syväoja 2015).

Lasten ja nuorten liikunta Suomessa -tuloskortti vuodelta 2018 osoittaa, että lasten ja nuorten fyysisessä aktiivisuudessa on nähtävissä myönteistä kehitystä. Tuloskortin mukaan riittävästi liikkuvien 11-15 vuotiaiden osuus on kasvanut ja vähän liikkuvien osuus pienentynyt

viimeisen vuosikymmenen aikana. Myönteinen kehitys saattaa osaltaan olla Liikkuva koulu -ohjelman ansiota. Vielä on kuitenkin ennen aikaista vetää liian suoria johtopäätöksiä. Näyttäisi siltä, että alkujaan poikkihallinnollinen ohjelma, on onnistunut parantamaan koulujen liikuntailmapiiriä ja etenkin vähän liikkuvien lasten fyysistä aktiivisuutta koulupäivän aikana. Pääosalla koulujen henkilökunnasta on myös ollut positiivisia kokemuksia ohjelmasta. Rehtorien ja opettajien sitoutuminen sekä tuki ovat avainasemassa myönteisen liikuntailmapiirin luomisessa.

On hienoa, että Liikkuva koulu -toiminta laajenee parhaillaan myös toisen asteen oppilaitoksiin, sillä vain joka viides lukiolaisista ja joka neljäs ammattiin opiskelevista nuorista liikkuu suosituksen mukaisesti eli vähintään tunnin päivässä. Kun lapset ja nuoret oppivat koulussa sekä oppilaitoksissa liikunnallisen elämäntavan, on sitä helpompi ylläpitää aikuisena. Varusmiespalveluksen aloittavien nuorten fyysinen kunto ollut jo vuosikymmeniä laskussa, mikä on osaltaan vaikuttanut palveluksen ennen aikaiset keskeytysten määrään. Puolustusvoimat tarvitsee hyväkuntoisia ja liikunnallisesti aktiivisia asevelvollisia. Siksi sille on tärkeää, että nuoret miehet ja naiset ovat tottuneita liikkumaan sekä paremmassa kunnossa, kun he aloittavat asepalveluksensa. Mitä aiemmin tehdään korjausliikkeitä lasten kuin nuorten liikuntakäyttäytymiseen, sitä enemmän siitä on hyötyä koko yhteiskunnalle ja myös puolustusvoimille. Minkä nuo-



MATTI SANTTILA
DOSENTTI
MAANPUOLUSTUSKORKEAKOULU

rena oppi, sen vanhana taitaa pitää paikkansa tässäkin asiassa.

Lähteet:

Aira AL ja Kämppi K (toim.). Koh-ti aktiivisempia ja viihtyisämpiä koulu-päiviä Liikkuva koulu -ohjelman väli- ja loppuraportti 1.8.2015-31.12.2016. Liikun-nan ja kansanterveyden julkaisuja 329. 2016. ISSN 2342-4788 (pdf).

Kokko S, Hämylä R (toim.). Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa - LIITU-tutkimuksen tuloksia 2014. ISBN 978-952-263-344. Valtion liikun-taneuvoston julkaisu 2015: 2.

LIKES. Tuloskortti 2018. Lasten ja nuorten liikunta Suomessa. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisu 318. Jy-väskylä: LIKES-tutkimuskeskus. Liikun-nan ja kansanterveyden julkaisu 34/2018. ISBN verkkojulkaisu 978-951-790-457-5.

Syväoja, H. 2015. Liikkuva keho, te-hokkaat aivot - Mitä merkitystä liikkumi-sella on oppimiselle? Tutkimustivistel-mä. Jyväskylä: LIKES-tutkimuskeskus.

Tammelin T, Laine K, Turpeinen S (toim.) Liikkuva koulu Liikkuva koulu -ohjelman pilottivaiheen 2010-2012 loppuraportti. Waasa Graphics Oy, Vaa-sa. Liikunnan ja kansanterveyden jul-kaisu 261. ISBN 978-951-790-319-6.

Tammelin, T., Kallio, J., Rajala, K., Hakonen, H. & Laine, K. Muutoksia Liikkuviissa kouluissa 2013-2015. Op-pilaita liikkujina ja koulun aktiviteet-tien suunnittelijoina. Tutkimustivistel-mä. Jyväskylä: LIKES-tutkimuskes-kus. 2016.



Keravan Energian

Biosähkö



Haluatko tukea kohtuuhintaisen ja ympäristöystävällisen energian paikallista tuotantoa, kotimaisia polttoaineita ja suomalaista työtä?

Valitse Keravan Energian Biosähkö.
Ympäristöystävällistä energiaa läheltäsi.
www.keravanenergia.fi

 KERAVAN
energia



TÄYDEN PALVELUN MATKATOIMISTO

SINUN NÄKÖISESI LOMAMATKA

CWT Kaleva Travel toteuttaa kaikki lomaunelmasi kaupunkilomista rantalomiin, kulttuurilomista aktiivilomiin tai vaikkapa risteilyille maailman merille. Koko maailma on avoin, sillä räätälöimme vapaa-ajan matkat juuri sinun toivomustesi mukaan.

Lue lisää: www.kalevatravel.fi

KOKEMUKSIA JA IDEOITA KOKOUKSIIN JA TAPAHTUMIIN

CWT Meetings & Events tarjoaa kokonaisvaltaisia kokous- ja tapahtumapalveluita pohjautuen vahvaan kymmenien vuosien ammattitaitoon, hyviin yhteistyökumppanisuhteisiin ja maailmanlaajuiseen palveluverkostoon.

Lue lisää: www.carlsonwagonlit.fi

TÄYDELLISELLE LIIKEMATKALLE

CWT lupaa täydellisen liikematkakokemuksen. Joka ainoa kerta. Parhaan teknologian avulla autamme matkustajaa kaikissa tilanteissa nopeasti – asiakas voi keskittyä tärkeimpään, omien työasioiden hoitamiseen. Olemme siellä missä sinäkin, yli 150 maassa.

Lue lisää: www.carlsonwagonlit.fi

 Carlson
Wagonlit
Travel

 KALEVA
travel

 CWT
Meetings & Events



 Carlson
Wagonlit
Travel

Tuore historiategos kertoo Sotilas- urheiluliitolla on ollut niin myötälettä kuin vastamäkeäkin

Sotilasurheiluliitto on siis jo puolen vuosisadan ikäinen, mutta oikeastaan se voisi olla vanhempikin. Sotilaat ovat tunnetusti hyviä organisaattoreita ja heidän panoksellaan perustettiin muun muassa Suomen Nykyaikaisen 5-ottelun Liitto jo vuonna 1949. Sen myöhemmästä ampumahiihtotoimikunnasta syntettiin oma liitto kymmenen vuotta myöhemmin.

Kuten Esko Lammin vastailmestyneestä Sotilasurheiluliiton historiikista ilmenee, päästiin perustustoimenpiteisiin vasta vuonna 1968. Sitä ennenkin oli toki yhdistystoimintaa, jo vuonna 1954 tuli Pääesikunnan koulutusosastolta pysyväisohje perustaa varuskunnallisia urheilutoimikuntia. Niiden päätehtävänä oli järjestää urheilutoimintaa varusmiehille vapaa-ajalla.

Toimikuntia perustettiin parinkymmeneen varuskuntaan, mutta toiminta oli hyvin vaihtelevaa. Yhteistä kaikille oli kuitenkin varojen niukkuus urheiluvälineiden hankkimisessa.

Lopullisen potkun liiton perustamiselle antoi opetusministeriö. Vain liitoille voitiin kanavoida rahallista tukea.

Suomen Sotilasurheiluliiton perustamissopimus allekirjoitettiin helmikuun 16. päivänä 1968 ja kolme ensimmäistä rekisteröityä varuskuntien urheiluseuraa olivat Helsinki, Hämeenlinna ja Porkkala. Liiton ensimmäiseksi puheenjohtajaksi valittiin perustamiskokouksessa Pääesikuntaa edustanut eversti Olavi Liukkonen.

Liiton tehtäväksi määriteltiin ”järjestää varusmiesten, henkilökunnan ja viimeksi mainittujen perheenjäsenten vapaa-ajan liikuntaa”.

Pian liittoon kuului 29 varuskunnallista urheiluseuraa ja jäsenmäärä oli noin 40 000.

Kateutta ja kitinää

Noinkin suuren liiton ilmestyminen urheilujärjestökenttään ei jäänyt vaille huomiota ja poliittikaakin sotkettiin peliin. Sotilasurheiluliitto nähtiin haavina, jolla parhaat varusmiesurheilijat haalitaan SVUL:n seuroihin.

Yhteistyö Työväen Urheiluliiton kanssa saatiin kitkattomaksi ja yhteisymmärrys saumattomaksi ”leppoisilla löylyillä ja hyvällä kestittyksellä”, kuten Kalevi Römpötti on asiaa myöhemmin muistellut.

Eräät urheilun erikoisliitot olivat myös SotUL:n perustamisesta nyreissään, kun uusi tekijä tuli jakamaan urheilun rahakakkua.

Kuntoilua ja kisailua

Heti liiton alkuvuosista lähtien oli seuratoiminta vilkasta niin kuntoilun kuin kilpailujenkin saralla.

Kuntoilussa kisattiin prosenttiperiaatteella, jolloin pienetkin varuskunnat saattoivat menestyä. Yksi 1970-luvun menestyksekkäistä seuroista oli Korian Varuskunnan Urheilijat.

Kuntoilupueolellakin lajit olivat perin sotilaalliset: kuntosuunnistus, 30 kilometrin hiihto, 3 kilometrin maastojuoksu, ilmakivääriammunta. Varusmiehiä hemmoteltiin 300 metrin kivääriammunnalla.

Mestaruuskilpailulajit olivat vahvasti liiton nimeä kunnioittavia, tosin mukaan mahtui heti suosituksi noussut lentopallo. Kun mestaruuskilpailuja vuonna 1973 pidettiin yhdeksässä lajissa, niin viisi vuotta myöhemmin niitä oli jo 15. Vuosikymmenen lopulla jouduttiin jo varojen niukkuuden johdosta määriä supistamaan.

Puolustusvoimien osallistuminen kansainvälisiin sotilaskisoihin tapahtui merkittävältä osalta SotUL:n kustantamana.

Naurava maihari

Sotilasurheiluliiton olemassaolon ehkä tärkeimmän asian syntyänsä lausuttiin jo vuonna 1985. Tuolloinen toiminnanjohtaja Sauli Pollari ideoi varusmiesten liikuntakerhot (VLK), minkä asian Seppo Tiainen Pääesikunnasta työstä paperille. Työnimenä oli ”Iloinen maihinousu” ja siitä syntyi koko VLK-toiminnan logo varusmiesgraafikon työstämänä.

Vaikka Pollari pian siirtyi pois Sotulista, niin seuraaja Arto Virtanen lähti viemään asiaa voimallisesti eteenpäin.

Liitto aloitti kerho-ohjaajien koulutuksen ja myös varusmiesten toiveet lajeista otettiin huomioon ja heitä otettiin myös vetäjiksi mukaan. Palloilulajit nousivat heti suosioon ja mukaan tulivat myös erikoisemmat lajit kuten judo ja karate.

Tukea poolilta

Toinen viime vuosituhanella tapahtunut lähes yhtä merkittävä asia liiton kannalta oli Sotilasurheilupuolin perustaminen vuonna 1994. Opetusministeriön ja maanpuolustushenkisten säätöiden lisäksi liitolle saatiin yksi vahva tukijalka lisää.

Tuolloin mukaan lähti kuusi yritystä, joista kaksi on edelleenkin mukana. Tällä hetkellä mukana on 13 yritystä.

Liiton oman varainhankinnan tukevoittuminen tapahtui oikeaan aikaan, sillä Puolustusvoimien säästövelvoitteet näkyivät luonnollisesti myös sotilaiden kilpailutoiminnassa. Kilpailuja yhdisteltiin, tapahtumien määrä pieneni, mutta SotUL:n järjestämiskakku kasvoi.

Vakavasti esitettiin jopa kilpailutoiminnan järjestämistä vain viikonloppuisin. Tällöin olisi löytöty korville niin varusmiehiä kuin henkilökuntaan kuuluvia huippu-urheilijoitakin.

Säpinää kaukaloissa

SotUL:n toiminnassa on alkuvuosista lähtien saatu liikkeelle suuria osanottajamääriä. Ensi vuosikymmenen massaliikuttaja oli lentopallo. Siihen sopivia tiloja kun löytyi pienimmiltäkin varuskuntapaikkakunnilta.

Talvilajien ykköseksi nousi pian kaukalopallo. Harrastushöntsäilyn lisäksi kamppailtiin toki liiton mestaruuksista ja 30-vuotisjuhlavuonna Turun turnaukseen osallistui peräti 810 pelaajaa.

Opiskelijamaailmasta oli kuitenkin varuskuntiin soluttautunut uusi sisäpeli eli sähly. Onneksi liitossa on oltu kuulolla ja suosiota saaneet lajiuudet on osattu toimintaan mukaan. Liiton salibandyturnaukseen osallistui vuonna 1998 jo 400 reikäpallon pyörittäjää.

Salibandy on ehkä nopeimmin kasvava laji Suomessa ja VKL:t järjestävät nykyään jopa tupien välisiä turnauksia. Nämä matalan kynnyksen tapahtumat ovat monelle varusmiehelle ehkä viimeisiä hetkiä tartuttaa elinikäinen liikuntakipinä.

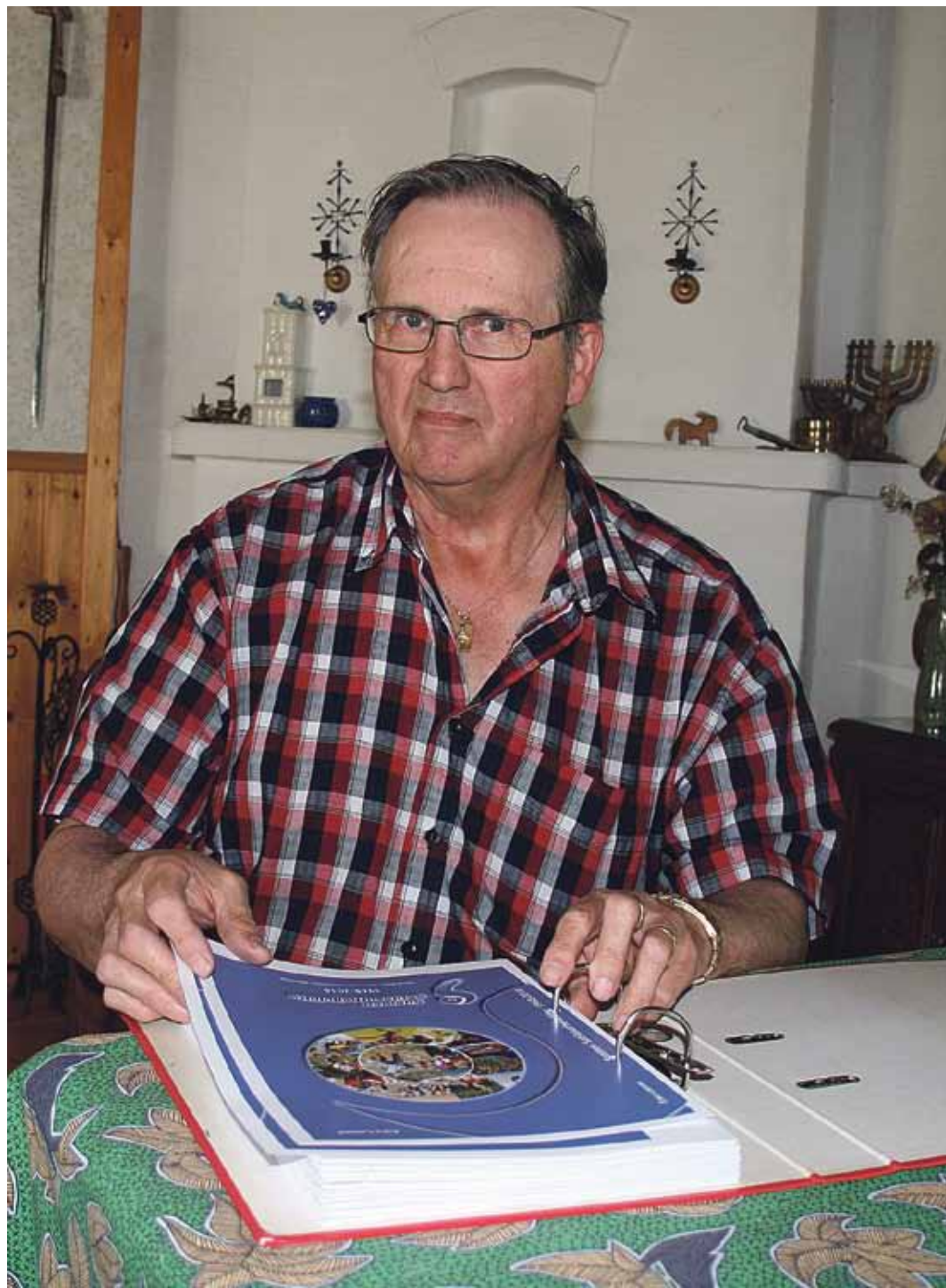
Joskus tappioitakin

Sotulilaiset ovat tuoneet vuosien saatossa esiin runsaasti erilaisia uusia tapahtumia. On ollut supersotilaskisaa, sotilaspennkiä, kaukopartiohiihtoa, polkujuoksuja ja uusimpana military crosstraining. Jotkut elävät yhä. Jotkut ovat jääneet yksittäisiksi tapahtumiksi.

Ehkä ei se suurin, mutta kaunein SotUL:n tapahtumista oli Kesäyön marssi. Se eli liiton siipien suojassa vain vuosikymmen eli vuodet 1997 - 2007. Mallia otettiin Hollannin Nijmegenistä, jossa marssitapahtumaan osallistui parhaimmillaan yli 45 000 kävelijää, joukossa kymmeniä erimaalaisia sotilasjoukkueita, mukana myös suomalaisia.

Aluksi käveltiin Tuusulanjärven maisemissa, nyttemmin muiden järjestämänä muuallakin. Yksi merkittävä syy liiton luopumiseen tapahtumasta oli Hyrylän varuskunnan lakkautus. Toisaalta marssi ei koskaan noussut massatapahtumaksi, kun enimmillään päästiin lähes 1 500 kävelijään.

TEKSTI:
MATTI HILSKA
KUVA:
KEIJO SUOMALAINEN



Tietokirjailija, kapteeni evp. Esko Lammi on tehnyt suurtyön SotUL:n historian kasaamisessa. Henkilöhakemisto on tosi laaja, mutta niin on ollut liiton piirissä toimineiden joukkokin.

Nyt se on selvitetty perinpohjaisesti

ELISAN 4G-VERKKO ON SUOMEN NOPEIN*

Yhtiö	Nopeus (km/h)
elisa	~150
DNA	~100
SONERA	~100

TEKSTI:
MATTI HILSKA
KUVA:
KEIJO SUOMALAINEN

elisa.fi/vertaaverkkoja
*Lähde ECE Oy, Tutkimus 10/2016.

Tasavallan presidentti ja puolustusministeri muistivat alovak Arvi Savolaista

Nuorten sarjassa hankitti painin maailmanmestaruus toi Arvi Savolaiselle tasavallan presidentti Sauli Niinistön ja tasavallan presidentin puoliso Jenna Haukion onnittelukirjeen jo syyskuussa Slovakian Trnavassa järjestettyjen kisojen aikaan.

Tasavallan presidentin ja tasavallan presidentin puolison kutsu itäisenäisyyspäivän juhlavastanotolle linnaan saavutti mestarin maraskuussa.

Puolustusministeri Jussi Niinistö puolestaan onnitteli adressillaan Sa-

volaista Sotilasurheiluliiton kamppailupäiviltä voitettua kahdeksan mestaruuden johdosta.

TEKSTI:
KEIJO SUOMALAINEN



toiminnanjohtaja

JOUNI
LEPPÄSAAJO

Toiminnan jatkuva kehittäminen ja tarkastelu on hyvä pitää vireillä

Sotilasurheiluliiton juhlavuosi lähestyy loppuaan. Vuosi on ollut kaikin puolin tapahtumarikas ja ainutlaatuinen. Kilpailutoiminta on ollut hyvässä kasvussa, uusia lajajakin on saatu mukaan ohjelmaan. Varusmiesten vapaa-ajan liikunta kerhot ovat saamassa uuden päivityksen Liikkuri-ilmoittautumisjärjestelmään.

Vuoden yksi isoista huipennuksista oli mielestäni myös liiton 50-vuotishistoriateoksen valmistuminen. Pitkän ajan toiminta on nyt taltioitu hyödyntäen haastatteluja, liiton asiakirjoja ja lukuisia muita tietolähteitä.

Historiikin valmistumisen ohessa vuosien toi-

mintakertomuksia lukiessani, olen miettinyt paljon liiton toiminnan vaikuttavuutta. Laajuuden ottaen huomioon on liitto ollut erittäin isossa asemassa oman sektorinsa liikuttajana. Tulosta on helppo miettiä osallistujaluvuissa ja tapahtumien määrissä. Yksilölliset palautteet, joita vuosien varrella on kerätty, näyttävät myös selkeästi liiton toiminnan olevan isossa roolissa liikuntaaktiivisuuden lisääjänä.

Tieteellinen tutkimus aiheesta olisi kuitenkin paikallaan, jotta voimme varmistaa, että jatkossakin teemme työtä oikeaan suuntaan.

Lukemattomat jäsenseurojen vapaaehtoiset ovat myös vuosia liikuttaneet paikallisella tasolla eri ta-

pahtumien ja liikunta-aktiiviteettien voimin.

Nyt muutosta on selkeästi havaittavissa. Vapaaehtoisten organisaattoreiden määrä on jäsenseuroissa laskemaan päin. Sama ilmiö on havaittavissa valtakunnallisesti, myös siviiliseuroissa.

"Tuulimyllyjä" vastaan on asiassa turha taistella. Seurojen on syytä miettiä tapahtumiaan sekä liikuntaaktiiviteettejaan, miten ne vastaavat jäsenistön toiveita ja tarpeita. On löydettävä vain ne toimintamuodot ja liikuntatoiminnot, jotka selkeästi vastaavat jäsenien toiveita ja tarpeita tai tukevat seuran toimintaa muuten merkittävästi. Kun tarjonta kohtaa kysynnän, löydetään varmasti myös ne

uudet tärkeät vapaaehtoiset, jotka haluavat "kantaa oman kortensa kekoon" ja auttaa järjestämään paikallista sotilasurheilua varuskunnassa.

Liiton toiminnasta vuosittain kerättävä palaute antaa hyvät suuntaviivat tulevalle. Tulenkin lähestymään seurojen puheenjohtajia vuoden vaihteessa jälleen palautelomakkeella oman seuran ja liiton toiminnasta.

Toiminnan jatkuva kehittäminen ja tarkastelu on hyvä pitää vireillä, jotta myös tulevat vuodet liiton toiminnassa tulevat olemaan vähintään yhtä onnistuneita kuin menneet.

Parolannummen liikuntapuisto sai kuntoportaat

Panssariprikaatin ja Hattulan kunnan yhteistyönä syntyneet kuntoportaat laajentavat niin prikaatissa palvelevien kuin kuntalaisten mahdollisuuksia pitää fyysisestä kunnostaan huolta.

Parolannummen kasarmialueen tuntumassa olevaan liikuntapuistoon rakennetuissa portaita on korkeuseroa 28 metriä ja 229 askelmaa.

Ennestään liikuntapuistossa on kaksi kuntorataa sekä 12-väyläinen frisbeegolfraita.

Kuntoradoilla on mittaa 3,0 kilometriä ja 4,3 kilometriä. Valaistut radat ovat käytössä sekä kesällä että talvella. Kesällä radoilla on mahdollista liikkua jalan sekä pyörällä. Mäkinen maasto tarjoaa talvella loistavat olosuhteet vaativaleikin hiihtäjälle.

Liikuntapuisto täydentyy ensi keväänä opastauluilla, jotka antavat käytännön esimerkkejä ja harjoitusohjeita kuntoportaiden tehokkaan hyödyntämiseen.

Liikuntapuiston käyttäjät voivat jättää mahdolliset ajoneuvonsa Parolannummentien varrella olevalle päällystetylle pysäköintialueelle. Parolannummen Cooper-rata on pysäköintialueen vieressä.

Liikuntapuiston alue on osa puolustusvoimien harjoitusalueetta, joten alueella liikkuvan on syytä varautua ajoittaiseen laukausmeluun.

Hattulan kunnanjohtaja Katariina Koivisto ja Panssariprikaatin komentaja, eversti Kari Nisula avasi

portaat marraskuun 22. päivänä järjestetyssä tilaisuudessa.

TEKSTI JA KUVA:
KEJO SUOMALAINEN

Hattulan kunnanjohtaja Katariina Koivisto, Panssariprikaatin komentaja, eversti Kari Nisula ja Sotilasurheiluliiton varapuheenjohtaja, everstiluutnantti Kalle Virtanen testasivat portaat tuoreeltaan.





VIHTAVUORI

The Power of Accuracy

RELOAD

Lataa Vihtavuori RELOAD-taustadatasovellus Applen **App Store**sta tai **Google Play**stä! Saat viimeisimmät jälleenlataustiedot ja voit myös tallentaa omat lataustietosi - ja ne ovat käytettävissäsi kaikkialla.




Vihtavuoren uusin versio saatavilla myös latausoppaasta saatavilla myös yhteistyössä www.vihtavuori.com

PS. Tykkää Vihtavuoresta Facebookissa ja YouTubessa!



Vihtavuori reodata nyt mobiilissa!





Kunnon liikuntaa

C.P.E. >>>

Sotilaista kasvaa hyviä erotuomareita

Kapteeniluutnantti Petteri Kari puhalasi viimeisen ottelunsa jalkapallon valioliigan erotuomarina toukokuussa 2016. Lähes 20-vuotiseen uraan mahtui 286 ottelua, enemmän kuin kellään muulla erotuomarilla tähän mennessä. Euroopan jalkapalloliiton UEFA:n otteluita vuosilta 1999 – 2011 on takana 69.

Jalkapallon valioerotuomari-kerho nimesi Karin yhdeksänneksi kunniajäsenekseen syyskuun 8. päivänä tänä vuonna. Listalla on aiemmin kaksi muuta sotilastaustaista erotuomaria, majuri evp. Kaj Natri ja kapteeni evp. Jouni Hyytiä.

Rannikkolaivaston liikuntakasvatustupseerina ja oman toimensa ohella merivoimien vanhimpana liikuntakasvatustupseerina palveleva Kari aloitti Veikkausliigan erotuomarina vuonna 1997. Tällä hetkellä hän toimii UEFA:n erotuomari-tarkkailijana.

Karin pelaajaura päättyi Salon Palloilijoiden II divisioonan joukkueessa vuonna 1993, kun hänet saatiin houkuteltua vaihtamaan pallo pilliin. Hänen mielestään sotilastausta antaa hyvät eväät erotuomari-työskentelyyn, sillä sotilaat ovat totuneet esiintymään paineen alaisena joukon edessä ja johtamaan ihmisiä. Vailla pidempää miettimistä Petteri Kari osaa kuvailla hyvän erotuomarin ominaisuuksia.

- Näkymätön. Erotuomarin tulee olla johdon- ja oikeudenmukainen. Hänen tehtävänä on johtaa peliä ja pelaajia kentällä. Jos tunteet alkavat nousta liiaksi pintaa, erotuomarin on osattava puuttua siihen ajoissa ja oikein. Puhu, puhuttele, varoita ja poista kentältä on se kaava, millä sääntörikkomuksiin reagoidaan, Kari listaa erotuomarin roolia.

Korsikalla Petteriä heitettiin patongilla

Vaikeimmaksi erotuomari-työväkiksi Petteri Kari mainitsee 2000-luvun alussa Korsikalla pelatun ranskalaisen Bastian ja kroatialaisen Slaven Belupun välisen ottelun.

- Kyseessä oli UEFAn Intertotocupin toinen osaottelu. Ilmeisesti jo ensimmäisessä oli ollut käihinää. Alusta alkaen haastavassa ottelussa oli 3 – 4 hässäkkää, joihin erotuomarina jouduin puuttumaan ja rannkomaan. Yleisö ei ilmeisesti pitänyt linjastani, sillä joku katsojista heitti minua patongilla, Petteri Kari muistelee.

Suurilla stadioneilla kymmentuhatpäisen yleisön edessä tuomitseminen ei ole koskaan pelottanut, mutta joskus ottelumatkoilla on kylä hirvittänyt.

- Kaukaiseen itään kuten vaikkapa Georgiaan ja Kazastaniin matkassa lentokaluston kunto on ajoittain epäilyttänyt. Yhdellä ikimuis-toisella reissulla avustavana erotuomarinani oli Helikopteripataljoonan silloinen komentaja Ville Mantere. Viimeinen etappi ennen määrän-päätä tehtiin rähjäisellä koneella, johon kaikki matkustajat kantoivat omat matkatavaransa. Niitä oli sikin soikin matkustamossa. Kun ikkunas-ta katsoessani näin konetta tank-kaavan mekaanikon polttelevan mahorkkaa, alkoivat epäilykset herätä. Ammattilentäjä Villen ilmeet eivät mitenkään vähentäneet epäilyksiäni, mutta onneksi siitäkin reissusta selvittiin, kapteeniluutnantti Kari nyt jo naurattaa.

Jalkapallolla pitkä historia Puolustusvoimissa

Jalkapallo on ainoa joukkuelaji, jossa kisaillaan Puolustusvoimien parhaimmuudesta. Ensimmäi-



Yksi kapteeniluutnantti Petteri Karin työhuoneen seinistä on vuorattu jalkapallomuistoilla. Toistaiseksi kaukaisin erotuomari-työ on vienyt hänet vuonna 2004 Kazakstanin Pavlodariin.



Petteri Karin osalta pallo vaihtui pilliin jo kauan sitten, mutta rakkautta lajiin säilyy. Hänen mielestään jalkapallo ansaitsee paikkansa ainoana joukkuelajina, jonka mestaruudesta sotaväessä kamppailaan edelleen - ensimmäisen kerran siitä miteltiin 84 vuotta sitten.

set mestaruudet ratkottiin vuonna 1934. Nykymuotoisesti on kilpailtu vuodesta 1958. Viimeksi Hämeenlinnassa pidetyt mittelöt keräsivät paikalle yli 200 pelaajaa ja vain kourallisen toimitsijoita. Petteri Kari on vuodesta 2015 valvonut Pääesikunnan edustajana kisojen läpivientiä. Tuomioita on ollut jakamassa liigaerotuomareita. Hänen

pitää tärkeänä, että kisoja jatketaan tulevaisuudessakin. - Toivoo jatkosta antaa sekin, että valmennusjohtaja Jouni Ilo-mäki kuvaili näitä kisoja Puolustusvoimien parhaiksi, kapteeniluutnantti Petteri Kari vihjaa.

TEKSTI JA KUVAT:
MATTI VIHURILA

Sotilasurheilu -lehden ilmestymisaikataulu 2019			
Nro	Aineisto	Ilmesty	
1	8.2.2019	22.2.2019	
2	12.4.2019	26.4.2019	
3	31.5.2019	14.6.2019	
4	13.9.2019	27.9.2019	
5	15.11.2019	29.11.2019	

SOTILASURHEILU POOLI

ORIGINAL S.W.A.T.
TACTICAL FOOTWEAR

C.P.E.

elisa

HELEN

concept 2
FINNBROWING

KERAVAN
energia

Carlson
Wagonlit
Travel

KALEVA
travel

Nammo
Nammo Lapua Oy

Patria

ZERO6

Millog

Fennia

Nämä yritykset tukevat
Suomen Sotilasurheiluliiton toimintaa

Onko armeija vain **miesten maailma?**

Tietokirjailija Kaisa-Maria Töllin syksyllä ilmestynyt Häiriö! Nainen intissä -teos on ensisilmäyksellä hätkähdyttävää luettavaa.

Docendon julkaisemasta teoksesta saa aluksi vaikutelman, että naisten varusmiespalvelusaika on pelkkää kärsimystä. Teokseen on koottu runsaasti palveluksen suorittaneiden naisten haastatteluja asioista, joista on tapana vaieta.

- Koin että tabujen avaaminen oli välttämätöntä. Naisten kokemista vastoinkäymisistä ei ollut helppoa kirjoittaa, eikä niistä ole ennen juuri kirjallisuudessa kirjoitettukaan. Vain syrjintä-teemaa on jonkin verran mainittu lehtikirjoituksissa ja tutkimuksissa. Haastattelin kirjaa varten 52 eri puolilla Suomea vuosina 1996 - 2017 palvellutta naista, joiden kokemuksista löytyi syrjäytymistä, kiusaamista, aliarviointia, seksuaalista häirintää ja jopa väkivallan uhkaa. Naiset eivät yleensä puhu näistä leimautumisen pelossa.

- Halusin herättää kysymyksen, että onko armeija vain miesten maailma, jossa naiseudelle saati muulle erilaisuudelle ei ole tilaa. Naisten huonoon kohteluun ei puututa samalla tavalla kuin miesten. Henkisten rasitusten ohella fyysinen kuormitus vaatii naisilta, toisin kuin miehiltä, kilpaurheilijan kuntoa. Jopa 70 prosenttia naisista kärsii rasitusvammoista ja silti yrittää sinnitellä muiden mukana. Noin neljännes naisvarusmiehistä keskeyttää palveluksen, Töllin sanoo.

Ratkaisuna kansalaispalvelumalli

Töllin korostaa, että hän ei syytä naisten kohtelusta Puolustusvoimia. Hänen mukaansa kirjan tärkein ta-

voite on herätellä lainsäätäjiä Suomen puolustuksen kehittämiseen.

- Kansalaiset ovat eriarvoisessa asemassa ja se on Suomen puolustusta koskeva uhka. Jos naiset kokevat jäävänsä ulkopuoliseksi jo palvelusaikanaan, ei synny toimivia sodanajan joukkoja. Se voi olla kohtalokasta kriisitilanteissa, jotka voivat olla muutakin kuin aseellisen sodan uhka. Käsite sodasta on tänä päivänä paljon enemmän kuin juoksuhaudoista käsin hoidettavaa taistelua, Töllin huomauttaa.

Kaisa Töllin peräänkuuluttaa kansalaispalvelusmallia, joka tähtäisi kokonaisvaltaisen puolustuskyvyn kasvattamiseen. Hänen kirjassaan esitetään useita työryhmän avulla laadittuja toimenpide-ehdotuksia, joilla nykyjärjestelmää voitaisiin kehittää.

- Kutsunnat koskisivat koko ikäluokkaa. Asepalveluksen suorittajat valittaisiin laajemmasta mies- ja naisjoukosta ja siviilipalvelus olisi varautumispalvelua. Tavoitteena olisi kansalaisten monipuolisten turvallisuustaitojen kehittäminen myös uudentilaisuuksia kohtaan. Tänä päivänä naiset eivät saa riittävästi turvallisuustietoutta ja työllistymisen maapuolustus- ja pelastusalalla on miespainotteista.

Naiset oppivat johtamistaitoja ja itsevarmuutta

Haastatteluja tehdessään Töllin vakuuttui, että useimpien palveluksen suorittaneiden naisten kokonaisvaltaisen palvelusajan käsitys oli positiivinen ja vahvistui ylpeyden kokemukseksi. Naiset kertoivat armeijan saaneen aikaan käänteentekeviä vaikutuksia muun muassa joillakin



- Päteviä naisia tarvitaan paljon lisää muun muassa rauhanturvajoukkoihin ja kriisinhallintatehtäviin, kirjailija Kaisa Töllin tietää.



Keskinäinen Vakuutusyhtiö Fennia

Vakuutukset vaivattomasti kuntoon

Fenniasta saat kaikki vakuutukset kodille, perheelle ja yritykselle.

Hoida vakuutusturviasi nyt ajan tasalle. Soita p. 010 503 8808 tai tutustu osoitteessa www.fennia.fi.

Tervetuloa tyytyväisten asiakkaidemme joukkoon!



Puhelun hinta: 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min.

ammattialoilla sekä myös yksityiselämässä. Useimmat naisista ovat käyneet johtajakoulutuksen.

- Palaute kirjastani on ollut pääosin hyvää. Naiset ovat kokeneet kirjan voimaannuttavana huomatesaan, että eivät ole kokemuksineen yksin. Kriittikistä olen huomannut, että esille tuomiani näkökohtia on ymmärretty väärin. Yllättävintä on ollut sellaisten armeijan käyneiden naisten palaute, joilla ei ole ikäviä kokemuksia. He ovat kokeneet kirjan sanoman heikentävän naisen asemaa, Töllin sanoo.

Kaisa Töllin on koulutukseltaan kasvatustieteen tohtori, reservin luutnantti ja entinen rauhanturvaja. Hän on toiminut muun muassa tutkijana Puolustusvoimissa.

- Hain aikanaan vapaaehtoiseen asepalvelukseen nyt 92-vuotiaan rovanimeläisen mummoni innoittamana. Hän palveli Sallan rintamalla vain 15-vuotiaana. Hän uhmasi Lotta Svärdirin sääntöjä ja meni rintamalle alaikäisenä pikkulottana tutun vääpelin matkassa, Töllin naurahtaa.

Töllin palveli Porin prikaatissa

Kansainvälisissä valmiusjoukoissa ja suoritti Reserviupseerikoulun vuosina 2011 - 2012. Hän on perustajajäseniä ja yhä työssä ministeri Elisabeth Rehnin elämäntehtävää jatkavassa turvallisuuspoliittisessa ajatushautomossa.

TEKSTI:
MARJA NYMAN
KUVAUDET:
DOCENDO/ JUHA JANHONEN
TÖLLIN KOTIALBUMI



Kaisa Töllin toimi rauhanturvaajana Kosovossa vuonna 2015.