DR51

Sotilas-urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU

35. VUOSIKERTA • NRO 3 • 17.6. 2016

Urheilukoulu voitti

Intti Goes Rock -salibandyturnauksen

■ Sivut 6–8

SISÄSIVUILLA

Joni Tuulolalle mökki on tärkeä lepopaikka

■ Sivu 2

Ilari Köykkä huomasi, että kaikki ei ole kunnossa

■ Sivu 5

Ristomatti Hakola tähtää sprintin MM-mitaliin

■ Sivu 12

Maailmanmestari

Joni Tuulolalle mökki on tärkeä lepopaikka

Jääkiekon nuorten maailmanmestari, hämeenlinnalainen Joni Tuulola nauttii tämän kesän harvoista vapaapäivistään kalastellen ja saunoen perheen mökillä.

Huhtikuussa alkanut palvelus Santahaminan Urheilukoulussa, lajitreenit armeijassa ja siihen päälle vielä joukkuetreenit HPK:ssa pistävät 20-vuotiaan huippukiekkoilijan koville, sen vuoksi rauhallinen hengähdyspaikka kotipuolessa on hengen ja ruumiin levolle tärkeä.

– Tykkään mökkeilystä. Yhden päivän viikosta pyrin vain rauhoittumaan.

Joni Tuulola, hänen tyttöystävänsä Heidi Allén ja parin koira Luna nauttivat olostaan luonnon rauhassa veden äärellä.

Tyttöystävällekin urheilu tuttua

Mökille Joni saa seurakseen tyttöystävänsä Heidi Allénin, joka on entinen kilpatanssija. Taustansa ansiosta Heidi tietää, mitä kilpaa urheileminen vaatii. Jääkiekkokin on hänelle tuttu laji perhepiiristä.

– Isäni (Marko Allén) pelasi SM-liigassa, ja myös kaksi veljeäni ovat kiekkoilijoita. Itse jätin kilpailemisen, koska meille ei jäänyt Jonin kanssa aikataulujen ristiinmenon takia juuri ollenkaan yhteistä aikaa.

Heidinkin mielestä mökki järven rannalla liikenteen melun kuulumattomissa on paikka, jossa sielu lepää. Hän lähtee mielellään Jonin kanssa veneellä kalaan, ja saamansa saaliit pari valmistaa saman tien ruoaksi.

– On tärkeätä, että armeijassa ollessa on muutakin elämää, pitää nähdä kavereita ja olla perheen kanssa. Tänä kesänä emme ehdi kauheasti mökkeillä, se on nyt isoin asia, joka jää pois. Ja tietysti sitä kaipaa toista, mutta kyllä tämän yhden kesän nyt kestää, Heidi miettii.

Millog Oy on kunnossapitoon sekä elinjakson hallinta- ja materiaalipalveluihin erikoistunut yritys. Puolustusvoimien strategisena kumppanina vastaamme maa- ja merivoimien materiaalin kunnossapidosta sekä erikseen sovituista ilmavoimien materiaaleista. Lisäksi tuotamme elinjakson hallinnan palveluita ja osallistumme asiantuntijana materiaalihankkeisiin. Toimintamme perustuu pitkäaikaisiin kumppanuussopimuksiin.

Millog

www.millog.fi

Veljekset maailmanmestareita

Tuulolan koko perheelle kuluva vuosi on ollut yhtä juhlaa. Puolustajana pelaava Joni voitti alle 20-vuotiaiden jääkiekkokultaa tammikuussa Helsingissä, ja huhtikuussa hänen veljensä, laidassa hyökkäävä Eetu sai alle 18-vuotiaiden mestaruusmitalin kaulaansa Yhdysvalloissa. Maailmassa ei ole ainakaan monia veljeksiä, joilla olisi vastaavat mestaruudet.

Molemmat pojat kuuluvat myös HPK:n liigajoukkueeseen, Joni pelasi jo viime kaudella aivan luottopuolustajana kokoonpanossa.

Aiempina vuosina perheeseen jääkiekkomenestystä toi isä Marko, joka lopetti ansiokkaan kiekkouransa keväällä 2014. Isä on ollut tärkeä kannustaja ja neuvonantaja huipulle pyrkiville pojilleen. Joni varattiinkin jo viime kesänä NHL:ään Chicago Black Hawksiin, ja Eetu jännittää tänä kesänä, mikä seura hänet mahdollisesti varaa.

Hyvät olot treenata

Reilu vuosi sitten Joni loukkasi polvensa ja joutui jättämään kauden kesken. Samalla siirtyi myös palvelukseen meno vuodella eteenpäin.

– Olisin varmaan polven takia saanut c-paperitkin, mutta minulle on ollut aina kunnia-asia hoitaa armeijan pois alta.

Urheilukoulua Joni pitää itselleen luontevana valintana. Hän oli kuullut Santahaminasta paljon hyvää kavereiltaan; muun muassa HPK:ssa pelanneet Juuse Saros, Juuso Vainio ja Santeri Vuoti olivat kehuneet, miten hyvin Urheilukoulussa pääsee harjoittelemaan jääkiekkoa.

– Santahaminassa on hyvät puitteet treenata, käytössä on kaksi salia, fysio, huippu testaussali ja hapenottotestit, ja jäällekin pääsee. Harjoitteluun ei kuitenkaan ole aina tarpeeksi aikaa, koska sitä kuluu turhaan esimerkiksi siivoamiseen. Ymmärrän kyllä, että palvelus pitää hoitaa, mutta itse haluaisin keskittyä vielä enemmän treenaamiseen.

Myös sitä Joni harmittelee, että armeijassa joutuu ruokailemaan joskus liian nopeasti. Jääkiekkoilijalle ateriat ja niiden laatu ovat tärkeitä, eikä hänen mielestään viidessä minuutissa voi syödä kunnolla.

– Senhän pitäisi olla niin, että lisäravinteet täydentävät ravintoa, eikä päinvastoin. Asiasta on puhuttu Urheilukoulussa. Ssiellä halutaan ongelmia kyllä ratkaista.

Kiekkolijoilla oma ryhmänsä

Samaan aikaan Jonin kanssa Urheilukoulun aloitti 12 muuta jääkiekkoilijaa eri kaupungeista. Myös NHL-puolustaja Olli Määttää odotellaan kesällä Santahaminaan.

– Meistä kiekkoilijoista on tullut oma ryhmämme, vähän niin se menee. Jätkät on ennestään tuttuja ainakin kasvoiltaan. Muillakin lajeilla on omia ryhmiä, Joni kertoo.

Näillä näkymin Jonin palvelus kestää syyskuun puoliväliin, ellei hän sitten onnistu ammunnoissa niin hyvin, että upseerikoulu kutsuu. HPK palaa elokuussa jäille, ja silloin luottopakkikin on taas useammin joukkueen mukana.

– Alan käyttää elokuussa urheilukomennuksia jääkiekkotreenejä varten. Siinä palvelus ja lajitreenit tukevat toisiaan. Perustelut täytyvät vaan olla kunnolliset, jotta komennuksella pääsee treenaamaan.

Tulevaa liigakautta Joni odottaa innolla. Joukkuekavereita hän on nähnyt sen verran, että aamujahuuto on jo kuultu useaan kertaan. Miehen mielessä itää luonnollisesti myös ajatus tulevasta mahdollisesta NHL-sopimuksesta. Hän toivookin, että ensi kaudella syntyisi vaikka muutama maali auttamaan tavoitetta. Heidikin lupaa lähteä Amerikkaan, mikäli tie sinne avautuu.

– Jos Joni vain huolii minut mukaan, Heidi nauraa.

Teksti ja kuvat:
Lea Karmala

Joni Tuulolan lempiharrastuksia on kalastaminen. Tänä kesänä siihen on vähemmän aikaa kuin normaalisti.

HelVU hankki **Crossfit-telineen** Santahaminaan

Crossfit-harjoittelu kehittää fyysisiä ominaisuuksia monipuolisesti. Uusi teline parantaa Santahaminan harjoittelumahdollisuuksia merkittävästi

Helsingin Varuskunnan Urheilijoiden puheenjohtaja Juha Kylä-Harakka luovutti telineen varuskunnan käyttöön. Telineen otti vastaan Kaartin Jääkärirykmentin komentaja, eversti Ahti Kurvinen.

Helsingin Varuskunnan Urheilijat kokosi rahat, joilla hankittiin Santahaminaan uusi Crossfit-teline. Teline pystytettiin ulos nykyisten ulkoharjoittelutelineiden viereen.

Santahaminassa oli ennestään jo yksi vastaava harjoittelupaikka Maanpuolustuskorkeakoululla. Uusi teline sijaitsee kuitenkin varusmiesten kannalta keskeisemmällä paikalla aivan muonituskeskuksen vieressä.

Teline mahdollistaa monipuolisen harjoittelun

Käytössä on voimanostotankoa varten kolme siirrettävää nostopaikkaa sekä kymmenen riipuntaan ja leuanvetoon soveltuvaa suorituspaikkaa.

Perinteiset kyynärvarrenojennuksen eli dipin pystyy suorittamaan muuttamassa suorituspaikassa.

Telineestä löytyy myös kaksi kuntopallon heittoihin soveltuva maalilevyä. Liike kuuluukin erittäin moneen lajin viralliseen harjoitukseen. Liikkeessä heitetään kuntopallo korkealle ilman maalilevyyn ja otetaan pallo kiinni samalla kyykistyen.

Merkittävän lisän telineen harjoitusmahdollisuuksiin tuo kaksi suorituspaikkaa, joissa on käytössä voimistelurenkaat.

Alusta on valettu lujasta betonista, minkä päälle on laitettu tekonurmea.

Crossfit on suosittu laji

Crossfit on noussut isoksi trendilajiksi koko väestössä. Lajin harrastehuippua on tuskin vielä saavutettu pitkään aikaan.

Liitto tukee harrastusta omalta osaltaan järjestämällä valtakunnalliset Military Cross Training kilpailut myös ensi vuonna. Tapahtuman kokoa tullaan kasvattamaan uudella harrastesarjalla, johon voi osallistua ilman aikaisempaa kokemusta lajista.

Santahaminassa on järjestetty myös oma Military Cross Training kilpailu jo useamman vuoden ajan. Parhaimpina vuosina osallistujia on ollut noin kolmekymmentä. Laji on sotilaalle erittäin sopiva.

Laite on ollut kovassa käytössä

- Haluamme kehittää liikunnan harrastamista ja liikkumista ulkona. Laite on ollut heti alusta asti kovassa käytössä. Myös henkilökunta on käyttänyt laitetta jo heti pystytyksestä lähtien. Kun oheisvälineitä saadaan lisää käyttöön, käyttöaste tulee kasvamaan reilusti, Kaartin liikuntakasvatusupseeri, kapteeni Santeri Martikainen arvioi.

Martikainen on jo useita vuosia kehittänyt Kaartin ulkoliikuntapaikkaa varuskunnan ytimessä. Crossfit telinettä on suunniteltu jo useita vuosia.

- Nyt kun saimme rahoituksen, teline vihdoin hankittiin, Martikainen sanoo.

Hankittu teline on yksi maailman parhaista, mitä markkinoilla on saatavilla. Rogue Fitness, jolta teline hankittiin, tuki erittäin merkittävästi telineen hankinnassa.

Harjoituspaikkaa varten saatiin URLUS-säätiöltä merkittävä tuki. Tuki mahdollisti loppujen lopulta hankinnan. Myös Santahaminan sotilaskotiyhdistys osallistui hankkeeseen merkittävällä panoksella.

Teksti ja kuvat:
Jouni Leppäsaajo

päätoimittaja

17.6. 2016

Keijo Suomalainen

Olympiakomitean onnettomat selitykset

Opetus- ja kulttuuriministeriö on tarkastanut Suomen Olympiakomitea ry:lle vuonna 2014 myöntämiensä avustusten käyttöä. Tarkastuksensa tuloksena ministeriö perii avustuksia takaisin 435 000 euroa. Summaan sisältyy korkoja 29 000 euroa.

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi olympiakomitealle erilaisia avustuksia yhdeksän miljoonaa euroa. Takaisinperittävä summa on viisi prosenttia avustuksista.

Summa on varsinkin pienten liikuntajärjestöjen budjetteihin ja tukiin rinnastettuna erittäin suuri, mutta olympiakomitean taloudesta varsin mitätön siivu.

Takaisinperintää ei kannatakaan ihmetellä, mutta tapa, jolla liikuntajärjestöt hoitavat hallintoaan, ansaitsee tiukan tarkastelun.

Opetus- ja kulttuuriministeriön laatima tarkastusraportti kertoo, ettei edes Suomen merkittävin liikuntajärjestö osaa toimia oikealla tavalla.

Olympiakomitea ei ole noudattanut julkisista hankinnoista säädettyä lakia, vaikka opetus- ja kulttuuriministeriö on nimenomaisesti edellyttänyt sitä avustuspäätöksessään. Perusteena noudattamiselle on se, että valtionavustus on yli 50 prosenttia kokonaiskustannuksista.

Olympiakomitea on järjestänyt kokouksia ja neuvotteluja, joiden kulut ovat nousseet kohtuuttoman suuriksi.

Opetus- ja kulttuuriministeriön linjaus henkilön palkkaukseen sekä palkkauksen sivukuluihin käytettävien varojen rajaamisesta 70 000 euroon vuodessa ei ole tavoittanut Olympiakomiteaa. Palkkamenot henkilöä kohti saavat ylittää tuon summan, mutta ylittävään osaan varat pitää hankkia jostain muualta kuin valtiolta.

> ***Liikuntaväen etu on, että asiat selvitetään perusteellisesti sekä korjaavat toimet tehdään pienintäkin yksityiskohtaa myöten ja vielä pikaisesti.***

Hankeissa olympiakomitea on kirjannut tuloja muiksi kuin hankeen tuloksi. Meno ovat toki löytäneet hankkeen menoiksi. Tosin menojakin on kirjattu ilman asianmukaisia tositteita.

Tarkastusraporttiin kirjattujen havaintojen tultua julkiseksi Olympiakomitea riensi kertomaan oman näkemyksensä asiasta. Pääsihteeri Teemu Japissonin mukaan tarkastusraportin merkittävä sisältö on se, että yhdessä sovitut ja vuosikausia käytössä olleet toimintatavat näyttävät muuttuvan.

Japissonin viesti yhdessä sovituista ja vuosia käytössä olleista toimintatavoista kyseenalaistaa opetus- ja kulttuuriministeriön toimet. Erityisesti esiin ponnahtaa maininta yhdessä sovitut. Ikään kuin valtio sopisi varojensa käytöstä.

Valtion varojen käyttö perustuu valtiovarainministeriön laatimaan talousarvioehdotukseen. Ehdotuksen laatimiseen osallistuvat ministeriöiden virkamiehet, mutta viime kädessä valtiovarainministeriö päättää, mihin se ehdottaa valtion varoja käytettäväksi.

Hallitus antaa valtiovarainministeriön ehdotuksen esityksenä eduskunnalle. Kun eduskunta hyväksyy esityksen, valtion varojen käyttö saa niin vahvan sinetin, ettei yksikään valtion virkamies voi muuttaa varojen käyttötarkoitusta.

Poliittinen tahto kirjataan myös kunkin hallituksen hallitusohjelmaan. Ohjelmasta löytyvät merkittävimmät liikuntapoliittiset linjaukset. Pääministeri Juha Sipilän hallitus haluaa, että koululaiset liikkuvat tunnin päivässä. Hallitus haluaa myös edistää kansalaisten liikkumista.

Olympiakomitean saamien valtionavustusten käytössä on ilmennyt huomautettavaa aiemminkin. Valtiontalouden tarkastusvirasto tarkasti vuonna 2010 myönnettyjen avustusten käyttöä. Tarkastuskertomuksesta löytyy samankaltaisia havaintoja kuin opetus- ja kulttuuriministeriön tarkastusraportista.

Olympiakomitealla on ollut mahdollisuus korjata virheellisiksi todettuja käytäntöjään jo usean vuoden ajan. Kun näin ei ole tapahtunut, on syytä tarkastella myös avustusten myöntäjän toimintaa. Näin tapahtuukin, kun oikeuskansleri selvittää opetus- ja kulttuuriministeriön toimia avustusten jakamisessa.

Liikuntaväen etu on, että asiat selvitetään perusteellisesti sekä korjaavat toimet tehdään pienintäkin yksityiskohtaa myöten ja vielä pikaisesti. Selittelyt eivät auta, kun selvästi on havaittavissa, ettei toiminta ole ollut asianmukaista.

Nyt viimeistään jokaisen liikuntajärjestön pitää käydä toimintatapansa läpi ja peilata niitä havaintoihin, joita valtiontalouden tarkastusviraston ja opetus- ja kulttuuriministeriön tarkastajat ovat tehneet Olympiakomitean toiminnassa.

Liikuntaväen on turha visioida, että olemme maailman liikkuvin urheilukansa - 2020, kun sen ylin johto hassaa liikunnan edistämiseen tarkoitettuja varoja alkoholiin niin runsaasti, että tarkastajat tämän erikseen mainitsevat. Ja kaiken lisäksi tuo sama sakki on vaatimassa valtiolta lisää tukea, jotta se pystyisi toteuttamaan visiotaan.

Valtion liikuntaneuvoston jaostojen jäsenet Sari Rautio ja Jussi Pyykkönen muistuttavat Suomen Kuvalehdessä julkaistussa kirjoituksessaan, että liikuntamäärärahat ovat kasvaneet vuosi vuodelta, mutta liikkumisen kokonaismäärä on tästä huolimatta laskenut. He epäilevät, että koko kansan liikuttaminen lienee liikuntasektorille liian ison kakku.

Rautio ja Pyykkösen kirjoitus ei liity Olympiakomitean tekoihin, mutta juuri nyt on helppo yhtyä heidän näkemykseensä. Liikuntaväen ylin johto tai ainakin siksi itsensä mieltävä ei pysty hallinnoimaan edes muutaman sadan urheilijan yhteisön toimintaa asianmukaisesti. Kuinka he kuvittelevat organisoivansa viisi ja puolimiljoonaisen kansan liikuttamisen?

Rautio ja Pyykkösen kirjoitus sisältää myös vaatimuksen liikuntaneuvoston siirtämisestä osaksi valtioneuvoston kansliaa, jotta neuvosto voisi arvioida kokonaisvaltaisesti, kuinka valtionhallinnon toimenpiteet vaikuttavat suomalaisten liikkumiseen.

Toivottavasti tästä alkaa liikuntasektorin uudelleen organisointi.

puheenjohtaja

Timo Kakkola

Henkilökunta liikkeelle

Kuten aiemmin on jo kerrottu, Sotilasurheiluliiton yksi kolmesta kehitysprojektista tulevina vuosina on henkilökunnan liikunnan lisääminen. Varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kehitysprojektin hyvien tulosten rohkaisemana käydään seuraavaksi henkilökunnan kimppuun. Tämä työ tulee luonnollisesti tehdä yhdessä Pääesikunnan liikunta-alan kanssa ja sen ohjauksessa.

Sotilasurheiluliiton hallituksen jäsen Maria Keinonen on tehnyt ansiokkaan esiselvityksen projektin lähtötilanteen ja tavoitteenasettelun selvittämiseksi. Selvityksessä kävi ilmi aikaisempia arvioita vahvistavia tekijöitä ja myös muutama jonkin verran yllättäväkin tulos.

Suppeahkossa Puolustusvoimien siviilihenkilöstä kartoittavassa kyselyssä selvitettiin, mikä saa henkilön innostumaan liikunnasta ja tekemään pysyviä elämänmuutoksia liikkumisen suhteen. Tuloksista selvisi, että suurimmat yksittäiset motivaattorit liikunnan harrastamiseen olivat terveyden ylläpito tai kohentaminen ja liikunnan tuoma hyvä olo, niin fyysinen kuin henkinenkin. Nämä kaksi syytä olivat ylivoimaisti yleisimpiä. Kolmantena listalla oli painonhallinnalliset syyt. Kyselyssä nimenomaan kysyttiin syitä liikuntaharrastuksen aloittamiseen. Syyt liikkumiseen voivat hyvinkin muuttua, kun liikunnasta tulee säännöllistä.

Entäpä sitten sotilaat?

Sotilailla lienee samankaltaisia motivaatiotekijöitä kuin kyselyssä esiintyneet siviilihenkilöstön motivaatiotekijät. Sotilailla saattaa motivaatioon vaikuttaa lisäksi vuosittaiset kuntotestit. Liian usein myöhään syksyllä suoritettaviin kuntotesteihin haetaan sitä vuoden kuntohuippua. Sotilailla saattaa liikuntainnostukseen vaikuttaa myös ”maine”, on oltava sotilaan kunnossa. Joidenkin kohdalla voivat purra myös sanktiotkin, jotka saattavat vaikuttaa rahallisestikin. Ei esimerkiksi voi osallistua sotaharjoitukseen, jos kuntosuoritukset eivät ole tehtynä.

Syitä sotilaiden liikkumattomuuteen yksittäisten haastatteluiden perusteella olivat kiireinen arki töissä ja kotona. Työ perusyksikössä on kiireinen, pienet lapset kotona vievät ajan ja tarmon, talon rakentaminen ja remontit on tehtävä. Myös terveyssyyt estivät liikunnan harrastamisen, on erilaista kremppaa ja vaivaa. Koetaan myös, että liikunnalla ei saavuteta mitään. Tällöin edes huonot kuntotestin tulokset eivät haittaa.

Lähtökohtatilanne ja ongelmatiikka ovat siis jonkin verran hahmollansa. Seuraavaksi Sotilasurheiluliiton harrasteliikuntavaliokunta yhdessä Pääesikunnan liikunta-alan kanssa miettii keinoja, miten voidaan vaikuttaa henkilökunnan liikuntaharrastuksen aloittamiseen. Punnittavaksi tulee, keskitytäänkö liikuntakerhoihin tai muihin paikallisiin toimintoihin vai tarjotaanko kuntokursseja tai virtuaali-personal trainer-palveluita. Varmasti myös ravitsemuksen ja ravitsemustietouden parantaminen tulee olemaan ohjelmassa.

Näitä siis tullaa loppuvuoden aikana puntaroimaan. Tavoitteena on saada henkilökunnan liikuntaprojekti alkuun ensi vuoden aikana, mikäli Pääesikunnan ja Sotilasurheiluliiton yhteisessä arvioinnissa tämä nähdään tarpeellisena. Hyviä ideoita ja innokasta osallistumista otetaan vastaa. Lähesty rohkeasti Sotilasurheiluliiton toimijoita!

Sotilasurheilu
SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU
35. VUOSIKERTA • NRO 3 • 17.6. 2016

Kannen kuva:
Keijo Suomalainen

Intti Goes Rock muistutti, kuinka tärkeää liikunnan harrastaminen on.

Julkaisija
Suomen Sotilasurheiluliitto ry

Päätoimittaja
Keijo Suomalainen
puh. 040 582 7770
sähköposti: keijo.suomalainen@sotilasurheilu.net

Toimitussihteeri
Jouni Leppäsaajo
puh. 0299 510 174
sähköposti: jouni.leppasaajo@sotilasurheilu.net

Toimitusvaliokunta
Matti Hilska pj, Auli Aho, Henry Lipponen,
Asko Tanhuanpää ja Jari Tepponen

Toimituksen osoite
Suomen Sotilasurheiluliitto
Jouni Leppäsaajo
PL 25, 00131 Helsinki
puh. 0299 510 174

Ilmoitusmarkkinointi
Ilpo Pitkänen Oy
Malmin raitti 17 B, 00700 Helsinki
Puh. 040 545 8938
ilmoitus@ilpopitkanen.fi

Ilmoitusaineisto
Sähköpostitse: tarmo.hurskainen@bestpress.fi
Postitse: BestPress Ay
Kankaansyrjäntie 5, 14680 Alvettula
Puhelin: 050 564 4425

Taitto ja sivunvalmistus
BestPress Ay, Tarmo Hurskainen
Puhelin: 050 564 4425
sähköposti: tarmo.hurskainen@bestpress.fi

Painopaikka
Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2016

Intti Goes Rock miellytti Jouni Ilomäkeä

Pääesikunnan koulutusosaston toimintakykysektorilla palveleva valmennuksen johtaja Jouni Ilomäki seuraa Intti Goes Rock -salibandyturnausta tyytyväinen ilme kasvoillaan.

- Meidän pitkäaikainen haaveemme ja tavoitteemme on ollut, että jokaisessa varuskunnassa järjestettäisiin ainakin kerran, ellei kaksikin kertaa vuodessa liikuntatapahtuma, jossa kaikki liikkuisivat.

Ilomäen mukaan tapahtumia järjestetään valitettavan harvoin, vaikka kaikki ovat sitä mieltä, että nämä ovat todella hienoja tapahtumia.

- Tapahtuman järjestäminen vaatii joltakin henkilöltä, kuten tässä tapauksessa Santeri Martikaiselta, kovaa panostusta. Mutta mitään ei saa, ellei yritä.

Pääesikuntaan ei kiiri tietoa kaikista varuskunnista järjestettävistä tapahtumista. Tieto vapaa-ajalla järjestettävästä tapahtumasta jää varsin usein joukko-osastoon.

- Isoimmista tapahtumista saamme tiedon.

Ilomäki muistuttaa Pääesikunnan liikuntatoimialan ja Sotilasurheiluliiton tehtävänjaosta.

- Me vastaamme palvelusliikunnasta. Sotilasurheiluliiton vastuulla on vapaa-ajan liikunta.

Rajaus ei ole kuitenkaan ehdoton.

- Jos Sotilasurheiluliitto lähtee viemään eteenpäin henkilökunnan ja varusmiesten vapaa-ajan liikunnan projektia, me haluamme olla siinä jollain tavalla mukana.

Puolustusvoimat on kannustanut henkilöstöään liikkumaan erilaisilla kampanjoilla. Kysymys siitä, että onko henkilökunnan liikunta-aktiivisuus riittävää terveyden kannalta, saa Ilomäen hymähtämään.

- Sotilaat ovat varmaan paremmassa kunnossa kuin muu henkilöstö. Olemmeko me sitten tarpeeksi hyvässä kunnossa? Siitä kannattaa aina keskustella, Ilomäki pohtii viitaten omaan henkilöstöryhmäänsä puolustusvoimien siviileihin.

Lue lisää Intti Goes Rock -salibandyturnauksesta sivuilta 6-8.

Teksti:
Keijo Suomalainen

ILARI KÖYKKÄ

huomasi Lähi-Idästä palattuaan, että kaikki ei ole kunnossa

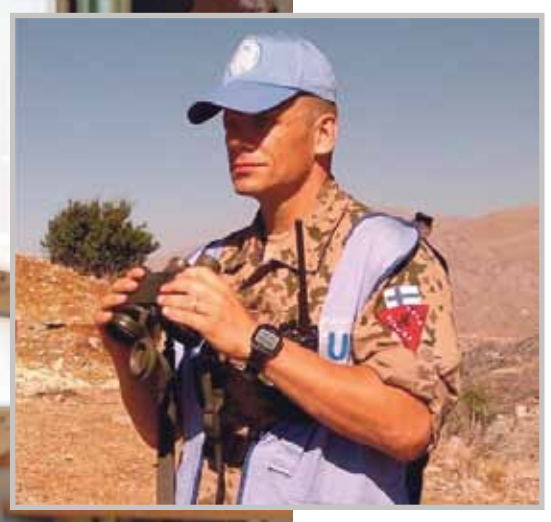
Niinisalon varuskunnan liikuntakasvatusupseeri, kapteeni Ilari Köykkä on vast´ikään kotiutunut Lähi-idästä, missä hän vietti vuoden UNTSO:n sotilastarkkailijana. Töihin palattuaan Köykkä tuli väkisinkin miettineeksi vertauskuvallisessa mielessä, että kaipaako sota sittenkin yhtä miestä.

- Huomasin, että puolustusvoimissa varsinkin liikuntasektorilla toiminnot henkilöityvät liiaksi. Organisaatio ei vain ole tarpeeksi vahva jatkaakseen matkaa ohjaajan vaihtuessa. Ei ole reagoitu riittävän reippaasti eläköitymisiin, sukupolvenvaihdoksiin tai esimerkiksi ulkomaille suuntautuviin komennuksiin, Köykkä miettii.

- Esimerkiksi Niinisalossa varusmiesten liikuntakerhoissa oli ennen minun Libanoniin lähtööni vuositasolla 20 000 käyntiä, mutta tullessani takaisin niitä oli enää 4 000, Köykkä paljastaa.

Työnsä ohessa maisterin tutkinnon liikunnasta hankkinut Ilari Köykkä on ollut puolustusvoimien palveluksessa vuodesta 1985. Ensimmäiset kymmenen vuotta menivät Hämeenlinnassa ja viimeiset 21 Niinisalossa. Matkalle mahtuu kolme vuotta ulkomailla, 2003-04 Köykkä työskenteli Kosovon KFOR-operaatiossa, 2007-08 Bosnian Altheassa ja 2014-15 puolestaan UNTSO:ssa.

- Vuodet ulkomailla ovat avartaneet maailmankatsomusta ja sotilaallisesti ne ovat antaneet niin ammattitaitoa kuin perspektiiviäkin. Olen oppinut myös sen, ettei suomalaisen ammattisotilaan sen enempää kuin reserviläisenkään tarvitse häpeillä osaamistaan missään ympäristössä.



Sotilastarkkailija Köykkä työssään.

Ilari Köykkä on ottanut elämäntehtäväkseen liikuntakipinän sytyttämisen suomalaisiin nuoriin.

Kaipaako ”sota” sittenkin yhtä miestä?

Urheilijat alkavat välttää armeijaa

Ennen Libanoniin lähtöään Köykkä oli omalta osaltaan toteuttamassa Tykistöprikaatin liittämistä osaksi Porin Prikaatin organisaatiota. Hänen vastuulleen jäi valtakunnan suurimmaksi kasvaneen prikaatin kilpailu- ja valmennustoiminnan hoitaminen.

- Tykistöprikaatissa oli tietynlainen toimintamalli urheiluun. Siinä kaikki palveli kaikkea, eikä toiminnassa perusyksiköiden kanssa ei ollut ongelmia. Prikaatien yhdistyessä oli tavoitteena, että parhaat käytännöt molemmista yksiköistä otettaisiin käyttöön. Vuodessa ollaan kuitenkin menty alaspäin, Köykkä ihmettelee.

- Ikävä sanoa, mutta nykytilanne alkaa näkyä jo urheilijakatona. Olen kuullut seuroista viestiä, jonka mukaan urheiluharrastusta on alettu pitää kouluttajien silmissä negatiivisena asiana varusmieskoulutusta ajatellen. Jotkut urheilijat valitsevat mieluummin jopa siviilipalvelusvaihtoehdon, jotta voisivat panostaa paremmin harrastukseensa, Köykkä tietää.

- Toivottavasti tilanne saadaan käännettyä parempaan suuntaan. Pelkät puheet eivät kuitenkaan riitä, vaan vaaditaan myös pitäviä linjauksia, tekoja ja ennen muuta riittävän vahva sateenvarjo, jonka alla toimia, Köykkä painottaa.

Köykän mukaan jopa valtakunnallisten partiojoukkueiden kokoamisessa on ilmennyt ongelmia, vaikka kysymys on yksiselitteisesti oman yksikön edustamisesta.

- Olen kuullut sellaistakin, että yksikön päällikkö on uhannut kurssin keskeyttämisellä, jos sotilas lähtee kolmeksi tai neljäksi päiväksi partion jäsenenä kilpailuihin.

Armeijasta eväät siviilihyvinvointiin

Ilari Köykkä on ehtinyt nähdä pitkän uransa aikana myös suomalaisen varusmiehen lähtökunnon romahtamisen. Puoli vuotta armeijassa riittää hänen mukaansa hyvin riittävän fyysisen kuntopohjan rakentamiseen. Kysymys on koulutuksen lisäksi myös säännöllisestä elämästä.

- Liikuntakoulutus ei saa jäädä pelkästään meidän ammattilaisten vastuulle, vaan myös perusyksiköiden panosta tarvitaan. Meidän on pystyttä rakentamaan riittävän toimiva pedagoginen verkosto myös tätä sektoria ajatellen.

- Mitä useammalle nuorelle pystymme antamaan varusmiesaikana kipinän säännöllistä liikuntaa kohtaan, sitä parempi. Näin pystymme vaikuttamaan kansanterveyteen, yleiseen hyvinvointiin ja myös työssä jaksamiseen, Köykkä linjaa.

Ilari Köykkää odottavat ensi vuonna eläkeläisen haasteet. Hän ei vielä suostu sanomaan, mitä aikoo ”isona” tehdä, mutta liikunnan parista uudet haasteet tulevat varmasti löytymään.

- Opetus-, koulutus- tai valmennustehtävät, siinä vaihtoehdot, Köykkä ilmoittaa.

Teksti ja kuvat:
Asko Tanhuanpää

Niinisalon varuskuntaan on luotu erinomaiset mahdollisuudet myös varusmiesten omaehtoiselle liikuntaharrastukselle. Suuressa suosiossa on muun muassa voimailurata, jonka välineistöstä löytyy muutakin kuin vain raskasta rautaa.

Keskinäinen Vakuutusyhtiö Fennia

Vakuutukset ovat tärkeä osa arkea ja tuovat turvaa elämään.
Fenniasta saat kaikki vakuutukset kodille, perheelle ja yritykselle.

Meille on tärkeää, että voimme tarjota sinulle parasta mahdollista palvelua.
Haluamme myös, että saat juuri sellaisen vakuutusturvan, mitä tarvitset ja
että tiedät, mistä maksat.

Ota yhteyttä lähimpään Fenniaan tai soita puhelinpalveluumme
010 503 8808 ma-pe 8-18.

Tervetuloa tyytyväisten asiakkaiden joukkoon.

Puhelujen hinnat: Soitto 010 5 -alkuisiin palvelunumeroihimme maksaa lankapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 6,00 snt/min ja matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 17,17 snt/min

Fennia

Rokkarit liikkuvat

ja haluavat liikuttaa muita

- Vaikka paljon puhutaan, että rokki on synkkä, mustaa ja syntistä touhua, jossa ei paljon liikuntaa harrasteta, voin 20 vuoden kokemuksella sanoa, että siellä tosi moni urheilee, Intti Goes Rock -salibandyturnauksen ideoinut Tommi Niemi sanoo.

Ammattimuusikot tietävät Niemen mukaan varsin hyvin fyysisen kunnon merkityksen jaksamiselleen.

- Vaikka välillä on juhlaa, muusikot ja rokkarit osaavat pitää kunnostaan huolta.

Idea Intti Goes Rock -salibandyturnauksesta syntyi EMP.fi:n tapahtumien järjestämisestä vastaavan Niemen ajatuksissa vuosi sitten.

Tuttavuus toi mukaan Sotilasurheiluliiton

Ajattelua avitti merkittävästi se, että Niemi oli ollut kahdeksan vuotta puolustusvoimissa töissä sekä tutustunut tuona aikana Sotilasurheiluliiton silloiseen toiminnanjohtajaan Jari Tepposeen.

- EMP:n palvelukseen siirryttyäni ensimmäisiä ajatuksiani oli luonnollisesti muutaman saunaoluen jälkeen, että jos järjestetään urheilijoiden ja rokkareiden yhteinen joukkue ja otetaan yhteyttä puolustusvoimiin.

Miettiessään asiaa Niemi huomasi sattumalta, että Tepponen on jäämässä eläkkeelle.

- Ajattelin, että nyt minun pitää ottaa Jariin yhteyttä ja kysyä, mitä mieltä hän on ideastani. Hän tykkäsi siitä. Sovimme palaverin. Kävimme Jukka Nevalaisen kanssa esittelemässä Jarille melko valmista suunnitelmaa.

Sotilasurheiluliiton hallituksen jäsen, kapteeni Santeri Martikainen tuli suunnittelutyöhön mukaan, kun turnauksen yksityiskohtia ryhdyttiin suunnittelemaan. Martikaisen osallistumista puolsi myös se, että hän toimii turnauksen järjestäjäksi valikoituneen Kaartin Jääkärirykmentin liikuntakasvatusupseerina.

Martikainen huolehti järjestelystä Santahaminassa järjestelyistä. Niemi kokosi urheilijoiden ja rokkareiden joukkueen.

- Soitin ensimmäiseksi hyvälle tuttavalleni Jere Lehtiselle ja kysyin lähdetkö messiin, kun järjestämme vuoden päästä tällaisen turnauksen. Jeri vastasi myöntävästi. Siitä se oikeastaan lähti. Nyt olemme tässä.

Tommi Niemi (vasemmalla) ja Jukka Nevalainen iloitsivat ideoimansa tapahtuman onnistumisesta.

Sisältöä varusmiesten liikuntakerhoihin

Intti Goes Rock -salibandyturnaus sopisi kopiotavaksi paikallisena muunnelmana jokaiseen varuskuntaan.

- Ensimmäinen idea oli, että tänä tehtäisiin tämän vuoden aikana jokaisessa varuskunnassa. Saman joukkueen saaminen jokaiseen turnaukseen osoittautui luonnollisesti liian isoksi ideaksi.

Intti Goes Rock -turnauksen kaltaisia tapahtumia kannattaa Niemen mukaan järjestää varuskunnissa, koska ne tuovat sisältöä niin varusmiesten liikuntakerhoihin kuin muuhunkin varuskunnan toimintaan.

Niemi on niin tyytyväinen Santahaminan järjestelyihin. että hän on jo ennen ensimmäisen otteluiden päättymistä ehättänyt sopia jatkosta Sotilasurheiluliiton varapuheenjohtaja Juha Kylä-Harakan kanssa.

- Santahamina on helppo paikka tulla. Toki voimme jalkautua muihinkin kaupunkeihin.

Festareiden ja messujen lisäksi muutakin

Suomalaisessa metallimusiikkiyhtyeessä Nightwishissä rumpalina toiminut Jukka Nevalainen on toinen Intti Goes Rock -salibandyturnauksen alkuunpanija.

- Alkuperäinen idea tuli aika puhtaasti Tommilta. Mietimme, mitä voisimme tehdä eri tavalla, kun olemme olleet firmamme kanssa festareilla ja kaikenlaisissa messutapahtumissa.

Nevalaisen mukaan festarit ja messut ovat mukavia, mutta halu tehdä jotain erilaista laittoi pohtimaan, miksi ei tehdä turnausta, jossa yhdistetään urheilu, rokki ja musiikki mukavaksi kesätapahtumaksi.

- Tommi toi idean pelaamisesta varusmiehiä vastaan.

Nuoruudessaan Nevalainen pelasi pesäpalloa. Kiteen Pallon C-poikien joukkueessa hän voitti jopa Suomen mestaruuden.

- Siitä on jo aikaa. Lopetin pelaamisen lukion alkuaikoina. Urheilu on kuitenkin kulkenut koko ajan mukana. Poljen pyörällä, käyn kuntosalilla ja pelaan kerran viikossa salibandyä. Tykkään liikkua.

Esiintyessään muusikot saavat huhkia lavalla parisen tuntia.

- Kiertueen aikana ei tarvitse liikkua ihan hirveästi. Kaksi tuntia illassa lavalla vastaa aikamoista urheilusuoritusta. Totta kai se on erilaista touhua kuin tällainen pelaaminen tai pyöräily, mutta joka tapauksessa liikuntaa, joka pitää hyvässä kunnossa.

Myös Nevalainen on tyytyväinen Santahaminassa järjestettyyn turnaukseen.

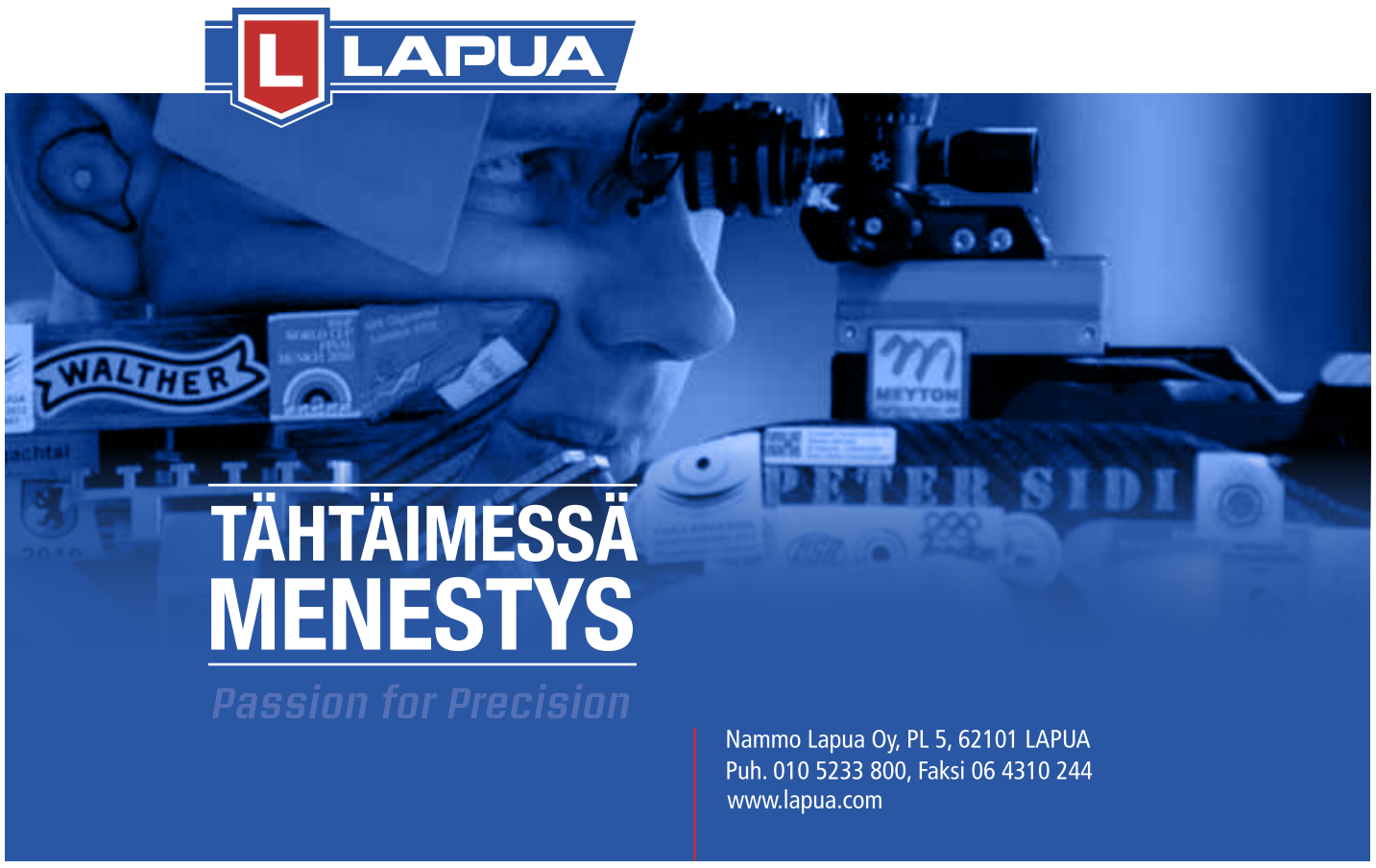
- Ei ole mitään syytä, miksi ei tehtäisi uudestaan jotain samanlaista tapahtumaa. Ainakin tähän asti tämä on ollut oikein mukava. Kaikki ovat tuntuneet tykkäävän. Katsotaan, mitä tästä seuraa.

EMP.fi:n joukkueen kierrättämisen eri varuskunnissa Nevalainen kokee melko mahdottomaksi.

- Kiertue olisi mahtava homma, mutta joukkueessamme on niin kiireisiä urheilijoita ja muusikkoja, että heidän aikataulujensa yhteensovittaminen olisi aikamoinen haaste. Ainahan voi tietysti vaihtaa pelaajia tai ottaa uusia paikallisia pelaajia tiimiin mukaan.

Säännöllinen liikunnan harrastaminen näkyi rumpali Jukka Nevalaisen liikkeissä.

Teksti ja kuvat:
Keijo Suomalainen



Urheilukoulun pelaajat liikkuivat kentällä vikkelästi. Liikkuvuus ja taidokas pallonhallinta toivat selvän voiton jokaisesta ottelusta.

Jere Lehtinen viihtyy festareilla. Hänen kuuntelee erityisen mielellään metallimusiikkia.

Urheilukoululainen 20 vuoden takaa Jere Lehtinen kohtasi nykyiset koululaiset.

Jere Lehtinen ja Sami Partanen

pärjäävät salibandyssäkin

Suomen jääkiekkomaajoukkueen general manager Jere Lehtinen liikkuu Santahaminan urheilukentän hiekkatekonurmelle sijoitetulla salibandykentällä kuin parhaimpina vuosinaan jääkiekkokaukalossa. Salibandymaila pysyi hyvin 875 NHL-ottelua pelanneen olympia- ja MM-mitalistin käsissä.

- Ei maila ainakaan tippunut kädestäni kertaakaan, Lehtinen naurahtaa otteluiden päätyttyä.

Lehtinen sanoo pelanneensa salibandyä viimeisimmän parinkymmenen vuoden aikana muutaman kerran.

- Oli tosi kiva päästä pitkästä aikaa pelaamaan. Pallo ei pystynyt hirveen hyvin hallussani. Alusta nosti tietenkin vaikeusastetta.

Lehtinen on innoissaan vielä kolmisen tuntia kestäneen hikisen turnausrupeaman jälkeen.

- Sanoin, että olen ehdottomasti mukana, kun minua pyydettiin joukkueeseen. Idea joukkueesta, jossa on hyvä miksaus intohimoisesti urheiluun suhtautuvia urheilijoita ja rokkareita, oli hieno. Kun vielä pääsimme varuskuntaan pelaamaan, syntyi mahtava happening.

Turnauksen rento henki miellytti Lehtistä.

- Joukkueet pelasivat pilke silmäkulmissa. Se on parasta.

Urheilukoulusta mukavat muistot

Muistot yli 20 vuoden takaa nousivat Lehtiselle pintaan, kun EMP.fi:n joukkue kohtasi Urheilukoulun joukkueen.

- Urheilujoukot on iso osa elämääni. Sillä hetkellä miettii, onko tämä hyvä juttu. Kun se sitten on ohi, huomaa, että sehän oli älyttömän hyvän juttu.

Lehtinen muistaa, että urheilijat yrittivät suorittaa varusmiespalveluksensa mahdollisimman hyvin, vaikka heillä oli pilke silmäkulmissa ja kova halu urheilla.

- Tykkäsin Urheilukoulun hyvästä hengestä. Se oli hieno vuosi.

Lehtinen kertoo saaneensa armeijasta yleensäkin paljon hyviä asioita, mutta eri urheilulajien urheilijoiden kanssa syntyneet elinikäiset kaveruudet ja ystävyydet ovat hänen mukaansa erityisen hienoja.

- Kaiffareita olen nähnyt silloin tällöin jossain. He ovat tulleet vetämään hihasta.

Salibandy on Sami Partasen kakkoslaji, mikä näkyy hänen pelaamisessaan.

Pesäpalloa ykkösvahtina pelaavaa Sami Partasta luonnehditaan yhdeksi kaikkien aikojen parhaimmista etukenttäpelaajaksi.

Lehtinen luonnehtii Urheilukoulua kivaksi yhteisöksi.

- Moni sanoo, että menettää vuoden varusmiespalveluksessa, mutta minä ei ainakaan nähnyt sitä niin.

Lehtisen varusmiespalvelus osui aikaan, jolloin hän sekä hänen seuransa Kiekko-Espoo aloittivat pelit jääkiekon SM-liigassa.

- Se oli tärkeä vuosi sekä minulle että joukkueellemme. En ainakaan muista, että varusmiespalvelus olisi haitannut pelaamistani.

Salibandy on Partasen toinen laji

Salibandy on tuttu laji, EMP.fi:n joukkueessa pelaavalle pesäpalloilija Sami Partaselle.

- Salibandy on ollut yksi talviharjoittelun sekä alkulämmittelyn muoto koko uran ajan. Viimeisimmät kymmenen vuotta olen pelannut lajia sarjatasollakin.

Viime talven Partanen pelasi kakkosdivisioonaa Kiteen Pallon joukkueessa.

- Viitosesta lähdimme aikoinaan liikkeelle. Nyt olemme nousseet kakkoseen. Katsomme, mihin saakka siipemme kantavat.

Partanen on pelannut pesäpalloa pääsarjatasolla jo 20 vuotta.

- Urani on hyvällä alulla, Partanen sanoo naurahtaen.

Kiteen Pallon kanssa Partasella on sopimus tästä kaudesta.

- Tulevasta neuvottelemme. Tarkoitukseni on jatkaa.

Partanen pääsi pelaamaan pääsarjassa jo juniori-iässä, joten ikää ykkösvahtina pelaavalle Saaren Urheilijoiden kasvatille on kertynyt vasta 37 vuotta.

Urheilullisuus pidentää uraa

Pelaajauran jatkumiseen ei löydy lajikohtaista mittaria, vaan uran pituus riippuu Partasen mukaan jokaisen pelaajan henkilökohtaisista ominaisuuksista ja tahdosta.

- Urheilullisuus on joka lajissa kasvanut, mikä tietää sitä, että peliurat pitenevät. Vuosien myötä tullut urheilullisuus poikii pidemmän uran.

Sami Partanen suoritti varusmiespalveluksensa Pohjois-Karjalan rajavartioston rajajääkärikomppaniassa Onttolassa. Rajavartiosto ei ole kutsunut Partasta kertausharjoituksiin, mutta yhteys on säilynyt tiiviinä.

- Olen saanut oman kiintiöni, kun he käyvät vuosittain vieraanamme ottelussamme. Tähän asti on riittänyt, että olen tavannut päällystöä tällä tavalla.

Partanen luonnehtii suureksi kunnianosoituksesi sitä, että hän sai kutsun urheilijoiden ja rokkareiden joukkueeseen.

- Minun ei tarvinnut miettiä vastausta, vaikka ylihuomenna harrastan omaa lajia Alajärvellä.

Partanen pelasi pirteästi, vaikka hän oli aloittanut matkansa Kiteeltä jo kello viisi.

Sami Partanen on voittanut pesäpallossa yhdeksän miesten Suomen mestaruutta. Kiteen Pallon lisäksi hän on pelannut järvenpääläisessä Kinnarin Pesiksessä yhden kauden ja kaksi kautta Kouvolan Pallonlyöjissä.

Teksti ja kuvat:
Keijo Suomalainen

Urheilukoulu

voitti Intti Goes Rock -salibandyturnauksen

Urheilukoulun joukkue voitti vastustajansa selvin numeroin Santahaminassa pelatussa Intti Goes Rock -salibandyturnauksessa.

Uudenmaan Jääkäripataljoona kaatui maalein 8-0.

Kaartin Jääkärirykmentin johtoryhmä taipui tappioon samoin lukemin.

Kaartin Pataljoonan maaliin urheilukoululaiset saivat tuikattua pallon seitsemän kertaa. Oma maali säilyi tässäkin ottelussa koskemattomana.

Pallo sujahti Urheilukoulun maaliin vasta turnauksen viimeisessä ottelussa, jossa vastustajana oli urheilijoista ja rokkareista koostunut EMP.fi Dream Team. Heitäkin vastaan urheilukoululaiset tekivät viisi maalia.

Maaliero 28-1

Urheilukoulun maaliero oli huikea. Tehtyjä maaleja kertyi neljässä ottelussa peräti 28. Vain kerran pallo löytyi omasta maalista.

EMP.fi Dream Team ylsi kahteen voittoon. Kaartin Jääkärirykmentin johtoryhmä kaatui maalein 2-0 ja Uudenmaan Jääkäripataljoona maalein 3-2.

Uudenmaan Jääkäripataljoona ja Kaartin Pataljoona nappasivat yhden voiton.

Kaksi ottelua päättyi tasamaalein.

EMP.fi Dream Team sijottui turnauksessa toiseksi ja Kaartin Pataljoona kolmanneksi.

Pistepörssin paras oli Urheilukoulun Oskari Siiki. Hän teki seitsemän maalia ja antoi kahteen maaliin syötön. Urheilukoulun Manu Honkanen, Kevin Söderling ja Eemeli Peltonen tekivät kukin neljä maalia. Neljään maaliin ylsivät myös EMP.fi Dream Teamin Marianne Hannonen ja Kaartin Pataljoonan Tatu Rintanen.

Teksti ja kuva:
Keijo Suomalainen

Jone Nikula ilahtui, kun hän sai turnauksesta muistoksi maastokuvioidun salibandymailan.

Jone Nikula
kannustaa liikkumaan

Toimittaja Jone Nikula välitti Intti Goes Rock -salibandyturnauksen tunnelmia Radio Rockin taajuuksilla neljän tunnin ajan.

- Kun Niemen Tommi esitteli ensimmäistä kertaa tätä minulle, kelasin, että tämähän on loistava. Sitten mielessäni kävi, että Suomen kesähän voi tehdä tepposensa. Nyt olemme hyvin tähtien alla. Tapahtuma on mielettömän hauska. Tämä on vielä vähän dynaamisempi ja hyväntuulisempi kuin mitä kelasi. Ja keli on täydellinen. Rima on aika korkealla ensi vuotta ajatellen.

Osallistava toiminta johtaa tuloksiin

Intti Goes Rock -turnauksen vieminen varuskuntaa olisi Nikulan mielestä sekä varusmiesten että kansanterveyden voitto.

- Tämän tyyppinen aktivointi on tarpeellista sekä fasilitoiminen ehdottoman tärkeää ympäristössä, jossa saa juosta muutenkin, ja jossa saattaa helposti iskeä sotilaskotikooma.

Nikula sanoo, että salibandykentältä ei välttämättä haeta pohjakuntoa, jolla voitetaan sotia.

- Tällä hetkellä kriittisin sota on kansallista ylipainoa ja kakkostyypin diabetesta pikemmin kuin A2 keltaista vastaan. Uhkakuva kerrallaan. Banaalein on aika helppo hoitaa näillä eväillä.

Maanpuolustuksen äänitorvi

Tapahtumaseurannan ja haastattelujen lisäksi reservin kapteeni Nikula otti radiolähetyksessään kantaa maanpuolustuksellisiin asioihin.

Eduskunnan apulaisoikeusasiamiehen puolentoista vuoden takainen arvio ammattiurheilijoiden varusmiespalveluksen järjestelyjen ongelmallisuudesta, ei selvästikään miellyttänyt Nikulaa.

Pääesikunnassa julkistetut reserviläisten kunnosta tehdyn tutkimuksen tulokset saivat jälkikaneetikseen Nikulan kommentit.

- Totesin, että yksi suomalainen vastaa nyt joka toista ryssää, koska puolet reserviläisistä on siinä kunnossa, että he pärjäävät.

Vakavalla mielellä asia pohtien, Nikula löytää tekijöitä, jotka vaikuttavat reserviläisten mahdollisuuteen pitää kuntoaan yllä.

- Itselläni on sellaiset duunit, joissa jonkin sortin kuntoilun yhdistäminen normaaliin arkeen on aika helppoa. Jos olisin kiinni työpöydässäni kahdeksan tuntia päivässä, ja jos minulla olisi jälkikasvua, se voisi olla vaikeaa.

Yhdeksi liikkumattomuuden syyksi Nikula nimeää kiireeseen juuttumisen.

- On helppo unohtua kiireeseen, jos ei ole tottunut liikkumaan. Yhtä äkkiä huomataan, että ylipainoa on 20 kiloa. Kunto on niin surkea, että on helppoa kaataa seuraavakin lasillinen.

Reserviläinen vastaa kunnostaan

Maanpuolustuksellista näkökulmasta Nikula korostaa reserviläisten vastuuta kuntonsa ylläpitämisestä.

- Reserviläisten pitäisi ymmärtää, että heillä itsellään on velvollisuus huolehtia palveluskunnostaan.

Yksittäistä ihmistä Nikula kannustaa liikkumaa viisi tuntia viikossa, koska liikkuminen parantaa elämän laatua.

- Lopuista viikon tunneista jää enemmän käteen kuin sillä, että on joka paikka jumissa ja paska happi.

Perussyyn liikkumattomuuteen Nikula löytää suomalaisten luonteesta.

- Me olemme laiskoja ihmisiä ja taipuvaisia ylipainoon.

Teksti ja kuvat:
Keijo Suomalainen

Entinen NHL-jääkiekkoilija Toni Lydman (oikealla) soittaa kitaraa heavy metal -yhtyeessä Mononen, joten puheenaiheita piisasi Jone Nikulan haastattelussa.

Polkujuoksuun
voi tutustua ohjatusti

Suomen Latu järjestää kymmenellä paikkakunnalla aloittelijoille suunnattuja polkujuoksulenkkejä kesän aikana.

Polkujuoksun suosio on kasvanut viime vuosina rajusti. Tämä on näkynyt niin harrastajayhteisöjen syntynä, loppuunmyytyinä tapahtumina kuin laajana varustekehityksenäkin.

Suomen Ladun tavoitteena on edistää polkujuoksun harrastamista jäsenyhdistyksiin perustettujen polkujuoksuryhmien kautta. Vapaaehtoisten ohjaajien vetämät polkujuoksuryhmät sopivat aloittelijoille.

- Kesän yhteislenkeillä tutustutaan kymmenellä eri paikkakunnalla paikalliseen luontoon ja polkuverkostoon, opetellaan juoksutekniikkaa ja perehdytään lajin varusteisiin, Hanna Okkonen Suomen Ladusta kertoo.

- Polkujuoksu on juoksulajina aloittelijaystävällinen, sillä pehmeä alusta rasittaa jalkoja vähemmän kuin asfaltti. Monipuolinen vaihteleva maasto tarjoaa myös haastetta koko keholle. Polkujuoksu kehittää kestävyyttä, ketteryyttä ja tasapainoa.

Polkujuoksussa olennaista on myös ympäröivä luonto. Sen tuoksut, äänet ja maisemat rauhoittavat mieltä ja vetävät lenkkipolulle yhä uudestaan.

Suomen Ladun polkujuoksuryhmät toimivat seuraavilla paikkakunnilla: Espoo, Haapavesi, Helsinki, Kerava, Kouvola, Mikkeli, Suonenjoki, Tampere, Tornio ja Vantaa.

www.sotilasurheilu.fi
www.facebook.com/sotilasurheiluliitto
www.sotilasurheilu.fi/youtube
www.twitter.com/sotilasurheilu
www.instagram.com/sotilasurheilu

Sotilasurheiluliitto

valmistautuu julkaisemaan 50-vuotishistoriikin

Sotilasurheiluliitto on liki 50 vuoden ajan innostanut varusmiehiä sekä puolustushallinnon ja rajavartiolaitoksen henkilökuntaa liikkumaan. Merkkipaalu on kahden vuoden päässä, mutta jo nyt liitto on ryhtynyt valmistautumaan juhlavuoteensa.

Liitto aikoo julkaista 50-vuotisesta taipaleestaan historiikin. Teoksen kirjoittajaksi liitto on valinnut kapteeni evp, sosionomi Esko Lammin. Historiatoimikunnan puheenjohtajan toimii viime syksynä eläkkeelle siirtynyt liiton entinen toiminnanjohtaja Jari Tepponen.

Lammi on kirjoittanut 17 kirjaa. Kahta judon valmennusopasta lukuun ottamatta kirjat ovat historiateoksia. Kaksi kirjaa kertoo sotilasurheilun historiasta. Liike ja tuli -kirja esittelee liikunnan, urheilun ja maanpuolustuksen yhteistä historiaa. Puolustusvoimien Urheilukoulu 1979 - 2014 -kirja sisältää Urheilukoulun 35-vuotishistoriikin.

Lammin valintaa Sotilasurheiluliiton historiikin kirjoittajaksi puolsi Tepposen mukaan juuri se, että Lammi tuntee sotilasurheilun historiaa.

- Lammi joutuu luonnollisesti perehtymään Sotilasurheiluliiton asiakirjoihin sekä muuhun historia-aineistoon. Hän osaa peilata asioita kokonaisuuteen.

Historiikin kirjoitus- ja toimitustyö alkaa Lammin laatiman alustavan aikataulun mukaan elokuussa kirjoittajan ja historiatoimikunnan yhteisellä suunnitteluseminaarilla. Joulukuussa Lammi perehtyy lähdemateriaaliin. Historiikin kirjoittamiseen sekä haastattelujen tekemiseen Lammi on varannut ensi vuoden kevään.

- Käsikirjoituksen ensimmäinen versio valmistuu luettavaksi ensi vuoden elo-syyskuussa, Lammi kertoo.

Muistelmat tuovat eloa

Historiikki sisältää Lammin mukaan sekä asiakirjoihin että henkilöiden muistamiseen perustuvaa tietoa liiton toiminnasta.

- Omakohtaisia kokemuksia minulla on liiton 20 ensimmäiseltä vuodelta. Viimeisten 30 vuoden tiedot minun pitää etsiä ja tukeutua henkilöihin, jotka ovat olleet rivissä tekemässä liiton historiaa. Toivon, että saan heiltä mahdollisimman paljon apua työhöni.

Lammi vertaa tämän hetken tuntemuksiaan 10 000 metrin juoksun lähtöön.

- Vähän kutittaa vatsanpohjassa ja jännittää, millaisen tuloksen saan aikaiseksi.

Ylöjärven Karhella asuva Lammi on yksi Suomen 3 100 tietokirjailijasta. Kirjoitetut kirja ovat luoneet rutiinin hänen työhönsä, mutta hän sanoo tietävänsä, että matkan varrella voi ilmaantua monennäköisiä esteitä ja haasteita.

- Tosi mielenkiintoiselta työltähän tämä näyttää.

Yksilöiden saavutukset esille

Joukko-osastojen ja urheilujärjestöjen historioiden välillä Lammi näkee selkeän eron.

Esko Lammi esittelee Sotilasurheiluliiton 50-vuotishistoriikin kirjoitus- ja toimitustyön aikataulua Jari Tepposelle.

- Joukko-osastojen historioissa on pitäydyttävä organisaatioihin liittyvissä päätöksissä sekä päätöksillä saavutetuissa tuloksissa. Urheilun historiassa päästään lähemmäksi ihmistä ja katsomaan, mitä yksilöt ovat saaneet aikaiseksi.

Kirja kertoo Lammin kaavailun mukaan muun muassa siitä, millä tavalla eri ihmiset ovat vaikuttaneet liiton toimintaan.

- Joku henkilö on saattanut tuoda liittoon uuden lajin tai käynnistää uuden toiminnon.

Henkilöiden kertomukset tuovat eloa historiikkiin, mutta aina asiat eivät muistu mieleen riittävän yksityiskohtaisesti.

- Vertaan kertomuksia lähdeaineistoihin sekä toisten ihmisten kertomuksiin. Varsinkin ajankohdat pitää tarkastaa huolellisesti, koska useimmiten ihmiset muistavat vuodet viiden vuoden tarkkuudella.

20-vuotishistoriikki lähdeteoksena

Sotilasurheiluliiton julkaisi 20-vuotishistoriikin vuonna 1988. Historiikin kirjoitti everstiluutnantti evp Kalevi Römpötti.

- Römpötin kirjoittama 20-vuotishistoriikki jää arvoisaksi oman aikansa teokseksi ja toimii erinomaisena lähdeteoksena 50-vuotishistoriikin kirjoittamisessa, Lammi esitti tehdessään tarjousta liitolle.

Historiikin tekeminen on Sotilasurheiluliitolle merkittävä hanke. Jari Tepponen aloitti liiton toiminnanjohtajana, kun edellinen historiikki oli ilmestynyt. Hän sanoo oppineensa noista ajoista sen, että historiikin tekemisen taloudelliset edellytykset pitää varmistaa ennen kuin historiikkia ryhdytään tekemään.

- Liiton taloudellinen tilanne on nykyään parempi kuin silloin, mutta kyllä liiton pitää hankkia historian tekemiseen aktiivisesti tukea, jotta liiton toimintaedellytykset säilyvät, Tepponen evästää.

Historiikin kirjoitus- ja toimitussopimus on tarkoitus allekirjoittaa syyskuussa.

Teksti ja kuva:
Keijo Suomalainen

dosentti

MarsMars – liikuntapalvelu asevelvollisten liikuttaja

Matti Santtila
Dosentti
Maanpuolustuskorkeakoulu

Palvelukseen astuvien nuorten fyysinen kunto on laskenut ja ylipaino lisääntynyt viimeisten vuosikymmenien aikana (Santtila ym. 2006). Fyysisen kunnon lasku on tosin pysähtynyt 2000-luvulla. Huolestuttavaa on kuitenkin, että heikkokuntoisten nuorten suhteellinen määrä edelleen kasvaa, vaikka valtakunnallisissa keskiarvoissa ei juuri tapahdu muutoksia. (PEKOULOS kuntotilastot, 2015). Fyysisen kunnon laskun yhtenä syynä on nuorten alhainen liikunta-aktiivisuus. Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa – tutkimus toi esille, että vain viidesosa lapsista ja nuorista liikkuu terveytensä kannalta riittävästi (Kokko & Hämylä, 2015).

Puolustusvoimat on viime vuosina ollut huolissaan siitä, että riittääkö nuorten kunto varusmiespalveluksen fyysisiin ja henkisiin haasteisiin. Siilasmaan asevelvollisuuden kehittämistyöryhmän suosituksiin perustuen (Puolustusministeriö 2010) puolustusvoimat on tarjonnut syksystä 2012 alkaen kutsuntaikäisille nuorille ja vuodesta 2014 alkaen kertausharjoituksiin saapuville reserviläisille sosiaalisen median liikuntapalvelua www.marsmars.fi. Palvelun tarkoituksena on asevelvollisten liikunta-aktiivisuuden lisääminen ennen varusmiespalvelusta tai kertausharjoituksia.

Pääesikunnan koulutusosasto selvitti keväällä 2015, miten sosiaalista mediaa hyödyntävä MarsMars – liikuntapalvelu vaikuttaa kutsuntaikäisten nuorten liikunta-aktiivisuuteen, fyysiseen kuntoon sekä kehonpainoon. Lisäksi selvitettiin, miten palvelun käyttö vaikuttaa käyttäjien selviytymiseen varusmiespalveluksesta. Tutkimus osoitti, että MarsMars – liikuntapalvelulla oli myönteinen vaikutus käyttäjien itsearvioituun fyysiseen kuntoon, liikunta-aktiivisuuteen ja kehonpainoon. Käyttäjät kokivat myös, että liikuntapalvelun käyttö oli vaikuttanut myönteisesti varusmiespalveluksesta selviytymiseen sekä suhtautumiseen liikuntaan. Palvelun käytöstä näyttäisi hyötyvän erityisesti ylipainoiset ja palvelua säännöllisesti käyttävät nuoret. Liikuntapalvelu koettiin nykyaikaiseksi, motivoivaksi ja helppokäyttöiseksi sekä hyödylliseksi palveluksi osana kutsuntajärjestelmää.

Tutkimuksen vastausprosentti jäi varsin alhaiseksi, joten tutkimustuloksia voidaan pitää vain suuntaa antavina. Aiemmat tutkimukset kuitenkin tukevat tämän tutkimuksen tuloksia. Santtila ym. (2014, 2016) havaitsivat, että sosiaalisen median liikuntapalvelu HeiaHeia lisäsi käyttäjien itsearvioitua liikunta-aktiivisuutta, fyysistä kuntoa ja hyvinvointia sekä tehosti kehon painonhallintaa. HeiaHeia – liikuntapalvelun käytöstä hyötyivät erityisesti huonokuntoiset, liikunnallisesti passiiviset sekä ylipainoiset ihmiset.

Johtopäätöksenä voidaan todeta, että MarsMars.fi näyttäisi olevan hyödyllinen liikuntapalvelu, ja että puolustusvoimien kannattaa jatkossakin panostaa tämän kaltaisten palveluiden tarjoamiseen asevelvollisille. MarsMars – liikuntapalvelun markkinointia tulisi kutenkin tehostaa, jotta se olisi laajemmin nuorten ja reserviläisten tietoisuudessa. Esimerkiksi reserviläisten toimintakyky tutkimus 2015 osoitti, että vain harva reserviläinen tiesi MarsMars – liikuntapalvelun olemassa olosta, vaikka palvelusta tiedotettiin kertausharjoituskutsussa (Santtila ym. 2016). Parhaillaan käynnissä oleva puolustusvoimien ”Inttihaaste” on hyvä esimerkki tehostetusta markkinoinnista.

Lähteet:

Kokko S, Hämylä R (toim.). Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa – LIITU-tutkimuksen tuloksia 2014. ISBN 978-952-263-344. Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2015: 2.

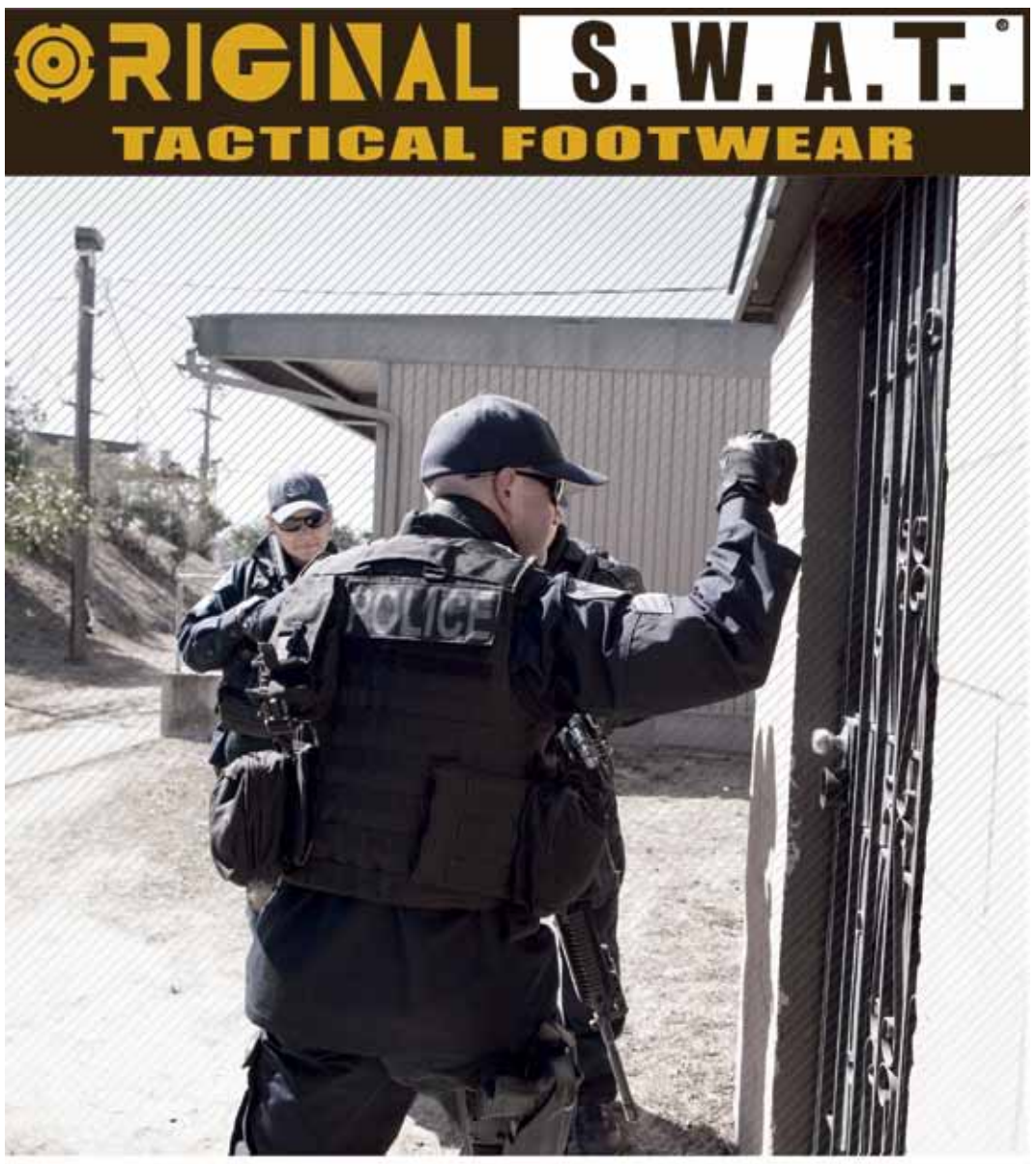
Puolustusministeriö. Suomalainen asevelvollisuus. Painoyhtymä 2010. ISBN: 978–951-25-2135-7.

Santtila M., Kyröläinen H., Vasankari T., Tiainen S., Palvalin K., Häkkinen A., Häkkinen K. (2006) Physical Fitness Profiles in Young Finnish Men during the Years 1975–2004. Med. Sci. Sports Exerc., 38: 1990-1994.

Santtila M., Grönqvist K., Räisänen J., Kyröläinen H. (2014) Impact on physical fitness of exercise promotion service utilizing social media. Biomed. Hum. Kinet; 6: 84-89.

Santtila M., Grönqvist K., Räisänen J., Kyröläinen H. (2016) Impact of a social media exercise service on individuals and employees. Biomed. Hum. Kinet; 8, 65–71, 2016.

Vaara J & Kyröläinen H (toim). Reserviläisten toimintakyky vuonna 2015. Santtila M, Kokko J, Viskari J, Koski H. Kokemuksia ja mielipiteitä varusmiespalvelusajan fyysisestä ja liikuntakoulutuksesta. ISBN: 978–951-25-2780-9.



toiminnanjohtaja

Jouni Leppäsaajo

Uusia hankkeita ja laadukasta kilpailutoimintaa

Varusmiesten liikuntakerhot huomioitiin liikunnallisen elämäntavan valtakunnallisessa kehittämisessä.

Liitto haki erillistukea varusmiesten liikuntakerhojen käyntikertojen sähköisenjärjestelmän kehittämiseen opetus- ja kulttuuriministeriöltä. Saimme hankkeeseen rahoituksen, joka mahdollistaa järjestelmän tekemisen.

Tarkoitus on helpottaa käyntikertojen kirjaamista ja seuraamista sekä parantaa viestintää varusmiehille liikuntakerhotoiminnasta.

Tämän lisäksi järjestelmän hyöty tulee olemaan valtakunnantasolla suuri. Reaaliaikainen seuranta helpottaa toiminnan koordinoimista liiton harrastevaliokunnassa.

Mahdollisuudet myös muiden lajiliittojen kanssa tehtävään yhteistyöhön tulevat paranemaan.

Vastaavista sähköisistä järjestelmistä on jo kokemuksia Kaartin Jääkärirykmentillä ja Porin Prikaatin Niinisalon varuskunnalla. Molemmat varuskunnat ovat mukana uuden järjestelmän kehittämisessä yhdessä Sotilasurheiluliiton kanssa.

Liitossa on alkanut myös toinen merkittävä kehitystyö.

Liittohallitus päätti kokouksessaan tehdä selvitystyön jäsenseurojen liikuntamuodoista, liikuntatapahtumista ja muista liikuntatoiminnoista henkilökunnalle.

Hanketta valvoo harrastevaliokunta, joka on nimennyt neljä edustajaa hankkeen työryhmään. Työryhmää täydennetään vielä muutamalla asiantuntijalla.

Selvitystyön jälkeen tuloksien pohjalta käynnistetään pilotointivaihe, jossa hyväksi havaittuja jäsenseurojen liikuntapalveluja ja liikuntatapahtumia tarjotaan opastuksella käyttöön pilotoitaviin jäsenseuroihin.

Ensimmäinen vaihe tullaan toteuttamaan vuoden loppuun mennessä. Pilotointivaihe on tarkoitus aloittaa vuoden 2017 keväällä.

Hankkeen tuloksista ja etenemisestä löytyy omasivu liiton verkkosivuilta osiosta liitto/hankkeet.

Näiden kahden hankkeen myötä tulemme parantamaan toimintaamme.

Olemassa olevaa laadukasta kilpailutoimintaa ei saa kuitenkaan unohtaa.

Olen havainnut liiton kilpailuissa käydessäni, että potentiaalia osallistujamäärän kasvattamiselle on olemassa lajissa kuin lajissa.

Tässä asiassa onnistuaksemme on meidän parannettava liiton tiedottamista kilpailutoiminnastaan entisestään ja löydettävä kilpailulle sopivimmat ajankohdat.

Liiton kilpailuvaliokunta on paraikaa tekemässä viimeisiä päätöksiään ensivuoden kilpailuista. Jotta ajankohdat saadaan järjestettyä mahdollisimman hyviksi, kilpailuvaliokunta pyytää mahdollisia kilpailujenjärjestäjiä olemaan yhteydessä valiokuntaan tai allekirjoittaneeseen.

Ensi vuoden lisäksi alustavaa kartoitusta tehdään jo 2018 vuodelle. Muutaman lajin osalta on jo tullut pyyntöjä järjestämisoikeudesta.

Liitosta annetaan lisätietoa kiinnostuneille seuroille järjestämisvelvoitteista kuhunkin lajiin.

Otamme myös vastaan ehdotuksia uusista lajeista ja kilpailumuodoista.

Suomen Sotilasurheiluliiton varapuheenjohtaja Kalle Virtanen palkitsi kilpailujen ratamestari Heikki Kujanpään ja kilpailunjohtaja Timo Halla-ahon Alkajärven Ankkureista loistavasti järjestetyistä kilpailuista.

Antti Iivari ja Mikko Hölsö

ampumasuunnistuksen Suomen mestareiksi

Antti Iivari sai juosta suunnistusosuudella tosissaan voittaessaan viidestä sakkolenkistään huolimatta miesten sprinttikilpailun Suomen mestaruuden. Iivari kiiruhti 3,1 kilometrin taipaleelta maaliin ajassa 26.22.

Andreas Selenius ampui vain yhden sakon sekä makuulta että pystystä, mutta maalissa hän oli 19 sekuntia Iivaria hitaampana.

Ruotsin Björn Karlsson sijoittui kilvan kolmanneksi. Ero voittajaan kertyi 31 sekuntia. Hänen taivaltaan hidasti ainoastaan yksi makuuammunnasta saatu sakkolenkki.

Sprinttimatkan nelonen Jarno Kallio-Könnö ja kuutonen Mikko Hölsö kävivät tiukan taiston normaalimatkan kisan voitosta.

Hölsö kiersi kymmenen laukauksen makuuammunnan jälkeen yhden sakkokierroksen. Kallio-Könnö pääsi suoraan takaisin maastoon.

Kymmenen laukauksen pystyammunnan suoritukset laittoivat kummankin kilpailijan kiertämään sakkokierroksen neljästi.

Hölsö ehätti kuitenkin maaliin seitsemän sekuntia ennen Kallio-Könnöä. Hölsö viipyi 9,5 kilometrin tapaleella 1.22.14.

- Olin vielä toiseksi viimeisellä rastilla edellä, mutta viimeisellä välillä Mikko löysi paremman uran ja voitti loppusuoralla. Olen hopeaan tyytyväinen, Kallio-Könnö pohti.

Ruotsin Johan Eklöv sijoittui kolmanneksi. Eroa voittajaan kertyi 59 sekuntia. Kilvan nelonen Ruotsin Martin Jansson jäi kärjestä jo kolme minuuttia ja 26 sekuntia.

Meri Maijala ja Maija Keränen naisten mestareiksi

Meri Maijala ja Ruotsin Karin Stenback jakoivat naisten sprinttikilpailun ykkössijan. Kumpikin kiiruhti maaliin ajassa 28.16. Stenback kiersi sakkolenkin kerran sekä makuu- että pystyammunnan jälkeen. Maijala selviytyi makuulta sakkokierroksitta, mutta pystyammunta toi niitä kolme.

Suomen Caroline Sandelin sijoittui kolmanneksi. Hänen eronsa voittajakaksikkoon oli minuutti ja 28 sekuntia kuudella sakkokierroksella höystettynä.

Ruotsin Julia Davidsson voitti naisten normaalimatkan kilpailun. Hän kiiruhti 6,8 kilometrin taipaleen läpi ajassa 1.27.52. Aikaa vierähti makuuammunnan kahdella ja pystyammunnan kuudella sakkolenkillä.

Maija Keränen sijoittui toiseksi. Naisten kärkikaksikon ajallinen ero oli sama kuin miehillä eli seitsemän sekuntia. Vasta 16-vuotias Keränen ampui hienosti. Makuulta kertyi kaksi ja pystystä vain yksi sakkokierros. Keränen lähti viimeiselle suunnistusosuudelle kilpailun kärjessä.

Meri Maijala oli kolmas. Hänen eronsa voittajaan venähti jo kolmeen minuuttiin ja 16 sekuntiin. Sakkolenkin Maijala kiersi kuudesti.

Vimpelin Lakeaharjulla järjestetyissä kilpailuissa kilpailtiin maailmancupin osakilpailun pisteistä, Suomen mestaruusmitaleista sekä sotilaiden Suomen mestaruuksista. Sotilaiden mestaruuden ratkottiin sprinttikilpailun yhteydessä.

Petja Pöyhönen paras varusmies

Varusmiesten mestaruuden voitti Panssariprikaatin Petja Pöyhönen. Pöyhönen eteni maastossa niin ripeästi, että viidestä sakkolenkistään huolimatta hän oli viidenneksi nopein kaikista sprinttiin osallistuneista kilpailijoista. Eroa kärkeen kertyi 47 sekuntia.

Kainuun Prikaatin Jonas Jern sijoittui toiseksi. Samaan joukkoosastoa edustanut Jiri-Pekka Rissanen oli kolmas.

Henkilökunnan mestaruuden voitti koko kisassa kuudenneksi sijoittunut Lääkintävarikon Mikko Hölsö. Suomenlahden Merivartioston Jouni Heinonen oli toinen. Uudenmaan Prikaatin Daniel Forsell sijoittui kolmanneksi.

Kainuun Prikaati voitti joukkoosastojen välisen joukkuekilpailun. Panssariprikaati oli toinen.

Kilpailuihin osallistui lähes kaksisataa kisailijaa molempina päivinä. Etenkin eteläpohjalaisia seurojen osallistuminen oli vahvaa.

Teksti ja kuva:
Jouni Leppäsaajo

kilpailut • tapahtumat

Sotilasurheiluliiton tennismestaruuskilpailut
Pelipaita cup

Sotilasurheiluliiton 41. tennismestaruuskilpailut järjestetään 10.-14.8.2016 (Varusmiesten sarjat 10.-11.8., henkilökunnan sarjat 11.-14.8.) Suomen Urheiluopiston tenniskentillä Vierumäellä.

Kilpailuihin ovat tervetulleita myös lääkärit omissa sarjoissaan (sarjat määritellään ilmoittautumisten perusteella)

Ilmoittautuminen 7.8.2016 mennessä 1) netissä: heinolanverkkopalloilijat.net/sotul/index.html sekä 2) lääkärit sähköpostilla: luukkanen.risto@kolumbus.fi

Osanottomaksut: kaksinpeli 40 euroa, nelinpeli 30 euroa (sisältäen kisatarran ja käsiohjelman) maksetaan paikanpäällä ennen 1. ottelua.

Kilpailussa käytetään keltaisia Dunlop All Court palloja.

Kilpailujen avajaiset pidetään torstaina11.8.klo 11 Suomen Urheiluopiston tiloissa Vierumäellä. Varusmiessarjat pelataan 10.-11.8. Ottelut alkavat ke10.8. klo 11 Henkilökunnan sarjat pelataan 11.-14.8. Ottelut alkavat to 11.8. klo 11.30. Kaikki sarjat pl varusmiesten sarjat pelataan lohkopeleinä (jokaiselle tulee vähintään kaksi ottelua/sarja). Otteluajat tiedusteltavissa 9.8.2016 klo 12:00 alkaen heinolanverkkopalloilijat.net/sotul/index.html

Rantasauna on varattuna kilpailijoille 12.8.2016 klo 21.00-22.30. Naisille oma sauna.

Sarjajako: 1) A-luokan 2-peli avoin kaikille (Pl. varusmiehet), 3) A-luokan 4-peli avoin kaikille (Pl. varusmiehet), 4) B-luokan 2-peli x), 5) B-luokan 4-peli x), x) saa osallistua pelaaja, joka ei ole eikä ole ollut STL:n tasoituslistalla valio, A- eikä B-luokissa, edellisvuosien mestaruuskilpailujen B-luokan 2-pelin finaalissa, 6) Ikämiesten 2-peli. Saa osallistua pelaaja, joka on tänä vuonna täyttänyt tai täyttää 45 v eikä kuulu STL:n valio- eikä A-luokkaan, 7) Ikämiesten 4-peli. Samat rajoitukset kuin kaksinpelissä, 8) Veteraanien 4-peli. Saa osallistua pelaaja, joka on tänä vuonna täyttänyt tai täyttää 65v, 9) Naisten 2-peli. Saa osallistua pelaaja, joka on puolustusvoimien

tai rajavartiolaitoksen palveluksessa tai on sarjojen 1-12 pelaajien avio/avopuoliso, 10) Seka-4-peli. Parin saa valita itse, 11.) Varusmiehet 2-peli. Kilpasarja: STL:n A, B ja C-luokkalaiset, 12) Varusmiehet 2-peli. Harrastelijat: STL:n D-luokkalaiset ja luokattomat. Kaikki sarjat pyritään pelaamaan ulkokentillä. 4-peleissä parit arvotaan sarjoissa 3, 5, 7 ja 8.

Kilpailijat saavat osallistua korkeintaan kahteen sarjaan. Varusmiehet saavat osallistua vain sarjoihin 11 tai 12. Ottelut pelataan pääasiassa lohkoissa, joten jokaiselle tulee useampi ottelu.

Rajatapauksissa pelaajan sarjan ratkaisee kilpailutoimikunta.

Arvonta suoritetaan Tuusulassa ilmoittautumisajan päätyttyä.

Henkilökunnan ja lääkäreiden majoitus ja ruokailu ovat Urheiluopistolla. Hinnat: Ilkka/Jukola/Humiseva/Juurtola ruokailut Wanhasali ½-hoito 71,00/hlö/vrk; Juurtola/VCC tai muu huone, jossa ruokailut Country Clubilla ½-hoito 75,00/hlö/vrk, 1h -huoneen lisämaksu on 35€/vrk. ½-hoito sisältää aamupalan ja päivällisen. Maksu suoritetaan Urheiluopiston kassaan pois lähdettäessä. Majoituspyyntö on ehdottomasti ilmoitettava 31.7. mennessä Risto Luukkaselle sähköpostilla: luukkanen.risto@kolumbus.fi tai puhelimitse 0400 458 565. Osallistumisilmoitus rantasaunatilaisuuteen pyydetään tekemään ilmoittautumisen yhteydessä.

Varusmiehet majoittuvat ja syövät urheiluopistolla. Lähettävä joukko-osasto maksaa kustannukset.

Lisätietoja antaa kilpailun johtaja, liikuntaneuvos Risto H Luukkanen puh. 0400 458 565

Tuusulan Varuskunnan Urheilijat ry

XXVIII Sotilasgolf Sotilasurheiluliiton golfmestaruuskilpailut
Carlson Wagonlit Travel Golf

Luonetjärven Varuskunnan Urheilijat järjestää Suomen Sotilasurheiluliiton golfmestaruuskilpailut 7. - 9.9.2016 Laukaan Peurunkagolfin kenttällä.

Ohjelma

Keskiviikko 7.9.2016
klo 08.00 kilpailutoimisto aukeaa
klo 09.00 kilpailupuhuttelu
klo 10.00 kutsuvieraskilpailu sekä varusmiehet sarjat A ja B (yhteislähtö)
klo 15.00 palkintojen jako

Torstai 8.9.2016
klo 8.30 kilpailupuhuttelu
klo 09.00 alkaen (väliaikalähtö) järjestyksessä veteraanit, seniorit ja joukkuekilpailu
klo 17.00 palkintojen jako

Perjantai 9.9.2016
klo 8.15 kilpailupuhuttelu
klo 09.00 miehet A ja B sekä naiset (yhteislähtö)
klo 15.00 palkintojen jako

Sotilasurheiluliiton golfmestaruuskilpailuissa noudatetaan R&A Rules Limited ja United States Golf Associationin hyväksymiä golfin sääntöjä, Suomen Golfliiton (SGL) sääntöjä sekä Suomen Sotilasurheiluliiton lajikohtaisia kilpailusääntöjä. Tässä kilpailussa hyväksytyt sääntöjen poikkeamat on hyväksytetty SotUL:lla ja kuvattu tässä käskyssä ja kilpailijoille jaettavassa kilpailuohjeessa.

Sarjajako ja kilpailusäännöt
Miehet A-sarja: max hcp 11,4 ja tasoitukseton lyöntipeli scratch; miehet B-sarja: max hcp 11,5-54 ja tasoituksellinen pistebogey; varusmiehet A-sarja: max hcp 11,4 ja tasoitukseton lyöntipeli scratch; varusmiehet B-sarja: max hcp 11,5-54 ja tasoituksellinen pistebogey; naiset: tasoituksellinen pistebogey; seniorit yli 55 vuotta: tasoituksellinen pistebogey; veteraanit yli 65 vuotta: tasoituksellinen pistebogey ; joukkuekilpailu: scramble lyöntipelinä; kutsuvieraskilpailu: tasoituksellinen pistebogey. Kaikissa pistebogey-sarjoissa maksimi pelitasoitus HCP on 36

Osallistujien ilmoittautumiset on lähetettävä 26.8.2016 klo 12.00 mennessä sähköpostilla LPG:n caddiemasterille osoitteeseen: caddiemaster@lpg.fi tai puhelimella 020 752 9200. Ilmoittautumisessa on mainittava seuraavat asiat: etu- ja sukunimi, varuskunnan urheiluseura, SGL:n alainen golfseura, ilmoittautumispäivän tarkka HCP sekä sarja johon ilmoittautuu

Mikäli pelaaja ilmoittautuu joukkuekilpailuun, on lisäksi mainittava peliparin etu- ja sukunimi sekä mitä varuskunnan urheiluseuraa edustaa.

Lähtöluettelot on luettavissa http://www.lpg.fi/ajankohtaista/?p=tapahtumat sivuilta 2.9.2016 alkaen.

Osallistumismaksut: Varusmiesten sarja 55 euroa (sis. greenfeen, kärryn, saunan pyyhkeineen, sämpyläkahvin ja range-poletin), henkilökohtaiset sarjat 55 euroa (sis. greenfeen, kärryn, saunan pyyhkeineen, sämpyläkahvin ja range-poletin) sekä joukkuekilpailu 100 euroa / joukkue
(sis. greenfeen, kärryn, saunan pyyhkeineen, sämpyläkahvin ja range-poletin). Harjoituskierroksen greenfee 45 euroa (koskee viikkoa 36)

Osallistumismaksut on maksettava ensisijaisesti ilmoittautumisen yhteydessä LPG:n tilille FI08 1581 3000 0347 19 ja maksuun viitteeksi: Nimi/Sotilasgolf 2016. Maksaa voi myös paikanpäällä LPG:n caddiemasterille ilmoittautumisen yhteydessä.

Joukko-osastot lähettävät kootusti kilpailuun osallistuvien varusmiesten nimet sekä henkilökuntaan kuuluvan yhteyshenkilön nimen yliluutnantti Sami Asikaiselle 26.8.2016 kello 12.00 mennessä PVAH-sanomalla tai sähköpostilla sami.asikainen@mil.fi. Sanomassa tulee lisäksi olla maininta mahdollisesta majoitustarpeesta ajankohtineen. Ilmasotakoulu järjestää varusmiehille lounaan 7.9.2016 kilpailupaikalla Laukaalla. Muut mahdolliset ruokailut joukko-osastot tilaavat suoraan webmyslillä henkilöstöravintola Luonetista.

Kilpailijoiden majoittumista varten on tehty kiintiövaraus hotelli Cumulukseen ja hotelli Laajavuoreen Jyväskylään. Varaukset tulee tehdä 6.8. mennessä varaustunnuksella SOTUL golf-turnaus. Huoneiden hinnat: Cumulus 1 hh 88 €/vrk, 2 hh 103 €/vrk ja Laajavuori 1 hh 84 €/vrk, 2 hh 104 €/ vrk

Kilpailun johtajana toimii everstiluutnantti evp Rauno Säteri ja kilpailunjohtajan apulaisena yliluutnantti Sami Asikainen. Tuomarina ja valvojana toimii Hannu Koskinen.

Lisätietoja kilpailuista antavat Rauno Säteri p. 040 832 9559 sekä Sami Asikainen p. 0299 257560.

Sotilasurheiluliiton kamppailupäivät
Victorinox Games

Niinisalon Varuskunnan Urheilijat ja Porin Prikaati järjestävät Sotilasurheiluliiton kamppailupäivät 25. - 28.10.2016 Niinisalossa. Kilpailukeskus on Kankaanpään urheilukeskuksessa.

Kamppailupäiville ilmoittautuminen on tehtävä 11.10.2016 klo 16.00 mennessä, kilpailukäskyssä olevalla liitteellä. Ilmoittautuminen on liitettävä PORPR:n asiaan 2063/2016 Sotilasurheiluliiton kamppailupäivät Porin prikaatissa Niinisalon toimipisteessä.

Mikäli ilmoitettava joukkue/urheilija ei ole PVAH-järjestelmän piirissä, tulee edellä mainittu ilmoittautumislomake lähettää sähköpostilla osoitteeseen: antti.annala@mil.fi

Jälki-ilmoittautumisia ei oteta huomioon.

Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava majoitus-, kuljetus- ja ruokailutarve sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat. Lisäksi on ilmoitettava ruokailuiden laskutusosoite, arvioitu saapumisaika sekä joukkueenjohtaja yhteystietoineen.

Kaikilta kilpailijoilta perittävä osallistumismaksu on 30 € / henkilö ja se maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä seuroittain Niinisalon Varuskunnan Urheilijoiden tilille FI73 5106 1540 0024 82. Viestikenttään kirjataan seuran nimi ja osallistujien määrä. Osallistumismaksut on maksettava 14.10.2016 kuluessa.

Joukkueella, jossa on enemmän kuin kolme varusmiestä, on kilpailupaikalla oltava henkilökuntaan kuuluva vastuullinen joukkueen johtaja tai valmentaja.

Jokaisessa lajissa on osallistujien mukaan oma sarja naisille.

Suomen Sotilasurheiluliiton kamppailupäivät ovat Suomen Antidopingtoimikunnan ADT ry:n testaustoiminnan alainen kilpailu. Lisätietoa osoitteessa www.antidoping.fi.

Kilpailujärjestäjä varaa oikeuden kilpailujen aikataulu- ja painoluokkamuutoksiin, sekä kilpailusääntöjen tarkentamiseen.

Kilpailija vastaa itse siitä, että hän on käynyt käskettynä aikana tarvittaessa lääkärintarkastuksessa ja niiden lajien punnituksessa, joihin osallistuu.

Lisätietoja: kapteeni Jukka Lehtinen p. 0299 443 820 tai j.lehtinen@pp.nic.fi sekä kapteeni Ilari Köykkä p. 0299 443 277

Maanantai 24.10.2016
klo 15 alkaen kilpailutoimisto avoinna kas 2 lka

Tiistai 25.10.2016
klo 9 alkaen kilpailutoimisto avoinna, klo 10.30–12.00 kaikkien lajien punnitukset ja lääkärin tarkastukset, klo 13–14.30 sääntökoulutus (max 15 min / laji) judo, paini, sotilaspaini, nyrkkeily, vapaaottelu, klo 15 joukkueenjohtajien puhuttelu, klo 16.30–17.30 sotilaspenkin punnitus ja sääntökoulutus, klo 18 sotilaspenkki (koko kilpailu, ml palkintojen jako)

Keskiviikko 26.10.2016
klo 8.20 ryhmittyminen avajaisiin, klo 8.30 Avajaiset, klo 9–17 judo (ml. finaalit), sotilaspaini, nyrkkeily, vapaaottelu, klo 17 palkintojen jako: judo, klo 16–17 sisäsoudun punnitus ja sääntökoulutus, klo 18 sisäsoutu (koko kilpailu, ml. palkintojen jako)

Torstai 27.10.2016
klo 9.00–16 vapaapaini (ml. finaalit), sotilaspaini (ml. finaalit), nyrkkeily, vapaaottelu, klo 16 palkintojen jako: vapaapaini, sotilaspaini, klo 19 toimitsijoiden ja joukkueenjohtajien illanvietto,

Perjantai 28.10.2016
klo 9.00 - 11.30 kreikkalais-roomalainen paini (ml. finaalit), sotilaspainin joukkuekilpailu (koko kilpailu), nyrkkeilyn finaalit, vapaaottelun finaalit, klo 11.45 palkintojenjako ja päättäjäiset: sotilaspainin joukkuekilpailu, vapaaottelu, nyrkkeily

Täydellinen kutsu löytyy www.sotilasurheilu.net

Kuntosalilaitteet laadukkaaseen harjoitteluun!

BODY-BIKE spinning-pyörät

Body-Bike on laadukas ja tunnettu Tanskalainen spinning-pyörä. Koteloitu rakenne tekee siitä likaa ja pölyä kestävän sekä erittäin tyylikkään näköisen. Viimeistelty design yhdessä luotettavan ja hiljaisen tekniikan kanssa tekee Body-Bikesta suositun spinningpyörän.

Concept2 sisäsoutu- ja SkiErg-hiihtolaitteet

Concept2 soutulaitteiden globaali markkinajohtaja on jo legenda lajissaan. SkiErg hiihtoergometri tasatyönnön ja vuorohiihdon tehoharjoitteluun.

CYBEX

Maailmalla erittäin suosittujen CYBEX-kuntosalilaitteiden ylivertainen biomekaniikka takaa paremmat tulokset lyhyemmässä ajassa. Kun laadukas, tehokas ja turvallinen harjoittelu ovat sinulle yhtä tärkeitä asioita kuin meille ja huippu-urheilijoille - valintasi on Cybex!

wattbike

Kehitä - mittaa - testaa - kuntoile - laihduta

Wattbike on innovatiivisin, hauskin ja kehittävin väline pyöräilyharjoitteluun. Kokeile ja totea se, minkä monet muut ovat jo havainneet!

CONCEPT FINNROWING OY

P. 0207 288 760 • toimisto@finnrowing.com
www.finnrowing.com • www.wattbike.com/fi

www.conceptfinnrowingshop.fi

Kokonaisturvallisuus 2018 -messut ja suurtapahtuma Lahteen

Valtakunnallinen kokonaisturvallisuuden erityiskatselmus Kokonaisturvallisuus 2018 saapuu Lahden Messukeskukseen syksyllä 2018.

Messuista ja runsaasta oheisohjelmasta koostuva kokonaisuus esittelee turvallisuutta kattavasti niin ammattilaisten kuin kansalaisten näkökulmasta.

Alan toimijoiden esittäytymisen ohella luvassa on alan seminaareja, mittavia näytöksiä ja sotilasmusiikkia.

Mukana ohjelmassa on myös koululaisille, opiskelijoille ja perheille suunnattu toiminnallinen Security Track –maakuntatapahtuma ja kilpailut.

Kolmen vuoden välein toteutettavat kokonaisturvallisuusmessut järjestettiin viimeksi Tampereella vuonna 2015 ja sitä ennen Lahdessa Turvallisuus ja Puolustus -nimellä vuonna 2012.

Kokonaisturvallisuus 2018 järjestetään Lahden Messukeskuksessa ja lähiympäristössä 5. - 8. syyskuuta 2018.

Sotilasurheilu -lehden ilmestymisaikataulu 2016

Nro	Aineisto	Ilmestyy
4	16.9.2016	30.9.2016
5	18.11.2016	2.12.2016

Sprintin MM-mitaliin tähtäävä Ristomatti Hakola:

”Ilman armeijaa en urheilisi tällä tasolla”

Liikuntakasvatusaliupseeri Ristomatti Hakola on palannut täysipainoisesti työpaikalleen Niinisaloon. Talvi on mennyt hiihtomaajoukkueen mukana maailmaa kiertäen, mutta arkityökään ei tunnu mitenkään vastenmieliseltä. Pikemminkin päinvastoin.

- Työ tukee huippu-urheilua. En urheilisi tällä tasolla, jos en olisi päässyt aikanani armeijaan töihin. Sopimus mahdollistaa täysipäiväisen harjoittelun ja myös maajoukkueessa kilpailemisen. Kysymys on kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista, sillä työ antaa elämään muutakin ajateltavaa pelkän urheilun lisäksi ja saa siitä tietysti myös toimeentulon, Hakola tiivistää.

Kankaanpäästä kotoisin oleva Hakola tuli Tykistöprikaatiin varusmieheksi saapumiserässä 2/2010, ja on edelleen samalla tiellä. Nykyiseen työpaikkaansa hän astui käytännössä heti reserviin siirryttyään.

Vastaavassa virassa on myös toinen kankaanpääläisen huippu-urheilija, vast´ikään ulkona ensimmäisen kerran 20 metrin rajan ylittänyt suomalaisen kuulantyönnön ykkösmies Arttu Kangas. Toinen maajoukkuehiihtäjä Juho Mikkonen on puolestaan samassa tehtävässä Kainuun Prikaatissa.

Ristomatti Hakola on suunnitellut Niinisalon varuskunnasta löytyvät hiihdon ja sauvakävelyn opastaulut, joiden opit ovat olleet ahkerassa käytössä niin sotilaiden kuin siviilienkin keskuudessa.

Ristomatti Hakola vauhdissa Falunin maailmancupin kilpailussa keväällä 2016.

Harjoittelu onnistuu Niinisalon kankailla

Hakolan elämä pyörii harjoituskaudella pitkälle varuskunnan ympärillä, sillä ympäröivä maasto on kuin tehty urheilijan tarpeisiin.

- Jos joku kehtaa väittää, ettei Satakunnasta voi nousta hiihtohuipulle, niin hän on pahasti väärässä. Meillä Kankaanpäässä on tarjolla näiden leveysasteiden parhaat kankaat juoksulenkkeilyä varten ja yhtenäisen latuverkon pituus on varmaan 70-80 kilometriä. Lisäksi Jämiltä löytyy hiihtoputki, jossa voi tahkota heikommilla keleillä, Hakola luettelee.

- Rullahiihtoon toivoisi ehkä vähän enemmän nousuja, mutta mennään niitä pienempiä sitten vähän useampi kerta. Toinen miinus on se, ettei näillä leveysasteilla ole lunta.

Tärkeintä on löytää oikea elämäntapa

Työtään varusmiesten kanssa Hakola pääsee tekemään täysipainoisesti keväällä ja kesällä. Pyydettäessä liikuntakasvatusaliupseerilta saa myös vinkkejä valmennukseen. 25-vuotias ammattimies tahtoo kuitenkin olla varusmiesten silmissä jo turhankin iäkäs.

- En olisi vielä viisi vuotta sitten ymmärtänyt, miten ison ikäkuilun viisi vuotta voi muodostaa.

Kysymykseen varusmiesten fyysisestä kunnosta Hakola vastaa diplomaattisesti.

- Yksi varusmiesajan tavoitteista on saada kunto nousemaan. Ei tarvitse tehdä kovinkaan montaa lenkkiä, jotta pystyy rikkomaan 2000 metrin rajan cooperissa. Tärkeintä on se, että mahdollisimman moni oppisi armeijassa liikunnallisen elämäntavan.

Paras mahdollisuus sprinttimatkoilla

Jämin Jännettä edustavalla Hakolalla on takana ensimmäinen vuosi A-maajoukkueessa. Päävalmentaja Reijo Jylhä on ilmoittanut, että kaudella 2016-2017 Ristomatti Hakola tullaan näkemään niin sanottujen normaalimatkojen maajoukkueen sijasta nimenomaan sprinttimaajoukkueessa.

- Laskimme, että Hakola on mahdollinen menestyjä ensi talvena Lahdessa järjestettävien MM-kisojen sprintissä, Jylhä ilmoitti Hiihtoliiton tiedotteessa.

- Sprintti ja varsinkin parisprintti on yksi hiihdon raaimmista lajeista. Sprinttiä ei voi todellakaan verrata satasen juoksuun, vaan se jos mikä on kestävyyslaji. Kysymys on niin fyysisesti kuin henkisestikin erittäin raskas laji, Hakola sanoo.

Lahdessa 800 tuntia lähempänä unelmaa

Hakolalle siirto sprinttimaajoukkueeseen ei tullut yllätyksenä. Hän myöntää, että uuden kauden rakentaminen on jo aloitettu juuri sprinttiä ajatellen.

- Sprintissä katson olevani jo nyt kansainvälisellä tasolla, mutta normaalimatkoilla menestymiseen tarvitaan niin kokemusta kuin ikääkin lisää, jalkojen lihaskestävyys ei vielä riitä. Muutama lähtö on treeneissä edessä, jos haluaa pärjätä arvokisoissa. Mutta Lahdessa ollaan taas 800 tuntia lähempänä unelmaa. Ne tunnit näyttävät, onko minusta vielä kotikisoissa mihinkään.

- Jos kaikki napsahtaa kohdalleen ja loppukiri lähtee, niin mitali sprintistä on täysin mahdollinen. Jos ei vielä Lahdessa, niin sitten seuraavana vuonna Koreassa.

Viidenkympin Suomen mestari

Hakolan uran toistaiseksi kovin saavutus on peräisin juuri sprintistä, hän sijoittui Falunin MM-hiihdoissa viime vuonna yhdeksänneksi. SM-kisoista tuli puolestaan vuosi pronssia ja tämän vuoden parisprintin SM-kisoista tuliaisina oli hopeamitali yhdessä Antti Ojansivun – Niinisalon vanhoja varusmiehiä muuten hänkin – kanssa. Normaalimatkoilta parhaat saavutukset ovat 50 kilometrin SM-kulta vuodelta 2012 ja saman matkan pronssi viime keväältä.

- Sprintissä alkaa olla jo aika pitkälti omat erikoismiehensä, mutta sitten on niitäkin kavereita, joille matka tai tyyli eivät merkitse mitään. Norjan Petter Northug on yksi niistä hiihtäjistä, joilla happi liikkuu tarpeeksi. Se yleensä voittaa, joka jaksaa lähteä mäen päältä parhaalla vauhdilla liikkeelle ja ”Petterillä” se taito on.

- Itselleni sprintti sopii parhaiten siitäkin syystä, että siinä vauhtia löytyy molemmilla hiihtotyyleillä. Normaalimatkoille jalkojen lihaskestävyys ei ikävä kyllä vielä riitä, myöntää Hakola.

Teksti:
Asko Tanhuanpää
Kuvat:
Asko Tanhuanpää
Jesse Väänänen

UPSEERILIITTO
Upseerien edunvalvoja
www.upseeriliitto.fi

Kajaani voitti

varusmiesten salibandymestaruuden

Kainuun Prikaatin varusmiehistä koostunut Kajaanin Varuskunnan Urheilijoiden joukkue voitti Sotilasurheiluliiton salibandymestaruuden varusmiesten sarjassa. Turnaus pelattiin 28. huhtikuuta Utissa ja Vekarajärvellä.

Joukkue hävisi turnauksessa ainoastaan yhden ottelun alkusarjassa. Turnauksen ainoa kauneusvirhe tuli Säkylää vastaan maalein 3-2. Tappio toimi loistavana herätyksenä joukkueelle. Tappion myötä jokainen pelaaja ymmärsi, että turnauksen voittaminen vaatii äärimmäisen kovaa keskittymistä ja onnistumisia. Jatkotaival oli Kajaanin pelaajille voitokas. Alkusarjan toisessa ottelussa virkeästi aloittanut Kainuu maalasi 4-0 voiton Helsingistä. Seuraavassa ottelussa Lappeenranta sai kokea Kajaanilaisten paremmuuden 1-5.

Puolivälierä ja välierä olivat tiukkaa koitosta. Molemmat ottelut menivät voittomaalilaukauksiin. Ensin kaatui Luonetjärvi 1-2 ja sitten turnauksen ennakkosuosikki Hämeenlinna 2-3. Loppuotteluun vastaan Kajaania vastaan tuli Rovaniemi, joka oli voittanut kaikki pelaamansa ottelut. Rovaniemi oli tehnyt selkeästi kaikkia muita joukkueita enemmän maaleja turnauksessa. Finaali oli kuitenkin tiukka ja loppujen lopulta Kajaani oli parempi maalein 3-2.

Mestaruus maistui makealta.

Tuuka Kivioja voitti pistepörssin

- Onnistuimme hyvin jokaisella osa-alueella, Kajaanin pelaaja Tuukka Kivioja kertoo.

Palveluksen jälkeen tavoitteena on pelata miesten SM-liigaa. Pitkänlinjantavoite on päästä joskus edustamaan Suomea maajoukkueeseen.

- Varusmiespalveluksen aikana olen päässyt urheiluvapaalla harjoittelemaan ja pelaamaan todella.

Salibandya tosissaan harrastava Kivioja takoi turnauksessa viisi maalia ja syötti kuusi. Turnauksen pistepörssin voittanut Kivioja suorittaa palvelustaan Kainuun Prikaatin tuliasemapatterista.

- Turnauksiin tuleminen on aina oma prosessinsa, kun joudumme matkustamaan 400–500 kilometriä. Mukaan saatiin kuitenkin loistava porukka. Keräsimme kaikki pelaajat pitkälti yhdestä yksiköstä. Muutamalla akatemia pelaajalla vahvennettiin lopulta vielä joukkuetta ennen turnaukseen lähtöä, joukkueenjohtaja Janne Lääti kertoo.

Turnaukseen osallistui yhteensä kolmetoista joukkuetta: Niinisalo, Hämeenlinna, Tampere, Porkkala, Dragsvik, Säkylä, Kajaani, Lappeenranta, Helsinki, Rovaniemi, Kouvola, Hamina ja Luonetjärvi.

Pelipaikkana toimivat Utti-halli ja Vekarajärven liikuntahalli. Pelaajilta tuli turnauksen myös erittäin hyvää palautetta pelikentistä. Yllättyneitä oltiin etenkin alusta laatuun, joka monen pelaajan mielestä oli parempi kuin monien yksityisten hallien kentät.

Salibandy on ollut kovassa huudossa varusmiesten keskuudessa jo pitkään. Sen huomaa etenkin varusmiesten liikuntakerhoista, joissa pelivuoroja löytyy jokaisesta joukko-osastosta. Osassa varuskunnissa vuoroille tulijoita on ollut enemmän kuin kentälle mahtuu.

Ensi vuonna varusmiesten salibandynmestaruuskilpailujen järjestelystä vastaa Luonetjärven Varuskunnan Urheilijat. Turnaus pelataan huhtikuussa Jyväskylässä.

Teksti:
Jouni Leppäsaajo
Kuva:
Juha Jaakkola

SOTILASURHEILU POOLI
PELIPAITA.FI
VICTORINOX
ORIGINAL S.W.A.T. TACTICAL FOOTWEAR
noname
HELEN
elisa
KERAVAN energia
concept 2
Carlson Wagonlit Travel
KALEVA travel
Nammo Lapua Oy
CUMULUS www.cumulus.fi
Patria
Millog
Fennia
Nämä yritykset tukevat
Suomen Sotilasurheiluliiton toimintaa