DR51

Sotilas-urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU

35. VUOSIKERTA • NRO 1 • 26.2. 2016

Sotilasurheiluliitto palkitsi Helen Oy:n

Sivu 7

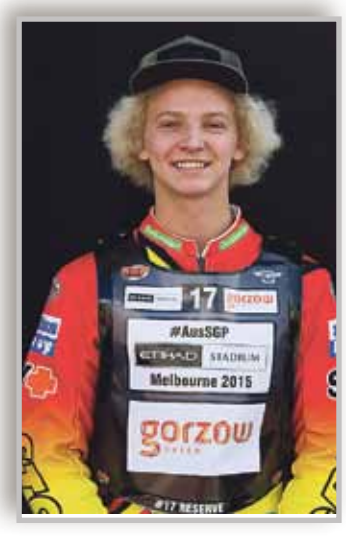
SISÄSIVUILLA

Topi Kannisen tavoitteena olympiamitali

Sivu 2

Reikäpallo tottelee Markus Skipparia

Sivu 8



Nike Lunna kiertää ovaalia ammatikseen

Sivu 12

Topi Kannisen tavoitteena olympiamitali

••• Topi Kanninen voitti kumparelaskun Euroopan cupin viime vuonna. Venäjän Sergei Shimbuev sijoittui toiseksi. Ranskan Gael Gaiddon oli kolmas.

CWT Kaleva Travelin maratonmatkat 2016

Tukholma 3 vrk
3.-5.6.2016
alk. 120 €
Hinta alkaen/henkilö
4 hengen C-luokan hytissä.

Paikkoja rajoitetusti, varaa omasi heti!

Berliini 3 vrk
23. - 26.9.2016
alk. 860 €
Osallistumismaksu maratonille ei sisälly matkan hintaan.

Tukholman maratonristeily – täydellinen paketti:

- Laivamatkat Helsinki - Tukholma - Helsinki
- Bussikuljetukset stadionille ja takaisin satamaan
- Juoksunumeroiden toimitukset laivalle
- CWT Kaleva Travelin matkanjohtajapalvelut
- Luentoja ja viime hetken vinkkejä Juoksija-lehden asiantuntijoilta
- Jumppaa, hierontaa ja lääkäripalvelut
- Monipuolista ohjelmaa juoksijoille ja paluumatkalla maratonbileet!

Berliinin maratonmatka

- Air Berlinin edestakaiset lennot turistiluokassa
- Lentokenttäverot ja matkustajamaksut
- Kolmen vuorokauden majoitus valitussa huonetyypissä
- Aamiainen hotellissa
- Pastabuffet lauantai-iltana hotellilla
- Lentokenttäkuljetukset
- Käynti maraton-expossa
- Juoksija-lehden matkanjohtaja

Lisätiedot ja varaukset online:
www.kalevatravel.fi/matkapaketit/urheilumatkat

CWT Kaleva Travel
Ruoholahdenkatu 23, Helsinki
puh. 020 561 5538, ma-pe 9-17
urheilu@kalevatravel.fi
#cwtmaraton

Carlson Wagonlit Travel | KALEVA travel

Kumparelaskija **Topi Kanninen** palkittiin vuoden 2015 varusmiesurheilijana. Urheilukoulussa varusmiespalveluksensa suorittanut Kanninen voitti palveluksensa aikana kumparelaskun Euroopan cupin sekä sijoittui neljänneksi nuorten maailmanmestaruuskilpailussa.

Valinta vuoden varusmiesurheilijaksi oli Kanniselle positiivinen yllätys.

- En osannut odottaa, että minut valitaan. Ajattelin, että mikäs juttu tämä on, kun Kurkela soitti valinnasta.

Kanninen onnistui yhdistämään varusmiespalveluksen suorittamisen ja urheilemisen hyvin. Sitä ilmentää kotiutuminen palveluksesta reservin vänrikkinä sekä valinta vuoden varusmiesurheilijaksi.

Kannisen mietteet tulevasta olivat toisenlaiset.

- Ajattelin, että yhdistäminen tulee olemaan vaikeaa, kun joudun paljon reissaamaan. Mietin, onnistuukohan se.

- Aika hyvinhän se rullasi. Hyvät fiilikset jäivät.

Naurahtaen Kanninen sanoo, että hän ehti olla palveluksensa aikana aika vähän kotona.

- Olin intissä tai reissussa ja treenaamassa.

Kanninen kertoo tykänneensä tosi paljon palveluksestaan Urheilukoulussa. Hänen mukaansa puitteet ja treeniolosuhteet olivat Santahaminasta hyvät.

- Treeniosuudessa ei ollut kuin kuivaharjoittelua, Kanninen myöntää Santahaminan puutteen.

Varusmiespalvelus sujui lupsakkaasti

Kanninen tykkäsi siitä, että yksikössä oli paljon urheilijoita.

- Porukka oli mukavaa ja samanhenkistä. Palvelus sujui lupsakkaasti.

Myönteiseksi asiaksi Jyväskylässä asuva Kanninen koki myös sen, että kotimatka ei ollut mahdoton.

- Kolmisen tuntia se kesti.

Santahaminaa on perusteltu alppilajien urheilijoiden palveluspaikkana muun muassa sen vuoksi, että matkustaminen kansainvälisille rinteille on helpompaa Helsingistä kuin Kajaanista.

- Olemme aina lentäneet Helsingistä. Se on luonnollisempaa kuin Kajaanista reissaaminen. Jouduin kerran käymään kasarmeilla suoraan reissulta palatessani. Se oli helppoa, kun kasarmit ovat lähellä.

Kanninen sanoo, että palvelus Santahaminassa on ainakin hänen mielestään oikein onnistunut ratkaisu

Maailmancupin kiertue keskeytyi

Puolustusvoimien liikuntavuoden avajaistilaisuudessa tapahtuneet palkitsemisensa aikaan Kanninen oli maailmancupin kilpailumatkalla Kanadassa. Montrealin pohjoispuolella sijaitsevassa Val Saint-Comen hiihtokeskuksessa lasketussa kilpailuissa hän oli 41.

Calgaryssä viikkoa myöhemmin järjestetyssä kilpailussa Kanninen ei enää pystynyt kilpailemaan sijoituksista.

- Loukkasin polveni niin, että jouduin palaamaan kotiini kuntoutumaan ja odottamaan ensi viikolla tehtävää leikkausta, Kanninen kertoo helmikuun alussa muun kumparelaskun maajoukkueen jatkaessa kilpailemistaan Yhdysvalloissa.

Leikkaus tietää Kannisen kilpailukauden päättymistä tältä talvelta.

- Ainakin puoli vuotta menee kuntoutuksessa.

Kanninen toivoo tietysti, että polvi kuntoutuisi suotuisasti, jolloin hän pääsisi puolen vuoden päästä laskemaan kunnolla.

- Polven pitää olla täydessä tikissä, että voi ruveta laskemaan kunnolla. Kumparelasku rasittaa polvia. minkä vuoksi niiden pitää olla kunnolla kunnossa. Ei kannata ottaa riskejä, etteivät polvet olisi kunnossa.

Tavoitteena mitali olympiakisoissa

Loukkaantuminen ei saa Kannista jättämään lajiaan. Kumparelasku on olympialaji. Seuraavat talviolympialaiset järjestetään Etelä-Korean Pyeongchangissa.

- Seuraaviin olympialaisiin koetan päästä sekä muutenkin menestyä maailmancupissa.

Kanninen haluaa menestyä Bokwangin olympiarinteillä mahdollisimman hyvin.

- Eihän sinne lähdetä ottamaan pistesijoja, mutta vastus on varmasti kova.

Kesken jäänyt maailmancupin kilpailu antoi viitteitä tulevasta.

- Kaverit vetivät viime viikonloppuna tosi hyvin. Minulla on sellainen fiilis, että itsekin olisin pärjännyt hyvin. Joukkueessamme on hyvä draivi, mikä antaa hyvät mahdollisuudet vaikka mihin.

Suomessa on peräti kolme kumparelaskun olympiamitalistia. Janne Lahtela voitti kultaa vuonna 2002 Salt Lake Cityssä. Hopealle hän ylsi neljä vuotta aiemmin Naganossa. Sami Mustonen sijoittui kolmanneksi Naganossa. Mikko Ronkainen oli toinen Torinossa vuonna 2006.

- Toivottavasti saan paikat kuntoon niin, että voin menestyä.

Etelä-Korean rinteet ovat Kanniselle ennestään outoja.

- Jotkut joukkueet ovat käyneet siellä. Me emme ole olleet.

Teksti:
Keijo Suomalainen
Kuva:
Henry Haataja

Mikko Kurkela omistautuu alppilajeille

Luutnantti **Mikko Kurkela** palkittiin vuoden 2015 sotilasvalmentajana. Kurkela on toiminut Urheilukoulun alppihiihto- ja freestyleryhmien valmentajana vuodesta 2008 lähtien.

Kurkelan henkilökohtaiset kokemukset alppihiihdosta rajoittuvat juniorivuosiin.

- Alppihiihto ei ole antanut itselleni paljon harrastuksena, mutta jonkunlainen valmennuskokemus on tullut. Fysiikkavalmennus on se, mitä me tarjoamme Urheilukoulun varusmiehille kesäaikaan sekä kilpailukaudella.

Valmentaja siviilissä sekä puolustusvoimissa

Kurkela toimii alppilajien valmentajana myös puolustusvoimien ulkopuolella. Hän on Lahden Hiihtoseuran alppijaoston päävalmentaja.

- Ennen Urheilukouluun tuloani olin tehnyt töitä siviilissä alppihiihdon parissa. Nyt siviilityöni ja päätoiminen työni yhdistyvät.

Lahden Hiihtoseuran alppitoiminta on Kurkelan mukaan erittäin vireää.

Alppilajien urheilijat palvelevat Santahaminassa

Urheilijoiden varusmiespalveluksen uudelleenjärjestelyissä alppilajien harrastajat suuntasivat Lahdesta Helsinkiin, kun muiden lumilajien urheilijat palvelevat Kajaanissa.

- Alppilajien urheilijat ovat maajoukkuetason urheilijoita. Heidän suuntansa on tästä etelään. Harjoittelu tapahtuu Euroopassa. Maajoukkue on nytkin ollut kolme kuukautta putkeen Euroopassa ja Amerikassa.

Kurkela sanoo matkojen kotimaan muutamaan kisaan sujuvan Helsingistä helposti.

- Maailmancup järjestetään Levillä. Urheilijamme pääsevät sinnekin hyvin lentäen.

Parhaat harjoittelumahdollisuudet löytyvät Kurkelan mukaan Pohjois-Italian ja Itävallan jäätiköiltä.

Testiasemien yhteistyötä

Alppilajien urheilijoiden testaamisessa Urheilukoulu hyödyntää Rovaniemellä sijaitsevaa lajien testikeskusta.

- Saamme testipatteristosta mahdollisimman kattavan, kun yhdistämme Rovaniemen ja Santahaminan testiaseman mahdollisuudet. Emme tee testejä ristiin. Vältämme myös päällekkäisyydet.

Harjoittelu- ja kilpailukauden kontrollitesteihin Urheilukoululla on loistavat mahdollisuudet.

- Kun miehet ovat paikalla, testaamme heidät ja katsomme, mikä heidän fyysinen vireystilansa on.

Kurkela korostaa, että harjoittelu tuottaa parhaan tuloksen urheilijoiden yksilöllisiin ominaisuuksiin keskittymällä.

- Urheiluvalmennus ei perustu koskaan massatuotantoon. Jokainen urheilija on yksilö. Lähestymme heitä aina yksilöinä.

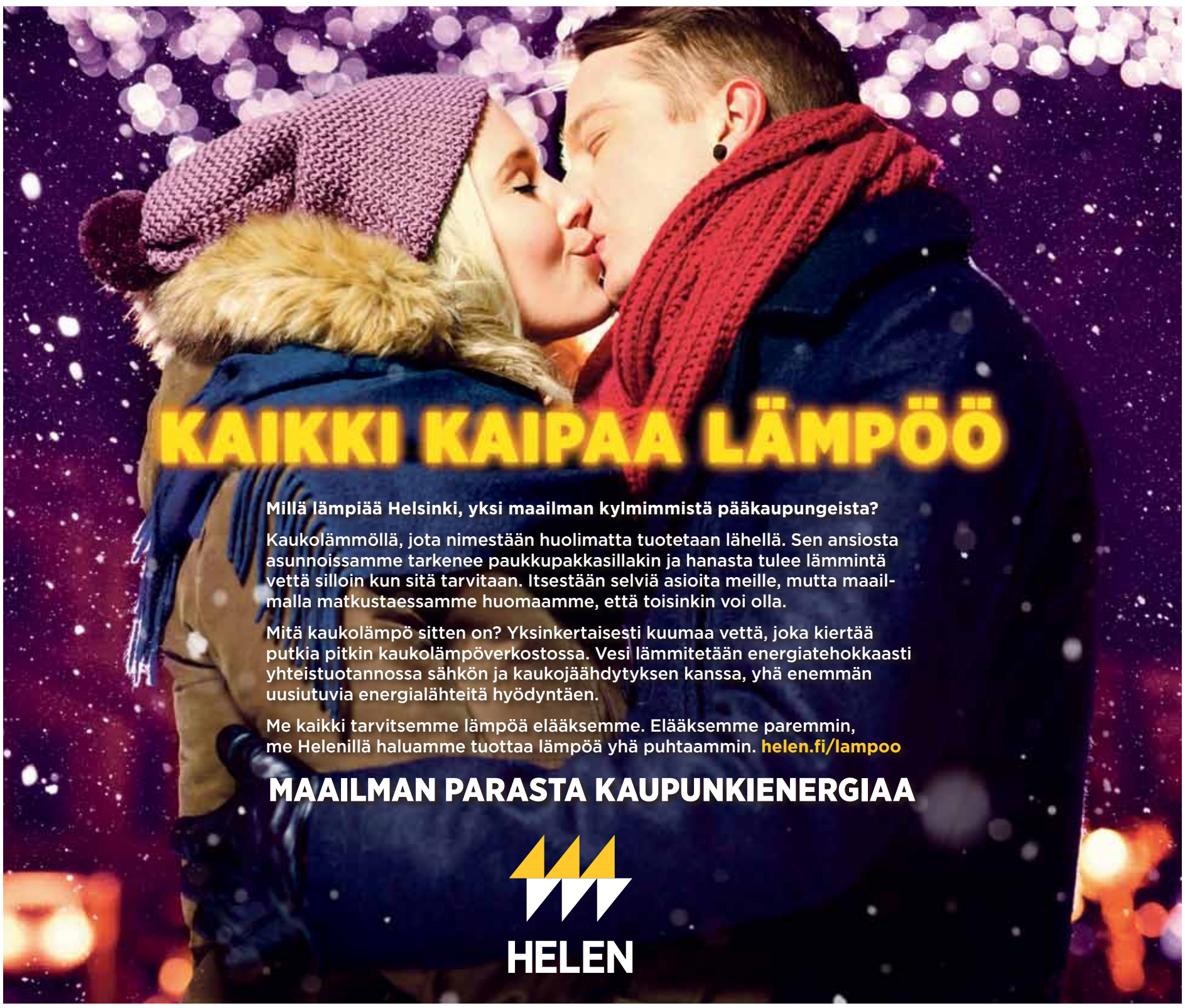
Urheilukouluun varusmiespalvelustaan suorittamaan tulevilla alppilajien urheilijoilla on yksi yhteinen piirre.

- Urheilijat tuntevat toisensa, kun he ovat opiskelleet Pohjois-Suomen alppilukioissa.

Kurkela toimii Urheilukoululla monien lajien taitovalmentajana.

Teksti ja kuva:
Keijo Suomalainen

••• Lajitaidolla, fysiikalla ja motorisilla taidolla on Mikko Kurkelan mukaan suuri merkitys alppihiihdossa.



päätoimittaja

26.2. 2016

Keijo Suomalainen

Oletko kuullut Taistosta?

Taisto on yläkoululaisille suunnattu liikuntakampanja. Kampanjaa organisoi Valo, Valtakunnallinen liikunta- ja urheiluorganisaatio ry. Taistoon liikkumattomuutta vastaan on osallistunut viiden vuoden aikana 370 000 yläkoululaista, mikä on Valon nettisivujen uutisen mukaan ennennäkemätön määrä Suomessa. Samassa uutisessa mainitaan, että tänä vuonna Taistoon osallistuu 80 000 yläkoululaista 349 koulusta. Yli puolet Suomen yläkouluista osallistuu Taistoon.

Taistossa nuoret tekevät liikunnasta itsensä näköistä. Liikunta on rentoa ja yksilöllistä. Taisto suo mahdollisuuksia vähän liikkuville sekä huippu-urheilijoiksi mieliville nuorille. Taisto on julkaissut tammikuun 11. päivästä lähtien viiden viikon ajan netissä treenivideon. Treenijakson päätyttyä yläkoulut kilpailevat Suomen kovakuntoisimman koulun tittelistä.

Valo on oikealla tiellä innostaessaan nuoria liikkumaan. Lapset ja nuoret pitää saada liikkumaan terveytensä kannalta riittävästi. Muutoin Suomea uhkaa laaja kansanterveydellinen ongelma. Liikkumattomuuden kustannukset nousevat niin suuriksi, etteivät ne enää ole hallittavissa.

Taistoon osallistuvien koulujen ja koululaisten määrää kehuttaessa pitää kuitenkin muistaa, että liki puolet yläkouluista ei osallistu Taistoon. Satatuhatta yläkoululaista ei osallistu Taistoon. Ehkäpä he eivät ole edes kuulleet Taistosta.

Suomessa ihmetellään lasten ja nuorten liikkumattomuutta. Toimet liikkumattomuutta vastaan ovat jääneet vähäisiksi. Liikuntaväki jaksaa puurtaa lasten ja nuorten liikuttamiseksi, mutta monia suomalaisia edes omasta kunnostaminen huolehtiminen ei kiinnosta.

> ***Koulu ei yksin saa lapsia ja nuoria liikkumaan. Siihen tarvitaan myös vanhempien osallistumista. Lasten ja nuorten istumista erilaisten ruutujen äärellä pitää rajoittaa.***

Jokainen yläkouluikäinen lapsen vanhempi voisi kysyä lapseltaan, oletko kuullut Taistosta. Mikäli lapsi ei ole kuullut Taistosta, sama kysymys pitää esittää lapsen opettajalle.

Suomessa hoettiin 1980-luvulla alati: ”Onks’ Viljoo näkyny?” Jospa nyt kyselisimme Taiston perään.

Taistoon voit tutustua netissä osoitteessa: www.sport.fi/koulu/kampanjat-tapahtumat/kampanjat/taisto

Urheilusanomat julkaisi viime vuoden maaliskuussa jutun Suomea uhkaavasta liikuntapommista. Jutussa mainittiin, että liikkumattomuus aiheuttaa kansantaloudelle jo nyt 3 - 4 miljardin euron laskun. Jutussa haastatellut asiantuntijat arvioivat, että laskun summa vain kasvaa tulevaisuudessa.

Juttu aiheutti aikamoisen palauteryöpyn. Jutun arvioitiin edistäneen sitä, että Juha Sipilän hallitus kirjasi hallitusohjelmaansa, että kouluissa liikutaan tunti päivässä esimerkiksi laajentamalla Liikkuva koulu -hanketta valtakunnalliseksi.

Liikkuva koulu -hankkeeseen rekisteröityneet koulut löytyvät hankeen nettisivuilta. Luettelossa oli joulukuun 14. päivänä yli 1 200 koulua, mikä oli yli 40 prosenttia Suomen peruskouluista.

Näitäkin lukuja arvioitaessa on syytä huomata, että liki 60 prosenttia Suomen peruskouluista ei ollut ilmoittautunut Liikkuva koulu -hankkeeseen joulukuun puolivälissä. Tämänkään asian edistämisessä ei auta mikään muu kuin peruskoulussa opiskelevien lasten ja nuorten vanhempien aktiivisuus Hyvä lasten ja nuorten vanhemmat, käykäpä katsomassa netistä osoitteesta: www.liikkuvakoulu.fi/kouluhakemisto löytyvästä luettelosta, onko lastenne koulu Liikkuva koulu. Ellei ole, opettajalle kannattaa viestiä, että syytä olisi olla.

Koulu ei yksin saa lapsia ja nuoria liikkumaan. Siihen tarvitaan myös vanhempien osallistumista. Lasten ja nuorten istumista erilaisten ruutujen äärellä pitää rajoittaa. Heidät pitää saada tekemään vaikka reipas kävelylenkki raikkaassa ulkoilmassa. Parasta olisi, jos koko perhe reippailisi yhdessä.

Ulkoliikunnan harrastaminen on ollut kuluvan talven aikana varsin hankalaa Etelä-Suomessa. Luonnon lumelle tehdyt ladut ovat olleet kunnossa vain hetken. Tykitetyt ladut ovat kestäneet hieman paremmin lauhaa säätä ja vesisadetta. Polut ja kevyenliikenteen väylät ovat olleet jäisiä.

Kunnat ovat pyrkineet edistämään ihmisten liikkumista lumettamalla latuja sekä hiekoittamalla kevyen liikenteen väyliä. Toimet eivät ole olleet mieluisia kaikille ihmisille. Lehtien tekstiviestipalautteessa ja sosiaalisen median kommenteissa ihmiset ovat kummastelleet keinotekoista ladun tekemistä. Hiekoittaminenkin on ollut joko puutteellista tai liian täydellistä. Kelkan jalakset eivät ole luistaneetkaan hiekoitetulla väylällä.

Palautteesta voi päätellä, että jotkut eivät ole valmiita satsaamaan ihmisten liikuntamahdollisuuksiin. Markan ollessa valuuttana hoettiin, että liikuntaan sijoitettu markka tuo neljän tai jopa kuuden markan säästöt sairauksien hoidon kustannuksiin. Luulisi, että sama hokema on ajankohtainen, vaikka valuutta on vaihtunut.

Liikuntamahdollisuuksiin kannattaa satsata itsekin. Itse hankin nastoitetut jalkineet muutama vuosi sitten. Totesin jalkineet erinomaiseksi hankinnaksi. Siitä lähtien olen liikkunut talvet nastoitetuilla jalkineilla.

puheenjohtaja

Timo Kakkola

Sotilasurheilupoolilla kehitystä

Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä toiminta-avustus sekä puolustusvoimien tilojen käyttömahdollisuus ja muu yhteistyö puolustusvoimien kanssa mahdollistavat liiton perustoiminnot. Hallinto ja tasainen arki pyörivät hyvin. Kun toimintoja halutaan kehittää ja luoda jotain uutta, kasvaa markkinointiyhteistyön merkitys liiton toiminnassa. Ilman markkinointiyhteistyöhön liittyvää sponsorointia liitto ei voisi kehittää toimintaansa.

Mitä sitten pitäisi kehittää? Toimintaympäristön sekä nuorten liikuntatottumusten muuttuminen edellyttävät jatkuvaa kehitystyötä. Myös puolustusvoimat ja sen rakenne muuttuvat. On löydettävä uusia tapoja liikuttaa suomalaista varusmiestä vapaa-aikana ja toteuttaa henkilökunnan harrasteliikuntaa. On suunniteltava, miten se toteutetaan ja vielä huolehdittava toteutuksesta. Myöskään toiminnan vaikuttavuuden mittaamista ja siihen liittyvää analysointia ei sovi unohtaa. Enää ei siis riitä normaalin hallinnon ja tasaisen arjen pyörittäminen. Muiden yhteistyökumppaneiden tukea tarvitaan, kun liitto esimerkiksi järjestää tapahtumia muissa kuin puolustusvoimien tiloissa.

Markkinointiyhteistyön toteutumista edistääkseen Sotilasurheiluliitto on perustanut Sotilasurheilupoolin, johon Sotilasurheiluliiton kanssa markkinointiyhteistyösopimuksen tehneet yrityksen kuuluvat. Sotilasurheilupooli osallistuu valtakunnallisiin liikuntatapahtumiin sekä vierailee kerran vuodessa puolustushallinnon tai Rajavartiolaitoksen toimipisteessä. Vierailun aikana poolin jäsenet voivat tutustua vierailukohteensa toimintaan ja välineisiin. Kerran vuodessa pooli tekee tutustumiskäynnin pooliin kuuluvaan yritykseen.

Suomen Sotilasurheiluliitto on palkinnut merkittävällä tavalla liiton toimintaa edistäneen henkilön, yhteisön tai tapahtuman Vaikutusta kenttään -kiertopalkinnolla viime vuodesta lähtien. Vuoden takaisessa palkitsemistilaisuudessa liitto palkitsi monilla eri tavoin liiton toimintaa edistäneen Risto Korhosen. Korhonen on ollut aktiivinen toimija 40 vuoden ajan. Erityisesti hän on huolehtinut varusmiesten liikuntakerhojen toimintaedellytyksistä kouluttamalla kerhojen vastuuhenkilöitä ja ohjaajia.

Sotilasurheiluliiton hallitus pohti lukuisia vaihtoehtoja tämän vuoden palkittavaa valitessaan. Korhosen veroista toimijaa liiton hallitus ei löytänyt, mutta monia sellaisia henkilöitä nousi esiin, jotka voivat lähivuosina yltää hänen mittoihinsa.

Sotilasurheiluliiton toimintaa merkittävästi edistäneiden yhteisöjen joukosta erottui selvästi Sotilasurheilupooli sekä yksi sen jäsenistä. Helen Oy, joka tunnettiin aiemmin nimellä Helsingin Energia, on pitkäaikaisella sponsoroinnillaan vahvistanut liiton toimintaedellytyksiä.

Helsingin Energia ja Sotilasurheiluliitto solmivat markkinointiyhteistyösopimuksen vuoden 2004 jouluviikolla. Aluillaan on yhteisen taipaleen kahdestoista vuosi.

Helen Oy:n edustajat ovat myös osallistuneet aktiivisesti Sotilasurheiluliiton tapahtumiin, kuten vaikkapa Sulkavan Suursoudun retkisoutuun sekä Sotilasgolfiin. Helen Oy:n edustaja on sotilasurheiluliiton talous- ja viestintävaliokunnan jäsenenä antanut tärkeitä neuvoja liiton talouden ja viestinnän kehittämisestä.

Helen Oy on tuonut vakautta Sotilasurheiluliiton toimintaan. Liitto on voinut järjestää varusmiesten vapaa-ajan liikuntaa sekä henkilökunnan harrasteliikuntaa suunnitellusti. Helen Oy:n tuki on kohdistunut liiton varsinaiseen toimintaan, eli sillä on ollut vaikutusta kenttään. Siksi liiton hallitus nimesi Helen Oy:n Vaikutusta kenttään -kiertopalkinnon saajaksi vuonna 2016 sekä luovutti jykevän palkinnon vuodeksi Helen Oy:n haltuun.

Kiitokset Helen Oy.lle ja muillekin Sotilasurheilupoolin jäsenille!

Sotilasurheilu
SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU
35. VUOSIKERTA • NRO 1 • 26.2. 2016

Kannen kuva:
Keijo Suomalainen

••• Sotilasurheiluliiton puheenjohtaja Timo Kakkola, Helen Oy:n toimitusjohtaja Pekka Manninen ja markkinointipäällikkö Stefan Rosenlew sekä Vaikutusta kenttään -palkinto.

Julkaisija
Suomen Sotilasurheiluliitto ry

Päätoimittaja
Keijo Suomalainen
puh. 040 582 7770
sähköposti: keijo.suomalainen@sotilasurheilu.net

Toimitussihteeri
Jouni Leppäsaajo
puh. 0299 510 174
sähköposti: jouni.leppasaajo@sotilasurheilu.net

Toimitusvaliokunta
Matti Hilska pj, Auli Aho, Henry Lipponen,
Asko Tanhuanpää ja Jari Tepponen

Toimituksen osoite
Suomen Sotilasurheiluliitto
Jouni Leppäsaajo
PL 25, 00131 Helsinki
puh. 0299 510 174

Ilmoitusmarkkinointi
Ilpo Pitkänen Oy
Malmin raitti 17 B, 00700 Helsinki
Puh. 040 545 8938
ilmoitus@ilpopitkanen.fi

Ilmoitusaineisto
Sähköpostitse: tarmo.hurskainen@bestpress.fi
Postitse: BestPress Ay
Kankaansyrjäntie 5, 14680 Alvettula
Puhelin: 050 564 4425

Taitto ja sivunvalmistus
BestPress Ay, Tarmo Hurskainen
Puhelin: 050 564 4425
sähköposti: tarmo.hurskainen@bestpress.fi

Painopaikka
Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2016

Ari Mannio nimettiin vuoden sotilasurheilijaksi

Puolustusvoimat palkitsi vuoden 2015 sotilasurheilijana kersantti Ari Mannion. Vuoden varusmiesurheilijan tittelin ja palkinnon sai Topi Kanninen. Mikko Kurkelan puolustusvoimat nimesi vuoden sotilasvalmentajaksi.

Mannio voitti keihäskilpailun Etelä-Koreassa Mungyeongissa järjestetyissä sotilaiden maailmankisoissa. Mannio sai keihään lentämään 79,78 metriä viimeisellä heitollaan. Hän ohitti kilpaa johtaneen Brasilian Julio Cesar de Oliveiran metrillä ja 16 sentillä.

Mannio voitti sotilaiden maailmanmestaruuden toista kertaa. Edellisen mestaruus heltisi vuonna 2011 Brasilian Rio de Janeirossa.

Maailman rankingissa Mannio ylsi viime vuonna kahdeksanneksi. Pekingissä kilpailuissa yleisurheilun maailmanmestaruuskisoissa Mannio oli 14.

Henkilökohtaisen ennätyksensä 86,82 Mannio heitti Raaseporissa.

Reservin vänrikki Kanninen palveli puolustusvoimien Urheilukoulussa voittaessaan kumparelaskun Euroopan cupin. Hän sai nousta cupissa kahden kertaa palkintopallille. Kaksi kertaa hän valtasi korkeimman pallin.

Nuorten maailmanmestaruuskilpailuissa Kanninen oli neljäs. Yleisen sarjan Suomen mestaruuskilpailuissa hän ylsi neljänneksi.

Luutnantti Kurkela toimii Urheilukoulussa alppilajien valmentajana sekä monien muiden lajien taitovalmentajana. Hänen valmennettavansa voittivat viime vuonna viisi sotilaiden maailmanmestaruusmitalia.

Teksti:
Keijo Suomalainen

Miessotilaat ovat tutkitusti aktiiviliikkujia

Suomalaiset miessotilaat ovat hyvin sisäistäneet työnantajansa ajatukset. Fyysisen kunnon ylläpitämisen vastuu on kirjattu lakiin ja suuri osa heistä on aktiivisia liikkujia. He ovat myös sitä mieltä, että sotilaan tulee olla fyysisesti hyvässä kunnossa. Miessotilaiden mielipiteitä fyysisestä kunnosta, kunnon rajoista ja kuntotestaamisesta Puolustusvoimissa selvitti kapteeni **Jarno Tyyskä** yleisesikuntaupseerikurssin diplomityössään.

Majuri Tyyskä työskentelee Karjalan prikaatissa.

Tutkielma oli kohdejoukoltaan suomalaisessakin mittakaavassa varsin laaja. Vastauksen antoi 2 044 henkilöä, mikä edusti 26 prosenttia kohderyhmästä. Se muodostui aliupseereista, opistoupseereista, upseereista ja erikoisupseereista. Näitä miessotilasryhmiä lähestyttiin heidän ammattijärjestöjensä kautta, mutta kysely julkaistiin myös puolustusvoimien omassa TORNI-portaalissa.

Tutkimus suoritettiin Webrobol-kyselynä.

Aktiivisesti liikutaan

Suurin osa miessotilaista on liikunnallisesti aktiiveja. Suurimmat muutokset fyysisessä kunnossa tapahtuvat Tyyskän havaintojen mukaan noin 40 ikävuoden tienoilla. Kun ikää tai painoa tulee lisää, niin sekä tulokset että kiinnostus liikuntaan heikkenee. Tässä suhteessa miessotilaat eivät tunnu poikkeavan siviilimiehistäkään.

Sotilaista upseerit näyttäisivät olevan parhaimmassa kunnossa ja perusyksikön henkilökunta paremmassa kunnossa kuin esikuntien väki.

Henkilöstöllä on oikeus viikkoliikuntaan kaksi tuntia viikossa. Tätä pidettiinkin tärkeänä fyysisen kunnon ylläpitämiseksi. Suurin osa piti sitä yhtä tärkeänä kuin muita tehtäviään. Viikkoliikuntaa vähemmän tärkeänä pitävät olivat pääsääntöisesti joko vanhimmasta ikäryhmästä (yli 50 vuotta), huonokuntoisimpia tai ylipainoisia.

Kun liikunta ei ole omaa mukavuusaluetta, niin suhtautuminenkin on sen mukaista.

Tieto säännöllisesti järjestettävästä viikkoliikunnasta ei näytä tavoittavan kaikkia, koska noin neljäsosa haastatelluista oli tietämätön asiasta. Enemmistö heistä oli alle 40-vuotiaita, aliupseereista ja perusyksiköissä työskenteleviä.

Tyyskän mukaan näyttäisi siltä, että maavoimissa järjestetään viikkoliikuntaa muita puolustushaaroja aktiivisemmin. Silti aktiivisimmat viikkoliikkuja löytyvät ilmavoimista.

Vaikka viikkoliikuntaa pidetään tärkeänä, silti noin kolmannes ei sitä oikeutta käytä. Tähän on syynä resurssipula, Tyyskä arvioi.

- Viikkoliikunta ei kuitenkaan ole Puolustusvoimissa riittävän läpinäkyvää ja vastuuta on siirretty yksilölle, jotka joutuvat asiaa priorisoimaan suhteessa muihin työtehtäviin.

Liikunta on myös vapaaehtoista eikä ketään voi pakottaa liikkumaan.

- Se, että pitäisikö viikkoliikunnan olla pakollista ja työtehtäviin kirjattuna, on toinen asia, jota olisi syytä tarkemmin pohtia.

Tyytyväisyyttä testaajiin

Suuri osa vastaajista piti kuntotestaajia ammattitaitoisina ja tasapuolisina. Sen sijaan testien tarpeellisuudesta löytyi jo enemmän kriittisiä näkemyksiä. Kritiikkiä tuli, kuten arvata saattaa, ylipainoisilta ja toisaalta aliupseereilta. Jälkimmäisten näkökulma saattaa Tyyskän mielestä johtua siitä, että he saattavat kaivata enemmän taistelutehtäviä simuloivia testejä.

Kaksi kolmasosaa miessotilaista kannattaa sukupuolineutraaleja fyysisen kunnon rajoja. Jos naisilla on alhaisemmat rajat esimerkiksi juoksutesteissä, puolet olisi sitä mieltä, että operatiivisessa toiminnassa ei naisten suorituskyky riittäisi.

Tiukimmin asian kannalla olivat upseerit, alle 40-vuotiaat ja yli 2 600 metriä juoksutesteissä yltäneet.

Ylipainoinen kokee syrjintää

- Puolustusvoimissa on aiemmin tutkittu naisiin kohdistuvaa kiusaamista ja syrjintää, siksi asiaa oli syytä tutkia myös miesten osalta. Tulokset näyttävät hyvin samannäköisiltä, Tyyskä vertaa.

Suurimmalla osalla vastaajista ei ollut kiusaamis- tai syrjimiskokemuksia fyysisen kuntonsa vuoksi, mutta ilmiö on kuitenkin Puolustusvoimissakin tunnistettavissa.

Huonokuntoisista ja merkittävästi ylipainoista miessotilaista joka viides oli kokenut kiusaamista tai syrjintää kuntonsa vuoksi.

Perinteisellä linjalla

Puolustusvoimissa seurataan herkällä korvalla ja silmällä, miten fyysisen testauksen menetelmät kehittyvät muiden maiden asevoimissa. Jotain pieniä muutoksia on testauksessa meilläkin tehty, mutta edelleenkin olisi syytä pysyä aika vakiintuneissa menetelmissä.

- Kyllä tämä kansanterveydellinen näkökulma on syytä säilyttää.

- Meillä on paljon tutkimustietoa jo vuosikymmeniä kerättynä, jolloin vertailupohjaa löytyy. Testimme ovat myös kustannustehokkaita ja helppoja järjestää suuremmillekin ryhmille.

- Kriisinhallintaoperaatioiden muuttuessa entistä vaativimmiksi, on syytä pohtia operaatioiden kuntorajoja kriittisesti.

Muiden armeijoiden tekemät muutokset johtuvat Tyyskän mukaan niiden kokemuksista taistelukentiltä eli nämä maat ovat olleet mukana erilaisissa operaatioissa.

Teksti:
Matti Hilska
Kuva:
Keijo Suomalainen

••• Majuri Jarno Tyyskä esitteli diplomityötään Puolustusvoimien liikuntavuoden avausseminaarissa tammikuussa. Diplomityön aineistosta on työn alla myös pro gradu -tutkielma

Elisa palasi pooliin

Elisa Oyj ha Sotilasurheiluliitto ovat solmineet markkinointiyhteistyösopimuksen. Sopimus liittää Elisan Sotilasurheiluliiton yhteistyökumppaneiden muodostamaan Sotilasurheilupooliin. Elisa oli poolin jäsen vuosina 2009 - 2012.

Elisa on tietoliikenne-, ICT- ja online-palveluyritys, jonka asiakkaana on 2,3 miljoonaa kuluttajaa, yritystä ja julkishallinnon organisaatiota.

Elisa tarjoaa ympäristöystävällisiä palveluita viestimiseen ja viihtymiseen, sekä työvälineitä organisaatioiden toiminnan ja tuottavuuden parantamiseen.

Suomessa Elisa on mobiililiittymien markkinajohtaja.

Yhteistyö Vodafonen ja Telenorin kanssa mahdollistaa kansainvälisesti kilpailukykyiset palvelut.

Elisa on julkisesti noteerattu Nasdaq Helsinki Suuret Yhtiöt -listalla, osakkeenomistajia on yli 200 000.

Liikevaihto vuonna 2014 oli 1,54 miljardia euroa ja henkilöstömäärä 4 100

Elisan perusarvot kaikessa liiketoiminnassa ovat asiakaskeskeisyys, vastuullisuus, uusiutuminen, tuloksellisuus ja yhteistyö.

••• Sopimuksen allekirjoittivat Elisan yritysasiakasyksikön johtaja Timo Katajisto ja Sotilasurheiluliiton puheenjohtaja, prikaatikenraali Timo Kakkola.

Markkinointiyhteistyön toteutumista edistääkseen Sotilasurheiluliitto on perustanut Sotilasurheilupoolin, johon Sotilasurheiluliiton kanssa markkinointiyhteistyösopimuksen tehneet yrityksen kuuluvat tasavertaisina jäseninä.

Sotilasurheilupooli osallistuu valtakunnallisiin liikuntatapahtumiin sekä vierailee kerran vuodessa puolustushallinnon tai Rajavartiolaitoksen toimipisteessä. Vierailun aikana poolin jäsenet tutustuvat vierailukohteensa toimintaan ja välineisiin. Kerran vuodessa pooli tekee tutustumiskäynnin pooliin kuuluvaan yritykseen.

Sotilasurheilupoolin jäseniä ovat CWT Finland Oy, Finnrowing Oy, Elisa Oyj, ETC Team Oy

Helen Oy, Keravan Energia Oy, Keskinäinen Vakuutusyhtiö Fennia, Mastermark Brands Oy, Millog Oy, Nammo Lapua Oy, Patria Oyj ja Restel Hotel Group.

Kaartin Jääkärirykmentti
nimettiin vuoden liikuntavaikuttajaksi

Puolustusvoimat palkitsi Helsingissä toimivan Kaartin Jääkärirykmentin vuoden liikuntavaikuttajana. Kaartilaisten ansioksi palkintotoimikunta mainitsi kaikkien toiminta-alueiden tuen. Tuki mahdollisti Urheilukoulun toiminnan joustavan käynnistymisen Helsingin Santahaminassa.

Palkitsemista toimikunta perusteli myös sillä, että Kaartin Jääkärirykmentti järjesti ansiokkaasti sotilasviisiottelun Pohjoismaiden mestaruuskilpailut.

Toimikunta nosti perusteluissaan esille myös varusmiesten liikuntakerhotoiminnan.

- Kaartin Jääkärirykmentti on useita vuosia järjestänyt erinomaista liikuntakerhotoimintaa ja tukenut näin menestyksellisesti puolustusvoimien liikuntakasvatuksen tavoitteita.

••• Jari Tepponen (vas.) ja Jarmo Viskari ovat urheilijan taipaleensa jälkeen tehneet pitkän rupeaman töitä urheilun ja liikunnan edistämiseksi.

Jari Tepposelle ja Jarmo Viskarille Tahko Pihkala -mitali

Pääesikunnan henkilöstöosasto palkitsi Tahko Pihkala -mitalilla Sotilasurheiluliiton toiminnanjohtajana vuosina 1988 - 2015 toimineen liikunnanohjaaja **Jari Tepposen** sekä puolustusvoimien liikuntapäällikön tehtävästä vuoden vaihteessa eläkkeelle siirtyneen everstiluutnantti evp. **Jarmo Viskarin**.

Mitali myönnetään tunnustukseksi ansiokkaasta työstä henkilöstöosaston liikunta-alalla tai pitkäaikaisesta sekä ansiokkaasta liikunta-alan työn tukemisesta puolustusvoimissa. Sotilailta edellytetään vähintään kymmenen ja siviileiltä 15 vuoden palvelusta. Toimialan ulkopuolisille henkilöille mitali myönnetään poikkeuksellisista ansioista. Mitalia ei myönnetä yhdistyksille tai yhteisöille.

Viskarin saaman mitalin numero on kuusi ja Tepposen seitsemän.

Tepponen ja Viskari palkittiin mitalin lisäksi liikunnan ja sotilasurheilun kilvellä

Heidän lisäkseen kilven saivat puolustusvoimien triathlonryhmää 22 vuotta valmentanut everstiluutnantti evp. **Olli Ohrankämmen** sekä puolustusvoimien hiihtoryhmään 20 vuotta urheilijana ja valmentaja kuulunut kapteeni evp. **Heikki Kivikko**.

Edustusvalmennuksen ja kilpailutoiminnan kilven saivat everstiluutnantti **Eero Svanberg** ja kersantti evp. **Tero Föhr**.

Ristomatti Hakolalle tunnustuspalkinto

Tunnustuspalkinnolla puolustusvoimat palkitsi **Ristomatti Hakolan**. Porin Prikaatissa kersanttina palveleva Hakola voitti yhdessä **Juho Mikkosen** kanssa sotilaiden maailmanmestaruushiihtojen parisprintin. Hiihdon maailmanmestaruuskilpailuissa Hakola sijoittui perinteisen hiihtotavan sprinttikisassa yhdeksänneksi.

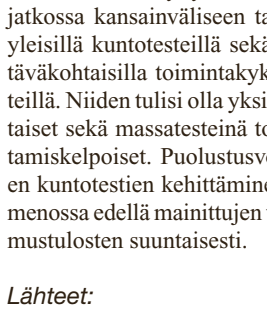
Kainuun prikaati voitti kolmannen kerran peräkkäin kaikki puolustusvoimien liikuntavuoden avajaistilaisuudessa jaettavat tasavallan presidenttien lahjoittamat kiertopalkinnot. Kukin palkinto ratkeaa useamman sotilaiden Suomen mestaruuskilpailun perusteella.

Teksti ja kuvat:
Keijo Suomalainen

••• Jari Tepponen yllättyi iloisesti saamistaan huomionosoituksista.

dosentti

Ovatko puolustusvoimien suorituskykytestit ajan tasalla?



Matti Santtila
Dosentti
Maanpuolustuskorkeakoulu

Puolustusvoimat on testannut sekä asevelvollisten sekä palkatun sotilashenkilöstön fyysistä toimintakykyä 1970-luvulta lähtien. Testijärjestelmää on päivitetty säännöllisesti noin 5-10 vuoden välein. Edellinen päivitys tehtiin vuonna 2011, kun nykyinen SAP – tiedonhallintajärjestelmä otettiin käyttöön vuoden 2012 alusta alkaen.

Nykyinen testijärjestelmä on käytännössä perustestipatteri, mikä sisältää testejä kestävyyden, lihaskunnon sekä jalkojen räjähtävän voimantuoton mittaamisessa. Kuntotestit sisältävät 12-minuutin juoksutestin, istumaannousun, etunojapunnerruksen sekä vauhditon pituushyppy, mikä on saanut ”vaarallisuutensa” vuosi runsaasti kritiikkiä. Sen lisäksi on kenttäkelpoisuustesti, mikä sisältää marssi-, suunnistus- ja ampumataitotestit. Ne suoritetaan pääsääntöisesti läpäisyperiaatteella.

Norjalainen tutkija Anders Aandstad selvitti vuoden 2014 aikana eri asevoimien käyttämiä kuntotestejä. Kolme yleisintä testiä olivat 1-4 km juoksutesti (ml. Cooper testi), istumaannousu ja etunojapunnerrus. Sprintti- ja hyppytestit olivat myös varsin yleisiä. Tutkimuksissa on tullut esille, että yksittäisistä kuntotesteistä vertikaali- ja horisontaaliset hyppytestit ennustavan parhaiten sotilaan menestymistä vaativissa taistelutehtävissä (Harman yms. 2008), joten niiden käyttö sotilaiden kuntotestipatterissa on perusteltua.

Taistelukentän kuva on muuttunut entistä kiivaammaksi. Taistelut ovat lyhyitä ja intensiivisiä sisältäen runsaasti esteiden ylittämistä, juoksupyrähdyksiä sekä kiipeämistä painavien taakkojen kanssa rakennetulla alueella (mm. Rayson yms. 2014). Samalla näyttäisi siltä, että sotilaiden kestävyysominaisuuksien merkitys on hieman vähentynyt, mutta vastaavasti hyvien voimatuotto-ominaisuuksien merkitys on aiempaa korostuneempi.

Uusimmissa tutkimuksissa on havaittu, että vahvat ja isokokoiset sotilaat selviytyvät paremmin sotilastyötehtävistä, joissa joudutaan kantamaan tai nostamaan toistuvasti painavia taakkoja (mm. Rayson yms. 2010). Maailmalla onkin hieman kritisoitu sitä, että perinteiset kuntotestit eivät mittaa riittävän luotettavasti sotilastyössä tarvittavia fyysisiä ominaisuuksia, ja että ne suosivat kevytrakenteisia kestävyystyyppisiä sotilaita. Tehtäväkohtaisia fyysisen toimintakyvyn testejä on myös tutkittu runsaasti eri asevoimissa.

Tyypillisesti ne sisältävät muun muassa haavoittuneen evakuointiin, taakan kantoon ja nostamiseen liittyviä testisuorituksia sekä kaivautumistestit. Tämän lisäksi on käytössä erilaisia este- ja tehtäväsimulaatioratoja, joiden uskotaan mittaavan luotettavimmin juuri operatiivisessa työssä tarvittavia ominaisuuksia.

Puolustusvoimissa on päätetty, että vuoden 2017 alusta otetaan asteittain käyttöön tehtäväkohtaiset fyysisen toimintakyvyn testit. Samalla määritetään fyysiset toimintakykyvaatimukset eri sotilastyötehtäviin ja eri joukoille.

Sotilaan tehtäväkohtaista fyysistä toimintakykyä mitataan jatkossa kansainväliseen tapaan yleisillä kuntotesteillä sekä tehtäväkohtaisilla toimintakykytesteillä. Niiden tulisi olla yksinkertaiset sekä massatesteinä toteuttamiskelpoiset. Puolustusvoimien kuntotestien kehittäminen on menossa edellä mainittujen tutkimustulosten suuntaisesti.

Lähteet:
Harman EA, Gutekunst DJ, Frykman PN, Sharp MA, Nindl BC, Alemany JA, Mello RP. Prediction of simulated battlefield physical performance from field-expedient tests. Mil Med. 2008; 173:36-41.
Rayson M, Holliman D, Belyavin A. Development of physical selection procedures for the British Army. Phase 2: relationship between physical performance tests and criterion tasks. Ergonomics. 2000; 43(1):73–105.

Keskinäinen Vakuutusyhtiö Fennia

Vakuutukset ovat tärkeä osa arkea ja tuovat turvaa elämään.
Fenniasta saat kaikki vakuutukset kodille, perheelle ja yritykselle.

Meille on tärkeää, että voimme tarjota sinulle parasta mahdollista palvelua. Haluamme myös, että saat juuri sellaisen vakuutusturvan, mitä tarvitset ja että tiedät, mistä maksat.

Ota yhteyttä lähimpään Fenniaan tai soita puhelinpalveluumme
010 503 8808 ma-pe 8-18.

Tervetuloa tyytyväisten asiakkaiden joukkoon.

Puhelujen hinnat: Soitto 010 5 -alkuisiin palvelunumeroihimme maksaa lankapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 6,00 snt/min ja matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 17,17 snt/min

Fennia

UPSEERILIITTO
Upseerien edunvalvoja
www.upseeriliitto.fi

Kajaanin kaupunki www.kajaani.fi
Tutustu Kajaaniin
www.kajaani.fi → tapahtumat
Kajaani Info (08) 6155 2555
Kajaanin kaupunki - PL 133 - 87101 Kajaani - puh. 08 61 551

Sotilasurheiluliitto palkitsi Helen Oy:n

Suomen Sotilasurheiluliitto on palkinnut Sotilasurheilupooliin kuuluvan Helen Oy:n Vaikutusta kenttään -palkinnolla. Palkinnon saa liiton toimintaa merkittävällä tavalla edistänyt henkilö, yhteisö tai tapahtuma.

Aiemmin nimellä Helsingin Energia tunnettu yhtiö on pitkäaikaisella sponsoroinnillaan vahvistanut liiton toimintaedellytyksiä. Helen Oy:n edustajat ovat myös osallistuneet aktiivisesti Sotilasurheiluliiton tapahtumiin ja toimintaan.

- Helen Oy on tuonut vakautta Sotilasurheiluliiton toimintaan. Liitto on voinut järjestää varusmiesten vapaa-ajan liikuntaa sekä henkilökunnan harrasteliikuntaa suunnitellusti. Helen Oy:n tuki on kohdistunut liiton varsinaiseen toimintaan eli sillä on ollut vaikutusta kenttää, Sotilasurheiluliiton puheenjohtaja, prikaatikenraali **Timo Kakkola** sanoi luovuttaessaan palkintoa Helsingissä Kaartin kasarmien keskuspaviljongissa järjestetyssä puolustusvoimien liikuntavuoden palkitsemis- ja avajaistilaisuudessa.

Sponsorointi edistää toiminnan kehittämistä

Markkinointiyhteistyön merkitys on Kakkolan mukaan kasvanut Sotilasurheiluliiton toiminnassa.

- Ilman yhteistyöhön liittyvää sponsorointia liitto ei voisi kehittää toimintaansa. Toimintaympäristön sekä nuorten liikuntatottumusten muuttuminen edellyttävät jatkuvaa kehitystyötä. Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä toiminta-avustus sekä puolustusvoimien tilojen käyttö mahdollistavat perustoiminnot. Muiden yhteistyökumppaneiden tukea tarvitaan, kun liitto järjestää tapahtumia muissa kuin puolustusvoimien tiloissa.

Helen Oy:n toimitusjohtaja **Pekka Manninen** luonnehti Helen Oy:n ja Sotilasurheiluliiton yhteistyö antoisaksi ja molemmin puolin hyödylliseksi.

- Huomionosoitus on hyvin arvokas, Manninen mainitsi kiittäessään Sotilasurheiluliittoa palkitsemisesta.

Suomen Sotilasurheiluliitto on palkinnut merkittävällä tavalla liiton toimintaa edistäneen henkilön, yhteisön tai tapahtuman Vaikutusta kenttään -kiertopalkinnolla viime vuodesta lähtien.

Vuoden takaisessa palkitsemistilaisuudessa liitto palkitsi monilla eri tavoin liiton toimintaa edistäneen **Risto Korhosen**. Korhonen on ollut aktiivinen toimija 40 vuoden ajan. Erityisesti hän on huolehtinut varusmiesten liikuntakerhojen toimintaedellytyksistä kouluttamalla kerhojen vastuuhenkilöitä ja ohjaajia.

Sotilasurheiluliiton hallitus pohti lukuisia vaihtoehtoja tämän vuoden palkittavaa valitessaan. Korhosen veroista toimijaa liiton hallitus ei löytänyt, mutta monia sellaisia henkilöitä nousi esiin, jotka voivat lähivuosina yltää hänen mittoihinsa.

Yhteistyö on jatkunut 11 vuotta

Sotilasurheiluliiton toimintaa merkittävästi edistäneiden yhteisöjen joukosta erottui selvästi Sotilasurheilupooli sekä yksi sen jäsenistä. Helen Oy, joka tunnettiin aiemmin nimellä Helsingin Energia, on pitkäaikaisella sponsoroinnillaan vahvistanut liiton toimintaedellytyksiä.

Helsingin Energia ja Sotilasurheiluliitto solmivat markkinointiyhteistyösopimuksen vuoden 2004 jouluviikolla. Sopimuksen syntymistä ennakoi koko sivun ilmoitus, jonka Helsingin Energia julkaisi joulukuun alussa ilmestyneessä Sotilasurheilu-lehdessä. Sopimuksen allekirjoittaminen liitti Helsingin Energian Sotilasurheilupoolin jäseneksi vuoden 2005 alusta lähtien. Aluillaan on yhteisen taipaleen kahdestoista vuosi.

Helen Oy:n edustajat ovat myös osallistuneet aktiivisesti Sotilasurheiluliiton tapahtumiin kuten vaikkapa Sulkavan Suursoudun retkisoutuun sekä Sotilasgolfiin. Helen Oy:n voimalaitospäällikkö Jyrki Itkonen on liiton talous- ja viestintävaliokunnan jäsenenä antanut tärkeitä neuvoja liiton talouden ja viestinnän kehittämisestä.

••• Sotilasurheiluliiton puheenjohtaja, prikaatikenraali Timo Kakkola luovutti Vaikutusta kenttään -palkinnon Helen Oy:n toimitusjohtaja Pekka Manniselle ja markkinointipäällikkö Stefan Rosenlewille.

Teksti ja kuva:
Keijo Suomalainen

HOIDAT VAIN HIIHTÄMISEN
– ME HOIDAMME LOPUT

HOTELLIN ovelta suoraan Rukan rinteille ja laduille. Tule ja nauti monipuolisista palveluista ja alueen runsaista aktiviteeteista.

Jäsenetusi on -12% päivän majoitushinnasta 1.12.2015-31.12.2016. Hinta sisältää majoituksen, hyvän olon aamiaisen, saunan ja sisäänpääsyn iltaravintoloihin. Etuhintaisia huoneita on myynnissä rajoitetusti.

Katso lisätiedot ja kaikki jäsenetuhotellit osoitteesta rantasipi.fi/liittotarjoukset

Varaukset **www.hotellimaailma.fi**
tuotetunnuksella **SIPIETU12**

Rantasipi RUKAHOVI

VAPUSMIESTEN LIIKUNTAKERHO
Liikuttaa Sinuakin!

Reikäpallo tottelee kadetti
Markus Skipparia

Helsingin Varuskunnan Urheilijoiden kadeteista koottu joukkue voitti Sotilasurheiluliiton A-sarjan salibandymestaruuden Kouvolassa.

Joukkueen kantava voima oli **Markus Skippari**, joka pelaa Salibandyliigassa helsinkiläisessä M-Teamissa. Skippari pelasi yhden kauden Saksan Bundesliigassa ennen opintojen aloittamista Maanpuolustuskorkeakoulussa

26-vuotias kolmannen vuosikurssin kadetti on pelannut salibandya aivan junioriajoista lähtien.

- Junnuna harrastin liikuntaa tosi monipuolisesti. Lajivalikoimaan kuuluivat salibandyn lisäksi muun muassa jalkapallo, uinti ja paini. Salibandy valikoitui päälajikseni yläasteella. Yhtenä tärkeänä vaikuttimena siihen oli harrastuksen huokeus, Skippari selvittää.

Keskushyökkääjänä pelaava Skippari kävi kokeilemassa siipiensä kantavuutta myös kansainvälisissä ympyröissä.

- Pelasin kaudella 2010-2011 Saksan Bundesliigaa pohjoissaksalaisessa Wernigerode Red Devilsissä. Kaverini **Tommi Kiviluoto** oli pelannut siellä aikaisemmin ja houkutteli minut sinne. Mukava reissu. Oppihan siinä samalla saksan kieltäkin.

••• Salibandyliigaa helsinkiläisessä M-Teamissa pelaava Markus Skippari oli kadettijoukkueen tähtipelaaja.

Neljäs kausi M-Teamissa

Saksan reissun jälkeen Skippari pelaa nyt neljättä kauttaan helsinkiläisessä M-Teamissa.

- Viime kausi oli toiveiden täyttymys, kun nousimme Salibandyliigaan. Nousijajoukkueena olemme pärjänneet ihan kohtuullisesti. Vielä on muutama tärkeä peli jäljellä, jotta sarjapaikka varmistuisi. Itse en kaikkiin peleihin päässyt, kun on ollut maastoharjoituksia. Viikolla käynkin treenaamassa paikallisen Pontuksen Nousevan Voiman joukkueen harjoituksissa. Viikonloppuisin pääsen M-Teamin treeneihin, Lappeenrannan Maasotakoulussa kolmannella vuosikurssilla opiskeleva Skippari kertoo.

Mikä salibandyssa sitten kiehtoo Skipparia?

- Siinä on monia tekijöitä kuten pelinopeus, pelin kokonaisvaltaisuus ja pelinlukutaito. Isokokoisena kaverina minulle on ollut haasteena liikkuvuus ja sen kehittäminen.

Markus Skippari valmistuu upseeriksi ensi kesänä ja siirtyy Reserviupseerikouluun Haminaan.

-Katsotaan nyt miten salibandyura jatkuu. Kovasti tekisi mieli vielä jatkaa liigassa, mutta aika näyttää miten se on mahdollista, Skippari miettii.

Kolme vuosikurssia edustettuina

Helsingin Varuskunnan Urheilijoiden kadettijoukkueen kapteenina pelasi **Teemu Junno**. 25-vuotias kolmannen vuosikurssin kadetti selvittää joukkueen valintakuvioita.

- Joukkue muodostettiin jokaisen kolmen vuosikurssin kadeteista. Yksi kentällinen kultakin kurssilta. Lisäksi maalivahdit olivat kolmannelta vuosikurssilta. Me Lappeenrannassa opiskelevat pelailimme täällä keskenämme muun muassa aliupseeriopiskelijoiden kanssa, Junno selvittää.

Junno sanoo, että kadettijoukkueen etuna oli nuoruus ja kokemus salibandysta.

- Kaikilla joukkueen pelaajilla on vahva kokemus ja junioritausta lajista. Harva meistä pelaa tällä hetkellä sarjoissa, mutta tatsi pelaamiseen on jokaisella tallella. Pelikuviot oli siksi helppo sopia, kun jokainen on hyvä kokonaisnäkemys pelistä.

Teemu Junno siirtyy valmistuttuaan Porin Prikaatiin.

- Annetaan kadettisoihtu nuoremmille vuosikursseille ja mennään vahvistamaan Säkylän joukkuetta ensi vuoden turnaukseen, Teemu Junno sanoo.

Teksti ja kuvat:
Jari Tepponen

PELUURI

Apua peliongelmaan
maksutta ja nimettömänä
0800 100 101
arkisin klo 12-18

Vaikka pelaaminen on useimmille harmitonta viihdettä, se voi johtaa myös ongelmiin. Suomessa yli 100 000 henkilölle aiheutuu pelaamisesta erilaisia haittoja. Peluuri tarjoaa tukea, ohjausta ja neuvontaa pelaajille, heidän läheisilleen sekä työssään pelihaittoja kohtaaville. Auttavan puhelimen ohella Peluuri palvelee netissä.

www.peluuri.fi

••• Helsingin Varuskunnan Urheilijoiden kadettijoukkue juhli Sotilasurheiluliiton A-sarjan salibandymestaruutta Kouvolassa. Joukkueessa pelasivat Jussi Laukkanen, Joonas Satta, Juho Kurtti, Markus Skippari, Teemu Junno, Samuli Saloranta, Jere Härkönen, Panu Hakulinen, Aapo Ollonqvist, Jere Mäkelä, Axel Rännäli, Jesse Paalanen, Jon-Miko Jakobsson, Jesse Mörsky, Petri Numminen, Kim Ekström ja Oula Myllymaa.

Mikkelille
B-sarjan sali-bandymestaruus

Mikkelin Varuskunnan Urheilijat voitti henkilökunnan B-sarjan salibandymestaruuden Kouvolassa. Loppuottelussa se voitti tiukkojen vaiheiden jälkeen Riihimäen 3-2.

Joukkueet olivat kohdanneet jo alkusarjassa jolloin Riihimäki oli vielä parempi maalein 3-1. Välierissä Mikkeli joutui tekemään täyden päivätyön, ennen kuin Lappeenranta kaatui 3-2. Riihimäki pääsi omassa välieräottelussaan helpommalla voittaessaan Kouvolan 10-3.

Mikkelin joukkueen kapteeni **Pasi Pappila** oli tyytyväinen voittoisan loppuottelun

-Joukkueemme koostuu Maavoimien Esikunnan ja Johtamisjärjestelmäkeskuksen henkilökunnasta. Pelaamme Karkialammen Kuntotalolla pari kertaa viikossa ruokatuntipelejä työhyvinvointihengessä. Ruokatuntirinkiin kuuluu parikymmentä lajin harrastajaa. Osa joukkueesta pelaa myös harrastesalibandya Veikkoset–joukkueessa, joka koostuu puoliksi puolustusvoimien henkilökunnasta ja siviileistä. Lisäksi Joukkueemme pelaajista **Panu Tirkkonen** ja **Veijo Peltonen** pelaavat III–divisioonan pelejä omissa seuroissaan, Pasi Pappila selvittää.

ATK-järjestelmäpäällikkönä työskentelevä Pasi Pappila on pelannut salibandya viisitoista vuotta.

Karkialammella hyvät liikuntamahdollisuudet

-Tämä on minulle mukava harrastus kiireisen työn vastapainoksi ja pelaankin vain eri turnauksissa. Sotilasurheiluliiton kisa on tietysti se vuoden kohokohta. lajissa minua kiehtoo pelin nopea tempo. Laji on syöttelypeliä parhaimmillaan ja mukavaa ja kaunista katseltavaa. Kun kuntotalolla laitetaan ruokiksella pallo peliin, niin mielikin syttyy ja jaksaa taas pelin jälkeen painaa virkatehtävien parissa, Pasi Pappila miettii.

35-vuotias Pappila kehuu Karkialammen hyviä liikuntamahdollisuuksia.

- Karkialampihalli on erinomainen liikuntasampo puolustusvoimien henkilöstölle. Liikuntasali on puolustusvoimien käytössä päivällä 11 - 14. Kuntosali on käytössä milloin vain yhdeksään saakka illalla. Lisäksi lenkkeily-, hiihto- ja suunnistusmaastot alkavat aivan vierestä. Enemmänkin henkilökunta voisi näitä loistavia liikuntamahdollisuuksia hyödyntää.

Mikkelin ja Riihimäen välinen B-sarjan loppuottelu oli kaksijakoinen.

- Aloitimme hyvin ja pääsimme selvään johtoon. Sitten Riihimäki lisäsi kierroksia. Me passivoiduimme hieman. Onneksi johtomme piti ja saimme revanssin alkulohkon tappiolle, Pasi Pappila pohtii.

Teksti ja kuvat:
Jari Tepponen

••• Mikkelin B-sarjan voittajajoukkueen kapteeni Pasi Pappilan mielestä yhteiset liikuntatuokiot lisäävät työyhteisöhenkeä.

••• Mikkelin voittoisassa B-sarjan mestarijoukkueessa pelasivat Pasi Pappila, Pertti Lamminaho, Veijo Peltonen, Veikko Peltonen, Juha Viljanmaa, Juha Viljanen, Panu Tirkkonen, Teppo Jukarainen, Jarkko Pelkonen ja Jussi Tammelin.

Kestävää kehitystä elinjakson alusta loppuun.

Millog Oy on kunnossapitoon sekä elinjakson hallinta- ja materiaalipalveluihin erikoistunut yritys. Puolustusvoimien strategisena kumppanina vastaamme maa- ja merivoimien materiaalin kunnossapidosta sekä erikseen sovituista ilmavoimien materiaaleista. Lisäksi tuotamme elinjakson hallinnan palveluita ja osallistumme asiantuntijana materiaalihankkeisiin. Toimintamme perustuu pitkäaikaisiin kumppanuussopimuksiin.

Millog
www.millog.fi

Liiton toiminta
näkyy netissä

Sotilasurheiluliiton toiminnan näkyvyys netissä on lisääntynyt merkittävästi.

Netti- ja Facebook-sivustonsa lisäksi liitto on ottanut käyttöönsä tilin YouTubessa, Twitterissä ja Instagramissa.

YouTube on videopalvelu. YouTube oli Suomen neljänneksi suosituin verkkosivusto kaksi vuotta sitten.

Twitterissä käyttäjät julkaisevat korkeintaan 140 merkin viestejä, joita muut käyttäjä voivat seurata ja kommentoida. Twitterin aktiivisia käyttäjiä on Suomessa neljännesmiljoona.

Instagramissa käyttäjät voivat jakaa kuviaan. Muut käyttäjät voivat kommentoida kuvia ja tykätä niistä.

Sotilasurheiluliitto hyödyntää netin mahdollisuudet viestiessään toiminnastaan varusmiehille sekä tehdessään liiton toimintaa tunnetuksi laajemmin.

www.sotilasurheilu.fi
www.facebook.com/sotilasurheiluliitto
www.sotilasurheilu.fi/youtube
www.twitter.com/sotilasurheilu
www.instagram.com/sotilasurheilu

toiminnanjohtaja

Jouni Leppäsaajo

Uusia työkaluja liiton tiedotukseen ja VLK-toimintaan

Liiton nettisivut, sotilasurheilu.fi, ovat saaneet uuden sivujaottelun ja ulkoisen ilmeen. Sivut ovat saaneet hyvää palautetta helpommasta tiedon löytymisestä. Kävijöitä sivut vetävät noin viisisataa yksittäistä käyntikertaa viikossa.

Myös sosiaalisen median palveluille on tullut lisää seuraajia. Sotilasurheiluliiton Facebook-sivulla päästiin ensimmäistä kertaa 10 000 viikkokatselukertaan. Suosituimmat artikkelit ovat olleet henkilökunnan salibandyn mestaruuskilpailut ja varusmiesten liikuntakerhojen ohjaajakoulutus. Facebook-sivu avautuu suoraan osoitteesta www.facebook.com/sotilasurheiluliitto.

Liiton kilpailu- ja tapahtumakalenteri on nyt tulostettavassa A3-muodossa osoitteessa: www.sotilasurheilu.fi/kalenteri. Kalenterissa löytyvät myös puolustusvoimien viralliset urheilukilpailut. Kalenteri on mahdollista ladata puhelimeen sovelluksena. Sovellus löytyy Google Play -palvelusta nimellä SOTUL kalenteri.

Vuodenvaihteessa pääsin seuraamaan kaikki talven VLK-koulutustilaisuudet. Voinkin todeta, että varuskunnissa on tehty todella hyvää työtä varusmiesten liikuntakerhojen kanssa. Nämä hyvät käytänteet onkin syytä jakaa jokaiselle varuskunnalle käyttöön.

Koulutuksien ohessa liiton verkkosivuille onkin tehty materiaaliosio, jossa jaossa ovat varuskuntien VLK-esitykset, logot, julistepohjia ja koulutuksen koulutuspaketti. Selvitystyössä on myös sähköisen käyttöliittymän saaminen VLK-kerhokäyntien merkitsemiseen valtakunnanlaajuisesti. Muistutan seuroja vielä liiton kevätkokouksesta. Se pidetään Pääesikunnassa tiistaina 29. maaliskuuta kello 12.30. Tervetuloa kokoukseen.

Sotilasurheilun tietopankki
www.sotilasurheilu.net

RESERVILÄISLIITTO r.y.

••• Varusmiesten mestari Ville Vaitinen ja kilpailunjohtaja Toni Matilainen.

Nokipii ja Talvitie ampuivat mestaruudet

Ville Nokipii ja Marko Talvitie voittivat yleisten sarjojen kilpailut Kouvolassa järjestetyissä Sotilasurheiluliiton ilma-asemestaruuskilpailuissa.

Ville Nokipii ampui 60 laukauksen ilmakiväärikisassa tuloksen 613,5. Kilvan kakkonen Antti Kajan ylsi tulokseen 603,5. Juha Haavisto oli kolmas tuloksellaan 585,8. Nokipii edusti Kouvolan, Kajan Hämeenlinnan ja Haavisto Riihimäen Varuskunnan Urheilijoita

Suomen ennätys desimaalien tarkkuudella ammuttaessa elektroniseen tauluun on 630,2.

Tutkimuskeskuksen Urheilijoita edustanut Marko Talvitie oli tarkin yleisensarjan 60 laukauksen ilmapistoolikisassa. Hän ampui tuloksen 565. Kajaanin Jorma Jäntti sijoittui toiseksi 560 pisteen tuloksella. Tampereen Lars-Christian Schauman oli kolmas tuloksellaan 554.

Suomen ennätys lajissa on 588.

Ville Vaitinen varusmiesten mestariksi

Ville Vaitinen ampui varusmiesten ilmakiväärikisassa tuloksen 600,0 ja voitti mestaruuden. Kouvolan Varuskunnan Urheilijoita edustanut nuorukainen palvelee Karjalan Prikaatissa

- 12 vuotta olen harrastanut ilmakivääri ja pienoiskivääri ammuntaa. Olen voittanut SM-hopeaa ja SM-pronssia ilmakiväärissä ja pienoiskiväärissä. Kilpailu oli hyvin järjestetty, mutta osallistujia olisi saanut olla enemmän.

Elektroniset taulut käytössä

Kolmatta kertaa Sotilasurheiluliiton ilma-asekilpailujen johtajana toiminut Toni Matilainen kertoi elektronisten taulujen helpottavan kilpailujen järjestämistä.

- Tänä vuonna meillä oli ensimmäistä kertaa käytössä elektroniset taululaitteet. Pahvitaulut ovat historiaa.

Uutta on myös tulossa ensi vuonna. Kentältä on tullut palautetta, että yleisessä sarjassa voisi olla myös harrastesarja. Sen tarkoitus olisi olla matalankynnyksen sarja, missä ammuttaisiin ilman ampumapukua. Harrastesarjaan olisi helppo osallistua, vaikka ei olisi aikaisemmin kilpaillut ammunnassa. Tarvitaan vain 4,5 mm lyijyluotia ampuva ilmaase. Se riittää.

Kouvolan Varuskunnan Urheilijat järjesti liiton ilma-asemestaruuskilpailut kolmannen kerran peräkkäin. Osallistujia oli ilmakivääri-sarjoissa kaksikymmentäviisi ja ilmapistoolisarjoissa seitsemäntoista.

Teksti ja kuva:
Jouni Leppäsaajo

Liki sata varusmiestä

kouluttautui liikuntakerhojen ohjaajaksi

Kuluneen talven aikana järjestettiin tuleville varusmiesten liikuntakerhon ohjaajille kolme valtakunnallista ja yksi paikallinen koulutustilaisuus. Järjestämispaikkana olivat Kisakallion Urheiluopisto, Varalan Urheiluopisto ja Kuusamon Oivangin luonto- ja nuorisokeskus.

Koulutuksesta pystyi havaitsemaan, että varusmiesten liikuntakerhojen (VLK) toiminnan taso on erittäin hyvä.

Pirkkalassa toimivassa Satakunnan lennostossa palvelevat alikersantit Minna Rantanen ja Rami Ruohonen osallistuivat Varalassa järjestettyyn eteläisen alueen koulutukseen.

- Olen juuri aloittanut VLK-ohjaajana. Edelliset ohjaajat kysyivät, haluaisinko aloittaa ohjaajana VLK-kerhossa, joten ilmoittauduin mukaan. Sotilasurheiluliiton koulutustilaisuus oli erittäin mielenkiintoinen. Oli hienoa kuulla, mitä eri varuskuntien VLK-toiminta pitää sisällään. Sain paljon vinkkejä ohjaajana toimimiseen. Oma muistiinpanovihkoni onkin aivan täynnä, Rantanen sanoi.

Ruohonen puolestaan innostui toiminnasta alokaskaudelle kerhoissa käydessään.

- Meillä on joukko-osastossamme tällä hetkellä runsaasti joukkuepelejä. Nyt suunnitelmissa on monipuolistaa toimintaa muun muassa seinäkiipeilyllä ja jousiammunnalla. Tavoite olisi tuplata kävijämäärät.

Merivoimista koulutukseen osallistui muun muassa Rannikkolaivaston Pansion tukikohdan varusmiehiä. Liikuntakerhojen toimintaa esittelivät alikersantit Ilmari Lehto, Santtu Räsänen ja Anton Vastblom.

- Meillä kerhotoimintaa on hieman vähemmän kuin isoilla joukko-osastoilla. Varuskuntamme on pieni. Osa väestä on veneillä viikot. Koulutustilaisuus auttoi ymmärtämään, miten alkulämmittely sekä loppujäähdyttelyt kannattaa tehdä ja miksi. Koulutuksesta saimme myös paljon uusia ideoita ja ajatuksia toiminnan kehittämiseen.

••• Minna Rantanen ja Rami Ruohonen pyrkivät tuplaamaan kerhoihin osallistuvien varusmiesten määrän Pirkkalassa.

••• Jaakko Havela (vas.), Aila Pirkkala ja Joni Möttönen osallistuivat koulutukseen sisältyvään liikuntaosioon.

•••- Pansiossa kerhojen toimintaan vaikuttaa se, että osa varusmiehistä palvelee laivoilla, Santtu Räsänen (vas.), Ilmari Lehto, Anton Vastblom kertoivat.

Pakkanen ei paleltanut pohjoisen koulutuksessa

Pohjoisin koulutus järjestettiin Kuusamossa tammikuussa, jolloin pakkanen nousi 30 asteeseen. Koulutus seurasi muuten täysin samaa opetusta, mutta liikuntatauolla lajit olivat talvisemmat. Alppiqurling ja lumikenkäily olivat rikastuttamassa liikuntatarjontaa. Nämä osoittautuivatkin uusiksi lajiksi suurimmalle osalle varusmiehistä.

Alikersantit Joni Möttönen, Aila Pirkala ja Jaakko Havela Sodankylästä Jääkäriprikaatista ovat tottuneet pakkaseen.

- Pakkanen ei haittaa, kun on mielekästä tekemistä. Meillä Sodankylässä VLK toimintaa pyritään järjestämään ulkosalla myös talvella. Aikaisempina talvina on järjestetty muun muassa laskettelureissuja, Sodankylän jääkäritoimikunnan sihteeri ja VLK-vastaava Havela kertoi.

Pirkala tiesi jo ennen palvelustaan Sodankylän liikuntamahdollisuuksista.

- Ensimmäisen kerran kuulin VLK-toiminnasta jääkäritoimikunnan infotilaisuudessa. Siellä kerrottiin, mitä ja missä liikuntakerhot järjestetään. Koko varusmiestoimikunnan info kesti noin puolisen tuntia.

VLK-ohjaaja Möttönen sai ensimmäistä kertaa tietää toiminnasta nähtyään VLK-mainoksen.

- Varusmiestoimikunta kävi yksikössämme kertomassa liikuntamahdollisuuksista. Tämä koulutus on ollut erittäin antoisa reissu. Tuli paljon hyödyllistä tietoa, mitä hyödyntää, vaikka minulla oli paljon ohjaajataustaa jo siviilistä.

Hyvästä palautteesta huolimatta VKL-toiminnan kehittäminen ei tule jäämään viimetalvisiin koulutuksiin. Ensi talvena koulutuksia tullaan järjestämään kolmen sijaan neljä. Jokaiselle joukko-osastolle tullaan tekemään oma sivusto liiton verkkosivuille, jossa VKL-toiminnasta tullaan kertomaan tarkemmin.

Valtakunnallinen koulutustilaisuus innosti Karjalan Prikaatia järjestämään oman koulutustilaisuuden. Toivottavasti muutkin varuskunnat ottavat mallia Karjalan Prikaatista ja innostus VKL-toimintaan lisääntyy.

Teksti ja kuvat:
Jouni Leppäsaajo

kokoukset

Sääntömääräinen kevätliittokokous

Suomen Sotilasurheiluliitto ry:n sääntömääräinen kevätliittokokous pidetään tiistaina 29. maaliskuuta 2016 klo 12.30 Pääesikunnan Keskuspaviljongissa.

Kokouksessa käsitellään liiton toimintasääntöjen 9 §:n kevätkokoukselle määräämät asiat.

Seuran virallisella edustajalla tulee olla jäsenyhdistyksen antama valtakirja.

Ohjelma

11.30 - 12.30 Lounas, valtakirjojen tarkastus ja kokousaineiston jako

12.30 - Liittokokous

Ilmoittautumiset kokoukseen osallistumisesta 24.3.2016 mennessä toiminnanjohtaja Jouni Leppäsaajolle puhelin. 0299 510174, PvAH tai sähköposti jouni.leppasaajo@sotilasurheilu.net.

Tervetuloa kevätliittokokoukseen!

Helsingissä 18.2.2016

Liittohallitus

tapahtumat

Sotilasurheiluliiton kilpailut ja tapahtumat

Maaliskuu

18.3.	Seinäkiipeilykilpailu	Lahti
24. - 28.3.	Talvileiri	Sodankylä
29.3.	Kevätliittokokous	Helsinki

Huhtikuu

8.4.	Military Cross Training -kilpailu	Jyväskylä
8. - 9.4.	Jääkiekon mestaruusturnaus A+B - Millog Games	Hämeenlinna
22.4.	Kaukalopallon mestaruusturnaus - henkilökunta	Jyväskylä
27. - 28.4.	Salibandyn mestaruusturnaus - varusmiehet	Kouvola

Toukokuu

6. - 7.5.	Ampumasuunnistuksen sotilas-SM, SotUL:n mestaruuskilpailut, World Cup Championships in Biathlon Orienteering	Vimpeli
6. - 7.5.	Sandis Trail Sprint	Santahamina
21.5.	Puolimaratonmestaruus - Tuusulanjärvi	Tuusula
28.5.	KouVU:n puolimaraton	

Kesäkuu

4. - 5.6.	VLK-ohjaajakoulutus KaartJR	Lohja
16. - 17.6.	VLK-ohjaajakoulutus alue länsi	Tampere
21. - 22.6.	VLK-ohjaajakoulutus alue Itäinen	Nastola
23. - 24.6.	VLK-ohjaajakoulutus alue etelä	Tampere

Heinäkuu

12. - 13.7.	VLK-ohjaajakoulutus alue pohjoinen	Kuusamo

Elokuu

10. - 14.8.	Tenniksen mestaruuskilpailut	Vierumäki
11. - 12.8.	Pesäpallon mestaruusturnaus	Niinisalo
15.8.	Maratonmestaruus - HCM	Helsinki
24.8.	Frisbeegolfkilpailut	Jyväskylä
27.8.	Hamina Trail Sprint	Hamina

Syyskuu

7. - 9.9.	XXVIII Sotilasgolf - Carlson Wagonlit Travel Golf	Jyväskylä
10.9.	Tough Viking	Helsinki
23. - 24.9.	Jääkiekon mestaruusturnaus +40 - Patria Games	Mikkeli

Lokakuu

25. - 28.10	Kamppailupäivät - Victorinox Games	Niinisalo

Marraskuu

4.11.	Salibandyn mestaruusturnaus +40	Lappeenranta
29.11.	Syysliittokokous	Helsinki

Kilpailukutsut www.sotilasurheilu.fi/kalenteri

Klikkaa
www.sotilasurheilu.net

Sotilasurheilu -lehden ilmestymisaikataulu 2016

Nro	Aineisto	Ilmestyy
2	8.4.2016	22.4.2016
3	3.6.2016	17.6.2016
4	16.9.2016	30.9.2016
5	18.11.2016	2.12.2016

Nike Lunna kiertää ovaalia ammatikseen

••• Kotkalainen Nike Lunna voitti viime kaudella speedwayssä sekä henkilökohtaisen että joukkuekisan Suomen mestaruuden nuorten sarjassa.

Ammatikseen speedwayssä kilpaileva kotkalainen **Nike Lunna** sanoo, että varusmiespalveluksen suorittaminen Urheilukoulussa on ammattilaisurheilijalle juuri oikea vaihtoehto.

Lunna aloitti varusmiespalveluksensa suorittamisen Urheilukoulussa lokakuun 12. päivänä. Kuuden kuukauden pituinen palvelus päättyy maaliskuun 24. päivänä.

Palveluksen päättäminen vaatii vielä järjestelyjä, sillä Lunnan kilpailukausi alkaa Englannissa maaliskuun puolivälissä.

- Katsomme, että pääsenkö lähtemään hieman aikaisemmin.

Urheilukoulun suomista hyvistä mahdollisuuksista Lunna sai kuulla toiselta speedwaykuljettajalta.

- Urheilukoulussa palvellut Timo Lahti suositteli minulle Urheilukoulua, koska siellä pääsee treenaamaan hyvin, eikä urheilu-uraan tule taukoa.

Palveluksen järjestelyt ovat toimineet Lunnan mukaan tosi hyvin.

- Mitään ongelmaa ei ole ollut.

Kuuden vuoden opit hallussa

Lunna aloitti speedwayn ajamisen vuonna 2010. Lunna täytti saman vuoden syyskuussa 14 vuotta.

- Ihan lapsesta saakka en ole ajanut. Joku mopo on tosin ollut pienestä saakka jalkojeni välissä.

Ensimmäisen pyöränsä Lunna sanoo saaneensa yllätyksenä.

- Faijani hyvä kaveri on toiminut mekaanikkona 1980-luvulla. Hänelle oli jäänyt niiltä ajoilta minispeedwayn runko. Hän ja faijani laittoivat pyörän minulle. Kävin kokeilemassa pyörää Kotkan speedwayradalla. Innostuin ajamisesta. Siitä sen on jatkunut.

Kilpailemisen Lunna aloitti vuonna 2011. Jo seuraavan vuonna hän ajoi ensimmäistä kertaa ulkomailla.

- Ajoin harrastepohjalta kilpailun Ruotsissa. Tärkeää oli, että pääsin ajamaan kansainvälisiä kisoja ja kehittymään paremmin.

Aikuisten sarjan 500-kuutioisen pyörän Lunna sai ajettavakseen vuonna 2014.

- Tein sopimuksen Puolaan ja ajoin muutaman kilpailun.

Tuota kautta Lunna ei vielä laske ammattilaiskaudeksi.

Ammattilaisuus toi kiireet

Viime vuosi olikin jo vauhdikas ammattilaisrupeama.

- Ajoin Englannissa, Tanskassa ja Ruotsissa. Puolassakin minulla oli sopimus, mutta en päässyt ajamaan. Ajoin sitten Suomessa.

Kausi oli Lunnan mukaan kiireinen.

- Ajoin vähän vajaat 60 kisaa. Viikon aina minulla oli kolmesta neljään lentoa.

Kolme sopimusta tulevalle kaudelle

Tulevalle kaudelle Lunna on tehnyt kilpailusopimuksia omien sanojensa mukaan ihan tarpeeksi.

- Minulla on kolme sopimusta valmiina Ajan Englannissa Premier-liigaa, Ruotsissa Allsvenskania ja Suomessa SM-liigaa.

Premier-liigan joukkue on skotlantilainen Glasgow Tigers. Allsvenskanissa Lunna kuuluu mariestadilaisen Örnarna Speedawayn kokoonpanoon. Kotimaisilla radoilla Lunna kiitää Porin Nopeissa.

Sopimuksiin kuuluvien kisojen lisäksi Lunna ajaa kaikki nuorten arvokilpailut.

- Kisoja riittää tälläkin kaudella.

Lunna ei kuitenkaan pidä kilpailujensa määrää suurena.

- Ammattilaiselle kilpailuja ei ole oikeastaan paljon.

Kilpailujen määrää rajoittaa Lunnan mukaan se, että hän on vasta ammattilaistaipaleensa alussa.

- Teen tosi paljon itse. Huollan pyöriä, hoidan sponsoreita ja teen erilaisia varauksia. Yksin ei kerkeä enempää. Huipulla ammattilainen hoitaa vain kuskin hommat.

Kilpailumatkoilleen Lunna suuntaa Skotlannin suurimmasta kaupungista Glasgowsta.

- Muutan Glasgow'hun keväällä.

Sponsorit auttavat eteenpäin

Pyörien kunnossapito ja reissaaminen edellyttävät varoja. Lunna rakentaa pyöränsä uudelleen, mutta käyttää aika paljon osia viime kauden pyöristä.

- Summaa on vaikea laskea, mutta se pyörii 60 000 - 70 000 eurossa.

Pyörien rakentaminen ja kunnossapito luontuu Lunnalta käytännön harjaannuksen sekä ammattiopintojen ansiosta.

- Opiskelen autonasentajaksi. Opintoni keskeytyivät viimeisenä vuonna, mutta hoidan puuttuvat kaksi kuukautta loppuun.

Lunna luonnehtii speedwaytä erittäin katsojaystävälliseksi lajiksi.

- Kaikki tapahtuu silmien alla.

Seedwayn harrastamisen voi Lunnan mukaan aloittaa tosi varhain.

- Lajin aloittaminen ei ole vaikeaa. Kolmivuotiaat ajelevat 50-kuutioisilla mikropyörillä.

Speedwaystä kiinnostuneille nuorille Lunna suosittaa Varkaudessa toimivaa Junior Speedway Academyä.

- Varkaus Racing Team haluaa innostaa Academyn avulla nuoria kokeilemaan laji, Nike Lunna kehuu.

Teksti:
Keijo Suomalainen
Kuvat:
Petteri Pohjola
Speedwaysanomat
Puolustusvoimat

••• Nike Lunna saa 165 vuorokautta kestävän varusmiespalveluksensa aikana miehistökoulutuksen.

Speedway

Speedwaykisat ajetaan reunusten ympäröimällä soikion muotoisella radalla. Radan pituus vaihtelee 260 metristä 425 metriin. Radan pintamateriaali on hiekka.

Suomessa on 11 speedwayrataa.

Talvella kisoja ajetaan jäädytetyillä sekä jäälle rakennetuilla radoilla.

Speedwayn GP-sarjan osakilpailu ajetaan vuosina 2014 - 2016 Tampereella Ratinan stadionilla.

Kilpailussa ajetaan 20 alkuerää, kaksi semifinaalia ja finaali. Erässä neljä kilpailijaa ajaa neljä kierrosta. Erän voittaja saa kolme, toinen kaksi ja kolmas yhden pisteen.

Speedwaypyörässä ei ole vaihteita eikä jarruja. Pyörän vauhtia hillitään sivuluisulla.

Speedway oli suosittu harrastusmuoto Suomessa 1950-luvulla. Nykyisin laji suosio on Suomessa varsin vaatimaton. Britannia, Ruotsi, Puola ja Tanska ovat lajin valtamaita.

Speedwaytä voi harrastaa siitä lähtien, kun ajaja hallitsee pyöränsä. Aivan nuoremmille harrastajille on tarjolla mikropyöriä. Hieman varttuneemmat ajavat minipyörillä. Liki 80 hevosvoimaista 500 kuutioista pyörää pääsee ajamaan 16-vuotiaana.