



# Sotilas- urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU  
34. VUOSIKERTA • NRO 3 • 12.6. 2015



## Urheilijan unelmahommissa

■ Sivu 2

SISÄSIVUILLA



Yhdistetty marssi  
porukalla armeijaan

■ Sivu 5



Logistikot  
liikkuvat  
ahkerasti

■ Sivu 8



Polkujuoksua ja Off-Roadia  
sotilasalueella

■ Sivu 12

# Urheilijan unelmahommista

**K**un 21-vuotias Arttu Kangas astelee vastaan Niinisalon varuskunnan raitilla, tulee väistämättä mieleen, että tuo varusmieshän on lapioinut toisenkin lavallisen kakkaa kotitilansa navetassa. Pelkällä tietokoneruudun ääressä istumisella ei noita hartioida ole rakennettu.

Väärin meni ja kahteen kertaan. Kersantti Kangas ei ole varusmies, vaan palkattu aliupseeri, aseman näkee niin miekasta kersantin arvomerkin alla kuin lakin kokardistakin. Eivätkä 187-senttisen ja 108-kiloisen miehen leveät hartiakaan ole suinkaan peräsin lapiohommista, vaan ne on tehty urheilemalla.

- Massaa pitää saada vielä lisää, mutta se ei tapahdu hetkessä. Jos syö liikaa, liha tulee väärään paikkaan ja väärässä muodossa. Tavoite on 115 kiloa tiukkaa lihaa ja kylä siihen menee vielä pari vuotta, Kangas sanoo.

## Helmikuussa Niinisaloon

Kankaanpäästä kotoisin oleva Arttu Kangas on työskennellyt helmikuusta lähtien Tykistöprikaatin liikunta-alliupseerina ja oleellinen osa työtä on oman huippu-urheilu-uran edistäminen.

- Toimenkuvani on samanlainen kuin hiihtäjä Risto-Matti Hakolalla eli teemme liikuntapaikkojen kunnostamisesta lähtien käytännössä kaikkea sitä, mikä liittyy prikaatissa urheiluun ja liikuntaan. Toinen osa työtä on harjoittelu. Tähtäämme kumpikin olympialaisiin ja sitä ajatellen vuosittaisesta työajasta on varattu 160 päivää urheilulle. Sen sisällä ovat niin kansainväliset leirit kuin isot kilpailutkin, Kangas valistaa.

- Valehtelin, jos väittäisin, etten ole nyt urheilijan unelmahommista. Päivittäin aikaa jää myös omaan harjoitteluun, kunhan työt hoideaan ensin kunnialla alta pois. Plus-saa on myös se, että prikaatin liikuntapaikat ovat huippukunnossa ja esimerkiksi kuntosalilla on mahdollisuus vaativampaankin treeniin.

## Reservin vänrikki

Arttu Kangas suoritti varusmiespalveluksensa Lahdessa vuonna 2012.



Arttu Kangas suostui antamaan valokuvaajan toivomuksesta työntönäytöksen työassunaan.

Siihen sisältyi myös erityisesti urheilijoille räätälöity reserviupseerikursi. Kokemus oli kaikin puolin niin antoisa, että nykyinen reservin vänrikki on valmis suosittamaan sitä varauksetta muillekin huippu-urheilijoille.

- Niinisalonkin paikat ovat tulleet tutuiksi jo aikaisemmin, sillä isäni Jarmo on täällä esikunnassa töissä. Hänen kauttaan olen päässyt käyttämään myös prikaatin kuntosalia.

Kangas sanoo empimättä, että

työpaikan saaminen kahden totaalisesti urheilulle annettujen vuoden jälkeen on tervetullut asia.

- Uskon, että nykyinen tilanne palvelee urheilua paljon paremmin. Nyt ajatukseni ovat välillä muuallakin kuin pelkässä kuulantönnössä. Urheilijallekin on tärkeää, että ympärillä on muitakin kuin vain urheilijoita, Kangas miettii.

## 20 metrin kerhossa

Arttu Kangas on Suomen tämän hetken kiistanon ykköskuulantönnötäjä, legendaarisen 20 metrin kerhon viimeisin jäsen. Kerhoon pääsemiseksi vaadittava 20 metrin raja ylittyi yhdeksällä sentillä helmikuussa Tampereen Pirkkahallissa.

- Yksi tavoite on saavutettu,

mutta se ei vielä riitä. Tänä kesänä tähtäin on 20,45, mikä on samalla Pekingin MM-kisojen tulosraja ja 2016 lähdetään sitten tavoittelemaan Yrjölän Matin ennätystä 20,74, Kangas paljastaa.

Matti Yrjölä puolestaan on Kankaan valmentaja ja 20 metrin kerhon kautta aikojen toinen jäsen. Kaikkiaan heitä on 21.

- En olisi varmastikaan tässä ilman Mattia. Hänellä on laaja tietotaito ja näkemys siitä, miten asiat pitää hoitaa. Sillä ei ole mitään merkitystä, että Matti peruutti ja minä pyörähdän.

- Tekniikka, työntö ja suorittaminen alkavat olla sillä tasolla kuin pitääkin, mutta niin voimassa, nopeudessa ja räjähtävyydessä on vie-



Niinisalon urheilu- ja liikuntapaikat ovat huippukunnossa. Urheilukentällä on samlainen mondo-pinnoite kuin Oslon Bisletillä, mutta heittopaikat sieltä ikävä kyllä puuttuvat.



Kersantin siivekkeiden alla arvomerkkilaatassa oleva miekka erottaa Arttu Kankaan samanikäisistä varusmiehistä.

## 20 metrin kerho

Kerhon jäsenet ja ensimmäinen 20 metrin ylitys:

Seppo Simola 20,15 (19.7.1972)  
Matti Yrjölä 20,02 (2.8.1972)  
Bo Grah 20,09 (3.8.1972)  
Reijo Ståhlberg 20,38 (26.7.1973)  
Markku Tuokko 20,03 (18.8.1979)  
Aulis Akonniemi 20,12 (25.7.1982)  
Janne Ronkainen 20,02 (11.5.1986)  
Jari Kuoppa 20,17 (12.6.1986)  
Kari Töyrylä 20,05 (2.7.1986)

Markus Koistinen 20,31 (13.6.1993)  
Mika Halvari 20,08 (4.8.1993)  
Arsi Harju 20,16 (2.3.1997)  
Timo Aaltonen 20,12 (20.6.1998)  
Jani Illikainen 20,43 (23.1.1999)  
Ville Tiisanoja 20,06 (31.7.1999)  
Tepa Reinikainen 20,01 (13.2.2000)  
Jarkko Haukijärvi 20,20 (1.7.2000)  
Conny Karlsson 20,45 (31.5.2001)  
Robert Häggblom 20,13 (20.5.2006)  
Mika Vasara 20,04 (4.6.2006)  
Arttu Kangas 20,09 (22.2.2015)

lä toivomisen varaa. Ne ovat asioita, joita ei saa hetkessä, kuten ei saa massaakaan.

## Kaikki tähtää olympialaisiin

Elokuussa järjestettävien MM-kisojen ohella Arttu Kangas on asettanut tavoitteekseen kaksi muuta arvokilpailua. Tallinnassa kamppailaan heinäkuussa alle 23-vuotiaiden Eu-

roopan mestaruuksista ja Etelä-Korea järjestää puolestaan syyskuussa sotilaiden MM-kisat.

- Kaikki harjoittelu tähtää kuitenkin ensi vuoteen ja Rion olympialaisiin. Sen jälkeen katsotaan sitten uudelleen, missä mennään, Kangas tiivistää.

TEKSTI JA KUVAT:  
ASKO TANHUANPÄÄ



/rantasipi.fi

JÄSENETU

-12%

päivän hinnasta

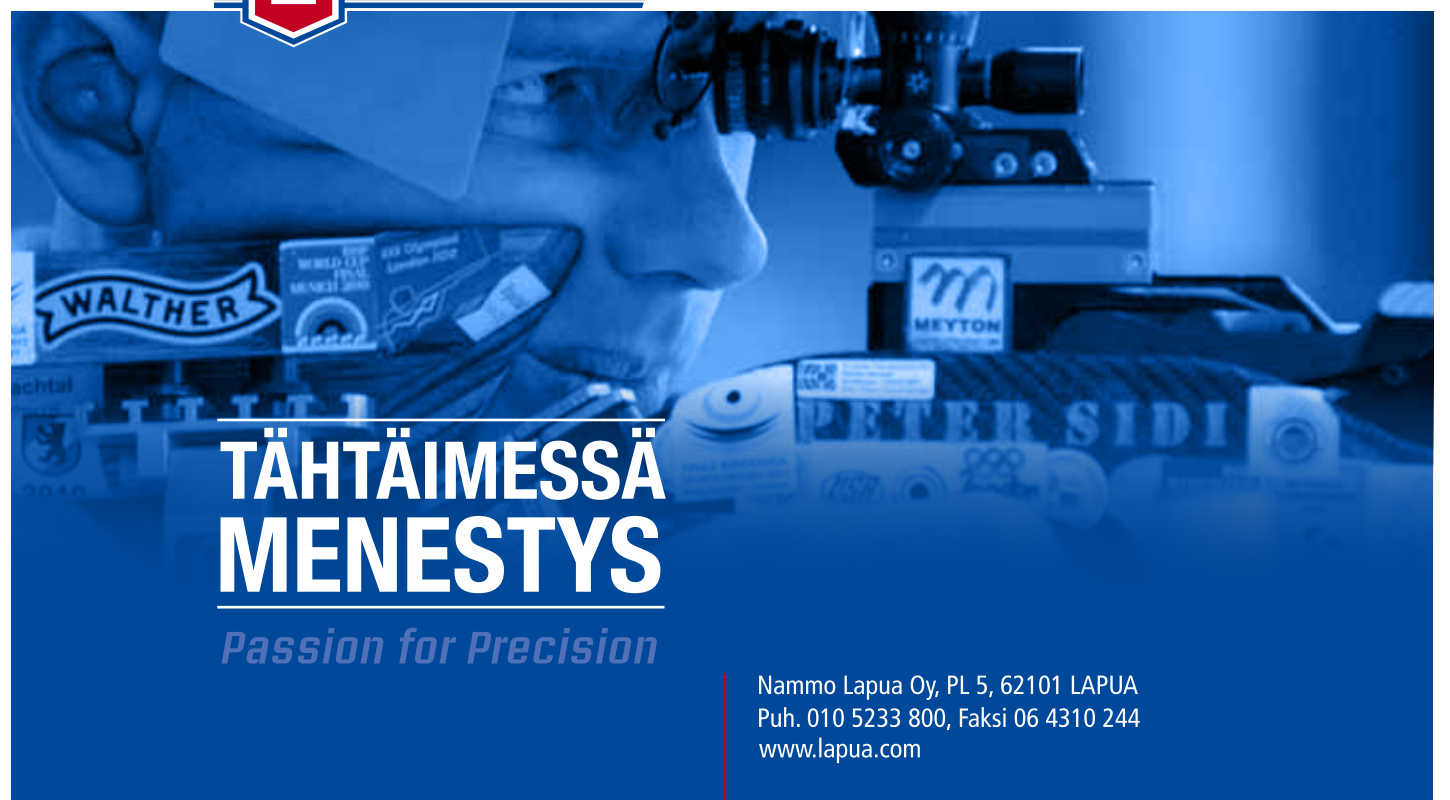
## RENTOUDU KYLPYLÄSSÄ

OTA irtiotto arjesta ja lähde virkistävälle kylpylälomalle. Nauti kylpylän poreista, monipuolisista aktiviteeteista, hemmottelevista hoidoista sekä maukkaasta ruoasta.

Jäsenetusi on -12% päivän majoitushinnasta 1.12.2014 - 31.12.2015. Hinta sisältää majoituksen, runsaan buffet-aamiaisen ja kylpylän allasosaston käytön. Etuhintaisia huoneita on myynnissä rajoitetusti.

Lisätietoja jäsenedusta [www.rantasipi.fi/liittotajoukset/fi\\_FI/sotilasurheiluliitto/](http://www.rantasipi.fi/liittotajoukset/fi_FI/sotilasurheiluliitto/)

Varaukset [www.hotellimailma.fi](http://www.hotellimailma.fi)  
tuotetunnusella SIPIETU12



## TÄHTÄIMESSÄ MENESTYS

Passion for Precision

Nammo Lapua Oy, PL 5, 62101 LAPUA  
Puh. 010 5233 800, Faksi 06 4310 244  
[www.lapua.com](http://www.lapua.com)

# Panssariprikaatin varusmiehet voittivat salibandymestaruuden

Hämeenlinnan Varuskunnan Urheilijat on Sotilasurheiluliiton uusi salibandymestari. Parolannummen varusmiehet voittivat Kouvolassa Karjalan Prikaatin varusmiehistä kootun Valkealan Varuskunnan Urheilijoiden joukkueen 4-2.

Kahden edellisen vuoden mestaruutta puolustanut Helsingin Varuskunnan Urheilijat jäi tällä kertaa kolmanneksi.

Utin ja Vekaranjärven liikuntahalleissa pelattuun turnaukseen osallistui kaksitoista joukkuetta. Kaukaisimmat olivat aina Sodankylästä ja Rovaniemeltä asti. Neljän alkulohkon parhaat joukkueet jatkoivat mitalioitteluihin. Ensimmäisessä välieräottelussa Kouvola voitti Helsingin 5-1 ja toisessa välierässä Hämeenlinnan Tampereen 4-1. Loppuottelu Hämeenlinnan ja

Kouvolan välillä eteni tiukkana ja tasaisena molempien joukkueiden tehdessä maaleja vuorotahtiin. Hämeenlinnan laajempi materiaali ja kolmen kentällisen peluutus käänsi ottelun lopulta heidän edukseen.

## Markus Aallonen ja Kasper Mellas palkittiin parhaina

Hämeenlinnan joukkueen maalivahti Markus Aallonen oli yksi joukkueensa tukipilareista. Hämeenlinnalaisessa Steelersissä pelaava Aallonen on harrastanut salibandyä aina viisivuotiaasta nassikasta alkaen.

- Isä vei aikanaan lajin pariin. Salibandy on oikeastaan koko perhemme harrastus. Tavoitteeni lajissa on asetettu korkealle. Haluaisin päästä liigatasolle ja sitä kautta ai-



Hämeenlinnan Varuskunnan Urheilijoiden joukkue juhli varusmiesten salibandymestaruutta Vekaranjärvellä.

Steelersin pelaajia. Osa joukkueen pelaajista ehti olla jo viime vuoden elokuussa järjestetyssä turnauksessa. He pääsivät nyt turnauksen ajankohdan muututtua kevääseen ottamaan revanssia viime kesän turnauksesta. Me painettiin koko turnauksen neljä ottelua läpi leveällä materiaalilla ja luotettiin siihen, että kaverilla alkaa jossain vaiheessa tossu painaa, Jarho mainitsee.

Joukkueenjohtaja väpeli Pasi Suvisolan mukaa olosuhteet Panssariprikaatissa ovat varusmiesten liikunnalle ihan tyydyttävät. Pallopelejä pääsemme pelaamaan Liikuntasuojassa, joka onkin kovassa käytössä.

- Aikaisemmin se oli asfalttipohjainen, mutta nyt, kun sinne on saatu mattopinnoite, se on ihan käypä peliareena. Varusmiesten liikuntakerhotoiminta pyörii meillä aktiivisesti ja salibandy on suosituin kerho. Muita kerholajeja ovat uinti, koripallo, futsal ja kesäaikaan frisbeegolf, Panssariprikaatin varusmiesten liikunnasta vastaava Pasi Suvisola kertoo.

TEKSI JA KUVAT:  
JARI TEPPONEN



Hämeenlinnan joukkueen valmentaja luutnantti Vesa Jarho (vas) ja joukkueen johtaja väpeli Pasi Suvisola kertoivat, että suurin osa joukkueen pelaajista tuntee toisensa jo entuudestaan ja halu kääntää viimevuotinen hopea mestaruudeksi oli kova.

na maajoukkueeseen saakka. Meillä on seurassa erinomainen maalivahtivalmennus, mikä on edesauttanut kehittymistä. Paras vahvuuteni maalivahtipelissä on liikkuvuus, upseerioppilana palveleva Markus Aallonen kertoo.

Hyökkääjäpelaaja Kasper Mellas oli Aallosen lisäksi toinen hämeenlinnalaisista joukkueen palkituista pelaajista. 21-vuotias upseerikokelas viimeisteli loppuottelussa

sa kaksi tärkeää maalia.

- Helsingiläinen Tapanilan Erä on kasvattajaseurani, jossa olen pelannut kaikki junnuvuoteni. Juniorivuosilta on savutuksenani yksi Suomen mestaruus ja yksi hopea. Tällä kaudella en ole varusmiespalveluksen takia pelannut sarjaotteluita. Täytyy katsoa tilanne uudestaan ensi syksynä, kun lähdän opiskelemaan Turun kaupunkorkeaan, Kasper Mellas pohtii.

## Revanssi viimevuotisesta

Hämeenlinnan joukkueen valmentaja luutnantti Vesa Jarho sanoo, että pojilla oli kova halu kääntää viime vuoden hopeasija mestaruudeksi.

- Joukkueessa on paljon toisille tuttuja pelaajia Hämeenlinnasta, Riihimäestä, Lammilta ja Lopelta. Yksi kentällinen oli kokonaan

# MAAILMAN PARASTA KAUPUNKI-ENERGIAA.



**HELEN** HELEN.FI





Markus Torni (vas.), Ville Heikkinen, Arttu Ålander, Ilkka Herola ja Leevi Mursu suorittavat parhaillaan varusmiespalvelustaan Urheilukoulussa Kainuun prikaatissa.



Ilkka Herola on suomalaisten suurin valtti ensi talven lumilla yhdistetyn maailman-cupissa.

# Yhdistetty marssi porukalla armeijaan

Yhdistetty on pieni laji, mutta tällä hetkellä harvinaisen vahvasti edustettuna Urheilukoulussa. Huh-tikuulla Kainuun prikaatissa varusmiespalveluksensa aloitti peräti viisi yhdistetyn urheilijaa.

- Näin paljon yhdistetyn kavereita suorittamassa varusmiespalvelusta yhtä aikaa on meille harvinaisen tilanne. Tosin itse olin Lahdessa varusmiespalveluksessa vuosina 2001–2002, ja silloin meitä oli aika iso porukka. Talluksen Jaakko nappasi silloin armeija-aikanaan kaksi mitaliakin olympialaisista, yhdistetyn päävalmentaja Petter Kukkonen muistelee.

Porukan nimekkäimmät nuorukaiset ovat yhdistetyn ykkösmies Ilkka Herola ja niin ikään A-maajoukkueeseen kuuluva Leevi Mursu. Ville Heikkinen, Arttu Ålander ja Markus Torni muodostavat oman puolustusvoimien valmennusryhmän.

- Lajille on erittäin hieno mahdollisuus, että saimme näin suuren porukan sisään yhtä aikaa. Pyrimme siihen, että taas parin vuoden päästä meillä olisi yhdistetystä kovia urheilijoita hyvä porukka varusmiespalvelusta suorittamassa, yhdistetyn akatemiavalmentaja ja Ilkka Herolan henkilökohtainen valmentaja Antti Kuisma kertoo.

Ensimmäisten viikkojen ajan pääpaino on ollut sotilaskoulutuksessa, mutta nyt on jo päästy maistamaan Urheilukoulun tuomaa lisämaustetta harjoittelussa. Oman lajin urheilijoiden lisäksi yhteisharjoittelua on päästy tekemään maastohiih-

täjien kanssa.

- On ensiarvoisen tärkeää, että nuoret pääsevät treenaamaan tasokkaassa porukassa. Nuoret ovat nykyään entistä sosiaalisempia ja kaipaavat ryhmäharjoittelua, Petter Kukkonen sanoo.

## Armeijan ehdoilla

Kainuun prikaati on palveluspaikana täytynyt yhdistetyn toiveet. Yhteistyö Vuokatti-Rukan urheilukakatemia ja Vuokatin urheiluopiston kanssa on saumatonta. Harva laji sovittelee maajoukkueen toimintaa varusmiespalveluksen vaatimukset huomioiden, mutta yhdistetyssä on näin tehty.

- Kun lähdimme maajoukkueelle kesäohjelmaa suunnittelemaan, niin katsoimme ensin, miten poikien pitää olla palveluksessa. Siltä pohjalta lähdimme sitten tekemään ohjelmaa. Testileiri meillä on nyt hieman normaalia aiemmin, mutta toisaalta kaikki rinkiin kuuluvat urheilijat ovat paikalla, Petter Kukkonen kertoo.

- Pieniä muutoksia jouduimme totuttuun tekemään, mutta asiat saatiin erinomaisesti soviteltua. On ollut hienoa nähdä, kuinka armeija ja laji vievät nuoria urheilijoita yhdessä eteenpäin, Kukkonen sanoo.

Yhdistetty oli vielä 2000-luvun alkupuolella vuorevarma mitailintuoja arvokisoista. Viime vuodet ovat olleet ladun varrella ja mäkikimontussa peräti synkeitä aikoja, mutta valmentajat uskovat tulevaan.

- Ensi talven tavoitteena on, että Ilkka pystyy vakiinnuttamaan

paikkansa TOP10-joukossa ja yltäisi jonkun kerran podiumille. Lahden MM-kisat 2017 ja olympialaiset 2018 ovat päätavoite, niistä molemmista kisoista haetaan mitalia, Kukkonen ja Kuisma pohtivat.

- Nyt meidän pitää vain saada Ilkan perässä uusia urheilijoita nousemaan lähemmäksi kärkeä. Käppi ei ole iso, mutta töitä se vaatii kaikilta, valmentajat arvioivat.

Talous on monen pienen lajin kipupiste. Kun menestystä ei tule, niin tukijatkaan eivät ole ovelle koputtelemassa.

- Urheilijat joutuvat käyttämään kohtuullisen paljon omaa rahaa leirityksiin ja kilpailuihin. Kilpailijamaissa urheilijat ovat ammattilaisia. Timantin kiillottaminen vaatii rahaa. Välineet ja erikoisleirit maksavat. Maajoukkue tarvitsee myös taustalle lisää käsiä ja aivoja. Nyt menemme todella pienellä porukalla eteenpäin, Kukkonen arvioi.

## Urheilijat tyytyväisiä

Jääkäri Ilkka Herola pohti vielä tätä kirjoitettaessa, kuluuko armeijassa vuosi vai tarttuisiko lyhyempään palvelusaikaan. Varusmieskoulutus ja Urheilukoulun tarjoamat treeni-mahdollisuudet kiinnostavat, mutta toisaalta talviaika menisi maailmancupia kiertäessä.

- Vielä en ole päätöstä tehnyt. Toisaalta täällä on kaikki sujunut niin hyvin, että mieli tekisi olla koko aika. Vaikka nyt alkuaikana on pääpaino ollut sotilaskoulutuksessa, niin harjoittelemaanakin on päästy hyvin, Herola pohtii.



Petter Kukkonen (oik.) uskoo ryhmäharjoittelun piiskaavan nuoria urheilijoita entistä parempiin suorituksiin.

Oli sitten sotilaspassi talvella kädessä tai komppanianpäällikön laatikossa, niin tavoitteet ovat selvät.

- Viime talvesta pitää pystyä tasoa nostamaan. Sinne kymppisakkiin pitää maailmalla pystyä taso vakiinnuttamaan. Palkintopallille on tähtäin, Herola mainitsee.

Aiemmin yksin treeneissä Rukan suunnalla puurtanut Leevi Mursu

on tyytyväinen kovatasoisesta treeniporukasta ympärillään.

- Ryhmässä harjoittelu on minulle uusi asia, sillä kyllä ne lenkit on aiemmin pääasiassa yksin tehty. Kun porukassa mennään, niin kyllä se panee miehen yrittämään toisissaan. Ihan ensimmäisenä ei tule periksi annettua, vaikka vähän huonompi olo iskisi. Yhdessä treena-

minen antaa lisää ponttaa yrittämiseen, Mursu vakuuttaa.

- Ensi talvena lähdetään piste-sijoja tavoittelemaan mc-kisoista. Maltilla mennään eteenpäin, Leevi Mursu sanoo.

TEKSTI JA KUVAT:  
PEKKA MOLIIS

## Juoksija-lehden ja CWT Kaleva Travelin maratonmatkat

Juoksuelämyksiä  
New Yorkissa ja Tukholmassa

New York 4 vrk  
30.10.-3.11.2015

2330€

Tukholma 3 vrk  
3.-5.6.2016

alk. 120€

Hinta alkaen/henkilö  
4 hengen C-luokan hyttissä.

Hinnat alkaen/  
henkilö. Palvelu-  
maksu 22€/lasku.  
Osallistumismaksu  
maratonille lisä-  
maksusta.

**Lisätiedot ja  
varaukset online:**  
[www.kalevatravel.fi](http://www.kalevatravel.fi)

CWT Kaleva Travel  
Ruoholahdenkatu 23, Helsinki  
puh. 020 561 5538, ma-pe 9-17  
urheilu@kalevatravel.fi

**Carlson  
Wagonlit  
Travel**

**KALEVA** travel



Insinöörikommodori Jaarle Wilska kiittää puolustusvoimia mahdollisuudestaan tehdä monipuolinen ja mielenkiintoinen työura.

# Jaarle Wilska pilotoi varusmiesten liikuntakerhoja Hyrylässä

Insinöörikommodori Jaarle Wilska on yksi niistä henkilöistä, jotka ovat olleet laittamassa alulle varusmiesten liikuntakerhojen toimintaa. Wilskan reiviä oli Hyrylän varuskunta ja siellä järjestetty kokeilu-toiminta.

- Hyrylä toimi kokeiluvareuskuntana. Olin käynnistämässä siellä varusmiesten liikuntakerhotoimintaa.

Santahaminassa palvelleilta varusmiehiltä oli kysytty vuonna 1985, mitä he haluavat harrastaa vapaa-aikanaan. Kyselyyn vastanneista varusmiehistä 82 prosenttia halusi harrastaa liikuntaa. Kysely johdatti kokeilemaan kerhojen toimintaa.

Santahaminassa tehtyä kokeilua haittasi varuskunnallisen urheiluseuran puuttuminen. Kerhojen toimivuutta päädyttiin kokeilemaan Hyrylässä, koska varuskunnassa toimi aktiivinen seura.

Hyrylän kokeilu antoi rohkaisevia tuloksia.

- Muistan erityisesti, kun kävimme esittelemässä kokemuksiamme Sotilasurheiluliiton silloiselle puheenjohtajalle kenraalimajuri Tuomo Tuomiselle.

Kerhojen toiminta alkoi varuskunnassa vuoden 1987 helmikuun saapumiserästä.



Jaarle Wilska toivoo, että Sotilasurheiluliitto järjestäisi vanhojen partojen kokoontumisen.

## Talkoointoa piisasi

Wilska osallistui muutoinkin aktiivisesti Hyrylän Varuskunnan Urheilijoiden sekä Sotilasurheiluliiton toimintaan 1980-luvulla sekä 1990-luvun alussa.

- Varuskunnassa asui paljon nuoria perheitä. He osallistuivat tapahtumiin. Tapahtumien järjestäminen oli helppoa, kun talkoolaisia löytyi. Wilska kehuu tuon ajan talkoohenkeä merkille pantavaksi.

- Monien tapahtumien järjestäminen ei olisi muuten onnistunutkaan. Tottahan myös varuskunnallinen tuki oli merkittävää monissa tapahtumissa.

Wilska kertoo, että kesäisten tapahtumien järjestämien onnistui hyvin, mutta talvella tapahtumien järjestämistä hankaloitti se, ettei varuskunnassa ollut sisäliikuntatilaa.

- Jouduimme tukeutumaan Tuusulan kunnan palveluihin. Palveluja käyttivät monet muut seurat.

Wilskan innostajina toimivat myös omat lapset.

- He osallistuivat innokkaasti toimintaan.

Kahden talven ajan Wilska järjesti kerhotoimintaa varuskunnan lapsille.

- Puuhasimme kaikkea hyödyllistä.

## Mukavia leirimuistoja

Nuoria Wilska valmensi tenniksen pelaamisessa.

Wilska osallistui perheineen useille Sotilasurheiluliiton kesä- ja talvileireille. Leireistä hän kirjoitti juttuja Sotilasurheilu-lehteen.

- Hästö-Busön -saarella järjestetyille ensimmäiselle leirille osallistui liki sata henkilöä. Eniten nuoria oli Hyrylän, Mikkelistä ja Hangosta. Leiri oli ikimuistettava savusaunoineen.

Yksi Turun saaristossa järjestetty kesäleiri on jäänyt Wilskan mieleen siitä, että silloinen puolustusministeri Elisabeth Rehn vieraili leirillä.

- Ministeri Rehn vieraili leirillä yllättäen. Hän viihtyi pitkän tovin nuorten joukossa. Hän osallistui muun muassa jokailtaiseen juhlailliseen lipunlaskuun.

Tuusulassa Wilska järjesti yhden

Sotilasurheiluliiton kesäleirin.

Seurojen välisestä yhteistyöstä Wilska nostaa esille Hyrylän ja Hangon väliset seuraottelupäivät.

- Varusmiehetkin osallistuivat seuraottelupäiviin.

Hyrylän Varuskunnan Urheilijoiden johtotehtäviin Wilska sanoo ajautuneensa.

- Seuran silloinen puheenjohtaja Kalervo Sipi pyysi minua sihteeriksi yhteen hallituksen kokoukseen. Sitten olinkin jo seuran sihteerin. Sipun jälkeen toimin seuran puheenjohtajana.

Varuskunnan urheilijoiden puheenjohtajana toimiessaan Wilska toimi useita vuosia Tuusulan hiihtojen johtajana ja Keski-Uusimaan kierroksen järjestelytoimikunnan puheenjohtajana.

## Mielenkiintoinen ura

Wilska oli kouluttautunut tekniikki, kun hän aloitti vuonna 1982 palveluksensa sotilasvirkamiehenä Helsingin ilmatorjuntarykmentissä. Työn ohessa hän jatkoi opiskeluaan ammattikorkeakoulussa insinööriksi ja Teknillisessä korkeakoulussa diplomi-insinööriksi.

Tuusulan Hyrylän Wilskan taival vei Uudenmaan sotilasläänin esikuntaan Lohjalle, Läntisen maanpuolustusalueen esikuntaan Hämeenlinnaan, Uudenmaan prikaatiin Raaseporiin, Suomenlahden meripuolustusalueelle Upinniemeen sekä Merivoimien esikuntaan Turkuun. Turussa palveluspaikka on vielä vaihtunut Merivoimien materiaalilaitokseen ja Puolustusvoimien logistiikkalaitokseen.

- Olen saanut työskennellä mitä mielenkiintoisimmissa kunnossapidon asiantuntija- ja johtotehtävissä.

Palvelusuransa huipennukseksi Wilska nimeää sen, että hän oli Merivoimien materiaalilaitoksen viimeinen johtaja.

## Monipuolista liikuntaa

Liikunta on ollut osa Wilskan elämää liki koko sotilasuran ajan, vaikka hän ei itse ole ollutkaan koskaan himoliikkuja.

- Lohjalla osallistuimme Lohjanjärven haastesoutuun. Olimme kyl-

läkin sijoituksissa aika häntäpäässä, mutta vahvasti mukana. Ruutiokot-joukkueemme osallistui Jukolan viestiin. Järjestimme joitain omia urheilutapahtumia puolustusvoimien edellyttämien liikuntasuoritusten lisäksi.

Kaksivuotisen Hämeenlinnan ajan Wilska myöntää vierähtäneen ilman liikunnallisia harrastuksia, mutta Uudenmaan prikaatissa harrasteita olikin reilusti tarjolla.

- Missään joukko-osastossa ei ole ollut niin aktiivista liikuntaa harrastusta kuin siellä oli. Hyvät salitilat mahdollistivat aktiivisen sählyn ja sulkapallon pelaamisen. Monipuolinen tarjonta oli innokkaiden vetäjien ansiota. He järjestivät erilaisia liikuntamahdollisuuksia ja innostivat ihmisiä osallistumaan.

- Upinniemessä hyvä uimahalli mahdollisti uinnin harrastamisen. Uin siellä säännöllisesti. Merivoimien esikunnassa sekä Merivoimien materiaalilaitoksessa mahdollisuudet kuntosaliharjoitteluun olivat hyvät. Turun varuskunnassa on tarjolla erittäin paljon liikuntamahdollisuuksia sekä työhyvinvointitapahtumia.

Nykyään Wilska liikkuu puolisonsa kanssa kahdesta kolmeen kertaa viikossa luonnossa. Vuoden vaihteessa heistä kumpikin onnistui terveyttä edistävä muutoksen elämässään.

- Olemme tupakoineet lähes koko aikuisiän. Viime vuoden lopulla lopetimme.

Wilskan ura puolustusvoimissa päättyi syyskuun alussa tapahtuvaan eläköitymiseen. Tuolloin hänellä on takanaan 33 ja puoli vuotta puolustusvoimien ja yli 40 vuotta valtion palvelusta. Kaikin puolin vetreän oloinen mies ei vielä haastatteluhetkellä osaa sanoa, mitä hän tekee tulevaisuudessa.

- Töitäkin on tarjottu.

Wilska on innostunut matkailusta.

- Matkailemme vaimoni kanssa Euroopassa ja Aasiassa kahdesta kolmeen kertaan vuodessa.

TEKSTI JA KUVAT: KEIJO SUOMALAINEN

**ORIGINAL S.W.A.T. TACTICAL FOOTWEAR**

MASTERMARK BRANDS

ARMORIA

SISSOS

Inttistore

Erätukku

TURVALUOLA.FI

Outdoor



Sari Suomalainen avasi ampumasuunnistuskauden Kauhajoen Sotkan ampumahiihtostadionilla. Tuloksen oli SM-kultaa pikamatkalla ja hopeaa massastartissa ampumahiihtäjä Annukka Siltakorven jälkeen.



Kauhajoen SM-kilpailuissa oli ennätysmäärä osallistujia lasten ja nuorten sarjoissa. 14-vuotiaat tytöt saapumassa massalähdön ensimmäiseen ammutaan.

## Sari Suomalainen aikoo menestystä Mikkelissä

Ampumasuunnistuksen maailmanmestari ja moninkertainen Suomen mestari Sari Suomalainen tähtäin on asetettu jo tiukasti tämänvuotisiin lajin maailmanmestaruuskilpailuihin Mikkelissä 13. - 16.8. Suomalainen puolustaa kisoissa viime vuonna Saksan Storkowissa voittamaansa pikamatkan maailmanmestaruutta.

31-vuotiaalla Suomalaisella on vahva suunnistustausta.

- Taisin olla 8-vuotias, kun aloitin suunnistuksen ja hiihtosuunnistuksen kilpailumelessä. Äitini on innokas suunnistaja ja ohjasi minutkin lajin pariin, kertoo kasvattajaseuraansa Leppävaaran Sisua koko uransa ajan edustanut Suomalainen.

Suomalaisella onkin merkittäviä saavutuksia hiihtosuunnistuksesta. Hän saavutti nuorten MM-pronssia pitkällä matkalla 2003 Pietarissa ja voitti samana vuonna Suomen mestaruuden samalla matkalla.

Ampumasuunnistuksen ensikokeilu tapahtui varusmiespalveluksen aikana Urheilukoulussa Lahdessa.

- Menin Urheilukouluun hiihtosuunnistajana, mutta jo parin viikon palveluksen jälkeen olin edustamassa Suomea sotilaiden pohjoismaisissa mestaruuskilpailuissa Hämeenlinnassa. Urheilukoulun silloinen suunnistusvalmentaja Heikki Särkänmäki ja lajiryhmän valmentaja Petteri Vuorinen ottivat minut joukkueeseen, kun sain pronssia pikakisasta, Suomalainen naurahtaa.

Samana kesänä hän voitti vielä ampumajuoksun Suomen mestaruuden. Urheilukoulusta alikersantina kotiutunut Sari Suomalainen hankki pienoiskiväärin ja on panostanut siitä lähtien ampumasuunnistukseen.

### Kotikisat motivoivat

Suomalaisen tähtäimessä on nyt tiukasti Mikkelissä 13. - 16.8 järjestettävät ampumasuunnistuksen maailmanmestaruuskilpailut. Edellisen kerran kilpailut on järjestetty Suomessa vuonna 2007, jolloin kisailtiin Lahden seudulla.

- Kyllähän kotikisat on suuri motivaation lähde. Olen panostanut ammutaan aikaisempia vuosia enemmän. Kerran viikossa olen tehnyt rasiituksenalaisia harjoituksia. Päätähän on pikakisassa ja viestissä, mutta olisi hienoa onnistua

myös normaalimatalla, Suomalainen pohtii.

Kevään SM-kilpailuissa Kauhajoella Sari Suomalainen voitti pikamatkan mestaruuden ja sai hopeaa massalähdössä.

- Ihan perussuorituksia molempia. Ammunnassa on edelleen pa-

rantamisen varaa, mutta onhan tässä vielä aikaa hioa sitä ennen MM-kisoja. Ilahduttavaa on, että ampumahiihdon puolelta on tullut paljon nuoria tyttöjä lajiin mukaan, Suomalainen iloitsee kasvaneista harrastajamääristä.

Ampumasuunnistajat pitivät

Mikkelin seudulla MM-kisoihin valmistavan harjoitusleirin ja kävivät samalla tutustumassa tulevaan kilpailujen päänäyttämöön Kyrönpellon ampumarataan.

- On varmaan hienoin stadion, missä lajin maailmanmestaruuksista on kilpailtu koskaan, Suomalai-

nen sanoo.

Sari Suomalainen on ammatiltaan vanhempi rajavartiija Suomenlahden Rajavartioston rikostorjuntayksikössä.

- Työnantaja ja työkaverit suhtautuvat todella hyvin urheilemiseeni ja työvuorosuunnittelulla olen saa-

nut hyvin järjestettyä myös kilpailu- ja harjoitusmatkat, Suomalainen kiittelee.

TEKSTI JA KUVAT:  
JARI TEPPONEN



## Keravan Energian Biosähkö

Haluatko tukea kohtuuhintaisen ja ympäristöystävällisen energian paikallista tuotantoa, kotimaisia polttoaineita ja suomalaista työtä?

Valitse Keravan Energian Biosähkö.  
Ympäristöystävällistä energiaa läheltäsi.  
[www.keravanenergia.fi](http://www.keravanenergia.fi)



KERAVAN ENERGIA YHTIÖT

## wattbike



### Laatutreeniä milloin vain!

Huonot sääolot voivat olla pyöräilijälle hidaste. Käytä rospuutto hyväksesi! Voit kehittää tekniikkaasi ja fyysikkäsi, olosuhteista huolimatta. Wattbike tuo laatua ja haastetta jokaiseen treeniin!

Markkinoiden paras ja monipuolisin pyörä kunnolliseen pyöräilyn sisäharjoitteluun. Suunniteltu yhdessä British Cyclingin huippuvalmentajien kanssa.

Indoor Sports Oy  
Finland  
[@wattbikeFIN](https://www.wattbike.com/fi)

**Myynti**  
2850€ sis. alv 8 toim.  
**Vuokraus 95€/kk**  
Soita! 020 7288760,  
[toimisto@wattbike.fi](mailto:toimisto@wattbike.fi)

### Concept2 Sisäsoutulaite



Concept2 Sisäsoutu tarjoaa tutun ja legendaarisen tehokkaan koko vartalon harjoituksen joka toimii varmasti sekä salilla että kotona. Sisäsoutu on lajina SotUlin kisoissa, Soutulaitteiden hinnat alk. 1050€ (sis.alv & toim) Laitteissa on nyt uusi PM5 monitori jossa on mm. taustavalo.

### Concept2 SkiErg

Uutta! Nyt myös vuorotahtiin!

Finnrowing  
[@Finnrowing](https://www.finnrowing.com)



[www.finnrowing.com](http://www.finnrowing.com)

Uusi Concept2 SkiErg on hitti heti markkinoille tultuaan. Laite on edullinen ja tehokas, siinä on tarkka monitori ja se on ergonomisesti hyvin suunniteltu. SkiErgoa voi käyttää sekä harjoitteluun että testaukseen. Tätä et voi missata! Hinta alk. 950€ (sis.alv & toim.) (Kuvan varustein 1210€, laite 950€, lattiatuki 260€)

Myynti ja vuokraus:  
puh 0207288760, [toimisto@finnrowing.com](mailto:toimisto@finnrowing.com)



CONCEPT2  
FINNROWING OY



Jari Pöyry taivalsi sähköportilla kohti kattoa.

# Logistikot liikkuvat ahkerasti

Puolustusvoimat palkitsi Maavoimien materiaalilaitoksen esikunnan vuoden 2013 liikuttajana. Sittemmin laitoksen nimi on muuttunut, päätoimipiste Tampereellakin on muuttanut, uutta väkeä on tullut runsaasti, mutta hyvät tavat eivät ole muuttuneet. Logistiikkalaitoksen esikunnassa on töissä edelleenkin liikkuvaa ja liikunnallista väkeä.

Esikunta palkittiin aikanaan liikunnattomuusprojektista. Esikuntatyö on pitkälti toimistotyötä, mikä tunnetusti passivoi ihmistä. Yhdessä UKK-instituutin kanssa ”matlelaisten” työtapoja ja -päivää muutettiin ja jaksotettiin. Lisäksi aktivoitiin liikuntaa. Aivan suoraa yhtäläisyysmerkkiä ei näistä asioista voida vetää, mutta sairauspoissaolot kääntyvät talossa laskuun ja työhyvinvointi parani.

## Tavallisena tiistaina

Kellon lähetessä yhtätoista sadat Hatanpään Valtatiellä sijaitsevan toimistokolossin työmuurahaist alkavat kokoontua rakennuksen ravintolatiloihin. Kymmenkunta esikuntalaista on kuitenkin valinnut ensin liikunnalliset alkupalat.

Tiistaisin esikunnan liikuntatiloissa pyörii vapaaehtoinen kuntopiiri.

- Esikunnan edellisessä sijoituspaikassa oli hyvä kuntosali, mutta tämän on vielä monipuolisempi, kapteeni Henry Forss kertoo.

Forss toimii talon turvallisuuspuuseerina, mutta työskentelee oman toimen ohella myös liikuntatehtävissä. Kuntopiiriin vetäminen on esimerkki siitä. Toinen liikuttaja on liikunta-aliupseeri Elina Komulainen.

Tänä tiistaina mukana on kymmenkunta liikkujaa.

Sessio tehtiin nykyään niin suosittuun crossfitin mukaan. Forssin kellottamana kierrettiin laitteelta toisella vauhdilla. Vauhti ylläpidettiin myös itse actionissa.

## Tuntuu jo

Taloussektorilla controllerina ja suunnittelijan työskentelevä Sari Salmi on vanhoja matlelaisia. Työvuosia valtiolla on takana jo kymmenen.

- Tämä on nyt viides kerta kuntopiirissä ja vaikutukset alkavat tuntua.

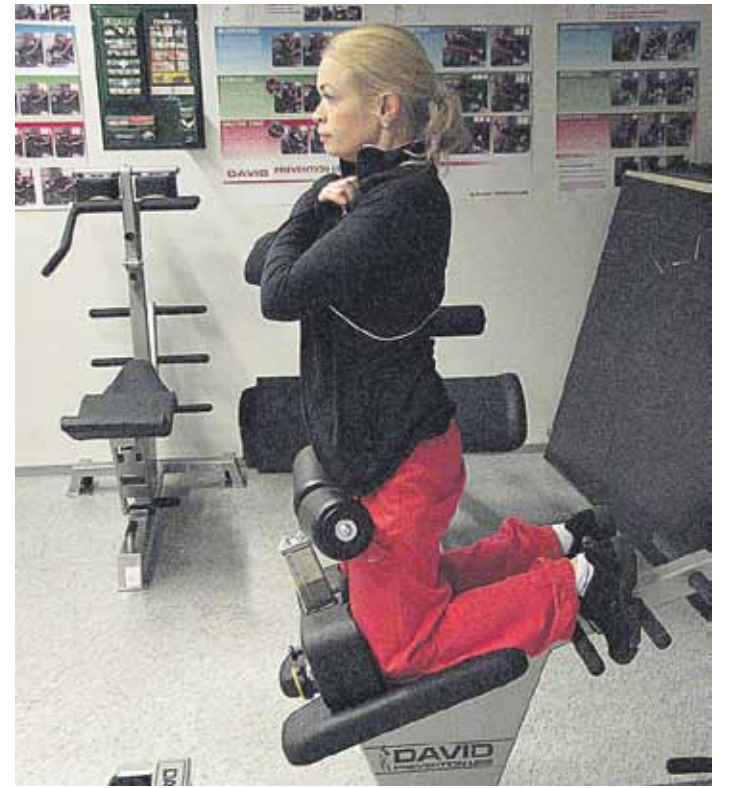
Kuntopiiri lisäksi Salmi pyrkii käymään salilla kahdesti viikossa. Kun tivaa hänen vapaa-aikaan liittyviä liikuntaharrasteita, tulee vastaus naurahtuen.

- Kun on kaksi- ja kolmevuotiaat lapset, niin siinä saa tarpeeksi hyötyliikunta, Varsinkin kun vie ja haake heidät päiväkodista kävelen.

## Jokapäiväistä leipää

Puolustusvoimauudistus siirsi Mika Karppisen työt vuoden alusta Hämeenlinnasta Länsi-Suomen huoltorykmentistä Tampereelle. Insinöörieverstiluutnantti työskentelee toimialapäällikkönä. Muutos teki hänestä myös arkipäiviksi manselaisen.

- Käyn täällä neljästä viiteen kertaa viikossa, joskus useamminkin. Vierailut salilla tapahtuvat joskus



Sari Salmi notkisti selkähahksia ja kiristi vatsalihaksia.



Petteri Kasken vauhdikasta vatsaliikesarjaa.



Kuntopiiriin vauhdissa Mika Karppinen ja taustalla Sari Salmi.

ennen, joskus työpäivän jälkeenkin.

Esikuntatyö on paljolti istumatyötä, ja sillä on seurauksensa. Karppinen myöntää, että hartioiden ja selän jumiutuminen on tuttu tilanne. Ahkeralla salivierailulla on ollut vaikutusta ja helpotusta tilanteeseen.

- Tämä on tietysti lisännyt motivaatiota harjoitteluun.

Viiikonloputkaan eivät kulu häneltä ilman liikuntaa, sillä harrastuksiin kuuluu muun muassa veteraanijääkiekko.

Lahtelaisen diplomi-insinööri Mikko Korkan työpaikka vaihtui Tampereelle Maanpuolustuskorkeakoululta Tuusulasta. Työmatka-autoilu vähentyi huomattavasti, koska hänkin hankki arki-asumuksen kaupungista. Hän työskentelee liiketoiminta-arkkitehtinä.

- Meillä oli Tuusulassa pieni kuntosali, mutta täällä oleva on huomattavasti monipuolisemmin varusteltu.

Pitkänä miehenä Korkea oli tyytyväinen salin ”selkäosaston” laitteistoon.

- Niillä on mukava käydä selkää ja niskaa naksauttelemassa.

Kuntosaliaktiiviteettiaan Korkea kuvaa sanoilla silloin tällöin.

TEKSTI JA KUVAT:  
MATTI HILSKA

## Kestävää kehitystä elinjakson alusta loppuun.



Millog Oy on kunnossapitoon sekä elinjakson hallinta- ja materiaali palveluihin erikoistunut yritys. Puolustusvoimien strategisena kumppanina vastaamme maa- ja merivoimien materiaalin kunnossapidosta sekä erikseen sovituista ilmapuolustusvoimien materiaaleista. Lisäksi tuotamme elinjakson hallinnan palveluita ja osallistumme asiantuntijana materiaalihankkeisiin. Toimintamme perustuu pitkäaikaisiin kumppanuussopimuksiin.

# Millog

www.millog.fi

## Suomen Jääkärimuseo

Jääkärintie 80, Korttesjärvi  
avoinna 12.6.-15.8. ke-su klo 11-17  
muulloin tiistaisin klo 14-18  
pääsymaksu 2,5 € / 1,5 €  
puh. 06 2412 9841, 040 148 4420  
www.kauhava.fi/jaakarimuseo



# Sotilasurheilupooli perehtyi puolustus- ja materiaalipolitiikkaan

Sotilasurheilupooliin kuuluvien yritysten edustajat perehtyivät puolustushallinnon ajankohtaisiin asioihin vieraillessaan huhtikuun lopulla puolustusministeriössä. Vieraat kuuluivat reilun kahden tunnin mittaisen käyntinsä aikana esitelmät puolustus- ja materiaalipolitiikasta sekä Venäjän tilanteesta.

Puolustuspoliittisen osaston suunnitteluyksikön johtaja Timo Junttila kertoi puolustuspolitiikan tilannekatsauksessaan, että Suomen puolustuskyky ja kyvyn kehittämisen riippuu entistä enemmän kansainvälisestä yhteistoiminnasta.

Resurssipoliittisen osaston materiaaliyksikön johtaja Olli Ruutu esitteli materiaalipolitiikkaa, jonka keskeisintä antia olivat puolustusvoimien käytössä olevan kaluston uusimiseen liittyvät asiat. Merivoimien taistelualukset vanhenevat ensi vuosikymmenellä. Hornet-hävittäjien taival päättyy saman vuosikymmenen lopulla.

Neuvotteleva virkamies Janne Helin kertoi Ukrainan tapahtumista sekä Venäjän tilanteesta.

## Hyvä katsaus ajankohtaisiin asioihin

Patria Oyj:n viestintäjohtaja Birgitta Selonen luonnehti tilaisuuden antia todella mielenkiintoiseksi.

- Saimme hyvän katsauksen ajankohtaisista puolustushankkeista sekä erittäin antoisan asiantuntijakoosteen Venäjän tilanteesta.

Selonen luonnehti tilaisuuden ajoitusta osuvaksi juuri Venäjään liittyvien asioiden vuoksi.

Selosen osallistuminen tilaisuuteen mahdollistui sillä, että tilaisuus järjestettiin Helsingissä tiiviillä aikataulutusella.

Helen Oyn edustajan tilaisuuteen osallistunut Salmisaaren voimailtojen Jyrki Itkonen kertoi, ettei hänellä ollut ministeriön tehtäväkentästä mielikuvia parempaa tietoa ennen tilaisuutta.

- Nyt minulla on tehtävistä parempi kuva. Saimme myös tietoa Ukrainan tilanteesta. Odotukset tilaisuudesta täyttyivät.

Itkonen on osallistunut ahkerasti Sotilasurheilupooliin kokoontumisiin.

- Olen ollut melkein kaikissa tilaisuuksissa sinä aikana, kun olen ollut yhdyshenkilö. On ollut etuoikeus päästä sellaisten ovien sisäpuolelle, joista ei muuten pääsisi sisään.

## Osaamisen taso on erittäin korkea

Tilaisuuksien anti on saanut Itkonen vakuuttuneeksi siitä, että maanpuolustusasiat ovat Suomessa hyvin hallinnassa.

- Puolustusasioiden osaaminen on erittäin korkealla tasolla. Korkeammalla kuin moni uskookaan.

Puolustusministeriössä järjestetyssä tilaisuudessa nousi esiin huoli puolustusmäärärahojen riittämättömyydestä. Puolustuksen parlamentaarinen selvitysryhmän on esittänyt, että määrärahat kasvavat vuoteen 2020 mennessä 150 miljoonalla eurolla.

- Toivottavasti tulevat hallitukset pitävät kaikki edellytykset maamme sotilaalliselle puolustamiselle hyvinä, Itkonen sanoo muistuttaen, että maapallo on täynnä kriisipesäkkeitä ja lähimmät sodatkin melkein yhtä lähellä Helsingiä kuin Nuorgam.

Itkonen pitää puolustusvoimia luontevana yhteistyökumppanina Helenille, koska pahimmassa kriisitilanteissa yhteiskunnan energianhuolto on yksi asia, joka pyritään la- maannuttamaan.

- Yhteiset tilaisuudet puolustusvoimien sekä puolustusvoimia lä-



Sotilasurheiluliiton puheenjohtaja Timo Kakkola (oikealla) kiitti puolustusministeriötä liiton standardilla, jonka otti vastaan puolustuspoliittisen osaston suunnitteluyksikön johtaja Timo Junttila.

Resurssipoliittisen osaston materiaaliyksikön johtaja Olli Ruutu kertoi, että puolustusvoimien materiaalihankinnat ovat pitkäkestoisia hankkeita.

saan pooliyrittäjien laimeasta osallistumisesta poolin tapahtumiin.

- Poolissa on tunnistettava se, että nykyaika on monessa firmassa erittäin kiireistä. Erilaisia menoja riit-

tää enemmän kuin tarpeeksi. Osallistuminen poolin tapahtumiin ei voi olla sataprocenttista.

TEKSTI JA KUVAT: KEIJO SUOMALAINEN

hellä olevien toimijoiden kanssa ovat tärkeitä, koska kuulemme tilaisuuksissa ajankohtaista tietoa puolustusasioista. Näin pysymme ajan tasalla siitä, missä tällä tärkeällä turvallisuuden osa-alueella mennään.

- Osin tämän yhteistyökuvion kautta olemme järjestäneet turvallisuusjohtamisjärjestelmämme edellyttämiä sotaharjoituksia niin, että harjoitusjoukot ovat leiriytyneet Helenin voimailtojen alueille.

## Poolin tapaamisissa on tarjolla liikuntaakin

Poolitapaamiset eivät suinkaan aina sisällä tiukkaa maanpuolustustietojen päivittämistä, vaan joukkoon mahtuu poolin isäntänä toimivan Sotilasurheiluliiton toiminnan mukaisesti fyysisiä kuntoa vaativia liikunnallisia suorituksia.

Pooliyrittäjien edustajat ovat soutaneet liiton vuoraamaa venettä Partalansaaren ympäri useita kertoja Sulkavan suursoutujen retkisoudussa. Moni edustaja on osallistunut Sotilasgolfin kutsuvieraskisaan.

- Olen osallistunut Sulkavan soutuun sekä seurannut katojana muutamia Sotilasurheiluliiton järjestämiä turnauksia ja kilpatahtumia. Sulkavalla soudin tosin vain kerran, minkä jälkeen olen toiminut perämiehenä. Tehtävänä on ollut todella mukava ja haastavakin. Sulkava on ollut tosi hieno tapahtuma. Saimaan kauniista vesistöistä jaksaa nauttia kerta toisensa jälkeen.

Sotilasurheiluliitto on myös kutsunut pooliin kuuluvien yritysten

edustajia puolustusvoimien järjestämiin tapahtumiin.

- Hienoimpiin poolikokemuksiin kuuluvat pari Hamina Tattoota, joissa olen ollut vieraana. Vaikka kuulun niihin musiikkimiehiin, joilla loistava lauluääni pilaantuu heti suusta ulos tullessaan, Haminassa on ollut hienoa kuulla monipuolista sotilaiden soittamaa musiikkia, joka todellakin on muuta kuin rummun päristystä. Myös soittamiseen liittyneet esitykset ovat olleet erittäin laadukkaita.

## Kiireinen työ rajoittaa osallistumista

Itkonen tuntee Sotilasurheiluliiton toiminnan varsin hyvin, sillä hän on viime vuosina ollut liiton talousvaliokunnan jäsen. Talousvaliokunta on kokouksissaan pohtinut myös poolitoiminnan kehittämistä.

Itkonen sanoo, että sponsoroiminen kohde eli sotilasurheilu tuntuu pyörivän varuskunnissa hyvin.

- Toisissa varuskunnissa paremmin ja toisissa huonommin. Usein riippuen siitä, miten aktiivista henkilöstöä niissä on.

Pooliin kuuluvat yritykset saavat Itkonen mukaan näkyvyyttäkin nimikkoturnauksillaan sekä Sotilasurheilu-lehdessä julkaistavilla ilmoituksillaan.

- Näkyvyys on hyvä asia, koska varusmiehet ovat parhaassa isänsään olevia naisia ja miehiä ja sitä kautta tulevaisuuden mahdollisia asiakkaita monelle poolin yritykselle.

Talousvaliokunta on ollut huolis-

## KURSSIPUVUT & ARMYBAGIT AMMATTITÄIDÖLLÄ

KAIKKI ASELAJIT - TIKATUT LOGO - RAHTIVAPAASTI - SOVITUKSET O-



NIKE LINEA DRA-FIT TUULIPUKU, PARAS PUKU MARKKINOILLA  
TEKNISET DRA-FIT TAKAN KESTÄVYYDEN JA SAADOLSIUNTEET. JUUSTAVA  
VERKKOVUORA, ERÄÄNÖNINEN, VETOKETJUT TAKKI/HOUSUT. KOOT: S-MALL



CRAFT FUNC JUOKSUSUVA, VERKKOVUORA KEVYTTÄ TUULENPIITÄVÄ MATERIAALIA,  
ERÄÄNÖNINEN MUOTOJL TAKAN HYVÄN LUKKOVUODEN. MATERIAALI SUOJAAN  
TUULELTA JA SÄTEELTÄ HYVIN. KOOT: S-MALL

HINNAT RÄÄTÄLÖIDÄÄN PUKUJEN MÄÄRÄN / LOGOJEN MÄÄRIEN MUKAAN.

PARAS ARMYBAG! € 49,- SISÄLTÄÄ: LOGON + KURSSITUNNUKSEN



OMAN YKSIKÖN LOGOLLA



LAUKKU / REPPU

- MATERIAALI: 600D POLYESTER  
- ERITTÄIN KESTÄVÄ  
- KOKONNAISUUS  
- OLKAVARSI JA KANTOKARHVA  
- SÄDETTÄVÄT HINNAT JA  
- LUKITTAVA VETOKETJU  
- SISÄLLÄ VERKKOKÄSKU  
- VETOKETJULLA  
- KOKO: 68 LITRAA

PYYDÄ RÄÄTÄLÖITY TARJOUS - OMALLE YKSIKÖLLE SOPIVA VAIHTOEHTO!

pelipaita@pelipaita.fi - 09 8361662 -040 5241051

PELIPAITA.FI

ETC TEAM OY - PELIPAITA.FI - PAINATUS.FI



UPSEERILIITTO

Upseerien edunvalvoja

www.upseeriliitto.fi





# Polkujuoksua ja Off-Roadia sotilasalueella

Polkujuoksu (Trail Running) on nousussa oleva uusi laji, joka vaihtelevien kilpailumatkojen ja osallistumisen helppouden myötä houkuttelee mukaan myös niitä juoksijoita, jotka eivät muuten juoksupahtumiin osallistu. Laji sopii erityisen hyvin myös suunnistajille. Sotilaille maastoa hyödyntävä ja kehoa monipuolisesti rasittava laji sopii luonnollisesti erinomaisesti.

Helsingin Varuskunnan Urheilijoiden edustajat olivat viime vuoden lokakuussa yhteislenkillä Santahaminassa polkujuoksun ammatillaisen Kimmo Laukkasen kanssa. Kimmolle polkujuoksu on harrastuksen lisäksi myös työtä: Mies ansaitsee elantonsa polkujuoksijoiden ja suunnistajien suosimista juoksu-jalkineista.

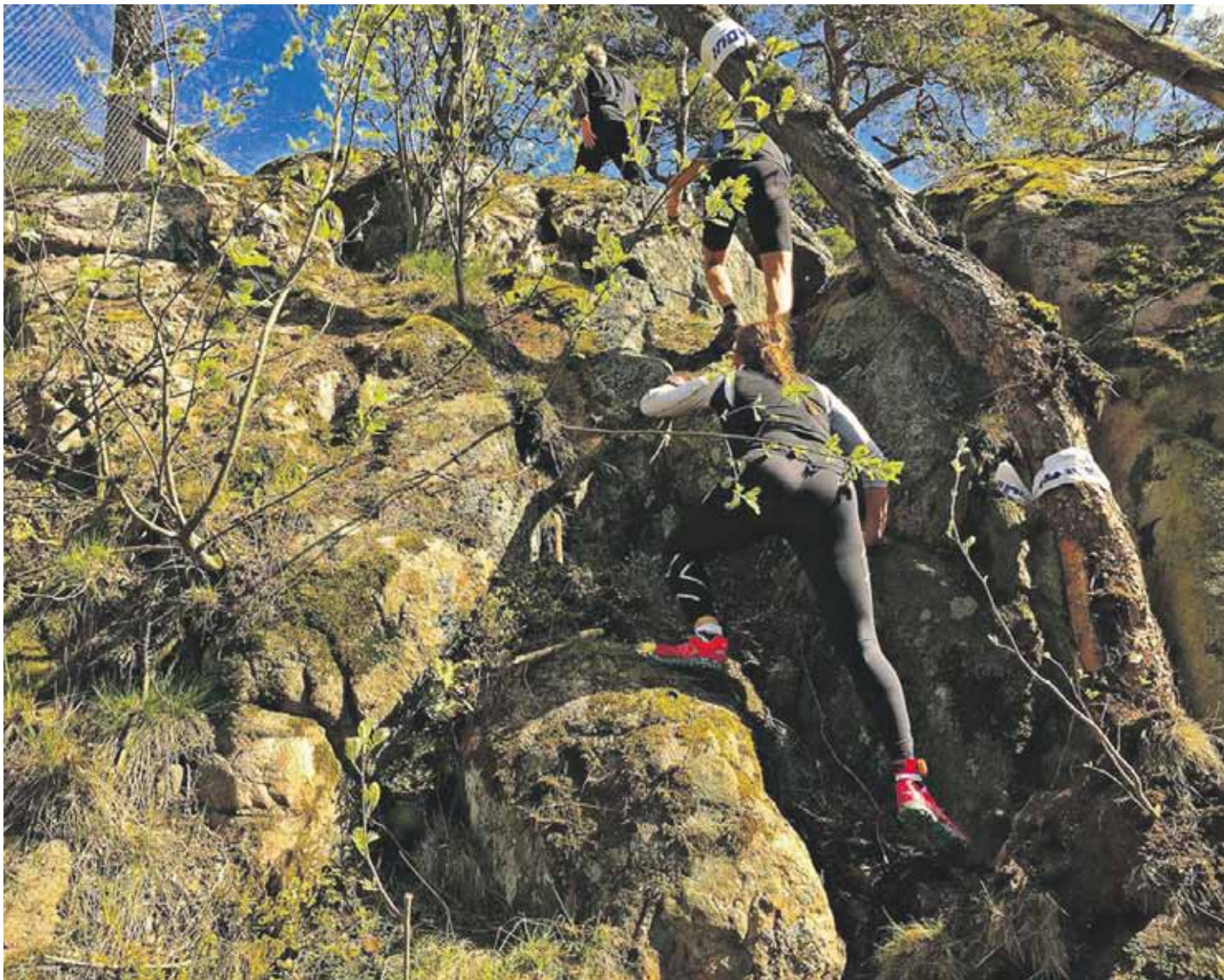
Lenkin ja Santahaminan upeisiin saaristomaisemiin tutustumisen jälkeen syntyi halu tarjota mahdollisuus saman elämyksen kokemiseen muillekin luonnossa viihtyville polkujuoksun harrastajille. Suunnitellun tuloksena yhteistyökenttä laajeni, ja aikaan saatiin juoksijoille uudenlainen juoksupahtuma.

## Polkujuoksijoiden pikamatka

Työnimeksi kilpailuprojektille annettiin Sandis Trail Sprint. Täyden maratonin mittaisiin ja sitäkin pidempiin juoksuihin totuneille polkujuoksu-harrastajille Sandiksen pidempi 14 kilometrin matkakin oli sprinttimatka.

Juoksupahtuman tarkoituksena oli avata pääkaupunkiseudun polkujuoksupahtumakausi lyhyen matkan kilpailulla Santahaminan vaihtelevissa maastoissa, jotka ovat osallistujille pääosin vieraita ja osin ainutkertaisia.

Sandis Trail Sprint juostiin suunnitelmien mukaisesti Santahaminassa toukokuun alussa. Kilpailu oli laatuaan ensimmäinen Santahaminan sotilasalueella. Aiemmin alueella on kilpailtu useiden vuosien



Jyrkimmät reitin nousut pakottivat juoksijat käyttämään käsiä etenemisen mahdollistamiseksi. Luonnollisesti nelivedon käyttö kuuluu off-roadin luonteeseen.

ajan suunnistuksessa nimellä Sandis Sprint. Uuden kilpailun nimeämisellä haluttiin myös kunnioittaa vanhaa perinnettä.

Kilpailun järjesti Helsingin Varuskunnan Urheilijat. Kaartin Jääkäriyrykmentin ja Maanpuolustuskorkeakoulun tuen lisäksi myös yhteistyökumppanien Inov-8:n,

2XU:n, High5:n ja Pekkasportin tuki oli avainasemassa kilpailujärjestelyissä.

Alueen rajoitusten vuoksi kilpailuun pystyivät ilmoittautumaan vain Suomen kansalaiset. Alueelle saavuttaessa sotilaspoliisit tarkastivat kaikkien henkilöllisyyden. Samasta syystä ulkopuoliset eivät päässeet



Rantakalliot, rantakivkot ja osin pehmeä rantaviiva vaativat juoksijoilta jatkuvaa tasapainoilua ja tasapainoista juokсутekniikkaa. Varsinkin perjantaina rantakallioiden liukkaas vaati juoksijoilta todellista keskittymistä.

seuraamaan kilpailua.

## Tapahtuma jaettiin kahdelle päivälle

Kilpailu haluttiin lähtökohtaisesti jakaa kahdelle päivälle, jotta kaikilla juoksijoilla olisi yhtäläiset mahdollisuudet nauttia reitistä ilman suurempaa ruuhkautumista. Perjantaina 8.5. juoksivat kutsuvieraat ja sotilaat.

Perjantain kutsuvieraisiin kuului sotilaiden lisäksi myös siviilimaailman liikunta- ja urheilualan tekijöitä, tukijoita ja vaikuttajia. Lauantaina juoksivat vuorostaan varsinaiseen Sandis Trail Sprintiin osallistujat. Perjantaina radalle starttasi sata ja lauantaina 170 juoksijaa.

## Maailman huippuja Off-Road -reitillä

Kilpailureitti oli suunniteltu pääosin polkureittien ulkopuolelle. Kilpailussa juosut maailmanluokan suunnistaja Janne Salmi totesikin reitin olleen itse asiassa off-roadia eikä polkujuoksua.

Mielenkiintoinen vanhojen mestareiden kamppailu nähtiin Janne Salmen juostessa lähes rinta rinnan norjalaisen moninkertaisen suunnistuksen maailmanmestarin Peter Thoresenin kanssa koko reitin. Voittoon saakka ei vanhojen mestarien vauhti tällä kertaa kuitenkaan riittänyt, vaikka loppuajat kovaa olivatkin.

Tavallisesti polkujuokset juostaan nimen mukaisesti olemassa olevilla polku-urilla. Sandiksesa reitin tavallisuudesta poikkeava luonne tuntui miellyttävän juoksijoita. Kilpailussa oli kaksi matkaa. Lyhyemmällä 7 kilometrin matkalla reitti kierrettiin kerran, ja 14 kilometrin matkalla pääsi uudelleen nauttimaan reitin maastoista ja näköaloista.

Juoksun reitille oli suunniteltu metsäisiä kallioita, upottavaa hiekkaa, kangasmaastoa, soista maaperää, hieman polkuja, kovia haastavia nousuja ja erittäin teknisiä rantakallio-osuuksia. Reitillä oli runsaasti korkeuseroja. Juokсутeknisesti se oli haastava. Kevyen rullamisen ja palauttelun mahdollistavia reittiosuuksia ei ollut.

Kierroksen lopussa juoksijoilla oli edessään vielä sotilas-5-ottelun esteradan osia. Annetuissa positiivisissa palautteissa juoksijat luonnehtivat reittiä erittäin tekniseksi ja vaativaksi ja juuri sen vuoksi mielenkiintoiseksi ja tavallisuudesta poikkeavaksi.

## Helsinki uudesta perspektiivistä

Reitin varrelta avautui upeat maisemat merelleeseen Helsinkiin. Oman viehätöksensä juoksijoille loikin pääkaupungin näkeminen aivan uudesta näkökulmasta.

Varsinkin vähemmän totisesti kilpailuun osallistuneet juoksijat kertoivat pysähtyneensä matkan varrella useasti, ei suinkaan lepäämään, vaan ihaillemaan ja osa jopa kuvaamaan maisemia. Myös avomereletä rantaan lyövä aallokko kohina rantaviivaa juostessa oli juoksijoille mieleenpainuvaa.

Kilpailijoiden antama palaute tapahtumasta oli erittäin positiivista ja kannustaa Helsingin Varuskunnan Urheilijoita jatkossakin panostamaan tapahtumajärjestelyihin.

Saadun palautteen perusteella Helsingin Varuskunnan Urheilijat päättikin yhdessä yhteistyökumppaniansa kanssa järjestää Sandis Trail Sprint -kilpailun myös keväällä 2016. Lisäksi tulevaisuuden suunnitelmassa on kilpailun mahdollinen laajentaminen sarjan muotoon muihin mielenkiintoisiin, yleisölle normaalisti suljettuihin kohteisiin.

TEKSTI:  
JUHA KYLÄ-HARAKKA  
KUVAT:  
LARI LEHTO

**Patria**

Luotettava kumppani kaikissa olosuhteissa

**Paras koskaan tehty ammunnanharjoittelulaite**

**Noptel ST-2000 Sport II**

Noptel ST-2000 II on tarkka, luotettava ja helppokäyttöinen ammunnanharjoittelulaite. Se edustaa yli 25 vuoden kokemustamme erinomaisesti tehden ammunnanharjoittelusta helpompaa ja tehokkaampaa kuin koskaan.

Soita SAL puh. (09) 3481 2481 ja kysy seuralarjoust!

**www.noptel.fi**

Noptel Oy • Teknologiantie 2 • 90570 Oulu  
Puhelin 040 181 4351 • Faksi (08) 556 4101 • Sähköposti info@noptel.fi

**PARASTA AMMUNNANHARJOITTELUUN**