



Sotilas- urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU
32. VUOSIKERTA • NRO 5 • 13.12. 2013

Frisbeegolfrata

valmistui Parolannummelle

■ Sivu 3



SISÄSIVUILLA



Jarkko
Putkosen
tavoitteena
EU:n mestaruus

■ Sivu 5



Ville
Ahoselle
potkua
leireiltä

■ Sivu 7



Mirja
Ruuskanen
löysi
nyrkkeilyn

■ Sivu 8



päätoimittaja

KEIJO
SUOMALAINEN

Urheilu tarvitsee vastuullista sponsorointia

Uinnin maailmanmestari Hanna-Maria Seppälä kertoo pohtineensa urheilijan sponsorointia kokemustensa perusteella. Hän sanoo olleensa onnekas saatuaan muutaman sponsorin, jotka mahdollistivat hänen menestyksensä. Suurimmalla osalla urheilijoista ei hänen mukaansa ole taloudellisia edellytyksiä huipulle.

Pohdintojensa tuloksena Seppälä ideoi sponsorointiin uuden konseptin: Aim Higher, merkki menestysenkelistä. Konsepti kokoa yhteen sata nuorta huippu- ja kilpaurheilijaa sekä heitä sponsoroivat yritykset. Yritykset maksavat Aim Higher -merkin käytöstä vuosimaksun. Maksu määräytyy sponsorointitason mukaan. Tasoja on neljä. Urheilijat saavat 70 prosenttia kertyneistä maksuista. Operatiiviseen toimintaan varoista käytetään 30 prosenttia. Tavoitteena on ohjata urheilijoille sponsorivaroja 15 - 30 miljoonaa euroa.

Aim Higher -merkin omistaa Seppälän perustama yritys SportElite Marketing Oy. Merkki on rekisteröity tavaramerkiksi Suomessa ja Euroopan Unionissa. SportElite ja ulkopuolinen johtokunta vastaa merkkiin liittyvästä päätöksenteosta kuten urheilija- ja yrityssopimusten hyväksymisestä.

Vastuullinen sponsorointi on oleellinen osa Aim

Higher -konseptia. Urheilijat sitoutuvat noudattamaan reilun pelin sääntöjä sekä osallistumaan koulutukseen. Yrityksille vastuullinen sponsorointi on osa yhteiskuntavastuullista toimintaa.

Aim Higher -konsepti julkistettiin vuosi sitten. Urheilijat ovat olleet innostuneita uudesta tavasta saada sponsorivaroja, sillä heitä on jo sata koossa. Sen sijaan yritysten puolella alku on ollut tosi varovainen. Mukaan on lähtenyt vain kahdeksan alimman sponsoritason valinnutta yritystä.

Sports Policy Factors Leading to International Sporting Success -tutkimus selvitti, miksi toiset maat menestyvät huippu-urheilussa paremmin kuin toiset. Keskeisiksi huippu-urheilun menestystekijöiksi nousivat taloudellinen tuki ja valmennuksen kehittäminen. Suomessa taloudellinen tuki on kansainvälisten vertailujen mukaan pientä. Ruotsissa ja Norjassa elinkeinoelämä sponsoroii urheilua kolmesta viiteen kertaa enemmän kuin Suomessa.

On erittäin toivottavaa, että uusi sponsorointikonsepti herättelee suomalaisia yrityksiä sponsoroinnina urheilijoita. Vaikka vastuullinen toiminta edistää yrityksen julkista kuvaa sekä tuotteiden ja palveluiden markkinointia, intoa sponsorointiin hillitsee se, että yritykset haluavat saada sponso-

roinnista koko hyödyn mahdollisimman nopeasti.

Yritykset ovat myös tottuneet toimimaan sponsoroinnissa oman tahtonsa mukaan. Sponsorointipyynnöitä satelee yksittäisiltä urheilijoilta, joukkueilta, lajeilta ja kilpailuilta. Laaja tarjonta pitää sopimusten hinnat matalina. Yleisin sponsorointitapa taitaa olla se, että yritys sponsoroii valmistamansa tuotteet urheilijalle.

Urheilijat ovat osaltaan syyllisiä heikkoon markkina-arvoonsa. Halu menestyä on niin kova, että he ottavat auliisti vastaan kaiken tuen, joka jollain tavalla vie heitä eteenpäin. Jos joku heistä erehtyy kieltäytymään liian halvasta tuesta, vastaanottajaksi ilmaantuu kilpakumppani.

Yritysten kontrolle lankeaa myös paljon. Yritys saattaa käyttää huomattavia summia varojaan tuotteidensa kehittämiseen. Se maksaa reilua palkkaa tuotteiden suunnittelijoille ja valmistajille. Kun tuote on valmis markkinoille ja tarjolla on mahdollisuus hankkia runsaasti myönteistä julkisuutta urheilijan kumppanina, yritykseltä ei enää löydykään varoja markkinointiin.

Markkinoilla on suunnaton määrä tuotteita, joiden myyntiä yritykset voisivat edistää urheilijoiden ja urheilun avulla. Aito urheilija on monin verroin

tehokkaampi urheiluasujen markkinoija kuin malli. Urheilijat osaavat varmasti käsitellä oman lajana urheiluvälineitä mainoksissa paremmin kuin mainostoimistojen satunnaiset avustajat.

Urheilun sponsoroinnissa pitää päästä urheilijoiden ja yritysten väliseen kumppanuuteen, jossa osapuolet ottavat huomioon toistensa näkemykset tavoitteenaan yhteiseen hyvään johtava sponsorisopimus. Almujen anomisen ja jakamisen menta-

liteetti ei edistä kenenkään etua. Sotilasurheilupooli on erinomainen esimerkki hyvin toimivasta sponsoriyhteistyöstä. Pooliin kuuluvien yritysten sekä Sotilasurheiluliiton edustajat pitävät yhteyttä keskenään ja tapaavat toisiaan yhteisissä tilaisuuksissa. Pooliin kuuluvat yritykset kantavat vastuuta siitä, että liitto voi varusmiesten omalla ajalla ja omasta tahdosta toimivien liikuntakerhojen avulla juurruttaa liikunnallista elämäntapaa varusmiespalveluksensa suorittaviin nuoriin. Pooliin kuuluvan Patrian Oyj:n kanssa liitto toteutti kolmivuotisen kehittämishankkeen, joka laajensi liikuntakerhotoiminnan kaikkiin varusmiehiä kouluttaviin joukko-osastoihin ja kaikkien varusmiesten ulottuville.



puheenjohtaja

TIMO
KAKKOLA

Tunnustettu elinikäisen liikuntakipinän sytyttäjä

Suomen Sotilasurheiluliiton syyskokous hyväksyi marraskuun lopulla liiton hallituksen valmisteleman esityksen liiton uudeksi strategialinjaukseksi.

Liiton hallitus on kevätiliittokokouksen päätöksen mukaisesti päivittänyt strategian yleisiä osia, liiton arvoja, toiminta-ajatusta, visiota sekä strategisia tavoitteita, menestystekijöitä ja toiminnan yleisiä mittareita.

Strategiatyön pohjana on ollut hallituksen nimeämän työryhmän laatima toimintaympäristöanalyysi 2015+. Siinä todettiin puolustusvoimauudistuksen sekä ennustettavissa olevan taloudellisen tilanteen vaikutukset liiton toimintaan. Lisäksi huomioon otettavia asioita ovat yhteistoiminta muiden liittojen ja kumppaneiden kanssa sekä adaptiivinen urheilun ja liikunnan muuttuvaan järjestökenttään.

Kaikkea ei toki pantu uusiksi; hyväksi koettua nykystrategiaa viilattiin ja virtaviivaistettiin sekä suunnattiin joiltakin osin uudelle uralle.

Sotilasurheiluliiton uusi visio on: "Tunnustettu

elinikäisen liikuntakipinän sytyttäjä". Tällä halutaan korostaa koko eliniän kestävästä liikuntaharrastuksen merkitystä. Mikäli ennen varusmiespalvelusta kipinä ei ole syttynyt, tulee sen syttyä puolustusvoimien liikuntakoulutuksen ja Varusmiesten Liikuntakerhotoiminnan (VLK) seurauksena.

Liiton toiminta-ajatusta on kiteytetty tutuihin teeseihin:

1. Sotilasurheiluliitto kannustaa ja tukee seurojaan jäsenistön elinikäisen liikuntaharrastuksen ja toimintakyvyn ylläpitämisessä ja edistämässä.
2. Liiton toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja reilun pelin henkeen.
3. Sotilasurheiluliitto pyrkii tavoitteeseensa yhteistyössä puolustusvoimien ja rajavartiolaitoksen, maanpuolustushenkisten järjestöjen, strategisten kumppaneiden sekä markkinointiyhteistyökumppaneiden kanssa.
4. Sotilasurheiluliitto tuottaa jäsenistölleen yhdessä liikkumalla terveyttä, toimintakykyä ja hyvää oloa.

Jotta visio toteutuisi, on liiton järjestämisen toiminnan aktivoitava jäsenistöään liikkumaan sekä ylläpitämään ja edistämään liikunnallista elämäntapaa. Näin saadaan myös henkilöstöä osallistumaan liiton toimintaan. Puolustusvoimien toiminnallinen tuki pyritään säilyttämään riittävällä tasolla. Myös valtion avustuksen tason on säilyttävä riittävänä sekä säätiöiden avustusten saanti ja Sotilasurheilupoolin toiminta on turvattava.

Sotilasurheilu-lehden rooli nähdään jatkossakin tärkeänä. Tavoitteena on, että lehti viestii liiton toiminnasta luotettavasti ja oikea-aikaisesti sekä tavoittaa kohderyhmänsä.

Miten sitten suunnataan polku vision saavuttamiseksi? Strategian luonnoksessa listataan useita keinoja: Lisätään kaikkia jäsenryhmiä kiinnostavien harrasteliikuntatapahtumien tarjontaa. Ylläpidetään Varusmiesten Liikuntakerhotoiminnan (VLK) kehittämishankkeen saavuttamaa toiminnan tasoa joukko-osastoissa. Tutkitaan edellytyksiä palkatun henkilökunnan liikuntaharrastuksen edistämiseen

tähtävään hankkeen perustamiseksi.

Kilpailujen lajivalikoimaa ylläpidetään ja muutetaan sitä jäsenistön tarpeita vastaavaksi.

Lisätään ja kehitetään ampumasuunnistuksen kansallista kilpailutoimintaa.

Strategiatyö etenee siten, että liiton valiokunnat laativat uuden strategian mukaisen organisaation perusteella itselleen toimenkuvan tehtävineen sekä valiokuntakohtaiset tavoitteet ja toiminnan mittarit.

Valiokunnat valmistelevat osuutensa siten, että valmis strategia voidaan esitellä kevätkokouksessa maaliskuussa 2014. Tavoitteena on se, että uusi strategia otetaan käyttöön vuoden 2015 alusta.

Ensimmäinen toimintavuoteni Suomen Sotilasurheiluliiton puheenjohtajana alkaa olla lopullaan.

Haluan kiittää kaikkia liiton toiminnassa mukana olleita hyvistä vuodesta ja saamastani tuesta! Tehdään ensi vuodestakin hyvä!

Rauhausaa Joulun aikaa ja Hyvää Uutta Vuotta 2014!



KANNEN KUVA:
KEIJO SUOMALAINEN

Kunnanjohtaja Heidi Rämö ja everstiluutnantti Jari Vuorela ovat tyytyväisiä Hattulan kunnan ja Panssariprikaatin yhteistyöhön.

Julkaisija

Suomen Sotilasurheiluliitto ry

Päätoimittaja

Keijo Suomalainen

puh. 040 582 7770

sähköposti: keijo.suomalainen@sotilasurheilu.net

Toimitussihteeri

Jari Tepponen

puh. 0299 510 174

sähköposti: jari.tepponen@sotilasurheilu.net

Toimitusvaliokunta

Matti Hiiska pj, Ilkka Korkiamäki, Matti Soisalo,

Asko Tanhuanpää ja Pertti Tapola

Toimituksen osoite

Suomen Sotilasurheiluliitto

Jari Tepponen,

PL 25, 00131 Helsinki

puh. 0299 510 174

Ilmoitusmarkkinointi

MilMedia Oy

Nissintie 30, 02780 Espoo

Puh. +358 40 718 8888

milmedia@milmedia.fi

Ilmoitusaineisto

Sähköpostitse: tarmo.hurskainen@bestpress.fi

Postitse: BestPress Ay

Kankaansyrjäntie 5, 14680 Alvetula

Puhelin: (03) 654 5388 tai 050 564 4425

Faksi: (03) 654 5387

Taitto ja sivunvalmistus

BestPress Ay, Tarmo Hurskainen

Puhelin: (03) 6545 388 tai 050 564 4425

sähköposti: tarmo.hurskainen@bestpress.fi

Painopaikka

Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2013

Suomi järjestää sotilaiden MM-hiihdot

Sotilaat kilpailevat hiihtolajien maailmanmestaruuksista maaliskuun 24. - 29. päivänä Sodankylässä ja Kittilässä.

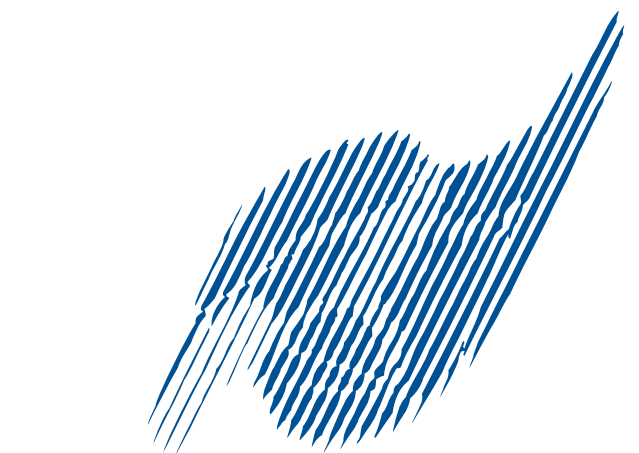
Sodankylän Kommattivaarassa sotilaat selvittävät paremmuutensa hiihdossa, ampumahiihdossa, hiihtosuunnistuksessa ja partiohiihdossa.

Alppilajeja harrastavat sotilaat kisaavat suurpujottelussa Kittilän Levillä.

Kilpailuihin osallistuu 250 urheilijaa sekä 120 joukkueiden johtoon kuuluvaa henkilöä kahdestakymmenestä maasta.

Hiihtolajien maailmanmestaruuksista sotilaat kilpailevat 52. kerran.

Suomessa kilpailut järjestään viidettä kertaa. Aiemmin kilpailut on järjestetty vuonna 1966 Hämeenlinnassa, 1982 Rovaniemellä, 1992 Sodankylässä ja 2003 Rovaniemellä.



SODANKYLÄ 2014

Tämäkertaiset kilpailut Suomen puolustusvoimat sai järjestettäväkseen, koska ensi vuonna tulee kuluneeksi 50 vuotta siitä, kun Suomi liittyi Kansainväliseen Sotilasurhei-

luliiton (CISM) jäseneksi.

Edelliset sotilaiden maailmanmestaruuskilpailut puolustusvoimat järjesti vuonna 2012 Lahdessa. Lajina oli sotilas-5-ottelu.



Hattulan kunnanjohtaja Heidi Rämö ja Panssariprikaatin esikuntapäällikkö, everstiluutnantti Jari Vuorela avasivat Parolannummen frisbeegolfradan.



Arttu Huoviala on saanut kiekkonsa ensimmäisen väylän päätteeksi koriin.

Frisbeegolfrata valmistui Parolannummelle

Hattulan Parolannummella loka-kuun alussa avattu frisbeegolfrata tarjoaa liikuntamahdollisuuden Panssariprikaatin varusmiehille ja henkilökunnalle sekä kenelle tahansa lajista kiinnostuneelle.

Varusmiehet pääsevät radalle vauhtomasti, koska se sijaitsee aivan kasarmien tuntumassa. Puolustusvoimien ulkopuolisille henkilöil-

le radan käyttö mahdollistuu sen vuoksi, että rata on kasarmialueen aidan ulkopuolella.

- Panssariprikaatille on tärkeää hyvä yhteistoiminta ympäröivän yhteiskunnan ja erityisesti Hattulan kunnan ja Hämeenlinnan kaupungin kanssa. Liikunta ja kuntoilu ovat alueita, joilla yhteistoiminta Hattulan kunnan kanssa kehi-

tetty järjestelmällisesti, Panssariprikaatin esikuntapäällikkö, everstiluutnantti Jari Vuorela perusteli radan rakentamista ja paikkaa.

Panssariprikaati pyrkii Vuorelan mukaan tukemaan sekä varusmiesten että paikallisten asukkaiden mahdollisuuksia monipuoliseen vapaa-ajan liikuntaan.

Hattulan kunnanjohtaja Heidi

Rämö kiitti Panssariprikaattia siitä, että prikaati ottaa toiminnassaan huomioon kuntalaiset.

Rata houkuttaa varusmiehiä liikkumaan

Varusmiesten vapaa-ajan liikunnasta vastaava varusmiestoimikunnan varapuheenjohtaja, panssarijääkäri Arttu Huoviala uskoo, että ka-

sarmialueen tuntumassa oleva rata houkuttaa varusmiehiä liikkumaan.

- Aikaisemmat frisbeegolfradat, joita täällä on ollut, ovat sen verran kaukana, ettei porukkaa ole sinne eksynyt iltavapailaan. Tämä rata on lähellä. Meillä on vielä vähän auki, kuinka järjestämme liikuntamerkkisysteemin radalla. Tuleeko tänne postilaatikon tapainen seuran-

ta, vai pitäisikö olla vakituinen vetäjä. Emmeköhän löydä siihen ratkaisua, jotta kaverit pääsevät keräämään liikuntasuorituksia täältäkin, Huoviala pohtii.

TEKSTI JA KUVAT:
KEIJO SUOMALAINEN

Lenkkeily ja sähly kiinnostavat

Varusmiesten liikuntakerhojen lajit ovat Panssariprikaatissa pääasiassa joukkuelajeja.

- Olemme kannustaneet varusmiehiä kerhoihin, koska joukkuelajien kerhoihin kaikki eivät ehkä uskalla tulla, varusmiestoimikunnan varapuheenjohtaja ja liikuntavastaava Arttu Huoviala kertoo.

Lenkkeily sen sijaan saa varusmiehet liikkumaan omasta halustaan.

- Leken lenkki pyörii hyvin. Siellä käy hyvinkin paljon porukkaa. Jonain iltana lenkkeilijöitä on jopa yli sata.

Huovilan sanoo lenkkeilyn houkuttelevan varusmiehiä, koska jokainen voi sovittaa vauhtinsa kunnolleen sopivaksi.

- Jos kunto ei riitä juoksemiseen, voi kävellä. Vauhtia voi lisätä pikkuhiljaa.

Mittaa lenkillä on hieman vajaa kuusi kilometriä.

Sähly on vakiolaji

Sählyä varusmiehet pelaavat Parolannummella ympäri vuoden.

- Sähly on suorastaan vakiolaji. Sählyä pelaa tosi iso porukka. Sählyä ei voi jättää lajivalikoimasta pois, jos jotain pitää karsia.

- Koripalloa olemme pyrkineet pelaamaan kerran viikossa.

Kamppailulajien harrastamista varten varusmiestoimikunta on järjestänyt salille ohjaajan.

- Alkuun ohjaaja vetää koko kerhoa. Sitten kukin voi tehdä lajeittain



Arttu Huoviala liikkuu aktiivisesti sekä innostaa Panssariprikaatin varusmiehiä liikkumaan.

mitä haluaa.

Jalkapallokausi päättyi Parolannummella yksiköiden väliseen turnaukseen. Turnaus päättyi sotilaspoliisien voittoon.

- Kentällä ei ole valaistusta. Pelaaminen pitää lopettaa iltojen pimetessä.

Talven tullen Panssariprikaatin varusmiehet pääset pelaamaan myös futsalia.

- Futsal on talvilaji. Kesällä sitä ei oikeastaan pelata.

Keskiviikkoisin Panssariprikaatin varusmiehet matkaavat Hattulan Parolannummelta uimaan Hämeenlinnan uimahalliin.

Yksiköissäkin liikutaan omaehtoisesti

Lentopallo ei kuulu Parolannummella varusmiesten liikuntakerhojen lajivalikoimaan.

- Varusmiestoimikunta ei ole järjestänyt lentopallokerhoja, koska lajille ei ole kysyntää. Yksiköissä, joissa palvelee lentopallon pelaajia, pelataan lentopalloa.

Huovilan mielestä yksiköiden omat kerhot ovat hyvä asia.

Varusmiesten osallistuminen liikuntakerhojen toimintaan on tilastoitu huolellisesti Panssariprikaatin varusmiestoimikunnassa.

- Tilastot ovat tietokannassa. Kunkin kerhon kokoontumiseen osallistuu 5 - 25 varusmiestä. Sählykerhoon osallistuu joskus jopa yli 40 varusmiestä.

Huovila ei kaipaa liikuntakerhojen käyttöön erityisesti mitään uutta

liikuntatilaa, vaikka Panssariprikaatin liikuntatilat ovat muita joukko-osastoja vaatimattomammat.

Liikunnan harrastaminen vei ohjaajaksi

Huoviala on ohjannut varusmiesten liikuntakerhoja heinäkuun lopulta lähtien.

- Ensin vedin kerhoja silloin tällöin. Elokuun puolivälissä minut valittiin varusmiestoimikuntaan. Siitä saakka olen vastannut kaikesta.

Varusmiestoimikunnan varapuheenjohtajan pestin Huoviala otti vastaan syyskuun 19. päivänä, kun tehtävän edellinen haltija kotiutui.

Huovialan päätyminen liikuntakerhojen vetäjäksi ja koko toiminnan vastuuhenkilöksi on ollut luontevaa, koska hän on harrastanut eri liikuntamuotoja aktiivisesti jo ennen varusmiespalvelustaan.

- Jalkapalloa olen pelannut aika lailla koko ikäni. Golfia olen pelannut seitsemisen vuotta.

Jalkapallossa ja golfissa Huoviala on myös kilpaillut.

- Jalkapalloa pelasin Hakan junioreissa suhteellisen pitkälle. Sitteen lopetin pelaamisen kunnan kilpailutasolla ja rupesin pelaamaan kotteliliigaa divisioonajoukkueissa.

- Golfia pelaan Pirkkalassa, koska kotikaupungissani Valkeakoskella ei valitettavasti ole golfseuraa tai -kenttää.

Pirkkalan kentän lisäksi Huoviala pelaa Tampereen ja Lempäälän

kentillä.

Huovialan lajivalikoimaan sisältyvät myös futsal, sähly, hiihto, uinti ja lenkkeily.

- Futsalissa rupean käymään talvella harjoitusvapaila.

Ohjaajakoulutukseen vuoden vaihteessa

Huoviala ei ole osallistunut Sotilasurheiluliiton järjestämään varusmiesten liikuntakerhojen ohjaajien koulutukseen, koska koulutustilaisuuksia ei ole osunut hänen toimikaudelleen. Vuoden vaihteessa koulutusta on tarjolla.

- Itseni lisäksi minulla on tiedossa muutama varusmies, jotka voisivat koulutukseen lähteä. He ovat tulleet samaan aikaan palvelukseen kuin minä. Pitää katsoa, onko talven saapumisessä innokkaita kerhojen vetäjiä, ja ehtivtkö he koulutukseen.

Liikunnasta Huoviala ei hae itselleen ammattia.

- Liikunnan harrastaminen on minulle enimmäkseen vapaa-ajanviete. Periaatteessa liikunta voisi liittyäkin ammattiini, sillä olen suuntautunut kaupalliselle alalle. En minä lähde sitä tavoittelemaan, haen talvella Iso-Britanniaan opiskelemaan, Arttu Huoviala kertoo.

TEKSTI JA KUVA:
KEIJO SUOMALAINEN

Liikuttava vapaa-aika

Kolmiloikan viimeinen loikka on nyt suoritettu. Hanketyöryhmän edustajat ovat vierailleet Potkua liikuntaan -hankkeen tiimoilta toistamiseen jokaisessa puolustusvoimien varusmieskoulutusta antavissa joukko-osastoissa. Onttolan rajamiehiä unohtamatta.

Vastaanotto jokaisessa paikassa oli asiallisen lämmin, emme kertaakaan tunteneet olevamme väärässä paikassa tai väärällä asialla. Pois lähdimme aina hyvillä mielin ja vakuuttuneina yhteisten keskustelujemme tarpeellisuudesta ja molemminpuolisesta hyödyllisyydestä.

Saimme varsin selkeän kuvan varusmiesten liikuntakerhotoiminnan (VLK) nykytilanteesta, siihen liittyvästä problematiikasta ja tulevaisuuden näkymistä.

Tulemme kuvaamaan kaikkia näitä osatekijöitä hankkeemme loppuraportissa, jonka valmistelu on jo melko pitkällä. Aineistosta ei ainkaan ole ollut pulaa. Toivottavasti kaikki ne tahot, joiden toimintaa varusmiesten liikuttaminen jollakin tavoin liippaa ja kiinnostaa jaksavat aikanaan tutustua sen sisältöön.

Joukko-osastojen johdolta ja mukana olleilta varusmiesedustajilta saamamme palautteen perusteella vapaa-aajan liikunnalla on suuri merkitys varusmiesten jaksamiseen. Sillä on merkitystä myös motivaation ylläpitäjänä, kunnon kohottajana, joukosta syrjäytymisen ehkäisijänä sekä sosiaalisten kontaktien ylläpitäjänä ja luojana.

Samalla se muokkaa varusmiesten käsitystä varusmiespalveluksen aikaisesta liikunnasta. Valtaosa varusmiehistä kun ei erottele palvelusliikuntaa ja pääosin varusmies-

toimikuntien organisoimaa vapaa-aajan liikuntaa arvioinnissaan. Kyseessä on kokonaisarvosana. Mitä tasokkaampaa VLK-toiminta on, sen paremmaksi myös joukko-osaston liikunnan arvosana ko-
hoaa.

VLK-toiminnan merkitys tulee jatkossa entisestään korostumaan. Lyhentynyt palvelusaika ja vielä reippaammin vähentyvä palvelusliikunnan määrä vaatii rinnalleen joukko-osaston olosuhteisiin ja elämänrytmiin räätälöityä monipuolista vapaa-aajan liikuntatarjontaa. Tilanne tiedostetaan joukko-osastoissa.

Talven tulo aiheuttaa kerholiikuntalajeihin jonkin verran muutoksia. Se ei kuitenkaan todistetusti estä liikkumista. Niinpä VLK-toiminta jatkuu, joten ei muuta kuin Ylös, Ulos ja Lenkille!

Oikein Hyvää Joulua kaikille liikkujille!

TEKSTI:
RISTO KORHONEN

Potkua liikuntaan

Varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kehittämishanke

Patria Oyj, Kaivokatu 10, FI-00100 Helsinki, Finland, www.patria.fi

Patria

www.patria.fi

Patria ja Suomen Sotilasurheiluliitto haluavat edistää varusmiesten liikunnallisuutta tekemällä yhteistyötä Potkua liikuntaan -hankkeessa.

Vastuullisuus ja toiminnan jatkuva kehittäminen ovat tärkeä osa tapaamme toimia!

Potkua liikuntaan
Varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kehittämishanke

Liikunnalla laatua nuorten elämään!



Libanonissa Jarkko Putkosen harjoitusvastustajana oli irlantilainen Tim Cronin.



Jarkko Putkosen kotiutui Libanonista marraskuun lopulla.

Ammattinyrkkeilijä Jarkko Putkosen tavoitteena EU:n mestaruus

Nyrkkeilijä Jarkko Putkosen on viimeisin lenkki rauhanturvaajina palvelleiden suomalaisten huippu-urheilijoiden valitettavan lyhyessä ketjussa. Saaristomerren Meripuolustusalueella Turun Pansiossa alipseerin vakanssilla työskentelevä 29-vuotias sotilaspoliisikersantti palasi marraskuussa Libanonista puoli vuotta kestäneeltä komennukselta. Aiempaa rauhanturvakokemusta Putkosella on Kosovosta.

Libanoniin Putkosen lähti voittamattomana ammattilaisena - takana on kahdeksan ottelua ja tilillä yhtä monta voittoa.

- Seuraava ottelu ei ole vielä tiedossa, mutta tavoite on. Tähtään ensin Euroopan Unionin mestariksi ja siitä sitten eteenpäin, Pekka Mäen maineikkaassa P3Boxing-tallissa otteleva Putkosen sanoo.

Kolme kuukautta ilman hanskoja

Jarkko Putkosen tunnustaa, että ensimmäiset kolme kuukautta Libanonissa menivät lähinnä töihin keskityessä. Kunnostaan mies piti huolta, mutta nyrkkeilyhanskoja Putkosen ei käsiinsä vetänyt.

- Tauko teki tosi hyvää pääkopalle. Ajatukset on välillä hyvä saada jonnekin muualle kuin vain tuleviin otteluihin.

- Ensimmäisen kerran tartuin hanskoihin, kun olin ensin katsellut aikani samassa leirissä asuneiden irlantilaisten harjoittelua. Sanoin kavereille ensimmäisellä kerralla, että tuohan näyttää hauskalta. Kysyin, että saisinko mahdollisesti koittaa itsekin, Putkosen virnistää.

Varsin pian irlantilaisille kuitenkin selvisi, minkä tason pugilistista on kysymys.

- Libanonissa palveli samaan aikaan Tim Cronin -niminen kaveri, jonka kanssa treenattiin tosi paljon yhdessä. Hän on kolmen parhaan koskaan tapaamani pistehanskamiehen joukossa, Putkosen kehuu.

- Tim tajusi heti, että en tee tätä vain treenatakseni ja pitääkseni kuntoa yllä, vaan tavoitteet ovat jossain ihan muualla. Minulle ei tosiaankaan riittä se, että saisin vain nimen lehteen, Putkosen linjaa.

Libanonissa Jarkko Putkosen paino oli 70 kilon tietämissä, mutta kehään hän aikoo palata tutussa 63,5 kilon sarjassa.

Kokki teki kehän muotoisen kakun

Palvellessaan Kosovossa Putkosen

ehti käydä vielä kehässäkin. Hän saavutti ensimmäisen rauhanturva-keikkansa aikana myös ensimmäisen amatööri-nyrkkeilyn SM-mitalinsa, pronssin. Mitali olisi voinut olla kirkkaampikin, mutta tuolloin alle 60-kiloisissa otellut Putkosen ei saanut enää painoaan pudotettua ratkaisuoitteluihin.

- Kokki oli tehnyt palatessani nyrkkeilykehän muotoisen täytökakun, jossa luki teksti Everlast. Kommentaja luovutti puukon ja lisäksi sain viitan, jossa oli koko joukkueen nimet. Sen eteen oli nähty toisissaan vaivaa.

Vuonna 2000 nyrkkeilyharjoittelun koskilaisen kotitilansa navetanvintillä aloittanut Jarkko Putkosen voitti amatöörinä Suomen mestaruuden vuonna 2009. Samana vuonna tuli pronssia kansainvälisestä GB-turnauksesta.

Leipä armeijasta, särvintä kehästä

Ensimmäisen ottelunsa paidatta Putkosen nyrkkeili vuonna 2011 Seinäjoella. Samaan kisaan uransa lopetti hänet valmentajansa Petteri Rissanen, jonka managerina toimi muuan Simo Rantalainen, värikkään elämänsä aikana rauhanturvaajaksikin ehtinyt mies.

- Ainakaan vielä nyrkkeilyä ei ole voinut kutsua varsinaiseksi ammatiksi. Siitä saa toki jotain pientä lisää, mutta ei sillä vielä eläisi. Varsinainen leipä tulee puolustusvoimista, joka kaiken muun lisäksi tukee urheilusta todella kiittävästi.

Toistaiseksi viimeisen ottelunsa paidattomana Jarkko Putkosen kävi huhtikuun 6. päivänä kuluva vuotta Salossa. Vastustajana oli hollantilainen Brahim Kamal, joka pysyi kuumassa kehässä pystyssä täydet kahdeksan erää.

Työ samanlaista baretista riippumatta

Jarkko Putkoselta ei malta olla kysymättä, mikä on suurin ero hänen kahden rauhanturvakomennuksensa eli Naton lipun alla toimineen Kosovon KFOR-operaation ja YK:n sininen baretti päässä menneen Libanonin UNIFIL-operaation välillä.

- Varsinainen työ on samaa molemmissa paikoissa ja molemmissa operaatioissa. Suurin ero on siinä, että liikkuminen oli Kosovossa vapaampaa. Libanonissa paikallisten ihmisten elämään pääsee tutustumaan vain partiossa, Putkosen vertaa.

- Minä en lähtenyt Libanoniin, vaan kuitenkaan ihailemaan maihemia, vaan tekemään töitä, Putkosen painottaa.

Kysymykseen mahdollisista vaaratekijöistä Putkosella on nopea

vastaus valmiina.

- Suurin vaara niin Kosovossa kuin Libanonissakin on liikenne.

Entä mikä sai miehen lähtemään keikalle toistamiseen?


- Rauhanturvaoperaatiot ovat ol-

leet ehdottomasti elämäni parhaita kokemuksia. Sellaista yhteisöllisyyttä ei kohtaa kuin harvoissa paikoissa.

- Työ ulkomailla opettaa arvostamaan Suomeakin ihan eri tavalla.

Maailmalla tajuaa, miten hyvin asiat meillä ovat, Putkosen mieltii.

TEKSTI JA KUVA: ASKO TANHUANPÄÄ




VICTORINOX

VOITTAMATON

VICTORINOX SWISS TOOL MILITARY

RAKENNA OMA TYÖKALUSI
ERIKOISHINTAAN KOODILLA
URHEILIJALLE -25%
TILAA OMASI!

YHTEISTYÖSSÄ



SUOMEN SOTILASURHEILULIITTO

VOITTAMATON.COM

MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE

Erilainen työmatka

Eräänä päivänä viime vuoden puolella saimme teknikkokapteeni Ari Maskosen kanssa ajatuksen suorittaa yksi työmatka juosten. Sinänsä asiassa ei ole mitään ihmeellistä, mutta kun kerron, että oli tarkoitus juosta Jyväskylästä Keuruulle valtatie 23:a pitkin, niin asia on hieman haastavampi.

Noin 60 kilometrin työmatkan taittaminen juosten ei ole ihan jokapäiväinen asia, edes meille.

Työskentelemme Puolustusvoimien Johtamisjärjestelmäkeskuksessa Jyväskylässä ja päätimme viedä työmatkaliikunnan äärimmillään teemalla ”Työmatkaliikunta uuteen nousuun.” Ristin haasteemme Forrest Gump -juoksuksi samannimisen elokuvan tapahtumisen innoittamana.

Tammikuun alkupuolella päätimme juoksupäiväksi tiistain 16.4., joten kolme kuukautta aikaa hakea kuntopiikkiä. Huikeaan yritykseemme saimme houkutelua mukaamme huoltopäällikkömme majuri Tapani Keskitalon ja suunnittelija Jukka Alangon suunnitteluosastoltamme.

Valmistautuminen erilaisen työmatkamme viettoon sujui kuten valmistuminen maratonille; rauhallisia pitkäkestoisia harjoitteita sekä neljän viiden päivän hiilihydraatitankkaus.

Erilainen työmatkamme alkoi kyseisenä päivänä kello 8 esikunnan parkkipaikalta Roninmäestä. Liikuntakasvatusupseerimme kapteeni Arto Hakasalo lähti saattamaan meitä muutaman huoltovälin, joten urakka käynnistyi viiden hengen voimin.

Matka eteni suunnitelman mukaan Arin pitäessä kärjessä tasaista 6.30 - 7.00 minuutin sovittua vauhtia.



Teknikkokapteeni Ari Maskonen (etummainen), atk-erikoissuunnittelija Jukka Alanko, majuri Tapani Keskitalo ja majuri Jouko Kekkonen etenivät tasaista vauhtia.

Lyhyet huoltotauot pidimme noin neljän kilometrin välein nauttien urheilujuomaa, suolakurkkuja, vettä ja banaaneja.

Puolimatkan krouvissa, Kyläseppä Petäjäviedelle, nautimme lounaaksi jauhelihakeittoa, jonka avulla saatoimme jatkaa hyvin alkanutta matkaa.

Puolen tunnin tauon jälkeen ”maantielle vaan, kohti tuntemattomaa.”, mutta hyvillä mielin, sillä kaikki olimme vielä hyvässä viireessä, reilu kolmekymppiä takana.

Parin etapin jälkeen Jukka kääntyi takaisin kohti Petäjävettä ja kotiaan, mutta me kolme jatkoimme matkaa kohti länttä.

Matka jatkui edelleen hyvissä merkeissä ja vasta noin 50 kilometrin jälkeen mielenvikainen läpänheitto hytyi hetkeksi ja keskeytyimme loppuristikukseen.

Saavutimme Keuruu ABC:n hienan kello 16 jälkeen, joten homma onnistui hienosti suunnitelman mukaan. Olimme edenneet 58,2 kilometriä ja olimme vielä hyvässä voimissa. Marssivauhtimme oli ollut siis järkevä, sillä lyhyen huollon jälkeen olisimme jopa kyenneet hyökkäämään.

Testin kirjoittaja majuri Jouni Kekkonen palvelee henkilöstöpäällikkönä Puolustusvoimien Johtamisjärjestelmäkeskuksessa

TEKSTI:
JOUKO KEKKONEN
KUVA:
JARNO KIESILÄINEN

Hyvää Joulua ja
Energistä Uutta Vuotta!

Millog

www.millog.fi

JUOKSIJA

Tukholman
maratonristeily
30.5.-1.6.2014

alk./henkilö
160€
C4-luokan
hytissä

CWT Kaleva Travel järjestää jälleen yhdessä Juoksija-lehden kanssa suosittu maratonristeilyn Tukholmaan toukokuussa 2014. Menomatalla pystyt keskittymään rauhassa omaan maratonjuoksuusi ja paluumatkalla onkin juhlan aika! Olit sitten vanha tekijä tai ensikertalainen, on Tukholman maraton joka maratoonarin ”must” jo mahtavan kannustuksen takia.

Matkan hinta/hlö	4hh	3hh	2hh	1hh
C4-luokka	160 €	190 €	240 €	405 €
B2P-luokka	-	-	245 €	410 €
B4-luokka	190 €	217 €	272 €	445 €
B2L / B4L-luokka	200 €	235 €	315 €	520 €
A4-luokka	210 €	245 €	320 €	540 €
LXB-luokka	-	-	365 €	590 €
LX2-luokka	-	-	395 €	630 €
LUX-luokka	-	-	430 €	695 €
Sviitti	-	-	610 €	1180 €

Hintaan sisältyy

- risteily Viking Linella valitussa hyttiluokassa
- bussikuljetukset Tukholmassa: satama-stadion-satama • meriaamiainen meno-paluu
- menomatalla pastapainotteinen buffetilallinen
- paluumatkalla buffetilallinen • Juoksija-lehden tervetuloilaisuus ja lehden asiantuntijaryhmän palvelut laivalla • CWT Kaleva Travelin matkajohtajan palvelut • juoksunumeroiden toimitus laivalle

Ilmoittautumiset maratonille

Hoidamme maratonilmoittautumiset ja toimitamme juoksunumerot laivalle. Ilmoittautumismaksu 112 e/hlö (ei sisällä peruutusturvaa). Peruutusturva 11 e/hlö.

Palvelumaksu 22 e/lasku.

Carlson
Wagonlit
Travel

KALEVA travel

Ruoholahdenkatu 23, Helsinki
puh. 0205 615 538, ma-pe 9-17
urheilu@kalevatravel.fi

Lisätietoja ja varaukset:
www.kalevatravel.fi



Ville Ahosella voi tällä kaudella olla kisajoukkueessa kaksissa MM-kisoissa. Alle 20-vuotiaat kisaavat tammikuussa Italiassa ja sotilaat maaliskuussa Sodankylässä.



Ville Ahonen

Ikä: 19 vuotta
Seura: Imatran Urheilijat
Valmentaja: Kari Ahonen
Koulutus: Ylioppilas
Sotilasarvo: Upseerioppilas
Joukko-osasto: Hämeen Rykmentti, Urheilukoulu
Pituus: 179 cm
Kilpailupaino: 72 kg
Sukset, sauvat ja monot: Yoko

Ville Ahoselle potkua leireiltä

Hiihtäjä Ville Ahonen on koko uransa ajan ollut ikäluokkansa kärkiporukoissa. Jo 14-vuotiaana alkanut kilpailu-ura on tuottanut Suomen mestaruusmitaleita kaikissa ikäryhmissä. Tämänkin talven lumilta on siis lupa odottaa menestystä.

- Valmistautuminen kauteen on mennyt pääosin hyvin ja latukilometrejäkin on tullut. Leiritystä ovat mahdollistaneet sekä puolustusvoimat että nuorten maajoukkue.

Ahonen palvelee Puolustusvoimien Urheilukoulussa. Ikäryhmiensä 19 - 20 vuotta maajoukkueeseen hän kuuluu nyt toista vuotta. Pohjois-Suomesta on löytynyt sen verran tykittyjä latuja, että ollaan hyvissä marraskuun harjoitusmäärissä. Tunteja on enemmän takana kuin tähän aikaan viime vuonna.

Samalla on tullut paikattua kesäharjoitteluun jääneitä tuntivajeita.

- Lähtäjän vaivat hillitsivät kesä-heinäkuussa harjoittelua ja tietysti alokasaikana olivat omat kiirensä.

Laji kuin laji

Hiihdossa on tarjolla kaksi eteenmistyyliä. Kilpamuotojakin on enemmän kuin tarpeeksi. Ahonen ei vielä ole tiennyt valintoja puoleen eikä toiseen.

- Perinteinen on ollut vahva 13-vuotiaasta lähtien, kun aloin kilpailla hiihdossa. Parina viime vuotena vapaa on ollut myös vahva.

Mitalimelessä ajatellen perinteinen sprintti on ollut Ahosen vahvin laji.

Kansainvälisellä tasolla parhaat meriitit ovat Pohjoismaiden mes-

taruskisoista, joista tuloksena on ollut viides sija sekä sprintissä että 10 kilometrillä. PM-viestissä hän on saavuttanut pronssimitalin.

Kuluvan vuoden keväällä Ahonen osallistui Tsekin Liberecissä alle 20-vuotisten maailmanmestaruuskisoihin, josta tuliaisena oli 19. sija sprintissä.

- Tuota sijoitusta olisi tarkoitus lähteä parantamaan alkuvuodesta Val di Fiemmessä Italiassa.

Tilaa huipulle

Tälle talvelle sijoittuvat myös Sotshin olympialaiset. Valistunut arvio onkin, että tämän kisakauden jälkeen muutama jo reilummin vuosienkautta kerännyt kilpailija jättäytyy huipulta pois.

Ville Ahosella on menossa viimeinen vuosi nuorten maajoukkue-

essa. Tavoitteet on asetettu kohti seuraavia portaita. Hän myöntää, että hyppäys jo B-maajoukkueeseen on jo suuri.

- Nyt kun tälle kaudelle taustat ovat kunnossa, niin tarkoitus on mennä täysillä.

Ajatus A-maajoukkueestakin on määrätietoista urheilijalla käynyt mielessä.

- Jos kaikki menee hyvin, niin jossain 23 - 24-vuotiaan, ehkä 25-vuotiaana voisin olla kypsä.

Armeija-ajan jälkeen on tosin ratkaistava monta kysymystä, kuten miten täyspäiväisen urheilijan elä-

mä ja elanto järjestyy.

Ahosen määrätietoista tekemisestä on hyvä esimerkki tältä syksyltä. Kun opiskelupaikka Lappeenrannan yliopistosta ei lohjennut keväällä yo-todistuksen perusteella, hän kävi korotuttamassa kemian arvosanaansa syksyn kirjoituksissa, siis harjoittelun ja varusmiespalvelun ohessa. Tulevaisuuden suunnitelmiin kuuluvat kone-tekniikan opinnot.

Viestin viejä

Imatran Urheilijat on perinteikäs viestinhiihtoseura. Ahosen mukaan

tällä kaudella joukkue voi olla jopa mitalitaistoissa mukana.

- Tällä kertaa meillä on jopa kilpailua joukkueen paikoista. Ampumahiihtäjänä tunnettu Mika Kaljunen on selvä vahvistus meille.

Ahosen lisäksi seuran viestikalustoon kuuluu myös A-maajoukkueen Lari Lehtinen.

Teksti:

Matti Hilska

Kuvat:

Kari Ahonen

Messukeskuksessa voi juosta vuoden vaihteessa puolimaratonin

Messujuoksu kutsuu juoksuharrastajia jälleen lauantaina 28.12.2013 Messukeskukseen Helsinkiin. Messukeskuksen sisäjuoksutapahtuma laajentaa tarjontaansa: kymppien lenkin lisäksi voi nyt juosta myös puolimaratonin tai osallistua rentoon hauskanpitoon Fun Run -hölkässä.

Toista kertaa järjestettävä Messujuoksu on mahdollisuus kokea uusi ja erilainen juoksuelämys joulun ja uudenvuoden välipäivinä, jolloin moni pitää vapaita ja sulattelee jouluherkkuja vatsastaan. Tapahtuma on suunnattu kaikille juoksu-harrastajille.

Messujuoksu järjestetään Messukeskuksen kuivissa ja lämpimissä sisätiloissa, lumen ja pakkasen ulottumattomissa. Reitti kieputtelee seitsemän hallin läpi ja kiertää nyt myös Messukeskuksen uudistetuissa kokoustiloissa, Kokoustamossa. Näin reitistä on saatu yli viiden kilometrin mittainen. Maasto on haasteellinen kokeneellekin juoksijalle. Reitillä varrella osuu rampeja, tiukoja käännoiksi ja pulssia nostattavaa portaikkoaskellusta.

Messujuoksussa on viisi eri lähtöä 10 kilometrin juoksijoille, yksi lähtö puolimaratonin juoksijoille ja yksi lähtö 5 kilometrin mittaiselle Fun Run -reitille, jonka voi juosta tai halutessaan vaikka kävellä. Fun Run -lähde on lupa hassutella myös hulvattomilla puvuilla ja varusteilla; parhaat yksilö- ja joukkue-



Messujuoksun reitti kiertää Helsingin messukeskuksen tiloissa. Ensimmäinen messujuoksu järjestettiin vuosi sitten.

asut palkitaan. DJ luo Messujuoksuun tunnelmaa askelta vauhdittavalla taustamusiikilla.

Osallistumismaksu kymppien juoksijoille on 38 euroa, puolimaratonin osallistujille 43 euroa ja Fun Run -juoksijalle 33 euroa. Hinta kattaa osallistumisen, virallisen ajanotuksen, tulospalvelun, alkuvierityksen ja juoksijavakuutuksen. Lisäksi osallistujien käyttöön on varattu ryhmäpukuhuoneet ja suihku-mahdollisuus läheisessä Mäkelänrinteen uintikeskuksessa.

Messujuoksu tuo joulun väli-päiviin liikunnan iloa, mutta myös mahdollisuuden tehdä joulun hengessä hyvää. Messukeskus lahjoittaa jokaista osallistujaa kohden eu-

ron Uusi lastensairaala 2017 -hankkeen tukemiseen.

Ajanotosta, tulospalvelusta ja huoltopalvelusta vastaa suomalaisten maajoukkueen kestävyysjuoksijoiden perustama juoksu-koulu Runner's High. Niemi Messupalvelut rakentaa halleihin näyttävän, selkeän ja turvallisen juoksuradan Niemi-muuttolaatikoista ja huomionauhasta.

Viimeinen ilmoittautumispäivä juoksu-tapahtumaan on tapaninpäivä 26.12.2013.

TEKSTI:

TARJA GORDIENKO

KUVA:

MARKKU OJALA

Meillä voi puolustuskin uinahtaa

27 hotellia 22 kaupungissa

Varaukset
www.hotellimailma.fi
tai 020 055 055

CUMULUS
www.cumulus.fi

Mirja Ruuskanen löysi nyrkkeilyn

Sotilasurheiluliiton kamppailupäiville osallistuvien naiskamppailijoiden määrä kasvaa vuosi vuodelta. Kajaanin Varuskunnan Urheilijoiden Mirja Ruuskanen osallistui nyrkkeilyyn ja voitti 60 kilon sarjan. Kainuun Prikaatin ylikersantti Ruuskanen oli innoissaan mahtavasta tapahtumasta.

- Tämä on kyllä aivan upea tapahtuma. Hienoa, että Sotilasurheiluliitto on saanut luotua näin mahtavat päivät. On mukava, kun täällä on samanhenkisiä eri kamppailulajien harrastajia yhdessä. Tämä antaa hurjasti lisämotivaatiota jatkaa hienoa harrastusta, Mirja Ruuskanen sanoo.

Kolmatta kautta nyrkkeilyssä kilpailevalla Ruuskasella on taustalla monipuolinen liikuntaharrastus. Pääajajina hänellä oli aikaisemmin wadom ryv -tyyliuunnan karate.

- Se oli pelkkä harrastelaji, sillä sen lajin ideologiaan ei kuulunut kilpaileminen, 25-vuotias Ruuskanen selvittää.

Nyrkkeilyn Mirja Ruuskanen löysi kolmisen vuotta sitten.

- Ensimmäisen virallisen matsin ottelin 2011. Menestystä on tullut lähinnä pohjoisen kalottialueen turnauksissa. Nyt matseja on takana jo parikymmentä 57 ja 60 kilon sarjoissa, Ruuskanen kertoo.

Kajaanin Kuohussa hyvät edellytykset harjoitteluun

Ruuskanen edustaa Kainuun alueen nyrkkeilyn mahtiseuraa Kajaanin Kuohua ja on erittäin tyytyväinen seuran toimintaan.

- Kuohu on loistava seura, jossa on asiantunteva valmennus ja hienoja seurakavereita. Salla-Maarit

Hannonen on menestynyt hienosti SM-tasolla. Hänen kanssaan sparratessa on mahdollista kehittyä vielä paljonkin, Ruuskanen pohtii.

Mikä sitten sai Ruuskanen hakeutumaan kiristettyjen kehäköysien sisään?

- Nyrkkeily on lajien aatelia. Jo pelkkä kehään nouseminen vaatii itsensä voittamista. Nopeasykkeisissä matsissa katsotaan, kellä refleksit pelaa. Tavoitteena on kehittyä askel askeleelta ja nousta aina vain suurempiin kehiin, Ruuskanen tuumii.

Mirja Ruuskanen suoritti naisten vapaaehtoisena asepalveluksen 2008 ja sai sissiradistin koulutuksen. AMK-insinööriopintojen jälkeen hän hakeutui Maasotakoulun sotilasammattillinen opintojakso yhdelle (SAMOJ 1). Opintojensa jälkeen hän on toiminut Pohjois-Suomen Viestipataljoonassa viestikouluuttajana.

- Pidän työstäni tosi paljon. Saan olla paljon ulkona. Kouluttaminen ja opettaminen

on monipuolista ja erittäin palkitsevaa. Jatkossa aion hakeutua täydentämään opintoja SAMOJ 2 -kurssille. Työ on ykkössijalla. Sen ohella aion panostaa myös nyrkkeilyyn niin paljon kuin mahdollista, Mirja Ruuskanen suunnittelee.

TEKSTI:

JARI TEPPONEN

KUVA:

JESSE KARJALAINEN

Ylikersantti Mirja Ruuskanen haluaa menestyä sekä ammatissaan että nyrkkeilijänä.

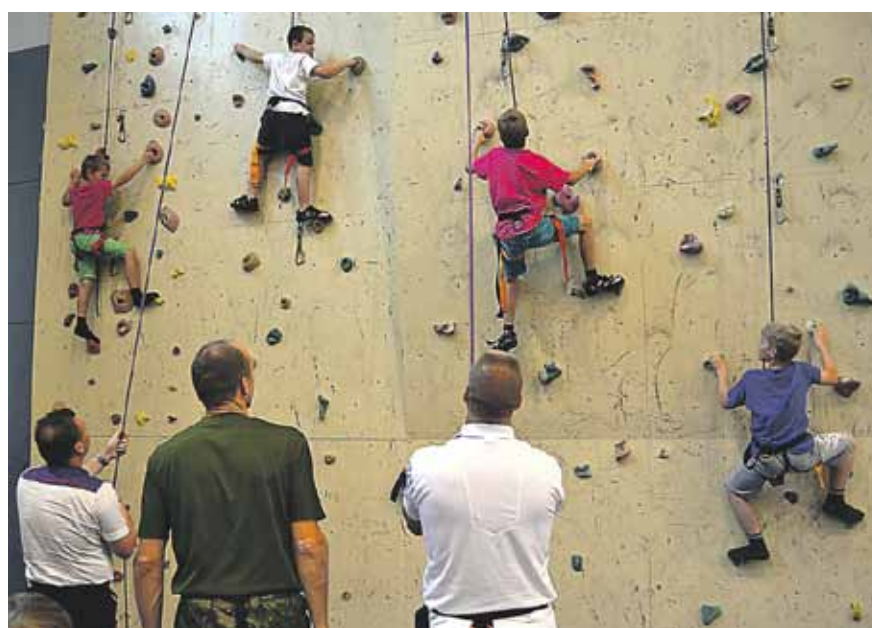


41. FINLANDIA-HIIHTO

22.-23.2.2014

Hintaportaat	50km	32km	20km
01.05.2013 - 30.06.2013	65,00	40,00	25,00
01.07.2013 - 15.10.2013	70,00	45,00	30,00
16.10.2013 - 15.12.2013	80,00	55,00	35,00
16.12.2013 - 06.02.2014	90,00	65,00	40,00
07.02.2014 - 23.02.2014	100,00	75,00	45,00

Ilmoittautuminen ja lisätietoja
www.finlandiahiihto.fi



Nuorten jääkiekkoleirille osallistuneet harrastavat monipuolisesti liikuntaa.

Nuorten kiekkoleirillä innokasta osallistujakaarta

Sotilasurheiluliiton tapahtumiin kuuluva nuorten jääkiekkoleiri järjestettiin heinä- ja elokuun vaihteessa Lappeenrannassa ja Kouvolassa. Nelipäisen leirin vetovastuu oli tällä kertaa Kouvolan Varuskunnan Urheilijoilla. Jääkiekon ohella leiripäivien ohjelmaan oli saatu muitakin nuoria kiinnostavia liikunta-aktiiviteetteja.

- Leirille on ilmoittautunut runsaasti nuoria urheilijankalua ja heidän perheenjäseniään. Kaikkiaan mukana on 35 leiriläistä ja 15 leiriläisten vanhempaa eli kokonaisuudessaan 50 henkilöä, "kiekkokoulun rehtori", Kouvolan Varuskunnan Urheilijoiden Jari Heikkinen kertoo.

- Nuorin leiriläinen, Tobias Tervo, on iältään vasta 6-vuotias, mutta täyttää 7 vuotta jo elokuussa ja aloittaa oikean koulunkäynnin syksyllä. Vanhin leiriläinen on vuonna 1997 syntynyt Jari Laakko, joka on ollut mukana jo usealla aikaisem-

malla leirillä, Heikkinen selvittää.

Muutakin kuin jääkiekkoa

Kolmantena leiripäivänä tutustuttiin Utti-hallissa Kouvolassa ilta-päivän aikana kolmeen uuteen lajiin, joita myös päästiin lyhyen opeutuksen jälkeen harrastamaan. Lajit olivat Krav Maga, seinäkiipeily ja amerikkalainen jalkapallo.

Suomen Krav Maga liiton nuorten kouluttajana toimiva, Mika Karsikas esitteli aluksi Krav Maga Utti edustajan kanssa tätä kamppailulajia ja kertoi lajin harrastusmahdollisuuksista. Esittelyn jälkeen leiriläiset jaettiin kahteen ryhmään.

Seinäkiipeilyä varten Utin Jääkärryryhmän liikuntaopseeri, kapteeni Jorma Laukkanen koulutti ensin leiriläisten isät toimimaan kiipeilyn varmistajina. Tämän jälkeen puettiin turvavaljaat ensimmäisen ryhmän leiriläisille, ja päästettiin

innokkaat pikkuoravat kiipeilemään neljälle eri vaikeusastetta olevalle seinälle.

Samaan aikaan Kouvolan Jenkipallo ry:n kouluttaja Karola Lindholm ja Kouvola Indians -amerikkalaisen jalkapallon joukkueen kaksi pelaajaa, Thomas Addison ja Kristof Schroeder pukivat suojavarusteet toiselle ryhmälle. Pukeutumisen jälkeen he opettivat harjoittelemaan muuttuneille leiriläisille amerikkalaisen jalkapallon perusasioita; pallon heittoa sekä kiinniottoa ja kevyttä taklausta.

Utti-hallilla oli innokasta toimintaa koko ilta-päivän ajan ja leirin organisaattorina toimiva Kouvolan Varuskunnan Urheilijoiden majuri Juha Jaakkola oli syystäkin tyytyväinen erittäin onnistuneeseen päivään.

TEKSTI JA KUVA:
KIMMO HAKANEN

Jyri Hattuselle vapaaottelu on hyvä harrastus

Vapaaottelu on sotilaspainin jälkeinen Sotilasurheiluliiton Kampppailupäivien suosituin laji. Helsingin Myllypuron Liikuntamylyn vapaaotteluhäkissä kamppaili lähes 80 lajin harrastajaa.

Kadetti Jyri Hattunen on yksi lajiin koukkuun jääneistä sotilasta. Hän voitti mestaruuden D-luokan 77 kilon sarjassa.

26-vuotias Hattunen kertoo löytäneensä vapaaottelun viitisen vuotta sitten.

- En ole vapaaottelua ennen harrastanut mitään lajia kilpailumielessä, vaan olen ollut tällainen tavallinen peruslenkkeilijä ja kuntoliija. Vapaaottelussa minua kiehoitti se, että laji vaatii hyvin monipuolisia taitoja ja monipuolista harjoittelua. Itselläni ei ole lajissa mitään erityisiä vahvuuksia, vaan olen tasainen lajin kaikilla osa-alueilla, Hattunen pohtii.

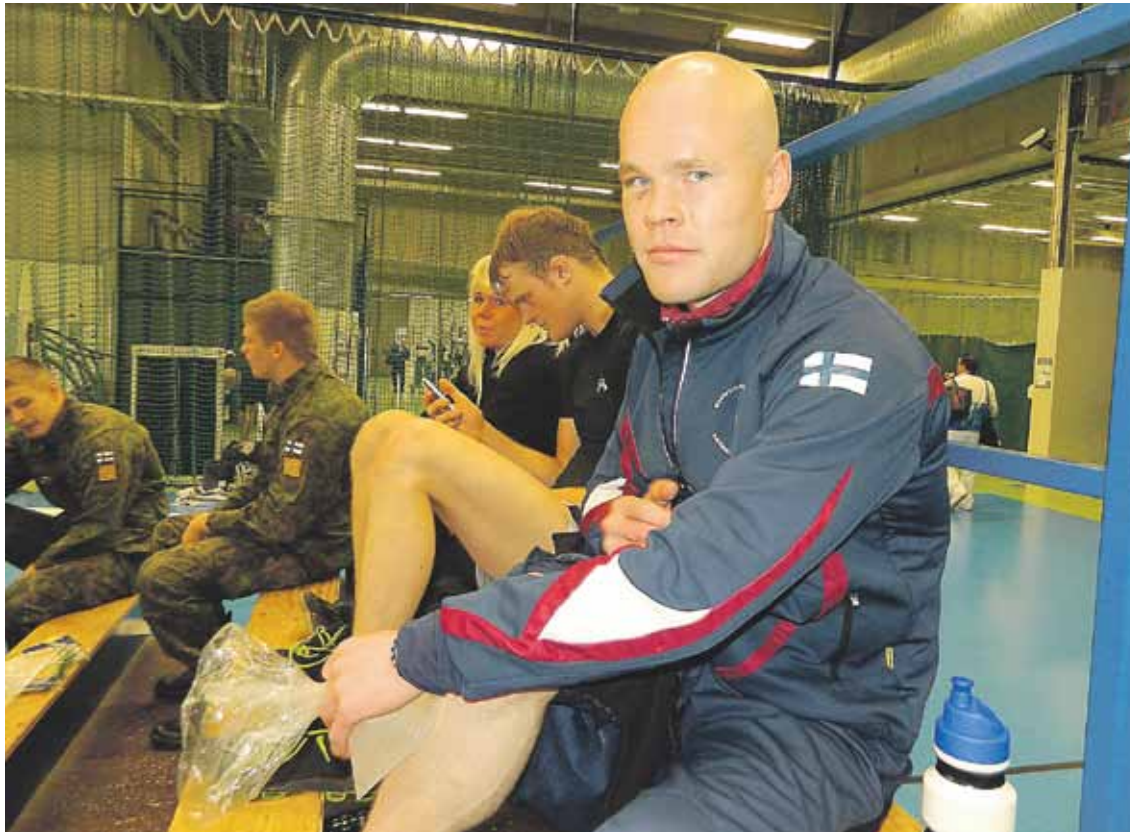
Monipuolista fysiikkaharjoittelua

Jyri Hattunen sanoo, että monipuolinen fysiikkaharjoittelu on se osa-alue, johon hän tulee jatkossa panostamaan eniten.

- Fysiikkaa voi aina parantaa omatoimisestikin. Voimatasoja on ainakin saatava paremmiksi. Meillä on tosin Kadettikoulussa kymmenkunta lajin harrastajaa joten sparrausvastustajia on omasta takaa ja ryhmässä harjoittelu kehittää meitä kaikkia, Jyri Hattunen miettii.

Kamppailupäivillä Hattunen nousi kehään neljä kertaa.

- Ensimmäinen matsi, jossa voitin Utin kaverin pisteillä taisi itse asiassa olla kaikkein kovin. Lopputuloksena voitin Haminan Ville Pekalan pisteillä, Jyri Hattunen muistaa.



Vapaaottelijat ovat tottuneet otteluisaan pieniin kolhuihin ja mustelmiin. Jääpussilla oli käyttöä Jyri Hattuselle voittoa loppuottelun jälkeen.

Kadetit liikkuvat ahkerasti

Lahdesta lähtöisin oleva ja Kainuun Prikatissa varusmiespalveluksensa suorittanut Jyri Hattunen opiskelee Maanpuolustuskorkeakoulussa Santahaminassa toista vuotta.

- Liikuntaharrastus Kadettikoulussa perustuu paljolti omatoimisuuteen. Perusteet ja kipinän fyysiseen harjoitteluun saamme, mutta pääosin porukka harjoittelee omalla ajalla. Ilahduttavan paljon opiskelijat liikkuvat. Peruslenkkeily ja kuntosali ovat suosituimmat lajit,

Jyri Hattunen kertoo Jyri Hattusella on selkeät suunnitelmat niin opiskelujen kuin vapaaottelun suhteen.

- Pääpaino on tietysti opiskelulla. Siinä ohella yritän kehittää vapaaottelussa askel kerrallaan. Taivoitteena on otella ensi vuoden

Kamppailupäivillä Haminassa vaativammassa C-luokassa, jos kaikki menee suunnitellusti, Jyri Hattunen sanoo.

TEKSTI JA KUVA: JARI TEPPONEN

Finlandia on entistäkin hiihtäjäystävällisempi

Finlandia-hiihto porskuttaa vahvasti eteenpäin Suomen suurimpana masahiihtona. Tapahtuman järjestelyissä hiihtäjä on keskiössä, joten tänäkin talvena nähdään monia kehitystoimia eri sektoreilla.

Reitin osalta pohjatyöt on tehty, ja parannuksia reitin kriittisille paikoille tehdään vielä. Esimerkiksi Messilän laskussa tehdään pieniä parannuksia, mikä tekee siitä hiihtäjäystävällisemmän.

- Siinä on yksi esimerkki siitä, että kuuntelemme tarkalla korvalla hiihtäjiltä tulevia kommentteja ja reagoimme niihin mahdollisuuksien mukaan. Palautetta ja kehitysehdotuksia kannattaa siis jättää jatkossakin, pääsihteeri Tiina Hernesniemi kannustaa.

Hiihtäjien palvelut sujuvat jatkossa viihtyisässä Lahti Hallissa hiihtostadionin alueella. Ilmoittautuminen ja markkinapaikat sijaitsevat Lahti Hallin katutasossa.

Avaruus antaa mahdollisuuksia lisäpalveluille ja näyttelypisteille, joiden tuotteisiin hiihtokansa voi tapahtuman aikana tutustua. Myös varustesäilytys on hallissa.

Lisäksi sisätiloista löytyy Startin voitelupalvelu. Hiihtäjien ja muun tapahtumaväen käytössä on myös viihtyisiä ruokasali.

Finlandia ylitti viimeksi pitkistä aikaa 7000 osallistujan rajan. Mar-

raskuun puolivälissä ilmoittautuneiden määrä oli jo 2750, mikä on selvästi edellisvuotta enemmän. Finlandia on myös Pääkaupunkihiihdon ja Jämi42:n kanssa mukana uudessa kolmen osakilpailun Maraton Skier Cupissa. Kaikki osakilpailut hiihdetään perinteisellä. Voittajille on luvassa hyvä rahapalkinto ja koko sarjan 10 parasta miestä ja kuusi parasta naista palkitaan hyvillä tavarapalkinnoilla.

Finlandia on myös saanut oman massahiihtoja kiertävän joukkueen, Finlandia-hiihto Team Ry:n. Kivikovan joukkueen jäsenet ovat aakosjärjestyksessä Mika Hartikainen, Jukka Hartonen, Jukka-Pekka Ojala, Niko Näntinen, Teemu Virtanen ja vahvistuksena Heikki Karjaluo. Karjaluo on mukana vain Finlandia-hiihdossa.

Lasten Finlandia saanut hienon vastaanoton

Finlandia on tähänkin asti ollut myös nuorten tapahtuma, sillä alle 16-vuotiaiden 20 kilometrin matka on kasvattanut suosiotaan.

Nyt Finlandia-huumaan pääsevät mukaan myös alakouluikäiset, sillä ensimmäinen Lasten Finlandia järjestetään 19. helmikuuta. Siihen oli jo marraskuun puolivälissä ennakkoon ilmoitettu noin 2500 peruskoululaista Lahdesta ja Hollolasta.



Hämeenlinnalainen Mikko Reitti (numero 156 rinnassa) houkutteli viime talvena 12 kaveriaan hiihtämään vuonna 1974 hiihdetyt Finlandia-hiihdon reitin Hämeenlinnan Katumajärveltä Lahden hiihtostadionille.

- Uudesta tapahtumasta syntyy suuri ja upea talviliikuntapäivä lapsille ja heidän opettajilleen. Kaikkien ei tarvitse hiihtää, vaan myös kannustusjoukkoja tarvitaan ja heidänkin palkitaan, Hernesniemi sanoo Finlandia-viikkoa hienosti täy-

dentävästä tapahtumasta. Hiihtomatkat ovat kilometristä viiteen kilometriin. Lyhimmän matkan sivakoivilla ensimmäisen ja toisen luokan oppilaille ei ole ajanottoa. Muiden sarjojen 6 parasta palki-

taan pokaalilla, kaikki osallistujat saavat mitalin.

Hiihtokisan lisäksi luvassa on mielenkiintoista ja monipuolista ohjelmaa muun muassa Lahden Hiihtoseuran lajiesittelyiden ja -kokeiluiden muodossa. Paikalla on

touhuamassa myös Finski-jääkarhumaskotti.

TEKSTI: HEIDI LEHIKONEN
KUVA: KEIJO SUOMALAINEN



UPSEERILIITTO

Upseerien edunvalvoja

www.upseeriliitto.fi

Turvallisesti huomiseen



Päällystöliitto ry
Befälsförbundet rf



Testaa Lapuan uutuuudet - Scenar[®]-luodit

Nammo Lapua Oy, PL 5, 62101 LAPUA
Puh. 010 5233 800, Faksi 06 4310 244
www.lapua.com



toiminnanjohtaja

JARI
TEPPONEN

Mittavat haasteet odottavat

Vuosi alkaa olla loppuillaan ja on aika katsoa niin mennyttä kuin tulevaa. Kuluva vuosihan on ollut Sotilasurheiluliiton 45. toimintavuosi, jota on vietetty arkielämän aherruksen merkeissä.

Liittokokouksen hyväksymä toimintasuunnitelma päättyvässä olevalla vuodelle on toteutettu lähes suunnitellulla tavalla. Kolmevuotinen Potkua liikuntaan -hanke päättyy kuluvaan vuoteen. Hanke on ollut melkoinen voimainponnistus pieneltä liitolta, mutta voimme hyvin mielin todeta, että Varusmiesten liikuntakerhotoiminnan taso ja laatu ovat nousseet hankkeen myötä aivan uudelle tasolle.

Haasteena onkin se, että miten tuo parantunut taso saadaan säilytettyä jatkossa. Joukko-osastoista on hanketyöryhmän käyntien aikana saatu paljon palautetta, että he kaipaavat jatkossakin jotain samantapaista tukea liiton suunnalta. Esitänkin jo tässä yhteydessä suurkiitoksen Patria Oyj:lle, jonka mittavalla tuella tämä Sotilasurheiluliiton historian suurin hanke on voitu toteuttaa.

Hankeraportti on viimeistelyvaiheessa ja sen tuloksista ja toimenpide-ehdotuksista tullaan aikanaan tulevan helmi-maaliskuun aikana uutisoimaan laajasti.

Sotilasurheiluliiton syyskokous pidettiin jokin

aika sitten Pääesikunnassa Helsingissä. Syyskokouksen tärkeimpinä asioinahan on seuraavan vuoden toimintasuunnitelman hyväksyminen ja henkilövalinnat.

Sotilasurheiluliiton talous ei anna juurikaan liikumavaraa suurille uudistuksille. Ensi vuoden toimintasuunnitelmassa ei olekaan mitään uusia perustavuuksia, vaan se perustuu nykyisten hyväksi toteutettujen käytäntöjen toteuttamiselle.

Syyskokouksen henkilövalinnoista päätettiin yksimielisesti. Uusina jäseninä liittohallitukseen valittiin Juha Kylä-Harakka Helsingin Varuskunnan Urheilijoista, Jouni Iilomäki Helsingin Varuskun-

nan Urheilijoista, sekä Jaakko Rautanen Luonetjärven Varuskunnan Urheilijoista. Hallituksen varajäsenten posteille valittiin naisenergiaa tuomaan Ann-Sofie Kunelius ja Teija Makkonen. Hienoa, että saatiin uutta ja tuoretta näkemystä liiton päätöksentekoon.

Tuleva vuosi on tärkeä liiton tulevaisuuden kannalta. Uusi strategia on oltava valmis hyväksyttäväksi seuraavassa syyskokouksessa. Samoin on satava päivitetty yhteistoimintasopimus puolustusvoimien kanssa. Olemme mittavien haasteiden edessä.

Vuodesta 1955 lähtien Suomalaisten laturetien kuningasmatka

60. Pirkan Hiihto

sunnuntaina 2.3.2014



Niinisalo – Tampere
90, 52 ja 45 km
(p/v)

www.pirkankierros.fi

PÍRKKA

TURVA

Vuokatti ja Ruka valmiina palvelukseen

Ensi kesäkuusta alkaen Puolustusvoimien Urheilukoulun lumilajien valmennus keskitetään Kainuun prikaatiin. Valmennuskuviossa vastuun kantava Vuokatti-Rukan Urheilukatemia laajeni vastikään Rukan suuntaan.

- Yhteistyön laajeneminen Rukan suuntaan näkyy ennen muuta monipuolisimmissa harjoitusolosuhteissa. Mäki, yhdistetty ja lumilautailu ovat niitä lajeja, jotka hyötyvät eniten yhteistyöstä Rukan kanssa. Rukalla on esimerkiksi iso mäki, joka palvelee mäkihyppääjiä ja yhdistetyn miehiä Vuokattia paremmin, jossa suurin mäki on HS100. Ja jos siellä avataan syksyllä lumikoulu Vuokattia aiemmin, niin varmasti tulemme hyödyntämään parhaita mahdollisia olosuhteita harjoittelussa, Kainuun prikaatin liikuntakasvatusupseeri, kapteeni Juha Toivo kommentoi.

Lumilajien urheilijoiden varusmiespalveluksen siirtyminen Kainuun prikaatiin johtuu käynnissä olevasta puolustusvoimauudistuksesta. Puolustusvoimien Urheilukoulu siirtyy Kaartin jääkäriyhtiöön Santahaminaan ja kuuden lumilajin valmennus keskitetään Kainuun prikaatiin.

Yhteistyö ratkaisee

Ensimmäiset Kajaanissa varusmiespalvelustaan suorittavat lumilajien nuoret huippu-urheilijat aloittavat palveluksensa 2. kesäkuuta 2014.



Vuokatin ladut ja maastot tarjoavat erinomaiset harjoittelumahdollisuudet urheilijana varusmiespalveluksensa suorittaville nuorille hiihtäjille.

Tuolloin palveluksensa aloittavat maastohiihtäjät, ampumahiihtäjät, hiihtosuunnistajat, mäkihyppääjät, yhdistetyn hiihtäjät ja lumilautailijat.

- Odotamme noin 20 urheilijaa, mutta lopullisesti tilanne selviää vasta Urheilukoulun pääsykoekoiden jälkeen. Tilahallintaan liittyvät kysymykset on prikaatin sisällä selvitetty. Lumilajien miehet tulevat suorittamaan varusmiespalveluksen osana Kainuun Jääkäripataljoonan tiedustelukomppaniaa, Toivo kertoo.

Lajikohtaisen ammattimaisen urheiluvalmennuksen varusmiesur-

heilijoille antaa Vuokatti-Ruka urheilukatemia, jonka keskuspaikka on Vuokatin Urheilupuisto. Kainuun prikaatista muistutetaan kyseessä olevan kuitenkin suuri yhteistyökuvio, jossa tarvitaan kaikkien tahojen yhteen hiileen puhaltamista.

- Yhteistyöhalukkuus eri osapuolten kesken on suuri. Meidän pitää muistaa, että urheilijat ovat meidän asiakkaita ja meidän tulee tehdä kaikkemme, että pystymme viemään urheilijoita eteenpäin. Varusmiespalvelusaika on urheilijan polulla kohti kansainvälistä huippua se viimeinen askel, Toivo sanoo.

Lumilajien siirto Kainuuseen herätti aikanaan paljon keskustelua, mutta lajien sisällä muutos on otettu hyvin vastaan.

- Lumilajien osalta tullut palaute on ollut positiivista. Lopputulos on varmasti hyvä, kun jokainen osapuoli vastaa omalta osaltaan siitä, että yhteistyö sujuu, kapteeni Juha Toivo uskoo.

Teksti:

Pekka Moliis

Kuva:

Vuokatti-kuvapankki

Wattbike



www.wattbike.com/fi

Laatutreeniä Any time!

Huonot sääolot voivat olla pyöräilijälle hidaste. Ovatko ne sitä jos voit parantaa tekniikkaasi, fyysikkääsi ja kehittää harjoitteluaasi, olosuhteista huolimatta? Wattbikella voit, äärimmäisen tehokkaasti.

- Kilpailut
- Rankingit
- Tekniikka
- Fantastinen ajotuntuma
- Vastuksena ilma ja magneetti

Myynti & Vuokraus:
020 7288760,
toimisto@wattbike.fi

Concept2 Sisäsoutulaite



- Kestävyysharjoittelu
- Kilpailutoiminta
- Soutuspinning
- Painonhallinta
- Lihashuolto
- Lämmittely
- Kuntoutus
- Rankingit

Concept2 SkiErg

Seuraava C2 Legenda?



- Lisää voimaa tasatyöntöön
- Luotettava monitori
- Treenaa kestävyyttä ja voimaa
- Testaus
- Kilpailut
- Kuntoilu
- Kuntoutus

www.skierg.fi
for faster skiing

Myynti ja vuokraus: puh 0207288760, toimisto@finnrowing.com

www.finnrowing.com

Pyydä edullinen sähkötarjous Keravalta.



KERAVAN
ENERGIA OY

www.keravanenergia.fi

kokoukset • kilpailut • tapahtumat

•• Sotilasurheiluliiton uintimestaruuskilpailu

Porkkalan Varuskunnan Urheilijat ja Suomenlahden meripuolustusalue järjestävät Sotilasurheiluliiton uintimestaruuskilpailut Upinniemen varuskunnan uimahallissa 6.2.2014.

Kilpailut uidaan 25 metrin altaassa, jossa on neljä rataa. Sähköinen ajanotto.

Jakso 1: 50 m esteuinti M, 50 m esteuinti N, 50 m esteuinti M35, 100 m vapaauinti M, 50 m vapaauinti N, 50 m vapaauinti M35, 50 m vapaauinti M45, 100 m sekauinti M, 100 m sekauinti M35 ja 100 m sekauinti M45.

Jakso 2: 50 m rintauinti M, 50 m rintauinti N, 50 m rintauinti M35, 50 m perhosuinti M, 50 m perhosuinti N, 50 m perhosuinti M35, 75 m pelastusuinti M, 75 m pelastusuinti N, 75 m pelastusuinti M35 ja 4 x 50 m vapaauintiviesti.

Verryttely 8.00–9.45, kilpailupuhuttelu (joht.) 9.15–9.30, kilpailun avajaiset 9.50–9.55, jakso 1 10.00–12.00, palkintojen jako 12.45–13.00, jakso 2 13.00–14.30, palkintojen jako ja päättäjäiset 14.30–14.45.

Kilpailussa noudatetaan Suomen Uimaliiton kilpailusääntöjä pois lukien esteuinti ja pelastusuinti. Esteuinnissa noudatetaan sotilas-5-ottelun esteuinnin sääntöjä. Rata sisältää neljä (4) estettä (este 1: ylitys- ja alituspuomi, este 2: alituslautta, este 3: koroke ja este 4: alituspuomi). Pelastusuinnissa noudatetaan meri-5-ottelun naisten pelastusuinnin sääntöjä uima-altaan pohjaprofiili huomioiden. Pelastusuinnin kulku: Lähtö, 15 metrin sukellus, uinti 15 metristä 50 metriin, nukan sukellus pohjasta (noin 4 metrin syvyydestä), uinti nukan kanssa 50 metristä 75 metriin ja maaliin tulo nukke hallussa.

Kilpailujoukkueilla on mahdollisuus kasarmimajoitukseen Upinniemen varuskunnassa 5.–6.2.2014. Majoitustarve on ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä. Majoitus on varattu kasarmista K19 (3. komppania). Järjestäjä varaa majoittujille petivaatteet, jotka joukkueen johtaja kuittaa itselleen joukkueen saapuessaan majoituskasarmiin. Majoitus ja petivaatteet tulee luovuttaa 6.2.2014 kello 8 mennessä.

Kilpailujoukkueet ruokailevat varuskuntaravintola Ankkurin isossa varusmies-salissa. Kilpailujoukkueet (joukko-osastot/vast.) tilaavat muonituksensa itse Webmysli-tietojärjestelmällä 29.1.2014 mennessä. Henkilökunta maksaa kaikki varuskuntaravintola Ankkurissa ruokailemansa ruuat lounaan (6.2.2014) yhteydessä varuskuntaravintola Ankkurin henkilöstösaliin kassalla. Maksuvälineinä käyvät käteinen, pankkikortti tai Leijonakortti. Ruokailuajat: aamupala 6.30–8.00, lounas 10.45–12.45, päivällinen 16.00–18.00, illapala 19.30–20.15

Osallistumismaksu on henkilökohtaisessa kilpailussa 6 euroa/laji ja viestikilpailussa 15 euroa/viestijoukkue. Osallistumismaksut tulee maksaa ilmoittautumisen yhteydessä PORKVU:n tilille, Danske Bank 802007-10435685. Viestikenttään UINTI2014/”joukkueen nimi”.

Ilmoittautumiset kilpailuun PVAH:lla tai sähköpostilla yliuutnantti Sampsa Siurrolalle 29.1.2014 mennessä. Määräajan jälkeen tulleita ilmoittautumisia ei huomioida.

Lisätietoja kilpailun tekniseltä johtajalta yliuutnantti Sampsa Siurrolalta. PVAH, puhelin 0299 321436 ja sähköposti sampsa.siurrola@mil.fi. Ilmoittautuneiden joukkueiden johtajille lähetetään lisätietoja kilpailusta viikolla 6/2014.

•• Sotilasurheiluliiton squashmestaruuskilpailut

15. Sotilassquash järjestetään perjantaina 14.3.2014 Esport Centerissä Espoossa (Koivu-Manikkaan tie 3, puh. (09) 502 4700).

Kilpailut järjestää Helsingin Varuskunnan Urheilijat yhteistoiminnassa Espoo Squash Rackets Club ry:n kanssa.

Kilpailuluokat: miehet kilpa, miehet harrastaja/varusmiehet, naiset harrastaja, miehet yli 40 vuotta

Kilpailupallo: Wilson Staff

Osallistumismaksu: 20 euroa / luokka maksetaan kilpailupaikalla

Ilmoittautuminen: jarkki.jaakkola@escr.fi (040-504 5848) 13.3.2014 klo 18 mennessä

Kilpailut alkavat perjantaina klo 10, jolloin pelaajien tulee olla paikalla. Jokaiselle pelaajalle tulee vähintään kaksi peliä. Kilpailu päättynee viimeistään klo 16.



Liikuttaa Sinuakin!

•• Sotilasurheiluliiton salibandymestaruuskilpailut henkilökunnan A- ja B-sarjat Helsingin Energia Cup

Lahden Varuskunnan Urheilijat järjestää Sotilasurheiluliiton salibandymestaruuskilpailut henkilökunnan A- ja B-sarjoissa 24.-25.1.2014 Vierumäellä. Ensimmäiset pelit alkavat perjantaina klo 9 Vierumäki Areenalla. Lauantain ottelut pelataan samassa paikassa alkaen klo 9. Pelit päättyvät lauantaina viimeistään klo 17 mennessä.

Sitovat ilmoittautumiset 17.12.2013 mennessä osoitteeseen sami.sievanen@mil.fi ja sami.puranen@mil.fi. Mukaan otetaan 20 ensiksi ilmoittautunutta joukkuetta.

Joukkueet sijoitetaan neljään alkulohkoon. Vuoden 2013 kilpailujen neljä parasta joukkuetta sijoitetaan eri lohkoihin ja muut sijoitetaan arpomalla.

Alkusarjan lohkojen kaksi parasta joukkuetta jatkavat ylempään loppusarjaan (A-sarja) ja pelaavat A-sarjan mestaruudesta. Alkulohkojen sijoille 3 ja 4 sijoittuneet pelaavat alemman loppusarjan (B-sarja) mestaruudesta. Alkulohkojen sijoille 5 sijoittuneiden pelit loppuvat perjantaina.

Pelaika on alkusarjan peleissä 1x25 min suoraa aikaa. Järjestäjä pidättää oikeuden muuttaa ottelujärjestelmää ja pelaikoja osallistuvien joukkueiden määrän perusteella.

Kilpailussa noudatetaan Salibandyliiton ja Sotilasurheiluliiton salibandymestaruuskilpailujen sääntöjä.

Osallistumismaksu 300 euroa/joukkue ja se maksetaan 10.1.2014 mennessä LAHVU:N tilille Nordea FI80 242018 00 130 151. Viestikenttään tulee merkitä joukkueen nimi.

Kilpailujen järjestäjä ei vakuuta joukkueita tai pelaajia.

Kilpailun järjestäjä on ennakkovarannut (110 henk) joukkueille ja suosittelee Vierumäki Majoitus -mökkimajoitusta/vast. Jokainen joukkue varaa itse majoituksen ja hoitaa maksujärjestelyt kootusti Vierumäen vastaanoton kanssa.

Majoituskesimerkit: Huoneistomajoitus 55 euroa/hlö/vrk (sisältää aamupalan), yhden hengen huone 84 euroa (sisältää aamupalan); mökkimajoitus 270 euroa/vrk (mökkit 5-6 henkilöille) ei sisällä aamupalaa, aamupala ravintola Wanha Sali 7 euroa, ravintola Country Club 8 euroa, Scandic Vierumäki 11,50 euroa; Scandic Vierumäki 120 euroa/2hh/vrk (sisältää aamupalan), 110 euroa /1hh/vrk (sisältää aamupalan)

Turnauksen aikana lounas buffet Scandic Vierumäki 18 euroa klo 11-14, ravintola Wanha Sali 13,50 euroa perjantaina klo 11-14 ja lauantaina klo 11.30-14.00. Ennakkovaraus toivottavaa.

Majoitus- ja ruokailuvaraukset tulee tehdä 17.12.2013 mennessä Vierumäelle, yhteyshenkilö Mervi Stenberg mervi.stenberg@vierumaki.fi puh. 010 5777 105 ja varauksen yhteydessä on mainittava ennakkovaraustunnus 572761 SOTUL.

Tiedustelut: Sami Puranen puh. 0299 446 421, Sami Sievänen puh. 0299 446 210, Jari Utriainen puh. 0299 446 320

•• Sotilasurheiluliiton ilma-asemestaruuskilpailut

Kouvolan Varuskunnan Urheilijat järjestää yhteistyössä Kuusankosken Ampujien kanssa Suomen Sotilasurheiluliiton ilma-asemestaruuskilpailut Kuusankoskella 3.1.2014. Kilpailu ammutaan Puhjonmäen ilma-aseradalla, osoitteessa Osonojantie 5, 45720 Kuusankoski.

Ilmoittautumiset PVAH-sanomalla tai sähköpostilla 12.12.2013 mennessä osoitteella Toni Matilainen/KARPR tai toni1.matilainen@mil.fi.

Kilpailulajit ja -sarjat: ilmakivääri ja ilmapistooli: Y 60 ls, Y45 40 ls, N 40 ls, varusmiehet kilpasarja 60 ls, ilmakivääri: varusmiehet harrastesarja 20 ls (20 + 20 ls, joista parempi tulos hyväksytään), joukkuekilpailu: Joukkue tuloksiin lasketaan kolme parasta tulosta molemmissa lajeissa sarjoissa Y, Y45, N, VM- kilpa ja ilmakiväärissä VM harraste.

Kilpailuissa jaetaan yleisestaruuspalkinto, johon lasketaan yksi tulos pistoolissa ja kiväärissä sarjoissa Y, VM- kilpasarja ja Y45 tai N (40 ls), yhteensä kuusi tulosta.

Kilpailussa noudatetaan Sotilasurheiluliiton ja Ampumaurheiluliiton sääntöjä. Kilpailija voi ampua samana päivänä Y ja Y45 sarjat erillisinä kilpailuina.

Kilpailun järjestäjät eivät vakuuta kilpailijoita. Jokainen kilpailija vastaa henkilökohtaisen vakuutusturvan voimassaolosta.

Osallistumismaksu 20 euroa henkilö/ sarja. Suoritetaan Kouvolan Varuskunnan Urheilijoiden tilille: FI2557500120175709 (OKOYFIHH), viestikenttään merkitään: ilma-ase, seuran/ampujan nimi.

Kilpailijoilla on mahdollisuus majoittua 2.-3.1.2014 järjestäjän varaamassa majoituksessa Karjalan prikaatissa Vekaranjärvellä. Majoituspaikkoja on rajoitetusti. Ilmoitathan majoitustarpeesta ilmoittautumisen yhteydessä.

Tiedustelut: Kilpailun johtaja Toni Matilainen, p. 040 829 4935

•• Sotilasurheiluliiton salibandymestaruuskilpailut henkilökunta 40 vuotta

Kajaanin Varuskunnan Urheilijat järjestävät Sotilasurheiluliiton salibandymestaruuskilpailut henkilökunnan 40-vuotiaiden sarjassa 21.2.2014 Kajaanihallissa, Ratakatu 2, Kajaaniassa.

Osallistumisoikeus -74 syntyneillä tai sitä vanhemmilla pelaajilla. Maalivahdilla ei ikärajoitusta.

Ensimmäiset pelit alkavat perjantaina 21.2. klo 8 Kajaanihallin muovi- ja parkettialustalla. Pelit päättyvät perjantaina viimeistään klo 16.

Sitovat ilmoittautumiset 17.1.2014 mennessä Janne Läättille PVAH:lla. Mukaan otetaan kahdeksan ensiksi ilmoittautunutta joukkuetta.

Joukkueet sijoitetaan kahteen alkulohkoon. Vuoden 2013 kilpailujen kaksi parasta joukkuetta sijoitetaan eri lohkoihin ja muut sijoitetaan arpomalla. Alkusarjan lohkojen kaksi parasta joukkuetta jatkavat mitalipeleihin ja lohkojen 3 ja 4 sijoittuneet pelaavat sijoista 5-8. Pelaika on peleissä 1x25 min suoraa aikaa. Järjestäjä pidättää oikeuden muuttaa ottelujärjestelmää ja pelaikoja osallistuvien joukkueiden määrän perusteella.

Kilpailussa noudatetaan Salibandyliiton ja Sotilasurheiluliiton salibandymestaruuskilpailujen sääntöjä.

Osallistumismaksu 250 euroa/joukkue ja se maksetaan 19.1.2014 mennessä KajVU:n tilille:800028-3709913 Viestikenttään tulee merkitä joukkueen nimi.

Kilpailujen järjestäjä ei vakuuta joukkueita tai pelaajia.

Jokainen joukkue hoitaa itse ruokailut. Kilpailupaikalle pyritään järjestämään sotilaskotiauto.

Kilpailun järjestäjä on pyytänyt tarjouksen majoituksesta joukkueille ja suosittelee Hotelli Scandic Kajaania. Jokainen joukkue varaa itse majoituksen ja hoitaa maksujärjestelyt Scandic Kajaanin vastaanoton kanssa (08) 61 641 tai kajanus@scandichotels.com Hinnat: 70 euroa/vrk/st 1 hh, 80€/vrk/st 2 hh, 90 euroa/vrk/3 hh (lisävuode vuodesohvalla). Huonehintoihin sisältyy runsas buffetamiainen, langaton internetyhteys, IsoHoon kuntosalin vapaakäyttö ja iltasauna.

Tiedustelut: Janne Läättille PVAH:lla tai 0400 139 955



Sotilasurheilu -lehden ilmastymisaikataulu

Nro	Aineisto	Ilmestys
1	31.1.	14.2.
2	28.3.	11.4.
3	30.5.	13.6.
4	29.8.	12.9.
5	21.11.	5.12.

SOTILASURHEILU POOLI

Turvatoimi Oy



VICTORINOX



HELSINGIN ENERGIA



Nämä yritykset tukevat Suomen Sotilasurheiluliiton toimintaa

Katso kaukaloon - pelimiehen maila on TAC



www.tac-stick.fi

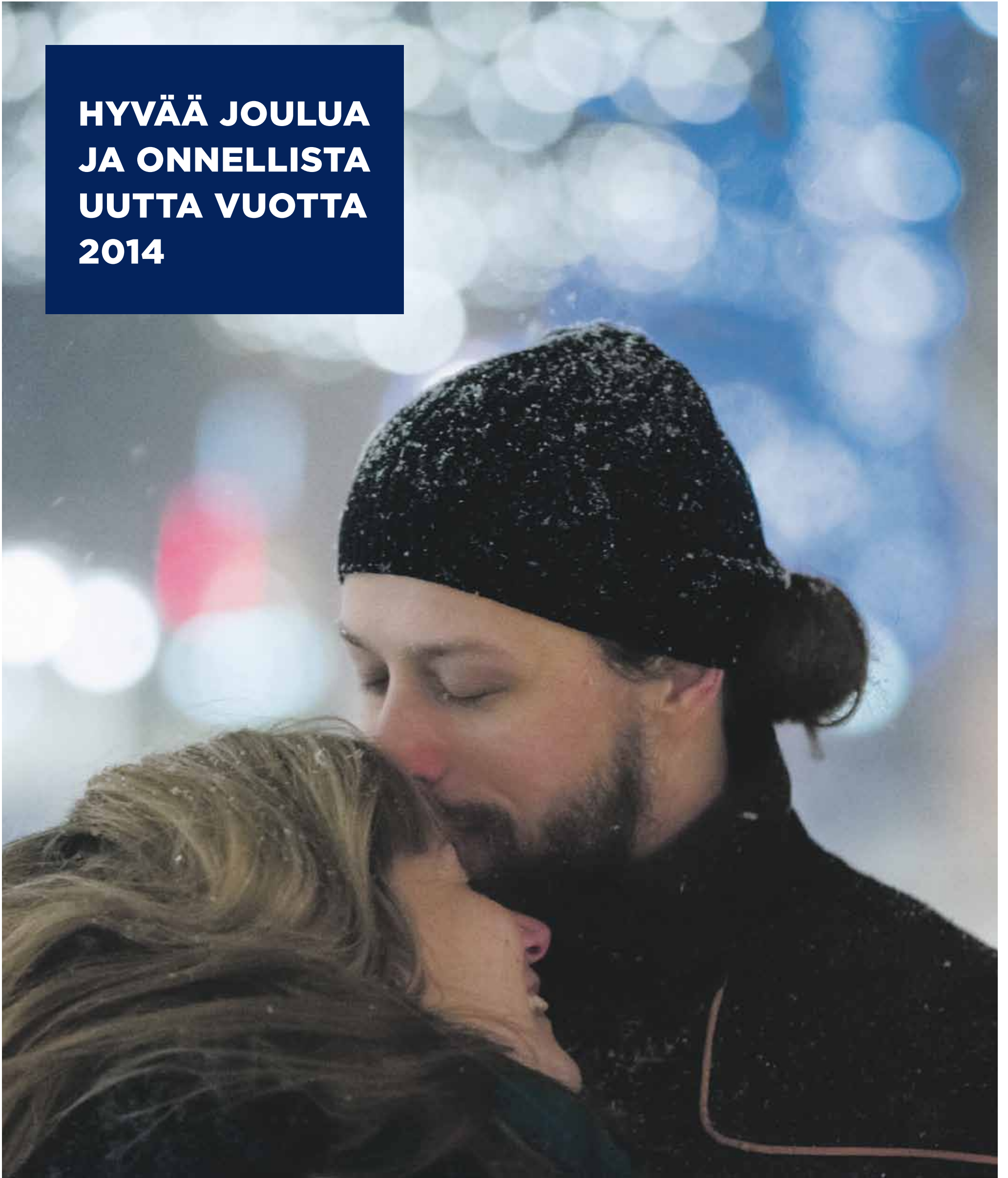
TAC-STICK Oy

41400 Lievestuore

Puh. (014) 862 011

www.tac-stick.fi

**HYVÄÄ JOULUA
JA ONNELLISTA
UUTTA VUOTTA
2014**



**HELSINGIN
ENERGIA**