



# Sotilas- urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU  
32. VUOSIKERTA • NRO 1 • 22.2. 2013



Sotilasurheiluliitto on merkittävä  
**LIIKUTTAJA**

■ Sivu 3

SISÄSIVUILLA



Ville Hukkasella oli värikäs vuosi

■ Sivu 4



Kai Jahnsson ampui vuoden sotilasurheilijaksi

■ Sivu 5



Liikuntakerhot saivat palkintonsa

■ Sivu 6



## päätoimittaja

Keijo  
Suomalainen

# Selonteko unohtaa fyysisen kunnon merkittävyyden

**V**altioneuvosto on antanut eduskunnalle selonteon Suomen turvallisuus- ja puolustuspolitiikasta. Selonteon mukaan Suomi supistaa sodan ajan joukkojaan niin, että ne ovat noin 230 000 sotilaaan vahvuudet vuonna 2015. Selonteosta ilmenee, että Suomi pyrkii kompensoimaan joukkojen määrän vähenemistä entistä suorituskykyisimmillä joukoilla ja asejärjestelmillä.

Selonteko myös kertoo, että keskeisiä osatekijöitä sotilaallisten suorituskykyjen kokonaisuutta arvioitaessa ovat johtamis-, tiedustelu-, valvontaja logistiikkajärjestelmät, valmiudensäätely- ja liikkemallipäpanokky, joukkojen koulutus- ja varustamistaso, joukkojen ja asejärjestelmien suorituskyky sekä henkilöstön osaaminen.

Selonteossa ei sen sijaan ole minkäänlaista mainintaa henkisen ja fyysisen kunnon merkityksestä sotilaiden ja joukkojen suorituskykyyn, vaikka kiistan tosiasia on se, että parhainkaan osaaminen tai sotavarusteet eivät auta sotilasta, kun puhti loppuu hänen lihaksistaan ja aivoistaan.

Puolustusvoimien henkilöstöä ja osaamista käsittelevään osioon on kirjattu, että puolustushallinnon on kyettävä huolehtimaan henkilöstönsä psyykkisestä sekä fyysisestä toimintakyvystä.

Reserviläisten fyysisestä kuntoa koskevan kannanoton puuttuminen selonteosta on erikoista, sillä vuoden 2001 selonteko käynnisti toimet reserviläisten kunnon selvittämiseksi. Nyt kun käytettävissä on kahden testin tulokset sekä viimeisim-

män 703 reserviläiselle tehdyn testin vertailu taitelulentän asettamiin vaatimuksiin, selonteko vaikeenee niistä. Vain pienenekö sodan ajan joukkojen vahvuus 230 000 sotilaseen juuri sen vuoksi, ettei kentäkelpoisia sotilaita riitä sijoitettavaksi suurempiin joukkoihin?

Kapteeni Pasi Kallioniemi selvitti reserviläisen fyysisen kunnon riittävyttä sodan ajan tehtäviin vuonna 2009 julkaistussa esipuseerikurssin tutkielmassaan. Kallioniemi vertasi 703 reserviläiselle tehdyn fyysisen kunnon testien tuloksia vaatimuksiin, joita puolustusvoimat on asettanut reserviläisen kunnolle.

Kallioniemi kertoo tutkielmassaan, että sodan uhkakuvat ovat muuttuneet ja tarkentuneet siinä määrin, että ne ovat myös vaikuttaneet sotilaiden fyysisen suorituskyvyn vaatimuksiin kohottavasti. Kansainvälisesti verrattuna Suomen vaatimukset ovat Kallioniemen mukaan korkeat.

Vertailussaan Kallioniemi päätyy siihen, että keskiverto reserviläisen fyysinen kunto ei ole riittävä sodan ajan tehtäviin. Kallioniemi sanoo, että reserviläinen ei saavuta sotilalta vaadittavaa fyysisen kunnon tasoa yhdelläkään fyysisen kunnon osa-alueella.

Eduskunnan täysistunnossa käydyssä lähetekeskustelussa SDP:n kansanedustaja Jukka Kärnä ja Keskustan kansanedustaja Timo V. Korhonen toivat esille henkisen ja fyysisen kunnon merkityksen. Kärnä mielestä selonteossa olisi pitänyt puhua

enemmän varusmiesten keskeytyksistä tai nuorten miesten ja naisten fyysisestä sekä henkisestä kunnosta, sillä nämäkin seikat kuuluvat puolustuspolitiikkaan.

Korhonen kehittäisi varusmiespalvelusta niin, että kaikki nuoret miehet voisivat sen suorittaa. Hänen mukaansa näin paitsi varmistetaan laaja ja monipuolinen reservi sotilaiden ja muiden kriisien varalle, myös ehkäistään syrjäytymistä, parannetaan nuorten miesten fyysistä kuntoa, ja mikä ehkä tärkeintä, vahvistetaan kansallista yhteenkuuluvuutta.

Puolustushallinto toteuttaa vuosina 2012 - 2015 hallitusohjelman mukaisen puolustusvoimauudistuksen. Uudistuksen tavoitteena on Suomen puolustuskyvystä huolehtiminen ja pysyvien kustannussäästöjen aikaansaaminen. Puolustushallinnon aikomusta huolehtia oman henkilöstönsä psyykkisestä sekä fyysisestä toimintakyvystä voidaan pitää säästövelvoitteen edessä hyvänä ratkaisuna.

Ylempi ratkaisu olisi se, että puolustushallinnolta löytyisi tahtoa kannustaa varusmiespalvelukseensa valmistautuvat varusmiehet sekä jo palveluksena suorittaneet reserviläiset huolehtimaan fyysisestä kunnostaan. Kun tällaista tahtoa ei ole kirjattu valtioneuvoston turvallisuus- ja puolustuspoliittiseen selontekoon, voi hyvin äkkiä käydä niin, että viime vuosikymmen toimet näissä asioissa jäävät tulevaisuudessa toteuttamatta.

Varusmiesten ja reserviläisen kunnosta huolta

kantavat henkilöt ja yhteisöt olisivat varmasti olleet mielissään, mikäli selonteosta olisi löytynyt ilmaus puolustushallinnon halusta jatkaa varusmiespalveluksen kehittämistä niin, että palvelus luo vielä nykyistä otollisemmat olot varusmiesten liikunnallisten taitojen ja fyysisen kunnon kehittymiselle. Selonteon maininta puolustushallinnon halusta tehdä yhteistyötä liikunta-alan toimijoiden kanssa olisi kummasti kannustanut ainakin Sotilasurheiluliiton ja Reserviläisurheiluliiton toimintaa.

Sotilasurheiluliitto kehittää parhaillaan varusmiesten liikuntakerhojen toimintaa puolustusvälinekonserni Patrian taloudellisen tuen turvin. Kolmivuotisen kehittämishankkeen tulokset ovat merkittäviä. Liikuntakerhojen toiminta on laajentunut kaikkiin varusmiehiä kouluttaviin joukko-osastoihin. Toiminta on erittäin vireää.

Reserviläisurheiluliitto innostaa reserviläisiä liikkumaan urheilukilpailujen, liikuntapahtumien sekä netissä olevan kuntokorttisovelluksen avulla.

Erittäin toivottavaa on, että puolustushallinnon sisältä löytyy tahtoa kehittää yhteistyötä Sotilasurheiluliiton, Reserviläisurheiluliiton sekä muiden liikunta-alan toimijoiden kanssa, vaikka valtioneuvosto on selonteossaan unohtanut fyysisen kunnon merkityksen sotilaiden toimintakyvylle.



## puheenjohtaja

Timo  
Kakkola

# Haasteet voidaan kääntää mahdollisuuksiksi

**S**uomen Sotilasurheiluliitto tuottaa yhdessä varuskunnissa toimivien jäsenreunojensa kanssa vapaa-ajan liikuntapalveluja puolustusvoimien ja rajavartiolaitoksen varusmiehille, henkilökunnalle, henkilökunnan perheille sekä evp-jäsenille. Liitto huolehtii jäsenistönsä mukaisesta kilpailu-, kuntoliikunta- ja koulutustoiminnan järjestämisestä. Sotilasurheiluliitto toimii Suomessa ampumasuunnistuksen kansallisena lajiliittona.

Liitto on löytänyt paikkansa sotilasurheilun ja liikunnan kentässä. Yhteistyö puolustusvoimien kanssa sujuu hyvin. Liiton toiminnan edellytysten kannalta erittäin tärkeä poolitoiminta yhteistyökumppanien kanssa on hyvällä tasolla.

Varusmiesten liikuntakerhotoiminta on Potkua liikuntaan -hankkeen myötä saanut kasvojen kohotuksensa ja on tällä hetkellä oikealla tasolla. Joukko-osastoihin eri puolilla Suomea on saatu räätä-

löityä tarkoituksenmukainen malli toteuttaa varusmiesten liikuntakerhotoiminta. Liikuntakerhojen toiminta-aktiivisuus on noussut selvästi.

Liiton mestaruuskilpailujen valikoima täyttää asiakaskunnan vaatimukset pääosin. Ampumasuunnistuksen suosio Suomessa on vakaaseen tahtiin noussut. Maajoukkueen taso on vuosi vuodelta leventynyt.

Liiton tilanne on siis hyvä. Tämä on sotilasurheilun eteen tekevien henkilöiden ansiota niin seuroissa kuin liiton luottamustehtävissä. Kiitokset teille kaikille hyvin tehdystä työstä.

Otan Sotilasurheiluliiton puheenjohtajan tehtävät vastaan nöyränä ja kiitollisena. Erityisesti kiitän prikaatikenraali Kyösti Halosta, joka viimeisen kuuden vuoden aikana luotsasi liittoa suotuisaan suuntaan. Valittuun suuntaan on hyvä jatkaa. Tulevaisuus on haasteellinen ja mielenkiintoi-

nen. Liikunta- ja urheilujärjestökenttä elää muutoksessa. Puolustusvoimien rakenne on uudistumassa. Yleinen taloustilanne asettaa yhä lisääntyviä haasteita liiton toiminnan edellytysten turvaamiselle.

Haasteet voidaan kuitenkin kääntää mahdollisuuksiksi hyvällä yhteistyöllä. Uusia tapoja toimia on haettava ennakkoluulottomasti. Liiton hallitus tarttuukin strategiatyöhön niskalenkillä ja esittelee eri vaiheiden jälkeen uuden strategian liittokokoukselle ensi vuoden kuluessa. Tämän jälkeen strategia jalkautetaan kentälle. Laadukas strategiatyö vaatii kuitenkin osallistumista. Kentältä tulevat ideat ja palaute toiminnan kehittämiseksi ovat tervetulleita.

Tuntosarvet liiton jäsenistön toiveisiin kilpailukalenterin koostumuksesta pidetään herkkinä. Mikäli tarve vaatii, lajivalikoimaa kehitetään.

Varusmiesten liikuntakerhotoiminnassa saavutettu taso on pidettävä yllä. Tämä vaatii läheis-

tä yhteistyötä joukko-osastojen, liiton seurojen ja yhteistoimintakumppanien kanssa.

Yksi mahdollisuus uudenlaiseen toimintamuotoon on ryhtyä kehittämään puolustusvoimien henkilökunnan vapaa-ajan liikuntamahdollisuuksia. Puolustusvoimien uusi liikuntateema ”Liikettä Sydämeen” tavoittelee myös muun muassa palkatun henkilöstön liikunnan edistämistä ja yleisen passiivisuuden vähentämistä. Olisiko tässä mahdollisuus yhteistoimintaan puolustusvoimien ja Sotilasurheiluliiton välillä?

Toivotan kaikille Sotilasurheiluliiton toiminnassa mukana oleville miellyttäviä ja antoisia hetkiä sotilasurheilun parissa!



Kannen kuva:  
Keijo Suomalainen

Eversti Timo Kakkola on toiminut Suomen Sotilasurheiluliiton puheenjohtajana kuluva vuoden alusta alkaen.

### Julkaisija

Suomen Sotilasurheiluliitto ry

### Päätoimittaja

Keijo Suomalainen  
puh. 040 582 7770  
sähköposti: keijo.suomalainen@sotilasurheilu.net

### Toimitussihteeri

Jari Tepponen  
puh. 0299 510 174  
sähköposti: jari.tepponen@sotilasurheilu.net

### Toimitusvaliokunta

Matti Hiiska pj, Ilkka Korkiamäki, Matti Soisalo, Asko Tanhuanpää ja Pertti Tapola

### Toimituksen osoite

Suomen Sotilasurheiluliitto  
Jari Tepponen,  
PL 25, 00131 Helsinki  
puh. 0299 510 174

### Ilmoitusmarkkinointi

Suomen Sotilasurheiluliitto ry  
Toiminnanjohtaja Jari Tepponen  
Osoite: PL 25, 00131 Helsinki  
Puhelin: 0299 510 174  
sähköposti: jari.tepponen@sotilasurheilu.net

### Ilmoitusaineisto

Sähköpostitse: tarmo.hurskainen@bestpress.fi  
Postitse: BestPress Ay  
Kankaansyrjäntie 5, 14680 Alvetula  
Puhelin: (03) 654 5388 tai 050 564 4425  
Faksi: (03) 654 5387

### Taitto ja sivunvalmistus

BestPress Ay, Tarmo Hurskainen  
Puhelin: (03) 6545 388 tai 050 564 4425  
sähköposti: tarmo.hurskainen@bestpress.fi

### Painopaikka

Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2013

## Kurkistus urheilujournalismin tulevaisuuteen

Urheilutoimittajain Liiton koulutusseminaarissa Tenniskeskuksessa keskusteltiin urheilujournalismin tulevaisuudesta. Helsingin Sanomien päätoimittaja Mikael Pentikäinen, Aamulehden päätoimittaja Jouko Jokinen ja Satakunnan Kansan päätoimittaja Petri Hakala olivat paneelin journalistiedustajia.

Mikael Pentikäinen kertoi, että Helsingin Sanomien Toimittajakouluun aikoihin Jouko Jokinen oli opettanut, että lehdistökatsomossa ei saa taputtaa. Siitä päästiin hyvin siihen ristiriitaan, että urheilusivuilta saa monesti lukea puisevia juttuja, vaikka aihe, urheilu, on todellisuudessa äärimmäisen värikästä ja dramaattista.

Pentikäinen esitteli Helsingin Sanomien urheilusivujen lukijatutkimuksia ja kertoi, että niiden perusteella kehitetään lehteä edelleen. Urheilun haasteena on se, että kulttuuri on ajanut lukijoiden kiinnostuksessa urheilun edelle.

Koulutustilaisuudessa sivuttiin sitä, että viime vuonna tuli kulu-

neeksi 100 vuotta kun ensimmäiset suomalaiset toimittajat antoivat Tukholman olympiakisoista raportinsa, kuten Urheilutoimittajain Liiton puheenjohtaja Heikki Miettinen kertoi seminaarin alkusanoissaan.

Ruotsiin palattiin kuitenkin vakavammin myöhemmässä keskustelussa. Svenska Dagbladet ilmoitti nimittäin viime syksynä ulkoistavansa urheilutoimituksensa. Suomessa tällaista ei ainakaan lähiaikoina ole luvassa, ainakaan päätoimittajien vakuuttelujen mukaan. Pentikäinen tosin totesi, että Svenska Dagbladet on joutunut tuohon ratkaisuun pakottavista taloudellisista syistä.

Toinen urheilutoimittajia askarruttava seikka on Yhdysvalloista kantautunut tieto robotjournalismin. Northwesternin yliopistossa on kehitetty tietokoneohjelma, joka pystyy muuttamaan otetun numerotilaston julkaisukelpoiseksi artikkeliksi. Tällaisen journalismin mahdollisuuksiin päätoimittajat eivät myöskään usko.

Toisaalta Jouko Jokinen korosti urheilutoimittajien merkitystä ja arvoa. Urheilun ystävälle ne kertovat tiivistetyssä muodossa paljon asioita.

Kolmas kehitysalue liittyy verkkojournalismin kehittämiseen.

- Meillä koripalloileva poika on jo illalla lukenut Urheilulehden verkkosivuilta kommentit ja analyysit illan ottelusta. Huomatkaa, siis viikkolehdestä. Aamun lehden otteluselostuksella ei enää sitten olekaan mitään merkitystä, Jokinen kärjisti.

Suomen Olympiakomitean uusi puheenjohtaja Risto Nieminen johdatteli seminaarin alussa noin 50 kuulijan yleisön urheilun perimäisten kysymysten äärelle. Korruptio ja kansainvälinen pelirikollisuus uhkaavat urheilun integriteettiä. Niiden perkaamisessa urheilutoimittajilla riittää työsarkaa.

### Teksti:

Kalle Virtapohja  
Liikunnan ja  
Urheilun Maailma

Sotilasurheiluliiton puheenjohtaja, eversti Timo Kakkola aikoo teemoittaa liiton hallituksen kokoukset.



# Sotilasurheiluliitto on merkittävä liikuttaja

Suomen Sotilasurheiluliiton tuore puheenjohtaja, eversti Timo Kakkola ei koe tarpeelliseksi liiton toiminnan suurien linjojen muuttamista, vaikka urheilujärjestöjen ylimpiä rakenteita ja toimintatapoja järjestellään parhaillaan uuteen muotoonsa.

- Sotilasurheiluliitolla on jo pidemmän aikaa mennyt hyvin. Sillä tiellä jatkamme eteenpäin, vuoden alussa puheenjohtajana aloittanut Kakkola sanoo.

Linjojen säilyttäminen ei tarkoita Kakkolan mukaan sitä, ettei Sotilasurheiluliitto voisi neuvotella yhteistoiminnasta esimerkiksi Reserviläisurheiluliiton kanssa.

Kakkola tietää mistä puhuu, sillä ennen puheenjohtajuuttaan hän ehti toimia kymmenen vuotta Sotilasurheiluliiton hallituksessa. Varapuheenjohtajan pestiä hän hoiti viisi vuotta. Hänen vastuullaan oli ampumasuunnistuksen lajiliittotoiminta.

## Varusmiesten liikuntakerhot ja monipuolinen lajivalikoima ovat vahvuuksia

Sotilasurheiluliiton vahvuusiksi Kakkola luetteli varusmiesten liikuntakerhotoiminnan sekä monipuolisen lajivalikoiman. Kumpakin vahvuutta pitää hänen mielestään vahventaa entisestään.

- Potkua liikuntaan -hankkeella saamme nostettua varusmiesten liikuntakerhotoiminnan hyvälle tasolle. Jatkossa meidän pitää pystyä säilyttämään kerhojen toiminta vähintäänkin kehittämishankkeessa saavuttamallamme tasolla.

Kakkola määrittää jatkon miettimisen Sotilasurheiluliiton hallituksen tehtäväksi.

- Yksi tapa voisi olla perustaa uusi hanke, jos löydämme sille sopivan yhteistyökumppanin. Tai sitten



Työssänsä eversti Timo Kakkola johtaa puolustusvoimien logistiikkalaitoksen suunnitteluryhmää.

hankimme henkilöstöä kerhotoiminnan tueksi aktivoimalla joukko-osastojen puuhenkilöitä.

Sotilasurheiluliitto järjestää varuskunnissa toimivien jäseneurojensa sekä muiden kilpailunjärjestäjien kanssa 16 lajissa.

- Monipuolisen ja joustavan lajivalikoiman ansiosta pystymme tarjoamaan sitä, mitä asiakkaamme haluavat. Voimme muokata tarjontamme sen mukaan, kun kysyntä muuttuu.

## Henkilökunnan vapaa-ajan liikunta kehittämiskohteeksi

Yhdessä kehittämiseksi Kakkola nimeää henkilökunnan liikunnan.

- Yhteistyökumppaneidemme kanssa olemme puhuneet, että voimme toteuttaa henkilökunnan vapaa-ajan liikunnan kehittämissuunnitelman.

Puolustusvoimien liikuntateema vuosille 2013 - 2015 on Liikettä sydämeen. Teemallaan puolustusvoimat muistuttaa henkilökunnalleen, että liikunta edistää sydämen kunnossa pysymistä.

- Sotilasurheiluliitto tarjoaa puolustusvoimille yhteistyömahdollisuuksia henkilökunnan liikuttamisessa.

Kakkolan mukaan kehittämissuunnitelman ja -hankkeet ovat niin isoja tehtäviä, etteivät ne onnistu pelkästään Sotilasurheiluliiton resursseilla, vaan liitto tarvitsee avukseen yhteistyökumppaneita.

Sotilasurheiluliiton markkinointiyhteistyökumppaneiden muodostaman Sotilasurheilupoolin toiminnan Kakkola määrittää erittäin tärkeäksi.

- Merkittävä osuus liitomme rahoituksesta tulee poolitoiminnasta. Pyrimme saamaan sellaisia yh-

teistyökumppaneita, joista on hyötyä meille, ja jotka hyötyvät meidän toiminnastamme. Win-win -periaatteella pystymme pitämään toimintamme riittävällä tasolla.

## Nuorten liikuttaminen tärkeää tulevaisuudessakin

Sotilasurheiluliiton tulevaisuuden Kakkola näkee hyvänä. Hän perustaa näkemyksensä siihen, että varusmiehet ovat liiton toiminnalle selkeän kohderyhmän.

- Meillä on kontaktipinta liki kaikkiin suomalaisiin nuoriin miehiin 17 - 20 vuoden iässä. Se meidän pitää hyödyntää.

Ampumasuunnistuksen lajiliittona Sotilasurheiluliiton tehtäviin kuuluu lajin kilpailutoiminnan kehittäminen ja laajentaminen Suomessa.

- Suomen cupin luominen on merkittävä haaste.

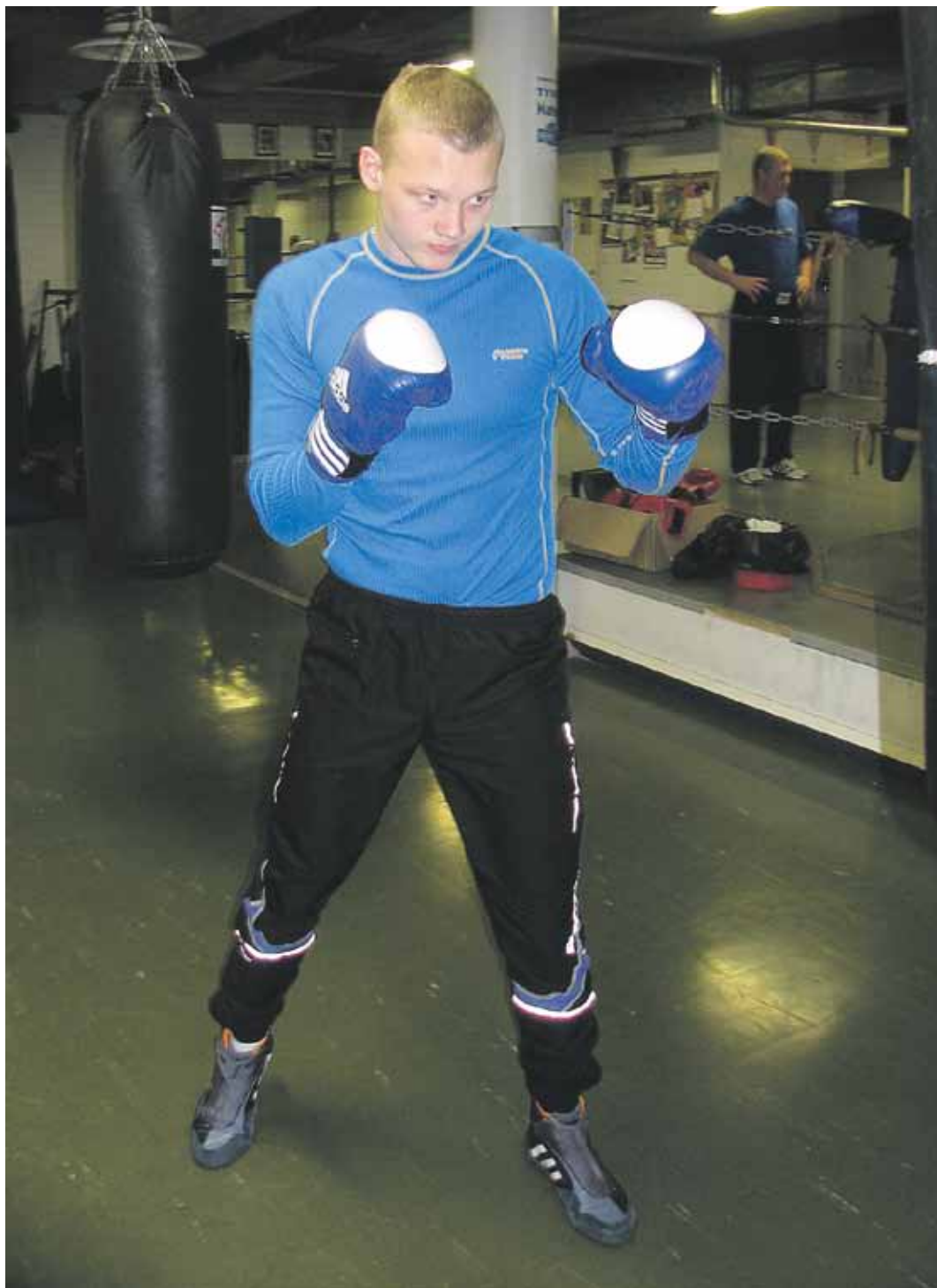
Timo Kakkolan liikunnallinen tausta löytyy eteläkarjalaisesta yleisseurasta Joutsenon Kullervosta. Isänsä Eero Kakkolan opastuksella hän oppi suunnistamaan ja hiihtämään sekä yhdistämään nämä lajit menestyksekkäästi hiihtosuunnistukseksi.

- Hiihtosuunnistuskilpailuissa menestyin nuorena miehenä jonkin verran.

Nykyistä liikuntaharrastustaan Timo Kakkola luonnehtii harraste- ja kuntoliikunnaksi.

- Talvisin hiihdän. Kesällä suunnistajan ja pelaan golfia. Salibandyä pelaan jonkin verran. Pyrin liikkumaan monipuolisesti.

**Teksti ja kuvat:  
Keijo Suomalainen**



Vuosi 2012 oli Villo Hukkaselle menestykseäs, vaikka olympialaiset jäivät vielä kokematta.

# Ville Hukkasella oli värikäs vuosi

Vuoden varusmiesurheilijaksi valittiin Ville Hukkanen jos kuka tietää, miten kivistä ja kivuliaista voi tie huipulle olla.

- Itse asiassa koko mennyt olympiadi oli kamppailu vaivojen kanssa, Hukkanen summaa mennyttä nelivuotiskautta.

Ojasta (lue kehään) on kuitenkin noustu ja vuosi 2012 toi takaiskujen lisäksi myös menestystä.

Ikäluokkansa kärki-iskijöihin kuuluneella Hukkasella on neljä junioreiden Suomen mestaruutta ja jo kolme miestenkin kisoista. Jo 16-vuotiaana hän ihastutti miesten SM-kisoissa, joissa taisteli 75-kiloisten mestaruuden. Hänet valittiin myös turnauksen parhaaksi nyrkkeilijäksi.

Nyt vasta parikymppisen urheijan uraan on matkan varrella laitettu sekä edustustehtäviä että odotuksia tulevasta. Yksi näistä oli Lontoon olympialaiset kesällä 2012.

Nyrkkeilyliitossa perustettiin vuonna 2008 Team London -projekti, jossa oli mukana Hukkasen lisäksi Matti Koota, Alex Vassiljev, Eemeli Katajisto ja Nikolai Kodin. Yhtään suomalaisnyrkkeilijää ei kisajoukkueessa kuitenkaan ollut, erilaisista syistä johtuen.

Ville Hukkasen uraa ovat leimanneet käsivammat.

- Käsi on leikattu nyt kuusi kertaa, kaksi kertaa peukalosta ja neljästi rystysten takia.

Hukkanen oli myös olympiakiomitean tukiurheilija.

- Kun tuli vammoja, en voinut kisata. Kun en voinut otella, ei tullut

menestystä. Tuki otettiin pois.

## Käsistä päähän

Kaikista takaiskuista huolimatta Ville Hukkanen oli vuoden alkaessa kisaputkessa ja osallistui olympiakarsintaan huhtikuussa Istanbulissa. Ensimmäisessä kamppailussa tuli selvä pistevoitto kreikkalaisesta konkarinyrkkeilijästä. Toisessa otelussa vastaan tuli valkovenäläinen Mihail Dauhaljevits, joka oli jo luokkaa kovempi vastustaja.

Toisessa erässä tapahtui ratkaisu. Hukkanen kertoo, että varsinaisesta "puskemisesta" ei ollut kysymys, mutta päät osuivat toisiinsa, ja häneltä aukesi oikea silmäkulma. Se vuoti niin runsaasti verta, että vamma oli tikattava. Se tehtiin samantien, ja lääkärit kielsivät jatko-otetut siihen. Olympiaprojekti oli lopullisesti paketoitu kiinni.

## Harjoittelusta kisoihin

Kevään ylioppilas Ville Hukkanen aloitti varusmiespalveluksensa Urheilukoulussa kesäkuussa.

Olympiaturnauksen jälkeen Hukkanen kertoi lehtihaastattelussa otavansa nyrkkeilystä puolen vuoden tauon.

- Harrastan muuta urheilua. Annan krompan ja mielen palautua ennen kuin aloitan valmistautuminen seuraaviin olympialaisiin.

Tauko kisaamiseen tuli senkin takia, että Hukkanen aloitti varusmiespalveluksensa kesäkuussa Urheilukoulussa Lahdessa.

Kansainväliset edustustehtävät odottivat alikersantiksi ylennettyä Hukkasta kuitenkin jo syyskuussa, kun hän osallistui Virossa järjestettyihin ensimmäisiin sotilaiden Euroopan mestaruuskilpailuihin. 81-kiloisissa otellut Hukkanen voitti kilpailuissa kaksi ottelua ja sijoittui hienosti hopealle. Loppuotelussa hän hävisi yhdellä pisteel-

lä 10-11 Saksan Kevin Kuenzelille.

- Yllättävän kovatasoiset kisat ne olivat. Useissa sarjoissa oli mukana EM-mitalistejakin.

Marraskuussa olivat vuorossa alle 22-vuotisten EM-kisat Kalingradissa. Sielläkin hän iski metallikantaan. Tuliaisena oli pronssia.

Kun mukaan liitetään vielä sarjavoittoa GeeBee-turnauksessa, ansiot Suomen Nyrkkeilyliiton vuoden miesnyrkkeilijäksi olivat kassassa.

## Kisoja riittää

Upseerioppilas Hukkasen seuraava kisakoetus on tällä helmikuussa, kun iskentään Suomen mestaruudesta. Toukokuussa on EM-kisojen ajankohta ja syksyllä vielä MM-mittelöt.

Siviili Hukkaselle siintee toukokuussa tai sitten ei. Suunnitelmassa on jatkaa sotilasuralla, koska urheilu ja ammattiin kouluttaminen ovat hänen mukaansa hyvin sovittavissa yhteensä.

Ville on kokonyrkkeilyuransa ollut isänsä Esan valmennuksessa.

- Ville aloitti nyrkkeilyn 13-vuotiaana, mutta jääkiekko vei miestä vielä pari vuotta sen jälkeen.

Niin isä kuin poikakin edustavat Lahden Kalevaa, seuraa, joka on viimevuodet ollut maan menestyksekkäin junioriseura nyrkkeilyssä.

Isänsä meriitteihin Villellä on vielä tekemistä, sillä Esa Hukkanen on otellut Soulin olympialaisissa ja voittanut nuorten sekä aikuisten EM-pronssia.

- Meillä on nyt nyrkkeilyssä menossa tavallaan sukupolven vaihdos. Hyviä nuoria on tulossa, mutta kansainväliselle tasolle yltäviä on pari - kolme.

Esa Hukkanen toimi 2000-luvun alkupuolella myös lajin päävalmentajana.

**Teksti ja kuva:**  
**Matti Hilska**

## Missä nyt mennään, Teemu Japisson?

Haastattelussa Valon (Valtakunnallinen liikunta- ja urheiluorganisaatio ry) pääsihteeri Teemu Japisson. Valo on liikunnan ja urheilun uusi kattojärjestö, jonka perustivat Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry, Nuori Suomi ry, Kuntoliikuntaliitto ry ja Suomen Olympiakomitea ry kesäkuussa 2012.

Miten järjestön Valo-nimi on otettu vastaan? Oletko joutunut paljokin sitä perusteamaan?

- Vastaanotto on pääosin positiivista. Ensireaktio on osalla ihmisistä ollut hämmästeltyä mutta melko nopeasti nimeä on alettu pitämään erinomaisena. Joidenkin mielestä nimessä olisi pitänyt näkyä selvemmin "kattojärjestömyisyys".

Mikä Valo-logon väreistä on sinun lempivärisi?

- Minusta on erittäin hyvä, että Valon logoa voidaan käyttää useissa väreissä. Näin se sopii paremmin eri kumppaneiden käyttöön. Sini on minun lempivärisi.

Valon strategia ja säännöt ovat nyt kaikkien liikuntajärjestöjen arvioitavissa netissä. Millaista palautetta toivot tulevan?

- Toivon aktiivista keskustelua ja sen jälkeen punnittua puhetta. Muutamalta jäsenjärjestöltä on jo tullut oikein hyviä näkemyksiä asioihin. Palautteen pohjalta meidän on hyvä kehittää sääntöjä ja strategioita eteenpäin.

Menevätkö nuo aineistot uusik-

si, jos palautevyyry on suurikin?

- Niitä muokataan saadun palautteen perusteella.

Valon jäsenyys on myös avautumassa liikunta- ja urheilujärjestöille. Miten kuvailet Valoa muutamalla sanalla järjestöjen asioista päättävälle?

- Valo tulee olemaan kumppanuuksien rakentaja sekä vahva liikunnan ja urheilun edistäjä. Koko liikunnan ja urheilun kentän yhteisen tekemisen edistäminen on Valon tärkeä tehtävä.

Ensimmäisen toimikauden ajan Valon hallituksen puheenjohtajat vuorottelevat niin, että perustajajäsenten hallitusten puheenjohtajat astuvat kukin vuorollaan puoleksi vuodeksi remmiin. Onko tämä käytäntö tuottanut sinulle erityisiä toimia? Millaisia?

- Kaikki kolme puheenjohtajaa (Kilpinen, Rehula ja Laitinen) ovat erittäin osaavia ihmisiä eli siinä mielessä minulla on käynyt hyvä "herraonni". Olen tottunut aikaisemmissa töissäni pidempiaikaisiin esimiessuhteisiin, joten tilanne on minulle uusi. Kauden pituudesta huolimatta toimiminen kulloisenkin puheenjohtajan kanssa on sujunut hyvin ilman erityistoimia.

**Teksti:**  
**Liikunnan ja Urheilun Maailma**



**VICTORINOX**

**VOITTAMATON**

VICTORINOX SWISS TOOL MILITARY

**VARUSMIES:**  
**OSALLISTU VLK-KERHOTOIMINTAAN JA ANSAITSE TUNTUVA - 40 % ALENNUS PUOLUSTUSVOIMIEN VALITSEMASTA VICTORINOX-MONITOIMITYÖKALUSTA.**

**KUULUTKO HENKILÖKUNTAAN? PYYDÄ OMA KAMPANJAKOODISI SUORAAN MAHANTUOJALTA: VILLE.VATOLA@MASTERMARKBRANDS.FI**

**RAKENNA OMA TYÖKALUSI: WWW.VOITTAMATON.COM**

MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE

MAHANTUOJA: Mastermark Brands Oy, Ravurinkatu 11, 20380 TURKU, (02) 2760 250, www.mastermarkbrands.fi

Kai Jahnssoon on haastavan ratkaisun edessä. Hän ei haluaisi hukata mahdollisuuksiaan ampua kolmansissa olympialaisissa, mutta elantokin pitää tienata.



# Kai Jahnssoon ampui vuoden sotilasurheilijaksi

Ylimerivartija Kai Jahnssoon ampui pistoolilla viime vuoden aikana sen verran hyvin, että hänet sai ottaa vastaan tammikuun toiseksi viimeisen viikon peräkkäisinä iltoina kotikuntansa Hattulan parhaan urheilijan sekä vuoden sotilasurheilijan palkinnon.

Rajavartiolaikoksessa pintapelastajana toimiva Jahnssoon ampui heinäkuussa Lontoon olympialaisten ilmapistoolikilpailussa 60 laukauksella tuloksen 583 ja ylsi kisan finaaliin. Kymmenen laukauksen finaali toi hänelle 96,1 pistettä. Yhteistuloksellaan 679,1 hän oli kilvan kahdeksas.

Huhtikuussa Lontoossa ammuttu maailmancupin osakilpailu sujui Jahnssoonilta paremmin kuin olympialaisten kisa. Hän ampui peruskilpailussa 588 ja finaaliassa 99,9 pistettä. Yhteistuloksellaan 687,9 hän sijoittui kilvassa neljänneksi. Peruskilpailun ja finaalin tulokset ovat Suomen ennätyksiä.

Sotilaiden maailmanmestaruuskilpailujen isopistooliammunnassa Jahnssoon oli seitsemäs. Viimeisimmästä tätä paremmasta pistooliammunnan henkilökohtaisesta sijoituksesta on ehtinyt vierähtää peräti 17 vuotta.

## Hattulan kunta palkitsi parhaana urheilijana

Hattulan kunnan Pekolan kylällä Jahnssoon muutti viime syksynä. Kunnan huomionosoitus oli mukava yllätys tuoreelle hattulalaiselle, sillä Jahnssoon ei edes tiennyt, että Hattulan kunta palkitsee vuosittain parhaita urheilijoitaan.

- Palkitseminen oli yllätyksellinen myös sen vuoksi, että Hattulassa asuu menestyneitä nuoria urheilijoita, jotka ansaitsevat kannustusta. Olen otettu palkitsemisesta, Jahnssoon iloitsi edellisen illan palkitsemistaan Pääesikunnassa järjestetyssä vuoden sotilasurheilijan julkistamis- ja palkitsemistilaisuudessa.

Vuoden sotilasurheilijan titteli levensi entisestään Jahnssoonin hy-

myä. Lasinen palkintolautanen käsisään hän määritteli palkitsemisensa erityisen arvokkaaksi.

- Palkittavana on aina kovatasoinen porukka. Monet heistä ovat menestyneet lajinsa maailmanmestaruuskisoissa ja tehneet ennätyksiä. Olympialaiset ovat tietysti kovin paikka urheilijalle. Jos siellä vielä menestyy, voi saada näin hienon palkinnon. Arvostan palkitsemistani tosi paljon.

## Taustat pitää saada kuntoon

Vuosi 2012 oli Jahnssoonille rankka lukuisten kilpailujen vuoksi. Alkaneen vuoden hän sanoo ottavansa rennommin. Tulevaisuuden suunnitelmia hän ei ole pohtinut.

- Minun pitää saada taustani kuntoon, mikä tarkoittaa ensisijaisesti laajemman sponsorijoukon löytämistä.

Jahnssoon kiittää puolustusvoimien edustusvalmennustoimintaa siitä, että hän on voinut käyttää työaikansa valmentautumiseen.

- Puolustusvoimat on ollut monet vuodet selvästi suurin sponsori. Hattulan kunta nousi toiseksi suurimmaksi sponsoriksi.

Jahnssoon lausuma Hattulasta kertoo, että hän ei ole onnistunut saamaan sponsoreita. Kunnan palkitsemisen yhteydessä antama stipendi lienee kuitenkin vain muutamia satoja euroja.

## Ammunta ei houkuttele sponsoreita

- Ammunta lajina ja ampujat eivät ole kiinnostavia sponsoroinnin kohteita.

Harjoitteluun Jahnssoon kuitenkin aikoo jatkaa sillä mielellä, että tähtäin on kaiken osuessa kohdalleen vuonna 2016 Brasilian Rio de Janeirossa järjestettävissä olympialaisissa.

- Ampuminen ei suju, mikäli taloudelliset huolet vaivaavat mieltäni. Toivottavasti saan järjestettyä

asiani niin, ettei minun tarvitse vahvata jokaisen euron perään.

Jahnssoon täytti vuoden urheilijan julkistamisen jälkeisenä päivänä 48 vuotta, joten hän joutuu pohtimaan myös eläkekertymänsä.

- Olen laskentavuosilla. Eläkettä ei kerry, ellen käy töissä.

## Osaavat valmentajat ovat korvaamattomia

Rajallisia taloudellisia resursseja korvaa Jahnssoonin mukaan erinomaiset valmentajat. Pistoolin olympialajien valmentaja toimii Ampumaurheiluliitossa saksalainen Matthias Hahn. Iso- ja vakiopistoo-

lin lajivalmennuksesta huolehtii Marko Leppä. Jahnssoonin henkilökohtainen valmentaja on hänen seuraansa Poliisien Ampumaseuran puheenjohtaja Paula Viitasaari.

- Valmentajien taidot ovat korvaamattomia näillä resursseilla.

Puolustusvoimat kelpuutti Jahnssoonin edustusvalmennusryhmään vuonna 1992. Lajeina olivat sotilaiden harrastamat pistoolilajit. Ensimmäiset olympialajien kisat Jahnssoon ampui vuonna 2006.

- Jätin sotilaiden lajit tuolloin taka-alalle.

Jahnssoonin on ampunut kaksissa olympialaisissa. Pekingissä jär-

jestetyissä vuoden 2008 olympialaisissa hän oli 29:s. Lontoossa heltisi viime vuonna jo finaali paikka ja 8:s sija. Rion olympialaiset olisivat varsin otollinen tavoite jopa mitali ajatellen.

- Rio on kova tavoite. Valmistautumiseen tarvitaan paloa ja motivaatiota. Seuraavat neljä vuotta minun pitäisi keskittyä vain kisaan valmistautumiseen. Nyt ammun muutamassa kisassa ja järjestelen asioitani.

## Hämeenlinnan seudulla hyvät harjoitusolot

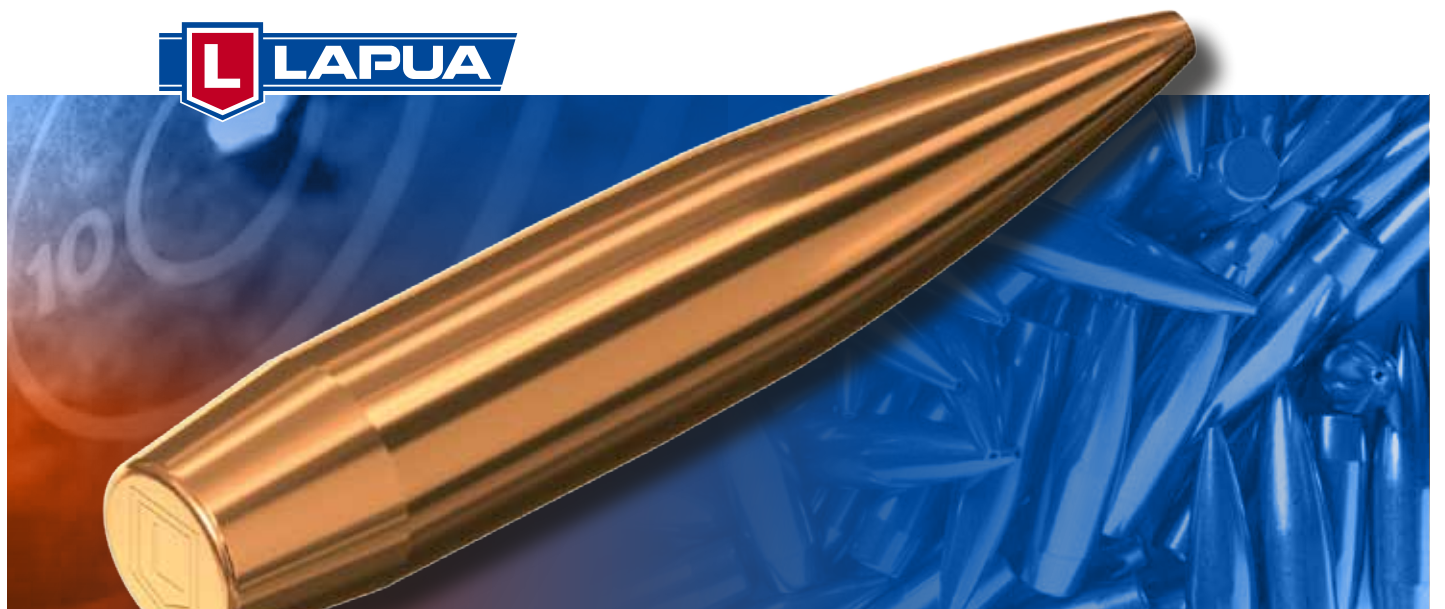
Ennen Hattulaa muuttoaan Jahns-

soon ehätti valmistautua Lontoon olympialaisiin naapurikaupungin Hämeenlinnan ampumaradoilla Ahvenistolla ja Hätilässä.

- Hämeenlinnan seudulla on hyvä olosuhteet harjoitteluun. Ampumaan pääsen silloin kun haluan. Kultakeskuksen kiinteistöissä olleen 50 metrin radan menettäminen oli harmittava asia.

Helmi- ja maaliskuun vaihteessa Jahnssoon ampuu Tanskan Odensesissa järjestettävissä ilma-aseiden Euroopan mestaruuskilpailuissa.

**Teksti ja kuva:**  
**Keijo Suomalainen**



Testaa Lapuan uutuuudet - Scenar<sup>L</sup>-luodit

Nammo Lapua Oy, PL 5, 62101 LAPUA  
Puh. 010 5233 800, Faksi 06 4310 244  
www.lapua.com

Patria Oyj:n toimitusjohtaja Heikki Allonen (keskellä) luovutti Potkua liikuntaan -hankkeen palkinnot Pohjois-Karjalan rajavartiostolle ja Lapin Ilmatorjuntarykmentille. Rajavartioston palkinnon ottivat vastaan eversti Olli Lampinen ja alikersantti Anssi Korsikko sekä Ilmatorjuntarykmentin palkinnon everstiluutnantti Teijo Oksanen ja alikersantti Juho Rasmus.



# Liikuntakerhot saivat palkintonsa

Varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kehittämishanke palkitsi Lapin Ilmatorjuntarykmentin ja Pohjois-Karjalan rajavartioston varusmiesten liikuntakerhotoiminnan.

Liikuntakerhotoiminta on laajaa ja kattavaa rovaniemeläisessä Lapin Ilmatorjuntarykmentissä. Toiminta on jatkunut katkoksitta. Toiminnan oheistus on erinomainen. Va-

rusmiesten osallistumista kerhoihin seurataan tarkalla seurantajärjestelmällä. Varusmiesten ja henkilökunnan välinen yhteistyö toimii hyvin. Ilmatorjuntarykmentis-

sä toimivat varusmiesten liikuntakerhot ovat vaikuttaneen myönteisesti toisen rovaniemeläisen joukko-osasto Lapin Lennoston liikuntakerhojen toimintaan.

Kontiolahden Onttolassa sijaitsevassa Pohjois-Karjalan rajavartiostossa varusmiesten liikuntakerhotoiminta käynnistyi kehittämishankkeen innoittamana. Toiminta on räätälöity erinomaisesti omiin mahdollisuuksiin. Varusmiesten ja henkilökunnan välinen yhteistyö on toimivaa. Pohjois-Karjalan rajavartiosto on varusmiesten liikuntakerhotoiminnan edelläkävijä Rajavartiolaikoksessa.

Lapin Ilmatorjuntarykmentti ja Pohjois-Karjalan rajavartiosto saivat palkintonsa torstaina 24.1.2013 Pääesikunnan tiloissa Helsingissä järjestetyssä vuoden 2012 sotilasurheilijoiden palkitsemistilaisuudessa.

Palkittavat valitsi hanketyöryhmä. Palkinnoksi luovutettavat kahvakuulat hankki ja luovutti palkittaville hanketta sponsoroiva puolustusvälinekonserni Patria Oyj.

Vuosi sitten hanke palkitsi Karjalan Lennoston ja Tykistörikraatin varusmiesten liikuntakerhotoiminnan.

Potkua liikuntaan -hankkeeksi

nimetty varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kehittämishanke on osa Suomen Sotilasurheiluliiton toimintaa. Hanke käynnistyi kaksi vuotta sitten, kun Sotilasurheiluliitto sai puolustusvälinekonserni Patria Oyj:n sponsoroimaan hanketta. Hanke on edistänyt merkittävä tavalla varusmiesten liikuntakerhojen toimintaa. Varusmiesten liikuntakerhoissa kertyy vuosittain 160 000 liikuntasuoritusta. Tämä lisäksi varusmiehet liikkuvat omatoimisesti sekä palvelustehtävissään.

**Teksti ja kuva:**  
Keijo Suomalainen

## Naisten vapaaehtoiseen asepalvelukseen hakeutuminen maaliskuun alkuun mennessä

Vuosittainen haku naisten vapaaehtoiseen asepalvelukseen päättyy perjantaina 1. maaliskuuta. Hakemusliitteineen on oltava perillä viimeistään 1.3.2013 siinä aluetoimistossa, jonka alueella kotikunta sijaitsee.

Hakeutua voi vuoden 2014 mo-

lempiin saapumiseriin ja 2013 heinäkuun saapumiseriään, jossa paikkoja on rajoitetusti. Naiset voivat hakeutua myös erikoisjoukkoihin.

Palvelukseen pääsemisen edellytyksenä on Suomen kansalaisuus, vähintään 18 ja enintään 29 vuoden

ikä palveluksen alkaessa sekä terveydentilan ja muiden henkilökohtaisten ominaisuuksien sopivuus sotilaskoulutukseen.

Vuoden 2012 haussa vapaaehtoiseen asepalvelukseen haki yhteensä 716 naista.

**Puolustusvoimien strateginen kumppani Millog Oy vastaa maavoimien ajoneuvo- ja panssarikaluston, ase- ja elektroniikkajärjestelmien ja -laitteiden asennuksista, modifikaatioista ja kunnossapidosta sekä osallistuu maavoimien materiaalihankkeisiin.**

# Millog

www.millog.fi

Millog Oy  
Hatanpään valtatie 30  
33100 TAMPERE  
Puh. 020 469 7000

## Turvatoimi Oy

**Kokonaisvaltainen turvallisuussuunnittelu, koulutus ja varusteet yli 30 vuoden kokemuksella**

**Verkkokauppa**  
<http://turvatoimi.mycashflow.fi/>

**Yritys**  
Turvatoimi  
Markku Huumarsalo Oy  
Katinalantie 31  
13800 Katinala  
Puh: 044 3100 964

**Myymäla**  
Hallituskatu 22  
Hämeenlinna

Aukioloajat  
Ti - Pe  
9.30 - 17.30  
La  
9.00 - 14.00

Puh: 044 3100 964



**Liikuttaa Sinuakin!**

# Kyllä muuten liikuttaa

Liikunta on iloinen asia. Sen avulla voi pitää itsestään huolta niin fyysisesti kuin psyykkisestikin. Reunaehtona on tietenkin se, että muu elämä on jotensakin toimivassa järjestyksessä. Siitä voi löytää myös oivan, itseään hyödyttävän tavan täyttää entisestään lisääntyvää vapaa-aikaa. Ainakin nuorilla ja irtipotkiilla työttömillä sitä on jatkossa ihan riittämiin.

Mitä useampi ihminen saadaan liikkumaan, sitä parempi. Sotilasurheiluliiton toteuttaman Potkua liikuntaan -hankkeen toisen vuoden teemana oli massojen liikuttaminen. Asian eteen tehty pitkäjänteinen työ yhdessä teemavuoden massaliikuntakampanjan kanssa on tuottanut vähintäänkin hyviä tuloksia.

Kuukauden kestäneen, joukko-osastojen toteuttaman kampanjan aikana kirjattiin noin 30 000 vapaaehtoista, vapaa-ajalla tehtyä kontrolloitua varusmiesten toteuttamaa liikuntasuoritusta. Viime vuoden toisen puoliskon ilmoitettujen liikuntasuoritusten kokonaismäärä oli 110 090.

Ei ihan pieni luku sinä aikana palveluksessa olleiden varusmiesten määrä huomioiden. Lukuun ei sisälly omatoimisesti tehty sen paremmin kuin harjoitusvapailla to-

teutunut urheiluseuratoimintakaan.

Liikkujien joukossa on paljon sellaisia varusmiehiä, jotka eivät aikaisemmin olleet juurikaan liikunnasta kiinnostuneita. Aikaisemmat negatiiviset kokemukset, muut mielenkiintoisemmat harrastukset, mielenkiintoisten lajien kokeilumahdollisuuksien puuttuminen, kavერიipiirin suuntautuneisuus, taloudelliset mahdollisuudet, hyvin jaksaa ilman liikkumistakin. Ja niin edelleen.

Osa ohjautui järjestettyihin kerhoihin ja teemailtoihin kavereiensa kannustamina. Osa löysi vihdoin jotain mielenkiintoista jota voisi käydä vilkaisemassa. Ja siitä se lähti. Orastava liikuntakipinä.

Myös varusmiespalvelus tarjoaa mahdollisuuden syrjäytyä ja heittäytyä passiiviseksi. Liikuntakerhot yhdessä mielekkäästi toteutetun palvelusliikunnan kanssa ovat yksi keino sen ehkäisemiseksi. Yhdessä tekeminen, sosiaalisen piirin laajeneminen ja uusien aktiviteettien löytäminen ovat kova sana nuoren ihmisen elämässä.

Henkilökunnan aito mielenkiinto vapaa-ajan liikuntaa kohtaan ja osallistumisaktiivisuutta lisäävät tukitoimet luovat edellytykset tämän mahdollisuuden hyödyntämiselle.

Parhaat on taas palkittu perinteisessä sotilasurheiluvuoden avajais-tilaisuudessa. Kaikki palkitut ovat palkintonsa ansainneet. Itseäni lämmitti erityisesti Lontoossa olympiakultaa voittaneen maalipallojoukkukeen valmentajan valinta.

En luule kuitenkaan olevani ai-

noa, jonka kulmakarvat kohosivat vuoden liikuttajan nimeä julkistettaessa. Annan kaiken kunnian sille työlle, mitä Urheilukoulu on nuorten huipulle pyrkivien tai jo siellä olevien urheilijoiden hyväksi tehnyt.

Ilman sitä työtä monen nuoren

urheilijan huippu-urheilija kehitys olisi pysähtynyt. Palkinnon sai joukko-osasto, jonka satsaus muiden kuin kilpaurheilua harrastavien varusmiesten liikuntaan on yksi maan vaatimattomimmista. Jäi vähän outo maku suuhun.

Toivottavasti jonain vuonna löy-

tyä lisää muitakin perusteita kuin edustusurheilun tuloslistojen siinä kiistämättömät kriteerit.

Liikunnallista vuoden jatkoa kaikille!

**Teksti:**  
Risto Korhonen



Patria Oyj, Kaivokatu 10, FI-00100 Helsinki, Finland, [www.patria.fi](http://www.patria.fi)



## Patria

[www.patria.fi](http://www.patria.fi)

Patria ja Suomen Sotilasurheiluliitto haluavat edistää varusmiesten liikunnallisuutta tekemällä yhteistyötä Potkua liikuntaan -hankkeessa.

Vastuullisuus ja toiminnan jatkuva kehittäminen ovat tärkeä osa tapaamme toimia!



**Potkua liikuntaan**  
Varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kehittämishanke

Liikunnalla laatua nuorten elämään!

## kokoukset • kilpailut • tapahtumat

### • Suomen Sotilasurheiluliitto ry:n sääntömääräinen kevätkokous

Perjantaina 22. maaliskuuta 2013 klo 13 Pääesikunnan Keskuspaviljongin koushuone Junttilassa.

Kokouksessa käsitellään liiton toimintasääntöjen 9 §:n kevätkokoukselle määrittämät asiat.

Seuran virallisella edustajalla tulee olla jäsenyhdistyksen antama valtakirja.

Klo 12 - 13 Lounas, valtakirjojen tarkastus ja kokousaineiston jako

Klo 13 - Liittokokous

Ilmoittautumiset kokoukseen osallistumisesta 19.3.2013 mennessä toiminnanjohtaja Jari Tepposelle puh: 0299 510174, PVAH tai email: jari.tepponen@sotilasurheilu.net

### • Ampumasuunnistuksen Suomen ja Sotilasurheiluliiton mestaruuskilpailut, maailmancupin 1. ja 2. osakilpailu, Nammo Lapua Games

Ylistaron Kilpa-Veljet järjestää avoimet ampumasuunnistuksen Suomen ja Sotilasurheiluliiton mestaruuskilpailut Ylistarossa 8. -9.5.2013. Kilpailujen yhteydessä järjestetään ampumasuunnistuksen maailmancupin ensimmäinen ja toinen osakilpailu sarjoissa H/D 21.

Keskiviikko 8.5.

Henkilökohtainen kilpailu sprinttimatkoilla. Lähtö minuutin välein, suunnistuslenkki, ammunta makuulta 5 ls, mahdolliset sakkokierrokset, suunnistus, ammunta pystystä 5 ls (alle 16v makuulta), mahdolliset sakkokierrokset ja juoksu maaliin.

Sarjat: H14 - H70, D14 - D70. Varusmiehet kilpailevat sarjoissa H/D 20 ja H/D 21 ja näistä tuloksista yhdistetään varusmiesten tulokset.

Kohdistukset klo 16. Ensimmäinen lähtö klo 17.

Torstaina 9.5

Henkilökohtainen normaalimatka massalähtönä. Lähdöt porrastettuna sarjoittain yhteislähtöinä, suunnistus, ammunta makuulta 10 ls, mahdolliset sakkokierrokset, suunnistus, ammunta pystystä 10 ls (alle 16v makuulta), mahdolliset sakkokierrokset ja suunnistus ja juoksu maaliin.

Sarjat: H14 - H70, D14 - D70. Varusmiehet kilpailevat sarjoissa H/D 20 ja H/D 21 ja näistä tuloksista yhdistetään varusmiesten tulokset.

Kohdistukset klo 9. Ensimmäinen lähtö klo 10.

Ilmoittautumisten on oltava perillä torstaina 1.5.2013 kello 24 sähköpostilla osoitteeseen mikko.holso@luukku.com tai PVAH:lla. Postitse osoitteella Mikko Hölsö Kärkimäentie 274, 61400 Ylistaro. Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettava sarja, syntymävuosi, Emit-numero, vuokra emit tarve (5 euroa).

Osanottomaksut: Pikamatka 18 € / kilpailija; Normaalimatkan kilpailu 20 € / kilpailija.

Maksetaan ilmoittautumisten yhteydessä: YKV:n suunnistusjaoston tilille FI9555320440012173.

Opastus Kärkimäen Urheilukeskukseen (Kärkimäentie 450, Seinäjoki) tieltä nro16 kaksi kilometriä Ylistarosta Lapuan suuntaan, josta 5km tietä nro 17631. Pysäköintialueelta 400m kävely kilpailukeskukseen

Majoitus: Järjestäjä tiedottaa seuran kotisivuilla maaliskuun aikana

Tiedotus: Seuran kotisivut: <http://ykv.netservant.fi>

Kilpailun johtaja Mikko Hölsö p. 0299464364, +358505527667 mikko.holso@luukku.com

### • Sotilasurheiluliiton talvileiri

Suomen Sotilasurheiluliitto ja Sodankylän Varuskunnan Urheilijat järjestävät perinteisen talvileirin pääsiäisenä 28.3. - 1.4.2013 Sodankylän Jääkäriprikaatissa. Leiri on perheleiri ja se on tarkoitettu niin lapsille kuin heidän vanhemmilleenkin. Osallistumisoikeus on kaikilla puolustusvoimien ja rajavartiolaitoksen palkattuun henkilöstöön kuuluvilla ja heidän perheenjäsenillään. Leirin johtajana on Janne Mäenpää Sodankylän Varuskunnan Urheilijoista.

Talvileirin ohjelma on monipuolinen. Ohjelmassa on mm. hiihtoa, laskettelua, sisäpelejä, uintia ja ilma-aseammuntaa ja ohjelmallinen illanvietto ym. mukavaa toimintaa. Leirille osallistuminen edellyttää järjestäjien suunnittelemaan ohjelmaan osallistumista. Mukaan kannattaa ottaa omien mieltymysten mukaan maastohiihtovälineet, lasketteluskuset/lumilauta, sisäliikuntavälineet ja uintiasu.

Talvileirin osallistumismaksulla saa junakuljetuksen Helsinki-Tampere-Rovaniemi-Tampere-Helsinki, leirin aikaiset kuljetukset, ruokailut, majoituksen ja vakuutuksen.

Talvileirin hinta on junakuljetukseen osallistuville yli 17-vuotiaille 380 euroa, junakuljetukseen osallistuville alle 17-vuotiaille 340 euroa sekä itse talvileirin meno- ja paluukuljetuksensa hoitaville 250 euroa Huom! Hissiliiput eivät sisälly leirimaksuun.

Junakuljetuksen aikatulo on seuraava: Meno: Yöjuna P-265 (2 hh-hytit); Lähtö ke 27.3. Helsinki ke 18.52, Rovaniemi to 28.3. klo 07.50. Paluu: Yöjuna P-266 (2 hh-hytit); Lähtö Rovaniemi ma 1.4. klo 18.10, Helsinki ti 2.4. klo 07.06 Junakuljetukseen on ryhmälle varattu 38-paikkainen vaunu.

Talvileirille voidaan ottaa 50 leiriläistä. Paikat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Kutakin viittänuorta kohden toivotaan olevan yksi aikuinen. Leirin keskuspaikka on Sodankylän Jääkäriprikaati.

Talvileirin johtajana on Janne Mäenpää Sodankylän Varuskunnan Urheilijoista. Sotilasurheilu-liitossa järjestelyistä vastaa toiminnanjohtaja Jari Tepponen.

Ilmoittautumiset 28.2.2013. mennessä Jari Tepposelle Sotilasurheiluliiton os: PL 25, 00131 Helsinki, PVAH:lla tai e-mail: jari.tepponen@sotilasurheilu.net. Puh. 0299 510 174. Mahdolliset ruoka-aineallergiat ilmoitettava leirin johtajalle Janne Mäenpäälle PVAH:lla, 0299 421221 tai janne.maenpaa@mil.fi

Tiedustelut Janne Mäenpää puh. 0299 452221, 0400 650450 ja Jari Tepponen puh. 0299 510174. Lisätietoja os. <http://www.sodvu.fi>



Millog cupin isäntäjoukkue Luonetjärvi vei mestaruuden tasaisen finaalin päätteeksi.

## M-35 salibandyturnaus kokosi liikuntaharrastajat samaan kaukaloon

Jyväskylässä nostettiin sykkettä lähes sadan miehen voimin, kun M35-salibandy Millog cupissa pelattiin mestaruudesta.

Luonetjärven Varuskunnan Urheilijoiden Erkki Hurme on käynyt pelaamassa mestaruudesta reilun viiden vuoden ajan. Liikuntaharrastuneisuus innostaa osallistumaan turnauksiin.

- Ydinrunko on joukkueessamme pysynyt pitkään samana, ja olen huomannut, että näissä turnauksissa on hyvin jatkuvuutta. Nuoria tulee mukaan, kun ikää tulee tarpeeksi, Hurme toteaa.

Hurme edustaa joukkueessaan hieman vanhempaa pelaajistoa, kun taas Tuomas Lahdelma pelasi ensimmäistä kertaa turnauksessa saavutettuaan täysi-ikäisyyden eli 35-vuoden rajapyykin.

- Liikunta tuli elämäntavaksi armeijan myötä, eli urheilu ei ole aina ollut mukana näin aktiivisesti, Lahdelma kertoo.

Hurme ja Lahdelma pelaavat vapaa-ajallaan 4.divisioonassa salibandyä Jyväskylässä. Viikonlop-

puisin miehet mittaavat toisiaan eri joukkueissa, mutta Millog cupissa laitettiin taidot yhteen.

- Hyvinhän tämä on sujunut, miehet summaavat yhteispeliään.

Parivaljakko saa liikunnasta viireyttä ja jaksamista arkeensa.

- Työni Luonetjärven varuskunnassa on pääosin staattista toimistotyötä, joten pelkäästään jo työpaikan tarjoamilla liikuntamahdollisuuksilla on todella suuri merkitys, Lahdelma sanoo.

Salibandyä lisäksi Lahdelma tavoittelee parempaa peruskuntoutusta lenkkeilyn avulla, ja avuksi siihen mies on saanut ylikersantti Pasi Hokan.

- Kyllä tuo Pasi jo lupaili, että tuloissa on myös kuntosalitreenausta, Lahdelma kertoo.

Yksipäiväisen turnauksen järjestäminen menee kilpailunjohtaja Pasi Hokalta vanhasta rutiinista.

- Ikäni ei vielä riitä tässä turnauksessa pelaamiseen, mutta järjestelyt sujuvat helposti hyvän ja valmiin järjestelytoimikunnan ansiosta, Hokka kiittelee.

- Ainoa miinus on, että joukkueenjohtajamme Ville Salmenhaara ei järjestänyt meille perinteistä saunailtaa pelin jälkipuenteja varten, Erkki Hurme nauraa.

### Mestaruus ratkesi viimeisellä minuutilla

Turnauksen alussa pelattiin paikoista jatkosarjaan kahdessa lohossa. Lohkojen kaksi parasta siirtyivät jatkoon.

Jatkosarjojen voittajiksi selvisivät Helsinki voitettuaan Lappeenrannan maalein 3 - 1 ja Luonetjärvi oltuaan lukemin 7 - 2 Oulua parempi.

Pronssiottelu Lappeenrannan ja Oulun välillä aloitettiin rauhallisen hakevasti. Oulu onnistui luomaan painetta Lappeenrannan päätyyn ja pian Oulu teki avausmaalit. Avausmaalista sisuuntuneena lappeenrantalaiset heräsivät peliin ja tasoitivat ottelun. Tehokkaasti tilaisuutensa käyttänyt Lappeenranta teki itselleen lisää hengitystilaa ensimmäisen erän lopulla.

Toisen erän aikana Lappeenranta

löi vielä kaksi palloa sisään. Oululaiset onnistuivat kirmään yhdellä maalilla pelin viimeisellä puoliminnuuttisella. Pronssin vei Oulun kiristä huolimatta Lappeenranta maalein 4 - 2.

Mestaruudesta pelasivat viime vuonnakin finaaleissa nähdyt Helsinki ja Luonetjärvi. Reilun minuutin peliajan jälkeen Luonetjärvi otti pelistä hallinnan ja siirtyi johtoon. Helsinkiläiset tarrasivat pian takaisin kiinni mestaruuteen ja tasoitivat pelin.

Toisen erän lopulla taistelu oli tasan 3 - 3. Juuri ennen viimeisen peliminuutin alkua luonetjärveläiset ottivat johdon takaisin neljännellä maalillaan. Mestaruutensa sekuntia ennen loppuvihellystä pallon tyhjiin maaliin. Vuoden 2013 mestaruus siirtyi Luonetjärvelle maalein 5 - 3.

**Teksti ja kuvat:**  
**Kerttu Heikura**



Jatkosarjoissa nähtiin paljon tiukoja maalitilanteita.



# Hannu Posti

## Kestävyysurheilija, valmentaja ja sotilas

Suomen kaikkien aikojen menestyneimpiin kestävyysjuoksijoihin ja ampumahiihtäjiin kuulunut Hannu Posti kuoli viime kesänä 86-vuotiaana. Tähän hänen uransa esittelyyn ovat koonneet tietoja Aapo Tajasvuo ja Pekka Lario. He molemmat olivat Postin työtovereita Santahaminan urheilukomppaniassa ja ystäviä myös vuosikymmeni- en eläkevuosien mittaan.

Hannu Posti oli kesä- ja talvikisojen olympiaurheilija. Helsingin olympialaiset vuonna 1952 olivat hänen urheilu-uransa huippukohta. Hän sijoittui rutkasti ennätystään parantaen 10 000 metrillä neljänneksi. Se nostatti kansan mieltä ja oli yleisurheilun toiseksi paras suomalaissaa- vutus, sillä vain Toivo Hyytiäinen ylsi palkintopallille ja sai keihäänheiton pronssia.

10 000 metrin kilpailun voitti tsekkilegenda Emil Zatopek, toiseksi tuli ranskalainen Alain Mimoun ja kolmas oli ensi kertaa olympialaisissa esiintyneen Neuvostoliiton Aleksander Anufrijev. Kerran kysyin Postilta, oliko hänellä mitään saamaa kirkasta palkintopallille, niin vastaus oli hänelle luonteenomainen: ”Ei niin minkäänlaisia mahdollisuuksia.” Postin aika oli 29.51.4. ja hän oli siihen mennessä vasta yhdeksäs puolen tunnin alitaja koko maailmassa.

Akillesjännevaivat lopettivat Hannu Postin juoksijauran. Kilpailuvietti vei kuitenkin hänet jatkamaan huippu-urheilua ampumahiihdossa. Hän saavutti vuonna 1993 maailmanmestaruuspronssia 20 kilometrillä. Innsbruckin talviolympialaisissa hän sijoittui samalla matkalla kahdeksanneksi.

Toki tällaisia ”moniottelijoi- ta” löytyy muutama muukin. Väinö Bremer kilpaili nykyaikaisessa viisiottelussa ja sotilaspartiohiihdossa, Anton Collin pyöräilyssä ja hiihdossa, Keijo Kusela jääkiekos- sa ja maahockeissa, Jorma Kortelainen hiihdossa ja soudussa sekä Mauri Röppänen ampumahiihdos-

sa ja ammunnessa.

Hannu Posti oli Kaakkois-Suomen Rajavartioston palveluksessa Immolassa ja Vainikkalan vartiolla vuosina 1946 - 1964. Arvostetulla Vuoden rajamies -tittelillä hänet palkittiin vuonna 1960. Hän palveli aina vuoteen 1973 asti Uudenmaan Jääkäripataljoonan urheilukomppaniassa kouluttajana ja valmentajana. Hänen tunnetuin valmennettavansa on Tapio Kantanen, joka muistetaan Münchenin olympialaisten 3 000 metrin esteiden pronssimitalistina.

Hannu Postin mielestä Kantasella olisi ollut paremmat edellytykset hiihtäjäksi, sillä Posti piti Kantasta juoksijana vähän pökökänä. Kantasen harjoittelussa oli erikoinen tapa, joka sietää tulla kirjatuksi tähän. Lenkin jälkeen juoksijat rentouttavat jalkojaan pulsaattoripesukoneessa. Hyvin kuulemma hieronta hoitui niinkin!

### Henkisen valmennuksen edelläkävijä

Pekka Lario muistelee, että urheilukomppanian valmentajat olivat vähän oman tiensä kulkijoita. He eivät välttämättä aina tulleet töihin kello 8, kuten oli säädetty ja iltapäivisin he hävisivät harjoittelemaan. Viikonloppuisin komppanian varusmiehet hakeutuivat kotipaikkakunnilleen. Tätä Hannu Posti ihmetteli, sillä Santahaminassa olisi ollut paremmat harjoittelumahdollisuudet.

Kaikenlaista Santahaminan urheilukomppanian sisällä sattui. Kerran Posti ja Lario ottivat sa-



Hannu Posti osallistui viisi vuotta sitten tilaisuuteen, jossa yksi Santahaminan kasarmeilla olevista Urheilukomppanian entisistä tuvista nimettiin hänen mukaansa.

nallisesti yhteen. Kun herrat olivat aikansa kырäilleet toisiaan, Posti kutsui Larion sotilaskotiin tarjoten kahvit. Hän myönsi olleensa väärässä ja totesi, että eiköhän asia ole tällä sovittu.

Kun puolustusvoimien urheilujoukot perustettiin vuonna 1964, Hannu Postille tarjottiin mahdollisuutta siirtyä juoksuvalmentajaksi Santahaminassa. Hänen puolisonsa oli aluksi vastaan, sillä asumisolot Santahaminassa vaikuttivat vaatimattomilta ja huonommilla kuin perheellä oli Immolassa. Tietävästi puolustusvoimain komentaja Yrjö Keinonen puuttui asiaan ja Postin vaimokin saatiin tyytyväiseksi.

Hannu Posti tunsu valmennettavansa ja löysi juoksijoiden joukosta myös sellaiset miehet, joiden avulla Uudenmaan Jääkäripataljoona menestyi hiihtolajeissakin. Lasse Vireniä Posti ei päästänyt hiihtojoukkueeseen ja sitä ihmeteltiin miehissä. Aapo Tajasvuo on miettinyt asiaa ja tullut siihen tulokseen, että Pos-

ti ei halunnut nuorelle kyvyille liikaa rasitusta. Hannu taisi huomata Lassen lahjakkuuden jo varusmiesvaiheessa.

Hannu Posti toimi puolustusvoimista eläkkeelle jäätyään vuosina 1977 - 1984 Suomen Urheiluliiton valmentajat yhdistyksen puheenjohtajana. Posti kirjoitti myös haastatteluihin perustuvat tutkielmassa ”Huippu-urheilijoiden ja valmentajien henkisestä käyttäytymisestä suurkilpailupäivänä”. Siihen on kirjattu muun muassa Pekka Vasalan, Martti Vainion ja Kaarlo Maanin- gan tuntemuksia ja ajatuksia parhaan suurkilpailunsa päivänä.

Vain kolme kuukautta ennen kuolemaansa Hannu Posti osallistui Lontoossa ainoana Helsingin olympiakisojen suomalaisurheilijana Anglo-Finnish Societyn ja Suomen Lontoon suurlähetystön järjestämään The Olympic Event -tilaisuuteen, missä muisteltiin lähestyvien Lontoon olympialaisten alla 60 vuotta aikaisemmin järjestetty-

jä Helsingin olympialaisia. Mukana oli myös Frank Sando, jonka Posti kukisti Helsingin olympiakypin maaliviivoilla muutamalla metrillä.

### Hannu Posti ihmisenä

Hannu Posti oli sotilasurvoltaan luutnantti. Hän oli käynyt reserviupseerikurssin. Kansakoulun käyneillä aliupseereilla oli vuonna 1963 mahdollisuus päästä RUK:uun. Vaatimuksena oli Kanta-aliupseerikoulun suorittaminen kiitettävillä arvosanoilla. Hannun tunnuslause oli: ”Opetä aina harjoittamalla, puhekoulutus maksetaan kuolemalla”.

Aapo Tajasvuo kertoo, että Hannu Posti oli luonteeltaan hiljainen, Hän ei pyrkinyt tuomaan itseään esille, vaikka siihen olisi ollut aihettakin. Hannua ei ollut myöskään helppo lähestyä. Tutustuminen vei aikaa Hannun tutkaillessa, että onko lähempään tuottavuuteen aihetta.

Tajasvuo sanoo, että Hannu Posti paneutui kaikkeen työhönsä perusteellisesti ja hän ei osallistunut turhanpäiväisiin höpinöihin. Tätä kuvaa hyvin se, että kun hän lopetti aktiiviuransa, kehoitin häntä aloittamaan suunnistuksen, kuten monet hänen kilpakumppaninsa olivat tehneet.

Hannu Posti vastasi Tajasvuolle, ettei hän viitsi aloittaa suunnistuksen opettelemista, sillä hänen olisi lähdeävä aivan alkeista. Hannun vastaus antaa ymmärtää, että mihin hän ryhtyisi, sen hän tekisi sitten perusteellisesti. Jotkut saattoivat pitää Hannua vähän tosikonä, mutta sitä hän ei sisimmässään suinkaan ollut, Aapo Tajasvuo mainitsee.

**Teksti:**  
**Jussi Viljanen**  
**Kuva:**  
**Markku Kukkakorpi**

## Entiset huippu-urheilijat esillä

On mielenkiintoista ja arvokasta, että menneet, suuret urheiluteot ovat alkaneet kiinnostaa tiedotusvälineitä ja sitä kautta suurta yleisöä. Kansa haluaa muistaa sankareitaan. On hienoa, että entiset huippu-urheilijat palaavat muistoihin vuosien ja vuosikymmenien takaisin.

Radion urheilutoimituksen Arto Teronen ja Jouko Vuolle ovat jo pitkään tehneet sarjaa ”Kiveen hakatut”. Siinä parivaljakko käy vanhojen mestareitten muistopaasilla ja kertovat heidän saavutuksistaan ja taustoistaan. Kiinnostavuutta lisää se, että ohjelmassa ei pitäydytä pelkästään urheiluun, vaan valotetaan myös näiden sankareitten elämää laajemmaltikin. Koosteista löytyy Ilon aiheita ja tragedioita. Sarjan osista on julkaistu parikin kirjaa.

Ehkä ”Kiveen hakattujen” innoittamana myös molemmat ilt-

päivälehtemme ovat ryhtyneet julkaisemaan artikkeleita menneistä suuruuksista. Viimekesäisten Lahden Kalevan kisojen viikonloppuna Iltalehti oli haastatellut kiekonheittäjä Pentti Kahmaa. Hän voitti kultaa EM-kisoissa Roomassa vuonna 1974 ja oli maailmantilaston pistesijoilla useina vuosina. Siviilissä hän toimi kolme vuosikymmentä Alavieskan palopäällikkönä.

Myöhemmin asiasta keskusteltaessa Santahaminan urheilukomppaniassa palvelleiden tapamistilaisuudessa Yleisradion urheilutoimittaja Jussi Sipilä kertoi selostaneensa radioon Pentti Kahman Euroopan mestaruusheiton. Eikö maailma tunnu joskus pieneltä, mutta jossa sankariteot elävät iäti?

Iltä-Sanomien puolestaan nosti tapetille vuoden 1936 Berliinin olympialaisten 5 000 metrin kul-

tamitalimiehen Gunnar Höckertin. Voitto jäi hänen ainoaksi suuraavutukseensa, sillä hän sairastui nivelreumaan ja joutui lopettamaan juoksijan uransa. Sairautensa takia hän olisi saanut vapautuksen myös rintamapalveluksesta, mutta lähti vapaaehtoisena talvisotaan. Höckert menehtyi kranaatti-iskussa päivää ennen omaa 30-vuotispäiväänsä.

Olympiavoitto vaatii sisua ja urheutta ja niitä ominaisuuksia värikkä Höckert esitti myös taistelukomppaniassa palvelleiden tapamistilaisuudessa Yleisradion urheilumuseolle. Artikkelin yhteydessä oli mielenkiintoinen luettelo, johon oli listattu kahdeksan sodassa kaatunutta suomalaista olympiamitalistia.

**Teksti:**  
**Jussi Viljanen**

## Hannu Postin viimeiset hetket

Olimme kokoontuneet kesäisenä iltana 11.6.2012 pienellä porukalla Santahaminan Päälystökert- hon saunalle juhlistamaan Santahaminan urheilukomppanian perinneyhdistyksen voimahahmole Pekka Lariolle puolustusvoimain lippujuhlapäivänä myönnettyä Suomen Leijonan ansioristiä. Auringon alkaessa painua mailleemme voineet mitenkään avistava, minkä tragedian todistajiksi joutuisimme.

Perinneyhdistyksen puheenjohtaja Aarno Latvus oli kiinnittänyt mitalin Larion rintaan. Hiukan sivussa istunut Hannu Posti nousi ylös ja halusi pitää onnitte- lupyhän hyvälle ystävälleen. Hänen tarkoituksensa oli lahjoittaa Pekka Lariolle Vantaan Veteraani- ja Reserviläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnan kustantama kirja. Teokseen on koottu Vantaan lukiolais- ten tekemiä haastatteluja veteraa-

nien elämästä ja samalla tallennet- tava veteraaniperinnettä. Eräs haas- tateltava oli ollut Hannu Posti itse.

Kesken puheensa Hannu Posti romahti lattialle ja kolhaisi ol- kapäättään jonkin verran penkkiin. Tietenkin me paikalla olleet peläs- tymme aika lailla emmekä aluksi ymmärtäneet, kuinka vakava tilan- ne oli. Käänsimme Hannu Postin selälleen ja nostimme hänen jal- kansa ylös penkille. Keskustelimme hänen kanssaan, mitä nyt pitäisi tehdä. Aika pian päätimme tilata ambulanssin ja lähetimme oppaan sitä vastaan Santahaminan sillalle.

Ambulanssimiehet totesivat lait- teillaan pulssin ja verenpaineen olevan normaaleja, mutta päätit- vät kuitenkin lähteä kuljettamaan Hannu Postia sairaalaan tarkempia tutkimuksia varten. Me, Hannun ystävät, näimme hänet silloin viimeisen kerran. Kaksi päivää myö- hemmin hän menehtyi aivoveren-

vuotoon.

Siunaustilaisuus oli 28.6.2012 Hämeenkyllän kirkossa, jossa omaiset, urheiluystävät ja palvelu- verit kunnioittivat kukkatervehdyksin ja puhein Hannu Postin muistoa.

Erityisesti siunaustilaisuudessa jäivät mieleen maratoonari Pentti Karvosan sanat. Hän onnistui tuomaan esiin sen, miten paljon Hannu Postia arvostettiin. Hän oli urheilijana ja valmentajana todellisen monipuolisuusmies.

Hannu Postin poismenossa oli jotain sellaista vaatimattomuutta, mutta toisaalta vaikuttavuutta, mitkä kuvaavat osuvasti hänen persoonaansa. Hän vältti tuomasta itseään esille, mutta antoi tekojensa niin kilpailentilä kuin sotilasurallakin puhua omasta puolestaan.

**Teksti:**  
**Jussi Viljanen**



## toiminnanjohtaja

Jari  
Tepponen

### Jatkoa Potkua liikuntaan -hankkeelle?

**U**usi toimintavuosi on käynnistynyt vauhdikkaasti. Kuluvan vuoden toiminnan tärkeimmät painopistealueet ovat Potkua liikuntaan -hankkeen viimeisen vuoden joukko-osastokäynnit, strategian päivitystyö ensi vuodelle ja uuden vuoden 2015 alusta voimaan tulevan strategian työstämisen aloitus.

Potkua liikuntaan -hanke on kuluneen kahden vuoden aikana osoittanut melkoiseksi menestystarinaksi - ainakin Sotilasurheiluliiton näkövinkkelistä asiaa tarkasteltaessa.

Tammikuun VLK-johtajakoulutustilaisuuksien taso on noussut hankkeen ansiosta kohisten. Useimmilla koulutustilaisuuksiin tulevilla varusmiestoimikuntien edustajilla on tietoa VLK-toi-

minnasta ja monet ovat olleet aktiivisesti mukana organisoimassa toimintaa varuskunnissaan. Ilahduttavaa on myös uusien henkilöikuntaan kuuluvien saaminen mukaan toimintaan.

Hankkeen myötä VLK-toiminta on käynnistynyt sellaisissakin joukko-osastoissa, joissa sitä ei ole aiemmin ollut. Pääesikunnassa tammikuussa järjestetyssä puolustusvoimien liikuntavuoden avaus- ja palkitsemistilaisuudessa jaettiin hankkeen tukijan Patria Oyj:n palkinnot kahdelle toiminnassa kunnostautuneelle joukko-osastolle. Palkinnon saivat tällä kertaa Lapin Ilmatorjuntarykmentti ja Pohjois-Karjalan Rajavartiosto.

Lapin Ilmatorjuntarykmentin liikuntakerhotoi-

mina on hankkeen myötä noussut aivan uudelle tasolle. Napapiirillä tehtävää vapaa-ajan liikuntakerhotoimintaa on tutkittu myös tieteellisesti. Rovaniemen Ammattikorkeakoulun liikunnanohjaajaopiskelijat Laura Niemi ja Armi Sarajärvi ovat tehneet opinnäytetyönsä aiheesta: ”Mikä liikuttaa varusmiestä - kyselytutkimus varusmiesten vapaa-ajan liikunnasta Lapin Ilmatorjuntarykmentissä”. Mielenkiintoinen aihe, jonka tuloksia liitto voi hyödyntää jatkossa valtakunnallisestikin toimintaa kehittäessään.

Pohjois-Karjalan Rajavartiosto on puolestaan VLK-toiminnan uranuurtaja ja edelläkävijä rajavartiolaituksen puolella. Heidän toiminta on yh-

teistyössä varusmiestoimikunnan ja henkilökunnan kanssa suunnitelmallisesti räätälöityä peilaten vaatimaan varusmieskoulutukseen ja sen tarpeisiin.

Potkua liikuntaan -hanke on osoittanut tarpeellisuutensa kahden ensimmäisen vuoden aikana. Hankkeen viimeisen vuoden käynnistyessä on mietittävä miten VLK-toiminnassa saavutettu hyvä taso ja hyvät käytännöt pystytään säilyttämään. Se vaatii jatkossakin panostusta, jota liitolla ei tällä hetkellä ole, jos VLK-toiminnan rahoitus putoaa hanketta edeltävälle tasolle.

Muistutan seuroja vielä liiton kevätkokouksesta. Se pidetään Pääesikunnassa perjantaina 22. maaliskuuta klo 13.00. Tervetuloa kokoukseen!

# Ura nousuun asepalveluksen aikana

Keskisuomalaisella jääkiekkolupa-aksella Aleks Salosella alkoi asepalvelus Tikkakosken Ilmasotakoulussa positiivisen yllätyksen myötä. JYP-Akatemian riveissä Mestistä pelannut Salonen nostettiin JYPin A-nuoriin pian palvelukseen astumisen jälkeen. Liigaresurssiin pääsy oli toivottu ja odotettu, mutta yllättävällä hetkellä tullut siirto.

- En olisi uskonut, että asepalveluksen aikana saisin mahdollisuuden, mutta todella hyvä näin, A-nuorten kapteeniksikin nimetty Salonen kertoo.

Kun Mestis-sarjan pelit vaihtuvat nuorten SM-liigaan, kokee Salonen kaiken olevan hyvin järjestyksessä niin jääkiekkouran kuin asepalveluksen hoitamista varten. Elämäntilanne ja palvelukseen astuminen osuivat yksiin.

- Lajitreenein ja asepalveluksen aikataulut ja muut asiat ovat järjestyneet todella hyvin. Iso kiitos siitä kuuluu Ilmasotakoululle. Johtajat ovat siellä hyvin urheilullisia ja urheilusta kiinnostuneita, ja he ovat ymmärtäneet tilanteeni todella hyvin.

#### Kuntoa ja rutiinia uraa varten

Salonen käy keskimäärin kolmesti viikossa oman joukkueensa harjoituksissa Jyväskylässä. Jos joukkueharjoitukset jäävät väliin, Luonetjärven varuskunnassa on sopivat puitteet kunnan ylläpitämiseen.

- Varuskunnan kuntosalilla voin tehdä esimerkiksi lihaskuntoa.

Lisäksi lihaksia pääsee rasittamaan joukkuekavereiden kanssa varusmiesten liikuntakerhoissa. Sa-

losen joukkueesta suuri osa on urheilijoita, ja erityisesti futsalissa ja salibandissa otetaan mittaa muista varusmiehistä.

- Futsalissa on aina kova yritys näyttää taidot joukkueen jalkapalloilijoille, Salonen naurahtaa.

- Palveluksen aikana tavoitteeni jääkiekon suhteen on pitää kunto vähintään samalla tasolla. Tiedän sen onnistuvan näillä puitteilla.

SM-liigadebyyttinsä joulukuussa pelannut Salonen pitääkin katseensa tiukasti jääkiekossa, mutta samalla asepalvelus on tilaisuus uuden oppimiseen.

- Rutiinia ja rytmiä arkeen tulee varmasti opittua. Se on tärkeää myös urheilussa. Jospa ne puoleenpäivään nukkumiset olisivat palveluksen jälkeen historiaa, Salonen nauraa.



Aleksi Salonen käy omien treenien lisäksi myös varusmiesten liikuntakerhoissa.

Salonen mainitsee myös vastuunkantamisen tärkeäksi opiksi, jonka hän saa asepalveluksen myötä.

JYP-Akatemissa pelatessaan Saloselle oli normaalia, että kasarmilta saapui säännöllisesti autollinen varusmiehiä joukkueharjoituksiin.

Liigatasolla näky on jo harvinaisempi.

- Pyrin olemaan se tuki ja vahvistus, joiden vuoksi minut valittiin A-nuoriin. Saamani tuki auttaa siinä ehdottomasti. Samalla olen kuitenkin kotiutunut hyvin kasarmillekin,

sillä viikonloppuvapailuun huomaan, että sitä kaipaa jo takaisin varuskuntaan kavereiden kanssa yhteisten juttujen pariin, Salonen sanoo.

**Teksti ja kuva:**  
Kerttu Heikura

## JUOKSIJA

### Juoksija-lehden ja CWT Kaleva Travelin kaupunkimaratonit



Lähde CWT Kaleva Travelin ja Juoksija-lehden asiantuntijaryhmän järjestämälle ikimuistoiselle maratonmatkalle! Juokse tuhansien muiden kanssa New Yorkin kaduilla tai koe upea juoksuuiloisessa ja energisessä Berliinissä. Unohtamatta suosittua Tukholman ASICS 2013 maratonin. CWT Kaleva Travel hoitaa ilmoittautumisesi maratonille. Varaa oma paikkasi pian.

#### Vuoden 2013 maratonmatkat, hinnat alkaen/henkilö

Tukholman ASICS maraton 2013, 2 vrk	31.5-2.6.2013	165 €
Berliinin maraton, 3 vrk	27.-30.9.2013	940 €
New York maraton, 4 vrk	1.-5.11.2013	2155 €

Hintaan sisältyy mm. laivaristeilyt tai edestakaiset lennot veroineen, majoitus jaetussa kahden hengen huoneessa/neljän hengen hytissä, aamiaiset ja bussikuljetukset perillä kohteessa.

Palvelumaksu 22 €/lasku. Osallistumismaksu maratonille lisämaksusta.

Katso lisää: [www.kalevatravel.fi/urheilu](http://www.kalevatravel.fi/urheilu)

Carlson  
Wagonlit  
Travel

KALEVA travel

Helsinki,  
Ruoholahdenkatu 23  
puh. 0205 615 538, ma-pe 9-17  
urheilu@kalevatravel.fi

Lisätietoja ja varaukset:  
[www.kalevatravel.fi/urheilu](http://www.kalevatravel.fi/urheilu)



## Meillä voi puolustuskin uinahtaa

27 hotellia 22 kaupungissa



Varaukset  
[www.hotellimaailma.fi](http://www.hotellimaailma.fi)  
tai 020 055 055

CUMULUS  
[www.cumulus.fi](http://www.cumulus.fi)

# Kuntokännnykstä apu rasituksen seurantaan

Oli kyse sitten urheiluporukasta tai sotilasjoukosta, niin molemmista porukasta löytää kengänkuluttajaa joka lähtöön. Osa menee harjoituksissa jatkuvasti rasituksen ylärajoilla ja osa lintsaa kaikessa mahdollisessa.

Vuonna 2009 perustettu NewWell Oy on lähtenyt aktiivisesti kehittämään työkaluja fyysisen rasittavuuden ja kunnon kehittämisen seurantaan. Yhtiön takaa löytyvät veljekset Jukka ja Pekka Huovinen, joilla molemmilla on kouluttajakokemusta puolustusvoimista.

- Olin komppanian päällikkönä kolme vuotta ja ongelma oli siinä, että kun sinne tuli 150 erilaisista miestä, miten kuormitusta pystyi hallitsemaan? Toinen puoli porukasta tulee koulutuksesta puoli kuolleena takaisin ja toinen puoli ei ole kuormittunut tarpeeksi, Pekka Huovinen kertoo.

Tavalliset kuntoilijan käytössä olevat sykemittarit eivät ole suurten massojen käytössä tarpeeksi joustavia. Kaapelin avulla purettavat rannelaitteet varusmieskoulutuksessa ovat liian työllistäviä.

- Komppaniaan tarvittaisiin 20 valmentajaa, jotka puolille yötä purkaisivat ja analysoivat rannelaitteiden sisältöä. Lähdimme rakentamaan konseptia, jossa saadaan automatisoitua palautteen tulostaminen.

Vuosien kehitystyön tuloksena on syntynyt sotilaiden kokonaiskuormituksen hallintaan suunniteltu konsepti "MiLitUP".

Kyseessä on ainutlaatuinen ratkaisu, jonka tiedonsiirto ja -taltiointi on täysin automatisoitua. Konseptia on laajennettu myös muille sektoreille eli siviilikuntoilijalle "Real-time Events" sekä hevosurheiluun "HorseAnalyser"



Sotilaiden kokonaiskuormituksen hallintaan suunniteltu järjestelmä toi Pekka (kuvassa) ja Jukka Huovisen yritykselle NewWell Oy:lle vuonna 2011 Kainuun Innosuomi-palkinnon.



## Ensimmäisenä maailmassa

Kevään aikana konseptin suomat mahdollisuudet astuvat harppauksen eteenpäin, kun yritys lanseeraa markkinoille maailman ensimmäisen kuntokännnykän. Rannelaitteesta välittyvät syketiedot nettiin reaaliaikaisena sim-kortin välityksellä. Puhelinyhteys, gps, mp3-soitin ja kamera ovat muita laitteen herkkuja.

- Tällaista järjestelmää ei ole muilla valmistajilla maailmassa. Meillä on sellainen 2 - 3 vuoden etumatka kilpailijoihin verrattuna. Tämä on meidän tuotteistuksen kliimaksi. Nyt on kaikki puristettu yhteen pakettiin, Pekka Huovinen kuvailee.

Vaikka uusi tuote palvelee yhtä lailla tavallista kuntoilijaa, niin koko ajan tuotteen kehityksessä on vahvasti tahtia lyönyt tuotteen soveltuminen sotilaskäyttöön.

- USA on edelleen meillä ykkös-kohdeena. Siellä ollaan vielä Suomea merkittävästi jäljessä sotilaiden yksilökohtaisessa kunteoseurannassa. Sinne pääseminen olisi meille suuri mahdollisuus.

Kuntokännnyköitä ei vielä ole nähtävillä, mutta itse sovelluksen toimivuudesta on runsaasti kokemusta. Reaaliaikaista tiedonsiirtoa on testattu muun muassa Ilmasotakoululla.

- Ohjelman avulla pystyy helposti näkemään koulutuksen rasittavuuden komppaniassa mies mieheltä. Kun ohjelmassa alkaa olla pallukat jatkuvasti punaisella, niin silloin on aika löysätä harjoitusta.

Tuotteen kehittämisessä on hyödynnetty jo olemassa olevia palveluja. Kuntokännnykstä tiedot välittyvät Suunnan kehittämälle Movescount.com-sivustolle, josta jokainen käyttäjä pääsee katsomaan omat harjoitteensa.

- Mahdollista on yhdistää ja jakaa tietoja suuremmalle joukol-

le. Voidaan porukalla kuntoilla eri puolilla maailmaa ja tarkistaa ohjelmasta, minkä verran kuntoilijoiden ja kuntoilijoiden parista. Etenkin joukkuelajeissa reaaliaikainen harjoituspäiväkirja helpottaa valmentajan työtä.

## Luovaa hulluutta

Sotilaiden lisäksi käyttöä kuntokännnykälle uskotaan löytyvän urheilijoiden ja kuntoilijoiden parista. Etenkin joukkuelajeissa reaaliaikainen harjoituspäiväkirja helpottaa valmentajan työtä.

- Eivät nuoret jaksa pitää säännöllisesti harjoituspäiväkirjaa. Kuntokännnykkä tekee sen automaattisesti. Valmentaja voi sitten netistä katsoa, miten oheisharjoitukset on välipäivinä hoidettu.

Puolustusvoimien palveluksessakin elämä on toisinaan pientä turbulenssia, mutta millaista on elät-

tää itsensä keksijänä ja uuden kehittäjänä?

- Luovaa ja mukavaa työn puolesta, mutta rahoituspuolen osalta niukkaa ja kurjaa. Isoja toimijoita tuetaan suurilla summilla, mutta pienten yritysten kohdalla tulee esiin uskottavuusongelma. Oulun ja Salon seudun suuret yritykset vievät valtaosan julkisesta rahoituksesta ja alueena Kainuu ei ole mitään ykkösalueita.

Pekka Huovinen jäi pois valtion palveluksesta kaksi vuotta sitten. Nykyisin Lahden seudulla asuva Jukka Huovinen on ollut poissa armeijan hommista jo puolenkymmentä vuotta.

- Luovaa hulluutta tämä vaatii. Ilman sitä tuskin syntyy mitään. Onhan tässä nyt vähän sellainen kaikki tai ei mitään meininki. Huhtikuun loppuun mennessä saamme kuntokännnykän markkinoille ja sitten näemme mihin suuntaan homma kehittyi, Pekka Huovinen naurahtaa.

**Teksti ja kuva:**  
Pekka Mollis

## SOTILASURHEILU POOLLI

Turvatoimi Oy



VICTORINOX

Helsingin Energia

concept 2  
FINNROWING

KERAVAN  
ENERGIA OY

Carlson  
Wagonlit  
Travel

KALEVA  
travel

Nammo  
Nammo Lapua Oy

CUMULUS  
www.cumulus.fi

Patria

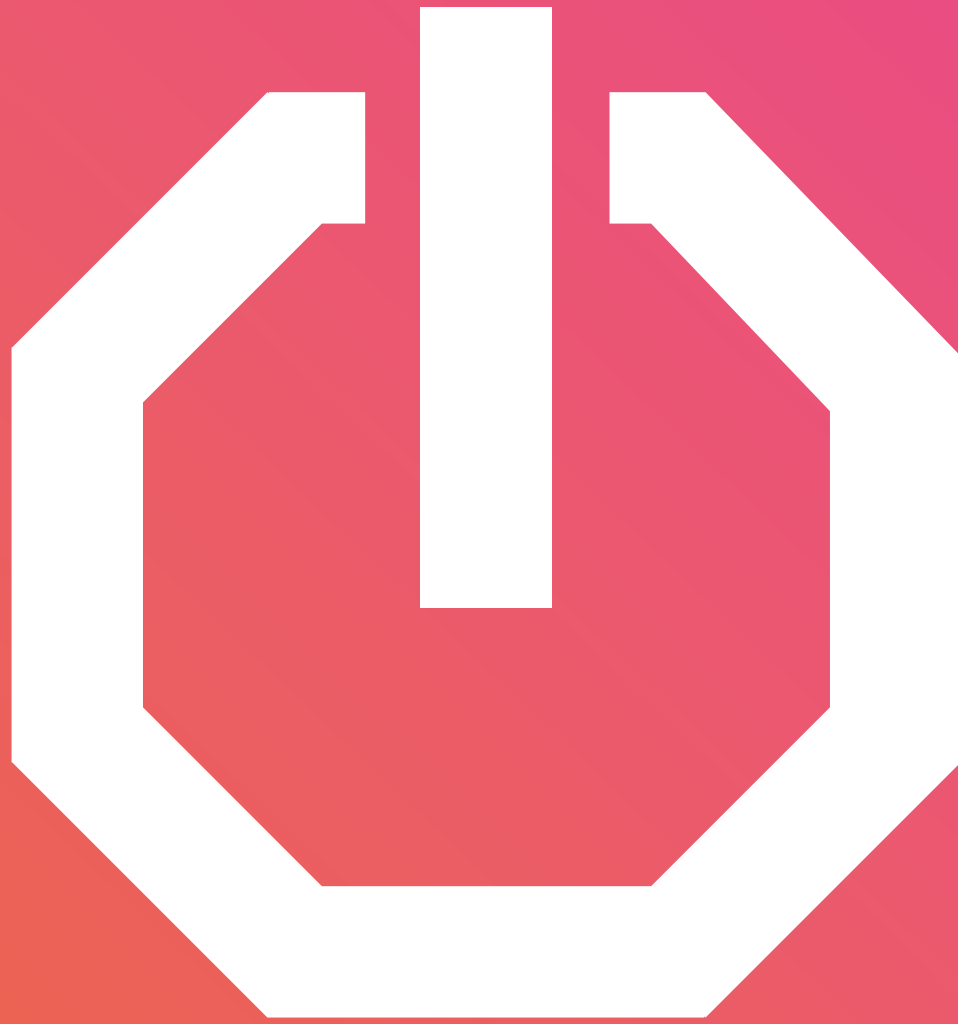
Millog

Nämä yritykset tukevat  
Suomen Sotilasurheiluliiton toimintaa



## Sotilasurheilu -lehden ilmentymisaikataulu

Nro	Ilmestyy	Aineisto
2	26.4.2013	12.4. 2013
3	14.6.2013	31.5. 2013
4	11.10.2013	27.9. 2013
5	13.12.2013	29.11. 2013



VALMIUSTILASSA OLEVAN  
KODINELEKTRONIIKAN OSUUS KODIN  
SÄHKÖNKULUTUKSESTA ON JOPA

**3-10%**

Kaikki kodinelektroniikka kannattaa sammuttaa virtakytkimestä, kun niitä ei käytä. Esimerkiksi hifi-laitteet saa kerralla pois päältä katkaisijalla varustetun jatkojohdon avulla. Pienillä käytännön teoilla säästämme paitsi energiaa myös rahaa.

Lue lisää vinkkejä ja tee sähkösopimus osoitteessa [www.helen.fi](http://www.helen.fi)



**HELSINGIN  
ENERGIA**