



# Sotilas- urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU  
31. VUOSIKERTA • NRO 5 • 7.12. 2012



■ Sivun 8

SISÄSIVUILLA



Haukiputaan  
painijat  
valitsivat  
Kainuun

■ Sivun 5



"Niinisalon Bislet" syntyi kunnan  
ja varuskunnan yhteistyöllä

■ Sivun 6



Jenna  
Säkkinen  
löysi meri-  
5-ottelun

■ Sivun 9



## päätoimittaja

Keijo  
Suomalainen

# Liikuttamiseen uusin tavoittein

M

aamme liikuntaväki kohisi melkoisen vuolaasti 20 vuotta sitten. Maahamme oli vihdoin syntymässä kaiken liikunnan ja urheilun yhdistävä keskusjärjestö. Näin oli päättänyt 85 urheilujärjestön kokous. Yhdistymisen vauhdittajana toimi valtion liikuntaneuvoston puheenjohtaja Harri Holkeri, jonka mielestä päällekkäisyydet pitää purkaa suomalaisesta urheilusta.

Kohinaa nostatti myös tieto vuodesta 1906 alkaen menestyksellisesti toimineen Suomen Valtakunnan Urheiluliiton taloudellisista vaikeuksista. Monet kerrat liikuntajärjestöjen yhdistämistä puuhannut järjestö ei pystynyt toimimaan, kun todellinen yhdistymisen hetki koitti.

Suomen Liikunta ja Urheilu syntyi vuonna 1993. SVUL:n ja sen piirien toiminta ajettiin alas seuraavien kahden vuoden aikana. Työväen Urheiluliitto, Suomen Palloliitto ja Centralidrottsförbundet menettivät asemansa liikunnan keskusjärjestöinä.

Monet SVUL:ssa ja sen piirijärjestöissä toimineet henkilöt olisivat halunneet, että uusi liikuntajärjestö olisi perustettu rukkaamalla SVUL:n menestykselliseksi osoittautunutta toimintaa. Eriyisesti he olivat huolissaan siitä, että monen lajin yleisseurat menettävät toimintaedellytyksensä, kun ne joutuvat hajauttamaan toimintansa lajiliittojen mukaisesti.

Hallitsevaksi nousi kuitenkin SVUL:n taloudellisen ahdingon siivittämänä näkemys, ettei liikunnan ja urheilun varoja ole enää syytä käyttää hallintorakenteisiin. Varat haluttiin ohjata varsinaiseen toimintaan. SLU:ta alueineen markkinoitiin ohuen rakenteen palvelujärjestönä, jolta urheilujärjestöt

voisivat hankkia tarvitsemaan palveluita niin valtakunnallisesti kuin alueellisesti.

Liikuntakulttuurin strategiatyö painotti liikunnan ja urheilun laajaa yhteiskunnallista merkitystä. Urheilukentillä menestyminen koettiin vähemmän tärkeäksi asiaksi. Julkisista varoista haluttiin ohjata puolet lasten ja nuorten liikunnan, neljännes aikuisliikunnan ja neljännes kilpa- ja huippu-urheilun tukemiseen.

Nyt 20 vuotta myöhemmin voidaan todeta, ettei rakenteiden ja ohjauksen uudistaminen tuonutkaan niitä hyötyjä, mitä niillä ajateltiin saatavan.

Järjestökenttä on hajallaan. Lajiliitot tekevät työtä vain oman lajinsa menestyksen varmistamiseksi. Koko kansan liikuttaminen on jäänyt edelleen harvan siihen erikoistuneen järjestön tehtäväksi.

Kansainvälisissä kilpailuissa menestyminen on tärkeää lajiliitoille, koska vain se tuo lajille näkyvyyttä ja sponsoroitua. Sponsoreilta saadut tulot halutaan puolestaan käyttää menestyksen varmistamiseen eli kilpaurheilijoiden valmentautumiseen.

Lapsista ja nuorista halutaan kansainvälisiä menestyjiä mahdollisimman nopeasti. Kehon ominaisuuksien monipuoliseen kehittämiseen ei anneta mahdollisuuksia. Lasten liikuttamisesta ilman huippu-urheilullisia tavoitteita ei ole monikaan kiinnostunut.

Valtion liikuntaneuvoston viime kesänä julkaissama Liikuntajärjestöjen toimialaselvitys kertoo samat asiat hienommin sanankäänteinen, mutta selvityksen viesti on selvä, yhteiskunta ei ole onnistunut ohjaamaan liikunnan kehitystä maassamme.

Neuvosto ilmentää kehnoa kehitystä mainitsemalla, että Suomi oli 15 vuotta sitten vapaaehtois-

toiminnan mallimaa, mutta nyt useat muut maat ovat kirineet Suomen edelle.

Liikuntaneuvosto löytää jo selvityksensä alkusanoissa selityksen tapahtuneelle. Neuvoston mukaan liikunnan kansalaistoimintaa on kiitelty juhlapuheissa, mutta toimintatapoja ei ole tunnettu eikä kyseenalaistettu.

Selvityksessä kerrotut asiat eivät ole mitenkään uusia liikunnan syövereissä toimiville. Heiltähän selvityksessä mainitut tiedot ovat peräisin. Selvityksellä onkin haettu tietoa yhteiskunnallisen päätöksenteon pohjaksi.

Liikuntaväki on jo ryhtynyt korjaamaan tilannetta. Kaksi vuotta sitten SLU:n kevätkokous visioi, että olemme maailman liikkuvien kansa vuonna 2020. Unelmaksi SLU nimesi tilanteen, jossa jokaisella on mahdollisuus harrastaa liikuntaa ja urheilua omien edellytystensä ja tavoitteidensa mukaisesti. Unelman toteuttamiseen SLU haluaa mukaan ihmisen elämänpolun varren toimijat mahdollisimman laajasti.

Juhannuksen alla maahamme perustettiin uusi liikunnan kattojärjestö. Järjestön tarkoituksena on edistää koko elämäntähtäyksenä liikuntaa ja urheilua, arjen fyysisestä aktiivisuudesta terävimpään huippu-urheiluun sekä vahvistaa liikunnan kansalaistoimintaa. Järjestön perustivat Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry, Nuori Suomi ry, Kuntoliikuntaliitto ry ja Suomen Olympiakomitea ry.

Kesän ja syksyn aikana järjestö on laatinut strategiaansa. Tavoitteena on löytää keinot liikunnallisesti eri tavalla aktivoituneiden ihmisten liikut-

tamiseen. Tarkasteltavia ryhmiä ovat liikkumattomat, arkiliikkujat, aktiiviliikkujat, lajiliikkujat ja huippu-urheilijat. Strategian ytimessä on ihminen omana yksilönään.

Uuden liikunnan kattojärjestön pääsihteeriksi on nimetty Mannerheimin Lastensuojeluliiton järjestöjohtajana, Nuoren Suomen pääsihteerinä sekä SLU:n pääsihteerinä toiminut yhteiskuntatieteiden maisteri Teemu Japison. Nettiblogissaan hän ruotii suomalaisen liikunnan nykytilaa ja tulevaisuutta tavalla, joka antaa toivoa liikuntaväen unelmiin ja vision toteuttamiseen.

Yksi ihminen ei voi luonnollisestikaan saada kokonaista kansakuntaa liikkumaan. Avukseen Japison tarvitsee kaikki kansakuntamme liikuttamisesta kiinnostuneet ihmiset. Suomalaisen liikkuminen tai liikkumattomuus on kansatieteellisesti niin merkittävä asia, että kaikki toimet liikunta-aktiivisuuden lisäämiseksi ovat tarpeellisia.

Sotilasurheilu-lehden ensimmäinen numero ilmestyi 9.12.1982. Kolmenkymmenen vuoden ajan lehti on luonut mielikuvaa liikunnan myönteisistä vaikutuksista ihmisen terveyteen ja hyvinvointiin sekä innostanut lukijoitaan harrastamaan liikuntaa säännöllisesti.

Viimeisimmän kahden vuoden aikana lehti on voinut esitellä käytännön esimerkin avulla, kuinka ihmisten liikunta-aktiivisuutta voidaan lisätä. Varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kehittämishanke saavutettuine tuloksineen kelpaa malliksi koko suomalaisen yhteiskuntaan.



## puheenjohtaja

Kyösti  
Halonen

# Tilinpäätös ja testamentti

K

uuden vuoden puheenjohtajuus alkaa osaltani olla kalkkiviivoilla tai oikeammin edessä on vaihtoehtoalue ja hallittu kapulan siirto uudelle puheenjohtajalle eversti Timo Kakkolalle. Mielestäni luottamustehtäviin pätee sama mikä virkatehtäviinkin. Ensimmäinen vuosi tai pari menee opetellessa ja töihin totutellussa. Sen jälkeen seuraa muutaman vuoden tuottelias ja innovatiivinen jakso. Tämän jälkeen toiminta rutinoituu, mutta kertyneen kokemuksen ansiosta lopputulos saattaa jonkin aikaa olla ihan kohtuullinen. Jossakin vaiheessa tulee kuitenkin eteen tilanne, jossa on parempi luovuttaa ja päästää uusi mies remmiin. Ja se hetki on nyt kohdalleni tullut.

Varsinkin vapaaehtois- ja järjestötoiminnassa kaikki tulokset perustuvat yhteistyöhön ja yhtei-

siin ponnistuksiin. Mielestäni Sotilasurheiluliitto on kaikilla tasoilla ollut hyvä esimerkki yhteen hiileen puhaltamisesta. Liiton toimintaa on johdonmukaisesti kehitetty yhdessä hyväksytyn strategian mukaisesti. Siitä lämmin kiitos kaikille työskentelelyyn osallistuneille. Työllistäviä rönssyjä on karsittu ja uusia aloitteita on tehty. Puolustusvoimien kansa solmittu yhteistoimintasopimus on selkiennyttänyt pelisääntöjä ja seurojen toimintaedellytyksiä.

Eriyisen tyytyväinen olen ollut viimeiset kaksi vuotta liittoa työllistäneeseen Potkua liikuntaan -hankkeeseen, joka on ollut tervetullut piristysruiske varusmiesten liikuntakerhojen toiminnalle ja myös liiton profiilille. Saadut tulokset ovat olleet myönteisiä ja kokemukset kannustavia. Toisen hankevuoden eräänlainen huipentuma oli kuukau-

den kestävä massaliikuntataapahtuma, joka ainakin hetkeksi kaksinkertaisti varusmiesten vapaa-ajan liikunnan. Todella merkittävä parannus, mutta oikeisiin mittasuhteisiin se asettuu, jos suoritteet jyvitetään koko varusmiesvahuudelle. Ei taideta päästä vielä edes kahteen suoritukseen kuukaudessa jokaista palveluksessa olevaa varusmiestä kohden. Eli haastetta riittää jatkossakin. Joka tapauksessa suurkiitos hankeryhmälle ja joukko-osastoille.

Syysliittokokous valitsi liiton uudeksi puheenjohtajaksi eversti Timo Kakkolan. Timo on monipuolinen urheilija ja liikkuja, jolla on monen vuoden kokemus liiton luottamustehtävistä ja liittohallituksen toiminnasta. Uskon, että Timolla on erinomaiset edellytykset luotsata liittoa puolustusvoimauudistuksen myllerryksissä. Syysliittokokouk-

sen antamalla valtuuksilla uusi puheenjohtaja ja liittohallitus pääsevät rakentamaan liitolle uutta strategiaa, joka ottaa huomioon puolustusvoimauudistuksen mukanaan tuomat muutokset toimintaympäristössä. Myöskin pääesikunnan kanssa tehty yhteistyösopimus kaipaa päivytystä. Kolmas ja viimeinen haaste testamentissani on Potkua liikuntaan -hankkeen tulosten ja hyvien kokemusten jalkauttaminen osaksi liiton osaksi kerhojen ja liiton normaalia toimintaa.

Haluan toivottaa uudelle puheenjohtajalle menestystä ja samalla kiittää kaikkia Sotilasurheiluliiton toimintaan osallistuneita ja toimintaa tukeneita hyvin sujuneesta yhteistyöstä. Ilman teidän tukeanne työstä ei olisi tullut yhtään mitään.



Etusivun kuva:  
Sami Niemi

Urheilukoulussa varusmiespalvelustaan suorittanut Miika Antti-Roiko oli 19. Lontoon olympialaisten painonostokilvassa.

### Julkaisija

Suomen Sotilasurheiluliitto ry

### Päätoimittaja

Keijo Suomalainen  
puh. 040 582 7770  
sähköposti: keijo.suomalainen@sotilasurheilu.net

### Toimitussihteeri

Jari Tepponen  
puh. 0299 510 174  
sähköposti: jari.tepponen@sotilasurheilu.net

### Toimitusvaliokunta

Matti Hiiska pj, Ilkka Korkiamäki, Matti Soisalo, Asko Tanhuanpää ja Pertti Tapola

### Toimituksen osoite

Suomen Sotilasurheiluliitto,  
Jari Tepponen,  
PL 25, 00131 Helsinki  
puh. 0299 510 174

### Ilmoitusmarkkinointi

Media-ammattilainen Adspace Oy,  
Pertti Kukkonen  
Osoite: Mikkolantie 20, 00640 Helsinki  
Puhelin: 050 550 1686 tai 050 577 3177  
Faksi: (09) 726 1306  
Sähköposti: pertti.kukkonen@adspace.fi

### Ilmoitusaineisto

Sähköpostitse: tarmo.hurskainen@bestpress.fi  
Postitse: BestPress Ay,  
Kankaansyrjäntie 5, 14680 Alvetula  
Puhelin: (03) 654 5388 tai 050 564 4425  
Faksi: (03) 654 5387

### Taitto ja sivunvalmistus

BestPress Ay, Tarmo Hurskainen  
Puhelin: (03) 6545 388 tai 050 564 4425  
sähköposti: tarmo.hurskainen@bestpress.fi

### Painopaikka

Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2012

# Ylikuormitus vaanii varusmiestä

Tuoreen väitöstudiumin mukaan varusmiespalvelus parantaa kuntoa, mutta saattaa myös aiheuttaa kehon ylikuormitustilan.

Liikuntatieteiden maisteri Minna Tanskanen valmennus- ja testausopin väitöstudiumissa selvitetään muun muassa peruskoulutuskauden kuormittavuutta.

Tutkimuksen kohteena olivat Kainuun prikaatin varusmiehet vuosina 2006 ja 2008.

- Kolmanneksella varusmiehistä kuormitus kasautui, joka johti alkaamaan ylikuormitustilaan. Tämä voidaan välttää valmennuksellisin toimenpitein eli levon ja rasituksen rytmitämisellä, Tanskanen kertoo.

Lihavuus tai huono kunto varusmiespalveluksen alussa eivät vaikuttaneet ylikuormittumisen ilmenemiseen, vaan kuormittuneet varusmiehet olivat ei-kuormittuneita aktiivisempia peruskoulutus-



Minna Tanskanen toteutti tutkimuksensa yhteistyössä puolustusvoimien ja Kainuun Prikaatin kanssa.

kauden aikana, eli harjoittelua oli enemmän.

Yksilötasolla ylikuormittumisen voi välttää kokonaisrasituksen hallinnalla. Levätä kannattaa, jos sii-

hen on mahdollisuus ja keho niin kertoo.

Hyvä fyysinen kunto ennen palvelukseen tuloa suojaa sairastumisilta ja edesauttaa sopeutumista harjoittelukuormaan ensimmäiset neljä viikkoa.

Lihavuus oli kuitenkin este tehokkaalle harjoittelulle, mikä tulisi ottaa huomioon jaettaessa varusmiehiä tasoryhmiin fyysisen koulutuksen osalta.

Minna Tanskanen väitöskirja tarkistettiin Sotkamossa 3.12.2012. Vastaväittäjänä toimi professori Anthony Hackney (University of North Carolina, Yhdysvallat) ja kustoksena professori Heikki Kyörläinen (Jyväskylän yliopisto).

### Teksti:

Pekka Mollis

### Kuva:

Niinan Kuva-Piste

Hokka liikkuu itsekin aktiivisesti. Kuntosali-harjoittelun lisäksi hänen lajivalikoimaansa kuuluvat muun muassa erilaiset palloilulajit.



## Vuoden aliupseeri:

# Liikunta pysyväksi osaksi elämää

**V**uoden aliupseeri ylikersantti Pasi Hokka (29) haluaa työssään auttaa henkilökuntaa löytämään itselleen sopivan liikku- mismuodon ja sitä kautta ottaa liikuntaharrastuksen pysyväksi osaksi elämää.

Keski-Suomen Aliupseerit ry:n palkitsemisesityksen mukaan Hokka on menestyksekkäästi innostanut työpaikallaan aliupseereita liik- kumaan ja kohentamaan työkyky- ään. Hän on kannustanut aliupsee- reita henkilökohtaisen liikuntasuun- nitelman tekoon ja työpaikkaliikun- taan. Hän on myös kehittänyt hen- kilökunnan käytössä olevaa kun- toiluhallia monipuoliseksi liikun- takeskukseksi ja saanut siitä laa- jalti kiitosta.

Hokka toivoo, että jokainen löy- täisi itselleen liikuntaharrastuksen, mikä jäisi pystyvästi osaksi elämää.

- Tämä ajatus oli pohjalla kun suunnittelimme ja päivitimme liikuntatiloja Ilmavoimien esikun- nassa. Tavoitteena oli, että jokai- selle löytyy joku harjoittelumuoto. Meillä on erittäin hyvä kuntosali, salibandykenttä, sulka- ja koripal- lokenttä, ilma-ase- ja eko-ams-ra- ta, kamppailutilat sekä golf-lyön- tipaikka.

Vuosittain järjestettävät liikunta- päivät ovat Hokan kokemuksen mu- kaan hyvä tilaisuus vähemmän liik- kuvien houkuttelemiseksi liikunnan pariin. Kynnys lähteä kokeilemaan uusia lajeja on huomattavasti pie- nempi, kun se on mahdollista tehdä tutussa porukassa. Hokan mielestä oman lajin ja itselle sopivan harras- temuodon löytäminen ja sitä kautta liikunnan lisääminen päivärytmiin on jokaiselle tärkeää.

Hokka on huolissaan suomalaisten – erityisesti nuorten – peruskun- non laskusta. Häntä harmittaa kuul- la lapsista ja nuorista, jotka saat- tavat pelata viidestä kuuteen tun-



tia videopelejä joka ilta. Näitä nuoria ei näy piholla pelaamassa pallopelejä.

- Tämä näkyy, kun uudet varus- miehet aloittavat palveluksensa. Cooper- ja lihaskuntotestitulokset ovat heikentyneet huolestuttavasti viime vuosina. Tämä on valitetta- vaa. Toki joukossa on myös huip- pukuntoisia nuoria.

Hokka korostaa, että hyvä perus- kunto on perusedellytys työssä jak- samiselle sekä normaali- että poik- keusoloissa.

- Pidän liikkumista välttämättö- mänä perusvireystilan ylläpitämi- sessä. Keskellä päivää tapahtuva va- jaa tunnin mittainen harjoittelu yllä- pitää omaa vireystilaani erinomai- sesti. Tiedostan toki, että kaikilla liikkuminen keskellä päivää ei ole

mahdollista.

### Esimies kannusti uuteen tehtävään

Hokka on työskennellyt Ilmavoimien Esikunnassa kuljetusaliupsee- rina vuodesta 2007 alkaen. Oman virkansa ohella hän on hoitanut myös liikuntakasvatusaliupseerin tehtävää. Tämän vuoden alussa hän siirtyi täysipäiväiseksi liikuntakas- vatusaliupseeriksi.

Sysäyksenä tehtävien vaihtoon oli miehen oma halu työskennel- lä liikunnan parissa. Myös ilma- voimien liikuntapäällikkö kapteeni Mikko Viirret kannusti Hokkaa tarttumaan uusiin tehtäviin.

Liikuntakasvatusaliupseerin teh- täväkenttä on laaja. Hokan vastuul- la on Ilmavoimien Esikunnan hen-

kilökunnan kenttäkelpoisuus, fyy- sinen työkyky ja niiden ylläpitämi- nen. Tehtävät sisältävät muun muassa liikunta-alan kokonaiskoordinoimista, toiminta- ja taloussuunnitelua, henkilökunnan testaamista, liikuntatilojen ja välineiden käytön suunnittelua ja kehittämistä sekä kilpailu- ja valmennustoimin- nan suunnittelua, koordinoimista ja johtamista. Hokka tekee yhteistyötä myös eri siviilitahojen kanssa.

Hokka on tyytyväinen työhön- sä liikuntakasvatusaliupseerina ja toivoo, että saisi jatkaa siinä vie- lä pitkään.

Hokka kokee, että hänellä on ol- lut hyvät etenemismahdollisuudet puolustusvoimissa. Myös aliupsee- reiden koulutustarjonta on hänen mielestään hyvää ja monipuolista.

Ilmavoimien esikun- nassa on monipuoliset liikuntatilat ja Hokan tavoitteena on, että jokaiselle löytyy joku sopiva harjoittelu- muoto.

teistyö voisi auttaa yhdistyksiä al- kuun. Hän osaa neuvoa liikunta- paikkojen ja -välineiden käytössä.

Hokka muistuttaa myös viikko- liikuntamahdollisuudesta. Hän kan- nustaa aliupseereita käyttämään liikuntamahdollisuuden porukalla jonkun mieluisan lajin parissa.

Hokan perheeseen tuli lisäystä keväällä. Hän on nyt kuusi kuukaut- ta vanhan pojan isä. Oman perheen kasvamisen myötä hänelle syntyi ajatus siitä, että yhdistykset voisi- vat järjestää omia perheleikuntapäi- viä. Näin koko perhe voisi liikkua yhdessä.

Hokka liikkuu päivittäin. Lajiva- likoimaan kuuluu tällä hetkellä salibandy, sulkapallo, kuntosali, jää- kiekko, kuntosali ja lenkkeily. Hän kilpaili parikymmentä vuotta jää- kiekossa. Kun vakavamielinen kil- paileminen loppui, hyvä harras- tus jäi.

Ihan kokonaan Hokka ei ole lo- pettanut kilpailamista. Hän käy edelleen Luonetjärven Varuskun- nan Urheilijoiden joukkueessa kil- pailmassa salibandystä, kaukalop- pallossa ja jääkiekossa.

Hokka toimii aktiivisesti myös seuran hallinnossa. Pari vuotta hal- lituksessa mukana ollut mies on tyytyväinen siihen, miten seuran toiminta on piristynyt uusien aktii- visten ihmisten myötä.

- Jäsenmäärä on kasvanut, toi- minta on virkistynyt ja jäsenillä on hyviä, liikkumiseen liittyviä jä- senetuja.

**Teksti:**  
**Asta Ruuskanen**  
**Kuvat:**  
**Jani Laitinen**

*Juttu on julkaistu 1.11.2012 il- mestyneessä Aliupseeriliitto ry:n Ammattisotilas-lehden numerossa 5/2012.*

# A-luokkaan 22 vuoden välein motocrossissa ja endurossa Kapteeni Sami Kanerva on puolustusvoimien enduromenestyjiä

Puolustusvoimien moottoripyöräliikenneopettajana vuodesta 2002 alkaen toiminut kapteeni Sami Kanerva, 38, on kouluttanut reserviin kymmeniä mp-lähetettä ja -tiedustelijointa.

Maanpuolustuskorkeakoulun Kadettikoulun 98. kadettikurssin ja 81. merikadettikurssin johtaja viihtyy pyörän päällä myös vapaa-aikoinaan, vieläpä monin verroin vauhdikkaammin. SM-enduron (luotettavuusajon) kilpailukauden 2012 päättyessä hän nousi A-luokkaan. Edellinen nousu A-luokkaan tapahtui 22 vuotta aikaisemmin motocrossissa.

## Viisivuotiaana mopon satulaan

Sami Kanerva sai innostuksensa moottoripyörämaailmaan päästyään viitisen vuotta vanhana poikana kokeilemaan Karkkilassa isänsä Lassi Kanervan opastamana crossimopoa.

Kilpaura alkoi Karkkilan Moottorikerhossa vuonna 1979. Kuusitoistavuotiaana hän nousi motocrossissa A-luokkaan vuonna 1990. Lupaava ura katkesi seuraavana vuonna loukkaantumiseen. Lajin parhaaksi saavutukseksi tuli nuorten SM-sarjan yhdeksäs sija.

Kilpa-ajot vaihtuivat valmennukseen ja opiskeluun Kadettikoulussa vuonna 1995.

Valmennettavista Karkkilan Moottorikerhon Petteri Gustafsson

voitti molempien luokkien Suomen mestaruuden ja sai MM-joukkuehopeaa. Ratojen laidoilla ja varikoiden arjessa valmentaja oli opiskelujen salliessa milloin mekaanikon tehtävissä, milloin teippaamassa ajan kättä tai jalkaa.

Kanerva valmistui upseeriksi vuonna 1999.

Gustafssonin lopetettua aktiivikilpailun tuli Kanervalle uusi valmentettava enduron puolelta, Kai Estola Riihimäen Kahvakoplasta.

## Viiden kausi endurossa

Kun motocross-uran vienyttä vamma oli kuntoutunut, saattoi Kanerva jälleen itsekin käynnistää kilpailun Riihimäellä vuonna 2008 enduron C-luokassa.

Seuraavana keväänä edessä oli Hyvinkäällä nousu B-luokkaan Kahvakoplan jäsenenä.

Päättyneellä kaudella Kanerva sijoittui avoimen B-luokan SM-kilvassa toiseksi seurakaverinsa Mika Paavolan jälkeen.

Osakilpailuista Kanerva voitti toukokuussa Riihimäellä ajettuna kisan sekä Porin Prikaatin harjoitusalueella Säykylän Huovinteen lajissa syyskuussa järjestetyn kilpailun. Elokuussa järjestetyssä Jämsän osakilpailussa hän ajoi toiseksi. Lokakuussa Riihimäellä ajettu kauden päätöskilpailu toi myös toisen sijan. Kolmas Kanerva oli Karjalan Prikaatin harjoitusalueella Kouvolan Vekaranjärvellä heinäkuussa aje-

tussa kisassa.

SM-kisan avoimessa luokassa kertyivät sijoitukset 12, 16, 17, 16 ja 16.

## Ensi kesänä edessä A-luokan taistot

Kilpailu-ura jatkuu vuonna 2013 enduron SM-sarjan A-luokassa ja cross-countryn SM-sarjassa.

Alustavaan kilpailuohjelmaan kuuluvat 25.5. OriMK:n kansalliset, 3.8. SsMK:n Pariajo, 31.8. JSMK:n SM Jämsässä, 14.9. NjMK:n SM Nurmijärvellä ja 12.10. NMK:n SM Nummelassa. CC:n kisat ovat 8.6., 15.6. ja 6.7.2013.

Hieno ja rankka kokemus olisi uusia Sardiniassa Italiassa Kuuden päivän ajo (International Six Days Enduro).

Safarioppaan tehtäviä Kanerva hoitaa Paavo Kassarin kanssa Lopen Endurossa (www.lopenenduro.fi).

Ehkä Kanervalla riittää kesällä aikaa myös ajeluihin isänsä moottoripyörällä.

Vanha selkävamma estää yhä rajut talvikilpailut, joissa ajetaan pyörää pääosin istuen.

Riihimäen Moottoripyöräkerho Kahvakoplaa edustava Sami Kanerva asuu vaimonsa sekä 8- ja 11-vuotiaiden tyttärensä kanssa Kirkkonummella Veikkolan kylässä.

**Teksti:**  
Kari-Veli Lehtonen



Kapteeni Sami Kanerva työskentelee Maanpuolustuskorkeakoulun Kadettikoulussa Santahaminassa.

## Armeijalle monta etua moottoripyörästä

Moottoripyöräurheilulla on puolustusvoimissa pitkät perinteet. Nykyäänä enduron kilpailutoiminnassa ovat mukana Sami Kanerva ja hänen laillaan moottoripyöräilijöiden liikenneopettajana toimiva riihimäkeläinen yliluutnantti Arto Rintakoski Panssariprikaatissa. Urheilukoulussa on palveluerissä mp-lajeilla jatkuvaa edustusta, kuten nyt enduromiehistä Aleksi Jukola ja motocrossareista Ludde Söderberg.

Kilpaurheilusta Kanerva ottaa esimerkiksi enduron vaatimpiin kuuluvan perinne-kisan, Päijänneajon. Ensimmäisenä ajajana voitti ajon himoitun kiertopalkinnon omakseen kapteeni Artturi Blomqvist Helsingissä sijainneesta Autopataljoonasta kolmella voitollaan 1930, -32 ja -33. Hän kiersi Päijänteen neljästi puolustusvoimien Harley-Davidsonilla. Sotien jälkeen Blomqvist oli vielä ahkerasti mukana käynnistämässä ympäriajoa muutamana sota-voiton tauon jälkeen.

Päijänneajossa on markkinoitu puolustusvoimien moottoripyöräkoulutusta. Näin tekivät esimerkik-



Puolustusvoimien harjoitusalueet tarjoavat erinomaisia mahdollisuuksia endurokisojen järjestämiseen. Huovinteen rinteellä Sami Kanerva kiihdytti luokkansa voittoon.

si vuonna 2009 ajoon osallistuneet nuoret reserviläiset, korpraali Vili Salenius ja kaartin jääkärit Markus Himmanen ja Anssi Ansamaa, jotka varusmiespalveluksessaan saivat moottoripyörälähetin koulutuksen 2005-2006. Kertausharjoituksessa he ajoivat armeijan koulutuskäytössäkin olevilla KTM 640:illa.

Armeijan moottoripyörät ja -koulutukset tukevat toki kilpaurheilua, mutta vielä tärkeämpi tarkoitus löytyy maanpuolustuksellisesti. Sotavuosinakin nähtiin, miten käytännöllisiä, nopeita ja monipuolisia moottoripyörät olivat.

Hiekkateiden nopeudesta siirtyvät maastoon olivat mahdolliset. Nopeaan pyörään oli vaikea osua ja maastoutuminen ei vienyttä aikaa. Lämpökohteena ajokki oli pieni ja maastossa reitit toivat tiedusteluun ja viestinkulkuun nopeutta. Enduro-ajo kehittää samoja taitoja ja maanpuolustuksen etuja.

**Teksti:**  
Kari-Veli Lehtonen  
**Kuvat:**  
Kari-Veli Lehtonen  
Sport Image Fotoklubi



“Tehtäväni on varmistaa, että asiakkaittemme siivet kantavat”

Markku Lonka, asematasopalvelut, Helsinki-Vantaan lentokenttä

Markku huolehtii, että lentomatiasi sujuu hyvin. Hän on ylpeä työstään ja vastaa omalta osaltaan siitä, että matkustajat saapuvat ajoissa kokouksiin ja loma alkaa hyvillä mielin. Ja tästä ISS:ssä on juuri kyse - puoli miljoonaa sitoutunutta työntekijää maailmanlaajuisesti palvelemissa asiakkaita hymyssä suin. Meidän ansiostamme asiakkaitamme voivat keskittyä omaan liiketoimintaansa, me huolehdimme lopusta.

A WORLD OF SERVICE **ISS**

## JUOKSIJA

Tukholman maratonristeily  
31.5.-2.6.2013

alk./henkilö  
**165 €**  
C4-luokan hytissä

CWT Kaleva Travel järjestää jälleen yhdessä Juoksija-lehden kanssa suosittuun maratonristeilyyn Tukholmaan kesäkuussa 2013. Menomatalla pystyt keskittymään rauhaan omaan maratonjuoksuun ja paluumatkalla onkin juhlan aika! Olit sitten vanha tekijä tai ensikertalainen, on Tukholman maraton joka maratoonarin "must" jo mahtavan kannustuksen takia. Laivalla runsaat kattaukset sekä mukaansatempaava viihdetarjonta takaavat maratonristeilyyn tiimihengen huipentumisen. Paluumatkalla maratoonareita viihdyttää Suomen parhaaksi bilebändiksi tituleerattu Jean S. Lähde yksin tai kerää porukka ja lähtekää kokemaan aito maratonfiilis!

Matkan hinta/henkilö	4hh	3hh	2hh	1hh
C4-luokka	165 €	195 €	245 €	410 €
B2P-luokka	-	-	245 €	410 €
B4-luokka	190 €	217 €	272 €	445 €
B2L/B4L-luokka	200 €	235 €	315 €	520 €
A4-luokka	210 €	245 €	320 €	540 €
LXB-luokka	-	-	365 €	590 €
LXA-luokka	-	-	395 €	630 €
LUX-luokka	-	-	430 €	695 €
Sviitti	-	-	610 €	1180 €

**Hintaan sisältyy**

- risteily Viking Linen m/s Gabriellalla valitussa hytti-luokassa
- bussikuljetukset Tukholmassa: satama-stadion-satama
- meriaamiainen meno-paluu
- menomatalla pastapainotteinen buffetillallinen
- paluumatkalla buffetillallinen
- Juoksija-lehden tervetuloilaisuus ja lehden asiantuntijaryhmän palvelut laivalla
- CWT Kaleva Travelin matkanjohtajan palvelut
- juoksunumeroiden toimitus laivalla

### Ilmoittautumiset maratonille

Hoidamme maratonilmoittautumiset ja toimitamme juoksunumerot laivalla. Ilmoittautumismaksu 109 e/hlö (ei sisällä perustusturva). Perustusturva 9 e/hlö.

Palvelumaksu 19 e/lasku.

Carlson  
Wagonlit  
Travel

KALEVA travel

Helsinki,  
Ruoholahdenkatu 23  
puh. 0205 615 538, ma-pe 9-17  
urheilu@kalevatravel.fi

Lisätietoja ja varaukset:  
www.kalevatravel.fi/urheilu



# Haukiputaan painijat valitsivat Kainuun

Pohjoissuomalaisen painin suuriin tulevaisuuden toivoihin lukeutuvat Haukiputaan Heiton Einari Ukkola ja Petteri Kukkola ovat tyytyväisiä varusmiesaikansa Kainuun Prikaatissa. Paininäyttöjensä puolesta palvelupaikka olisi molemmilla voinut olla Lahden Urheilukoulussa, mutta Kajaani on osoittautunut hyväksi valinnaksi.

- Täällä varusmiespalvelu tulee suoritettua kuudessa kuukaudessa, kun Lahdessa olisi mennyt koko vuosi, parivaljakko Ukkola-Kukkola perustelee valintaansa.

Pikkupojista asti samoissa porukoissa vääntänyt kaksikko on tätä nykyä Kainuun Prikaatin esikuntakomppanian viestimiehiä. Molemmat on hyväksytty Vuokatin urheilukatemia vahvuuteen, joka on käytännössä tarkoittanut normaalia parempia mahdollisuuksia painiharjoitteluun.

- Harjoittelupaikat on täällä vii-

meisen päälle. Tilat ovat hyvät, painimatto on käytössä, Jumppa-Jussi löytyy heittoharjoituksiin ja kahvakuulia voimatreeneihin. Paremminkin ei siinä suhteessa voi olla, Petteri kehaisee.

Ainoa ongelma välillä on sopivien harjoituskaverien puute. Paini kun on kovien miesten kova laji, niin aina silloin tällöin on joku paikka enempi vähempi hajalla.

- Minulla on ollut täällä kaikki mahdolliset vaivat ja sairaudet. Syksyllä oli jalkaterässä rasitusmurtuma ja nyt on olkapää rikki, Einari harmittelee.

- Onneksi täällä on palveluksessa myös Niemelän Nico Perhosta, niin sen kanssa on pystynyt ottamaan, kun Einari on ollut sivussa. Onhan siellä Heikinhallilla tosin myös Jumppa-Jussi, jota passaa heitellä, Petteri naurahtaa.

## Kilot karisevat

Liikunnan määrä varusmiespalveluksen aikana on ollut nuorukaisille yllätys. Vaikka kyse on ikäluokkansa huipulla olevista nuorista painijoista, niin molemmilla on paino pudonnut palvelusaikana. Yli 90-kiloisena alokaana hommat aloittanut Einari painaa tällä hetkellä 87 ja Petterillä paino on pudonnut peräti kahdeksan kiloa. Tosin vieläkin on siihen omaan 66

kilon sarjaan muutama kilo liikaa, joten kesän 2012 "massakausi" oli ollut oikein onnistunut.

- Peruskunto täällä ei ainakaan laske, kun koko ajan ollaan liikkeellä. Sen sijaan painikunto on laskenut. Otteissa ei ole sitä terävyyttä, mitä normaalisti. Ei ehdi oikein palautua, painijat pohtivat.

Tammikuussa siviiliin astuvilla nuorukaisilla on edessä hikin paluu arkeen. Maaliskuun lopulla väännetään kreikkalais-roomalaisen painin alle 20-vuotiaiden Suomen mestaruuksista Seinäjoella.

- SM-kisoissa menestyminen ja edustuspaikka EM-kisoihin on haussa. Eiköhän sen painikunnon ehdi siinä kahdessa ja puolessa kuukaudessa esiin saada, uskoo Petteri Kukkola.

- Uran tähän asti tärkein talvi on edessä, Einari Ukkola vahvistaa.

Entä mitä parannettavaa painijan vinkkelistä on varusmiespalveluksen suorittamisessa Kainuun Prikaatissa?

- Kasarmioloissa täällä on pääsyt ihan hyvin harjoittelemaan, siinä ei ole mitään parannettavaa. Tietenkin jos vielä metsässä ollessakin pääsisi jollain lailla treenaamaan, mutta se taitaa olla jo liikaa pyydetty, nuoret miehet epäilevät.

**Teksti ja kuva:**  
**Pekka Mollis**

Viestimiehet Einari Ukkola (vas.) ja Petteri Kukkola valitsivat Kainuun Prikaatin palvelupaikakseen. Painijat ovat tyytyväisiä Heikinhallin harjoitusolosuhteisiin.

Patria Oyj, Kaivokatu 10, FI-00100 Helsinki, Finland, [www.patria.fi](http://www.patria.fi)

# Patria

[www.patria.fi](http://www.patria.fi)

Patria ja Suomen Sotilasurheiluliitto haluavat edistää varusmiesten liikunnallisuutta tekemällä yhteistyötä Potkua liikuntaan -hankkeessa.

Vastuullisuus ja toiminnan jatkuva kehittäminen ovat tärkeä osa tapaamme toimia!

Liikunnalla laatua nuorten elämään!

# ”Niinisalon Bislet” syntyi ku ja varuskunnan yhteistyöllä

Niinisalon uuden urheilukentän virallisia avajaisia vietettiin juhlallisissa merkeissä lokakuun alussa.

Niinisalon varuskunnan ja Kankaanpään kaupungin yhteistyönä rakennettu kenttä tarjoaa maailmanluokan puutteet eri palloilulajien ja ratajuoksun harrastamiseen. Pallokentän pintamateriaali on valmistettu tekonurmipäällysteestä, joka on täytetty kumiruohella. Ympäristöllä kiertää 4-ratainen 400 metrin juoksurata, jonka pinnoite täyttää niin ikään korkeat laatuvaatimukset.

Jalkapalloseurat Schalke, Leverkusen ja Liverpool käyttävät vastaavanlaista tekonurmea harjoituskentillään, ja lähin Polytanin tekemä juoksurata löytyy Bisletin sta-

dionilta Oslost.

Enteileekö tämä kaikki sitä, että tulevaisuudessa Kankaanpään Pallon juniorit nähdään huippuseurojen pelipaikoissa, jää nähtäväksi. Ainakin harjoitusolosuhteet ovat kunnossa, sillä uusi kenttä pidentää jalkapalloilijoiden ulkoharjoituskautta kahdella kuukaudella.

## Huippukenttä puolella miljoonalla eurolla

Tykistöprikaatin komentaja, eversti Pertti Lahtinen ja Kankaanpään kaupunginjohtaja Paavo Karttunen hyrisivät tyytyväisyyttään leikatesaan avajaisnauhaa. Kummallakaan taholla ei olisi yksin ollut mahdollisuutta kentän rakentamiseen.

Kentän kokonaiskustannukset jäivät noin 500 000 euroon, mitä voidaan pitää edullisena kentän taso huomioiden. Kaupunki satsasi maanrakennustöihin noin 200 000 euroa, ja Tykistöprikaati hankki materiaaleja noin 300 000 eurolla.

- Täällä Kankaanpäässä kaupungin ja varuskunnan yhteistyöllä on pitkät perinteet. Urheilukentän ohella olemme toteuttaneet muitakin yhteisiä projekteja. Kun kaupunki teki aikanaan päätöksen kentän rakentamiseen osallistumisesta, elettiin syvässä epävarmuudessa varuskunnan tulevaisuudesta. Jotkut epäilivätkin avoimesti, että nyt tehdään virheellisiä päätöksiä. Onneksi tänä päivänä voimme kaikki todeta, että ne päätökset olivat oikean osuineita. Tälle alueelle on saatu korkeatasoinen kenttä, ja kaiken lisäksi voimme olla huojentuneita varuskunnan tulevaisuudesta. Olkoon tämä kenttä ahkerassa ja hyvässä käytössä, kaupunginjohtaja Paavo Karttunen sanoi puheessaan.

Maavoimien tervehdyksen tuonut suunnittelupäällikkö, eversti Markku Myllykangas toimi Tykistöprikaatin komentajana kenttäprojektin käynnistyessä. Hänen aktiivisella panoksellaan oli merkittävä vaikutus myönteisen lopputuloksen syntymiseen.

- Yksin emme saa aikaan mitään, mutta yhdessä olemme vahvoja. Tämä kenttä on osoitus siitä. Tuon maavoimien komentajan, kenraaliluutnantti Raimo Jyväsjärven tervehdyksen tähän tilaisuuteen. Jyväsjärvi, niin ikään entinen Tykistöprikaatin komentaja, käski sanoa, että kulukoon kenttä jalkojenne alla ja vuodatettakoon siihen paljon hikeä.

## Terveysliikuntaa sotilaille ja siviileille

Alustavasti kentän käyttö on suunniteltu siten, että päivisin se on varuskunnan ja arki-iltaisin sekä viikonloppuisin kaupunkilaisten käytössä.

- Yleisurheilijat ovat esittäneet alustavasti käyttötärpeekseen neljä 1,5 tunnin harjoituskertaa viikossa. Jalkapalloilijat halusivat alkukaudesta ja loppusyksystä kahdeksan viikkovuoroa, Kankaanpään liikuntatoimenjohtaja Mikko Latva-Kiskola kertoo.

Pääesikunnan tervehdyksen avajaisissa esittänyt puolustusvoimi-



Tykistöprikaatin komentaja, eversti Pertti Lahtinen (toinen vasemmalta) oli yksi Niinisalon uuden urheilukentän avajaisnauhan leikkaajista. Vuoroaan odottelevat Kankaanpään liikuntatoimenjohtaja Mikko Latva-Kiskola (vas.), kaupunginjohtaja Paavo Karttunen, puolustusvoimien valmennuksen johtaja Jouni Ilomäki ja Tykistöprikaatin liikuntakasvatusupseeri, kapteeni Ilari Köykkä.

Niinisalon uuden urheilukentän kustannukset olivat noin puoli miljoonaa euroa.

saliikuntatapahtumien ja lajesittelijien pitämiseen. Toivottavasti niiden myötä massat saadaan liikkeelle ja tartutettua liikuntakipinä kaikkiin palveluksessa oleviin varusmiehiin, Jouni Ilomäki visioi.

Liikuntatoimenjohtaja Mikko Latva-Kiskolla on samansuuntaisia ajatuksia omien ”asiakkaidensa” liikkeelle saamiseksi.

- Kansanterveyteen ihmisten terveysliikunnalla on merkittävä vaikutus. Luomalla mahdollisimman

hyvät olosuhteet liikunnan harrastamiseen kaupunki pyrkii lisäämään asukkaidensa liikuntainnostusta. Niinisalon kenttä on tällä hetkellä Kankaanpään paras, Latva-Kiskola vakuuttaa.

**Teksti:**  
Matti Vihurila  
**Kuvat:**  
Matti Vihurila  
**Panoraamakuva:**  
Tykistöprikaati



**polytan**  
tekonurmet ja yleisurheilukenttäpinnoitteet

”Referenssit puhuvat puolestamme”

PROJEKTEJAMME mm.:

Javenture Areena Turku, tenniskenttäpinnoitteet ja halli Aktia Areena Kaarina  
Wallsport Areena Seinäjoki, tenniskenttäpinnoitteet Jarkko Nieminen Areena Turku  
yleisurheilukenttä TESC halli Tampere, yleisurheilukenttä ja jalkapalletekonurmi  
Niinisalon Varuskunta, yleisurheilukenttä Imajoki, jalkapalletekonurmi Eura  
jalkapalletekonurmi Espoo, jalkapallohalli ja tekonurmi Kauhajoki, jalkapallohalli ja tekonurmi Imatra, jalkapallohalli Lahti, tennishalli Tampere, monitoimihalli Piispala  
tennishalli Helsinki, tenniskenttäpinnoitteet Lohja Salo Pori Rovaniemi Oulu Vaajakoski  
jalkapallohalli ja tekonurmi FC Kontu Helsinki, yleisurheilukenttä Sastamala  
tennishalli GVLK, jalkapalletekonurmi Helsinki, ...

**DUOL** **Acton** **polytan**

www.acton.fi

Finnoontie 57 A • 02340 Espoo • 0400-591 725 • info@acton.fi

ww.duol.si • www.polytan.com



# nnan

## Tykistöprikaatissa haetaan ratkaisua varusmiesten juoksuongelmiin

Tykistöprikaatin liikuntakasvatukseen kapteeni Ilari Köykin mukaan hyvät olosuhteet ovat merkittävä osa puolustusvoimien liikuntakoulutuksen toteutusta ja laatua.

- Olemme täällä Niinisalossa pyrkineet määrätietoisesti kehittämään ja viemään eteenpäin laadukkaiden liikuntapaikkojen kunnostusta ja uudisrakentamista. Uskon vakaasti siihen, että hyvä kenttä "sieppaa" varusmiehet liikkumaan.

Tykistöprikaatin liikunta-ala on voimakkaasti verkottunut ympäröivän siviiliyhteiskunnan kanssa. Latukone on hankittu yhdessä kaupungin kanssa, ja varuskunnan kupeessa sijaitseva valaistu latuverkosto on kaikkien hiihtäjien käytettävissä. Varuskunta puolestaan käyttää kaupungin uimahallia omiin tarpeisiinsa. Uuden urheilukentän vieressä sijaitseva hiihtomaa on koulujen käytettävissä.

Köykin visioissa korkeatasoista urheilukenttää tullaan hyödyntämään muun muassa varusmiesten juoksuongelmien ratkaisemiseksi.

- Heikon fyysisen kunnon ohella monella varusmiehellä on koordinaatiivisia ongelmia, jotka heijastuvat huonon askelluksen kautta niin kävelyyn kuin juoksuunkin. Tämä taas aiheuttaa helposti rasitusvammoja, jotka pahimmillaan johtavat varusmiespalveluksen keskeyttämiseen. Pehmeä nurmientä yhdistettynä huippuluokan juoksuratapinnotteeseen mahdollistaa monipuolisten tekniikkaharjoitusten järjestämisen. Kentällä tehtävät koordinaatioharjoitukset ovat osa oikean juoksutekniikan opettelua.



Polytan-pinnoteinen juoksurata ja tekonurmipäällysteinen palloilukenttä ovat päivisin varuskunnan ja iltaisin pääosin siviiliseurojen käytössä.

Odotan innolla tulevaa kesää, jolloin pääsemme kokeilemaan asiaa käytännössä, Ilari Köykin sanoo.

Lumien tultua urheilukentälle tehdään "hiihtohalsteri", missä opetellaan hiihdon perustekniikat. Viereisessä hiihtomaassa opeteltuja taitoja voidaan soveltaa käytäntöön ja harjoitella esimerkiksi erilaisia nousu- ja laskutekniikoita.

Testi:  
Matti Vihurila

## Kaikki on mahdollista

Jo kauan sitten puolustusvoimien organisaation sisällä vakiintui yleisesti käytetty kommentti. Ei tässä organisaatiossa saa mitään uutta läpi, jos ei satu olemaan vähintään kenraali. Itse törmäsin siihen tavan takaa VLK- toiminnasta puhuessani. Kai siinä jotain peräinkin oli, silloin? Ne oli aikoja ne! Nyt ovat uudet ajat ja uudet tuulet puhaltavat. Kenraalien ja muun puolustusvoimien virkaorganisaation tuella.

Pikkuhiljaa, vuosi vuodelta, usein yksittäisten ihmisten jääräpäisyyden tuloksena käsitys on muuttunut. Tahot, jotka ovat pyrkineet aitoon, yhteisiin päämääriin pyrkiviin kumppanuuksiin puolustusvoimien virkaorganisaation kanssa, ovat oppineet hommassa vallitsevat lainalaisuudet. Ja tavat toimia. On ikään kuin lähestytty. Turha reviriärajatella on viime vuosina saanut väistyä yhteistyön tieltä.

Viimeisin toimivan yhteistyön osoitus on Sotilasurheiluliiton Potkua liikuntaan -hankkeen organisoima, yhdessä joukko-osastojen kanssa toteutettu massaliikuntakampanja.

Puolustusvoimien kahdestakymmenestäviidestä (25) joukko-osastosta kaksikymmentäneljä (24) osallistui kukin omalla sapluunaltaan kampanjan toteuttamiseen. Mistä löytyy toinen valtakunnallinen järjestö, jossa osallistumisprosentti on samaa luokkaa? Etenkin kun muistetaan, että kyseessä ei ole puolustusvoimien organisaatioon kuuluvan järjestön kampanjasta.

Yhden kuukauden aikana toteutetun kampanjan aikana varusmiesten kirjattuja liikuntasuorituksia kertyi yli 30000. Harrastettuja lajeja oli yli 30. Melko vaikuttavia lukuja.

Huomattava osa vapaa-ajan liikunnasta jäi toki edelleenkin kirja-

matta, joten todellinen vapaa-ajan liikunnan määrä on tätäkin selvästi suurempi. Olisipa mielenkiintoista nähdä todelliset luvut. Sillä tiedolla alkaisi olla jo käyttöä yleisempää yhteiskunnallista merkitystäkin arvioitaessa.

Sotilasurheiluliitto palkitsi kampanja-aktiivisuudesta viisi joukko-osastoa. Onnittelut palkituille! Se ei tarkoita sitä, että muut olisivat olleet huonoja. Ei sinne päinkään. Hanketyöryhmä oli todella visaisen tehtävän edessä valitessaan monesta ansiokkaasta palautteesta palkittavat.

Oli ilahduttavaa huomata, että kampanja sai joukko-osastot tekemään sellaisia edistysloikkoja, joihin muutaman vuoden aikana suoritettu ankara pohdintakaan ei ollut löytänyt lääkkeitä.

Iso kiitos joukko-osastojen johdolle merkittävästä tuesta, ja erityiskiitos tapahtumien käytännön toteuttajille. Varusmiehille ja henkilökuntaan kuuluville tukihenkilöille.

Kampanjat ovat kampanjoita. Tärkein ja perimmäinen tavoite on tietenkin se, että autamme mahdollisimman monta nuorta miestä ja naista löytämään liikunnan ilon varusmiespalvelusaikanaan. Ja se, että kampanjan päätyttyäkin monipuolinen, laadukas liikuntatarjonta on oleellinen osa varusmiehen palveluskokonaisuutta.

Tapaamme seuraavan kerran ensi vuoden tammikuussa, jolloin odotettavissa on taas uusia menestystarinoita varuskunnista maan joka kolkalta.

Hyvää Joulua kaikille liikkujille!

Teksti:  
Risto Korhonen



- Soramurskeet
- Kalliomurskeet
- Hiekat
- Luonnonkivet ym.

Kiviainekset kaikkeen rakentamiseen yli 30 vuoden ammattitaidolla.



Sora-asetat: Eurajoki ja Kokemäki, p. 0400 785 452  
www.noormarkunmurske.fi

### HM-Steel Oy

Puh: 02 578 7506, fax: 02 578 7504  
Santamaankatu 1, 38700 KANKAANPÄÄ  
www.hmsteel.fi



www.rautia.fi/kankaanpaa www.k-maatalous.fi/kankaanpaa  
Rautatienkatu 2, 38700 KANKAANPÄÄ  
Puh. vaihde (02) 572 900, fax (02) 572 9028

### Latretkien kuningasmatka



59. Pirkan Hiihto  
su 3.3.2013

Niinisalo – Tampere

90, 52, 45 km

www.pirkankierros.fi

PÍRKKKA

turva



Pohjois-Satakunnan  
Kehittämiskeskus Oy

intohimona yritysten  
hyvinvointi

www.pskk.fi



PIRKANMAAN LEHTIPAINO OY

www.pirkanmaanlehtipaino.fi

# Jääkäri pika-komennuksella kisakoneeseen

Armeijassa saa tottua äkinäisiin käännöksiin eikä aina mennä vasemman kautta. Urheilukoulun varusmies Miika Antti-Roiko sai heinäkuun lopulla yllättävän viestin kesken aamuharjoituksen Vierumällä. Harjoitustanko vaihtuu kisapainoihin ja Hennalan satavuotiaat tiilikasarmit Lontoon upouuteen olympiakylään.

Turkkilaisnostaja Ibrahim Aratin positiivinen doping-näyte toi yllätyksiaikan Suomelle ja Miika Antti-Roikolle 94-kiloisten sarjaan.

Antti-Roiko myöntää, ettei vain parin viikon valmistautumisaika isoon kisaan ole paras mahdollinen lähtökohta lopputuloksen kannalta.

- Kyllä se useampi kuukautta saisi olla. Toisaalta ei olympiakisoihin lähtemiselle voi sanoa ei.

- Kun ei ole mikään Tero Pitkämäki, joka voi sanoa heittävänsä seuraavissa olympiakisoissa siellä ja silloin.

Antti-Roikon harjoituspainokin oli alakanttiin ennen kisoja johtu- en alkukesän kuumeilusta, mutta nyt kesän jälkeen miehen mitat ovat palautuneet entiselleen.

Lontoossa rautaa nousi 320 kiloa ja se riitti 19. sijaan.

## Suuntana Rio

Marraskuussa 24 vuotta täyttänyt Antti-Roiko on asettanut pitkän aikajakson tavoitteensa Rion olympialaisiin vuonna 2016.

- Sponsoriasiat ovat sillä mallil-

la, että ne mahdollistavat keskittymisen painonnostoon seuraavaksi vuodeksi.

Antti-Roiko on kolmatta vuotta mukana myös Olympiakomitean haastajaohjelmassa.

Kesäkuussa alkaneen varusmiespalveluksensa Antti-Roiko päättää marraskuussa.

- Loppuvuoden ohjelmassa on tiivistä harjoittelua, jos vaikka saisin vielä muutamana kilon lisää ennätykseen.

Ensi vuoden kisakalenterissa Antti-Roikolla kolme tärkeää merkintää.

- Kotiseura Kalajoen Junkkarit järjestää SM-kisat, sitten on keväällä EM-kisat ja kauden päätapahtumana President Cup Moskovassa.

Tämän vuoden lokakuussa Antti-Roiko sijoittui hienosti kolmannelle sijalle tässä kansainvälisessä Grand Prix-kilpailussa Pietarissa. Tempuksessa syntyi uusi ennätys 151 kg ja työnnössä varmistettiin kolmas sija alkupainoilla 191 kg.

Miika Antti-Roikolla on suunnitelmassa nousta jossain vaiheessa sarjaa ylemmäksi eli 105-kiloihin.

- Siihen menee kyllä muutama vuosi, että saa painon riittävästi kasvamaan.

## Keihäs ja hevonen

Kalajoki ei ole mikään sydänmaa Suomen painonnostokartalla ja siksi Miikan urheilu-ura alkoi aivan muissa merkeissä.



Lontoon olympialaisissa Miika Antti-Roiko sai työntönostossa 180 kiloa suorille käsille toisella yrityskerrallaan.

- Joskus vuonna 2001 näin Eurosportilla ensimmäisen kerran painonnostoa televisiossa ja ajattelin, että onpa siisti laji. Keihästä heitin kuitenkin 15-vuotiaaksi asti.

Painonnosto kulki siinä sivussa enemmänkin harjoittelumuotona.

- Ei minua keihäessä kukaan valmentanut, luin lehdistä miten muut tekivät. Sen mukaan yritin harjoitella.

Kun tuloskehitys alkoi junnata paikallaan, alkoi Antti-Roiko miettiä tosissaan lajinvaihtoa. Painonnosto nousi ykköseksi.

Miika Antti-Roikolla on tuntu-

maa myös hevosiin, sillä isä Ahti on erittäin tunnettu ja menestynyt ravivalmentaja ja -ohjastaja. Kotitalissa on edelleenkin kilparavureita, joista yksi on Miikan Sambo Sand (isä BWT Magic).

- Onhan se muutaman tonnin juossut, mutta ei minulla ole oikein aikaa olla tallilla. Isä valmentaa.

### Teksti:

Matti Hilska

Kuvat:

József Szaka

Sami Niemi

## Miika Antti-Roiko



\* 20.11.1988 Kalajoki

Asuinpaikka: Kalajoki

174 cm, 97 kg

Seura: Kalajoen Junkkarit

Valmentaja: Karoliina Lundahl (entinen maailmanmestari ja olympiakävijä)

Sarja: 94 kg

Koulutus: Liikuntaneuvoja

Arvokisasaavutukset (sarjassa 94 kg ellei toisin mainittu):

2008 EM 19:s (85 kg).

2009 EM 23:s (85 kg).

2010 MM 33:s. EM ei tulosta.

2011 MM ei tulosta. EM 10:s.

2012 EM 13:s

2012 O-kisat 19:s

Ennätys: Yhteistulos 351 kg (2012).

## Wattbike

www.wattbike.com/fi



- Kilpailut
- Rankingit
- Tekniikka
- Fantastinen ajotuntuma
- Vastuksena ilma ja magneetti

## Hyödy talvesta!

Ajattelemme että talvi on pyöräilijälle hidaste. Onko se sitä jos voit parantaa tekniikkaa, fysiikkaa ja kehittää harjoitteleasi talvella? Wattbikella voit, hyvin motivoivalla tavalla.

Myynti ja Vuokraus: 020 7288760, toimisto@wattbike.fi

- Kestävyysharjoittelu
- Kilpailutoiminta
- Soutuspinning
- Painonhallinta
- Lihashuolto
- Lämmittely
- Kuntoutus
- Rankingit

### Concept2 Sisäsoutulaite



Legenda

### Concept2 SkiErg

Seuraava C2 Legenda?



- Lisää voimaa tasatyöntöön
- Luotettava monitori
- Treenaa kestävyyttä ja voimaa
- Testaus
- Kilpailut
- Kuntoilu
- Kuntoutus

www.skierg.fi  
for faster skiing

Myynti ja vuokraus: puh 0207288760, toimisto@finnrowing.com

www.finnrowing.com



Testaa Lapuan uutuuudet - Scenar<sup>1</sup>-luodit

Nammo Lapua Oy, PL 5, 62101 LAPUA  
Puh. 010 5233 800, Faksi 06 4310 244  
www.lapua.com



# Jenna Säkkinen löysi meri-5-ottelun

Suomenlahden Meripuolustusalueella Upinniemiessä sopimussotilaana palveleva alikersantti Jenna Säkkinen on melkoinen tähdenlento meri-5-ottelussa. Säkkinen oli muutamana viikon harjoittelulla saavuttamassa lajin maailmanmestaruuspronssia naisten joukkuekilpailussa viime vuonna Ruotsissa. Jenna Säkkinen palvelee nyt sopimussotilaana Upinniemiessä tavoitteena ensi kesän maailmanmestaruuskilpailut Brasiliassa.

23-vuotiaan Jenna Säkkinen aloitti naisten vapaaehtoisien asepalveluksen heinäkuussa 2010.

- Kirjoitin ylioppilaaksi ja suoritin samalla yo-merkonomin tutkinnon. Ystävättäreni suosituksista ja houkuttelemana menin Upinniemeen varusmiespalvelukseen. Varusmiespalvelus menikin oikein hyvin, kunnes yhdeksän kuukauden palveluksen jälkeen mursin futsalissa jalkani ja jouduin keskeyttämään palveluksen. Tulin suorittamaan keskeytyneen palveluksen loppuun viime keväänä, Jenna Säkkinen selvittää.

Helsingin Kisa-Veikoissa juniorina yleisurheilua harrastanut liikunnallinen Jenna osallistui sotilas-5-ottelun SM-kilpailuihin. Meri-5-ottelun valmennusjohto bongasi hänet sieltä ja sai kokeilemaan uutta lajia.

- Meri-5-ottelun MM-kisoihin oli vajaa pari kuukautta aikaa ja Jennassa näimme potentiaalia lajiin.

Lajiharjoittelua tehtiin paljon ja kehittyminen oli huomattavan nopeaa. Samassa valmennusryhmässä oli myös kolme miespuolista varusmiesurheilijaa, mutta vain Jenna tuli valituksi MM-kisoihin, kertoo lajiryhmän valmentaja kapteeniluutnantti Jukka Jortikka.

Meri-5-ottelun MM-kilpailuis-



Jenna Säkkinen voitti meri-5-ottelun joukkuepronssia viime kesänä Ruotsin Bergassa yhdessä Mari Lindströmin ja Elina Vilhusen kanssa.

Suomenlahden Meripuolustusalueella Upinniemiessä sopimussotilaana palvelevan Jenna Säkkinen valtakuntana on joukko-osaston Kuntotalo, jossa hän suorittaa liikunnanohjausta ja huolehtii talon kunnossapidosta.

sa Ruotsin Bergassa Jenna Säkkinen yllätti niin itsensä kuin valmennusjohtonsakin voittamalla joukkuepronssia yhdessä Maanpuolustuskorkeakoulussa opiskelevien Mari Lindströmin ja Elina Vilhusen kanssa.

## Brasilian MM-kilpailut tavoitteena

- Kilpailut menivät osaltani melkoisen nappiin. Olin asettanut tavoitteeksi 5500 pistettä ja sen myös

saavutin. Amfibiomaastajuoksu oli odotetusti paras osalajini, mutta silti kolmas sija ylitti siinä kaikki odotukseni. MM-pronssi joukkuekissa kruunasi hienon kokemuksen, Jenna Säkkinen sanoo.

Jenna Säkkinen aloitti sopimussotilaana Suomenlahden Meripuolustusalueella Upinniemiessä marraskuussa. Siviilielämässä liikunnanohjaajaksi kuntosaleilla jo monta vuotta tehneen Jennan tehtävänä on myös nykyisessä työssään liikunnanohjaustehtävät.

- Todella mielenkiintoinen ja itselleni mieluinen työnkuva. Ohjaamisen lisäksi vastuulleni kuuluu Upinniemen Kuntotalon kunnossapito- ja huoltotehtäviä. Meri-5-otteluharjoittelukin on päässyt jo hyvään vauhtiin peruskuntokauden treeneillä, Jenna Säkkinen kertoo.

Puolustusvoimien meri-5-ottelun valmennusryhmällä on ensi kesänä kaksi pää tavoitetta. Keväällä pidetään Jennan kotikentällä lajin Pohjoismaiden mestaruuskilpailut ja heinäkuussa kampaillaan maail-

manmestaruuksista Brasiliassa.

- Meillä oli jo lajiryhmän ensimmäinen leiri ja into oppia lajista koko ajan lisää on kova. Ottelulajeista panosta tulevalla harjoituskaudella erityisesti pelastus- ja esteuintiin, koska niiden painotus lajissa on kova. Harjoittelen uintia espoolaisessa Cetus-seurassa, jossa on hyviä kirkittäjiä. Itseäni parempien kanssa treenatessa kehittymistä tapahtuu varmasti. Myös lajiryhmään kuuluvan Mikko Simeniuksen kanssa tulee harjoiteltua säännöllisesti, Jen-

na Säkkinen kertoo.

Jenna Säkkinen iloinen ja päätäväinen asennoituminen niin työhönsä sopimussotilaana kuin pannonstaminen löytämäänsä meri-5-otteluun lupaa hyvää ensi kesän arvokisoihin.

**Teksti:**

**Jari Tepponen**

**Kuvat:**

**Jari Tepponen ja**

**Jenna Säkkinen albumi**



Palvelun  
kuukausi-  
maksu **9,90€**  
/kk

Palveluun kuuluva langaton kamera nyt vain 149 € (norm. 238 €) joko kerta- tai kuukausimaksulla.

Elisa Vahti Live

## Elisa Vahti Live tuo perheen lähellesi missä oletkin

Elisa Vahti Live on uusi palvelu, joka välittää arjen tapahtumat puhelimeesi laadukkaana live-videokuvana äänen kanssa. Voit siis kätevästi tarkistaa mitä kotiin kuuluu, kun et itse ole paikalla. Tarvitset vain mobiilisovelluksen ja langattoman kameras.

Tutustu palveluun lähimmässä Elisa Shopitissa tai verkossa osoitteessa [elisa.fi/vahtilive](http://elisa.fi/vahtilive)



siinä on ideaa.



## toiminnanjohtaja

Jari  
Tepponen

# Liikunnan järjestökenttä on murroksessa

**K**uluvan vuoden kesäkuun 12. päivänä Suomen Liikunta ja Urheilu ry, Nuori Suomi ry ja Suomen Kuntoliikuntaliitto ry tekivät vuosikokouksissaan historiallisen päätöksen uuden järjestön perustamisesta, toimintojen siirtämisestä uuteen uudelle järjestölle ja vanhojen järjestöjen yhdistystoiminnan alasajosta. Jatkumona edellä mainitut järjestöt yhdessä Suomen Olympiakomitean kanssa perustivat uuden liikunnan kattojärjestön.

Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n taru jäi näin vajaa 20 vuoden mittaiseksi. Alunperinhän SLU:sta piti tulla vain kevyt 10 - 15 henkilön edunvalvontajärjestö. Nykyinen yhteinen ja ensi vuonna alas-

ajettava järjestö on paisunut tuosta alkuperäisestä lähtökohdastaan kuin pullataikina.

Itse ainakin olin hämilläni menettelytavasta, jolla tätä uutta ja uljasta järjestöä lähdettiin perustamaan. Kesäkuinen tieto tuli täysin puskista. Ehkä perustajat ajattelivat, että avoimuus asiassa olisi aiheuttanut liikaa hämminkiä järjestökentässä ja hanke olisi voinut vaarantua.

Uudesta järjestöstä, sen toimintatavoista, tavoitteista sekä strategisista linjauksista saadaan lisävalaistusta liikuntajärjestöjen strategiapäivillä, jotka ovat alkamassa Turussa juuri, kun kirjoitan tätä palstaani marraskuun lopulla. Sanomattakin on

selvää, että tehtävillä linjauksilla on isoja vaikutuksia maamme liikuntakulttuuriin. Ilman opetus- ja kulttuuriministeriön vivutusta tähän hankkeeseen ei varmaankaan olisi perustajilla ollut uskallusta lähteä.

Sotilasurheiluliitto suhtautuu avoimin mielin muuttuvaan tilanteeseen. Sotilasurheiluliitto ja Reserviläisurheiluliitto pitivät Turvallisuuksia ja Puolustus 2012 -messujen yhteydessä syyskuun lopulla yhteisen keskustelutilaisuuden Lahdessa. Juha Heikkalan alustus muuttuvasta tilanteesta oli mielenkiintoinen ja luotasi hyvin tulossa olevaa murrosta.

Lahden tilaisuudessa etsimme yhdessä niitä toimintoja, joissa liitoilla on yhteisiä intressejä. Keskusteluyhteys on avattu ja jatkoa seuraa varmasti. Molemmat liitot kantavat omalta osaltaan kortensa kekon nykyisen SLU:n vision: ”Suomi on maailman liikkuvien urheilukansa 2020” mukaisesti.

Sotilasurheiluliiton liittokokouksessa 23.11. liiton hallitus sai mandaatin käynnistää liiton strategian päivitys vuodelle 2014 ja uuden puolustusvoimauudistuksen vaikutukset huomioon ottavan strategia 2015 alkaen. Sotilasurheiluliiton ja puolustusvoimien välinen yhteistoimintasopimus on tar-koitus myös uusia samassa yhteydessä.

# Millog

Toivotamme kaikille asiakkaillemme ja yhteistyökumppaneillemme rauhallista joulua ja turvallista uutta vuotta!

[www.millog.fi](http://www.millog.fi)

Lahjoitamme joulutervehdyksiin tarkoitetut varat Kehitysvammaisten Tukiliitto ry:lle, lasten ja nuorten sekä kehitysvammaisten toiminnan tukemiseen.

Meillä voi puolustuskin uinahtaa

27 hotellia 22 kaupungissa

Varaukset  
[www.hotellimaailma.fi](http://www.hotellimaailma.fi)  
tai 020 055 055

**CUMULUS**  
[www.cumulus.fi](http://www.cumulus.fi)

## Pyydä edullinen sähkötarjous Keravalta.

**KERAVAN ENERGIA OY** [www.keravanenergia.fi](http://www.keravanenergia.fi)

## SOTILASURHEILU POOLI

elisa Helsingin Energia  
concept 2 KERAVAN ENERGIA OY  
Carlson Wagonlit Travel KALEVA Nammo  
CUMULUS Patria  
Millog

Nämä yritykset tukevat Suomen Sotilasurheiluliiton toimintaa

## kilpailut

## •• Sotilasurheiluliiton salibandymestaruuskilpailut henkilökunnan A- ja B-sarjoissa

### Elisa Cup

Rajan Urheilijat, Pohjois-Karjalan rajavartiosto ja salibandyseura Lehmo Balls-96 järjestävät Suomen Sotilasurheiluliiton salibandymestaruuskilpailut henkilökunnan A- ja B-sarjoissa 25. - 26.01.2013 Kontiolahdessa. Ensimmäiset pelit Kontiolahden liikuntahallissa alkavat perjantaina klo 8 ja Kylmäojan liikuntasalissa klo 8 ja päättyvät klo 22. Lauantaina ottelut pelataan Kontiolahden Liikuntahallissa klo 8 - 17.

Sitovat ilmoittautumiset: sähköpostilla 23.12.2012 mennessä osoitteeseen markus.holopainen@leba96.fi  
Kilpailuihin otetaan mukaan 20 ensiksi ilmoittautunutta joukkuetta.

Joukkueet sijoitetaan neljään (4) alkusarjan lohkokoon. Vuoden 2012 kilpailujen neljä (4) parasta joukkuetta sijoitetaan eri lohkoihin ja muut sijoitetaan arvonan perusteella.

Alkusarjan lohkojen kaksi parasta joukkuetta jatkavat ylempään loppusarjaa (A-sarja) ja pelaavat SotUL: A-sarjan mestaruudesta. Alkusarjan lohkojen sijoille 3 ja 4 jääneet joukkueet pelaavat alemman loppusarjan (B-sarja) mestaruudesta. Alkusarjan lohkojen sijalle 5 jääneiden joukkueilla pelit päättyvät perjantaina.

Järjestäjä pidättää oikeuden muuttaa ottelujärjestelmää ja peliaikoja osallistuvien joukkueiden lopullisen määrän perusteella.

Säännöt: Kilpailussa noudatetaan SSBL:n ja SotUL:n salibandymestaruuskilpailujen sääntöjä.

Osallistumismaksu 300 euroa/ joukkue. Ohjeet osallistumismaksun maksamisesta joukkueet saavat ilmoittautumisen yhteydessä.

Vakuutukset: Kilpailujen järjestäjä ei vakuuta joukkueita tai pelaajia. Jokainen huolehtii tarvitsemistaan vakuutuksista itse.

Tiedustelut: Markus Holopainen Lehmo Balls-96, markus.holopainen@leba96.fi tai 0440 559696

Majoittuminen: Jokainen joukkue hoitaa majoitusjärjestelyt itsenäisesti. Osallistujilla on mahdollisuus majoittua sopimushintaan 82€/2hh/vrk tai 109€/2hh lisävuoteella/vrk Cumulus Joensuussa. Huonehinnat ovat vuorokausihintoja ja sisältävät runsaan buffet-aamiaisen ja hotelliasukkaiden saunavuoron. Hinnat ovat voimassa 25. -26.1.2013. Hotelli sijaitsee Joensuun kaupungin keskustassa osoitteessa Kirkkokatu 20. Varaukset suoraan hotellilta puh 013-511 2100 tai e-mail joensuu.cumulus@restel.fi Varaukset tulee tehdä 23.12.2012 mennessä ja varatessa tulee mainita kiintiötunnus: SotUL:n SM-kisat

## •• Sotilasurheiluliiton salibandymestaruuskilpailut ikämiesten 35 v -sarja

### Elisa Cup

Luonetjärven Varuskunnan Urheilijat järjestää Suomen Sotilasurheiluliiton M-35 salibandymestaruuskilpailut 8.2.2013 Jyväskylässä Monitoimitalolla sekä Killerin liikuntakeskuksessa. Ottelut alkavat perjantaina klo 9.00 ja päättyvät klo16 mennessä. Alkusarjan ottelut pelataan Monitoimitalolla ja Killerillä. Jatko-ottelut pelataan Killerillä.

Sitovat ilmoittautumiset: PVAH sanomalla 31.12.2012 mennessä osoitteella Sami Asikainen ILMASK ja Eija Jantola ILMASK.

Joukkueet sijoitetaan kahteen (2) alkusarjan lohkokoon. Vuoden 2012 kilpailujen kaksi (2) parasta joukkuetta sijoitetaan eri lohkoihin ja muut sijoitetaan arvonan perusteella.

Molemmista lohkoista jatkopeleihin pääsevät lohkojen kaksi parasta joukkuetta. Järjestäjä pidättää oikeuden muuttaa ottelujärjestelmää ja peliaikoja osallistuvien joukkueiden lopullisen määrän perusteella.

Säännöt: Kilpailussa noudatetaan SSBL:n ja SotUL:n salibandymestaruuskilpailujen sääntöjä.

Osallistumismaksu 300 euroa/ joukkue. Ohjeet osallistumismaksun maksamisesta joukkueet saavat ilmoittautumisen yhteydessä.

Kilpailujen järjestäjä ei vakuuta joukkueita tai pelaajia. Jokainen huolehtii tarvitsemistaan vakuutuksista itse.

Tiedustelut: Kilpailun johtaja Sami Asikainen ILMASK, puhelin: 0299 250113.

## •• Sotilasurheiluliiton uintimestaruuskilpailut

Porkkalan Varuskunnan Urheilijat järjestää Sotilasurheiluliiton uintimestaruuskilpailut

torstaina 28.2.2013 Upinniemen varuskunnan uimahallissa alkaen klo 10. Verryttely alkaa klo 8.30.

Sarjat ja suoritusjärjestys: 50 m esteuinti M, N ja M 35-v, 100 m vapaauinti M, 50 m vapaauinti N, M 35 v, M 45 ja M 50v, 50 m rintainti M, N, ja M 35v, lounastauko, 100 m sekainti M, M 35v, M 45 ja M 50, 50 m perhosuinti M, N, ja M 35v, 75 m pelastusuinti M, N, M 35v, 4 x 50 m vapaauintiviesti

Esteinti : Sotilas-5-ottelun rata. Sisältää viisi estettä: ylityspuomi, alituspuomi, alitusritilä, käännöspöytä ja alituspuomi.

Pelastusuinti (naisten meri-5-ottelu pelastusuinti): Uintimatka 75 m. Uimalasit on sallittu. Lähtö - sukellus 15 m - uintia 35 m - kosketus päätyyn (käsi tai jalat) - sukellus nukelle 4 m - nukenkuljetus 25 m kuljetustyyli vapaa - maaliintulo kädellä (nukke hallussa).

Muut lajit uidaan Uimaliiton sääntöjen mukaisesti.

Ilmoittautumiset: Viimeistään 20.2.2013 PVAH:lla yllä Ville Kimalle tai sähköpostilla ville.kima@mil.fi. ilmoitettava: nimi, syntymävuosi, sotilasarvo, j-os, paras tulos lajissa ja ruokailu- majoitustarve. Ilmoittautumislomake netissä osoitteessa www.sotilasurheilu.net.

Osallistumismaksu 5 euroa/laji ja 15 euroa /viestijoukkue. Maksu ilmoittautumisen yhteydessä PORKVU:n tilille: Sampo pankki 802007-10435685.

Tiedustelut: Kilpailujen tekninen johtaja yllä Sami Sorri / PVAH / sami.sorri@mil.fi tai yllä Ville Kima 0299 321437 / PVAH / ville.kima@mil.fi

# Eversti Timo Kakkola Sotilasurheiluliiton puheenjohtajaksi

Sotilasurheiluliiton syysliittokokous valitsi eversti Timo Kakkolan liiton uudeksi puheenjohtajaksi kaksivuotiskaudelle 2013 - 2014 prikaatikenraali Kyösti Halosen ilmoitettua, että hän ei ole enää käytettävissä puheenjohtajan tehtävässä.

Sotilasurheiluliiton syysliittokokous pidettiin Pääesikunnassa Helsingissä perjantaina 23. marraskuuta.

Syyskokouksen alussa jaettiin liiton huomionosoituksina hopeisia ansiolevykkeitä seuraaville ansioituneille henkilöille: yliluutnantti Jukka Kortelainen Tuusulan Varuskunnan Urheilijat, yliluutnantti Matti Kujala Kauhavan Varuskunnan Urheilijat, kapteeni Ilari Köykkä Niinisalon Varuskunnan Urheilijat, suunnittelija Jaakko Latva-Pukkila Helsingin Varuskunnan Urheilijat, yliluutnantti Jukka Lehtinen Niinisalon Varuskunnan Urheilijat, kapteeni Jari Risikko Kauhavan Varuskunnan Urheilijat, yliluutnantti Jari Sivula Tampereen Varuskunnan Urheilijat, majuri Pasi Tyystjärvi Kauhavan Varuskunnan Urheilijat, yliluutnantti Juha Vartiamaäki Niinisalon Varuskunnan Urheilijat ja yliluutnantti Veli-Matti Veijalainen Kauhavan Varuskunnan Urheilijat.

### Massaliikuntakampanjaan osallistuneita palkittiin

Sotilasurheiluliitto palkitsi Patria Oyj:n tukeman Potkua liikuntaan -hankkeen massaliikuntakampanjaan 17.9.-19.10. osallistuneista joukko-osastoista Pioneerirykmentin, Tykistöprikaatin, Kainuun Prikaatin ja Kaartin Jääkärirykmentin



Prikaatikenraali Kyösti Halonen (oik.) luovutti Sotilasurheiluliiton puheenjohtajuuden kuuden vuoden jälkeen eversti Timo Kakkolalle

sekä erityismaininnalla Jääkäriprikaatin.

Sotilasurheiluliiton liittohallituksen valittiin kaudelle 2013 - 2014 uusina jäseninä Tomi Korjula Haminan Varuskunnan Urheilijoista ja Kalle Virtanen Hämeenlinnan Varuskunnan Urheilijoista. Erovooroisista jatkoestin saivat Juha Jaakko-

la Kouvolan Varuskunnan Urheilijat, Santeri Martikainen Helsingin Varuskunnan Urheilijat ja Simo Uusikartano Turun Varuskunnan Urheilijat.

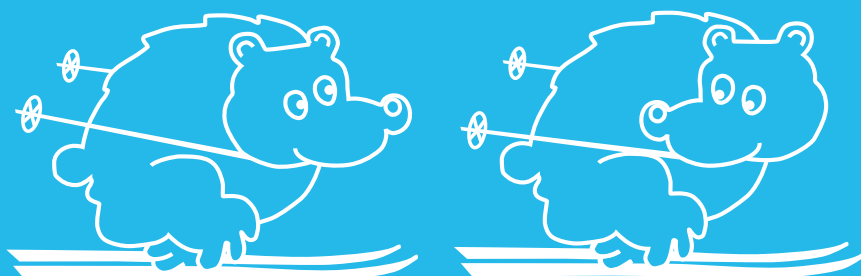
**Teksti ja kuva: Jari Tepponen**



### Sotilasurheilu -lehden ilmestymisaikataulu

Nro	Ilmestyy	Aineisto
1	22.2.2013	8.2. 2013
2	26.4.2013	12.4. 2013
3	14.6.2013	31.5. 2013
4	11.10.2013	27.9. 2013
5	13.12.2013	29.11. 2013

# FINLANDIA-HIIHTO



## Lahti - Hollola - Lahti

### 40. FINLANDIA-HIIHTO

# 23.-24.2.2013

#### Hintaportaat

16.10.2012 - 15.12.2012  
16.12.2012 - 08.02.2013  
09.02.2013 - 24.02.2013

#### 50km

80,00  
90,00  
100,00

#### 32km

55,00  
65,00  
75,00

#### 20km

35,00  
40,00  
45,00



Ilmoittautuminen ja lisätietoja  
[www.finlandiahihto.fi](http://www.finlandiahihto.fi)



## Katso kaukaloon - pelimiehen maila on TAC



### TAC-STICK Oy

41400 Lievestuore  
Puh. (014) 862 011  
[www.tac-stick.fi](http://www.tac-stick.fi)



# HEI, MISSÄ KAUPASSA MUKA MYYDÄÄN SÄHKÖÄ?



Skannaa koodi ja katso tarjoukset netissä.

Plussasähkön nettikaupassa tietysti. Käy katsomassa tarjous, vertaa sitä nykyiseen sähköhintaasi ja tee tilaus osoitteessa [www.plussasähkö.fi](http://www.plussasähkö.fi) Kaupan päälle saat K-Plussa-pisteitä kaikesta kuluttamastasi sähköstä!

 Helsingin Energia

**PLUSSA**  
**SÄHKÖ**

**KPLUSSA**