



Sotilas- urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU
31. VUOSIKERTA • NRO 4 • 28.9. 2012



FastScoopin
lopputurnaus oli vaiherikas

■ Sivun 3

SISÄSIVUILLA



Sotilas-
golfin
tuttu
hahmo

■ Sivun 5



Lontoo takana,
Rio de Janeiro
häämöttää
mielessä

■ Sivun 6



Kira
Ylitalo
vauhdilla
MM-kisoihin

■ Sivun 8



päätoimittaja

Keijo Suomalainen

Elinkeinoelämä näyttää mallia terveyden edistämässä

Työhyvinvoinnin edistäminen on erittäin kannattavaa toimintaa. Hyödyt ovat keskimäärin kuusinkertaiset edistämiseen käytettyihin panostuksiin verrattuna. Joissain työpaikoilla on saavutettu jopa tätä huomattavasti suurempia hyötyjä.

Hyödyt ovat niin merkittäviä, että luulisi kaikkien suomalaisten työnantajien riemumieliin edistävän kaikin käytettävissä olevin keinoin työntekijöidensä työhyvinvointia. Kansantaloudellistikin työhyvinvointiin satsaaminen olisi viisasta toimintaan.

Osa työnantajista on oivaltanut, mikä merkitys työntekijöiden työhyvinvoinnilla on työyhteisön toimintaan ja tulokseen. Hyvässä henkisessä ja fyysisessä kunnossa oleva työssään viihtyvä työntekijä ylittää hänelle asetettuihin työtavoitteisiin hyvin. Hän pystyy vielä auttamaan työkalureita tavoitteiden saavuttamisessa. Sairauksien aiheuttamat poissaolot ovat minimaalisia.

Valitettavan monet työnantajat eivät ole työhyvinvoinnin merkittävyyttä huomanneet tai ainakaan tunnustaneet. Työpaikoilla esimiesasemassa olevat henkilöt mieluummin voivattelevat työntekijöiden kasvavia sairauspoissoloja kuin ryhtyvät toimiin niiden vähentämiseksi. Joillekin esimiehille tuntuu olevan tosi helppoa työntekijöiden moittiminen heikon työtuloksen vuoksi ja taas ylivoimaisen vaikeaa edes kysyä, kuinka työnantaja voisi edistää työntekijänsä mahdollisuuksia ylittää tavoitteisiinsa.

Yritykset, joissa omistajana on tietty henkilö, huolehtivat pääsääntöisesti työntekijöidensä työhyvinvoinnista. Yrittäjävetoisessa yrityksessä työntekijät ovat pääomaa, jonka arvon säilyttäminen on

yrityksen toiminnan jatkumisen kannalta ensiarvoisen tärkeää.

Laiminlyönteihin syyllistytään useimmiten yrityksissä, joiden omistajina on suuri joukko yhteisöjä ja ihmisiä. Tällaisissa yrityksissä työntekijät tuntevat olevan vain kulu, joka pitää pyrkiä pitämään mahdollisimman matalana. Yritykset eivät voi panostaa työkyvyn ylläpitämiseen, koska panostukset näkyvät välittömästi henkilöstökuluissa.

Elinkeinoelämän keskusliitto EK julkaisi viime vuonna työkykyjohtamisen mallin Johda työkykyä, pidennä työuria. Työkykyä voidaan EK:n mukaan edistää johtamalla sitä aktiivisesti ja järjestelmällisesti työpaikalla. EK painottaa julkaisussaan yritysjohtajien roolia ja vastuuta työntekijöiden työkyvystä. EK on pelkistänyt viestinsä neljään iskulauseeseen: Aseta tavoitteita! Sitoudu ja ole mukana! Näytä esimerkkiä! Vaadi ja kannusta!

Mikäli EK onnistuu ulottamaan mallinsa kaikkiin 16 000 jäsenyritykseen, Suomi on ottanut aikamoisen harppauksen kohti parempaa tulevaisuutta. Liki miljoona työntekijää on tällöin työkykyä edistävien toimien kohteena.

EK:n toimien ulkopuolelle jää kuitenkin puoli-toista miljoonaa työntekijää sekä kolmen miljoonaa muuta suomalaista. Vaikka EK:n mallia ryhdyttäisiin toteuttamaan kaikilla työpaikoilla, yli puolet suomalaisista olisi edelleen vailla konkreettisia terveyteen ja hyvinvointiin kannustavia toimia.

Valtioneuvosto teki vuonna 2001 periaatepäätöksen Terveys 2015 -kansanterveysohjelmasta. Periaatepäätös määrittää kuntien roolin keskeiseksi ohjelman tavoitteiden toteuttamisessa. Kunnin-

la on periaatepäätöksen mukaan itsehallintonsa ja laajan toimivaltansa vuoksi hyvät mahdollisuudet ohjelman tavoitteiden toteuttamisessa.

Kuntien pitäisi löytää ratkaisut kolmen miljoonan suomalaisen terveyden edistämiseen. Heidän joukossaan ovat lapset, nuoret ja vanhuksat sekä työelämän ulkopuolella olevat kuntalaiset. Kunnista viime vuosina kantautuneet viestit kertovat, että niiden resurssit hupenevat lain tasolla säädettyihin toimintoihin. Suositusten tai ohjelmien toteuttamiseen ei ole varoja tai henkilöstöä.

Lähtökohtaisesti jokainen meistä kantaa vastuun omasta terveydestään. Joillain on siihen hyvät tai jopa erinomaiset edellytykset. Jotkut taas joutuvat panostamaan tosissaan terveytensä ylläpitämiseen. Erot johtuvat perimästämme, mutta kaikille meille on yhteistä se, että voimme elintavoillamme edistää terveyttämme.

Valtio, kunnat ja elinkeinoelämän voisi mielusti kannustaa ja tarjota mahdollisuuksia terveellisten elämäntapojen omaksumiseen ja noudattamiseen. Kysymys on loppujen lopuksi toiminnallisesti ja taloudellisesti pienistä asioista.

Elinkeinoelämän keskusliitto ei ole mallissaan satsaamassa miljoonia työkykyä edistävään toimintaan, vaan patistaa yritysten johtoa johtamaan yrityksensä työkykyä edistävällä tavalla.

Valtio ja kunnat voivat toimia aivan samalla tavalla edistämässä kaikkien suomalaisen terveyttä ja hyvinvointia. Pyörällä tai kävelen työmatkan saattava hyväkuntoinen kunnanjohtaja innostaa kuntalaisiakin kuntoilemaan ennemmin kuin edustauton takapenkillä matkaava reilusti ylipainoi-

nen kollegansa. Kevyenliikenteenväylien puhdistaminen lumesta ennen ajoroja, houkuttaa kävelemään ja pyöräilemään. Valtio voi teitä suunnitellensa ja rakentaessaan levittää sen verran päällystettyä piennarta, että sitä pitkin voi turvallisesti liikkua pyörällä ja jalan.

Suomen hallitus valmistelee kuntauudistusta. Osana uudistusta sosiaali- ja terveysministeriö valmistelee sosiaali- ja terveydenhuollon palvelurakenteen uudistamista. Ministeriö perustelee uudistustarvetta muun muassa väestön terveyserojen kasvulla sekä palvelujen saatavuuden ja laadun vaihtelulla.

Kummastakin uudistuksesta käydään parhaillaan vilkasta keskustelua lokakuun viimeisenä sunnuntaina järjestettävien kunnallisvaalien vuoksi. Puolueet ja ehdokkaat esittelevät näkemyksiään, kuinka kuntien asiat pitäisi hoitaa.

Ihminen terveys ja kyky tehdä töitä ovat niin merkittäviä asioita, ettei niistä käytävää keskustelua saa missään tapauksessa jättää puolueiden ja ehdokkaiden väliseksi. Jokaisen kansalaisen on nyt syytä olla hereillä. Suomen tulevaisuus riippuu sittenkin siitä, kuinka hyvässä henkisessä ja fyysisessä kunnossa me yksittäiset kansalaiset olemme, ja kuinka hyvin me jaksamme tehdä töitä tai muuten toimia kansakuntamme hyvinvointia edistääksenne.

Nyt meidän kaikkien on aika osallistua keskusteluun sekä vaikuttaa äänestämällä, millaisia ihmisten terveyteen ja hyvinvointiin liittyviä päätöksiä kunnissa tehdään.

puheenjohtaja



Kyösti Halonen

Tavoitteena pysyvä parannus

Suurin osa uudistuksista tai muutoksista ei tuota pysyvää parannusta. Siihen on olemassa ihan inhimilliset syyt. Vanhoilla totumuksilla ja toimintatavoilla on tapana palautua ja siten mitätöidä mahdollisesti jo saavutettu kehitys - olipa sitten kyseessä henkilökohtainen asia kuten laihdutuskuuri tai isoa organisaatiota koskeva rakennemuutos. Paras tapa varmistaa muutoksen pysyvyys on estää paluu entiseen.

Potkua liikuntaan -hanke on jo ylittänyt puolivälin. Nyt on aika miettiä viimeistä vuotta ja miten saavutetut parannukset juurrutetaan pysyvästi liiton ja seurojen toimintaan. Liitto tuskin tarvitsee erillistä laatuajattelua, mutta laatuajattelun kytkeminen osaksi toimintaa voisi olla paikallaan. Keskeinen osa tuota ajattelumallia on jatkuva pa-

rantaminen ja jokaisen henkilökohtainen vastuu työnsä ja toimintansa laadukkuudesta.

Osa toiminnoista on sellaisenaan jo muuttunut kuten varusmiesten liikuntakerho-ohjaajien koulutustilaisuuksien hyödyntäminen hyvien käytäntöjen nopeassa levittämisessä. Osa saattaa vaatia muutosta liiton toimintastrategiaan ja pääesikunnan kanssa tehtyyn yhteistoimintasopimukseen. Esimerkkinä jälkimmäisestä on joukko-osastotasolla tapahtuva yhteistoiminta, jossa strategisen kumppanuuden pitäisi näkyä entistä paremmin.

Nykyisellään sopimusrakenne ja toimintamalli on kokonaan vapaaehtoisuuteen perustuva, väljä ja mahdollistava - ei velvoittava. Tällainen malli sopii huonosti puolustusvoimien ja joukko-osastojen lakisäätöisten tehtävien toteuttamiseen, jotka pitää

pysyä suunnittelemaan ja sopimaan normaalissa suunnittelurytmissä. Olisiko resurssien kiristyneessä mahdollisuus aidolle strategiselle kumppanuudelle, jossa lisätään suunnitelmallisuutta ja velvoittavuutta esimerkiksi liittämällä osa tehtävistä virkatöihin?

Hankkeen aikana on havaittu, että henkilökunnan osallistuminen varusmiesten liikuntakerhotoimintaan vaihtelee melkoisesti paikkakunnittain ja joukko-osastoittain. Patenttiratkaisua ei varmasti löydy, sillä hyvään tulokseen päästään ainoastaan myönteisellä asenteella, jota ei yleensä synny käskemällä. Velvoittavuus ja myös oikeus voitaisiin saada aikaan tehtävänkuvauksilla tai kehittämiskeskusteluilla. Tässäkin esimiesten asenne ja suhtautuminen on ratkaisevaa.

Esimerkkeinä 'virkatöistä' voisivat olla varus-

miesten liikuntaan liittyvät ohjausvelvoitteet, henkilökunnan työliikunta tai liikunta- ja koulutustilaisuuksien järjestäminen. Edellä kuvattua mallin mahdollistamiseksi liiton strategiaan, pääesikunnan kanssa tehtyyn yhteistoimintapöytäkirjaan ja puolustusvoimien ohjeistukseen pitää tehdä muutoksia. Ylhäältä päin tuleva ohjaus on välttämätön edellytys onnistumiselle, kuten Potkua liikuntaan -kampanjan osalta voitoin todeta. Ilman pääesikunnan ja Maavoimien esikunnan tukea tulos olisi ollut huomattavasti laihempi. En kuitenkaan usko, että pelkästään pääesikunnan paimenkirje riittää. Todellinen muutos tehdään joukko-osastoissa.



Etusivun kuva:
Keijo Suomalainen

Varusmiehet pelasivat FastScoopin valtakunnallisessa lopputurnauksessa yllättävän taidokkaasti.

Julkaisija

Suomen Sotilasurheiluliitto ry

Päätoimittaja

Keijo Suomalainen
puh. 040 582 7770
sähköposti: keijo.suomalainen@sotilasurheilu.net

Toimitussihteeri

Jari Tepponen
puh. 0299 510 174
sähköposti: jari.tepponen@sotilasurheilu.net

Toimitusvaliokunta

Matti Hiiska pj, Ilkka Korkiamäki, Matti Soisalo, Asko Tanhuanpää ja Pertti Tapola

Toimituksen osoite

Suomen Sotilasurheiluliitto,
Jari Tepponen,
PL 25, 00131 Helsinki
puh. 0299 510 174

Ilmoitusmarkkinointi

Media-ammattilainen Adspace Oy,
Pertti Kukkonen
Osoite: Mikkolantie 20, 00640 Helsinki
Puhelin: 050 550 1686 tai 050 577 3177
Faksi: (09) 726 1306
Sähköposti: pertti.kukkonen@adspace.fi

Ilmoitusaineisto

Sähköpostitse: tarmo.hurskainen@bestpress.fi
Postitse: BestPress Ay,
Kankaansyrjäntie 5, 14680 Alveltula
Puhelin: (03) 654 5388 tai 050 564 4425
Faksi: (03) 654 5387

Taitto ja sivunvalmistus

BestPress Ay, Tarmo Hurskainen
Puhelin: (03) 6545 388 tai 050 564 4425
sähköposti: tarmo.hurskainen@bestpress.fi

Painopaikka

Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2012

Ensimmäiset Liikkuva koulu -palkinnot jaettiin

Opetus- ja kulttuuriministeriö ja Opetushallitus ovat myöntäneet kaksi Liikkuva koulu -palkintoa esimerkillisestä työstä liikunnallisen toimintakulttuurin rakentamiseksi kouluympäristössä. Palkinnon saivat Vantaan kaupunki ja Ahmon koulu Siilinjärveltä.

Kunnalle myönnettävä palkinto on 7 000 euroa ja koululle myönnettävä 3 000 euroa. Palkinnot myönnetään veikkausvoittovaroista. Kyseessä on uusi, vuonna 2012 käynnistetty palkitsemiskäytäntö.

Palkitsemisen tarkoituksena on saada aikaan valtakunnallista näkyvyyttä ja arvostusta liikunnan ja työhyvinvoinnin edistämistyölle koulupäivän aikana, kannustaa käytännön toimijoita laadukkaasti työn tekemiseen sekä tuoda esiin ansiokasta työtä paikallisyhteisöissä.

Palkinnolla halutaan kiinnittää huomiota toimintaan, jossa on roh-

keasti, määrätietoisesti ja pitkäjänteisesti lähdeytty muuttamaan koulupäivän rutiineja fyysisesti aktiivisen ja hyvinvoivan koulupäivän ja elämäntavan mahdollistamiseksi.

Vantaan kaupungilla on perusteluiden mukaan kokonaisvaltainen kehittämistote koulun toimintakulttuurin liikunnallistamiseksi. Hanke on laajentunut perusopetuksesta muille kouluille, myös yläkouluille.

Vantaan kaupungin on laajalajaisesti verkostoitunut eri tahojen kanssa. Kaupungilla on kumppanuuksia kunnan muiden hallintokuntien kanssa sekä yhteistyö kouluterveydenhuollon kanssa. Vantaalla on toimintamalleja toiminnan vakiinnuttamiseen myös hankerahoituksen päättymisen jälkeen.

Myös siilinjärveläisellä Ahmon koululla on kokonaisvaltainen kehittämistote koulun toimintakulttuurin liikunnallistamiseksi. Koulu on

muuttanut koulupäivän rakennetta liikunnan kannalta suotuisammaksi ja onnistunut löytämään uusia keinoja yläkouluikäisten liikuttamiseksi.

Koulu on aktivoitunut vähän liikkuvia tai erityistä tukea tarvitsevia oppilaista, erityisesti syrjäytymisvaarassa olevia poikia. Koulu on löytänyt toimivia keinoja erityisesti yläkouluikäisten oppilaiden osallisuuden parantamiseen liikunnan lisäämiseksi. Koulu on ansiokkaasti hyödyntänyt nuorisotyötä nuorten liikuttamisessa.

Liikunnanopettajalla on ollut merkittävä rooli nuorten liikuttamisessa liikuntatuntien ulkopuolella.

Teksti:

Liikunnan ja Urheilun Maailma



• FastScoopin Patria-turnauksen voittaneen joukkueen pelaajat palkittiin Sotilasurheiluliiton mestaruusmitalien lisäksi Patrian lahjoittamilla sykemittareilla.

FastScoopin lopputurnaus oli vaiherikas

Potkua liikuntaan -hanke on onnistunut tuomaan varusmiesten liikuntakerhojen valikoimaan uuden varusmiehiä liikkumaan innostavan lajin. Muutoin ei voi seilata sitä intoa, millä varusmiehet kilvoittelivat ensimmäistä kertaa joukko-osastojen välisestä FastScoopin paremmuudesta elokuun lopulla Eurassa.

Hankkeen sponsorina toimivan Patrian mukaan nimettyyn turnaukseen olisi mahtunut 16 joukkuetta, mutta jo kymmenen joukkueen kilvoittelu osoitti, että laji ja turnaus vakiinnuttavat paikkansa varusmiesten liikuntakerhojen ja Sotilasurheiluliiton toimintana.

Sotilasurheiluliiton toiminnanjohtaja Jari Tepponen myhäilikin tyytyväisenä seurattessaan turnausta.

- Varusmiehet ovat tosi innostuneita pelistä ja turnauksesta. Pelikentillä käytävistä kovista kappailuista huolimatta turnaukseen ilmapiiri on iloinen ja reipas. Yksikään ihminen ei kulje täällä otsa kurtussa.

- Myös turnauksen järjestelyt ovat esimerkilliset. Turnauksen johtajana toimiva Petri Kerkkänen sekä koko järjestelyorganisaatio ovat onnistuneet tehtävissään hyvin. Eriytyisen merkittävää on ollut se, että FastScoopin lajiliitto sekä lajin kehittänyt Jussi Riikonen joukkoi-neen ovat osallistuneet järjestelyihin. Kiitokset kuuluvat heille kaikille.

Järjestelyt sujuivat hyvin, vaikka järjestelyorganisaatio oli koottu usealta paikkakunnalta. Yliluutnantti Kerkkänen oli matkannut Euraan Lappeenrannassa olevasta Maasotakoulusta. Muu järjestelyihin osallistunut puolustusvoimien

henkilökunta ja varusmiehet olivat tulleet Euraan naapurikunnassa Säskylässä toimivasta Porin Prikaatista. Riikosen ryhmä oli Porista.

Turnaus järjestettiin Euran urheilukeskuksessa, jonka hyvin hoidetut nurmialueet tarjosivat erinomaiset olosuhteet ottelujen pelaamiseen.

Lapin Ilmatorjuntarykmentti ja Kainuun Prikaati voittivat alkulohkot

Turnauksen aluksi joukkueet selvitivät sijoituksensa kahdessa lohossa.

Lapin Ilmatorjuntarykmentin joukkue voitti kaikki neljä vastustajaansa A-lohossa ja sijoittui 12 pisteellään lohkonsa ykköseksi. Rovaniemeläisten pelinhallintaa ja ylivoimaa kuvaa hyvin se, että he onnistuivat tekemään ottelussa peräti 31 maalia, kun heidän vastustajansa onnistuivat maalinteossa vain kolme kertaa.

Kainuun Prikaatin joukkue ylsi liki rovaniemeläisten veroiseen suoritukseen. Maaleja kajaanilaiset tekivät 23. Omaan maaliin pallo sujahti kymmenen kertaa. Jokainen ottelu päättyi kuitenkin kajaanilaisen voittoon, joten tilille kertyi 12 pistettä, ja tuloksena oli B-sarjan voitto.

Lohkojensa kakkosiksi sijoittuivat seitsemällä pisteellään Karjalan Lenoston kakkosjoukkue ja Saaristomeren Meripuolustusalue.

Karjalan Prikaati oli neljällä pisteellään A-lohkon ja Maasotakoulu viidellä pisteellään B-lohkon kolmas.

Neljänneksi A-lohossa sijoittui kolmella pisteellään Porin Prikaati ja B-lohossa kahdella pisteellään Karjalan Lenoston ykkösjoukkue.

Lohkojensa hänille jääneet Kaartin Jääkärirykmentin ja Reserviupseerikoulun joukkueet saivat pakata pelivarusteensa ja lähteä kotimatalle, kun neljän parhaan joukkoon yltäneet joukkueet jatkoivat kappailua välieräotteluisaan.

Puolivälierät ja välierät muuttivat kaiken

Lohkovaiheen pelien jälkeen vai-kutti siltä, että lohkojensa selvät ykköset Lapin Ilmatorjuntarykmentti ja Kainuun Prikaati kilvoittelevat myös turnauksen voitosta.

Toisin kuitenkin kävi. Rovaniemeläisten tie katkesi puolivälieriin. Kajaanilaiset selvitivät puolivälierät, mutta taipuivat välierissä.

Lapin Ilmatorjuntarykmentin tien taittoi tylästi lukemin 4-1 lohkonsa neloseksi sijoittunut Karjalan Lenoston ykkösjoukkue.

Kainuun Prikaati voitti puolivälieräottelussa Porin Prikaatin maalein 5-2. Välierässä kainuulaiset kompastuivat lohkonsa kolmanneksi sijoittuneeseen Maasotakouluun 1-3.

Puolivälierät ja välierät olivat muutoinkin yllätykselliset.

Puolivälierissä lohkojensa kolmoset peittosivat toisen lohkon kakkoset, kun Maasotakoulu voitti Karjalan Lenoston kakkosjoukkueen 3-0 ja Karjalan Prikaati Saaristomeren Meripuolustusalueen 4-3.

Välierissä Maasotakoulu voitti Kainuun Prikaatin 3-1 sekä Karjalan Lenoston ykkösjoukkue Karjalan Prikaatin 5-1-

Maasotakoulu nousi voittajaksi lohkonsa kolmannelta sijalta

Turnauksen loppuottelussa pelasivat lopulta B-lohkon kolmonen



• FastScoopissa menestyvät pelaajat, jotka taitavat mailan ja pallon käsittelyn sekä hahmottavat pelikentän tapahtumat.



• Upseerikokelas Otto Hentunen johti Maasotakoulun joukkueen Sotilasurheiluliiton ensimmäiseksi FastScoop-mestariiksi.

Maasotakoulu ja nelonen Karjalan Lenoston ykkösjoukkue.

Joukkueet olivat kohdanneet lohkovaiheessa toisensa ja päätyneet 3-3 tasapeliin, mikä enteili loppuottelusta tasaista koitosta.

Näin kävikin. Hyökkäykset kuljivat tasaisena virtana kentän päädystä toiseen. Joukkueet tekivät maaleja vuoronperään. Varsinaisen peliajan päätyttyä tilanne olikin tasan 3-3.

Joukkueet hakivat ratkaisua jatkoajalta kerrasta poikki -menetelmällä. Kummallekin joukkueen pelaajille tarjoutui mahdollisuus-

sia tuikata pallo maaliin ja ratkaista voitto, mutta ilmeisesti päivän ottelut olivat vieneet jo parhaan terän tarkkuudesta.

Jatkoaikaa oli ehtinyt kuluu ja 13 minuuttia, kun Maasotakoulun joukkueen kapteenina toiminut upseerikokelas Otto Hentunen pääsi nousemaan vastustajan maalialueen tuntumaan. Hän sai pallon mailaansa, ja sipaisi sen saman tien maaliin.

FastScoop oli jääkiekkoa viisivuotiaasta pelanneelle Hentuselle uusi laji.

- Olimme käyneet kerran treenaamassa sekä vähän heittelemäs-

sä aikaisemmin. Laji on uusi, eikä ole mikään kovin tuttu.

Yhteishenki ja urheilullisuus toivat voiton

Hentunen arvioi voiton ratkenneen joukkueen yhteishengen ja urheilullisuuteen.

- Meillä on aika urheilullinen porukka. Kaikki ovat oikeastaan salibandyn tai jääkiekon pelaajia.

FastScoopia Hentunen luonnehtii hauskan tuntuiseksi lajiksi. Turnauskin oli hänen mukaansa hauska, varsinkin kun he voittivat turnauksen.

Maasotakoulun joukkue koostui kahdesta upseerikokelaasta, muutamasta alikersantista ja kahdesta rakuunasta.

Hentunen uskoo, että varusmiesten FastScoop-pelit jatkuvat myös tulevaisuudessa.

- Tämä on sen tuntuinen laji, että tästä voi vielä joskus tulla perinteinen laji.

Viime kaudella nuorten SM-liigaa lappeenrantalaisessa SaiPassa pelannut Hentunen kaipaa FastScoopin enemmän pelaajien välisiä kontakteja.

- Tämä on sen verran tekninen laji, että tätä pitäisi päästä treenaamaan enemmän. Hauskan kuntoilulajin tästä ainakin saa, Otto Hentunen arvelee.

Pronssiottelussa Kainuun Prikaati voitti Karjalan Prikaatin maalein 4-2.

Teksti ja kuvat:
Keijo Suomalainen

Juha Koponen Veikkauksen uudeksi toimitusjohtajaksi

Veikkaus Oy:n hallitus on nimitänyt yhtiön uudeksi toimitusjohtajaksi Juha Koposen 2.10.2012 alkaen. Kauppatieteiden maisteri Juha Koponen (46) siirtyy Veikkaukseen Tamro Oyj:stä, jossa hän on viimeksi toiminut konsernijohtajana. Kuposella on pitkä kokemus yrittäjätoimivästä suomalaisissa ja kansainvälisissä yrityksissä usealla eri toimialalla.

- Juha Koposen valintaan vaikutti keskeisesti kolme asiaa: monipuolinen kokemus vaativista liikkeenjohtajien tehtävistä, halu tehdä eteistä yritystoimintaa ja osallistava tapa johtaa, Veikkauksen hallituksen puheenjohtaja Suvi-Anne Siimes sanoo.

Vuonna 2011 Veikkaus teki 514 miljoonan euron ennätystuloksen yhtiön liikevaihdon ollessa 1 793 miljoonaa euroa. European Lotteries -järjestön tuoreimman raportin mukaan Veikkaus oli viime vuonna Euroopan tuottavin kansallinen rahapeliyhtiö mitattuna tuotolla asu-

kasta kohden. Veikkaus tuotti 115 euroa jokaista suomalaista kohden, kun EU:n alueen maissa jäätin keskimäärin 47 euroon asukasta kohden.

- Olen hyvin innoissani tästä tehtävästä. Veikkaus tuottaa vastuullisesti iloa kaikille suomalaisille. Uskon yhtiön olevan perusteiltaan hyvässä kunnossa, ja jatkuvalla kehityksellä ja toiminnan tehokkuudella voimme entisestään lisätä hyötyä koko yhteiskunnalle, Koponen kertoo.

Veikkauksen tuotto luovutetaan kokonaisuudessaan opetus- ja kulttuuriministeriölle, joka jakaa sen taiteen, liikunnan, tieteen ja nuorisotyön edunsaajille. Vuonna 2011 OKM jakoi veikkauvoittovaroja 515,8 milj. euroa, mikä tekee noin 10 miljoonaa euroa viikossa suomalaisille.

Teksti:
Liikunnan ja
Urheilun Maailma

Concept2 Sisäsoutulaite

- Kestävyysharjoittelu
- Kilpailutoiminta
- Soutuspinning
- Painonhallinta
- Lihashuolto
- Lämmittely
- Kuntoutus
- Rankingit



Concept2 SkiErg

Seuraava C2 Legenda?

www.skierg.fi
for faster skiing

alk.
995€!



- Lisää voimaa tasatyöntöön
- Luotettava monitori
- Treenaa kestävyttä ja voimaa
- Testaus
- Kilpailut
- Kuntoilu
- Kuntoutus

Myynti ja vuokraus: puh 0207288760,
toimisto@finnrowing.com

www.finnrowing.com

Wattbike tuo sisäpyöräilyn 2000- luvulle



- Kilpailut
- Rankingit
- Tekniikka
- Fantastinen ajotuntuma
- Vastuksena ilma ja magneetti
- Kehitetty yhdessä Ison-Britannian Pyöräilyliiton kanssa

<http://wattbike.com/fi>

puh 020 7288760 f: 0207288761 toimisto@wattbike.fi



Uusikin voi olla kivaa

Se on kesä taas mennyt. Jokaisen kohdalta omalla tavalla sauhuten. Useimmille ajan kuluttaminen ei liene ollut suurikaan ongelma. Ei myöskään Potkua liikuntaan -hankkeen toimijoille. Kesä on pitänyt sisällään paljon hankesuunnitelman mukaista "näkömätöntä työtä". Ja vähän näkyväkin.

Kesäajan tärkeimpiä tapahtumia ovat olleet järjestetyt varusmiesten liikuntakerhojen johtajien koulutus-tilaisuudet, uusi tuotteemme FastScoop lopputurnauksineen ja syksyn massaliikuntakampanjan organisointi. Muutama huomio näistä näin syksyn alkajaisiksi.

Olen pannut ilolla merkillä sen kehityksen, mitä joukko-osastojen VLK -toiminnan kohdalla on tapahtunut. Toiminta alkaa olla lähes jokaisessa varuskunnassa organisoitua ja paikkakunnan olosuhteisiin räätälöityä. Tähän johtopäätökseen voi päätyä kuultuaan ne useat valmistellut joukko-osaston sen hetkistä VLK -toimintaa käsittelevät esitykset, joita sekä varusmie-

het että henkilökuntaan kuuluvat ovat koulutustilaisuuksissa esittäneet. Vapaa-ajan liikunnan tärkeä rooli kokonaisuuden osana on hyvin laajasti sisäistetty joka puolella Suomea. Raportoidut liikuntasuoritusten määrät ovat kohonneet edellisen vuoden vastaavaan ajankohtaan verrattuna lähes 15 prosenttia.

Jotain kertoo sekin, että koulutustilaisuuksiin on osallistunut useita uusia henkilökuntaan kuuluvia tukihenkilöitä. Iso osa liikunta-alalla toimivia, liikuntakoulutettuja aliupseereita. Kun heidän lukumääränsä kasvaa ja heille järjestetään aito mahdollisuus hoitaa tukitehtäväänsä, ovat jatkonäkymät valoisimmat kuin ehkä koskaan aikaisemmin. Ilman henkilökunnan lähellä olevaa tukea ei laadukasta organisoitua vapaa-ajan liikuntatoimintaa voida varuskunnissa varusmiesten toimesta toteuttaa.

Uutena lajina kehiin heitetty FastScoop on loikannut kertaheitolla yhdeksi VLK -kerhotoiminnan lajivaihtoehdoksi. Sen on mahdollis-

tanut erinomainen Sotilasurheiluliiton edustajien ja lajiliiton kesteisten toimijoiden välinen yhteistyö. Kun yhteistyötä tehdään, täytyy molempien osapuolten hyötyä siitä jotakin. Tässä on hyvä esimerkki onnistuneesta yhteistyön aloituksesta.

FastScoop lopputurnaus Säkylässä osoitti sen, että uusillekin lajeille on tilaus. Kymmenen joukkueen loistavasti läpi viety tapahtuma oli nappisuoritus. Kannattaisikohan monessa muussakin Sotilasurheiluliiton järjestämässä tapahtumassa hakea yhteistyökumppaneita omien poolikumppaneiden lisäksi myös kyseessä olevan paikkakunnan toimijoista?

Tällaiset tapahtumat eivät synny tyhjästä. Tarvitaan aktiivisia, osavia tekijöitä. Tässä kohtaa nostan hattua korkealle kilpailun johtajana toimineelle Petri Kerkkäselle ja FastScoop -liiton gurulle Jussi Riikoselle. Porin Prikaatia unohtamatta. Ja ihan aikuisten oikeesti. Potkua liikuntaan -hankkeen

suunnitelman mukainen massaliikuntakampanja käynnistyy juuri nyt. Nyt on aika näyttää sen vapaa-aikana toteutuvan liikunnan määrää, josta on joskus aikaisemmin ollut vain arvioijien henkilökohtainen käsitys. Liikuntasuoritusten määrän ja laadun "tilastoinnin" taso on ollut vielä hieman kirjavaa. Toivon, että kun lokakuun lopussa saamme palautteet toteutuneista tapahtumista, meillä on kaikkien joukko-osastojen palaute käytettävissämme. Ja kuten tiedossa on, parhaat palkitaan. Ihan faktaperustein.

On muuten metässä julmetusti hirvikärpäsiä. Ja thaimaalaisia marjanpoimijoita. Ja sieniiä ja puolukoita, ettei tulisi vain kiusankappaleet mainittua.

Mitä mainointia syksyn jatkoa kaikille!

Teksti:
Risto Korhonen



Testaa Lapuan uutuudet - Scenar¹-luodit

Nammo Lapua Oy, PL 5, 62101 LAPUA
Puh. 010 5233 800, Faksi 06 4310 244
www.lapua.com

Sören Isaksson nappasi kolmannen golfmestaruuden

Seniorisarjassa golfia pelaava majuri evp. Sören Isaksson hallitsi Hämeenlinnassa Aulanko Golfin Eversti-kentän metkut ja voitti Sotilasurheiluliiton golfmestaruuden. Voittoaan Isaksson pääsi riemuitsemaan uusintakierroksen ensimmäisen väylän viheriöllä, kun hän onnistui birdie-putissaan.

Miesten A-sarjan pelaajat aloittivat kilpailunsa väyliltä yksi ja kymmenen.

Isaksson aloitti kierroksensa väylältä kymmenen. Avausväylän hän selvitti ihannetulokseen (par). Seuraavan vuorossa olleeseen kentän pimpään väylään 535 metriseen 11 väylään Isaksson tarvitsi kuusi lyöntiä. Suoritus oli bogeyn arvoinen. Seuraavalta viideltä väylältä tuloskorttiin napsahti par. Toiseksi viimeinen väylä sujautti yhden lyönnin yli ihannetuloksen. Viimeinen väylä toi parin.

Isaksson oli 38 lyönnillään kaksi lyöntiä perässä kentän ihannetulosta, kun hän aloitti toisen puolikkaan.

Tilanne pysyi muuttumattomana kuusi seuraavaa väylää, sillä Isaksson takoi niillä parin. Seitsemännellä väylällä ero ihannetulokseen kasvoi bogeyllä kolmeen lyöntiin. Loput kaksi väylää Isaksson pelasi jälleen parin, joten kolme lyöntiä yli parin pelattu kierros tiesi Isakssonille 75 lyönnin yhteistulosta.

Isakssonin kanssa uusintaan ylätynyt Juha-Pekka Keränen aloitti kierroksensa ykköstiiltä. Hän pelasi neljällä väylällä parin. Yhtä monella väylällä ihannetulos karkasi häneltä yhden lyönnin päähän. Viidennen väylän Keränen selvitti vastaavasti yhdellä lyönnillä alle ihannetuloksen (birdie).

Kentän jälkimmäiselle puoliskolle jatkaessaan Keränen oli 39 lyönnillään kolme lyöntiä kentän ihannetulosta perässä.

Kymmenen väylän birdie kavensin eron kentän pariin kahteen lyöntiin. Seuraavan väylän par piti tilanteen ennallaan. Väylän 12 bogeyn jälkeen ero oli jälleen kolme lyöntiä. Seuraavat kaksi väylää Keränen pelasi pariin, eikä ero muuttunut. Väylän 15 bogeyn kasvatti eron neljään lyöntiin. Viimeisellä kolmella väylällä Keränen pelasi kaksi birdietä ja bogeyn. Näin hänen tuloskorttiinsa merkittiin puolikkaalta 36 lyöntiä eli par-tulos



• Jerry Brown voitti viime kaudella Volvo Golf Challenge Suomen finaalin ja pääsi Etelä-Afrikkaan pelaamaan majorvoittajien Louis Oosthuizenin ja Pdraig Harringtonin kanssa.

sekä koko kierrokselta 75 lyöntiä.

Isaksson ja Keränen etenivät uusintakierroksen ensimmäistä väylää tasatahtiin. Ensimmäisillä lyönteillä pallot kaarsivat väylälle vajaan sadan metrin päähän viheriöstä. Toiset lyönnit saattelivat pallot lipun taakse kolmen metrin päähän reiästä.

Keränen puttasi ensin, mutta pallo ei uponnut reiäkään. Isaksson havaitsi mahdollisuutensa ja päätti tehdä kilvan ensimmäisen birdien. Päätös piti. Pallo putosi reiäkään. Isaksson pääsi riemuitsemaan mestaruuttaan.

Samuli Kotimäki, Antti-Pekka Kaarna ja Olli Siivola jäivät 76 lyönnillään lyönnin päähän mestaruustaitosta. Heidän järjestyksessä ratkaistiin matemaattisella menetelmällä, jolloin Kotimäki oli kolmas, Kaarna Neljäs ja Siivola viides.

Kolminkertainen Sotilasurheiluliiton mestari Karri Sahla menetti mahdollisuutensa mitalitaistoon ensimmäisellä väylällä. Hän tarvitsi väylän selvittämiseen peräti seitsemän lyöntiä, kun väylän par on neljä lyöntiä. Avauspuolikkaan tulokseksi Sahlalle merkittiin 42 lyöntiä. Jälkimmäisen puolikkaan Sahla pelasi mainiosti. Lyöntejä kertyi ainoastaan 35, mikä nosti hänet kuudenneksi 77 lyönnillään.

Monet kerrat kärkitaistossa mukana ollut Juuso Ilkka löi ja puttasi 78 kertaa. Hän oli seitsemäs.

Veli-Pekka Rajajärvi oli kahdek-



• Sören Isaksson puttaa birdien ensimmäisellä uusintaväylällä ja voittaa Sotilasurheiluliiton mestaruuden. Juha-Pekka Keränen (takana) sijoittuu toiseksi.



• Tommi Mänttari (vas.) ja Antti-Pekka Kaarna voittivat Sotilasgolfin joukkuekilpailun selvästi ennen muita.

sas pelaaja, joka alitti 80 lyöntiä. Hän kiersi kentän 79 lyönnillä.

Alle 90 lyönnin tulokseen ylsi kaiken kaikkiaan 38 pelaajaa.

Jerry Brown voitti varusmiesten mestaruuden

Varusmiesten kilpailu mestaruusmitaleista oli myös tasainen. Jerry Brown ja Mikko Peltomaa kiersivät kentän 77 lyönnillä. Sami Laattala ja Tommi Vaherla tarvitsivat 78 lyöntiä.

Tasatulokseen päätyneiden pelaajien järjestyksen määrittämiseen käytettiin matemaattista menetelmää.

Brown pelasi yhdeksän viimeistä väylää 38 lyönnillä ja Peltomaa 39 lyönnillä. Yhden lyönnin pienempi lyöntien määrä toi Brownille mestaruuden. Peltomaa oli toinen.

Pronssisen mestaruusmitalin haltija ratkesi kuuden viimeisen väylän tuloksella. Laattala sai pronssia. Vaherla oli neljäs.

Brown oli kiertänyt Aulangon Eversti-kentän viidesti ennen kilpailua.

- Tunsin kentän ja tiesin, mihin minun pitää lyödä.

Brown ylsi birdieen yhdellä väylällä. Pareja kertyi 11. Bogey napsahti Brownin tuloskorttiin kuudelta väylältä.

Varusmiesten mestaruuskilpailua Brown piti kivana kisana.

- Tällaisia kisoja saisi olla enem-

män.

Peltomaa oli ehtinyt pelata kentän kertaalleen ennen kisaa.

- Jotain tiesin kentästä. Putti ei kulkenut tänään.

Peltomaa pelasi kaksi birdietä. Pareja herui kymmeneltä väylältä. Bogey-tulokseen hän joutui taipumaan viidellä väylällä. Väylän 11 tuplabogey jätti jonkin verran jositeltavaa. Jos Peltomaa olisi pelannut väylällä vaikkapa bogeyn, hän olisi voittanut mestaruuden.

Panssariprikaatissa oppilaina palvelevat Brown ja Peltomaa ovat kotoisin Tampereelta. Brown pelaa golfia Tammer Golfissa. Peltomaa on Nokia River Golf.

Juniori-ikäisinä Brown ja Peltomaa ovat pelanneet jääkiekkoa Tampereella Ilveksen joukkueessa. He kertovatkin tuntevansa toisensa noilta ajoilta.

Antti-Pekka Kaarna ja Tommi Mänttari voittivat joukkuekisan

Greensome-pelimuodolla pelatun joukkuekilpailun voitti Maasotakoulun pari Antti-Pekka Kaarna - Tommi Mänttari selvästi ennen muita.

Kaksikko pelasi Aulanko Golfin Eversti-kentän 18 väylää 72 lyönnillä, kun kilvan kakkoseksi tullut pari Karri Sahla ja Mikko Seppänen käytti kentän kiertämiseen 77 lyöntiä.

Kolmanneksi sijoittunut pari Markku Putaansuu ja Tony Tirroniemi kiersivät kentän 79 lyönnillä.

Tasoituksellisen pistebogeynä pelattu Sotilasgolfin kutsuvieraskisa tarjosi myös hyviä lyöntipelin tuloksia.

Kilvan 38 pisteellään voittanut Tapio Mäkinen käytti Aulanko Golfin Eversti-kentän kiertämiseen vain 77 lyöntiä.

Antti Peltoniemelle kertyi 79 lyöntiä. Hän oli 34 pisteellään kisan kuudes. Alla 90 lyönnin tulokseen ylsi kahdeksan pelaajaa.

Kutsuvieraiden toiseksi parhaaksi ylsi Olli Sarasvu. Kolmanneksi paras oli Mikko Penttinen.

Maarit Kuusela mursi miesten kärkikymmenikön sijoittumalla 34 pisteellään seitsemänneksi.

Teksti ja kuvat:
Keijo Suomalainen

Sotilasgolfin tuttu hahmo

Isaksson on uskollisesti osallistunut Sotilasurheiluliiton golfmestaruuskilpailuihin.

- Ensimmäisiin kisoihin en osallistunut, mutta toisesta tai kolmannesta kisasta lähtien olen aina osallistunut. Ruokkigolfissa järjestetyissä kisoissa toimin kilpailunjohtajana.

Mestaruuden Isaksson on voittanut kolmessa kisassa. Mestaruuksiaan hän luonnehtii hyväksi lisukeeksi.

- Henkilökohtaisia mestaruuksia saa tulla lisääkin, mutta enemmän olemme Harri Marjalan kanssa tavoitelleet parina pelattavan joukkuekilpailun voittoa. Muita mitalieja meillä on vaikka kuinka paljon, mutta ei kultaisia. Tämä taisi olla ensimmäinen kerta, kun jäimme ilman mitalia.

Isaksson uskoo pikkuhiljaa siirtävänsä seniorisarjoihin.

- Mikä ettei tämäkin sarja ole sopiva minulle, niin kauan kuin pystyn nuorempiani kiusaamaan.

Isaksson on pelannut aiemminkin vähälyöntisiä kierroksia Aulangon Everstillä, joten 75 lyönnin kierros ei yllättänyt häntä. Hän myös tiesi, että tuollainen tulos on kova missä tahansa kisassa.

- Olen pelannut täällä aina hyvin. Senioripokaalissa olin toinen sekä kaksi vuotta sitten että tänä vuonna. Olen ani harvoin pelannut yli 76 lyönnin tuloksia täällä.

Henkilökohtaista kilpailua edeltävänä päivänä pelattu joukkuekilpailu ei antanut Isakssonille viitteitä tulevasta.

- Puttasin eilen todella huonosti. Putit menivät jatkuvasti puolitoista metriä pitkiksi. Löin kuitenkin hyvin, mikä antoi uskoa, että kun maltan näin hienoilla ja nopeilla greenneillä keskittyä putteihini, tulostakin syntyy.

Uusintakierrokselle lähtiessään Isaksson tiesi, että kolmella ensimmäisellä reiällä hänellä on mahdollisuus pärjätä ketä vastaan tahaansa. Hänen arvionsa perustui lukuisien SM-tason reikäpelien kokemuksiin.

- Vastustajani oli minua selvästi nuorempi. Ajattelin, että neljänellä väylällä, joka on selvästi pidempi, hän voittaa minut pidemmällä lyönteillään.

Ensimmäisen väylän viheriöllä Isaksson huomasi tilaisuutensa tulleen, kun Keränen puttasi liian lujaa, ja pallo vierähti reiän ohi.

- Ajattelin, että tämän parempaa

mahdollisuutta en tule saamaan. Koko päivän ainoa birdieni tuli juuri oikeassa paikassa.

Nuorempana Isaksson kilpaili yleisurheilussa. Golfia hän on pelannut 25 vuotta.

- Yleisurheiluhan on nuoren miehen laji. Se loppui 1980-luvun puolella välissä. Uuden lajin etsintään kului viitisen vuotta. Pelasin lentopalloa. Kipinä golfin syttyi vähitellen.

Isaksson kilpailee golfissa muun muassa Finnish Senior Tourilla. Tänä kauden kiertueella hän oli 13:s.

Vuosi sitten Isaksson voitti seniorisarjassa reikäpelin SM-kilpailussa hopeaa. Tänä vuonna hän oli viides.

Isaksson palveli koko sotilasuransa Uudenmaan Prikaatissa Tammisaarella. Viimeisimmät viisi vuotta hän toimi aliupseerikoulun johtajana. Viimeisin maavoimien sotilasarvo oli majuri, joka muuttui komentajakapteeniksi Uudenmaan Prikaatin siirryttyä osaksi merivoimia.

Nyt Isaksson on ollut eläkkeellä kuusi vuotta.

Teksti ja kuva:
Keijo Suomalainen



• Sören Isaksson kehui kentän kuntoa ja kilpailujärjestelyjä sekä kiitti kilpakumppaneitaan palkintojenjaossa pitämässään voittajan puheessa.

Lontoo takana, Rio de Janeiro hämmöttää mielessä Judoka Jaana Sundberg ei hylkää olympiahaaveitaan

Judoka Jaana Sundberg vihaa häviämistä. Hän haluaa olla ensimmäinen. Lontoon olympialaiset olivat hänelle ensimmäiset laatuajan ja ensimmäinen ottelu haihdutti haaveet olla ensimmäinen suomalainen judon olympiamitalisti.

Pettymys oli suuri, mutta Urheilukoulun kersantti ei taivu vastoinkäymisten alle. Mielessä on jo mahdollisuus taistella olympiapaikasta Rio de Janeiroon.

- Seuraavia olympialaisia en ole sulkenut pois. Kaikki riippuu tietenkin siitä, mikä on terveystilanne ja minkälaiset ovat karsinnat.

Neljän vuoden päästä Sundberg on 33-vuotias. Hän uskoo, että hän voi olla tuolloin täysillä mukana taistelemassa mitaleista, jos intoa riittää, eivätkä loukkaantumiset murenna mahdollisuuksia.

- Lontoossa oli useita yli 30-vuotiaita aina mitaleilla asti. Suomalaiset kehittivät huipulle hieman monien muiden maiden urheilijoita hitaammin, joten vähän yli kolmekymppisillä on vielä erinomaiset menestymisen mahdollisuudet.

Intoa judoon Sundberg on kasvattanut 11-vuotiaasta asti. Kiinnostus kilpailemiseen sai sysäyksen ensimmäisistä junnukisoista, joista tuli voitto. Lajivalinnoissa judo vei ipponvoiton jalkapallosta ja las-kettelusta.

- Judon monipuolisuus houkutteli, Sundberg sanoo.

Lajivalinnan jälkeen ipponvoittoa on tullut lukuisia niin kovista kansainvälisistä kisoista kuin kotimaankin turnauksista.

Paikkansa täyttävä edustusjudoka Sundberg on ollut vuodesta 1999 lähtien.

- Olen aika kilpailuhenkinen ihminen. Haluan tehdä asiat todella hyvin, enkä halua jäädä kakkoseksi. Olen sellainen täsmällinen. Se piirre on varmasti vienyt minut urheilussa näin pitkälle.

Raskas karsinta

Judokan tie olympiatatamille ei ole mikään helppo taival. Karsinnat Lontooseen kestivät kaksi vuotta.



• Jaana Sundberg on hakenut kilpailukuntoaan harjoittelemassa tiukasti avopuolisonsa Valtteri Jokisen kanssa. Jokinen oli Lontoossa ainoa suomalainen miesjudoka. Hän saavutti kisoissa yhden otteluvoiton.



• Kersantti ja reservin vänrikki Jaana Sundberg työskentelee Hämeen Rykmentissä Urheilukoulun kurssi- ja tutkimusosastolla.

Sundberg laskee käyneensä kaikkiaan 27 karsintaa pienempien kisojen ohella.

Urakkaa vaikeuttivat vielä useat nuhat ja flunssat sekä pahaan paikkaan sattunut olkapäävamma, jonka myötä pari tärkeää karsintaturnausta jäi käymättä.

Karsinnoissa on menestytty tasaisen hyvin, jotta pisteitä kertyy riittävästi. Kun tulosrajoja ei ole, niin menestys yhdessä isossa kisaan ei tuo olympiapaikkaa. Maailmanmestaruus on kova saavutus, mutta olympiatatamille ei yksin sen turvin nousta.

Tiukat karsinnat eivät tuoneet Sundbergille paikkaa suoraan valittavien 14 parhaan joukkoon, mutta jalka oli loppuun asti oven raossa. Lopulta Kansainvälisen Judoli-

iton IJF:n kutsu olympialaisiin kruunasi kovan työn. Kutsu perustui saavutettuihin rankingpisteisiin.

Villi korttikin oli osoitus siitä, että Sundbergin taidot ja saavutukset on noteerattu niin korkealle, että suomalainen haluttiin olympiajudokoiden harvalukuisen eliittiin.

Voittaja tarvitsee häviäjiä

Jaana Sundberg sai Lontoossa avausvastustajakseen maailmanlistan viitosen, Albanian Majlinda Kelmendin, vahvan väentäjän, jonka aggressiivinen tyyli on Sundbergille kaikkea muuta kuin miellyttävä.

- Se oli kolmas kerta kun otin

Kelmendiä vastaan. Kertaakaan en ole voittanut, mutta nyt heitin häntä eka kerran. Kelmendi on tyyliään minulle vaikea vastustaja ja judossa kun ei kilpailla omalla radalla, vaan vastustajan tyyliä vastaan, niin se tekee lajista haastavan.

- Katysoin otteluni Yleltä ja taas harmitti vietävästi. Täytyy kuitenkin muistaa, että tämä on vain urheilua ja jotta voittaja selviää, täytyy olla myös häviäjiä. Nyt oli minun kohtaloni kuulua häviäjiin, sanoo Sundberg, joka kuitenkin kuuluu painoluokassaan maailman 20 parhaan naisjudokan joukkoon.

Sundberg suhtautuikin uraansa terveen arvostavasti.

- Ei saa väheksyä sitä työtä ja menestystä, jota uran aikana on tehnyt ja saavuttanut.

Takaisin tatamille

Sundberg tunnustaa olevansa aika väsynyt pitkäkestoisen olympiarupeaman jälkeen. Nyt onkin aika viettää hieman lomaa, sillä viimeksi tatameilta on vapaata ollut kymmenen vuotta sitten.

Judogi odottaa kuitenkin loman loppumista.

- Kiirettä lajiharjoitteluun ei vielä ole. EM-kisoihin on aikaa 7-8 kuukautta. Nyt aloitellaan pikkujoukkojen peruskuntoharjoittelu, ja uskon, että se lajituntemus löytyy selkärangasta aika pian. Ei se sieltä ole mihinkään hävinnyt.

Teksti ja kuvat:
Ilkka Valtasaari

Hintojen selkeä merkitseminen on osa hyvää hallintoa

Alueviranomaiset ovat huomauttaneet urheiluseuroja puutteellisista hintamerkinnoista. Esimerkkitapauksessa paikallisessa ilmaislehdessä mainostaneen seuran liikuntatoiminnan (liikuntapalvelujen) hintatiedot puuttuivat ilmoituksesta.

Viranomaisen mukaan: "Kuluttajansuojalaki ja sen perusteella annettu asetus hintojen kertomisesta markkinoinnissa edellyttävät hintojen kertomista myös palveluista. Tämä koskee myös liikuntapalveluita/ kouluja/-kursseja, silloin kun ne on yksilöity. Hinnat tulee kertoa kaikessa markkinoinnissa niin Internet-sivustolla kuin lehdistäkin. Jos vain luetellaan (jumpkaa, koripalloa zumbaa, kuntoliikuntaa, lentopalloa) palvelut, ei hintoja tarvitse kertoa.

Kuluttajaviraston tulkinna mu-

kaan niin yksityisen kuin julkisen tahon järjestämät erilaiset täydennyskoulutukset, harrastekurssit ym. joiden maksun osallistuja maksaa itse, kuuluvat Kuluttajansuojalain piiriin ja lain 2 luvun 8 §:n mukaan hinnat tulee kertoa."

Suomen Liikunnan ja Urheilun näkemyksen mukaan kuluttajansuojalaki ei sinänsä koske urheiluseurojen jäsenoimintaa, johon kuuluu myös jäsenhankinta. Tässä yhteydessä ei ole kuitenkaan syytä pohdita lain soveltamisalaa. Oleellista on lain tarkoitus ja siinä viranomainen on oikeassa. Seuratoiminnankin kulut on syytä näyttää avoimesti. Se on osa hyvää hallintoa.

Teksti:
Liikunnan ja Urheilun Maailma

Pyydä edullinen sähkötarjous Keravalta.



KERAVAN ENERGIA OY www.keravanenergia.fi

Minkä nuorena oppi, sen vanhana taitaa

Mitenköhän tuttua aktiivisesti kilpaurheilua harrastavalle tai harrastaneelle on tilanne, jossa uran paras saavutus tulee juuri silloin, kun sitä on vähiten odottanut ja tehnyt töitä sen eteen?

Porin Prikaatissa osastoupseerina palveleva yliluutnantti Juha Rinta-Keturi voitti syyskuussa pienoiskiväärin 50 metrin makuuasennon yleisen sarjan Suomen mestaruuden omalla ennätyskellään 698.

Ammuntaa Rinta-Keturi on harrastanut 6-vuotiaasta alkaen, mutta mielenkiintoiseksi 60 laukauksen kisan mestaruuden tekee se, että hän lopetti aktiivisen harjoittelun jo kolme vuotta sitten.

Rinta-Keturin ampumaharrastus alkoi Kauhajoen Ampumaseuran riveissä oman isän innoittamana. Isän ohella alkuvuosien valmentajana toimi Jarmo Ilkka. Isä on edelleen kovin kiinnostunut poikansa menestyksestä.

- Jos en pian kisan jälkeen soita ja kerro, miten meni, hän soittaa ja kysyy, Rinta-Keturi naurahtaa.

Valmistuttuaan Maanpuolustusopistosta vuonna 1999 ja siirryttyään palvelukseen Porin Prikaattiin, seuraksi vaihtui Säkylän Seudun Ampujat (SäSA).

Tuolloin Rinta-Keturin tulokset olivat jo sitä luokkaa, että hänet valittiin puolustusvoimien kiväärilajien ampumavalmennukseen.

Alkuvaiheessa valmentajana toimi Ari Lähdesmäki, ja myöhemmin niin ikään Porin Prikaatissa palvelut ja vuoden vaihteessa reserviin siirtynyt majuri Matti Viljakainen.

Yhdeksän vuoden aktiivisen harjoittelun ja ahkeran kilpailemisen

jälkeen Rinta-Keturi totesi, ettei taso tästä enää parane, vaikka kuinka harjoittelisi.

- Tavoitteellisen harjoittelun lopetin vuonna 2009. Sen jälkeen olen vain nautiskellut ammunnasta. Tänä vuonna olen osallistunut kymmenkuntaan pikkukisaan ja ampuen arviolta tuhat laukausta. SM-kisaan osallistuin lähinnä joukkuekilpailun takia. Kyllä tässä itseäkin melkoisesti ihmetyttää ensimmäinen henkilökohtainen mestaruus, Rinta-Keturi kertoo.

Sattui hyvä päivä kohdalle

Aktiiviuran ajoilta Rinta-Keturilla on SM-hopeita päälajistaan kiväärin 300 m:n makuuammunnasta.

Vaativan ampujan sanoo ensimmäisen Suomen mestaruuden olleen monen sattuman summa.

Peruskilpailussa Rinta-Keturi paransi omaa ennätystään kahdella pisteellä ampuen tuloksen 597. Finaalin alkaessa hänellä oli kahden pisteen etumatka toisena olleeseen Juha Hirveen, mutta kun entinen olympiamitalisti ampui 102.9 ja Rinta-Keturi puolestaan tasan 101 pistettä, ero kuroutui lähes umpeen.

Loppupisteissä toiseksi tullut Hirvi hävisi voittajalle ainoastaan yhdellä pisteellä kymmenyksellä. Kolmanneksi ylsi Urheilukoulu- ja varusmiespalvelustaan suorittava kankaanpääläinen Juho Kurki, joka jäi Hirvestä niin ikään yhden pisteen kymmenyksen. Kurki ampui finaalin parhaan tuloksen 103.8.

- Sattui hyvä päivä kohdalle eikä tuulikaan haitannut. Tosiasia on se, että makuuammunta on nykyään ai-

noa, jossa meikäläinen vielä pärjää. Pystystä ja polvelta ei ole mitään asiaa palkintosijoille, Rinta-Keturi arvioi osaamistaan.

Ei tätä hommaa osaa koskaan lopettaa

Pohjalainen Rinta-Keturi jatkaa "nautiskelua" Säkylän Seudun Ampujien riveissä eikä ampumauran paras saavutus saa häntä aloittamaan harjoittelua uudelleen. Valmentaminenkaan ei kiinnosta.

- Toisaalta ei tätä hommaa osaa koskaan lopettaakaan, kun sitä on 6-vuotiaasta alkaen harrastanut ja saanut sen myötä paljon hyviä kaveriteita, hienoja kokemuksia ja tavoitteellisuutta elämään. Tänä vuonna edessä ovat vielä kiväärin SM-kisat ja puolustusvoimien mestaruuskisat. Sitten aseet huolletaan ja laitetaan asekaappiin odottamaan ensi vuoden kisoja, Juha Rinta-Keturi visioi.

Teksti ja kuvat: Matti Vihurila



• Yliluutnantti Juha Rinta-Keturi luopui puolustusvoimien valmennuspaikasta ja lopetti tavoitteellisen valmentautumisen vuonna 2009. Sen jälkeen hän on lähinnä "nauttinut" ammunnasta osallistumalla harvakseltaan kilpailuihin.



• Ampumavarusteet Juha Rinta-Keturi pukee nykyisin ylleen vain harvakseltaan ja silloinkin ollaan kilpailuissa. Syyskuun alkupuolella hän nappasi omaksi ja varmaan monen muun yllätykseksi ensimmäisen Suomen mestaruutensa.



Galaksin kirkkain tähti loistaa ammattikäytössä

Samsung Galaxy S III +
Elisa Idea -liittymä

37⁴⁰

Alk. €/kk 24 kk sopimus, alv 0 %

• 600 min. puhetta/kk • 300 tekstiviestiä/kk
• Mobiililaajakaista Pro

Elisa Toimisto 365

Alk. 5⁵⁵

€/kk alv 0 %

Microsoft Office 365

Yrittäjän kiireistä elämää on saapunut helpottamaan huippunopeilla yhteyksillä ja jättimäisellä, tarkalla näytöllä varustettu Samsung Galaxy S III. Elisa Idea -liittymän sekä Toimisto 365 -palvelun avulla saat älypuhelimestasi kaiken hyödyn irti ja kannat kätevästi koko toimistoa taskussasi.



elisa.fi / verkkokauppa



elisa.fi / ajanvaraus



Soita 010 19 13 19
(ark. 8.00-16.30)



siinä on idea.

Tarjouspaketti 24 kk: Puhepaketti sis. 600 min puhetta/kk norm.hintaisiin kotimaan puhelinnumeroihin ja matkapuhelinmaksun (mpm) ulkomaille soitettaessa. Ei sis. puheluita lisämaksullisiin palvelunumeroin eikä yritysnumeroin. Paketin ylimenevät puhelut 0,079 €/min. SMS-paketti sis. 300 kpl tekstiviestejä/kk, paketin ylimenevät viestit 0,079 €/kpl. Elisa Idea Pro 21,6 Mbit/s, nopeuden tyypillinen vaihteluväli 0,4-10 Mbit/s. Kohtuukäyttö 10 Gt/kk, ylimenevä tiedonsiirto 5,48 €/alkava 10 Gt. Ulkomailla tehty tiedonsiirto ei sis. palvelun kk-maksuun. Tiedonsiirtonepeus vaihtelee riippuen päätelaitteen ominaisuuksista, sijainnista ja verkon kuormituksesta. Tarjous voimassa 30.9.2012 asti. Elisa Toimisto 365 -aktiivointimaksu 27,50 €, kk-maksu alk. 5,55 €/kk. Max 50 käyttäjää. Hinnat voimassa toistaiseksi. Kaikki hinnat alv 0 %, koskevat y-tunnuksellisia yrittäjäasiakkaita ja uusia sopimuksia.

Kira Ylitalo vauhdilla MM-kisoihin

Ampumasuunnistus on koko lajin olemassaolon ajan ollut paljolti sotilaiden hallitsema laji. Muutosta on kuitenkin pikkuhiljaa tapahtumassa. Edustustehtävään on kelpuutettu myös ensimmäinen siviililäinen, Kira Ylitalo, jonka työpaikka on suuressa suomalaisessa liikeyrityksessä.

- SM-kisojen jälkeen Kakkolan Timo kysyi, lähtisinkö elokuussa MM-kisoihin Viroon. Hieman yllättäen tuo kysymys tuli, mutta lupasin kuitenkin lähteä.

Suomen mestaruuskisat menivät Ylitalon mukaan hieman "poskelleen".

- Sprintissä ei aseiden kohdistus ollut kohdallaan ja sain kymmenen sakkoa. Normaali matkalla toinen silmä vaivasi.

Vaikeuksista huolimatta jälkimmäisestä urakasta oli tuloksena SM-hopea.

Pohja ampumahiihdosta

Kira Ylitalo tunnustautuu varsinaiseksi noviisiksi ampumasuunnistuksen parissa.

- Kilpailin ensimmäisen kerran viime vuoden SM-kisoissa.

Aloittelijaksi Ylitaloa ei voi kui-

tenkaan sanoa amunnassa ja vielä vähemmän suunnistuksessa. Kilpaura käynnistyi ensin ampumahiihdossa, mutta suunnistus on ollut kuvioissa pitempään.

Ylitalo on kotoisin piskuisesta Kärkölän kunnasta Lahden lähettyviltä.

Kunnassa toimivalla urheiluseuralla Kärkölän Kisa-Veikoilla on vahvat perinteet sekä suunnistuksessa että ampumahiihdossa.

Suvun perinteitä seuraten ampumahiihto oli aluksi Kirankin laji.

- Paras saavutus taisi olla SM-pronssi ikäluokissa 12-14 vuotta. Onneksi ei tullut myytyä asetta sen lajin lopetettuani. Nyt sille on ollut taas käyttöä.

Näiden vuosien jälkeen Ylitalon ykköslaji on ollut suunnistus. Muutamasta väli vuodesta huolimatta, hän on ollut tiiviisti lajin parissa. Jukolan Viestissä hän on ollut mukana Kärkölän Venloissa 13 kertaa.

- Olemme tällainen harrastelijajoukkue. Parhaimmat sijoituksemme ovat olleet siinä 200 - 300 joukossa.

- Harjoittelu painottuu paljon näihin iltarasteihin, joihin pyrin osallistumaan viikoittain. Ampumaan ehdin hyvin harvakseltaan.



Vaisua Virossa

Kira Ylitalo työskentelee pääkirjanpitäjänä Onnisella Vantaalla.

- Tammi- ja helmikuut ovat kiireistä aikaa tilinpäätösten vuoksi. Silloin tehdään 12 tunnin työpäiviä. Pääle vielä tunnin työmatka Lahdesta ja takaisin. Siinä ei paljon ehti hiihtelemään, vaikka mieli tekisikin.

Eikä pidä unohtaa Lyyliäkään, muotovaliota kääpiöbullterrieriä, joka sekin vaatii oman aikansa ja lenkkeilynsä.

MM-kisamatkaa Viron Joulumäkeen Pärnun eteläpuolelle Ylitalo luonnehtii mielenkiintoiseksi kokemukseksi. Järjestelyt eivät oikein toimineet. Viestikisat jäivät pitämättä.

Ylitalon omaa suoritusta haittasivat hengitysongelmat. Sijoitukset olivat hänen mukaansa ynnä muuta -kategoriaa.

- Tarkoituksena on kuitenkin jatkaa, jos vaan MM-joukkueisiin valitaan.

Teksti ja kuvat:
Matti Hilska



• Kira Ylitalo menopäällä Kärkölän iltarasteilla. Iltarastit on sotilasmestari evp. Esa Kolstelän luomus, joka kesäviikoin liikuttaa satoja pääjätähämäläisiä ympäri maakuntaa.

KOULUTUSTA VAPAA-AIKAA YRITYSTILAISUUKSIA

varala.fi /koulutus /opiskelijatkertovat Lue opinpolusta

Varalan Urheiluopisto

varala.fi Varalankatu 36, 33240 TAMPERE

Lahden kaupunki

Liikuntatoimi
Urheilukeskus, 15110 Lahti
puh. (03) 816 816



UPSEERILIITTO

Upseerien edunvalvoja

www.upseeriliitto.fi

Rajalta rajalle -hiihto

Kansainvälinen hiihtotaapahtuma, retkihiihto, jossa otetaan mittaa vain itsestä ja nautitaan luonnosta. Seitsemän päivää soiden ja vaarojen sylissä taittaa talven selän leppoisalla tavalla. Tervetuloa sujuttelemaan mukavaan seuraan.

Rajalta rajalle -hiihto 2013

I lähtö: 7. - 13.3.2013
II lähtö: 8. - 14.3.2013
III lähtö: 9. - 15.3.2013
IV lähtö: 10. - 16.3.2013



Lisätietoa: Ranuan kunta /
RR koordinaattori
puh. 0400 176 792,
anitta.jaakola@ranua.fi

Liikunta teemaksi kunnallisvaaleissa

Valtion liikuntaneuvosto haastaa puolueita ja kunnallisvaaliehdokkaita nostamaan liikunnan esille syksyn kuntavaalikampanjoissaan.

Suurin osa suomalaisista liikkuu riittämättömästi. Liikkumattomuus on noussut maailmanlaajuisesti tupakointiin ja lihavuuteen rinnastuvaksi kansanterveydelliseksi ongelmaksi ja mittavaksi kustannuseräksi. Pelkästään diabeteksen osalta liikkumattomuuden hinta on Suomessa noin 700 miljoonaa euroa.

Liikunta on kunnallinen peruspalvelu ja jokaisen perusoikeus. Terveystieteen lisäksi liikunta tuottaa iloa, yhteisöllisyyttä ja lisää kuntalaisten viihtyvyyttä.

Liikunta tulee huomioida kaikessa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa. Käytännössä tämä tarkoittaa liikunnan sisällyttämistä sosiaali- ja terveys-, nuoriso-, opetus-, liikenne- ja ympäristötoimen, kaavoituksen sekä teknisen toimen ratkaisuihin.

Liikuntalaisten mukaan kunnan tulee luoda edellytyksiä kuntalaisten liikunnalle kehittämällä paikallista ja alueellista yhteistyötä sekä ter-

veyttä edistävää liikuntaa, tukemalla kansalaistoimintaa, tarjoamalla liikuntapaikkoja sekä järjestämällä liikuntaa ottaen huomioon myös erityisryhmät.

Vuosittain kunnat ylläpitävät liikuntapalveluja yli 700 miljoonalla eurolla. Suomen 30 000 liikuntapaikasta 70 prosenttia on kuntien omistamia, hoitamia tai ylläpitämiä. Kuntien liikuntatoimi työllistää n. 5 000 ihmistä ja kuntien tukemat liikuntaseurat luovat liikuntamahdollisuuksia ja paikallista identiteettiä.

Valtio tukee veikkausvoittovarojen kuntien liikuntatoimintaa valtionosuuksin sekä avustamalla mm. liikuntapaikkarakentamista ja kehittämishankkeita.

Kuntakohtaiset erot liikunnan järjestämisessä ovat suuret. Erityisesti monissa pienemmissä kunnissa liikuntatoimen asema on ollut uhanalainen.

Liikunta-alan ammattijärjestöt ovat olleet huolissaan siitä, että kaikissa kunnissa ei ole riittävästi henkilöstöä liikunnan kokonaisvaltaiseen kehittämiseen.

Liikuntapaikkojen käyttömaksut ja käyttövuoropoliittikka vaihtelevat kunnittain suuresti.

Ikäihmisten ja erityisryhmien liikuntapalvelut ovat osassa kuntia riittämättömät ja ongelmia ilmenee esimerkiksi kuljetuspalveluissa. Harva kunta seuraa kuntalaisten liikuntaaktiivisuuden määrää tai kerää palautetta liikuntapaikoista ja -palveluista.

Jo liikkuvien liikuntaolosuhteet on luonnollisesti turvattava, mutta jatkossa huomio tulee väkisin kiinnittämään siihen, miten liikunta saadaan osaksi yhä useamman kansalaisen arkea.

Suurin osa suomalaista liikkuu ns. perinteisen liikuntakulttuurin ulkopuolella. Suomen suosituin liikuntapaikka on kevyen liikenteen väylä. Pyöräilyn ja kävelyn kehittämishankkeet ovat kuitenkin toistaiseksi kunnissa harvinaisia ja resurssiintyöläisiä ja esteettömälle liikumisympäristölle.

Opetustoimi tavoittaa valtaosan

lapsista ja nuorista ja koululiikunta onkin osalle lapsista ainoa liikunnan muoto. Välituntien, koulumatkojen ja kerho- ja iltapäivätoiminnan mahdollisuuksia ei nykyisin riittävästi hyödynnetä liikunnan edistämistyössä.

Sosiaali- ja terveyssektori elää uuden terveydenhuoltolain (2011) myötä etsikkoaikaansa ennaltaehkäisevän toiminnan aidosta sisällyttämisestä terveyspalveluihin, -neuvontaan ja palveluketjuihin.

Liikuntaneuvosto korostaa, että kunnat voivat saavuttaa mittavia edistysaskelia uudenailla yhteistyöratkaisulla kunnan liikuntatoimen, muiden hallintokuntien, liikunta- ja urheiluseurojen, liikuntayritysten ja muiden paikallisten toimijoiden välillä.

Tämä vaatii liikunnan aseman korostamista kunnan strategisessa suunnittelussa. Tällä hetkellä vain alle puolet kunnista on huomionnut liikunnan kuntastrategiassaan. Liikuntaneuvosto tulee hallituskaudella (2011-2015) arvioimaan sen, miten asiaa edistytään.



Liikuttaa Sinuakin!

Ilja Orren ylivoimaa

Elokuun puolivälissä pelattiin jälleen Sotilasurheilun tennismestaruuksista Vierumäellä. Vaikka paikalla oli vähiten pelaajia pitkään aikaan, se ei lannistanut tunnelmaa. Viiden päivän aikana nähtiin pitkiä palloralleja, mahtavaa taistelua ja onnellisia mestareita. Heistä yksi oli Kaartin Jääkäriyrykmentissä palveleva Ilja Orre.

Varusmiesten kilpasarjan ykkössiioitettu Orre pääsi aloittamaan turnauksen suoraan välieristä. Vastassa oli Rovaniemen urheilijoiden Arttu Fiva. Orre otti vakuuttavan 6-2, 6-1 voiton. Finaalissa kaatui myös Kaartin Jääkäriyrykmentissä palveleva Petja Berg 6-1,6-3.

- Turnaus sujui mukavasti omalta osalta. Koko kokemus oli hieno. Kisoista ja peleistä jäi hyvä maku suuhun, 24-vuotias Orre sanoo.

Reilut kymmenen vuotta tennistä pelannut Orre ei ollut ensimmäistä kertaa Vierumäellä tennistä pelaamassa. Hän on osallistunut Sotilasurheiluliiton kilpailujen kanssa samaan aikaan järjestettävään ammattilaisturnaukseen.

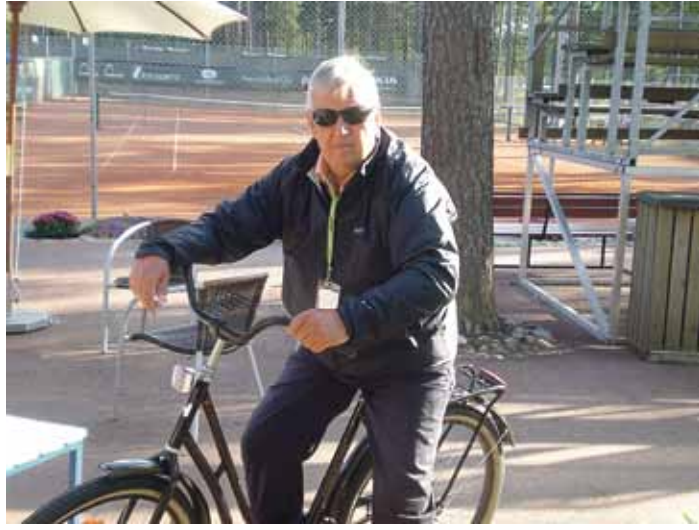
- Suomessa ammattilaisturnauksia ei hirveästi ole, joten jokainen mahdollisuus pitää käyttää hyväksi mikäli mielihieteenpäin, nopeutta ja työmoraalia vahvuuksinaan pitävä Orre sanoo.

Orren suuri haave on voittaa ammattilaisturnauksessa voittopokaali, erityisesti nelinpelissä.

- Haluaisin voittaa myös vielä kerran Suomen mestaruuden. Se on kiveen hakattu tavoite, iloinen Orre kertoo.

Mistä lisää pelaajia?

Kilpailunjohtaja Risto H. Luukkanen oli jälleen tyytyväinen kilpai-



• Liikuntaneuvos, majuri evp. Risto H. Luukkanen haluaa järjestää Sotilasurheiluliiton tenniskilpailut Vierumäellä tulevaisuudessa.

luihin, mutta vähän jäi myös mietittävään kilpailijoiden osanottajien lukumäärä. Tämänvuotisissa kilpailuissa oli osanottajia "vain" runsaat 60.

- Pitää toivoa, että tämä oli vain väliaikaista. Henkilökunta aloittaa pelaamisen aina torstaina. Se saattaa olla yksi syy, minkä takia osallistujia tippuu joka vuosi pois. Sen takia päätimme, että ensi vuonna henkilökunnan kilpailu alkaa vasta perjantaina. Toivotaan, että se tuo lisää pelaajia kilpailuihin, 71-vuotias liikuntaneuvos sanoo.

Kisaorganisaatio mietti myös muita kehitysmahdollisuuksia.

-Aloitamme neuvottelut Reserviläisjärjestön kanssa siitä, että he tulisivat mukaan Vierumäelle. Heille järjestettäisiin tietysti omat sarjat. Tämän avulla saisimme lisää pelaajia kilpailuihin.

Omat lisämausteet Sotilasurheiluliiton kilpailuihin tuo samaan aikaan pelattava ammattilaisturnaus.

-Yhteistyö toisen kilpailun kanssa on sujunut mallikkaasti. Ensi vuonna turnaukset ovat hyvin todennäköisesti päällekkäin, mutta se ei haittaa. Meidän pelaajat saavat ottaa oppia tulevilta maailman huippupelaajilta, majuri evp. Luukkanen kertoo.

Tämän vuoden turnauksessa mukana oli ensimmäistä kertaa sekanelinpeli. Pareja oli mukana kolme. Voittajaksi selviytyi tiukan taistelun jälkeen äiti-poika pari Aulikki ja Jaakko Luukkanen. Ensi vuonna mukana on toivottavasti enemmän pelaajia myös tässä sarjassa.

Kaiken kaikkiaan Sotilasurheiluliiton tennismestaruuskilpailut olivat jälleen hyvin järjestetyt. Iso kiitos kuuluu Vierumäelle. Ensi vuoden turnaus pelataan 8-11.8. Toivotaan, että mukana on enemmän osanottajia kuin tänä vuonna.

Teksti ja kuvat:
Pauliina Luukkanen



• Ilja Orre kiittää puolustusvoimia, että on päässyt harjoittelemaan ja pelaamaan tennistä myös varusmiespalveluksensa aikana.

Peitto olalle vie – ja lepo!

26 hotelia 22 kaupungissa

Varaukset www.hotellimaailma.fi ja 020 055 055

C.P.E. Diamond

Ilja –suojastaso vanhan II-tason painolla!
C.P.E. Diamond L-koon liivi painaa vain 1,7 kg.

Paneelin paksuus alle 5 mm. Ylivoimainen puukonpysäytyskyky, huumeuula pysähtyy joka kerralla.

Liivissä valtava varmuusmarginaali 9 mm:n pysäyttämässä.

Paras mahdollinen suojaus, minimaalinen trauma. Markkinoiden kevin.

C.P.E. Production Oy
Asentajankuja 3, 30300 Forssa
puh. 03-688 2920
www.cpe.fi



toiminnanjohtaja

Jari
Tepponen

Sotilasurheiluliiton toiminta tutuksi messuilla

Syksy on järjestöelämässä vilkasta aikaa. Niin myös Sotilasurheiluliitossa. Kilpailutoiminta on vilkkaimmillaan elo- ja syyskuussa, jolloin järjestetään lähes puolet liiton vuosittaisista kilpailuista. Samalla on ensi vuoden toimintojen suunnittelu kiivaimmillaan. Sotilasurheiluliitto on myös mukana Lahdessa syyskuun lopulla järjestettävillä Turvallisuus ja Puolustus 2012 -messuilla.

Potkua liikuntaan -hanke on edennyt suunnitellulla tavalla. Liikuntakerhotoiminnan laatu on parantunut aimo harppauksin monissa joukko-osastoissa. Hankkeen toisena vuotena olemme lanseeranneet joukko-osastoihin uuden harrastepelin - FastScoopin.

Joukko-osastoihin jaettujen harrastesettien avul-

la kipinä uuteen hauskaan peliin on kylvetty. Eurrassa elokuussa järjestetyssä turnauksessa oli mukava ja rento tunnelma totisen yrityksen lomassa. Toivotaan, että pelisetit ovat ahkerassa käytössä liikuntakerhoissa.

Sotilasurheiluliiton kilpailuvaliokunta on avoin uusille lajikoelulle kilpailuohjelmistossa. Oulussa järjestettiin joku aika sitten ensimmäiset epäviralliset Sotilasfrisbeekilpailut. Frisbee on yksi uusista nousevista harrastelajeista ja harrastusmahdollisuuksia on jo aika monessa varuskunnassa. Mielenkiintoinen kokeilu ja saanee varmaan jatkoa.

Sotilasurheiluliiton vuosittainen suurin tapahtuma - Kamppailupäivät - on tätä kirjoittaessani alkamassa Lappeenrannassa. Maasotakoulun ja Lap-

peenrannan Varuskunnan Urheilijoiden yhteisönistuksin järjestämät kisat on kaikkien aikojen suurimmat, kun noin 350 kamppailijaa ottelee eri lajien mestaruuksista. Se kuvastaa kamppailulajien suosion kasvua.

Nyt ollaan varmasti niillä rajoilla, että osallistujien määrää ei voida enää kasvattaa. Liiton kilpailuvaliokunta joutunee ottamaan kantaa päivien kisaohjelmaan. Olisiko sotilaspenkki, sisäsoutu ja mahdollisesti kahvakuula eriytettävä omaksi tapahtumakseen? Niin ikään liiton strategiapohdintoissa on pöydälle nostettava kilpailuohjelman laajuus. Varuskuntien ja sitä kautta järjestävien seurojen määrän laskiessa joudumme jollain aikajän- teellä supistamaan lajikirjoa.

Sotilasurheiluliitto osallistuu yhteisellä osastolla Reserviläisurheiluliiton kanssa 27. - 29. syyskuuta Lahden Messukeskuksessa järjestettävälle valtakunnalliselle Turvallisuus ja Puolustus 2012 -messuille. Sotilasurheiluliiton pääteemana osastolla on Potkua liikuntaan -hanke, jota aiomme tuoda tutuksi odotettavissa olevalle 25 000 messuvieraalle. Lisäksi Sotilasurheiluliitto järjestää messujen viimeisenä päivänä Viranomaiskilpailun kolmihenkisille joukkueille. Viestikilpailuna järjestettävän mittelon lajit ovat sisäsoutu, Wattbike-sisäpyöräily ja skiergohiihto. Kilpailu alkaa klo 12.20 Salpausselkä-Hallissa.

Tervetuloa messuille ja vierailemaan osastolamme c k 1.

Teemu Japission uuden liikunnan kattojärjestön pääsihteeriksi

Yhteiskuntatieteiden maisteri Teemu Japission on toiminut syyskuun alusta lähtien kesällä Suomeen perustetun Uuden Liikuntajärjestön vt. pääsihteerinä.

Japission on aiemmin toiminut Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry:n sekä Nuoren Suomen pääsihteerinä. Mannerheimin Lastensuojeluliitossa hän työskenteli järjestöjohtajana.

Teemu Japissionilla on ollut keskeinen rooli urheilussa meneillään olevassa järjestötoiminnan muutoksessa. Muutoksella haetaan koko järjestötoimintaan lisää tehokkuutta ja vaikuttavuutta, joiden tuloksena paikalliselle tasolle syntyy lisää laadukasta liikettä.

- Olen innolla viemässä muutosta eteenpäin yhdessä järjestökentän kanssa, 45-vuotias Japission sanoo.

- Teemu Japissionilla on erinomainen tausta tehtävään. Hän on

ollut urheilun muutoshankkeen ytimessä. Hänellä on vahva kokemus johtamisesta sekä näköala koko urheilukenttään ja yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen. Hänellä on kokemusta ja paloa johtaa urheiluliikettä yhdessä 2020-luvulle, Uuden Liikuntajärjestön puheenjohtaja Peteri Kilpinen perustelee valintaa.

- Suomessa liikunnan ja urheilun arvostus vaatii korjausliikettä, jolla se lähtee jyrkkään nousuun. Energiaa ei pidä mennä toisten toimimiseen vaan toisten nostamiseen. Toimin intohimolla sen eteen, että vuonna 2020 liikkujat ja menestyvät urheilijat voivat olla ylpeitä suomalaisesta mallista, Japission mainitsee.

- Liikuntaa tulisi edistää niin, että mahdollisimman moni voisi saada siitä energiaa ja hyvinvointia elämänsä eri tilanteissa, Japission kertoo tehtäväkentästään.

Kolmen lapsen isä harrastaa itse säännöllisesti juoksua ja jääkiekkoa.

Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry, Nuori Suomi ry ja Suomen Kuntoliikuntaliitto ry tekivät vuosikokouksissaan 12. päivänä kesäkuuta 2012 historiallisen päätöksen uuden järjestön perustamisesta, toimintojen siirtämisestä uuteen järjestöön ja vanhojen järjestöjen yhdistystoiminnan lakkauttamisesta.

Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry, Nuori Suomi ry, Kuntoliikuntaliitto ry ja Suomen Olympiakomitea ry perustivat 18. kesäkuuta 2012 uuden liikunnan kattojärjestön. www.uusijarjesto.fi.

Teksti:
Liikunnan ja Urheilun Maailma



• Siviilissä Hangon Hyrskylt -seuraa edustava Kalle Rinne voitti varusmiesten ensimmäisen frisbeegolfmestaruuden näytösluonteisesti.

Lassi Koota ja Kalle Rinne heittivät sotilaiden frisbeegolfmestareiksi

Frisbeegolf on nopeasti saavuttanut vankan suosion kaikille sopivana, rennon leikkimielisenä urheilulajina. Tätä nykyä frisbeegolf onkin maamme nopeimmin kasvavia urheilulajeja.

Ratoja on noussut myös varuskuntiin viime vuosina kuin sieniä sateella. Hiirosten frisbeegolf-radalla Oulussa ratkottiin 6. syyskuuta ensimmäisen kerran lajin sotilas- mestaruudet.

Oulussa mittaa toisistaan otti kolmekymmentä kilpailijaa Kontiolahden, Kouvolan, Niinisalon, Rovaniemen, Kajaanin, Turun, Hallin, Luonetjärven ja Säkyän varuskunnista.

Kilpailussa oli henkilökohtaiset sarjat varusmiehille ja henkilökunnalle.

Joukkuekilpailussa tulokset laskeettiin kaksihenkkisten joukkueiden henkilökohtaisen kisan yhteistuloksesta.

Lisäksi palkittiin avausheilolla lähimmäs koria heittänyt varusmies ja henkilökuntaan kuuluva.

Kilpailupäivän keli vaihteli aamupäivän kevyestä vesisateesta iltapäivän auringonpaisteeseen ja puuskittaiseen tuuleen. Erityisesti tuuliolosuhteet pääsivät aiheuttamaan kilpailijoille jopa yllätyksiä.

Henkilökunnan sarjassa voitto meni Niinisalon varuskunnan Lassi Kootalle tuloksella 124 (+4).

Niinisalo vei myös joukkuekilpailun voiton yhteistuloksella 261. Joukkueessa kilpailivat varusmiehet Jesse Satola ja Matias Stenberg.

Lähimmäs koria heittäneinä palkittiin Jesse Satola ja Lassi Koota.

Rinne oli kolmas juniorien EM-kisassa

Varusmiessarjassa omaa luokkaansa oli Kouvolan varuskunnan urheilijoita edustanut, junioreissa EM-tasollakin pärjännyt Kalle Rinne, joka teki koko kilpailun parhaan tuloksen, 116. Tulos on neljä alle parin.

Kalle Rinne kertoo harrastaneensa lajia jo vuodesta 2006. Seuraavana vuonna hän osallistui ensimmäisiin junioreiden SM-kilpailuihin, mutta menestystä ei vielä tuolloin tullut.

- Opiskeluaika oli omalla kohdallani kulta-aikaa. Vuonna 2008 tuli SM-kultaa juniorit 16 -sarjassa ja vuonna 2009 SM-kultaa juniorit 19 -sarjassa, Rinne kertoi.

Vuonna 2010 Rinne osallistui Ranskassa järjestettyihin junioreiden EM-kilpailuihin ja toi sieltä mukanaan pronssia. Sitten

hän on ollut European Openin avoimessa sarjassa rahasioilla.

Vekarajärvellä varusmiespalvelustaan suorittava Rinne kertoo tätä nykyä harjoittelevansa hyvin vähän. Vapaa-aikaa on niukalti ja moni muikin aktiviteetti lenkkeilystä sotilaskotiin houkuttaa.

Oulun frisbeegolf-kilpailun puolivälissä haastateltu Rinne katsoo kilpailun kuitenkin sujuneen ”ihan hyvin”. Nuorukaisen itsensä mielestä puttipelissä vaikeutuu kuitenkin olut parannettavaa.

Rinteelle jo entuudestaan tuttua Hiirosten rataa hän piti hyvänä, mutta kilpailupäivän tuuliolosuhteet olivat haasteelliset.

- Tuuli vaikuttaa paljon koko peliin. Pitää osata ennakoita. Erityisesti puttipeli vaikeutuu kovassa tuulella, Rinne kertoi.

Kaikkien aikojen ensimmäistä sotilasfrisbeegolf-kilpailua isännöi Oulun varuskunnan urheilijat. Oulun varuskunnan liikuntakasvatuspäälliköksi, yliluutnantti Toni Rinta kertoi kisojen sujuneen siinä määrin mukavasti, että ensi vuonna Oulussa kisataan jälleen.

Teksti ja kuva:
Heidi Similä

Puolustusvoimien strateginen kumppani Millog Oy vastaa maavoimien ajoneuvo- ja panssarikaluston, ase- ja elektroniikkajärjestelmien ja -laitteiden asennuksista, modifikaatioista ja kunnossapidosta sekä osallistuu maavoimien materiaalihankkeisiin.

Millog

www.millog.fi

Millog Oy
Hatanpään valtatie 30
33100 TAMPERE
Puh. 020 469 7000

Varusmiesten keskeyttämisluvuissa ei muutoksia

Heinäkuun 2012 saapumiseräsä palveluksen aloitti noin 13 300 alokasta, joista ensimmäisen kahdeksan palvelusviikon jälkeen peruskoulutuskaudella keskeyttäneitä oli 11,5 prosenttia.

Vastaava luku viime vuoden heinäkuussa 10,6 prosenttia. Keskeyttämisluvuissa ei ole havaittavissa tilastollisesti suuria muutoksia viime vuosina. Tammikuussa palveluksen aloittavien saapumiserien keskeyttämisten prosentuaalinen osuus on ollut viime vuosina suhteellisesti korkeampi verrattuna heinäkuun saapumiseriin. Tämän vuoden tammikuun saapumiserällä keskeyttämisen syinä (noin 14,1).

Yleisin syy varusmiespalveluksen keskeyttämiseksi (noin 41 %) ovat mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöt. Seuraavina suurina keskeyttämisen syinä (noin 20 %) nousevat esille tuki- ja liikuntaelinten sairaudet ja oireet. Muita diagnosoitavissa terveydellisissä poistumisissa ovat erilaiset vammat (noin 9 %). Ylipainon ja muiden vastaavien sairauksien osuus keskeytyksistä on noin 3 %.

On hyvä huomata, että osa palveluksen keskeyttäneistä palaa suorittamaan palveluksen loppuun myöhemmin. Keskeyttämislukuja seurataan puolustusvoimissa ja niihin reagoidaan tarvittavalla ohjeistuksella sekä toimenpiteillä.

Puolustusvoimien tavoitteena on kouluttaa koko palveluskelpoinen miespuolinen ikäluokka sekä kaikki naisten vapaaehtoiseen asepalvelukseen halukkaat palveluskelpoiset naiset.

Kutsunnoissa luodaan realistinen kuva varusmiespalveluksesta. Lisäksi ennakkoviestintää kehitetään edelleen. Onnistuneet ennakkoterveystarkastukset ja terveyden muutosten seuranta kutsunnoissa sekä ennen palveluksen aloittamista auttavat keskeytysten hallintaa.

Palveluksen keskeyttämisen ja palvelukseen sopeutumisen kannalta ratkaisevia ovat ensimmäiset palvelusviikot. Oikealla koulutus- ja johtamiskulttuurilla sekä mielekkäällä ilmapiirillä tuetaan koulutusta, sillä varusmiesten hyvä palvelusmotivaatio ja asenne ehkäisevät palveluksen keskeyttämistä.

Nousujohteinen koulutus fyysisen lähtötason mukaisesti muodostetuissa tasoryhmissä ja maksimaalisen rasituksen välttäminen peruskoulutuskaudella vähentävät myös palveluksen keskeyttämistä.

Varusmiehille pidettävän loppukyselyn tuloksia hyödynnetään täysimääräisesti. Palautetta käytetään koulutuksen ja varusmiespalveluksen kehittämisessä.

Teksti:
Pääesikunta

Kilpailut

•• Sotilasurheiluliiton sulkapallomestaruuskilpailut Finnrowing Games

Sotilasurheiluliiton sulkapallomestaruuskilpailut järjestetään Kouvolassa 26. - (27.)10.2012.

Kilpailut alkavat klo 10.00 Uttihallissa.

Kilpailut ovat kaksipäiväiset vain, jos osallistujien määrä sitä vaatii!

Sarjajako

1) Varusmiehet MK-A ja MN-A (lisenssipelaajat), MK-B ja MN-B (harrastelijat) Varusmiehet pelaavat vain perjantaina 26.10.

2) Naiset (henkilökunta sekä vapaaehtoista asepalvelusta suorittavat naiset) NK ja NN

3) Miehet (henkilökunta) MK-A ja MN-A (lisenssipelaajat), MK-B ja MN-B (harrastelijat), MK-35 ja MN-35 (1977 tai aikaisemmin syntyneet), MK-45 ja MN-45 (1967 tai aikaisemmin syntyneet)

Kaikille pelaajille pyritään järjestämään vähintään kaksi ottelua. Nelinpelisarjoihin voi ilmoittautua myös ilman paria, jolloin järjestäjä voi yhdistää parittomia pelaajia mahdollisuuksien mukaan. Järjestäjä pidättää oikeuden perua tai yhdistellä sarjoja, joihin ei tule riittävästi osallistujia.

Rajoitukset ja säännöt

Lisenssipelaajat eivät saa osallistua B-sarjoihin. Rajatapauksissa järjestäjä ratkaisee pelaajan sarjan. A-sarjoissa nelinpeliparit arvotaan. Ikäluokka -sarjoissa tulee ilmoittaa pelaajan syntymäaika. Ottelut pelataan Suomen Sulkapalloliiton (SSUL) virallisilla säännöillä.

Pallot

A-sarjoissa kilpailupallo on sulkainen, SSUL:n hyväksymä. Muissa sarjoissa voidaan pelata myös muovisella pallolla, jos molemmat pelaajat / parit haluavat. Jokainen pelaaja tuo omat pallonsa. Ainoastaan varusmiesten harrastelijasarjassa "talo" tarjoaa muovipallot.

Osanottomaksut

Kaksinpelisarjat 20 euroa, nelinpelisarjat 15 euroa / pelaaja. Maksettava 15.10.2012 mennessä Kouvolan Varuskunnan Urheilijoiden tiilille: OP: FI25 5750 0120 1757 09 Tiedoksi -kohtaan merkitään: Sulis/KouVU varusmiehet/henkilökunta/maksajan nimi. Jos seura tai joukko-osasto maksaa kootusti osallistumismaksut niin lähettäkää PVAH:lla majuri Juha Jaakkolalle/MAASK tiedot pelaajista ja miten kokonaissumma muodostuu! Lähettämme pyydetessä laskun sellaista tarvitsevalle, pyyntö osoitetaan majuri Jaakkolalle.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumisessa on ehdottomasti käytettävä järjestäjän lomaketta, jossa tulee mainita mm. arvo, nimi ja sarjat.

Kutsu ja ilmoittautumislomake löytyvät sivuilta www.sotilasurheilu.net. Ilmoittautumislomake on toimitettava 8.10.2012 mennessä: PVAH/ majuri Juha Jaakkola tai email juha.jaakkola@mil.fi tai postitse: Etelä-Karjalan Alue-toimisto, majuri Juha Jaakkola, Väinö Valveenkatu 4, 53900 Lappeenranta

Muuta tärkeää

Ottelukaaviot tulevat nettiin tournament softwaren sivustolle 17.10.2012 mennessä. Kaikkien pelaajien toivotaan olevan paikalla avauspuhuttelussa klo 10.00.

Varusmiesten muonitustarve on mainittava ilmoittautumislomakkeessa. Varusmiehet voivat majoittua kasarmiosuhteissa (edellinen yö), asiaa tiedusteltava 22.10.2012 mennessä PVAH:lla kapteeni Jorma Laukkaselta UTJR:sta.

Utti halli sijaitsee kasarmialueen ulkopuolella osoitteessa Lennostontie 2, 45410 Utti. Hallilla on hyvät peseytymismahdollisuudet.

Tiedustelut

Juha Jaakkola puh. 0299 418342 (yleisjärjestelyt, maksut ml.) ja Hannu Nokkala puh. 0299 837372 (itse kilpailuun liittyvät lajiasiat)

SOTILASURHEILU POOLI



Nämä yritykset tukevat Suomen Sotilasurheiluliiton toimintaa



Sotilasurheilu -lehden ilmestymisaikataulu

Nro	Ilmestyy	Aineisto
5	30.11.2012	16.11.2012

Patria Oyj, Kaivokatu 10, FI-00100 Helsinki, Finland, www.patria.fi

Patria

www.patria.fi

Patria ja Suomen Sotilasurheiluliitto haluavat edistää varusmiesten liikunnallisuutta tekemällä yhteistyötä Potkua liikuntaan -hankkeessa.

Vastuullisuus ja toiminnan jatkuva kehittäminen ovat tärkeä osa tapaamme toimia!



Potkua liikuntaan

Varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kehittämishanke

Liikunnalla laatua nuorten elämään!



HEI, MISSÄ KAUPASSA MUKA MYYDÄÄN SÄHKÖÄ?



Skannaa koodi ja katso tarjoukset netissä.

Plussasähkön nettikaupassa tietysti. Käy katsomassa tarjous, vertaa sitä nykyiseen sähköhintaasi ja tee tilaus osoitteessa www.plussasähkö.fi Kaupan päälle saat K-Plussa-pisteitä kaikesta kuluttamastasi sähköstä!

 Helsingin Energia

PLUSSA
SÄHKÖ

KPLUSSA