



Sotilas- urheilu

SUOMEN SOTILASURHEILULIITON JULKAISU
31. VUOSIKERTA • NRO 3 • 15.6. 2012



Potkua liikuntaan - potkua palvelukseen

■ Sivut 3

SISÄSIVUILLA



Ampumasuunnistus
vahvassa nosteessa

■ Sivut 6 ja 7

Saharassa
toteutui
kahden
miehen
haave



■ Sivut 9

Sotilas-
urheiluliiton
toiminta
tutuksi



■ Sivut 10



päätoimittaja

Keijo
Suomalainen

Liikuntaväki vaikuttamaan

Kuntien yhdistämistä käytävissä keskusteluissa on toistettu sitä, että taloudellisesti heikossa asemassa olevat kunnat eivät pysty tarjoamaan asukkaalleen samanlaisia palveluja kuin vauraat kunnat. On myös mainittu, että kunta tarjoaa asukkaalleen juuri sellaiset palvelut kuin asukkaiden maksamat verot mahdollistavat.

Taloudellisiin seikkoihin vetoaminen on helppoa, sillä jokainen meistä ymmärtää, että tuotetta tai palvelua ei voi saada, kun ei ole rahaa. Olemme tottuneet tekemään päivittäin valintojamme maksukykyämme mukaisesti. Jätämme ostamatta tuotteet, joihin meillä ei ole varaa. Tuotteista hankimme halvemman vaihtoehdon.

Keskustelussa on jäänyt kokonaan unholaan se seikka, että kunnat käyttävät säästönsiinä perustuvien menojen ulkopuolelle jäävät varansa juuri siten kuin kunnan luottamushenkilöt virkamiesten esityksestä päättävät. Vaikka harkittavaksi jäävien varojen osuus on pienentynyt alle 20 prosenttiin, sekin on merkittävä summa käytettäväksi mihiin tahansa.

Pelkästään urheilun ja liikunnan tukemisesta löytyy varojen käyttöä, joka perusteellisemmalla harkinnalla toisi kunnan kokonaistalouden kannalta paremman tuloksen. Järkevää kunnan varojen käyttöä ei ole ammatikseen urheiluevien sponsorointi samalla, kun lapset ja nuoret maksavat harrastustoistaan markkinahintaisia vuokria.

Kunnat hurskastelevat melkoisesti, kun ne sanovat käyttävänsä urheilijoiden sponsorointiin eri varoja kuin lasten ja nuorten harrastusten tukemi-

seen. Kunnilta unohtuu tyystin, että kunnan sponsorointiin käyttämät markkinointivarat ovat kertyneet kuntalaisten maksamista veroista samalla tavalla kuin muutkin varat.

Liikuntaväki ei ole metelöinyt julkisesti kuntien varojen käytöstä. Oman väen keskuudessa on ihmetelty, kuinka liikunnan edistämiseen tarkoitettavat varat hupenevat kunnista. Liikuntalautakuntien lakkauttaminen sekä niiden varojen siirtäminen mitä ihmeellisimpien lautakuntien budjetteihin sumensi hahmottamiskyvyn. Samalla katkesi yhteys kuntien liikunta-asioista ratkoviin henkilöiden ja liikuntaväen väliltä.

Keskustelu, jota käydään kuntien mahdollisuudesta tarjota asukkaalleen palveluja, uumoilee haastavaa tulevaisuutta liikuntapalveluille. Vetoamalla vähiin varoihin kunnat voivat näivettää liikuntapalvelut. Liikuntapalveluista on myös helppo siirtää varoja muualla vetoamalla siihen, että esimerkiksi terveyspalvelut ovat kuntalaisille tärkeämpiä kuin liikuntapalvelut.

Urheiluseurat huolehtivat esimerkiksi lasten ja nuorten liikuttamisesta. Liki puolet alle 18-vuotiaista suomalaisista harrastaa liikuntaa liikunta- tai urheiluseurassa. He saavat asianmukaista ohjausta ja valmennusta liikunnan harrastamiseen. He kokevat liikunnan myönteisenä asiana. Heistä kasvaa liikkuvia aikuisia.

Kokonaan eri juttu on, mitä tapahtuu sille puolikkaalle, joka ei päädy urheiluseuratoiminnan vaikutuspiiriin. He muodostavat mielikuvia liikunnasta koulujen liikuntatunneilla tai vanhempiensa esi-

merkkien perusteella. He saattavat kuulla terveystiedon tunneilla liikunnan myönteisistä vaikutuksista ihmisen elimistölle. Liikuntaan innostajaa heillä ei monastikaan ole.

Seuratoiminnan ulkopuolella jäävien lasten ja nuorten liikuttajaa ei löydy millään. Kunnilla ei ole resursseja eikä toisaalta haluakaan järjestää koulupäivän päätteeksi liikunnallisia iltapäiväkerhoja. Koulupäivän päättymisen ja kotiaskareisiin siirtymisen väli olisi otollisin aika virkistävään liikuntatuokioon.

Vanhemmilla on luonnollisesti esisijainen vastuu lasten ja nuorten kasvattamisessa liikunnalliseen elämäntapaan. Kunnat voisivat tukea vanhempien pyrkimyksiä, koska liikunnan ansiosta terveenä pysyvät kuntalaiset säästävät kuntien menoja. Kuntien tehtävä on liikuntalain mukaan yleisten edellytysten luominen liikunnalle. Yleiset edellytykset täytyvät varmasti jokaisessa kunnassa, mutta kuntien ja kunnallisten päättäjien olisi hyvä pohjata asiaa terveysliikunnan kannalta.

Joitain avauksia tilanteen korjaamiseksi on jo tehty. Yhtenä vaihtoehtona on esitetty, että kunta järjestää liikuntatiloistaan vuoroja seuroihin kuuluttamattomille sekä palkkaa ohjaajan tällaisille vuoroille. Seurat ovat myös tarjoutuneet vetämään vuoroja, mikäli seurojen ei tarvitse maksaa vuoroista vuokraa, ja että kunta korvaa seuroille ohjaajien kuluja.

Toteuttamiskelpoisilta tuntuville ehdotuksille on myös löytynyt kyseenalaistajia. Keskeinen kysymys on, kenen vastuulla liikuntaa harrastavat lap-

set ovat. Sitäkin on kysytty, kuka vastaa, että lasten ja nuorten ohjaajina toimivat henkilöt ovat päteviä ja soveltuvia tehtäviinsä.

Liikuntaväki ei saa katsoa toimeettomana sivusta, mikä on liikunnan asema kunnissa tulevaisuudessa. Liikunnan merkityksestä ihmisten terveyden ja hyvinvoinnin edistäjänä pitää kertoa kaikissa mahdollisissa tilanteissa. Päättäjiä sietää myös muistuttaa tutkitusta tosiasiaista, että yhden euron panostus liikuntaan tuo neljän euron hyödyn.

Liikuntaväen pitää myös aktivoitua, kun puolueet parhaillaan etsivät riveihinsä lokakuussa järjestettävien kunnallisvaalien ehdokkaita. Vaikka liikunnan edistäminen seuroissa ja yhteiskunnassa on liikuntaväelle ykkösehtävä, poliittiseen vaikuttamiseen kannattaa käyttää aina jonkin verran resursseja.

Tosin monet jo politiikassa mukana olevat henkilöt ilmoittautuvat vaalien alla liikunnan edistäjiksi. Heidät kannattaa kuitenkin ottaa liikuntaväen tenttiin siitä, kuinka he ovat edistäneet liikuntaa päättymässä olevalla valtuustokaudella. Pelkät puheet liikunnan puolesta eivät riitä, vaan pitää löytyä myös tekoja.

Edessä on vuodenaika, joka tarjoaa runsaasti mahdollisuuksia liikkua luonnossa. Laittakaapa koko perheelle reput selkään ja tehkää liikunnallinen retki luontoon. Hyvää ja virkistävää kesää.



puheenjohtaja

Kyösti
Halonen

Kunnossa kesään

Viimeaikoina on uutisoitu omaan ulkonäköön liittyvän tyytymättömyyden ja mainosten luomien vääränlaisten ihanteiden synnyttämien odotusten kielteisestä vaikutuksesta henkiseen hyvinvointiin ja itsetuntoon. Brittitutkimuksen mukaan tämä näkyy jo huolestuttavan monella kymmenvuotiaalla. Väitän, että aktiivinen liikunta paitsi parantaa fyysistä kuntoa, lisää hyvän olon tunnetta ja kohentaa myös itsetuntoa parantaen näin merkittävästi henkistä hyvinvointia.

Kovassa työpaineessa päivittäisen liikunnan unohtaminen tai väliin jättäminen on aika helppo vaihtoehto ja valinta. Liikuntaa aktiivisesti harrastaneelle välittömät vaikutukset eivät ole kovin merkittäviä. Ainakin omalta osaltani ensimmäinen

näkyvä merkki liikunnan ”unohtumisesta” on pinnan kiristyminen ja eräänlainen henkinen huono vointisuus. Aika pian alkaa myös näkyä fyysistäkin oireilua. Ensi vaiheessa väsymystä ja haluttomuutta, iän myötä moninkertaisesti. Mitä pitemmälle liikunnan laiminlyönti etenee, sitä vaikeampaa on uudelleen aloittaminen ja aikaisemmin saavutetun kuntotason palauttaminen.

Puolustusvoimauudistus ja siihen liittyvä epävarmuus ovat monen kohdalla varmaankin tuoneet pelkoja ja jännitysmomenteja, jotka eivät välttämättä kannusta liikkumiseen. Monelle nuo pelot saattavat samalla olla tekijä, joka heikentää entisestään oman arvon tunnetta Todellisuudessa liikunta voisi olla se tekijä, joka auttaa katkaise-

maan pään sisällä pyörivän noidankehän suuntaamalla ajatukset ainakin hetkeksi johonkin muuhun ja siten auttaa purkamaan mahdollisen ahdistuksen. Joskus saattaa pienikin lähipiiristä tuleva kannustus käynnistää aktiivisemman liikuntaharrastuksen.

Potkua liikuntaan -kampanja on tuonut juuri halutulla tavalla lisää nostetta varusmiesten vapaaajan liikuntaan. Terve kilpailu liikunta-aktiivisuuden lisäämisestä joukko-osastojen ja kerhojen välillä on mielestäni ollut myönteinen kannustin. Toivottavasti FastScoop-peli ja syksyn massaliikuntatapahtumat vievät entisestään eteenpäin tavoitetta kaikkein passiivisimpienkin liikunnanvihaajien liikkeelle saamiseksi.

Seurojen ja joukko-osastojen yhteistoiminta pal-

katun henkilökunnan liikuttamiseksi vaihtelee ilmeisesti samalla tavalla kuin varusmiesten liikuntakerhojen toiminta ennen potkua liikuntaan -kampanjaa. Näyttää siltä, nyt tarvittaisiin liiton johdolla seuroille ja joukko-osastoille tukea ja kannustinta. Varusmiesten liikuntakampanjassa opitusta saattaa olla apua, mutta haasteet ja myös ratkaisut ovat kuitenkin erilaisia. Milloinkin kanssa sovitun kampanja on vielä lähtökuopissa, joten nyt on jäsenistöllä hyvä mahdollisuus vaikuttaa, millaisilla tavoitteilla lähdetään liikkeelle.



Kannen kuva:
Matti Vihurila

FastScoop on uusin varusmiesten liikuntakerhoissa harrastettava laji.

Julkaisija

Suomen Sotilasurheiluliitto ry

Päätoimittaja

Keijo Suomalainen
puh. 040 582 7770
sähköposti: keijo.suomalainen@sotilasurheilu.net

Toimitussihteeri

Jari Tepponen
puh. 0299 510 174
sähköposti: jari.tepponen@sotilasurheilu.net

Toimitusvaliokunta

Matti Hiiska pj, Ilkka Korkiamäki, Matti Soisalo, Askko Tanhuanpää ja Pertti Tapola

Toimituksen osoite

Suomen Sotilasurheiluliitto,
Jari Tepponen,
PL 25, 00131 Helsinki
puh. 0299 510 174

Ilmoitusmarkkinointi

Media-ammattilainen Adspace Oy,
Pertti Kukkonen
Osoite: Mikkolantie 20, 00640 Helsinki
Puhelin: 050 550 1686 tai 050 577 3177
Faksi: (09) 726 1306
Sähköposti: pertti.kukkonen@adspace.fi

Ilmoitusaineisto

Sähköpostitse: tarmo.hurskainen@bestpress.fi
Postitse: BestPress Ay,
Kankaansyrjäntie 5, 14680 Alvetta
Puhelin: (03) 654 5388 tai 050 564 4425
Faksi: (03) 654 5387

Taitto ja sivunvalmistus

BestPress Ay, Tarmo Hurskainen
Puhelin: (03) 6545 388 tai 050 564 4425
sähköposti: tarmo.hurskainen@bestpress.fi

Painopaikka

Pirkanmaan Lehtipaino Oy, Tampere 2012

Urheiluseuroja tuetaan jatkossa tehokkaammin ja tavoitteellisemmin

Vuonna 2020 urheiluseuratoiminta on arvostettua, tunnettua ja yhteinen asia johon on inua. Seuroissa on miljoona liikkujaa ja urheilijaa, 700 000 vapaaehtoistoimijaa sekä 6000 ammattilaista vahvistamassa seuratoiminnan laatua ja tukemassa vapaaehtoisten työtä.

Järjestöjen tiiviimpi yhteistyö seuratoiminnan laadun kehittämiseksi alkoi Suomen Liikunnan ja Urheilun johdolla vuodenvaihteessa. Tavoitteena oli laatia kevään aikana SLU:n kevätkokoukselle esitys seuratoiminnan tavoitetilasta 2020, jonka pohjalta luodaan toimenpiteitä seurojen avuksi ja tueksi.

Tavoitteissa haetaan selkeää kasvua mm. liikkujien, vapaaehtoisten ja ammattilaisten määrässä. On selvää, että tavoitteet vaativat toteutukseen myös tehokkaita toimenpiteitä.

- Määrien lisäksi tavoittelemme

myös sitä, että kun Tohmajärvellä urheiluseura haluaa kasvattaa aikuisen liikkujien määrää seurassa, seuratoimijat löytävät nopeasti ja helposti avun, jolla pääsee eteenpäin, SLU:n kehitysohjeita Sirpa Korkatti kuvaa.

Jos tavoitteet hyväksytään, niiden toteutumiseksi laaditaan suunnitelmia toimenpiteistä sekä kuvaus aika-tilausta, resursseista ja eri toimijoiden rooleista. SLU:n, Nuoren Suomen ja Kuntoliikuntaliiton perustama uusi liikunnan kattojärjestö tulee jatkossa johtamaan kokonaisuuksia. Tulevia toimenpiteitä voisivat olla esimerkiksi seuratoiminnan kehittämisen uudistaminen, urheiluseuran help-desk, valmiiden toimintakonseptien rakentaminen esim. matkailun kynnysryhmille, yhteisöllisyyden vahvistamiselle sekä seurojen ja liikuntatoimijoiden yhteisille vaikuttamisfoorumeille paikallisesti.

- Muuttuvassa toimintaympäristössä seurat elävät haastavaa vaihetta. Samalla tavalla meidän, jotka tuemme ja palvelemme urheiluseuroja, täytyy uudistaa toimintatapojamme, Korkatti linjaa.

Yhteisiä tavoitteita on muokattu kevään aikana erilaisten kohtaamisten, haastattelujen ja kyselyjen pohjalta. Yksi tärkeimmistä toimista oli keväällä tehty seuratoimijakysely, johon vastasi ennätykselliset 1 800 urheiluseuratoimijaa.

- Kyselyssä nousi esiin erityisesti se, kuinka tärkeää on vaalia seuratoiminnan yhteisöllisyyttä myös tulevaisuudessa. Lisäksi seurat voivat apua mm. seuryhteistyöhön, paikallistason vaikuttamiseen, Korkatti kertoo.

Teksti:

Liikunnan ja Urheilun Maailma

Potkua liikuntaan - potkua palvelukseen

Sotilasurheiluliiton, varusmiestöimikuntien ja puolustusvälinekonserni Patrian käynnistämä Varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kehittämishanke, Potkua liikuntaan, pyrkii juurruttamaan aktiivisen vapaa-ajanliikunnan kaikkiin varuskuntiin. Hankkeen myötä varusmiesten toivotaan omakohtaisesti huomaavan, miten yhteinen liikuntaharrastus edistää sosiaalista kanssakäymistä ja auttaa selviytymään helpommin palveluksen rasituksesta.

Sotilasurheiluliiton hallituksen jäsen, everstiluutnantti Tommi Haapala tietää tarkasti, millaista varusmiespalveluksen arki on.

- Alussa palveluksen rasittavuuden taso on nousujohteista. Tällöin riittää puhtia kuntoa kohottavaan liikuntaan myös vapaa-aikana. Palveluksen loppupuolella joukkokoulutuskautella taas ollaan useita viikkoja peräjälkeen raskaissa maastoharjoituksissa, jolloin vapaa-ajanliikunnan rooli on lähinnä palauttava. Eri koulutuskausiin liittyvät kokonaisrasituksen erot vaihtelevat ja VLK-toiminnan yhteensovittaminen niiden kanssa on yksi keskeisistä haasteista, Haapala pohtii.

Viikko-ohjelmia laadittaessa pitäisi pyrkiä arvioimaan palveluksen kokonaisrasittavuus ja saada erittäin raskaiden viikkojen lomaan mahduttamaan myös palauttavia viikkoja. Yksittäisiä päiväohjelmia suunniteltaessa VLK-toiminnalle saattaisi löytyä pieniä tuokioita myös palvelusaikana.

- Pitäisi harkita, voisiko joku VLK-tapahtuma olla esimerkiksi huoltoon varatun iltapäivän viimeisenä. Totuushan on, että monien palveluspäivien loppuun jää väkisinikin loppoaikaa, kun hommat on saatu hoidettua. Tällä menettelyllä VLK saataisiin kätevämmän nivottua mukaan kokonaisuuteen. Se vaatii järjestelmältä joustavuutta, mutta taatusti hyödyntäisi myös puolustusvoimien tarpeita. Avainasemassa ovat perusyksiköiden päälliköt, joilla pitäisi olla ”pelisilmää” löytämään rakosia, joissa VLK-tuokio sopivasti tukee



Everstiluutnantti Tommi Haapala haluaisi täyttää palvelukseen sisältyvää loppoaikaa järjestämällä vapaaehtoista liikuntakoulutusta. Hänen mukaansa se vaatisi järjestelmällistä joustavuutta, mutta taatusti hyödyntäisi myös puolustusvoimien tarpeita.

varsinaista päiväpalvelusta. Kysymys on pohjimmiltaan siitä, millaisia toimintakulttuureja varuskuntiin halutaan luoda, Porin Prikatissa pataljoonankomentajana toimiva Haapala toteaa.

Haapalan johtamassa Satakunnan Jääkäripataljoonassa tarve on tunnistettu, ja VLK-toiminnan lisääminen on tarkoitus huomioida heinäkuun saapumiserän koulutusta suunniteltaessa.

Vapaaehtoisuus ja varusmiesvetoisuus toiminnan kulmakiviä

VLK-toiminnan tarkoituksena on varusmiesten palvelusviihtyvyyden

parantaminen ja myönteisen liikuntaharrastuksen lisääminen. Yksi sen kulmakivistä on vapaaehtoisuus, eikä Haapala halua siihen kajota, vaikka tapahtumia järjestettäisiin myös palvelusaikana. Samoin vetovastuu tulee säilyttää varusmiehillä itsellään, mutta hän pitää positiivisena, jos henkilökunta osallistuu tapahtumiin. VLK ja varsinaisen palvelus eivät saa mennä sekaisin.

- Henkilökunnan rooli liikuntaharrastuksen lisäämisen sparraajina on varsin keskeinen. Oman esimerkin lisäksi he voivat tiedottaa varusmiehiä vapaa-ajan liikuntamahdollisuuksista esimerkiksi kannustamalla palveluspäivän jälkeen pihaputamaan jossakin liikuntakerho-

jen tapahtumassa. Palveluksen lomassa pidettävissä VKL-tapahtumissa vetovastuu on oltava varusmiehillä, mutta mikään ei tietenkään estä henkilökuntaa kysymästä ”sopiiko tulla mukaan”.

Valtakunnallisen seurantajärjestelmän luominen haasteena

Varusmiesten vapaa-ajanliikunnan osalta suurin haaste tällä hetkellä on yhtenäisen valtakunnallisen seurantajärjestelmän luominen. Haapalan mukaan sillä kerättävää tietoa voidaan hyödyntää monipuolisesti.

- Meillä ei ole tarkkaa tietoa varusmiesten vapaa-ajan liikuntatot-

tumuksista tai määristä kaikkien joukkojen osalta. Yhtenäisen seurantajärjestelmän myötä voimme vaikuttaa muun muassa liikuntakoulutuksen suunnitteluun, liikuntapaikkojen kehittämiseen ja fyysisen rasituksen kokonaiskuormittavuuteen suunniteltaessa viikko-ohjelmia. Valtaosa nuorten miesten ikäluokista suorittaa varusmiespalveluksen, ja heidän liikuntatutumustensa selvittämisellä ja tiedon aktiivisella hyödyntämisellä näen myös merkittäviä kansanterveydelisiä hyötyjä, Haapala vakuuttaa.

Haapalan mielestä varusmies-toimikunnissa tulisi nykyistä selvemmin olla yksi toimihenkilö, joka työnsänsä sisältäVLK-toi-

minnan koordinointi ja kehittäminen VMTK-ohjaajien ja varuskuntien liikuntakasvatusupseerien tukemina. Nykytilanne on varsin kirjava, ja esimerkiksi Porin Prikatissa VMTK:n puheenjohtaja käyttää paljon aikaansa VLK-asioiden parissa.

- Kun nyt vaikkapa sihteerä valittaessa kiinnitetään huomiota järjestökemukseen, voisiko jatkossa toinen valintakriteeri painottua liikunnalliseen osaamiseen ja innostukseen, everstiluutnantti Tommi Haapala ehdottaa.

Teksti ja kuva:
Matti Vihurila

Vapaaehtoista liikuntaa kuudessa kerhossa

Kesäisenä torstai-iltana Huovrinteen kasarmialuetta halkovalla Porilaistiellä riittää kuhinaa, kun Niinisalon leiriltä palanneet joukot huoltavat kalustoaan. Joukkokoulutuskauden tiivistähtisessä harjoituksessa on taatusti koeteltu pian kotiutuvien varusmiesten fyysistä kestäkykyä.

Kuntotalon liikuntasaliin on koontunut kymmenkunta varusmiestä, joilla paukkuja riittää vielä vapaa-ajan liikuntaharrastukseen. Alkumassa on FastScoop-liikuntakerho, jota vetää Porin Prikatien VMTK:n puheenjohtaja, alikersantti Panu Kuorikoski.

-Tällä hetkellä meillä pyörii kuusi liikuntakerhoa, joista suosituimmat ovat säbä (salibandy) ja futsal. Kerhot ovat VMTK:n suunniteltu- ja koordinoitavastuulla ja varusmiesvetoisia pois luettuna Krav Maga, jossa on henkilökuntaan kuuluva valmentaja.

VMTK tiedottaa aktiivisesti kurssitarjonnasta, mutta puheenjohtaja korostaa, että osallistuminen tulee olla vapaaehtoista.

- Kerromme kerhotoiminnasta, mutta ketään ei raahata väkisin sa-

lille. Maavoimissa koulutus itsesään on jo fyysisesti raskasta, ja varsinkin J-kaudella ollaan paljon maastossa. Säbässä käy keskimäärin 30 varusmiestä, futsalissa 10 - 15, ja muissa hieman vähemmän. ”Porkkanaakin” on tarjolla: 12 kirjattua osallistumisesta ansaitsee yhden kuntoisuusloman. Olen varsin tyytyväinen vapaa-ajanliikunnan tarjontaan ja nykytilaan, Kuorikoski sanoo.

Puolustusvoimien tarjoaman liikuntakoulutuksen yksi tavoitteista on pysyvän liikuntainnostuksen luominen myös reserviin. Miten siinä onnistutaan?

- Käsitykseni mukaan ne, jotka ovat liikkuneet aktiivisesti jo ennen palvelusta, jatkavat sitä myös palvelusaikana. Niitä, joilla ei ole oikeaa asennetta liikuntaa kohtaan, on vaikea saada liikkeelle ilman kannustimia. Tosin palvelus jalkaväkijoukko-osastossa lisää monen anti-liikujan osalta fyysisen kuormituksen moninkertaiseksi siviiliin verrattuna, Kuorikoski tuumii.

Teksti ja kuva:
Matti Vihurila



FastScoop-liikuntakerho keräsi kesäisenä torstai-iltana kymmenkunta aktiivista liikkujaa Huovrinteen Kuntotalon liikuntasaliin.

KÖYLÖN-SÄKYLÄN SÄHKÖ OY
— paikkakunnan oma energiayhtiö —
Kuninkaanniementie 76, 27800 SÄKYLÄ



Säkylä - Sata syytä!
www.sakyla.fi



EURAN
RAKENNUSTARVIKE OY

LVI HELIN

Rakentajantie 2
27510 EURA
Puh. (02) 8387 9150
www.euranrakennustarvike.fi

Rakentajantie 1
27510 EURA
Puh. (02) 8387 9100
Fax (02) 8387 9110
www.lvi-helin.fi

VLK-toiminta ei pidä kesätaukoa

Potkua liikuntaan -hankkeen tämän vuoden teema on massojen liikuttaminen. Se tarkoittaa jatkuvaa, mahdollisimman monta varusmiestä tavoittavaa kerhotoimintaa joukko-osastoissa. Lisäksi hanketyöryhmä on valmistellut erillisen massaliikuntakampanjan alkusyksyyn. Ennakotieto kampanjan sisällöstä on joukko-osastoissa näinä aikoina. Lisäinfoa on luvassa juhannuksen jälkeen järjestettävissä VLK-johtajakoulutustilaisuuksissa. Ja parhaat tietenkin palkitaan.

Myös koulutustilaisuuksien sisältö elää koko ajan. Aikaisempien tilaisuuksien palautteen pohjalta olemme tehneet joitakin muutoksia aikaisempaan koulutussisältöön. Lisäykset kohdistuvat lähinnä kerho-ohjaajien rekrytointiin, ohjaamistapahtuman laadulliseen kehittämiseen ja jatkuvuuden turvaamiseen.

Joukko-osastojen edustajien osuus esiintyjinä tulee myös lisääntymään. Tämä tarkoittaa valmisteltuja joukko-osastokohtaisia esityksiä VLK-toiminnan tämänhetkisestä tilasta, sekä aktiivista kokemusten vaihtoa.

Kesän koulutustilaisuuksissa kaikki pääsevät tutustumaan useimmille vielä tuntemattomaan liikuntalajiin, FastScoopin. Alan ammatilliset tarjoavat liikuntatuokion, jossa otetaan tuntumaa lajiin. Tilaisuuden lopuksi jokaisen sellaisen joukko-osaston edustajille, joilla lajin välineistöä ei vielä ole, annetaan varustesetti kotivaruskuntaan vietäväksi. Lajia on alkuvuodesta pilotoitu neljässä joukko-osastossa. Saatu positiivinen palaute antoi

perusteet välineistön hankkimiselle. Lisäksi Säkylässä tullaan loppukesästä järjestämään valtakunnallinen lopputurnaus. Ottakaahan koppi asiasta.

Myös VLK-toiminnan markkinointi on saanut lisäpotkua hankkeen myötä. Tavoitteena on, ettei sotilasopetuslaitoksista valmistuisi yhtään toiminnasta ja sen hyödyistä tietämätöntä. Infotilaisuuksien palaute on saamieni tietojen mukaan ollut hyvin myönteistä. Mielenkiin-

to asiaan on selvästikin lisääntymässä. Toivottavasti myös aktiivisten tekijöiden ja toiminnan tukijoiden määrä.

Kesä on jo hyvässä vauhdissa. Meillä jokaisella on omat suunnitelmamme ja tapamme sen viettämiseksi. Itse olen viettänyt suuren osan ajastani suomalaisessa metsämaastossa suunnistuskarttoja tehden ja päivittäen. Hyvin monen kesäloma lähestyy huimaa vauhtia, ja perheen lomasuunnitelmat

odottavat vain toteuttamista. Joillekin golfkenttien avautuminen on se ainoa oikea kesän saapumisen kriteeri. Varusmiesten liikuntakerhoissa lajivalikoimaan tulevat mielenkiintoiset kesäiset lajit. Nautitaan kesästä, jokainen omalla, itselleen sopivalla tavalla.

Toivotan kaikille liikunnallista ja mukavaa kesää!

Teksti:
Risto Korhonen

Potkua liikuntaan

Varusmiesten liikuntakerhotoiminnan kehittämishanke

Harrastajat ja urheilijat toivovat lisää tukea liikuntavammojen ennaltaehkäisyyn

Terveystalon ja Suomen Liikunnan ja Urheilun Urheiluterveys 2012-tutkimuksen mukaan suomalaiset liikunnan harrastajat ja urheilijat eivät saa riittävästi apua liikuntavammojen ennaltaehkäisyyn.

Liikkujat haluaisivat panostaa enemmän urheiluterveyteen. Eryteisesti liikkujat tarvitsevat tietoa levon ja harjoittelun tasapainosta, oikeasta ravinnosta sekä loukkaantumisten välttämiseen. Tutkimustulosten perusteella Terveystalo on kehittänyt yhteistyössä yli 100 urheiluseuran kanssa liikkujille suunnatut SPORT-palvelut.

- Suomessa saatetaan leikata liikaa urheiluvammoja. Osa leikkauksista voitaisiin välttää paneutumalla entistä syvällisemmin ongelmien syihin ja ennaltaehkäisyyn, eikä vain hoitaa oireita lepo-lääke-linjalla, ortopedian ja liikuntalääketieteen erikoislääkäri Tapio Kallio Terveystalosta, kirjittää.

Urheiluterveys 2012-tutkimuksen tulosten mukaan suomalaisista huippu-urheilijoista yli 55 prosenttia ja eri lajien harrastajista jopa neljännes on joutunut viimeisen kahden vuoden aikana käymään loukkaantumisen tai äkillisen vaivan vuoksi lääkärissä. Tutkimukseen vastanneista yli 1 200 liikkujasta tietoa vammojen ennaltaehkäisyyn.

- Terveyspalveluista liikkujien ja urheilijoiden osalta on ollut melko vähän tutkittua tietoa. Tutkimuksemme osoittaa, että palvelutarjonnassa on kehitettävää ja uusille terveyspalveluille on tarvetta. Liikkujat tarvitsevat terveyspalveluja erityisesti levon ja harjoittelun tasapainoon, oikeaan ravintoon sekä loukkaantumisten välttämiseen, SPORT-palveluista vastaava Terveystalon johtaja Marco Hautalahti kertoo.

Tutkimuksesta kävi myös ilmi, että urheiluvakuutuksien korvauseriaatteiden tuntemuksessa on parannettavaa.

- Tähän haluamme SLU:ssa yhdessä seurojen kanssa löytää keinoja, jotta vammojen hoito ja ennaltaehkäisy entisestään parani, SLU:n järjestöpalvelujohtaja Rainer Anttila sanoo.

- Liikunnan terveydelliset vaikutukset lisääntyisivät entisestään, jos vammojen ennaltaehkäisyyn kiinnittäisiin enemmän huomiota, SLU:n projektipäällikkö Timo Simonen mainitsee.

- Huippu-urheilijoista yli 55 prosenttia ja harrastajista yli neljännes on joutunut viimeisen kahden vuoden aikana käymään loukkaantumisen tai äkillisen vaivan vuoksi lääkärissä.

- Lähes puolet vastaajista (47 %) olisi tarvinnut terveyspalveluja vii-

meisen kahden vuoden aikana, mutta ei ole niitä käyttänyt.

- Vastanneiden mukaan huono ajanhallinta (42 %), väsymys (27 %), rasituksen ja levon suhde (17 %), ravintotottumukset (17 %), univaikkeudet (18 %) sekä kilpailutilanteen hallinta (15 %) ovat esteitä urheilijoiden ja liikkujien tavoitteiden saavuttamiselle.

- Huippu-urheilijoilla tavoitteiden saavuttamisen esteinä korostuvat ajanhallinta (36 %), väsymys (19 %), oikean rasitustason ja levon suhde (29 %) sekä jännittäminen (16 %) ja yliyrittäminen (18 %) kilpailutilanteessa.

- Urheilijat ja liikkujat ovat kiinnostuneita terveyspalveluista. Eryteisesti urheilijat tarvitsevat henkistä valmennusta (18 %), palveluja (15 %), ravitsemuspalveluja (13 %) sekä tietoa ja neuvoja urheilijan oikeanlaisen ravinnon ja levon suhteesta (10 %).

- Urheilijat tarvitsevat tietoa ja ohjausta mm. siihen miten harjoitella parhaiten sekä kehittää kuntoa pitkällä tähtäimellä, levon ja harjoittelun tasapainosta, oikeasta ravinnosta sekä loukkaantumisten välttämisestä.

Teksti:
Liikunnan ja Urheilun Maailma

Puolustusvoimien strateginen kumppani Millog Oy vastaa maavoimien ajoneuvo- ja panssarikaluston, ase- ja elektroniikkajärjestelmien ja -laitteiden asennuksista, modifikaatioista ja kunnossapidosta sekä osallistuu maavoimien materiaalihankkeisiin.

Millog

www.millog.fi

Millog Oy
Hatanpään valtatie 30
33100 TAMPERE
Puh. 020 469 7000

Sotilas-5-ottelun MM-kilpailu saanut hyvin julkisuutta

Lahdessa elokuun 13. - 20. päivänä järjestettävä sotilas-5-ottelun maailmanmestaruuskilpailu on jo nyt saanut poikkeuksellisen paljon julkisuutta. Kilpailua ja lajia ovat nostaneet julkisuuteen sekä Yli esteiden -televisio-ohjelma että lukuisat lehti- ja nettiartikkelit.

Sunnuntaisin puolena päivän aikana nähdyn Elixir yli esteiden -sarjan "starat" lajin piiristä ovat olleet päävalmentajana toimiva luutnantti Mika Nikula sekä naisten viime vuosien ykkösmenestyjä, kapteeni Liina Vartia. Sivuosissa on ollut ja on tulevissakin jaksoissa joukko televisiokasvoja, jotka julkisreservin edustajina ottavat tuntumaa sotilas-5-ottelun lajeihin sekä muutoinkin sotilaselämään suksisulkeisineen ja kasarmiöineen.

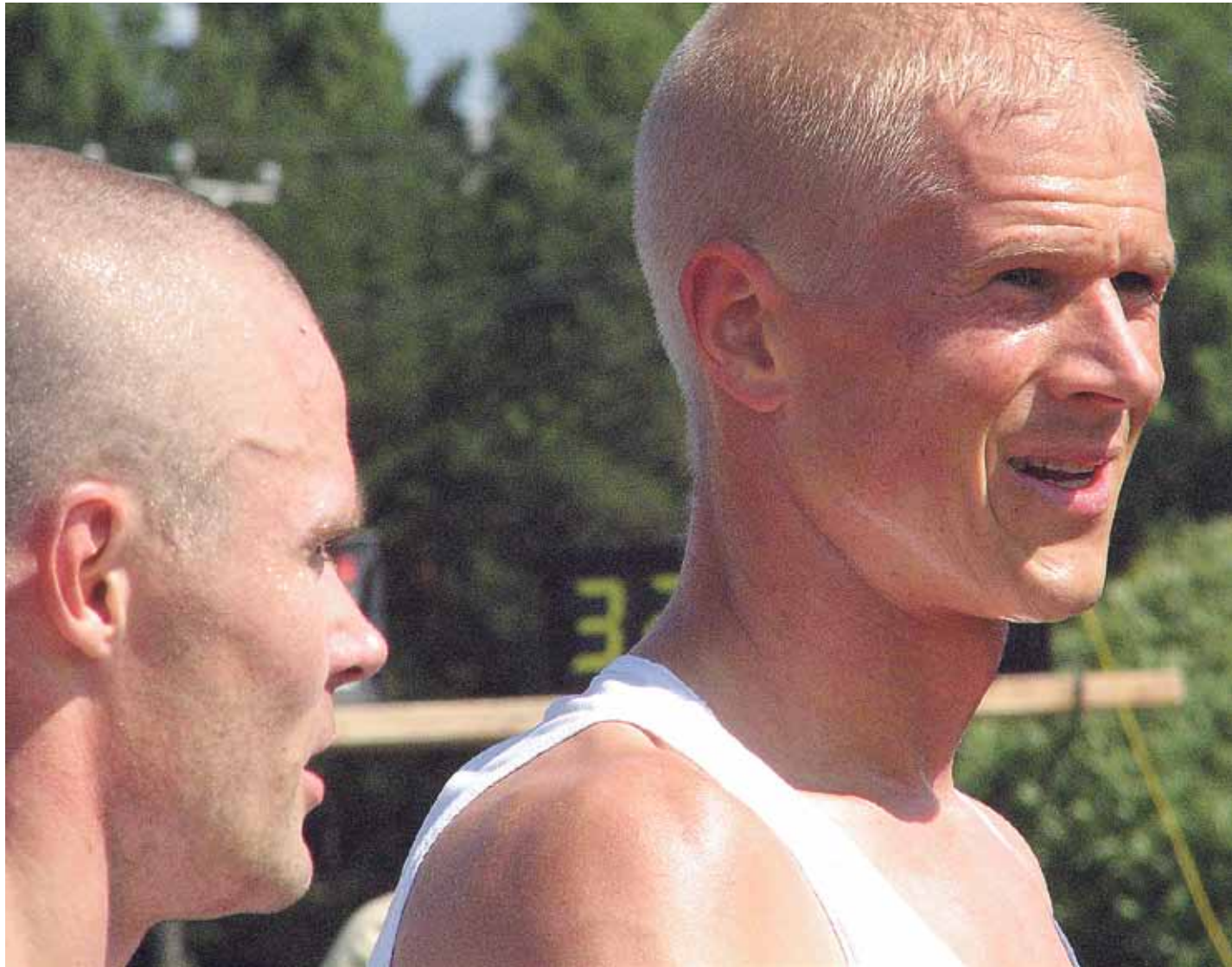
Sotilas-5-ottelu on puhtaasti yhden ammattiryhmän urheilulaji. Harrastajia on Suomessa vain marginaalinen määrä. Toukokuisissa Suomen mestaruuskisoissa osanottajia oli reilut 70.

Kokenutta kaartia

Valmistautuminen maailmanmestaruuskisoihin on päävalmentaja Nikulan mukaan sujunut aikataulussa. Joukkue on hahmottumassa, vaikkei vielä kokonaisuudessa ole kasattukaan.

- Lopullinen nimilista on valmis Tanskan kesäkuisten Pohjoismaiden mestaruuskisojen ja Ruhpoldingin eurooppacupin kisan jälkeen.

Suomi on ilmoittanut kisoihin



Juha Hirsimäki ja Mikko Suihkonen ovat mukana Suomen MM-kisajoukkueessa.

kuusi mies- ja neljä naiskilpailijaa. Nikulan mukaan täyttää naisjoukkuetta on kuitenkin vaikea saada kasaan.

Miesten osalta joukkue rakentuu pitkälti vanhalle ja kokeneelle pohjalle. Nikula laskeskelee, että joukkueessa ovat ainakin Topi Hellsten, Juha Hirsimäki, Mikko Suihkonen ja Hans-Christian Sundqvist. Kaikki neljä osallistuivat viime kesänä myös Military World Gameseihin Riossa Brasiliassa.

Lahden kisoihin odotetaan saapuvan noin parikymmentä osanottajamaata. Kilpailijoita ennakoidaan saapuvan noin 200 ja muita joukkueenjäseniä noin 150.

Myös MPK myötäisessä

Yli esteiden -ohjelmassa on näytävä osuus ollut myös Maanpuolustuskoulutusyhdistyksellä. Sen toimintaa ja kursseja on esitellyt ohjelma joka osiossa. Sekä juontaja Tea Khalifa että näyttelijä Matti Ristinen ovat oppineet monenlaisia arjen turvallisuuteen liittyviä asioita MPK:n kouluttajien avustuksella.

Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen viestintäpäällikkö Inka Koskenvuon mukaan yhdistyksen saama palaute on ollut positiivista. Hän uskoo ohjelma tavoittaneet myös sellaisia katsojaryhmiä, kuten nuoria, jotka tuskin ovat aiemmin kuulleet MPK:n toiminnasta.

Teksti ja kuva:
Matti Hilska

Elisa Kirja

Varaa matkalukemiseksi Elisa Kirja. Silloin mukana kulkee valtava valikoima sähköisiä kirjoja, ja varsinkin suomenkielisiä kirjallisuutta, perinteistä kätevämmässä muodossa. Tutustu valikoimaan ja lataa ilmainen sovellus jo ennen lähtöä.

elisa.fi/kirja



Elisa Kirja -palvelusta
10 kirjaa ja Samsung
Galaxy Tab 2 7.0"

15^{90€}
/kk

24 kk sopimus, todellinen vuosikorko 0 %. Luottotointa 381,60 €



elisa

siinä on ideaa.

Ampumasuunnistuksen SM-kilpailuissa on ampumaradalla sutinaa kohdistusammunnan aikana. Uusi osanottajaennätys on hyvä merkki lajin kehityksestä ja kiinnostavuudesta.



Mikko Hölsö kuuluu ampumasuunnistuksen ehdottomaan maailman eliittiin. Tuusulan SM-kisoissa mies koki niin ilon hetkiä kuin tappion karvasta kalkkia.

Ampumasuunnistus vahvassa nosteessa

Tuusulassa kilpailtiin toukokuun 11. ja 12. päivänä ampumasuunnistuksen historian suurimmat Suomen mestaruuskilpailut. Perjantaina pikamatkan mestaruuksista taisteli kaikkiaan 144 kilpailijaa. Lauan-taina normaalimatkallemkin starttasi 116 kilpailijaa. Kilpailut olivat samalla maailmancup-kauden avaus. Kisaan oli saapunut vieraita Ruotsista, Tanskasta ja Saksasta. Suurin mielenkiinto kiinnittyi miesten ja naisten pääsarjoihin, mutta ilolla saattoi seurata eniten kasvavien nuorten sarjojen kilpailijoiden suorituksia.

Kilpailunjohtaja Timo Vilkkö myhäili tyytyväisenä kisojen saa-

masta huomiosta.

- Panostimme paljon ennakkomarkkinointiin. Lähestyimme niin suunnistus-, ampumahiihto- kuin hiihtoseuroja sekä reserviläisseuroja kevään aikana. Pyrimme saamaan tiedon kisoista mahdollisimman suuren joukon tietoon ja se kannatti. Erityisesti tästä lähisuudesta on tullut mukaan paljon ensikertalaisia kokeilemaan lajia.

Perjantaina yhteislähdöllä kisatessa pikamatkan kilpailussa erot jäivät pieniksi. Kilpailu pysyi tasaisena kaikissa sarjoissa. Varuskunnan alueella nähtiin tiukkaa miesmiestä vastaan juoksua.

- Idea tähän yhteislähtöön tu-

lee suoraan ampumahiihtopuolelta, jossa tämän tyyppiset kisat ovat yleisöön meneviä, Vilkkö kertoo,

Esa Huttunen kiiruhti pikamatkan mestariksi

Kilpailijoilta kokeilu ei saanut kannatusta.

- Olosuhteet tapahtumalle ovat parhaimmat mahdolliset. Ampumarata on täydellinen. Yleisön mahdollisuudet seurata kisa-ovet hienot. Suunnistuksen ratasuunnittelussa oli mielestäni kuitenkin epäonnistuttu täysin. Nyt tämä oli maastajuoksua. Toisella lenkillä tiesin jo etukäteen melkein kaikki omat ratat, summasi kilpailua pääsarjassa



Uudet nuoret tulokkaat ovat merkki ampumasuunnistuksen kiinnostavuudesta. Uusia kilpailijoita tulee niin suunnistuksen kuin ampumahiihdonkin puolelta.

**Peitto
olalle vie
- ja lepo!**

26 hotellia 22 kaupungissa

Varaukset www.hotellimaailma.fi
ja 020 055 055

CUMULUS
www.cumulus.fi

toiseksi sijoittunut ja samalla Suomen mestaruuden voittanut Loviisa Torin Esa Huttunen.

Huttunen jäi kisan voittaneesta Ruotsin Björn Karlssonista 51 sekuntia. Karlsson ampui sakot 1+2, Huttusen joutuessa kiertämään sakkoringin peräti 7 kertaa.

SM-hopeaa suunnisti Kajaanin varuskunnan Antti Raatikainen. SM-pronssia otti Antti Iivari Rasti-Kurikasta ollen samalla koko kisan neljäs.

Miesten kisassa koettiin myös dramatiikkaa, kun toisena maaliin tullut Mikko Hölsö hylättiin viimeisellä rastilla tapahtuneen väärän leimauksen johdosta.

Sari Suomalainen voitti naisten pikamatkan

Naisten kisan iloinen ykkönen oli Leppävaaran Sisua edustava Sari Suomalainen. Jouluisesta akillesjänneleikkauksesta toipuva Sari oli todella tyytyväinen suoritukseensa.

- Ammuta sujui hyvin, ja kun suunnistus oli tällaista minulle sopivan yksinkertaista, niin mikäs siinä. Onneksi en nähnyt matkalla muita, koska silloinhan olisin ihan varmasti singahdellut mihin sattuu, Suomalainen naureskeli maalissa.

Kisan kakkonen oli Kouvolan varuskunnan urheilijoiden Riikka Timperi vain 21 sekuntia suomalaiselle jääneenä.

- Aikamoinen juoksukilpailu. Tämä oli vähän kuin viesti, kun radoilla oli niin paljon samoja rasteja. Pi-

dettäisiin mieluummin pikamatka pikamatkana ja viesti erikseen, tuhisi Riikka maalissa.

Suomalaisnaisten jälkeen kisan kolmas oli Ruotsin Emma Andersson. SM-pronssille suunnisti Rastivarsojen Leena Aalto, joka sijoittui kilpailussa seitsemänneksi.

Helpot radat nuorten ja ikämiesten mieleen

14- ja 16-vuotiaiden sarjoissa nähtiin paljon ensikertalaisia, joista useimmilla on ampumahiihtotautia. Tuusulan vanha varuskunta-alue tarjosikin ensikertalaisille hyvän mahdollisuuden kokeilla ampumasuunnistusta.

Tuusulan Voima-Veikkojen oma kasvatti Jaakko Ranta myhäili tyytyväisenä maalissa.

- Oli minulle juuri sopivan helpoa suunnistusta. Muutampia kertoja olen iltarasteilla käynyt ja tietyistä kouluissa suunnistellut, mutta enpä voi sanoa osaavani sitä puolta kovin hyvin. Onneksi ammuta sujuu, totesi sarjassaan SM-hopealle suunnistanut ja ampunut Ranta.

Myös kokeneempi kaarti kiitelli kisamastoja. Salon seudun reserviläisiä edustaneet Reijo Hannus (H60) ja Erkki Laine (H65) pitivät kisa-erittäin hyvin onnistuneena.

- Meillä hajontaa tulee heti tuossa ampumapaikalla, niin maastossa saa sitten edetä ihan omaa vauhtia. Ja olihan ratamestari saanut meidän radoille hieman haastettakin, miehet sanoivat yhdestä suusta.

Mikko Hölsö oli normaalimatkan ykkönen

Kuninkuusmatkalla mestaruudet ratkottiin ampumapaikalla

Normaalimatkan kilpailussa paikoitusosuudella vain muutamat kilpailijat sortuivat isoihin virheisiin, eikä suunnistusosuudella eroja päässyt syntymään. Näin ollen ratkaisut nähtiin ampumavallilla.

Miesten sarjan ykköseksi nousi edellispäivän epäonnensoturi Mikko Hölsö vahvalla ja varmalla suorituksellaan. Kisan kakkonen Juha Tolonen jäi Hölsöstä lähes seitsemän minuuttia ja kolmanneksi sijoittunut Ruotsin Nichlas Wallström jo yli kahdeksan minuuttia.

SM-pronssille sijoittui Jarno Kallio-Könnö.

- Kaikki sujui tänään niin kuin pitikin. Kisa oli todella hyvin tähän maastoon suunniteltu. Nyt oli kunnan ampumasuunnistuskisa, Hölsö sanoi maalissa.

- Paikoittelussa oli haastetta, suunnistus oli melko juoksuvoitoinen, mutta sopi tähän maastoon ja ammunnansahan nämä kisat aina ratkeavat.

Riikka Timperi oli paras naisten normaalimatalla

Naisten kisassa menttiin Kouvolan Riikka Timperin komennossa. Ruotsin Frida Wallström pääsi lähelle, mutta muut naiset olivat kaukana.

- Paikoittelu oli haastava ja olen viiteen milliin jääneisiin virheisiin todella tyytyväinen. Sieltä olisi voinut tulla paljon enemmänkin. Suunnistus oli ehkä se heikoin osa-alueeni tänään. Matkalle sattui muutama isompi pummikin. Ammuta sen sijaan sujui hyvin, joten olen tosi tyytyväinen, summasi Timperi suoritustaan.

SM-hopealle suunnisti kilpailun yhdeksäs Kira Ylitalo ja pronssille Leena Aalto, jonka suoritus riitti kilpailussa kymmenenteen sijaan.

**Teksti ja kuvat:
Mikko Reitti**

Tuusula

HYRYLÄ • JOKELA • KELLOKOSKI • www.tuusula.fi



Ampumasuunnistus tarjoaa lajina niin urheilijalle kuin yleisöllekin paljon. Jännitystä, vauhtia ja draamaa on tarjolla, jos se osataan laittaa oikein esille.

Ampumasuunnistuksella edessään uudet haasteet

Tuusulassa käytyjen ampumasuunnistuksen Suomen mestaruuskisojen jälkeen keskusteltiin paljon lajin tulevaisuudesta. Osallistujamäärät ovat olleet hyvässä nousussa viimeiset kolme vuotta. Näyttää siltä, että lisää kokeilijoita olisi koko ajan tulossa. Nousevaan trendiin tulisi nyt vastata jollakin tavalla.

Kansainvälinen toiminta virkistyy

Muutama vuosi sitten pelättiin, että koko kansainvälinen ampumasuunnistustoiminta loppuu, kun useissa maissa puolustusvoimat lopetti lajin tukemisen.

Näin ei onneksi käynyt, vaan viimeisten vuosien aikana mukaan on tullut jopa uusia maita. Tästä hyvänä esimerkkinä ovat viime vuonna Tseksissä käydyt MM-kilpailut.

Ruotsin maajoukkueitoiminta on ollut esimerkillistä. Sieltä myös Suomi voisi ottaa mallia. Hienosti pyörivä Ruotsin oma cup sekä alueelliset kilpailut tuovat vuosittain uusia nimiä Ruotsin maajoukkueeseen.

Seurayhteistyöllä eteenpäin

Kuten Tuusulassa, niin myös monella muulla paikkakunnalla voitaisiin seurayhteistyön avulla saada kilpai-

lu- ja harrastustoimintaa aktivoitua merkittävästi. Ampumahiihtoseura vastaa ammuntatapahtumasta ja suunnistusseura suunnistuksesta. Näin osaaminen on varmoissa käsissä ja saadaan järjestettyä laadukkaita kilpailutapahtumia.

- Seurayhteistyön kautta saamme varmasti lisää kisajärjestäjiä ja toimintaa. Tiedän jo nyt, että muutamilla paikkakunnilla ampumahiihtoseurat ovat ottaneet ampumasuunnistuksen ohjelmaansa mikä ihan varmasti lisää lajin harrastajia, Kalle Virtanen Suomen maajoukkueesta kertoo.

- Myös lajin tuominen näkyvästi esille suurempien tapahtumien yhteydessä on yksi markkinointikeino. Meidän on tarkkaan seurattava muiden lajien, erityisesti suunnistuksen kilpailukalenteria, jotta päällekkäisyyksiä ei tule. Näin voimme saada uusia kilpailijoita mukaan.

Tapahtumat uudelle tasolle

Kilpailunaikaiseen seurantaan tulee jatkossa kiinnittää enemmän huomiota. Maastosta saatavaa online-tietoa tulee hyödyntää ja kuulutukseen panostaa. Näin yleisö tietää miten tilanne kehittyy. Lajin arvokisoille on saatava sen mukainen status myös kisapaikalla. Näin paikalla olevat

yleisö ja kisavieraat pääsevät heti kiinni lajiin.

- Arki-iltaisin käytävät alueelliset pikakilpailut lisääntyvät toivottavasti tulevaisuudessa. Niiden kautta on hyvä lähteä mukaan isompiin kilpailuihin, Virtanen sanoo.

Lajin tulevaisuutta ovat varmasti mielenkiintoiset väliaikalähtönä ki-sattavat pikamatkat ja pitkät yhteislähtönä käytävät massakisat.

Puolustusvoimien rooli tulevaisuudessa

Kun osallistujamäärät ovat viime vuosina kasvaneet, samaa ei ole voinut sanoa puolustusvoimien aktiivisuudesta lajin tukemiseksi. Puolustusvoimien tulisi tulevaisuudessa pyrkiä kiinnittämään enemmän huomiota tällaisiin kilpailuihin. Muutamat aktiiviset varuskunnat ovat lähettäneet joukkueen kisoihin, mutta edustuksen lähettäminen joukko-osastosta tulisi ennemminkin olla itsestäänselvyys. Tässä kilpailaan kuitenkin sotilaan tärkeimmässä ta-doissa. Puolustusvoimien avulla kilpailuihin saataisiin melkoinen joukko lisää kilpailijoita ja ehkä heihin herätettyä kiinnostus lajiin.

Teksti ja kuva:
Mikko Reitti

Patria Oyj, Kaivokatu 10, FI-00100 Helsinki, Finland, www.patria.fi

Patria

www.patria.fi

Patria ja Suomen Sotilasurheiluliitto haluavat edistää varusmiesten liikunnallisuutta tekemällä yhteistyötä Potkua liikuntaan -hankkeessa.

Vastuullisuus ja toiminnan jatkuva kehittäminen ovat tärkeä osa tapaamme toimia!



Liikunnalla laatua nuorten elämää!

Jouko Purontakanen on ehdolla Euroopan olympiakomitean hallitukseen

Suomen Olympiakomitean pääsihteeri, SLU:n hallituksen jäsen Jouko Purontakanen on ehdolla EOC:n hallitukseen. Vuodesta 1971 alkaen eri urheiluorganisaatioissa työskennellyt Purontakanen katsoo varovaisen optimistisena tulevaisuuteen, koska liikuntaväen keskuudessa vallitsee yhdessä tekemisen tarve.

Jouko Purontakanen on ehtinyt vuosien varrella olla monessa mukana. Hän on ollut sekä aktiivinen toimija että taustavaikuttaja useassa eri organisaatiossa. Matkaa liikunnan ja urheilun parissa on taitunut sekä konkreettisesti että kuvainnollisesti aika tavalla. Nyt edessä hämmöttää matka Vancouverin olympiakisoihin. Olympiakomitean pääsihteerin päivät tahtovat kisojen alla venyä, mutta ainakin tällä hetkellä reitti vaikuttaa selvältä.

- Vancouverin valmistelut ovat hyvässä vaiheessa, vaikka Suomesta lähteekin kisoihin sangen monta 'joukkuetta'. Niistä tärkein on tietenkin urheilijoiden joukkue ja sen suhteen järjestelyt ovat erittäin hyvällä mallilla kaikkien lajiryhmien osalta.

Valmistautuminen ei pidä sisällyttää ainoastaan matkaa ja majoitusta, vaan Olympiakomitean kontolla ovat myös valmistavat leirit ja esimerkiksi tarvittavat varusteet. Niiden suhteen Vancouverin kisat ovatkin normaalia haastavampia, sillä kun kaupungissa on lähes kesäkeili, saattaa ylhäällä vuorilla olla tarjolla hyvinkin arkinen talvi.

Yhden joukkueen muodostaa kisoihin lähtevä media, jonka kisatietoutta lisättiin toissapäivänä Viernumäellä. Lisäksi kisoihin matkaa

valtiovalan edustajia ja merkittävä määrä kisaturisteja ja sponsoriin edustajia.

- Näyttää siltä, että kannustusjoukkue on jälleen merkittävän kokoinen.

Vancouver – Lontoo – Sotsi – Rio de Janeiro

Vancouverin jälkeen Jouko Purontakanen on mukana luotsaamassa olympiajoukkuetta kohti Lontoota 2012. Sen jälkeen talvikisat ovat Sotsissa ja viime perjantain päätöksen jälkeen kesäkisat 2016 Rio de Janeirossa.

- Se päätös herättää monia ajatuksia, mutta olympialiikkeen näkökulmasta ratkaisu oli hieno, koska kisat levittäytyvät uudelle mantereelle, niin kuin globaalin tapahtuman tuleekin. Suomen kannalta päätös on haasteellinen, sillä kisat tulevat olemaan erittäin pitkän ja hankalan matkan takana. Lisäksi kisaprojekti tulee olemaan hyvin kallias, mutta tämä kaikki on tiedossa ja kun kisat alkavat olemme samalla viivalla muiden kanssa.

Marraskuun lopulle on Jouko Purontakanen kalenteriin kirjattu matka Portugaliin Euroopan Olympiakomiteoiden EOC:n yleiskokoukseen. Järjestö on erittäin tärkeä yhteiseurooppalainen edunvalvontajärjestö suhteessa kisajärjestäjiin.

- Kansallisten olympiakomiteoiden yhteiset intressit on EOC:n kautta helppo viedä eteenpäin, tarvittaessa muiden maanosien vastavien järjestöjen kanssa. Vielä tällä hetkellä EOC:n keskeinen tehtävä olympiakomitean näkökulmasta on käydä keskustelua kisajärjes-

täjien kanssa, mutta jatkossa rooli tulee korostumaan hyvinkin paljon.

EOC:n kasvava merkitys

Jouko Purontakanen arvioi, että Irlannin viime lauantain kansanäänestyksen jälkeen on oletettavaa, että EU:lle tulee toimivalta myös urheiluun ja samalla EOC:n merkitys yhteisenä edunvalvontaelimenä tulee kasvamaan.

- Jo nyt Brysselissä on urheilujärjestöjen yhteinen edunvalvontatoimisto ja jatkossa EOC on luonteva kumppani yhteisten liikuntapoliittisten hankkeiden edistämiseksi.

Yksi suomalaisen liikuntapolitiikan strategisia tavoitteita on saada vaikuttajia eri urheilu- ja liikuntajärjestöjen johtopaikoille todelliseen ytimeen. EOC:n hallitus on yksi tällainen foorumi ja Jouko Purontakanen on siihen erittäin varoitetettava ehdokas. Työtä hallituspaikan eteen on tehty suunnitelmallisesti, eikä EYOF:n eli Tampereella järjestetyn Euroopan Nuorten Olympiifestivaalin onnistumisen ainakaan heikennä mahdollisuuksia.

- Tampereella oli mahdollisuus keskustella koko eurooppalaisen olympiaperheen kanssa ja samaa työtä tehtiin myös KOK:n yleiskokouksen ja olympiakongressin aikana Kööpenhaminassa. Vaikka tukea on luvattu, on paljon vielä aukki, sillä kokouksissa syntyy aina erilaisia maantieteellisiä ja kielellisiä blokkeja.

Pohjoinen alue on tässä suhteessa aika pieni eikä skandinaavien äänillä vielä päästä pitkälle ja kaiken lisäksi myös muilla Pohjoismail-

la on aina omia intressejä. Hyvinä valinnan kannalta voi pitää sitä, että EOC:n puheenjohtaja irlantilainen Patrick Hickey sanoi muutamaankin kertaan eri haastatteluisissa tukevansa Purontakanen valintaa.

Menneisyydestä ei löydy malleja

Eurooppalaisen urheiluperheen kannalta Suomen luulisi olevan kiinnostava kohde, koska me olemme monessa asiassa edelläkävijöitä. Tämä koskee yhtä lailla yhteiskunnan rakennetta kuin vaikkapa lasten liikkumattomuutta. Monien uusien EU-maiden kannattaisi tutustua Suomessa niihin haasteisiin, joita niillä hyvinkin on edessään.

- Jo ihan urheilukulttuurin kehittämisen kannalta Suomella olisi paljon annettavaa. Yhtä lailla osaamisemme kansainvälisten tapahtumien järjestämisessä on erinomaisen. Olisikin tärkeää yhdessä koko yhteiskunnan kanssa rakentaa selkeä strategia kansainvälisten kisojen ja tapahtumien tänne saamiseksi. Kööpenhaminan olympiakongressi on tällaisesta hyvä esimerkki. Sen taloudellisen merkityksen oli Tanskalle aikamoinen.

On selvää, että Jouko Purontakanen seuraa päivittäin tarkasti huippu-urheilun ympärillä käytävää keskustelua - jo ihan edunvalvonnan näkökulmasta. Tällä hetkellä keskustelu on jopa tavallista kiinnostavampaa.

- Eri aikoina asiat painottuvat eri tavalla. Ei ole pitkää aikaa siitä, kun huippu-urheilusta ei juuri uskaltanut puhua. Vielä vuosittuhannen alussa huippu-urheilun imago oli sangen alhainen, eikä silloin ollut helppoa esiintyä sen puolesta puhujana. Nyt tilanne on aivan toinen ja on todella hienoa, että huippu-urheilu mainitaan hallitusohjelmassa ja hallitus haluaa edistää kansainväliseen menestykseen tähtäävää ja eettisesti kestävä huippu-urheilua.

Purontakanen iloitsee sanojen lisäksi erityisesti konkreettisista teoista. Hän sanoo huippu-urheilun tuen kasvaneen voimakkaasti.

- Ja erityisen hienoa on, että urheilusta vastaava ministeri on vakuuttanut näin tapahtuvan myös jatkossa.

Rakenteiden muutos ei yksin ole ratkaisu

Se, mitä esimerkiksi rakenteissa jollain aikavälillä tapahtuu, on oma kysymyksensä. Jouko Purontakanen odottaa mielenkiinnolla mitä Risto Niemisen johtama työryhmä tulee sanomaan suomalaisen huippu-urheilun tulevaisuudesta 2020-luvulla.

- Keskustelu jatkuu ajan myö-

tä myös Olympiakomitean piirissä. Jatkossa järjestön oma strategia tulee päivittää sen mukaan, mitä tehtäviä sille ehdotetaan. Tämän kaiken ratkaisevat viime kädessä lajiliitot, jotka komitean toimista omistajina päättävät.

Keskusteluissa on nostettu esiin Olympiakomitean mahdollinen laajempi vastuu huippu-urheilusta. Myös rakenteet tai ainakin tehtävien painotukset saattavat elää.

- Toivottavasti käynnissä oleva prosessi tuo suomalaiselle huippu-urheilulle lisää resursseja sekä ennen muuta uudenlaisen tekemisen kulttuurin ja sitä myötä parempia tuloksia.

Edellä puhutun pohjalta kattojärjestö SLU:n hallituksen jäsen Jouko Purontakanen tekee matkan - tällä kertaa kuvitteellisen - parinkymmenen vuoden päähän käynnissä olevan Visio 2020 työtä arvioiden.

Urheiluliikkeen yhteinen tahtotila 2020

- Kyseinen työ on erittäin tärkeää. Tällä hetkellä suomalaisessa urheilussa on hieno paikka, koska SLU rakentaa omaa visiotaan 2020-luvulle ja sitä tehdään yhdessä lajiliittojen ja toimialajärjestöjen Kunto, Nuori Suomi ja Olympiakomitea kanssa. Tavoitteena on määrittää koko suomalaiselle urheilulle yhteinen tahtotila. Sen pohjalta eri toimijat voivat sitten lähteä rakentamaan omaa osuuttaan tuon tahtotilan täyttämiseksi.

Olympiakomitea katsoo asioita huippu-urheilun näkökulmasta ja muut osapuolet omistaan, mutta mikä tärkeintä, lähtökohta on uusi suomalaisessa urheiluelämässä.

- Olen ollut päätoimisesti mukana tässä leikissä vuodesta 1971 alkaen, enkä muista siltä ajalta vastaavaa vaihetta. Yleensä on kuljettu mieluummin hiukan eri suuntiin, eikä ristiriidoitakaan ole vältytty. Nyt kaikki pohtivat yhdessä uudella tavalla mihin suuntaan suomalaista liikuntakulttuuria halutaan kehittää. Olen varma, että tällä tavalla tulos on kaikkien sektorien kannalta parempi.

Jouko Purontakasella on suomalaisessa urheilussa siis monta roolia. Sen vuoksi on mielenkiintoista kuulla, mitä hän ajattelee jos jättää rooliasut kaappiin, ja pohtii tulevaisuutta omana itsenään.

- Ydinkysymys on se, miten lapset aivan pienestä pitäen saavat liikuntakipinän. Miten vanhemmat ymmärtävät entistä paremmin, että heidän tehtävänsä on siirtää lapsilleen ikään kuin perintönä innostus urheiluun. Miten tämä viedään päiväkotihin, kouluihin ja kotipihoille niin, että se kumpuaa innosta eikä ohjatusta pakosta. Se on vaika-

kapa kansanterveyden kannalta aivan ydinkysymys ja yhtä lailla se on merkityksellistä huippu-urheilun kannalta.

Jouko Purontakanen muistuttaa, että ilman päivittäisen liikunnan tarjoamaa pohjaa, ei ole mahdollista toteuttaa huipputulosten vaatimaa harjoittelua.

- Silloin kaikki talentti- ja muut ohjelmat ovat turhia, koska ei ole nuoria, joista voi kasvaa huippuja. Ja juuri tämä on kysymys, jota koko liikuntasektori voi yhdessä edistää; kehittää keinoja, joilla lapset saadaan paremmin liikkeelle.

- On kansakunnan ja urheilun etu, että näissä asioissa toimitaan yhdessä.

Raisiosta se alkoi

Käydyin keskustelun aikana on jo tähän mennessä matkustettu sekä konkreettisesti että kuvitteellisesti, mutta Jouko Purontakanen omaa liikuntamatkaa ei vielä ole tehty. Se alkoi Raisiosta oman seuran Kuulan harjoituksista.

- Taisin olla alle 10-vuotias, kun menin mukaan yleisurheiluharjoituksiin, joita veti Aulis Potinkara. Hän oli sekä innostava valmentaja että liikunnanopettaja. Potinkaran johdolla tultiin kohtuulliseksi urheilijoiksi, mutta mikä tärkeintä osallistuttiin myös nuorempien ohjaamiseen. Itse kuljin 15-vuotiaana kolmena iltana viikossa polkupyörällä omien harjoitusten jälkeen Raision eri kouluille muita ohjaamaan.

Purontakanen kertoo, että Raisiossa saatu kipinä johti siihen, että ylioppilaskirjoitusten jälkeen oikeastaan ainoa mahdollinen valinta oli lähteä opiskelemaan liikuntaa. Sittenmin hänen matkansa järjestöelämään on kulkenut usean rastin kautta.

- Vuonna 1971 tulin SVUL:n nuoret ry:n toiminnanjohtajaksi rakentamaan nuorisopoliittista ohjelmaa. Sitä seurasi upea vaihe Suunnistusliiton toiminnanjohtajana. Se tarjosi mahdollisuuden kokea MM-kisojen järjestämisen ja Kari Sallisen maailmanmestaruuden vuonna 1985. Tämän jälkeen ehdin toimia vielä SUL:n toimitusjohtajana ja nähdä yleisurheilun järjestökentän kiemuroita aina vuoteen 1992 saakka.

Lähde: YLE Urheilun haastattelu, Jouko Vuolle

Teksti: Jouko Vuolle Liikunnan ja Urheilun Maailma

JUOKSIJA

Juoksija-lehden ja CWT Kaleva Travelin kaupunkimaratonit

Lähde CWT Kaleva Travelin ja Juoksija-lehden asiantuntijaryhmän järjestämälle ikimuistoiselle maratonmatkalle! Juokse tuhansien muiden kanssa New Yorkin kaduilla tai kauniilla Nizza-Cannes reitillä, unohtamatta suosittua Tukholman maratonit. Nyt myös Tukholman Jubileum maraton. CWT Kaleva Travel hoitaa ilmoittautumisesi maratonille. Varaa oma paikkasi pian.

Vuoden 2012 maratonmatkat, hinnat alkaen/henkilö

Jubileum maraton Tukholmassa 1912-2012, 3 vrk.....	13.-16.7.2012	335 €
Basel, 3 vrk	21.-24.9.2012	1050 €
New York, 4 vrk	2.-6.11.2012	1998 €
Nizza-Cannes, 4 vrk	2.-6.11.2012	1255 €

Vuoden 2013 maratonmatkat, hinnat alkaen/henkilö

ASICS Stockholm maraton 2013, 2 vrk	31.5.-2.6.2012	165 €
---	----------------	-------	-------

Hintaan sisältyy mm. laivaristeilyt tai edestakaiset lennot veroineen, majoitus jaetussa kahden hengen huoneessa/neljän hengen hytissä, aamiaiset ja bussikuljetukset perillä kohteessa.

Palvelumaksu 19 €/lasku. Osallistumismaksu maratonille lisämaksusta.

Katso lisää: www.kalevatravel.fi/urheilu

Lisätiedot ja varaukset:

Ruoholahdenkatu 23, Helsinki
puh. 0205 615 538, ma-pe 9-17
urheilu@kalevatravel.fi
www.kalevatravel.fi/urheilu

Carlson
Wagonlit
Travel

KALEVA
Travel

ORACLE®

Saharassa toteutui kahden miehen haave

Ammattimaiseksi seikkailujuoksijaksi muuntautunut Jukka Viljanen suunnitteli juoksevana Saharan halki. Toimittaja Juha Hietanen halusi kirjoittaa kirjan. Kun miehet tapasivat ja tutustuivat toisiinsa, alkoi tapahtumien sarja, jossa kummankin haave toteutui.

- Pidän hyvistä tarinoista. Kun tutustuin Jukkaan, tajusin, että hänen elämänsä on loistavaa materiaalia tarinankertojalle. Hänenlaisensa loistava verbaalikko ja taitava luennoitsija antaa eväitä kirjoittajalle. Haaste oli saada tarinat elämään myös tekstinä. Onneksi monen arvostamani lukijan mukaan olen onnistunut nimenomaan siinä. Aika näyttää sen, kiinnostaako tarina laajemmin, Hietanen kertoo.

Hietanen oli haaveillut kirjan kirjoittamisesta jo pitkään. Viljasen tarina oli aihe, jonka kanssa hän ryhtyi ensi kertaa tosissaan toimeen.

Seikkailujuoksija-kirja esittelee Viljasen pitkää taivalta Saharan halkijuoksijaksi. Taipaleelle on mahtunut monia kovia koitoksia, joissa hän on saanut laittaa itsensä likoon perusteellisesti. Halu koetella jatkuvasti rajoja kumpuaa hänen sisältään.

Hietanen on tyytyväinen kaikesta siitä, mitä hän sai kaivettua esiin Viljasen sisimmästä.

- Olen myös aivan varma, että Jukka on osannut jättää henkilökohtaisimmat asiansa omikseen.

Kirja kertoo aidon tarinan

Hietanen pyrkii toimittajan työsäään mahdollisimman totuudenmukaiseen kerrontaan. Seikkailujuoksija-kirjassaan hän halusi välttää tekemästä Viljasen taipaleesta yksisilmäistä sankaritarinaa.

- Tein parhaani, että tekstini olisi objektiivinen. Tunnustan toki kirjan alkusanoissa, että näkökulma on minun, ulkopuolisen. Jukka haluaa vähätellä vaivojaan. Minä taas halusin kertoa hiestä ja vastuksista. Voin nimittäin vakuuttaa, että Saharassa juokseminen on mielpuolisen vaativaa puuhaa.

Seikkailujuoksija haastaa luonnon

Ihmisen nimeäminen seikkailu-

juoksijaksi herättää pohdintoja siitä, millainen tällainen ihminen on luonteeltaan, ja millaisilla teoilla hän on tittelinsä ansainnut.

- Ihminen voi kutsua itseään seikkailujuoksijaksi silloin, kun hän juoksee siellä, missä korkeintaan kourallinen ihmisiä pystyisi. Eikä heillekään tulisi ehkä mieleen. Kilpaa juoksevat parhaat ultrajuoksijat pärjäisivät Viljaselle fyysisesti, mutta harva pystyisi järjestämään vastaavia seikkailuja vaikeapääsyisiin paikkoihin.

Taustajoukoissa oli suomalaisia sotilaita

Viljasen juoksu halki Saharan osui aikaan, jolloin Saharan tienoon valtiossa oli pahoja levottomuuksia.

- Vaikeinta oli päästä matkaan ja saada siihen tarvittavat luvat. Arabikevät teki juoksureissun järjestämisen miltei mahdottomaksi. Reissu edellytti mahtavan määrän kontakteja, suostutteluja ja vakuutteluja. Ulkoministeriö antoi erittäin arvokasta taustatukea.

Merkittävä rooli reissun onnistumisessa oli Saharan seudun valtioiden oloja tuntevilla suomalaisilla turvallisuusalan ammattilaisilla, joilla on sotilastausta. Tärkeä osa taustatiimiä oli alan yritys nimeltä FRF. Viljasen kaveripiirissä oli ennestäänkin sotilaita.

- Jukka junaili uskottoman määrän taustatekijöitä kuntoon yhteistyössä taustatiiminsä kanssa. Pelkästään turvajärjestelyt vaativat Suomesta luottomiehä matkaan.

Mauritaniassa suomalaisten turvana olivat aseistetut santarmit. Marokossa ja Mauritaniassa

Viljanen kustansi retkikunnan kulut, muun muassa paikalliset miehistöt välineineen.

- Rahaa paloi. Kummallakin logistiikkafirmalla oli muun muassa kolme maastoajoneuvoa ja retkikalusteet.

Kirjan kirjoittajakin koki Saharan haasteet

Hietanen aloitti Seikkailujuoksija-kirjan kirjoittamisen viime kesänä, mikä mahdollisti sen, että kirja ilmestyi vain kaksi kuukautta Saharan halkijuoksun jälkeen.

- Kirjoitin viime kesänä valmiik-



Jukka Viljanen tykkää juosta erittäin vaativissa olosuhteissa, mikä tekee hänestä seikkailujuoksijan.

si tärkeän osan Jukan elämänmuutoksesta, harjoittelusta sekä hänen aiemmista seikkailuistaan Pohjoisnavalla, Etelämantereella, Libyan Saharassa ja Kalaharissa. Syksyllä kirjoitin puolentoista vuoden Sahara-järjestelystä.

Saharan osuuden Hietanen kirjoitti reaaliaikaisesti ensin Suomessa, sitten Mauritaniassa ja lopuksi Casablancassa toipumisleirillä.

Huhtikuun puolivälissä julkaistun kirjan viimeistelyt ja tekstin hionta vaativat vielä viikkojen työn Suomessa.

Viljasen tarina luo uskoa unelmien toteuttamiseen

Hietanen ei pyri kirjallaan innostamaan muita seikkailujuoksijaksi.

- Kullakin on omat haaveensa. Toivon, että Jukan esimerkki voi

antaa muille uskoa omien unelmiensa toteuttamiseen.

Lukijat ovat kiitelleet Seikkailujuoksija-kirjan antia. Kirjasta julkaistut arvostelut ovat olleet positiivisia.

- Monet lukijat ovat kiitelleet erilaisissa juoksupahtumissa nimenomaan esimerkin antamisesta. Se on lämmittänyt suuresti.

Kipinä urheiluun syttyi lapsuudessa

Hietanen harrastaa itsekin juoksemista. Viimeisen osoitus aktiivisesta harrastamisesta on kesäkuun alun koleassa kelissä juostu Tukholman maraton, josta hän suoriutui ajassa 4.27.12.

- Olen juossut koko pienen ikäni, mutta varsinaisen herääminen tapahtui yhtä aikaa monen koulu-



Aseistetut santarmit turvasivat Jukka Viljasen juoksua Mauritaniassa.



Juha Hietanen testasi, kuinka askel kantaa Saharan hiekassa.

kaverini kanssa kymmenisen vuotta sitten. Siitä pitäen olen juossut niin maratoneja kuin puolikkaitakin parin kolmen startin vuosivauhtia.

Hietasen innostui urheilimisesta lapsuusvuosinaan Hämeenlinnassa.

- Synnyin Mikkelissä, mutta muutin jo 1-vuotiaana Hämeenlinnaan. Harrastin urheilua muun muassa Hämeenlinnan Tarmossa ja Hämeenlinnan Hiihtoseurassa.

Urheilu tarjosi Hietaselle myös ensimmäisen työpaikan.

- Työurani alkoi Hämeen Sanomissa urheilun avustajana ja uutisharjoittelijana.

Monipuolisuus on valtti työssä

Hietanen opiskeli Tampereen yliopiston toimittajatutkinnossa ja työskenteli sittemmin

kaksi vuotta turkulaisessa paikallisradiossa Auran Aalloissa. Yleisradion radiouutisissa sekä aamutelevisiossa hän viihtyi 1990-luvun. Seuraava vuosikymmen vierähti Nelosen uutisissa. Kolme vuotta sitten Hietanen palasi Yleisradioon, jossa hän työskentelee tällä hetkellä aamutelevisiön juontajana.

- Juontajan työn lisäksi minulla on kokemusta uutisankkurin, tuottajan, esimiehen ja reporterin tehtävistä. Henkilökohtainen valttini on ollut monipuolisuus. Olen touhunnut uutisten, talouden ja urheilun parissa enemmän aikaa.

Teksti:
Keijo Suomalainen
Kuvat:
Team Sahara




Testaa Lapuan uutuudet - Scenar^L-luodit

Nammo Lapua Oy, PL 5, 62101 LAPUA
Puh. 010 5233 800, Faksi 06 4310 244
www.lapua.com

SOTILASURHEILU POOLI



Nämä yritykset tukevat Suomen Sotilasurheiluliiton toimintaa



toiminnanjohtaja

Jari
Tepponen

Sotilasurheiluliiton toiminta tutuksi

Sotilasurheiluliiton toimintavuosi on puolivälissä. Katset on nyt suunnattu kohden loppuvuoden tapahtumia. Ensimmäinen puolivuotiskausi on viety läpi toimintasuunnitelman mukaisella tavalla. Liiton pääprojekti, Potkua liikuntaan -hanke, kulkee hyvillä raiteilla. Hankkeen toisen vuoden kohodot ovat syksyinen massaliikuntatapahtuma ja uuden FastScoop -pelin markkinointi VLK-johdajakoulutustilaisuuksissa sekä valtakunnallinen turnaus 23. elokuuta Euran urheilukeskuksessa.

Kilpailutoiminnan puolella kaikki toimintasuunnitelmaan merkityt kilpailut on toteutuneet. Liiton "oman lajin" -ampumasuunnistuksen -vuotuinen kansallinen kohokohta oli Suomen mestaruuskilpailut ja maailmancupin avaus Tuusulassa toukokuun alussa. Ilokseni voin todeta, että pelko

lajin näivettymisestä onkin ennen aikaista. Tämän puolesta puhuu SM-kisojen kaikkien aikojen enääntösosanotto.

Mitkä olivat sitten syyt kasvaneeseen kiinnostukseen kisoja kohtaan? Suurin syy oli nähdäkseen kisojen tuominen pois metsästä Hyrylän urheilukeskukseen. Pikamatkan kilpailu jopa juostiin sprinttikartalla Hyrylän keskustan alueella ja normaali matkan kisa helpohkossa Rykmentipuiston maastossa. Lajissa aikaisemminkin hyvin menestyneet kokeneet ampumasuunnistajat noukkivat silti parhaat palat palkintopöydältä.

Juuri tähän suuntaan lajia on kehitettävä, jos haluamme saada ampumahiihdon ja hiihdon puolelta lisää lajin harrastajia. Kansallisen kilpailutoiminnan elvyttäminenkin onnistuu parhaiten jär-

jestämällä kisoja helpoissa maastoissa ja helpoilla radoilla.

Tietoisuus Sotilasurheiluliitosta ja sen toimintatavoista ja tavoitteista on edelleen valitettavan huono. Tietoisuuden lisäämiseksi on siis ponnisteltava jatkuvasti. Varusmiehet saavat tietoisuuden liitosta VLK-johdajakoulutustilaisuuksissa.

Kadeteille ja aliupseereiksi opiskelevalle olemme käynnistäneet infokäynnit Maasotakoululla ja Maanpuolustuskorkeakoululla. Valmistuvista upseereista ja aliupseereista toivomme saavamme aktiivisia toimijoita paikallisiin varuskunnallisiin jäsenseuroihimme.

Entä sitten ympäröivä siviiliyhteisö ja sen tietoisuus liitosta? Sotilasurheiluliitto on perinteisesti ollut mukana muutaman vuoden välein järjes-

tettävillä Turvallisuus ja Puolustus-messuilla. Tänä vuonna ne järjestetään Lahden upeassa Messukeskuksessa 27. - 29.9.

Liitto esittelee toimintaansa monien muiden maanpuolustusallalla toimivien järjestöjen kanssa yhteisellä osastolla Reserviläisurheiluliiton kanssa. Muun muassa Potkua liikuntaan -hanke tulee olemaan silloin vahvasti esillä.

Osana messujen tapahtumatarjontaa Sotilasurheiluliitto järjestää viimeisenä messupäivänä Viiranomaiskilpailun. Kyseessä on kolmihenkinen joukkuein käytävä viesti, joka koostuu 1000 metrin sisäsoudusta, 4000 metrin Wattlebike-sisäpyöräilystä ja 1000 metrin hiihtoergosta.

Lisätietoa kisasta löytyy pian liiton kotisivustolta osoitteesta www.sotilasurheilu.net.

kokoukset • kilpailut • tapahtumat

•• Sotilasurheiluliiton salibandymestaruuskilpailut Henkilökunnan sarja yli 40 v. Elisa cup

Lääkintävarikon Urheilijat järjestää Sotilasurheiluliiton salibandymestaruuskilpailut henkilökunnan yli 40 vuotta sarjassa 2.11.2012 Ilmajoella.

Osallistumisoikeus on 1972 syntyneillä ja sitä vanhemmilla.

Ilmoittautuminen PvAH:lla 2.10.2012 mennessä osoitteella Ari-Pekka Vaismaa/SOTLK ja tiedoksi Ari Antila/SOTLK. Kilpailuihin otetaan mukaan 8 ensiksi ilmoittautunutta joukkuetta. Yhteyshenkilön tulee olla PvAH:n käyttäjä. Yhteyshenkilöille lähetetään tarkempia tietoja kilpailujen järjestelyistä.

Ottelut pelataan Ilmajoki-hallissa.

Ottelujärjestelmä: Pelataan kaksi neljän joukkueen alkulohkoa. Lohkojen kaksi parasta joukkuetta pelaavat mestaruudesta. Turnauksessa pelataan myös si-joitustottelut.

Osallistumismaksu 250 euroa/joukkue on maksettava 12.10.2012 mennessä Lääkintävarikon Urheilijoiden tilille FI 20 5071 0020 0188 37. Tekstikenttään: SB2012/"joukkueen nimi".

Majoitusjärjestelyt jokainen seura hoitaa itse.

Tarkemmat ohjeet ja tiedot lähetetään ilmoittautuneille joukkueille.

Tiedustelut Ari-Pekka Vaismaa 0299 580 425 ja Ari Antila 0299 580 411

Turnauksessa noudatetaan SotUL:n salibandymestaruuskilpailujen sääntöjä.

Liikkuva koulu -hankkeille avustusta runsaat puoli miljoonaa euroa

Opetus- ja kulttuuriministeriö on myöntänyt yhteensä 533 973 euroa avustusta Liikkuva koulu -ohjelman kokeiluhankkeille lukuvuotta 2012-2013 varten. Avustettavia hankkeita on kaikkiaan 17. Hallitusohjelmaan sisältyvän Liikkuva koulu -ohjelman päätavoitteena on vakiinnuttaa kouluihin liikunnallinen toimintakulttuuri ja lisätä koululaisten fyysisistä aktiivisuutta.

Suurin yksittäinen avustus, 70 000 euroa, myönnettiin Tampereen kaupungin hankkeelle, joka tähtää liikunnallisia periaatteita noudattavaan, koko kaupungin perusopetusta ja varhaiskasvatustilaisuuksia koskevaan toimintamalliin. Tampere kehittää mallia yhteistyössä esiopetuksen, perusopetuksen, urheiluseurojen, UKK-instituutin ja Tampereen urheilukatemian kanssa.

Tampereen mallissa yhdistyvät useat tärkeät osa-alueet, kuten kaikkien lasten liikunnan, kasvatuksen ja oppimisen edistäminen sosioekonomisesta asemasta riippumatta, paikallinen seuratoiminta, urheilijan polun mahdollistaminen akatemiatyöryhmiä ja tutkimusosaaminen, kulttuuri- ja urheiluministeri Paavo Arhinmäki sanoo.

Avustusten myöntöperusteissa etusijalla ovat yli 45 000 asukkaan kunnat. Kuntien koon lisäksi kiinnitettiin huomiota koulujen kokoon ja niiden liikuntaolosuhteisiin. Avustettaviin hankkeisiin tuli sisältyä muun muassa suunnitelmat fyysisen aktiivisuuden suositusten toteutumiseksi koulupäivän aikana (min. 1 h/pv liikumista), suosituksia tukevien kou-

lupäivän rakennemallien luominen sekä toimenpiteiden laajentaminen muille kunnan kouluille.

Arhinmäen mukaan Suomessa on paljon hyviä käytäntöjä liikunnan edistämiseksi kouluyhteisöissä.

Nyt on tarpeen saada ne kiinteäksi osaksi koulujen jokaista arkipäivää. Tämä on velvollisuutemme, jotta voimme taata lapsillemme terveemmän tulevaisuuden. Onnistumisen kannalta avainasemassa on rehtorien ja eri hallintokuntien sitoutuminen asian edistämiseen.

Opetus- ja kulttuuriministeriö teki päätökset Liikkuva koulu -kokeiluhankkeista Elinkeino-, Liikenne- ja Ympäristökeskusten (ELY) sekä Liikkuva koulu -ohjausryhmän esitysten pohjalta.

Liikkuva koulu ja koulupäivän liikunnallistaminen etenee suunnitellusti eri osa-alueilla. Vuosina 2010-2012 mallinnettuja hyviä käytäntöjä levitetään alueellisesti ja paikallisesti ELY-keskusten avustusten turvin. Valtakunnallisten Liikkuva koulu -kokeiluhankkeiden avulla kehitetään uusia, konkreettisia malleja fyysisen aktiivisuuden suositusten mukaisen koulupäivän mahdollistamiseksi. Vuosina 2012-2015 Liikkuva koulu -ohjelmassa painotetaan osaamisen kehittämistä ja verkostoitumista, järjestöyhteistyötä, fyysisen toimintakyvyn seurantarjestelmän käyttöönottoa sekä tutkimuksellisen tietoperustan vahvistamista.

Teksti:
Liikunnan ja Urheilun Maailma

•• Sotilasurheiluliiton kamppailupäivät

Lappeenrannan Varuskunnan Urheilijat ja Maasotakoulu järjestävät Sotilasurheiluliiton kamppailupäivät 18.-21.9.2012 Lappeenrannassa (Joutsenohalli/Joutseno)

Tiistai 18.9.

9.00	Kilpailutoimisto auki	Rak 9
12.00 alkaen	Kilpailukeskuksen kilpailutoimisto	Joutsenohalli
14.00-15.00	Kaikkien lajien punnitukset ja lääkärintarkastukset	Joutsenohalli
15.00-16.00	Sääntökoulutus maksimi 15 min/laji	Joutsenohalli
	- judo (harrastesarja), sotilaspaini, nyrkkeily (tekniikkasarja), vapaaottelu (D-sarja)	
	Sotilaspenkin ja sisäsoudun sääntökoulutukset ennen kilpailuja	
19.00	Joukkueen johtajien puhuttelu	Rak 3, auditorio
20.30	Sotilaspenkkipunnerrus (kilpailu ja palkintojen jako)	Rakuunamäen sotilaskoti

Keskiviikko 19.9.

08.20	Kilpailujoukkueet ryhmittyneinä avajaisiin	Joutsenohalli
08.30	Avajaiset	
09.00-17.00	Judo (ml. finaalit, kreikkalais-roomalainen paini (ml. finaalit), nyrkkeily, sotilaspaini, vapaaottelu	
17.00	Palkintojen jako, judo ja kr-paini	
19.00	Sisäsoutu (kilpailu ja palkintojen jako)	Rakuunamäen sotilaskoti

Torstai 20.9.

09.00.17.00	Sotilaspaini (ml. finaalit), vapaapaini (ml. Finaalit), nyrkkeily, vapaaottelu	Joutsenohalli
17.00	Palkintojen jako, sotilaspaini ja vapaapaini	

Perjantai 21.9.

09.00-11.30	Sotilaspainin joukkuekilpailu (koko kilpailu), nyrkkeilyn finaalit, vapaaottelun finaalit	Joutsenohalli
	Palkintojen jako ja päättäjäiset	

Judomestaruuskilpailut

Kilpasarja: 60, 66, 73, 81, 90 kg, + 90 kg ja avoin sarja (golden score) sekä joukkuekilpailu (pistekilpailu).

Harrastelijat: -75 ja +75 kg. Harrastelijasarjassa ei tarvitse vyöarvoa. Käsilyöt ja kuristukset ovat kiellettyä.

Naiset: Sarjat muodostetaan punnituksen jälkeen.

Noudatetaan Suomen Judoliiton <http://www.judoliitto.fi> sääntöjä (pl. painoluokat). Kilpasarjoissa on oltava Suomen judoliiton vyöjärjestelmän mukainen vyöarvo ja judopassi.

Painimestaruuskilpailut

Vapaa- ja kreikkalaisroomalainen paini: 55, 60, 66, 74, 84, 96 ja 120 kg

Sotilaspaini: 65, 75, 85, 95 ja +95 kg sekä joukkuekilpailu.

Naiset: Sarjat muodostetaan punnituksen jälkeen.

Erillinen sotilaspainin joukkuekilpailu: painitaan sotilaspainisarjoilla viisi (5) henkisiin joukkuein (yksi kilpailija / sarja). Sama kilpailija ei saa otella useammassa kuin yhdessä sarjassa. Joukkueen koko on oltava vähintään kolme (3) painijaa. Ottelut päättyvät ensimmäiseen tehtyyn suorituspisteeseen.

Noudatetaan Suomen painiliiton (www.painiliitto.net) ja Sotilasurheiluliiton kilpailusääntöjä. Sotilaspaini on tarkoitettu ainoastaan harrastajille, ei kilpailijoille tai -judokille. Sotilaspainiin saa osallistua, jos kilpailijalla ei ole ollut 12 ikävuoden jälkeen voimassa olevaa painin tai judon kilpailusenssiä.

Nyrkkeilymestaruuskilpailut

Kilpasarja ja tekniikkasarjat: 48, 51, 54, 57, 60, 64, 69, 75, 81, 91 ja +91 kg

Naiset: Sarjat muodostetaan punnituksen jälkeen.

Noudatetaan Suomen Nyrkkeilyliiton (<http://www.nyrkkeilyliitto.com>) sääntöjä SotUL:n tarkennuksin. Tekniikkasarjassa otellaan tekniikkanyrkkeilyään- nön, jotka kieltävät raskaat ja voimakkaat iskut. Tekniikkasarjassa arvostellaan lyöntitekniikkaa, liikkumista ja koskemattomuutta. Tekniikkasarjaan voi

osallistua kilpailija, jolla ei ole yleisen sarjan kilpailukokemusta tai mitalisijoja nuorten SM-kilpailuista.

Tekniikkasarjassa ei ole ikärajoitusta. Kilpasarjan yläikäraja on 34 vuotta.

Kilpailijat varaavat kilpailuvarusteensa itse. Hammassuojat, alasuojat, käsisiiteet ja päänsuojat ovat pakollisia varusteita. Kilpailuasuna ovat urheiluhousut, hihaton paita ja nyrkkeilytossut tai urheilujalkineet.

Kilpailija ei voi osallistua sekä nyrkkeilyyn että vapaaotteluun.

Vapaaottelukilpailut

Kilpasarja C jossa ottelijoilla on oltava voimassa oleva Suomen vapaaotteluliiton kilpailulisenssi ja asianmukainen vakuutusurva.

Tekniikkasarja D jossa ottelijoilla on oltava voimassa oleva Suomen vapaaotteluliiton tai jonkun muun valtakunnallisen kamppailulajiiliiton (esim. judo- tai painiliiton) kilpailulisenssi ja ottelemisen mahdollistava asianmukainen vakuutusurva.

Kilpailut käydään Suomen Vapaaotteluliiton (<http://vapaaottelu.fi>) C ja D-säännöillä.

Kilpailuihin osallistuvilla pitää olla mukana kantahenkilökuntaan kuuluva joukkueenjohtaja.

Hanskat ja säärisuojat toimitetaan järjestävän organisaation puolesta. Muut varusteet, alasuojat, hammassuojat, vapaaottelushortsit ja polvisuojat (vapaaehtoinen) ottelijat varaavat itse.

Painoluokat miehet: -65, -70, -77, -86 ja +86 kg ja naiset: 50, 55, 60 ja +60 kg

Kilpailija ei voi osallistua sekä nyrkkeilyyn että vapaaotteluun.

Sotilaspenkkimestaruuskilpailut

Penkkipunnerruskilpailu omalla painolla, jalat penkin yläpuolella, maksimitoistomäärä.

Sarjat: varusmiehet, henkilökunta ja yli 40 v painoluokissa alle 65 kg, alle 80 kg, alle 90 kg alle 100 kg ja yli 100 kg sekä naiset alle 65 kg ja yli 65 kg. Sotilaspenkkipunnerruksessa on myös joukkuekilpailu.

Sisäsoutumestaruuskilpailut

Kilpailulaitteena on Concept2-sisäsoutulaite. Kilpailumatka on 1000 metriä.

Sarjat: Naiset: kevyt luokka alle 61,5 kg ja avoin luokka yli 61,5 kg. Miehet: varusmiehet, henkilökunta yleinen ja yli 40 -vuotiaat, kevyt luokka alle 75 kg, avoin luokka yli 75 kg.

Punnitukset

Punnitukset suoritetaan 18.9. klo 14.00-15.00 kilpailukeskuksessa. Kilpailija vastaa itse siitä, että hän on käynyt kaikkien lajien - joihin osallistuu - punnituksessa käskettyä aikana.

Ilmoittautuminen

Kamppailupäivien ilmoittautuminen on tehtävä viimeistään 31.8.2012 klo 16.00 mennessä PVAH -asiakirjaan tai osoitteeseen reijo.mattinen@mil.fi lähetettävään sähköpostiin liittettävällä netistä osoitteesta www.sotilasurheilu.net tulostettavalla lomakkeella. Ilmoittautuminen on liitettävä asiaan 2360/55.06/2012 (Sotilasurheiluliiton kamppailupäivät 2012)

Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava majoitus-, kuljetus- ja ruokailutarve, sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat. Lisäksi on ilmoitettava ruokailuiden laskutusosoite, arvioitu saapumisaika sekä joukkueenjohtaja yhteystietoineen.

Osallistumismaksu

Osallistumismaksu on 30 euroa / kilpailija. Lappeenrannan Varuskunnan Urheilijat postittaa ilmoittautumisen yhteydessä annettujen tietojen perusteella laskun osallistumismaksuista. Laskutusosoite tulee liittää ilmoittautumiseen. Ilmoittautumismaksut on maksettava 14.9.2012 mennessä.

Jokaisella joukkueella, jossa on enemmän kuin kolme varusmiestä, on oltava tehtäviinsä perehtynyt henkilökuntaan kuuluva joukkueenjohtaja. Joka lajissa on tarvittaessa naisille oma sarja.

Kamppailupäivät on Suomen Antidopingtoimikunnan AWT ry:n testaustoiminnan alainen kilpailu. Lisätietoa internetosoitteesta www.antidoping.fi

Järjestäjä varaa oikeudet aikataulu- ja painoluokkamuuoksiin sekä oikeuden tarkentaa eri lajien sääntöjä kilpailupuhuttelujen yhteydessä.

Yhteystiedot

Kilpailujen johtaja yliluutnantti Lauri Isoaho p. 0299 418 748, sihteeri yliväepli Esa Murtoaro, p. 0299 418 761

kokoukset • kilpailut • tapahtumat

•• I Sotilasfrisbeegolf

I Sotilasfrisbeegolf pelataan Oulun Kaukovainion frisbeegolfkentällä torstaina 6.9.2012.

- Henkilökohtainen kilpailu (Henkilökunnalla ja varusmiehillä omat sarjat)
- Henkilökunta ja varusmiehet 1. lähtö klo 9, Heittopeli, ilman tasoitusta (Maks. 72 osallistujaa)
- Henkilökunta ja varusmiehet 2. lähtö klo 14, Heittopeli, ilman tasoitusta (Maks. 72 osallistujaa)
- Joukkuekilpailun tulokset otetaan henkilökohtaisen kilpailun tuloksista (enältä ilmoitetut joukkueet).
Lähtöajat tarkentuvat pelaajamäärän mukaan.

Joukkuekilpailu käydään varuskuntien urheiluseurojen välisenä kaksimiehisin joukkuein. Seura tai varuskunta voi ilmoittaa kilpailuun useita joukkueita. Joukkueiden kokoonpanot on ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä ja varmistettava kilpailupäivänä. Joukkueeseen voi kuulua varuskunnan urheilijoiden jäseniä.

Ilmoittautumiset on tehtävä lähettämällä 23.8.2012 klo 16 mennessä Sotilasurheiluliiton nettisivulta www.sotilasurheilu.net tulostettava lomake Toni Rinnalle PvAh-sanomalla tai sähköpostilla toni.rinta@mil.fi. Ilmoittautumisessa on mainittava etu- ja sukunimi, varuskunnan urheiluseura.

Osallistumismaksu varusmiesten ja henkilökunnan henkilökohtainen sarjassa 10 euroa sekä joukkuekilpailu 10 euroa / joukkue. Osallistumismaksut on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Oulun Varuskunnan Urheilijoiden tiille FI94 8000 1601 297964.

Jokaisella kilpailijalla tulee olla mukanaan omat pelikiekot. Kilpailijoilla on mahdollisuus ostaa frisbeegolfvälineitä tarjoushintaan yhteistyökumppanimme Powergripin verkkokaupasta www.powergrip.fi. Tilauksen yhteydessä on mainittava alennuskoodi "SoFg12" joka oikeuttaa 7 prosentin alennukseen kaikista verkkokaupan tuotteista. Alennuskoodi on voimassa 31.8.2012 saakka.

Varusmieskilpailijoille varataan mahdollisuus majoittua 5.-6.9.2012 väliseksi ajaksi Oulun varuskunnassa kasarmimajoitukseen Maanpuolustustalolle (maks 100 henkeä). Majoitus- sekä ruokailutarve on ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

Tiedustelut: Toni Rinta p. 0299 450 143 tai Harri Pelkonen 0299 450 314. Tarkemman toiminta- ja ajo-ohjeet lähetetään ilmoittautumisten jälkeen suoraan joukko-osastoihin.

•• Sotilasurheiluliiton kaukalopallomestaruusturnaus Helsingin Energia Cup Henkilökunnan ikämiessarja 35 v.

Kouvolassa 31.8. - 1.9.2012

Ilmoittautuminen viimeistään 3.8.2012 mennessä PvAH:lla maj Juha Jaakkolalle/MAASK.

Ilmoittautumisessa mainittava joukkue ja yhteyshenkilö (PvAH:n käyttäjä ja matkapuhelin).

Osallistumismaksu (350 euroa/joukkue) on maksettava 17.8.2012 mennessä Kouvolan Varuskunnan Urheilijoiden tiille FI43 1579 3000 1178 98. Viitteeksi on merkittävä nimellä maksanut joukkue.

Mahdolliset tiedustelut: p. 0299 418342 tai 0400 553648/Jaakkola.

Turnauksessa noudatetaan SotUL:n kaukalopallösääntöjä. Osallistumisoikeus on 1977 ja sitä aikaisemmin syntyneillä pelaajilla. Maalivahdilla ei ole ikärajoitusta.

•• 10. Sotilasurheiluliiton pesäpallomestaruusturnaus

Niinisalon Varuskunnan Urheilijat järjestää Sotilasurheiluliiton pesäpallomestaruusturnauksen 31.7.-1.8.2012 Kankaanpäässä Pohjanlinnan pesäpallokentällä.

Sotilasurheiluliiton mestaruudet ratkotaan sekä kilpa- että harrastesarjassa. Lisäksi kilpaillaan Vuoden Sotilaspesäpallolijain tittelistä henkilökohtaisessa taitokilpailussa.

Tiistai 31.7.

8.00 Joukkueenjohtajien kokous (kilpasarja)

9.00 Vuoden Sotilaspesäpallolijain-kilpailu (2-3 pelaajaa/kilpasarjan joukkue)

13.00 Kilpa- ja harrastesarjan ottelut alkavat

21.00 1. päivän ottelut päättyvät

Keskiviikko 1.8.

9.00 Ottelut jatkuvat

13:00 Turnauksen päättäminen ja palkintojen jako

Turnauksen osallistumismaksu 100 euroa / joukkue maksetaan ilmoitautuessa Niinisalon Varuskunnan Urheilijoiden tiille FI73 5106 1540 0024 82. Ilmoittautumiset: PVAH/Juha Vartiamaäki tai juha.vartiamaaki@mil.fi 20.7.2012 mennessä.

Tiedustelut: Juha Vartiamaäki, p. 0299 443170 tai 050 5057815.

•• Varusmiesten salibandymestaruusturnaus Elisa Cup

Kouvolan Varuskunnan Urheilijat järjestää varusmiesten turnauksen 21.8.2012 Kouvolassa.

Turnaus on tarkoitettu varuskunnan edustusjoukkueille.

Ilmoittautumiset PvAH:lla 27.7.2012 mennessä majuri Juha Jaakkolalle.

Osallistumismaksu 250 euroa / joukkue.

Tiedustelut majuri Juha Jaakkola / 0299418342 / 0400 553 648 / PvAH

•• XXIV Sotilasgolf Kaleva Travel

XXIV Sotilasgolf pelataan Hämeenlinnan Aulangolla Everstin golfkentällä 5. - 7.9.2012

Keskiviikkona 5.9.

Klo 8, Varusmiehet, lyöntipeli scr ja hcp.

Torstaina 6.9.

Klo 9.30, Kutsuvieraskilpailu. Yhteislähtö.

Klo 13, Joukkuekilpailu, Greensome scr, ilman tasoituksia.

Perjantaina 7.9.

Klo 8, Miehet, A-sarja, hcp -18.0, lyöntipeli scr ja hcp.

Noin klo 10, Miehet, B-sarja, hcp18.1 - 36.0, lyöntipeli hcp.

A- ja B- sarjan lähdöt 1. ja 10. tiiltä

Noin klo 12, Seniorit 55 vuotta, pb.

Noin klo 12.30, Naiset, pb.

Noin klo 13, Veteraanit 65 vuotta, pb.

Lähtöajat tarkentuvat pelaajamäärien mukaan.

Kutsuvieraskilpailun isäntänä on liikuntaneuvos, majuri evp. Risto H Luukkainen.

Tasoituksellisissa lyöntipeleissä suurin huomioitava tarkkatasoitus on hcp 36.0. Joukkuekilpailu pelataan varuskuntien urheiluseurojen välisenä Greensomepelinä kaksimiehisin joukkuein ilman tasoituksia. Seura voi ilmoittaa useita joukkueita. Joukkueiden kokoonpanot on ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä ja varmistettava kilpailupäivänä. Joukkueeseen voi kuulua myös senioreita, veteraaneja ja naisia, mutta Ei varusmiehiä eikä perheen jäseniä.

Ilmoittautumiset: On lähetettävä 8.8. klo 16.00 mennessä www.sotilasurheilu.net tulostettavalla lomakkeella, PvAh- sanomalla tai Sähköpostilla markku.sarjarvi@mil.fi. Ilmoittautumisessa on mainittava etu- ja sukunimi, tarkka hcp, varuskunnan urheiluseura sekä SGL:n alainen kotiseura.

Osallistumismaksut: Varusmiesten sarja 45 euroa (lounas), Henkilökohtaiset sarjat 50 euroa (ei lounasta), Henkilökohtaiset sarjat 58 euroa (lounas), Joukkuekilpailu 100 euroa (ei lounasta), Joukkuekilpailu 116 euroa (lounas).

Osallistumismaksut on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Hämeenlinnan Varuskunnan Urheilijoiden tiille Nordea IBAN FI82 20471800 147034. Osallistumismaksu sisältää green feen lisäksi kärryt, range pallot, henkilökunnan lounaat kilpailupäivinä ilmoittautumisen mukaisesti ja varusmiesten sarjan lounaan kilpailupäivänä. Varusmiesten muut ruokailut ovat varuskunnassa. Henkilökohtaisten sarjojen ruokailut ovat ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä

Kilpailijoilla on mahdollisuus harjoituskierrokseen 27.8. alkaen. Harjoituskierron edellyttää osallistumista kilpailuun. Lähtöajat harjoituskierrokselle varataan suoraan Caddiemasterilta, p. (03) 653 7741. Harjoituskierron maksaa varusmiehiltä 20 euroa ja muissa sarjoissa 40 euroa. Harjoituskierronmaksu maksetaan Caddiemasterille harjoituskierroksen yhteydessä.

Majoittuminen: Varusmieskilpailijoille varataan mahdollisuus majoittua 3. - 5.9. Panssariprikaatissa kasarmimajoitukseen Panssarikoululle. Majoitustarve on ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

Henkilökunta varaa majoituksen itse. Hotelli Rantasipi Aulanko tarjoaa kilpailijoille majoitusta kahden hengen huoneessa hintaan 124 euroa / huone / yö ja yhden hengen huoneessa hintaan 99 euroa / yö. Hintaan kuuluu aamiainen sekä kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö. Huoneet käytössä klo 15.00 alkaen.

Majoitusvaraus on tehtävä 8.8. mennessä. Rantasipi Aulangon yhteyshetiedot ovat p. (03) 65 88 01 ja sähköpostiosoite rantasipiaulanko.myyntipalvelu@restel.fi. Majoitusvarauksista tehtäessä on ilmoitettava tunnus "SOTILASURHEILULIITON GOLF".

Varusmiesten ruokailut ovat varuskunnan muonituskeskuksessa 3.9. päivällinen ja iltapala, 4.9. kaikki ruokailut, 5.9. aamupala ja päivällinen. Varusmiesten ruokailutarve on ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä.

Henkilökohtaisissa sarjoissa ruokailut ovat kilpailupäivinä kilpailukeskuksessa ilmoittautumisen mukaisesti.

Tiedustelut: Markku Sarajärvi p. 0299 442143 tai Vesa-Matti Jarho p. 0299 442446. Lähtöaikoja voi tiedustella caddiemasterilta 29.8. alkaen puh (03) 2103 700 tai katsoa netistä AGK:n sivuilta.

•• Sotilasurheiluliiton mestaruusmaraton

Sotilasurheiluliiton maratonjuoksun mestaruuskilpailu juostaan lauantaina 18.8.2012 Helsinki City Maratonin yhteydessä. Lähtö Olympiastadionin läheisyydessä Mäntymäentienellä klo15. Maali Olympiastadionilla.

Sotilasurheiluliiton mestaruuskilpailusarjat: Miehet yleinen, 40 v, 45 v, 50 v ja 55 v. Naiset: yleinen, 35 v, 40 v, 45 v, 50 v ja 55 v.

Helsinki City Marathoniin voi ilmoittautua sähköisellä ilmoittautumisjärjestelmällä internetosoitteessa <http://www.helsinkicitymarathon.fi>/ilmoittautuminen. Ilmoittautua voi joko yksityishenkilönä tai ryhmänä (minimimäärä 5 henkilöä). Järjestelmään kirjataan osallistujat sekä puolustusvoimien alennuskoodi, mikä on 8900. Ilmoittajan tiedot -kentiin kirjataan maksajan tiedot.

Mikäli joukko-osasto maksaa osallistumisen, voidaan ilmoittajan tietoihin kirjata suoraan laskutettavan joukko-osaston osoite. Maksutavaksi voi valita laskutuksen, jolloin järjestelmä lähettää laskun suoraan ilmoittajan kirjaamaan sähköpostiosoitteeseen. Maksuehto laskussa on 14 vuorokautta ja laskutuslisä on 5 euroa. Ilmoittajan tulee viipymättä tulostaa kyseinen lasku. Toimittava se hyväksyntämerkintöjen sekä tarkastuksen jälkeen Itellan skannauspalveluun 1.lk:n postina osoitteella: JOUKKO-OSASTO XX (=maksava joukko-osasto), PL XXXX, 00021 LASKUTUS

Puolustusvoimien erikoishinnat ovat voimassa seuraavasti: 10.7.2012 asti 57 euroa ja 11.7.2012 - 31.7.2012 85 euroa (normaali hinta)

Mikäli osallistujalle halutaan lunastaa peruutusurva (=mahdollisuus siirtää sairauden sattuessa osallistumismaksu lääkärintodistuksella seuraavalle vuodelle), tulee ilmoittautumisen yhteydessä maksaa 5 euron peruutusurvamaksu.

Lisätietoja tapahtumasta löytyy internet-sivulta: www.helsinkicitymarathon.fi.

Huom! Myös Rajavartiolaitoksen palveluksessa olevilla on osallistumisoikeus Sotilasurheiluliiton mestaruusmaratonille.

•• Ampumasuunnistuskilpailu

Larsmo IF järjestää ampumasuunnistuskilpailun sprinttimatkoilla Luodon urheilupuistossa keskiviikkona 11.7 klo 14.00. Norra Larsmovägen 70, Luoto. N 63° 45' 35" 22° 45' 00" E

Sarjat: N/M 12-70 v.

Kohdistus klo 13.00-13.45 Ensimmäinen lähtö klo 14.00

Ilmoittautumisten on oltava perillä 2.7.2012 .

s-posti: larsmif.biathlonlarsmoif.fi

Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettava, sarja, Emit-numero, vuokra emit tarve (5 euroa).

Osanottomaksu 10 euroa / kilpailija. Maksu suoritetaan kilpailupaikalla.

Tiedustelut Greger Sundvik puh. 050 533 2752 s-posti: greger.sundvik@hotmail.com

Kilpailunumerot kilpailukansliasta urheilumajassa.

Kartta 1:10000/2,5

Tarkista Emit numero lähtölistalta.

Rastimääritteet ovat kartalla.

Kilpailijan pitää nollata Emit 3 minuuttia ennen lähtöä.

Kilpailija ottaa kartan lähtöhetkellä, suunnistaa ensimmäinen suunnistusmatkan, tulee ampumapaikalle, ampuu 5 laukausta makuulta, vie aseensa telineeseen, juoksee tarvittaessa sakkokierrokset, seuraa viitoitusta karttateelineeseen, ottaa oma karttaa ja leimaa, suunnistaa toinen suunnistusmatkan, tulee ampumapaikalle, ampuu 5 laukausta pystystä (N/M 12-16 v makuulta), vie aseensa telineeseen, juoksee tarvittaessa sakkokierrokset ja sen jälkeen viitoitusta maaliin, leimaa maalissa.

Suihku ja sauna ovat urheilutuvalla.

Kilpailumatkat M12 1,5 km, N12 1,5 km, M14 2,5 km, N14 1,5 km, M16 3,0 km, N16 2,5 km, M18 3,5 km, N18 3,0 km, M20 4,5 km, N20 3,5 km, M 4,5 km, N 4,0 km, M35 4,0 km, N35 3,5 km, M40 3,5 km, N40 3,0 km, M45 3,5 km, N45 3,0 km, M50 3,0 km, N50 2,5 km, M55 3,0 km, N55 2,5 km, M60 3,0 km, N60 2,5 km, M65 2,5 km, N65 1,5 km, M70 2,5 km, N70 1,5 km, M75 2,5 km ja N75 1,5 km.

•• Sotilasurheiluliiton tennismestaruuskilpailut

Sotilasurheiluliiton 37. tennismestaruuskilpailut järjestetään 8.- 12.8.2012 Suomen Urheilupuistolla Vierumäellä.

Sarjajako: 1) A-luokan kaksinpeli, 2) A-luokan nelinpeli, 3) B-luokan kaksinpeli, 4) B-luokan nelinpeli, 5) Ikämiesten kaksinpeli, 6) Ikämiesten nelinpeli, 7) Veteraanien kaksinpeli, 8) Veteraanien nelinpeli, 9) Yliveteraanien kaksinpeli, 10) Yliveteraanien nelinpeli, 11) Superveteraanien nelinpeli, 12) Naisten kaksinpeli, 13) Sekanelinpeli, 14) Varusmiehet kaksinpeli, kilpasarja, 15) Varusmiehet kaksinpeli, harrastelijat ja 16) Nuoret perheenjäsenet

Osallistumisoikeudet: 1) ja 2) Avoin kaikille, Ei kuitenkaan varusmiehille, 3) ja 4) Saa osallistua pelaaja, joka ei ole eikä ole ollut STL:n tasoitustilalla valio, A- eikä B- luokissa eikä edellisvuosien mestaruuskilpailujen B-luokan 2-pelin finaaleissa, 5) ja 6) Saa osallistua pelaaja, joka on täyttänyt tai täyttää tänä vuonna 45 vuotta eikä kuulu STL:n valio- eikä A-luokkaan, 7) ja 8) Saa osallistua pelaaja, joka on täyttänyt tai täyttää tänä vuonna 60 vuotta, 9) ja 10) Saa osallistua pelaaja, joka on täyttänyt tai täyttää tänä vuonna 70 vuotta, 11) Saa osallistua pelaaja, joka on täyttänyt tai täyttää tänä vuonna 75 vuotta, 12) Saa osallistua pelaaja, joka on puolustusvoimien tai rajavartiolaitoksen palveluksessa tai on sarjojen 1-12 pelaajien avio- tai avopuoliso, 13) Parin saa valita itse, 14) STL:n A, B ja C-luokkalaiset, 15) STL:n D-luokkalaiset ja luokattomat ja 16) Myös lastenlapset. Sarjat iän ja taitojen mukaan

Kaikki sarjat pyritään pelaamaan ulkokentillä. Nelinpelissä parit arvotaan kaikissa sarjoissa.

Kilpailijat saavat osallistua korkeintaan kahteen sarjaan. Varusmiehet saavat osallistua vain sarjoihin 14 -15. Ottelut pelataan pääasiassa lohkoissa, joten jokaiselle tulee useampi ottelu.

Jokaisella pelaajalla on ensimmäinen ottelu torstaina 9.8. Ottelut alkavat 9.8. klo 10:00 Varusmiehet pelaavat 8.-9.8. Rajatapauksissa pelaajan sarjan ratkaisee kilpailutoimikunta.

Osallistumismaksut: Kaksinpelistä 30 euroa/henkilö ja nelinpelistä 20 euroa/henkilö sisältäen kisatarran ja käsiohjelman. Maksetaan Vierumäellä ennen ensimmäistä ottelua.

Ilmoittautuminen: Sitovat ilmoittautumiset on tehtävä 29.7. mennessä pääsääntöisesti www.tennisopen.fi tai ilmoittautumislomakkeella, joita saa varuskunnan urheilijoiden sihteeriltä tai majuri evp. Risto H Luukkaselta. Lisäksi ilmoittautumislomake on PVAH:lla ja Sotilasurheiluliiton kotisivulla www.sotilasurheilu.net

Arvonta: Arvonta suoritetaan Tuusulassa ilmoittautumisajan päätyttyä. Ottelujajat ovat nähtävissä www.tennisopen.fi su 5.8. klo 12 alkaen

Huolto: Henkilökunnan majoitus ja ruokailu ovat Urheilupuistolla. Hinta täysihoidolla Pihkalassa 73 euroa / vrk ja rivitalossa 81 euroa / vrk sisältäen majoituksen 2 - 4 hengen huoneissa, aamukahvi, lounas ja päivällinen.

Varusmiesten majoitus on Lahdessa varuskunnassa Hämeen Rykmentin kasarmitiloissa alkaen 7.8. ja on maksuton. Mikäli varusmies haluaa majoittua Vierumäelle, sekun on mahdollista samaan hintaan kuin henkilökuunta. Tällöin varusmies maksaa majoittumisen itse. Maksu suoritetaan Urheilupuiston kasaaan pois lähettäessä. Majoituspyyntö on ehdottomasti ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä (tennisopen vapaa teksti). Osallistuminen rantasaunatilaisuuteen pyydetään tekemään ilmoittautumisen yhteydessä

Lisätietoja antaa liikuntaneuvos, majuri evp. Risto H Luukkanen puh. 0400 458565.



Sotilasurheilu-lehden ilmistymisaikataulu

Nro	Ilmestyy	Aineisto
4	28.9.2012	14.9. 2012
5	30.11.2012	16.11. 2012



HEI, MISSÄ KAUPASSA MUKA MYYDÄÄN SÄHKÖÄ?



Skannaa koodi ja katso tarjoukset netissä.

Plussasähkön nettikaupassa tietysti. Käy katsomassa tarjous, vertaa sitä nykyiseen sähköhintaasi ja tee tilaus osoitteessa www.plussasähkö.fi Kaupan päälle saat K-Plussa-pisteitä kaikesta kuluttamastasi sähköstä!

 Helsingin Energia

PLUSSA
SÄHKÖ

KPLUSSA