

# VAPAAOTTELU

## 1 Perusteet

Vapaaottelu on kamppailu-urheilulaji, jonka säännöt sallivat monipuolisten pysty- ja mattotekniikoiden käytön. Tavoitteena on voittaa ottelu käyttämällä sallittuja iskuja ja luovutusotteita. Mikäli ottelu kestää täyden ajan, tuomarit arvioivat ottelijoiden teknistä osaamista useista eri näkökulmista.

Vapaaottelussa ottelijoiden tavoitteena on sääntöjen puitteissa hyvässä urheiluhengessä löytää keino voittaa vastustajansa ennen täyttä aikaa. Ottelun kestäessä täyden ajan voittajaksi tuomitaan tavoitteen mukaisesti paremmin otellut ottelija.

## 2 Vaadittavat lisenssit ja vakuutusturva

Ottelijoilla on C-luokassa oltava voimassa oleva Suomen Vapaaotteluliiton kilpailulisenssi ja asianmukainen vakuutusturva.

Ottelijoilla on D-luokassa oltava voimassa oleva Suomen Vapaaotteluliiton tai jonkin muun valtakunnallisen kamppailulajiliiton (esim judo- tai painiliiton) kilpailulisenssi ja ottelemisen mahdollistava asianmukainen vakuutusturva.

## 3 Noudatettavat säännöt

Kilpasarjassa (C) noudatetaan Suomen vapaaotteluliiton C-luokan sääntöjä. Kilpasarjaan osallistuvat ottelijat, joilla on aiempaa kilpailukokemusta vapaaottelusta.

Tekniikkasarjassa (D) noudatetaan Suomen vapaaotteluliiton D-luokan sääntöjä. Tekniikkasarjan ottelijoilla ei tarvitse olla aiempaa vapaaottelukokemusta. Jos kehätuomari joutuu keskeyttämään ottelun, se arvostellaan. Tällöin tuomareiden arvion mukaan siihen asti paremmin otellut voittaa ottelun riippumatta keskeyttämisestä, pois lukien diskvalifiointi.

Arvostelutuomarien on aina löydettävä voittaja. Ottelu ei voi päättyä ratkaisemattomana.

Mikäli ottelu keskeytyy päähän kohdistuneen iskun takia, ei iskun saanut kilpailija enää saa otella samoissa kilpailuissa missään kamppailulajissa.

## 4 Painoluokat

Kilpailuissa käytetään painosarjoja:

Miehet: -65kg, -70kg, -77kg, -86kg ja +86kg

Naiset: -50kg, -55kg, -60kg ja +60kg

## 5 Ottelun suunniteltu kesto

C-luokka: kolme kolmen minuutin erää minuutin erätauolla (3 x 3 min).

D-luokka: kaksi kolmen minuutin erää minuutin erätauolla (2 x 3 min).

## 6 Otteluvarustus

- SVOL:n hyväksymät amatöörien otteluhanskat
- Alasuojat
- Hammassuojat
- Vapaaottelushortsit
- Polvisuojat (vapaaehtoinen)
- SVOL:n hyväksymät säärisuojat

Paitaa tai trikoota ei saa käyttää ilman perusteltavaa kosmeettista tai terveydellistä syytä. Paidan tai trikoon käytöstä päättää viime kädessä kilpailunjärjestäjä.

Kenkien käyttö on kielletty.

Käsien sitominen ja teippaaminen on sallittu sillä rajoituksella, että kämmenen alue on jätettävä auki. Lisäksi teippaus ei saa ulottua hanskan peittämän alueen ulkopuolelle.

Linimentin, kylmävoiteen tai muun vastaavan aineen hierominen vartaloon on kielletty. Vaseliinia saa käyttää ainoastaan kasvojen alueella kohtuullisia määriä.

## 7 Yleiset rikkeet

- Sormien tai varpaiden työntäminen silmiin
- Pureminen
- Hiuksista repiminen
- Sormien tai varpaiden työntäminen suuhun
- Kaikki sukupuolielimiin kohdistuvat hyökkäykset
- Sormien tai varpaiden työntäminen ruumiin onteloihin tai haavoihin
- Sormien tai varpaiden vääntäminen
- Raapiminen ja nipistäminen
- Vastustajan heittäminen ulos ottelualueelta
- Tarttuminen vastustajan otteluasuun sekä otteluvarustuksesta kiinni pitäminen
- Sylkeminen
- Epäurheilijamainen käytös
- Kehäköysistä tai häkistä kiinni pitäminen
- Epäasiallinen kielenkäyttö
- Hyökkäykset vastustajaa kohti erätauon aikana
- Hyökkäykset vastustajaa kohti hänen ollessa kehätuomarin huostassa
- Hyökkäykset vastustajaa kohti erän loputtua
- Kehätuomarin ohjeiden noudattamatta jättäminen
- Passiivisuus mukaan lukien kontaktin välttäminen vastustajan kanssa, hammassuojien sylkeminen suusta sekä loukkaantumisen teeskentely
- Kulma-avustajien puuttuminen ottelun kulkuun
- Tuomarin koskemattomuuden rikkominen

## 8 Kielletyt tekniikat

- C-luokka
- Pääpuskut

- Iskeminen alaspäin kyynärpäähän kärjellä
- Matossa olevan vastustajan potkaiseminen päähän jalalla
- Matossa yllä olevan vastustajan potkaiseminen päähän polvella
- Jalkapöytään kohdistuvat iskut kantapäällä
- Kaikki iskut selkärankaan sekä takaraivon ja niskan alueelle
- Kaikki iskut kurkun alueelle sekä kurkunpäähän tarttuminen
- Heitot joissa pidetään kiinni ainoastaan vastustajan päästä
- Vastustajan tiputtaminen päälleen tai niskoilleen
- Solisluuhun tarttuminen
- Kaikki kyynärpäällä ja kyynärvarrella suoritettavat iskut päähän
- Vastustajan potkaiseminen päähän polvella
- Matossa olevan vastustajan iskeminen
- Pystyssä olevan vastustajan iskeminen matosta
- Kokonelson ja krusifiksi-otteet
- Polvea kiertävät jalkalukot
- Kädellä, polvella, kyynärpäällä tai päällä painaminen vastustajaa kasvoihin

Ottelijan katsotaan olevan matossa, jos mikä tahansa osa kehosta lukuun ottamatta jalkapohjia koskettaa maata.

D-luokka (aloittelijoiden kilpailusäännöt)

Noudatetaan C-luokan sääntöjä. Lisäksi on kiellettyä:

- Vastustajan tyrmäminen
- Vastustajan nostaminen matosta ja paiskaaminen kanveesiin
- Suoraan kurkunpäähän kohdistuvat kuristukset
- Niskalukot ja selkärankaan kohdistuvat lukot
- Polveen ja kyynärpäähän kohdistuvat painelukot
- Kaikki jalkalukot lukuun ottamatta akilles-lukkoa

## 9 Voittajan julistaminen

C-luokka

Luovutus: Ottelu päättyy luovutukseen vastustajan taputtaessa (fyysisesti tai suullisesti). Virallinen merkintä: Submission (tarkennus), esim. Submission (armbar)

Tekninen luovutus: Ottelu päättyy tekniseen luovutukseen kehätuomarin keskeyttäessä ottelun johtuen luovutusotteesta, joka on jo johtanut tai on johtamassa ottelijan välittömään loukkaantumiseen tai tajunnan menetykseen. Virallinen merkintä: Technical submission (tarkennus), esim. Technical submission (armbar).

Tekninen tyrmäys: Ottelu päättyy tekniseen tyrmäykseen kehätuomarin keskeyttäessä ottelun, kun ottelija ei enää järkevästi kykene puolustamaan itseään. Virallinen merkintä: TKO (tarkennus), esim. TKO (strikes)

Tyrmäys: Ottelu päättyy tyrmäykseen ottelijan ollessa kykenemätön jatkamaan ottelua iskujen johdosta. Virallinen merkintä: KO (tarkennus), esim. KO (high kick)

Tuomaripäätös: Mikäli ottelu kestää täyden ajan, arvostellaan se SVOL:n kriteereiden mukaisesti. Viralliset merkinnät:

Unanimous decision Voitto kaikin tuomariäänin (kaikki arvostelutuomarit näkevät saman ottelijan voittajaksi)

Split decision Voitto hajaäänin (kaksi arvostelutuomaria näkevät saman ottelijan voittajaksi ja yksi arvostelutuomari näkee toisen ottelijan voittajaksi)

Majority decision Voitto enemmistöäänin (kaksi arvostelutuomaria näkevät saman ottelijan voittajaksi ja yksi arvostelutuomari näkee ottelun ratkaisemattomaksi)

Unanimous draw Ratkaisematon kaikin tuomariäänin (kaikki arvostelutuomarit näkevät ottelun ratkaisemattomaksi)

Split draw Ratkaisematon hajaäänin (kaksi arvostelutuomaria näkevät eri ottelijat voittajiksi ja yksi arvostelutuomari näkee ottelun ratkaisemattomaksi)

Majority draw Ratkaisematon enemmistöäänin (kaksi arvostelutuomaria näkevät ottelun ratkaisemattomaksi ja yksi arvostelutuomari näkee toisen ottelijan voittajaksi)

Tekninen päätös: Mikäli ottelua ei ensimmäisen erän jälkeen pystytä jatkamaan ottelijan loukkaannuttua tahattoman tekniikan johdosta, arvostellaan ottelu SVOL:n kriteereiden mukaisesti. Viralliset merkinnät:

Technical unanimous decision Tekninen voitto kaikin tuomariäänin (kaikki arvostelutuomarit näkevät saman ottelijan voittajaksi)

Technical split decision Tekninen voitto hajaäänin (kaksi arvostelutuomaria näkevät saman ottelijan voittajaksi ja yksi arvostelutuomari näkee toisen ottelijan voittajaksi)

Technical majority decision Tekninen voitto enemmistöäänin (kaksi arvostelutuomaria näkevät saman ottelijan voittajaksi ja yksi arvostelutuomari näkee ottelun ratkaisemattomaksi)

Technical unanimous draw Tekninen ratkaisematon kaikin tuomariäänin (kaikki arvostelutuomarit näkevät ottelun ratkaisemattomaksi)

Technical split draw Tekninen ratkaisematon hajaäänin (kaksi arvostelutuomaria näkevät eri ottelijat voittajiksi ja yksi arvostelutuomari näkee ottelun ratkaisemattomaksi)

Technical majority draw Tekninen ratkaisematon enemmistöäänin (kaksi arvostelutuomaria näkevät ottelun ratkaisemattomaksi ja yksi arvostelutuomari näkee toisen ottelijan voittajaksi)

Ei ottelua: Mikäli ottelua ei pystytä jatkamaan ottelijoista riippumattomasta syystä, merkitään tulokseksi NC (no contest). Virallinen merkintä: NC. D-luokan otteluissa ei käytetä ”No Contest” tuomiota.

Diskvalifiointi: Ottelija julistetaan voittajaksi diskvalifioinnilla, mikäli kehätuomari keskeyttää ottelun vastustajan kielletyn tekniikan vuoksi (disqualification). Virallinen merkintä: DISQ

Luovutus ennen ottelun alkua: Mikäli ottelija vapaaehtoisesti luovuttaa tai kieltäytyy ottelemasta ennen ottelun alkua, merkitään vastustaja voittajaksi luovutuksella (abandon). Virallinen merkintä: AB

Voitto ilman ottelua: Jos ottelija saapuu kehään otteluvalmiina ja hänen vastustajansa jää saapumatta, vaikka häntä on kutsuttu nimeltä ja odotettu kaksi minuuttia, paikalle saapunut ottelija voittaa ottelun (walk over). Virallinen merkintä: WO

D-luokka

D-luokka kuten C-luokka pois lukien tyrmäys, joka on kielletty.

## **10 Arvostelu**

Ottelu arvostellaan kokonaisuudessaan SVOL:n arvostelukriteereiden mukaisesti, ei eräkohtaisesti. Arvostelutuomarin pitää aina löytää ottelun voittaja. Arvostelukriteerit Suomen Vapaaotteluliiton internet-sivuilla ([www.vapaaottelu.fi](http://www.vapaaottelu.fi))

## **11 Ottelun uudelleen käynnistäminen**

Kehätuomari käynnistää uudelleen ottelun, mikäli ottelu on liian passiivista tai ottelijat tehokkaasti neutraloivat toistensa hyökkäysyritykset.

## **12. Kiertopalkinto**

Vapaaottelussa kilpaillaan kiertopalkinnosta, jonka saa haltuunsa eniten pisteitä saanut seura. Pisteitä jaetaan kaikista sarjoista seuraavasti: voittaja 6 pistettä, hopealle sijoittunut 3 pistettä ja pronssille sijoittunut 1 piste.